

広報 こゝろ

- 3 まちづくりマスタープラン改訂に向けて
- 7 7/9(土)から販売～新・カワセミ商品券
- 14 出演者と作品を募集～市民文化祭
- 24 TOYODA BEER祝・復刻1周年

平成28年(2016年)

7月1日号

第1378号



7月は社会を明るくする運動の強調月間
保護司を中心に地域のチカラ
が立ち直りを支えています

これからのまちづくりを 市民の皆さまと一緒に考えていきます

問 都市計画課 代表

平成15年に策定された「日野市まちづくりマスタープラン」は、都市計画に関する基本的な方針を定めたものです。日野市の将来像の実現に向けて、建物の建て方や道路・公園などの整備の方向性を示しながら、市民の皆さまと協働によるまちづくりを進めていくための指針となるよう、多くの市民の皆さまの参画を経て作られました。

策定から10年余りが経過し、社会情勢やまちの姿が変化するとともに、地域における課題も変わってきました。そのため、現行の「日野市まちづくりマスタープラン」を生かし、そのバトンを受け継ぐ新たなまちづくりマスタープラン作成をスタートします。

地域によっては、今後、人口減少・高齢化が急激に進む可能性があります

- ・市内でも、人口が増加することが見込まれる地域もあれば、減少することが見込まれる地域もあります。
- ・市内全域で、高齢化が進みますが、その程度は地域で異なることが予想されます。
- ・人口減少や高齢化が大きく進んでしまうと、自治会などの地域活動が難しくなるなどの課題が生じるおそれがあります。

道路整備や区画整理事業が進んでいます が、さまざまな課題もあります

- ・まちづくりマスタープランに基づき、道路などの基盤整備、水と緑など自然環境の保全などが進められてきました。
- ・一方で、商店・スーパーなどの市民の生活を支える機能などのように維持し立地誘導していくか議論を進める必要があります。

まちづくりの新たな考え方が求められています

変化する社会情勢やまちの課題に対応するために、これからのまちづくりを考えていくことが必要です。

これからのまちづくりの方向性として考えられること

- ・いつまでもこの地域で住み続けられる、また、若い世代にも日野市を選んで住んでもらえる持続可能なまちづくり
- ・3大拠点（日野、豊田、高幡不動駅周辺）を核としたメリハリのあるまちづくり
- ・暮らしと仕事・地域産業が連携した豊かなまちづくり
- ・地域の暮らしとコミュニティーを支える市民が主体のまちづくり

●市民委員の募集●

まちづくりマスタープラン検討会議で、専門的な知識を有する委員の方とこれからのまちづくりと一緒に議論していただく市民委員を募集します。

対象 まちづくりに関心がある20歳以上の方で市内に1年以上住民登録している方

定員 8人

申込 8/5金までに〒191-8686日野市役所3階都市計画課へ郵送または持参。作文「今後の日野市のまちづくり」(800~1,600字)、応募理由、居住年数、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、職業、電話番号を記入※提出書類および作文は返却不可

問 都市計画課 代表

歩きたくなるまちづくりや、暮らしと仕事を大事にするまちづくりなど、地域が自立し、誰もが住み続けられるまちの実現に向けて

平成28年

●まちづくりマスタープラン検討会議を開催

地域の現状やこれまでのまちづくりの動きを確認し、改訂の方向性を検討します。

●地域懇談会での取り組みを共有します

「地域を知る、考える、動き出す」を基本として活動してきた地域懇談会を発端に、地域の方々が作成し実行していくアクションプラン。このプランを通じて得られた成果、連携・共創のエッセンスや課題認識をマスタープランに生かします。

平成29年

●地域ごとに意見交換を実施

●さまざまなまちづくりテーマについて意見交換を実施

まちづくりマスタープラン改訂

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ



問 総務課 代表

「更生保護活動」って、 ご存知ですか

犯罪や非行をした人々は、反省と償いを経て、やがて社会へと戻ってきます。戻ってきた彼らが、まっすぐに立ち直ることは、簡単なことではありません。

そんな彼らをどう思いますか？「自業自得」「日本は犯罪者ばかりに甘い。被害者のことを思えば、犯罪者が生きにくいなんて当たり前」「犯罪者の立ち直りのことなんか考えなきゃいけないの」…。そんな声も、あるかもしれません。

では、視点を変えて、「犯罪のない、安全な地域」はどうしたらできるでしょうか。実は、一度犯罪や非行をした人々の再犯の防止がとても大切なことなのです。

一度つまずいた彼らが、再びあやまちを繰り返さないためには、しっかり立ち直ることが大切です。立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ活動が、更生保護活動です。

立ち直るためには、本人の努力はもちろんですが、「仕事」「居場所」などの生活基盤を含む地域社会の支えが欠かせません。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

保護司を中心に地域のチカラが 立ち直りを支えています



“社会を明るくする運動” 子どもいきいき・ふれあいステージ

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と、それを犯してしまった人に対する更生保護活動について理解を深め、犯罪のない地域を築こうとする全国的な運動です。市では、7月の強調月間にイベントを行います。地域の更生保護を考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時 7/2(土) 10:00～12:00

会場 平山中体育館※直接会場へ

内容 日野警察署防犯トーク、箏の合奏(平山小)、金管バンド演奏(滝合小)、吹奏楽(平山中)など

問 総務課 代表

■表紙のひと

更生保護活動を担う日野・多摩・稲城地区保護司会日野分区の皆さま

▶写真左から
松本ちづ子さん(総務部長)、安西清さん(会長)、
澤田研二さん(分区長)、土方三男さん(副分区長)



保護司会では犯罪のない安全なまちを目指して、社会を明るくする運動をはじめ地域の方々と力を合わせて、日夜犯罪などのあやまちを犯した人と向き合っています。

構想・計画など

「日野市生活保護事務適正化のための再発防止計画」を策定

「日野市生活保護事務適正化に関する第三者検討委員会の報告」(広報ひの4月15日号掲載)を受け、再発防止計画を策定しました。なお、計画は、市内各図書館および市HPでご覧になれます。

ようこそ日野市へ

ふるさと納税ポータルサイト開設
市では6月から、ふるさと納税制度の寄附金申し込みと使途が選択できるポータルサイトを開設しました。納税に対する返礼品は、「TODAY ODA B.E.E.R」や新選組グッズなど数種類のコースの中から選択できます。この制度の活用により、市の歳入増加を図るとともに、市のPRを進めていきます。

行財政

指定管理者選定委員募集
市では公の施設の指定管理者の候補者選定に当たり、選定委員会で審議を行う市民委員を募集します。
審議日程 7月下旬～10月上旬に12回程度※平日の日中4時間程度
対象 20歳以上の市内在住者※選定施設に

採用情報

学童クラブ臨時職員募集

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時※学校休業日は午前8時30分～午後5時15分

勤務場所 市内学童クラブ

対象 次のいずれかに該当の方①教員免許または保育士資格者②免許などはないがそれに相当する子育てなどの経験を有する方

給与 ①1千90円②1千20円
待遇 賞与年2回、交通費支給市の基準に基づく、有給休暇あり、社会保険加入

学童クラブ嘱託指導員募集

勤務場所 市内学童クラブ
勤務内容 児童の育成・指導

対象 次のいずれかに該当の方①教員免許または保育士資格者②免許などはないがそれに相当する子育てなどの経験を有する方

定員 若干人

試験内容 1次レポート、2次面接※合格者は採用候補者名簿に登録し欠員が生じた場合に採用

「これからの中央図書館」ご意見をお聞かせください

図書館では、これからの中央図書館のあり方を検討しています。皆さまのご意見をお寄せください。
中央図書館 (☎586-0584)

市民懇談会&中央図書館バックヤードツアー

普段は入れない中央図書館の裏側をご案内します。その後、懇談会で中央図書館のあり方について皆さまのご意見をお聴かせください。



日時 7/17(日)17:30～19:30、25(月)13:30～15:30
会場 中央図書館
申 電話※当日も参加可

皆さまのご意見をお待ちしています
詳細は、図書館HPをご覧ください。
意見募集 7/15(金)～26(火)に〒191-0053豊田2-49-2中央図書館(☎library@city.hino.lg.jp)へ郵送または(☎)で。
その他 個々のご意見に対する回答は行いません。お寄せいただいたご意見は集約して無記名で公表します

設に従事しているなど関係者を除く
定員 4人※書類選考
謝礼 1回3千円
申 7月11日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階企画経営課(Xlokku@city.hino.lg.jp)へ郵送、(☎)または持参。作文「市民が求める公の施設のサービスとは」(800字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入
企画経営課 代表
マイナンバー
マイナンバーカード(個人番号カード)の申請を
税・社会保障・災害対策分野の手続きにマイナンバーの申告が必要になる場面が増えてきます。顔写真付

まちづくり
日野都市計画道路3・4・24号旭が丘南北線の整備説明会
日時会場 7月24日(日)午前10時から四中食堂、25日(月)午後7時から滝合小体育館※両日同じ内容
問道路課 代表
マイナンバーが必要な場面:アルバイトを始める際、源泉徴収票作成時に勤務先へ、確定申告の際など
日野市マイナンバーコールセンター(☎514・8611)

申 7月1日(金)～15日(金)に〒191-8686日野市役所2階子育て課へ申込書とレポートを郵送または持参
※持参は土曜・日曜日を除く
子育て課 代表
市立病院正規職員(管理栄養士管理職)募集
試験日 7月16日(土)

対象 次の全てに該当する方①病院栄養管理業務経験者②NST研修を修了③管理職として病棟栄養管理、給食管理、栄養指導の統括ができる
④平成28年4月1日現在、50歳までの有資格者
定員 1人
申 電話連絡の上、7月11日(月)までに、〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課へ所定の試験申込書(市立病院3階総務課にあり。自宅郵送可)、資格証の写しを郵送または持参
市立病院総務課 (☎581・2677)

日野市社会福祉協議会正規職員(事務職)募集
採用 10月1日(土)を予定
対象 普通自動車免許(AT限定可)、パソコン操作が一定程度できる方※その他要件あり。詳細は、募集要綱(同協議会および同協議会HP)にある

5/23 日野市長と実践女子学園理事長がイクボス宣言を共同発表

5月23日、日野市長と実践女子学園理事長が、イクボス宣言を共同発表しました。女性と男性があらゆる分野でともに参画できる環境づくりを目指す日野市と、男女共同参画社会の実現をミッションとして推進する実践女子学園が共同宣言することで、この取り組みを率先して実行していく姿勢を示し、市民の行動への波及および社会に向けメッセージを広めていきたいと考えています。

なお、イクボス宣言文は、市HPからご覧になれます。
男女平等課 (☎584-2733)



写真左から実践女子学園井原理事長、イクボスを提唱するNPO法人ファザーリング・ジャパン安藤代表理事、日野市長

市長 大坪 冬彦 コラム 私の健康法



3年前の市長に就任時は、選挙運動などもあり体がスリムになりましたが、その年の夏が過ぎてから腹回りが膨れてきました。公務での自動車移動による運動不足に加え、宴席での飲食が増え、メタボリックシンドロームへ一直線という状況でした。これでは危険と感じ、また、健康長寿の取り組みや歩きたくなるまちづくりを推進する責任もあり、一念発起してお腹の引き締めを目指し運動を始めました。いろいろ試行錯誤はありましたが、有酸素運動と筋力トレーニングの組み合わせのルーティン化に成功しています。しかし、「食べる」と「飲む」は制限してはいけないのでその分トレーニング効果も減殺されているのが悩みの種です。
有酸素運動は、信州大学から学んだインターバル歩と東大式ウォーキング(腰の上下動とひねりを組み合わせた速歩)とランニングを組み合わせ、筋力トレーニングは、筑波大学大学院の久野譜也教授の説く、しこ踏みスクワットと大腰筋ランジを中心に大腰筋を鍛えています。
久野教授によると、老化を防ぎ健康寿命を延ばすためには、筋力トレーニングが必須で筋肉量が落ちると代謝量も落ちてしまいウォーキングだけでは代謝を維持し健康を保つことはできないとのこと。
これからの試行錯誤しながら健康長寿に向けて努力をしていきます。

市長のうごき



6月前半
「1日」市議会定例会(行政報告・議案上程)「3日」市議会定例会(一般質問)「6日」市議会定例会(一般質問・請願上程)「7・8日」市議会定例会(一般質問・議案上程)「11日」日野市水開削45周年記念イベント、日野市立小中学校PTA協議会定期総会
「12日」みんなの遊・友ランド開会式
市長公室秘書担当 代表

環境

くらしの
情報

バーベキューの煙々あなたは近所への配慮、大丈夫ですか？

これからの季節は野外行事の楽しい時期となります。ホームセンターなどで販売されているバーベキュー用コンロは専用の施設で使用するので、自宅の庭などで使用した場合、においや煙で近隣にご迷惑が掛かる場合があります。使用は専用の施設をお願いいたします。周りの人に迷惑を掛けていないか、ちよっとした気配りをお願いします。

住宅

くらしの
情報

市営住宅駐車場使用者募集

市営住宅内の空き駐車場は入居者以外の方も使用できます。対象は、当該駐車場から2km以内に居住または業を営んでいる方です。

対象駐車場 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)

料金 月額8千円

問 財産管理課 代表 ☎

日野市民住宅(第4かしの木ハイツ)入居者随時募集

内覧歓迎です。入居者負担額など詳細はお問い合わせください。

住所 高幡1027の1

問 財産管理課 代表 ☎

は前年度比1.1%増加しています。排出された可燃ごみの中には、資源化できる紙類なども多く混入されています。

ごみの分別の徹底とさらなる減量にご協力をお願いします。

▼ごみ減量のポイント

- ・生ごみ減量のための3切運動(食材の①使い切り②食べ切り③水切り)の推進
・資源化できる物は、資源物として排出
・買い物では、ごみになる物を少なめに(マイバッグ持参、過剰包装の物は買わないなど)
・トレーやペットボトルなどは買ったお店に返却
・冷蔵庫や食品棚、防災備蓄品などは、こまめに消費(賞味)期限を確認

()内は前年度比

Table with 4 columns: 区分, 平成25年度, 平成26年度, 平成27年度. Rows include 可燃ごみの量 (t), 不燃ごみの量 (t), and 市民一人あたりのごみ排出量 (g/人・日).

問 ぐみゼロ推進課 ☎581・0444

木造住宅耐震診断補助金

東京都建築士事務所協会たちかわ支部または東京都耐震診断登録事務所による木造住宅耐震診断を受ける方に診断費用の一部を補助します。詳細については事前相談をしてください。

対象者 市内に住宅を所有する方

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した木造2階建て以下の住宅

交付額 耐震診断に要した費用の2分の1の額※5万円が限度
申請 建築確認通知書、建物の登記簿謄本の写し、家屋の所在証明書のいずれかと家屋図面(ある方)を建築指導課へ持参

問 建築指導課 ☎587・6211

ごみ・リサイクル

くらしの
情報

ごみ分別アプリをご利用ください

日野市ごみ分別アプリは、ごみ関連情報を確認できるアプリです。

「今日は何のごみの日?」「これは可燃と不燃のどちらで出せばいいの?」「ごみの出し方は?」「台風が来ているけどごみを出してもいいの?」。そんな時には、スマートフォン・タブレット用無料アプリ「日野市ごみ分別アプリ」をぜひご利用ください。このアプリでは、収集スケジュールやごみ分別辞典などの確認、ごみの出し忘れ防止アラーム設

定ができます。

ダウンロードは次のQRコードを読み取ってください。



iPhone版



Android版

問 ぐみゼロ推進課 ☎581・0444

平成29年版「ごみ・資源分別カレンダー」、ごみ情報誌「エコ」広告を募集

▼ごみ・資源分別カレンダー

広告掲載位置 曆のページ内

広告サイズ 1枠縦3セリ×横10セリ

掲載料 1枠5万円

▼エコ

「エコ」は広報ひの10月15日号および1月15日号に綴じこみとなる予定です。各号の広告を募集します。

広告サイズ・掲載料 ①縦4.5セリ×横18.5セリ：5万円 ②縦4.5セリ×横9セリ：2万円5千円

いずれも申 8月19日(金)(必着)までに〒191・0021石田1の210の2クリーンセンター内ぐみゼロ推進課へ指定の申込書(クリーンセンター内ぐみゼロ推進課、市役所1階ごみ相談窓口)にあり、広告原本(電子媒体に保存したものを含む)を郵送または持参※申込多数の場合は抽選 問 ぐみゼロ推進課 ☎581・0444

容器包装お返し大作戦にご協力を

市では、容器包装削減の取り組みとして、買ったお店の回収ボックスに資源物を返す「容器包装お返し大作戦」を実施しています。

ペットボトルや発泡トレイ、牛乳パックなどの資源物を販売店に返し処分まで責任を持ってもらうことで「ごみにならない商品の生産・販売」を働きかけ、容器包装によるごみを減らす目的があります。

▼お店に返す際はルールを守って!

お店に返せる資源物は、各店舗により取扱品が異なります。ごみ、種類の違うもの、汁などが少しでも混ざってしまうと資源化できず、回収したものを全てがごみとなってしまう。資源物はきれいに洗って乾かすなど、お返しのルールを守りましょう(ごみ・資源分別カレンダー27ページ参照)。

また、家庭ごみや回収していない資源物などを持ち込むことは絶対にお止めください。

問 ぐみゼロ推進課 ☎581・0444

平成27年度ごみ量が増加しさらなるごみの分別・減量にご協力を

平成27年度のごみ量は、1人当たりのごみ排出量は減少していますが、人口の増加もあり、可燃ごみ量が

7/9(土)10:00から市内17カ所で販売
限定10,000冊 10%プレミアム付
新・カワセミ商品券
7/9(土)~10/31(月)
市内の約500店舗で利用できます
販売価格 1冊10,000円(500円券22枚)
1冊内訳 A券10枚(全加盟店で使用可)、B券12枚(中小加盟店のみ使用可)
購入限度 1人5冊まで
発行団体 日野市商工会、日野市商店会連合会
その他 加盟店の詳細は、チラシ(7/3(日)朝刊折り込みチラシ)および日野市商工会館、日野市役所、七生支所にあり、日野市商工会 HPからご覧ください
問 産業振興課 代表 ☎

Table with 3 columns: 販売所, 住所, 販売冊数. Lists 17 sales locations across the city with their addresses and the number of vouchers available.

商店会を応援しよう!
市内で頑張る商店会のイベント活動をご紹介します。各商店会が魅力満載のイベントを用意していますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。
なお、都合により開催日時や内容が変更になる場合があります。事前に各商店会にご確認ください。
問 産業振興課 代表 ☎

南平中央商店会~中元大売出し
日程 7/5(火)~16(土) 会場 南平北野街道沿い各店舗およびこまくさ
内容 7/17(日)・18(祝)10:00~17:00抽選会※買い物金額により抽選券配布
問 加藤 ☎591-6365
南平駅南口商店会~中元大売出し
日程 7/4(月)~17(日) 会場 商店会各店舗
およびヤマダ電機駐輪場
内容 7/16(土)・17(日)10:00~17:00抽選会、現金つかみ取り
問 新倉 ☎591-7575

高幡不動参道会~七夕まつり
日時 7/2(土)13:00~20:00※市内13の保育園が協力した七夕飾付けは6/19(日)~7/10(日)
会場 高幡不動参道通り
内容 七夕飾り、日野第二保育園・たかはた北保育園園児によるよさこい踊り、模擬店
問 山本 ☎591-3341

高幡不動商店会~謝恩福引サマーセール
日程 6/28(火)~7/10(日) 会場 高幡不動商店会
内容 7/9(土)・10(日)12:00~18:00抽選会(空クジなし)、ふれあいギャラリー
問 堀内 ☎591-3327
高幡若宮通り商店会~若宮通り夏まつり
日時 7/2(土)16:00~20:00 会場 高幡若宮通り商店会
内容 ゲームコーナー、おたのしみ券を利用した模擬店など
問 金田 ☎042-660-5123



健康づくり

日野人げんきーゼミナールを開催
しませんか？

市民の皆さまの健康づくりのお手伝いをするため、保健師が出前で健康づくりの催し「日野人げんきーゼミナール」を開催します。

健康診断の見方、血管年齢（加齢度脈波）測定、足指力測定、肌年齢測定など楽しい測定をしながら健康について学びます。

健康課 (☎581・4111)

お口の健康診査

お口の健康診査は5年に1度無料で受診できます。受診者に、お口の健康を管理するのに便利な「健口手帳」をプレゼントします。

日程 12月28日(水)まで
内容 歯周病、むし歯、入れ歯などの診査

対象 平成28年4月1日現在、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方※対象者には6月末に通知

無料相談 乳幼児歯科相談
日時 7月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※27日

健康づくり

29日を除く
会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導
対象 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま

定員 申込制で各回9人
注意 むし歯が見つかった場合は、医療機関での治療を勧められています

健康課 (☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

母子健康手帳と予防票、長袖服を持参し、会場にお越しください。

日時・会場 7月4日(月)・25日(月)生活・保健センター、13日(水)福祉支援センター
対象 生後1歳未満でBCG予防接種を一度も受けていないお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの感染性疾患罹患後1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前にご相談を

健康課 (☎581・4111)

地域福祉

7月は愛の血液助け合い運動月間
市役所に献血車がきます
近年の高齢化で、輸血を必要とする

その他

シルバー人材センター入会案内
明会
日時 7月8日(金)午前10時から

その他
シリバー人材センター入会案内
明会
日時 7月8日(金)午前10時から

国民健康保険税の納税通知書を発送します

平成28年度(4月～平成29年3月分)の国民健康保険税納税通知書を7/12(火)に世帯主宛てに発送します。今年度の税額や納期限、計算方法などが記載されていますので、ご確認ください。

問 保険年金課保険係 代表 ☎

■平成28年度国民健康保険税の改正点について

・税率を改定し資産割の廃止(表1参照)

■地方税法改正による軽減世帯の拡充と課税限度額の引き上げについて

①課税限度額が引き上げになります

・基礎課税額…現行52万円→54万円

・後期高齢者支援金等課税額…現行17万円→19万円

・介護納付金課税額…現行16万円を据え置き

②低所得世帯の均等割・平等割額の軽減判定所得額を拡大(表2参照)

■所得の申告について

国民健康保険加入者は所得の申告が必要です。確定申告・住民税の申告をした方は必要ありません。平成27年中の所得が分かるものを持参して申告をしてください。収入が無い方なども、申告することで税額を軽減できる場合があります。

■会社都合による離職者について

倒産や解雇など会社都合による離職で国民健康保険に加入した場合は、申告により国民健康保険税が減額とな

る場合があります。詳細はお問い合わせください。

■保険税の減免について

地震や火災などの災害に遭い、収入が激減したことで生活が著しく困窮し保険税を納付することが困難となった場合はご相談ください。

■新税率と現行の比較表(年税額) 表1

区分	内容	新税率(A)	旧税率(B)	増減など(C=A-B)
医療分	所得割	5.0%	4.8%	0.2%
	資産割	廃止 0%	10%	△10%
	均等割(1人当たり)	24,000円	18,600円	5,400円
	平等割(世帯当たり)	6,000円	9,000円	△3,000円
後期高齢者支援金分	所得割	1.3%	1.2%	0.1%
	均等割(1人当たり)	9,000円	6,000円	3,000円
介護納付金分	所得割	1.3%	1.2%	0.1%
	均等割(1人当たり)	12,000円	12,000円	改定なし
1人当たり年税額(介護含む)		51,000円	45,600円	5,400円
	1人当たり年税額(介護なし)	39,000円	33,600円	5,400円

■軽減判定所得比較表 表2

軽減率	平成28年度	平成27年度
7割軽減	33万円以下の世帯	33万円以下の世帯
5割軽減	33万円+(26.5万円×加入者数)以下の世帯	33万円+(26万円×加入者数)以下の世帯
2割軽減	33万円+(48万円×加入者数)以下の世帯	33万円+(47万円×加入者数)以下の世帯

※軽減判定所得は、国保に入っていない世帯主の所得も含まれます
※国保から後期高齢者医療保険に移られた方がいる世帯を、特定同一世帯といいます。世帯内に国保から後期高齢者医療保険へ移られた方がいる場合は、その方の所得も含めて軽減判定を行います

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

申請者本人・配偶者・世帯主のおおのの前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料が免除されます。

免除された期間は年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合に比べ減額されます。

問 日本年金機構立川年金事務所 (☎042-523-0352)、市保険年金課 代表 ☎

▼納付猶予制度～平成28年7月から対象年齢が50歳未満に拡大

同居の世帯主の前年所得に関わらず、50歳未満の申請者本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

▼学生納付特例制度

大学・短大・専修学校などの学生で前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額には反映されません。

▼失業している方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります

申請者本人・配偶者・世帯主の中で失業した方がいる場合、雇用保険被保険者離職票や受給資格者証などを添付して申請すると、その方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります。

▼申請方法～毎年申請が必要ですが(審査の継続申出を受理されている方は除く)

市役所2階保険年金課または日本年金機構立川年金事務所まで手続きしてください。それぞれ必要な書類などがありますので来所前にご相談ください。

【平成28年度分承認期間】

- ・免除、納付猶予制度…平成28年7月～平成29年6月
- ・学生納付特例制度…平成28年4月～平成29年3月

▼保険料追納制度

申請が承認された期間については10年以内であれば一定の金額を加算して保険料をさかのぼって納める(追納)ことができます。

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

健康診査	健康診査	健康診査
ママ・パパクラス(両親学級)	保健 2日間で1クール①9/5月②12月14:00～16:00 8月はありませ ん妊娠・出産・育児について	健康診査 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
対象は妊婦(おおむね16～27週)とその家族など。予約制	栄養 7/28(木)10:00～11:30 8月はありませ んすこやかな出産のための栄養の話・試食など	離乳食教室 ステップ1 7/6(水)または21(木)10:00～11:30 1回食 おおむね平成28年2月生まれの乳児と保護者
	歯科 7/21(水)9:00～11:30 8月はありませ ん歯科健診・妊娠期と赤ちゃんのお口の健康の話	ステップ2 7/7(木)または20(水)10:00～11:30 2回食 おおむね平成27年12月生まれの乳児と保護者
	沐浴 7/23(土)または8/21(日)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方	ステップ3 7/14(木)10:00～11:30 3回食 おおむね平成27年10月生まれの乳児(第1子)と保護者

※市国から電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6～9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ(歌や手遊び、お友達作り)	7/6(水) たまだいら児童館(☎589-1253)	申し込み不要・直接会場へ
対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30	7/12(火) さかえまち児童館(☎585-8281)	
	7/13(水) みさわ児童館(☎591-3456)	
	7/14(木) ひらやま児童館(☎592-6811)	
	7/15(金) ひの児童館(☎581-7675)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

暑い夏を涼しく!

7/9(土)13:00から 市民プールオープン

問 シンコースポーツ(株)市民プール担当 (☎583-5440)



日時 7/9(土)～9/4(日)9:00～17:00※7/9・11(月)～15(金)、9/1(木)～4(日)は13:00から。8/28(日)は休業 **施設** 25℃・50℃・直径10m円形幼児用プール **費用** 3時間200円※中学生以下100円。7/9は無料

市民プールイベント参加者募集

下表の通りさまざまなイベントを開催します。詳細は市民プール **HP** (<http://www.tama-spo.com/hino/index.html>) をご覧ください。

イベント名	日時
無料開放	7/9(土)13:00～17:00
健康マネー・エコマネー 参加するとスタンプを付与。スタンプを貯めて特典をゲットしよう	7/11(月)～9/2(金)※土曜・日曜日および8/15(月)～19(金)を除く
水中運動教室 水中ウォーキング&エクササイズ	7/22・29、8/5・19の金曜日 14:10～14:40
ワンポイントスイミング	7/28(木)・29(金)11:00～11:10

※表のイベントは申込不要・直接会場へ

▼子供水泳教室

日程 7/25(月)～27(水)※荒天中止

時間・内容 初級 11:00～12:00、中級 12:00～13:00

対象 市内在住の小学生※初級は顔まで水に潜れる、中級は蹴伸びができることが条件

定員 各10人

費用 初回500円※返却式ロッカー代100円別途

申 7/10(日) (消印有効) までに〒191-0015川辺堀之内190市民プールへ**(復がき)**で。往信用裏面に①イベント名、初級または中級②氏名③性別④年齢⑤電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※7/13(水)以降に発表

注意事項 ①小学生未満には高校生以上の付き添いが必要②50℃プールの遊泳は身長制限あり③ボートなどの大きな浮き具は利用不可④天候などにより営業を中断・中止する場合があります⑤衛生管理・安全管理・快適利用のための利用規則あり

多摩川流域11自治体交流イベントラリー

多摩川流域11の自治体が連携し、それぞれの自治体のイベントをスタンプラリーで結ぶ「多摩川流域11自治体交流イベントラリー」を下表の通り開催します。各地のイベントにぜひ、お出掛けください。

二つ以上のスタンプを獲得した方の中から抽選で各自治体の友好・姉妹都市への旅や特産品詰め合わせセットなど豪華賞品をプレゼント

問 企画経営課 **(代表)**

- 参加方法**
- ①スタンプ台紙(各イベント会場にあり)を入手
 - ②対象イベントでスタンプを押印



自治体名	イベント名	スタンプ受付日時	会場	問合せ先
府中市	郷士の森あじさいまつり	7/3(日)までの9:00～17:00	府中市郷士の森博物館※入場料200円。中学生以下100円	同博物館 (☎042-368-7921)
多摩市	せいせき朝顔市	7/2(土)・3(日)8:00～18:00	聖蹟桜ヶ丘駅西口周辺	ふるさと多摩夏まつり実行委員会(多摩市経済観光課 ☎042-338-6848)
調布市	夏休み企画「知ってる? 武者小路実篤」	7/16(土)～8/28(日)9:00～17:00	調布市武者小路実篤記念館※入場料200円。小・中学生100円	同記念館 (☎03-3326-0648)
日野市	企画展「新選組のふるさと自由研究」常設展「新選組・新徴組と日野」	7/16(土)～18(祝) 9:30～17:00	新選組のふるさと歴史館※入場料200円。小・中学生50円	同館 (☎583-5100)
狛江市	狛江古代カップ多摩川いかだレース	7/17(日)9:00～14:00※荒天の場合は24日	多摩川五本松～宿原堰堤手前	狛江市市民生活部地域活性課 (☎03-3430-1111)
稲城市	稲城ふれあい保健・医療まつり	7/31(日)10:00～15:00	稲城市立病院、オーエンス健康プラザ	稲城市立病院管理課 (☎042-377-0931)
丹波山村	夏まつり丹波	7/31(日)10:00～16:00	丹波山村交流促進センター	丹波山村温泉観光課 (☎0428-88-0611)
多摩川流域懇談会	まるごと多摩川まつり～多摩川流域セミナー	9/18(日)11:00～15:00	東京都大学夢キャンパスなど	国土交通省京浜河川事務所調査課 (☎045-503-4008)
川崎市	生田緑地ピクニックデー	9/19(祝) 10:00～16:00	生田緑地中央広場	川崎市観光プロモーション推進課 (☎044-200-2329)
奥多摩町	奥多摩ふれあいまつり	10/29(土)・30(日)10:00～16:00	奥多摩総合運動公園	奥多摩町役場観光産業課 (☎0428-83-2295)
小菅村	大地の恵みまつり	10/30(日)10:00～16:00	道の駅さげ周辺	小菅村役場源流振興課 (☎0428-87-0111)
大田区	O T Aふれあいフェスタ	11/12(土)・13(日)10:00～16:00	平和島公園、大森ふるさとの浜辺公園など	大田区文化振興課 (☎03-5744-1226)

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

問 保険年金課高齢者医療係 **(代表)**

■新しい保険証を発送します

現在交付している保険証の有効期限は平成28年7/31(日)までです。新しい保険証は7月中旬に簡易書留郵便で発送します。

8月以降医療機関などにかかる際は必ず新しい保険証を窓口にて提示してください。

▶自己負担割合の判定について

医療機関などで受診される際、所得の状況に応じてかかった医療費の1割または3割の一部負担金を支払います。一部負担金の割合は、8/1を基準日として平成28年度住民税課税標準額により判定します(表1参照)。

表1 一部負担金の割合判定基準(平成28年8/1から)

区分	平成28年度住民税課税所得額(課税標準額)	一部負担金の割合
一般	145万円未満の後期高齢者医療被保険者	1割
現役並み所得者	145万円以上の後期高齢者医療被保険者および同じ世帯の後期高齢者医療被保険者	3割

※住民税課税所得額とは、住民税の総所得金額などから所得控除を差し引いた額です。所得税の課税所得額のことではありません

▶住民税非課税世帯の方

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)」を窓口で提示すると、外来や入院時の窓口で支払う医療費の自己負担限度額や入院時の食事代が減額されます。認定証の交付を受けるには、申請が必要です。

なお、現在交付している認定証の有効期限は平成28年7/31(日)までです。引き続き対象になる方には、認定証を7月下旬に送付します。手続きは不要です。

対象 後期高齢者医療被保険者で本人を含む世帯全員が住民税非課税の方

申 ①後期高齢者医療被保険者証②認印③平成28年度住民税非課税証明書(平成28年1/1現在日野市にお住まいの方で税の申告をされた方は不要)を持参。郵送の場合は、問い合わせを

■平成28年度後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を7/15(金)に発送

対象者は6/30までに後期高齢者医療制度の資格を取得した方です。

なお、5/1以降、国民健康保険から後期高齢者医療制度に加入した方は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の両方の納入通知書が届きますが、それぞれ加入月数で計算されています。

▶これから後期高齢者医療制度に加入する方へ

被保険者証(保険証)は、誕生日の前日までに簡易書留郵便で住所地へ送ります。保険料は、誕生日の属する月から発生します。7月以降に75歳になる方へは、誕生日の属する月の翌月に保険料額決定通知書・納入通知書を郵送します。

夏の企画展(新選組ってなんだろう2016)

新選組のふるさとで自由研究～夏休み親子歴史探検隊

問 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

小・中学生を対象とした展示を開催します。江戸時代から明治時代までの日野や新選組の歴史を調べていくストーリーで幕末から近代までの歴史を分かりやすく紹介します。夏休みの自由研究にぜひご利用ください。

日時 7/12(火)～9/4(日)9:30～17:00※毎週月曜日は休館。7/18(祝)は開館し19(火)に休館

会場 新選組のふるさと歴史館

内容 新選組のふるさと日野、江戸時代の日野、新選組誕生、戦う新選組、その後の新選組と日野

入館料 200円※小・中学生50円

■関連行事

▼天然理心流体験入門

土方歳三や井上源三郎が修めた剣術・天然理心流を、宮川清蔵氏(天然理心流

九代目宗家・近藤勇子孫と、井上雅雄氏(井上源三郎子孫)のお話と指導で体験します。

日時 7/23(土)、8/13(土)10:00～12:00

会場 新選組のふるさと歴史館

対象 小・中学生※小学3年生以下は保護者同伴

定員 申込制で各回先着10人

費用 入館料実費

申 7/9(土)から電話

▼展示解説

企画展の内容を分かりやすく解説しま

す。直接会場へお越しください。

日時 7/16(土)、8/4(木)・26(金)11:00～11:40

会場 新選組のふるさと歴史館

費用 入館料実費

▼日野宿探検隊

日野宿本陣周辺の新選組や日野の歴史に関する文化財散策を行います。

日時 8/20(土)10:00～11:30

対象 小・中学生※小学生以下は保護者同伴

定員 10人

申 7/9(土)から電話



▲天然理心流を修業したことを証明する「切紙」

投票日
は
7/10(日)

参議院議員選挙

投票時間は7:00～20:00

問 選挙管理委員会事務局 代表



日野市で投票できる方

投票するためには、選挙人名簿に登録されていなければなりません。以前に日野市で投票したことのある方は、住所などの異動がない限りそのまま登録されています。

▶ 今回の選挙で新たに選挙人名簿に登録される方

年齢要件 平成10年7/11までに生まれた方

住所要件 ①平成28年3/21までに日野市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き日野市に居住している方または②平成28年2/21以降に日野市から転出した未登録の方のうち、日野市に住民登録期間が3カ月以上あった方

●投票所一覧

投票区名	投票所	所在地
第1投票区	日野第四小学校	石田430
第2投票区	日野第一中学校	日野本町7-7-7
第3投票区 (注)	日野第一小学校	日野本町2-14-1
第4投票区	東光寺小学校	新町3-24-1
第5投票区	日野台地区センター	日野台4-17
第6投票区	日野第三小学校	日野台2-1-1
第7投票区	日野第二中学校	多摩平4-5-2
第8投票区 (注)	豊田小学校	東豊田2-14-1
第9投票区	日野第八小学校	三沢200
第10投票区	夢が丘小学校	程久保1-14-2
第11投票区	七生中学校	南平6-7-1
第12投票区	平山小学校	平山4-8-6
第13投票区	七生緑小学校	百草896-1
第14投票区	日野第五小学校	多摩平6-21-1
第15投票区	日野第六小学校	多摩平3-21
第16投票区	旭が丘小学校	旭が丘5-21-1
第17投票区	南平小学校	南平4-18-1
第18投票区	潤徳小学校	高幡402
第19投票区	百草台コミュニティセンター	百草999
第20投票区	日野第三中学校	程久保650
第21投票区	日野第四中学校	旭が丘2-42
第22投票区	滝合小学校	西平山2-3-1
第23投票区	日野第七小学校	神明3-2
第24投票区	大坂上中学校	大坂上4-17-1
第25投票区	落川都営住宅地区センター	落川819
第26投票区	第二武蔵野台地区センター	程久保2-7-2
第27投票区	ひらやま児童館	平山3-26-3
第28投票区	新井地区センター	石田2-4-6
第29投票区	鹿島台地区センター	南平1-28-13
第30投票区 (新設)	上田地区センター	川辺堀之内190先

※7/10日の投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所以外で投票することはできません
(注)第30投票区の新設により、前回の投票所から変更されている区域があります。お手元の投票券をご確認ください。

市内で転居した方

平成28年6/3までに転居届を提出した方は、新しい投票区の投票所で、6/6以降に転居届を提出した方は、従前の投票所で投票してください。



日野市に転入・日野市から転出した方

平成28年3/22以降に日野市に転入した方は前住所地の投票所で投票することができます。

また、3/22以降に日野市から他の区市町村へ転出した方は、日野市で投票することになります。



18歳から投票できます みんなで投票に行こう!

代理投票・点字投票～投票所で係員にお声掛けください

代理投票…身体が不自由であったり、ご自分で文字が書けない方は、係員が代筆する「代理投票」の制度があります。投票の秘密は固く守られます。

点字投票…目の不自由な方は、点字で投票する「点字投票」の制度があります。

いずれも、投票所で係員にお声掛けください。

その他、各投票所(期日前投票所を含む)に車いすを用意しています。ご利用ください。

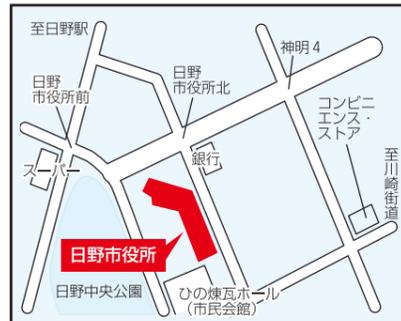
期日前投票

投票日当日、投票所に行けない方は期日前投票ができます。お手元に投票所入場券が届いている方は、ご自分の投票所入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記載の上、お出掛けの際にお持ちください。

「宣誓書(兼請求書)」のあなたの氏名と住所をご確認の上①投票する日②生年月日を記入し③該当する事由を一つ〇で囲んでください。

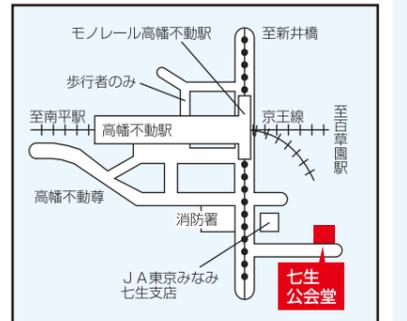
市役所本庁舎
1階 101 会議室

日時 6/23(木)～7/9(土)
8:30～20:00
※土曜・日曜日も実施



七生福祉センター
(七生公会堂1階)

※七生支所では投票できません
日時 7/4(月)～9(土)
8:30～20:00※土曜日も実施



不在者投票

▶ 滞在先の区市町村の選挙管理委員会で投票する場合

出張や旅行などで日野市以外に滞在する方は、滞在先の区市町村の選挙管理委員会に出向いて不在者投票を行うことができます。

なお、事前に「宣誓書(兼請求書)」による申請が必要です。詳細は選挙管理委員会にお早めにお問い合わせください。

▶ 病院や老人ホームなどで投票する場合

病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設が都道府県選挙管理委員会で指定する施設であれば、その施設で不在者投票を行うことができます。

詳細は、入院・入所している施設にお早めにご確認ください。

選挙管理委員が決定

日野市の選挙執行管理を行う選挙管理委員に次の方が就任しました。任期は4年です。

- 委員長** 會津幸子氏
- 委員長職務代理者** 小久保正明氏
- 委員** 高柳光一氏、小林秀生氏

催し

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール (☎583-5266)
 クロール & 平泳ぎ集中講座
 日時 7/28(木)～30(土)17:00～18:00 対象 50歳泳げる小学生 定員 申込制で先着7人 費用 4,500円 ※入場料別途 申込 7/5(火)～15(金)に電話
 早起き5日間!こども水泳教室 日時 ①8/9(火)～13(土) ②16(火)～20(土)いずれも9:00～10:00 対象 小学生 定員 各15人 費用 各7,500円 ※入場料別途 申 7/15(金) (必着) までに〒191-0021石田1-11-1同温水プールへ(はがき)で。希望日、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、泳力を記入

市民体育大会

家庭婦人バレーボール競技
 日時 7/24(日)9:00から会場 南平体育館
 対象 市内在住・在勤の家庭婦人で編成された9人制チーム 費用 1チーム3,000円 その他 7/20(水)18:00から南平体育館で代表者会議を開催申 7/13(水)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館で配布する要項に添付)を市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ提出※詳細は要項参照 問 日野市バレーボール連盟 (天野☎090-6479-0237)

軟式野球競技 日程 9/4からの毎週日曜日 会場 多摩川グラウンド
 費用 1チーム9,000円 その他 8/20(土)18:30からひの煉瓦ホール(市民会館)で主将会議を開催申 7/23(土)・24(日)9:00～15:00に多摩川グラウンド管理棟へ 問 日野市軟式野球連盟 (☎080-2038-3493)

サッカー競技 日程 9/19からの毎週土曜・日曜日、祝日 会場 市民陸上競技場
 種目 男子の部…一般、壮年、シニア、アラ還、中学生、小学生、女子の部…一般、レディース、少女※年齢要件など詳細は申込書(日野市サッカー連盟HP、市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)参照 対象 市内在住・在勤・在学者で構成するチーム※登録30人以内。S4級以上の審判員資格者がいること 費用 1チーム12,000円 ※小・中学生、女子は6,000円 ※8/6(土)19:00から市民の森ふれあいホールで開催する代表者会議で徴収申 7/17(日)までに申込書を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参 問 同事務局 (☎582-5770)

リ・エンジョイスports

日時 7/3(日)10:00～12:00 ※10(日)は選挙のため中止 会場 一小 内容 卓球、バドミントン、ミニテニス、ビーチボール、ポッチャ等 持ち物 体育館履き、飲み物、タオル ※お持ちの方

は用具問文化スポーツ課(代表☎)

障害者スポーツ体験教室

日時 7/12(火)・19(火)・26(火)14:00～16:00
 会場 市民の森ふれあいホール ※直接会場へ 講師 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) 対象 行き帰りが自力でできる小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 20人 問 文化スポーツ課(代表☎)

ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日程 7/12(火)・26(火)14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール ※直接会場へ 講師 住友不動産エスフォルタ(株) 定員 各日15人 持ち物 上履き 問 文化スポーツ課(代表☎)

記念行事・フェスタ・複合イベント

日野市老人クラブ連合会～福祉大会

日時 7/8(金)9:30～15:30 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) ※直接会場へ 内容 クラブ運営や高齢福祉の普及・向上に功労があった会員を表彰、会員による歌、踊り 問 高齢福祉課(代表☎)

日野市平和事業～世界の家庭料理

日時 8/6(土)10:00～15:30 会場 市民の森ふれあいホール 対象 18歳以上の方 定員 申込制で先着25人 費用 300円 申 7/22(金)までに電話 問 総務課(代表☎)

自然体験ひろば 自然の中でおもいっきり楽しもう!

日時・内容・対象・定員 右表の通り 会場 仲田の森蚕糸公園内自然体験広場 講師 自然体験広場ボランティアスタッフ 申 右表の申込期限までに〒191-8686日野市子育て課「自然体験広場自主企画」担当へ(往復はがき)で。往信用裏面に参加したい回の番号、題名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、性別を記入 ※1枚で複数回申し込み可 問 子育て課(代表☎)

番号	題名	日時	対象	定員	申込期限(必着)
1	みんなで楽しくキレイなテントの立て方を知ろう!	7/31(日) 10:00～15:00	中学生	15人	7/22(金)
2	わくわく!どきどき!デイキャンプ!	8/11(木) 14:00～20:00	小学1～4年生	30人	7/28(木)
3	木の枝の虫づくり	8/13(土) 10:00～12:00	幼児～中学生 ※幼児は保護者同伴	10人	7/29(金)
4	ネイチャークラフトに挑戦!	8/13(土) 9:30～12:00	小学生親子	20組	

※持ち物などの詳細は返信はがきでお知らせ。申込多数の場合は抽選

市民文化祭 出演者と作品を募集

各催しの詳細は、それぞれの団体へ問い合わせを。はがきまたは郵送による申し込みの場合は、必要事項(住所、氏名、ふりがな、電話番号)を記入してください。問 文化スポーツ課(代表☎)

出演者募集

音楽祭

▼軽音楽祭… 日程 9/25(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対象 ジャズグループ等 定員 先着12団体 費用 1団体5,000円 申 7/31(日)までに〒191-0055西平山5-25-1村上へ(往復はがき)で。必要事項、団体名、人数を記入 問 村上 (☎582-0756)

▼音楽の集い～一般の部… 日程 10/10(祝) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 独唱、独奏など 申 7/10(日)までに〒191-0041南平2-15-34砂川へ(往復はがき)で。必要事項、声楽または器楽を記入 問 砂川 (☎592-1379)

▼音楽の集い～学生の部… 日程 10/30(日) 会場 七生公会堂 内容 独唱、独奏など 申 7/31(日)までに〒191-0054東平山2-27-1大宅へ(往復はがき)で。必要事項、曲名、作詞作曲者名、演奏時間を記入 問 大宅 (☎583-5013)

▼カラオケ大会… 日程 11/3(祝) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対象 18歳以上の方 費用 2コーラス1,000円 ※審査はありません 申 7/31(日)までに〒191-0041南平7-26-4新井田へ(はがき)で。必要事項、曲名を記入 問 新井田 (☎593-3214)

市民合唱祭

日程 10/23(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対象 市内在住・在勤者で構成する団体その他 7/9(土)に説明会あり 申 7/29(金)までに電話 問 佐野 (☎582-1565)

謡曲・仕舞大会

日程 10/2(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 独吟、連吟等 申 7/29(金)までに電話 問 宝生流…山内 (☎583-8439)、金剛流…佐藤 (☎583-4184)、観世流…由田 (☎583-9743)

吟詠大会

日程 10/8(土) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 1人絶句以内 費用 2,000円(昼食代など) 申 7/16(土)までに〒191-0011日野本町5-14-6藤好へ郵送で。費用を添えて必要事項、吟題、作者、流派、本数を記入 問 藤好 (☎583-7813)

民謡大会～40周年記念大会

日程 10/30(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対象 5人以上の団体 申 7/25(月)までに電話 問 風間 (☎581-0127)

箏曲・尺八演奏会

日程 11/13(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対象 団体 申 7/8(金)までに電話 問 吉田 (☎583-3242)

多摩ファミリーオーケストラ第10回定期演奏会

日程 11/13(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対象 弦・管・打楽器経験者 申 7/31(日)までに電話 問 弘重 (☎090-9823-9615)

大正琴演奏会

日程 11/23(祝) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対象 36人以上の団体 ※2曲まで 申 7/31(日)までに電話 問 岡本 (☎586-7132)

舞踊大会

日程 10/9(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 申 7/30(土)までに〒191-0062多摩平4-10多摩平の森2-6-701幅へ(往復はがき)で。必要事項、参加部門、演目を記入 問 幅 (☎581-4799)

奇術発表会

日程 10/23(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 1演目5分以内 申 7/26(火)までに〒191-0065旭が丘5-3-5大塚へ郵送で。必要事項、演題、内容を記入 問 大塚 (☎581-2082)

作品募集

美術展

日程 10/4(火)～9(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 洋画、日本画など。詳細は問い合わせを 申 9/1(木)～25(日)に〒191-0024万願寺4-28-4松村へ(往復はがき)で。必要事項、題名、号数、種類を記入 問 松村 (☎583-8573)

書道展

日程 10/21(金)～23(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 1人1点。詳細は問い合わせを 対象 18歳以上の市内在住・在勤者 申 9/27(火)までに電話 問 黒瀬 (☎583-8653)

陶芸展

日程 11/18(金)～20(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 1人1点 申 11/1(火)までに電話 問 畑中 (☎583-8516)

俳句展・俳句大会

日程 10/28(金)・29(土) 会場 高幡不動尊 内容 当季雑詠2句1組 費用 1,000円 申 8/31(水)までに〒191-0001栄町4-11-9矢島へ郵送で。費用を添えて必要事項を記入 問 矢島 (☎583-2184)

いけばな展

日程 10/29(土)・30(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 1人1瓶 その他 生け込み10/28(金) 申 8/30(火)までに電話 問 小松 (☎583-2230)

菊花展

日程 10/29(土)～11/10(木) 会場 市役所前市民プラザ 内容 大菊作り ※詳細は問い合わせを 申 10/28(金)までに電話 問 西野 (☎582-4381)

漢詩展

日程 11/10(木)～13(日) 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内容 題目自由。詳細は問い合わせを 申 10/11(火)までに〒191-0031高幡159斎藤へ(はがき)で。必要事項、作品を記入 問 斎藤 (☎591-4530)

体験者募集

ボーイスカウト・ガールスカウト野外活動体験会

日程 10/29(土)10:00～20:00、30(日)10:00～15:00 会場 仲田の森蚕糸公園 内容 ゲームコーナー、キャンプ体験、野外炊飯等 対象 小・中学生 申 10/10(木)までに電話 問 吉田 (☎583-1253)

第1回 浅川アユまつり みんなで川へ繰り出そう! みんなの川で楽しもう!

魚釣り大会や伝統漁法、アユの塩焼き試食会など楽しく美味しい体験型イベントを開催します。

外国籍の方にも楽しんでいただけるイベントです。ぜひ皆さまお誘い合わせの上ご参加ください。

日時 8/14(日)9:30～14:30 ※荒天中止。当日雨が降ってなくても川の増水の恐れがあるなどで中止の場合あり

会場 浅川ふれあい橋左岸

内容 選べる!漁業体験コース(申込制)、伝統漁法体験、アユ&うなぎの伝統料理試食(1人1点。当日9:00から整理券を配布)、ターザンロープ、生きものブースなど

▼選べる!漁業体験コース

①ピストン釣り大会… 時間 10:00～11:00 対象 市内在住の小学～中学生、外国籍の方 定員 100人 ※申込多数の場合は抽選

②魚のつかみ取りゲーム… 時間 12:30～14:00 対象 市内在住者、外国籍の方 ※小学4年生以下は保護者同伴 定員 200人 ※申込多数の場合は抽選

いずれも 申 7/8(金)17:00(必着)までに環境保全課(☎ kanky@city.hino.lg.jp)へメールで。希望コース(①または②)、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入

問 環境保全課(代表☎)



趣味・教養

青少年育成会から

大坂上中地区～ふれあいまつり

日時 7/23(土)10:00～12:00 会場 大坂上中※雨天の場合は体育館 内容 模擬店、手作り遊び等 問合せ 奥住 (☎583-1944)

七生中地区～夏休みラジオ体操

日時 7/21(木)～26(火)7:10～7:40※24日を除く 会場 七生中※雨天の場合は体育館 問合せ 宮下 (☎592-4663※夜間) 三中地区～さとも観察会「朝露を集めてはがきに字や絵を描く」

日時 7/31(日)6:00～8:00※雨天中止

会場 石坂ファームハウス※直接会場へ。分からない方は5:40に百草団地アポロ広場へ 問合せ 軽食付き 申 7/20(水)までに電話 問合せ 西山 (☎090-6032-8589)

障害者のための社会交流事業～映画鑑賞会「となりのトトロ」

日時 7/8(金)9:50～11:30 対象 18～64歳の身体(車いす可)・知的・精神障害ある市内在住者、ボランティア 申 7/7(木)までに電話 会場・問合せ 地域活動支援センターやまばと (☎582-3400)

東部会館料理教室「夏野菜たっぷり!アジア料理」

日時 7/23(土)9:30～13:00 定員 申込制で先着20人 費用 1,000円 申 7/5(火)9:00から電話 会場・問合せ 東部会館 (☎583-4311)

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

日時・出演 7/9(土)…鈴木賢二氏、23(土)…大平道之氏。いずれも12:30～13:00 会場・問合せ 同ホール (☎585-2011)

七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう

日時 7/14(木)18:30～20:30 出演 三遊亭圓窓、三遊亭窓輝(親子会) 定員 先着300人 費用 500円 チケット 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)で販売 会場・問合せ 七生公会堂 (☎593-2911)

ビジネスステップアップセミナー

日時 8/3(水)18:00～20:30 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内容 小規模事業者に役立つ財務のポイントを分りやすく解説。起業前から事業成長支援まで 講師 上田洋平氏(上田洋平税理士事務所代表) 対象 創業予定の方、事業所などの経営者 定員 申込制で先着30人 その他 1歳～未就学児の保育あり※7/22(金)までに申し込み 申 産業振興課(☎583-4483 問合せ sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話、FAXまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問合せ 産業振興課(代表)

創業スクール

日時 7/30(土)、8/6(土)・20(土)・27(土)、9/10(土)13:00～17:30 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内容 事業構想、マーケティング戦略、雇用・資金調達等 講師 創業支援センターTAMA専任講師 対象 創業予定の方、創業後間もない方 定員 申込制で先着20人 費用 5,000円(テキスト代) その他 1歳～未就学児の保育あり※7/20(水)までに申し込み 申 産業振興課(☎583-4483 問合せ sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話、FAXまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問合せ 産業振興課(代表)

キャリアアップ講習

募集科目 介護支援専門員実務研修受講試験対策、データベース構築法、JavaScript等 対象 中小企業に在職中の都内在住・在勤者 詳細は問い合わせまたはTOKYOはたらくネット HP参照 問合せ 多摩職業能力開発センター府中校 (☎042-367-8204)

普通救命講習

日時 7/24(日)9:00～12:00 内容 心肺蘇生、AED等 定員 申込制で先着10人 費用 1,400円(テキスト代) 申 7/4(月)から電話 会場・問合せ 日野消防署 (☎581-0119)

子供・保護者向け

日野宿子ども発見隊～夏休み!親子で調べよう日野用水

日程 7/30(土) 集合 9:30新東光寺地区

センター、12:00解散 内容 用水に住む生き物を観察し、図書館の本で調べる 講師 日野宿発見隊メンバー 対象 小学生以上の親子 定員 申込制で先着20組 その他 貸出用の網・バケツ等 申 7/27(水)までに電話 問合せ 日野図書館 (☎584-0467)

夏休み子ども講座～探検!高幡不動と勝五郎生まれ変わり物語

日時 7/24(日)9:15～12:30 会場 高幡不動尊 内容 程久保に伝わる生まれ変わった少年の話、お墓やゆかりの場所の見学※お護摩法要あり。希望しない方は別プログラム 講師 勝五郎生まれ変わり物語探求調査団 対象 小学生※保護者・幼児同伴可 定員 申込制で先着25人 申 7/5(火)9:00から電話 問合せ 郷土資料館 (☎592-0981)

はじめてママの日～育児のコツ、聞いて安心・話してスッキリ

日時 7/27(水)10:30～11:30 対象 生後7カ月児までと保護者 定員 申込制で先着5組 申 7/12(火)9:30から電話 会場・問合せ 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

みんなで話そう!シングルママ・パパの集い

日時 7/23(土)15:00～16:30 会場・問合せ 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

子育てサークル・子育て支援グループポスター展～どんなサークル・支援グループがあるの?

日時・会場 7/25(月)～28(木)…地域子ども家庭支援センター多摩平、7/29(金)～8/1(月)…同センター万願寺 同センター多摩平 (☎589-1260)

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 7/30(土)15:00～16:15 対象 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先 定員 申込制で先着12組 申 7/14(木)9:30から電話 会場・問合せ 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

こども農業新聞記者募集

日時 ①8/8(月)②19(金)いずれも9:30～15:00 内容 ①石坂ファームハウスで農業体験②市内農業施設の取材※変

更の場合あり 対象 両日参加可能な小学3～6年生 定員 申込制で先着8人 費用 2,500円(昼食代含む) 申 7/4(月)9:00～11(月)に電話 問合せ 都市農業振興課(代表)

最終処分場主催～施設見学会参加者募集

日程 ①8/5(金)②19(金) コース ①ふじみ衛生組合～二ツ塚・谷戸沢処分場②西多摩衛生組合～二ツ塚・谷戸沢処分場 対象 小学4年生以上の多摩地域在住・在勤者※小学生は保護者同伴 費用 1人500円(昼食代) 定員 各日40組80人 申 7/19(火)までに申し込み※詳細は東京たま広域資源循環組合 HP参照 問合せ 同組合 (☎042-597-6152)

クリーンセンターに見学にきませんか「夏休みごみ探検隊」および最終処分場見学会参加者募集

いずれも 申 7/4(月)から電話 問合せ ゴみゼロ推進課 (☎581-0444)

夏休みごみ探検隊 日時 ①7/25(月)～27(水)②8/16(火)～18(木)いずれも9:00～11:45 会場 クリーンセンター 対象 ①小学1～4年生と保護者②小学5・6年生、中学生※幼児・乳幼児の同伴不可 定員 申込制で①②合わせて各日先着40人

二ツ塚最終処分場見学会 日時 8/24(水)8:30～16:00 対象 クリーンセンターを見学したことがある市内の小・中学生の親子※過去の同見学会参加者を除く 定員 申込制で先着19組38人

健康

健康づくり推進員から

いずれも 問合せ 健康課 (☎581-4111) 第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 7/15(金)9:30～11:30 会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ 内容 健康体操、歌等 講師 市健康体操サポーター等 費用 100円 持ち物 上履き、バスタオル、飲み物、タオル、会員証(お持ちの方)

第3グループ～笑って元気に!健康づくりの一里塚

日時 7/11(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会所※直接会場へ 内容 健康体操、歌等 講師 市健康体操サポーター等 費用 100円 持ち物 タオル

ル、飲み物

第4グループ～健康体操&交流会「足腰元気に転倒知らず」

日時 7/26(火)10:00～12:00 会場 落川交流センター※直接会場へ 講師 市健康体操サポーター等 持ち物 タオル、飲み物

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

転倒予防 日時・会場 7/8(金)、8/5(金)…平山台健康・市民支援センター、7/27(水)、8/31(水)…旭が丘南地区センターいずれも13:30～15:00 ストレッチ体操 日時 7/11(月)10:00～11:30 会場 鹿島台地区センター 介護予防音楽教室 日時 7/27(水)10:30～11:45 会場 福祉支援センター いずれも 対象 65歳以上の方 定員 申込制で先着20人 申 電話 問合せ 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

生活・環境

自然観察会～さあ夏休みだ、昆虫博士と夜の雑木林を探検しよう

日程 7/20(水)※雨天中止 集合 18:30南平丘陵公園管理棟前、20:00同所解散※車での来場はご遠慮を 講師 川那部真氏(昆虫博士) 案内 日野みどりの推進委員の皆さま 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 1家族300円(資料代) 申 7/19(火)までに電話 問合せ 緑と清流課(代表)

日野産農産物を使った手作りパン教室

日程 7/11(月)・12(火)10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー ピザ等 定員 申込制で各日先着10人 費用 2,100円 申 ラ・リュンヌ

今年はペア戦!! 第2回日野市環境かるた大会

環境かるたで省エネを学び、みんなで力を合わせて大会に参加しませんか?多くの皆さまの参加をお待ちしています。

日時 9/11(日)9:00～17:00 会場 市民の森ふれあいホール 対象 市内在住の小学生と保護者 内容 2人1組のペア戦 カテゴリー U8(小学1・2年生)、U10(小学3・4年生)、U12(小学5・6年生)、家族(小学生と保護者) 定員 各32組 その他 各1～3位表彰、敢闘賞・参加賞あり 申 7/4(月)～20(水)17:00までに電話 問合せ 環境保全課(代表)

(竹内 ☎090-7284-1947)へ電話

問合せ 都市農業振興課(代表)

農あるまち日野「みのり處」出張販売

日時 7/14(木)・28(木)12:00～13:00 会場 市役所1階正面玄関付近 問合せ 都市農業振興課(代表)

手作り石けん販売

日時 7/14(木)13:00～14:00 会場 生活・保健センター前庭 問合せ 第一生活学校 (☎581-0265)

(公財)日野市環境緑化協会から

いずれも 申 7/4(月)から電話 会場・問合せ 同協会 (☎585-4740)

大菊(福助)の育て方講習会

日時 7/21(木)9:30～11:30 講師 志村進一氏(日野市菊友会) その他 参加者には大菊苗を配布 定員 申込制で先着40人

子ども昆虫教室 日時 7/16(土)10:00～12:00 講師 中村芳樹氏(日本甲虫学会)、森川正昭氏(日野の自然を守る会) 対象 小学生 定員 申込制で先着15人

日野用水開削450周年記念夏休み体験学習会～石田散薬を作ってみよう

新選組の土方歳三が行商していたことでも有名な石田散薬を夏休みの思い出に親子で作ってみませんか。 日程・集合 ①7/30(土)10:00モノレル万願寺駅改札②8/27(土)10:00郷土資料館 内容 ①製造道具の見学、ミゾソバの採集・乾燥②石田散薬作り 対象 両日参加できる方 定員 申込制で先着30人 費用 500円(土方歳三資料館入館料) 申 7/5(火)9:00から電話 問合せ 郷土資料館(☎592-0981)



▲真剣な眼差しで読みあげを待つ子供たち(昨年の様子)

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

8月15日号…7月14日(木)
9月1日号…7月29日(金)
9月15日号…8月12日(金)
10月1日号…8月31日(水)

講習・学習会

★中高齢の脳トレとストレス解消に～お座敷太鼓無料体験 7～8月の第1・第2土曜日15:00～16:30/落川都営住宅地区センター/石坂(☎592-5157)

★心と体のセミナー～夫婦のコミュニケーションのとり方 7月3日(日)13:30～15:30/新町交流センター/無料相談[※]/先着20人/1,000円(資料代)/癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎090-5303-4299)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…7月5日(火)19:00～21:00、6日(水)・15日(金)・16日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館[※]/1,500円※会場費別途▶外国人おもてなし英語講座…7月14日から隔週木曜日19:00～21:00/生活・保健センター[※]/10人/14,500円(10回)、テキスト5,000円/7月11日(月)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ! 7月6日(火)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(手) 7月6日(火)10:00～11:30/多摩五スペース(多摩平)/500円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★健康太極拳高幅会 7月7日(水)13:30～15:00/東京至誠館道場(程久保)/気功八段錦と太極拳/500円/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★家庭菜膳ランチ!～旬の食材を使って薬膳料理を楽しく一緒に作りませんか 7月9日(土)10:00～12:00/東部会館/カレーマーボー丼、いかのソテー梅風味[※]/先着8人/1,500円/7月2日(土)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ 7月9日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/近代科学の自然観、生命観/1,000円/増田(☎585-1585)

★英会話講座～初級クラス 7月10日(日)、8月21日(日)、9月11日(日)…イギリス英会話、7月24日(日)、8月28日(日)、9月25日(日)…米英会話/13:00～14:00/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

★お華炭づくり体験講座 7月10日(日)10:00～15:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/市民フェアプレイイベントスタンプラリー参加/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★デジカメ写真の整理・保存ワンポイントレッスン 7月11日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンサンプ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★フライフィッシング無料講座～キャストイングとタイイング 7月12日(火)・26日(火)17:00～19:00/市民の森ふれあいホール/消耗品代は別途/道具の貸し出し[※]/J F F A T O K Y O(高橋☎080-6572-6298)へ申し込み

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 7月18日(祝)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(林☎592-8336)

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月2日(土)10:30～17:00/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★50歳からのミセス体操～お母さんもご自身の健康のために始めませんか 7月4日(月)・11日(月)…落川都営住宅地区センター、6日(水)・13日(水)…万願荘地区センター、7日(木)・14日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶①ママも体を動かしてリフレッシュ②親子で一緒にリズムで動こう…7月1日(金)・8日(金)①10:00から②11:10から/新井地区センター/いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達相談 7月の毎週月曜・火曜・金曜日※時間は応相談/言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談/ひの・I - B A S H O(旭が丘)/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)

★ジュニアヒップホップダンス 7月の毎週月曜日18:10～19:10/新町交流センター/小学生以上対象/1回500円/ストリートダンスクラブG R O O T H(☎080-5884-7544)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…7月5日(火)・12日(火)12:00～14:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強が楽しくなる会…7月の毎週木曜日17:00～19:00は日野教室、毎週水曜日18:30～20:30は豊田教室/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 7月6日(水)・20日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★タイケナフ(ローゼル)の苗を無料配布します 7月6日(水)10:30から/生活・保健センター/先着30人※1人2本/ひのローゼルの会(川幡☎583-9062)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいの方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 7月の毎週木曜日13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★無料個別生命保険相談会 7月7日(木)～10日(日)10:00～16:00/多摩平交流センター/各日先着6組/生命保険相談センター(☎042-324-6136※9:00～19:00)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー…7月9日(土)9:00～11:00/1,000円▶長田正一氏(元高校世界史教諭)講演「世界史のなかの日本国憲法」…7月9日(土)14:30～16:30/500円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/同研究所(☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 7月10日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 7月10日(日)6:00～7:00※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/軍手、雨具持参/惟住(☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会 7月10日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★発達障害児の教育相談会 7月16日(土)10:30～12:00/工芸技能学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ 7月19日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/200円※茶菓子付き/福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★信濃三十三ヶ所観音霊場巡 7月20日(水)～21日(木)※1泊2日/長野～須坂/20人/38,500円(バス代、宿泊代[※])/社会教育協会(☎586-6221)へ申し込み

★日野自動車グリーンファンド～ぐんま昆虫の森(桐生市)無料バスツアー 7月23日(土)7:30日野自動車(株)本社(日野台)集合、19:00解散※小雨実施/小学生以下は保護者同伴/40人※申込多数の場合は抽選/7月11日(月)までに同ファンド事務局(☎586-5369)へ

★給食展 7月23日(土)11:00から/平山小/講演、給食の試食(100食)、地場野菜販売、パネル展示[※]/試食300円、地場野菜1袋100円/上履き持参/車での来場はご遠慮を/日野市職員組合(佐々木☎584-2784)

★都立七生特別支援学校～開放プール 7月27日(水)～29日(金)、8月22日(月)・23日(火)/13:30～15:30/同校(程久保)/市内在住の障害のある方(介護者含む)対象/7月8日(金)までに同校(☎591-1095)へ

★月末なごみ中国茶会～白茶で体の余分な熱をとる! 7月30日(土)10:30～11:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/成人対象/1,500円※茶菓子付き。指導[※]/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★東京光の家から ▶旭が丘ふれあい夏祭り…7月30日(土)18:00～20:30/旭が丘東公園※雨天の場合は東京光の家(旭が丘)/盆踊り、光バンド演奏、模擬店[※]▶10月10日(祝)に行われるチャリティーバザーに物品の提供を…日用品、文具、新品同様の衣類、雑貨[※]/9月30日(金)まで※取りに伺います▶ボランティア募集…利用者ヘルパー、売り場スタッフ/いずれも同施設(☎581-2340)

★童謡詩募集～あなたも童謡詩人 テーマ・形式自由、400字詰め原稿用紙に縦書き※入賞作品は作曲されパルテノン多摩で開催される三多摩童謡ファミリーコンサートで発表。賞品[※]/応募料・1編1,000円※中学生以下無料/8月18日(木)までに申し込み/詳細は問い合わせを/多摩童謡友の会・あなたも童謡詩人選考委員会(☎042-375-8558)

★放送大学10月入学生募集 申込方法など詳細は問い合わせを/9月20日(火)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ

★高齢者給食配達員募集 高齢者向け昼食弁当の配達/週2日程度10:30～12:30/勤務地・三沢/活動協力金支給/要自動車運転免許/おおむね60歳以下対象/福祉カフェテリア(村上☎582-7294)

もよおし

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…7月2日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶歌声喫茶…7月2日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、13日(火)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、16日(土)10:00から…平山季重ふれあい館/500円▶サロンライブ～チェロライブ…7月10日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/2,000円/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう! 7月2日(土)10:30～11:45/七生福祉センター/500円※指導[※]/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー～ゆったりと楽しく 7月の毎週土曜日19:00～21:00※23日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★唄の会 7月3日(日)・10日(日)13:30から/七生福祉センター/十五夜お月さん、カチューシャの唄、島原の子守唄[※]/金子(☎592-3862)

★日野四季の会ダンスパーティー 7月3日(日)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 7月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう 7月5日(火)10:00～11:00/同園(百草)※直接会場へ/つくって遊ぼう、手遊び[※]/上履き持参/同園(☎591-3515)

★スミレダンスパーティー 7月7日(水)・17日(日)/13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★今話題のおひるねアート@Mimi撮影会 7月の毎週木曜日①10:30から②11:15から③12:15から④13:00から/会員宅(川辺堀之内)[※]/季節のアートと子供の写真撮影/乳幼児と保護者対象/2,500円、貸衣装代500円※指導[※]/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★村上先生と楽しく歌う会 7月9日(土)13:30～15:30/南平交流センター/800円※指導[※]/内川(☎592-5284)

★フリーマーケット 7月9日(土)10:00～15:00/クリア(日野本町)/出店者募集※出店料無料/同施設(山崎☎582-1313)

★フリーマーケット出店者募集 7月10日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★荒馬座びーひゃらどん 7月11日(月)10:40～11:15/万願寺交流センター/日本の唄、踊り、太鼓ばやし※修了後打楽器体験[※]/乳幼児の親子対象/500円/みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)へ申し込み

★がんカフェひの 7月13日(水)10:00～12:00/市立病院※直接会場へ/音楽療法、ライア演奏[※]/酒井(☎080-1144-2448)

★歌で楽しむ元気会 7月13日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡[※]/500円/小川(☎592-6510)

★懐かしい歌・歌おう会 7月15日(金)10:30～11:50/小規模多機能ホームさかえまち/65歳以上対象/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★夏祭りにいらっしゃいませんか 7月16日(土)10:00～11:30/ひよこハウス多摩平※直接会場へ/模擬店、ゲームコーナー[※]/近隣の親子対象/同施設(横溝☎582-8861)

★昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 7月17日(日)10:00～12:30/400円※飲み物付き▶うたごえinひの…7月17日(日)13:30～16:30/800円※飲み物付き/いずれも多摩平の森ふれあい館/前田(☎090-8811-4012)

★ならの木朗読ティータイム 7月30日(土)14:00から/喫茶ならの木(豊田駅南口)/椿堂、返信/1,000円※コーヒー、ケーキ付き/同喫茶(☎584-8049)へ申し込み

スポーツ

★ジュニアテニス講習会 7月9日(土)9:00～16:00…多摩平第一公園、23日(土)9:00～13:00…旭が丘中央公園※予備日8月6日(土)/テニス経験のある中学生対象/30人/日野市テニス協会(堀☎592-7350)へ申し込み

★日野市バドミントン連盟～ジュニア講習会 7月23日(土)・30日(土)、8月7日(日)9:00～12:00/南平体育館/小学4年～中学生対象/7月17日(日)までに吉永(☎592-7622)へ

★日野市レディースダブルスオープン卓球大会 9月9日(金)9:00から/市民の森ふれあい

ホール/女性対象/2,000円/日野市卓球連盟(最知☎090-1785-1829)へ申し込み

美術・音楽

★ヨーロッパ風景水彩画展 7月3日(日)～9日(土)11:30～18:30/ギャラリー紀(百草)/今(☎593-5480)

★びちぼち童謡コンサート 7月23日(土)14:00から/七生公会堂/びちぼちの会(石川☎591-0803)

★さおひめと歌う童謡と唱歌～25周年記念コンサート 7月23日(土)14:00から/勤労・青年会館/春の小川、赤とんぼ[※]/さおひめ(奥住☎581-7744)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★フラ～ハラウ・オ・ホクラニ 毎週①月曜日13:00～15:00②火曜日13:30～15:30③木曜日14:00～16:00④金曜日19:00～21:00/①②④ホクラニスタジオ(高幡)③中央福祉センター[※]/若干人/入会金2,000円①②④月5,000円③月4,000円※教材費別途/山越(☎593-0215)

★日野市ギターサークル 毎月第2・第4土曜日10:30～12:00/生活・保健センター[※]/初心者～中級者対象/月1,800円/長谷川(☎070-5455-1139)

★日野ウクレレサークル 毎月第2・第4水曜日13:30～15:30/中央公民館[※]/初心者対象/月2,000円/鈴木(☎583-1007)

★しきなみ短歌会 毎月第3日曜日14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館[※]/初心者歓迎/添削指導、雑誌投稿可/月1,900円※見学1回無料/同会多摩平支苑(菅沼☎586-8334)

★俳句～七生の会 毎月第3水曜日13:30～16:00/高幡図書館[※]/初心者歓迎/指導[※]/益本(☎591-1262)

★タグラグビー～SITクラブ 毎月第2・第4木曜日19:00～20:30/日野二中[※]/市内在住・在勤者対象/浅野(☎090-8566-7473)

★三友囲碁同好会 毎週水曜・土曜日10:00～16:00/中央公民館高幡台分室[※]/毎月月例大会[※]/初段以上の方対象/月200円※月例大会参加費800円/本多(☎587-6107)

★草富会～いけばな、フラワーアレンジ 毎月第2・第4木曜日10:00～12:00/ひの社会教育センター(多摩平)/1回1,600円※花材費別途/内田(☎583-6085)

★チャオアモーレリトミック～うたとびあによるリトミックサークル 月2回金曜日11:00から/市民の森ふれあいホール[※]/1～3歳児の親子対象/月3,000円※指導[※]/森田(☎090-5416-3927)

★俳句サークル～百草俳句会 毎月第2木曜日13:00～16:00/百草図書館[※]/初心者歓迎/月300円(コピー代[※])※指導[※]/植山(☎090-8087-6689)

7月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談
日時 22(金)9:30~11:30
 ※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分
会場 日野宿交流館
申込 1(金)~7(木)に電話※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします
問合せ 市民相談担当 **代表 ☎**

子育て相談
地域子ども家庭支援センター多摩平
 毎週月曜~土曜日9:30~16:30
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
 火曜日を除く毎日9:30~16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
 毎週月曜~金曜日10:00~16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
 毎週月曜~金曜日10:00~16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
 毎週月曜~土曜日10:00~15:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談
子ども家庭支援センター
 毎週月曜~土曜日9:00~17:00
問合せ ☎599-6670

子どもの虐待相談
子ども家庭支援センター
 毎週月曜~土曜日9:00~17:00
問合せ ☎599-5454 (虐待相談電話)

妊婦・乳幼児相談
ひらやま児童館
 8(金)9:45~11:00
さかえまち児童館
 11(月)9:45~11:00
みさわ児童館
 12(火)9:45~11:00
生活・保健センター
 22(金)9:45~11:00
 いずれも
問合せ 健康課 ☎581-4111

ひとり親家庭相談
市役所2階セーフティネットコールセンター
 毎週月曜~金曜日8:30~17:15
 (原則予約制)
問合せ セーフティネットコールセンター **代表 ☎**

教育相談
エール(発達・教育支援センター)
 毎週月曜~金曜日10:00~17:00
☎589-8877(総合受付)
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

健康相談・生活習慣病予防・防食生活相談
生活・保健センター
 毎週月曜~金曜日8:30~17:00
 (電話予約)
問合せ 健康課 ☎581-4111

消費生活相談
生活・保健センター
 毎週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00
問合せ 消費生活センター ☎581-3556

女性相談
男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
 毎週火曜日18:00~21:00
 毎週水曜日9:45~16:00
問合せ 男女平等課 ☎587-8177
 ※予約制(電話・面接)
 ※保育あり(1週間前までに予約)

福祉オンズパーソン苦情相談
市役所1階福祉オンズパーソン室
 7(木)・14(木)・21(木)・28(木)9:15~11:30
 いずれも事前予約制
問合せ 福祉政策課福祉オンズパーソン担当 **代表 ☎**

創業相談
PlanT(多摩平の森産業連携センター)
 毎週水曜日10:00~16:00
 ※電話予約制。相談時間1時間
問合せ 産業振興課 **代表 ☎**



市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談 **問合せ 市長公室市民相談担当 **代表 ☎****

法律相談(多重債務含む)
 4(月)・25(月)…13:30~16:00
 5(火)・12(火)・19(火)・26(火)…9:30~16:00
※月曜日から次週分の予約受け付け
※8/1(月)・2(火)は7/25(月)から予約を

土曜法律相談
 16(土)…9:30~16:00
※4(月)から予約を

行政相談
 1(金)…13:30~16:00
※先着順で当日受け付け

人権身の上相談(子供の相談含む)
 14(木)…9:30~16:00
 28(木)…13:30~16:00
※相談日前日から予約を

交通事故相談
 8(金)…13:30~16:00
※相談日前日から予約を

登記相談
 7(木)…13:30~16:00
※相談日前日から予約を

税務相談
 27(水)…10:00~16:00
※相談日前日から予約を

不動産相談
 20(水)…13:30~16:00
※相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談
 1(金)・21(木)…13:30~16:00
※相談日前日から予約を

労働相談
 15(金)…13:30~16:00
※相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

ハケ岳高原大成荘
 山梨県北杜市高根町清里3545-1
<http://www.koushajp/>

フリーダイヤル よくく ごあんない
 お申し込みは、大成荘 ☎0120-489-571 ※9:00~19:00

空室状況(7月) ※6/21現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	休館日	○	○	×	×
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	△	△	○	

●…空室あり ×…満室
 ▲…団体棟のみ空室あり

※夏休み期間の電話予約受付中。キャンプ場の予約も同時受付中
 ※修繕のため9/20(火)~12/15(木)は休館

公民館の催し

7/3(日)まで公民館まつり開催中

程久保うたごえパーク
会場・間 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 7/9(土)10:00~11:30 **内容** 童謡、唱歌など **対象** おおむね60歳以上の方 **定員** 申込制で先着40人 **申込** 7/5(火)9:00から電話

夏休み!公民館で新聞づくり体験
会場・間 中央公民館(☎581-7580)
日時 7/9(土)10:00~11:30 **内容** 新聞づくりのプロを講師に、新聞の取材から紙面づくりまでを学びます。
日時 7/27(水)・28(木)10:00~15:00、8/26(金)10:00~12:00 **講師** 須藤晃氏(毎日新聞子ども環境・文化研究所長) **対象** 市内在住の小学5年~中学生 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 7/5(火)9:00から電話

夏休み小学生集まれ! わくわく学習術
間 中央公民館(☎581-7580)
日程 7/29(金)、8/2(土) **会場** 中央公民館など **内容** ①星座早見盤の製作と夏の星空のお話②ペットボトルで遊ぼう③ひの아트フェスティバルに立体作品を出そう④影絵を作ってみよう **講師** ①本間隆幸氏(府中市郷土の森博物館学芸員)②日野自動車親和会の皆さま③中村ゆき氏(市民講師)④河野里美氏(影絵作家) **対象** 小学4~6年生 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 800円(材料費など) **申込** 7/8(金)9:00~20(水)に電話

公民館映画会「チャップリンの黄金狂時代」
間 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 7/30(土)10:00からと13:30からの2回上映 **会場** 福祉支援センター **定員** 申込制で各回先着50人 **申込** 7/3(日)9:00から電話

日野と河川と水害~茨城県常総市を例に
間 中央公民館(☎581-7580)
 実際に被災した常総市の職員と水害の専門家を招き、想定を上回る気象状況について考えます。
日時 7/30(土)13:00~16:00 **会場**

中央福祉センター **講師** 山田正氏(中央大学教授)、常総市職員 **対象** 市内在住・在勤・在学者 **定員** 申込制で先着40人 **申込** 7/5(火)9:00から電話

保育園・児童館・幼稚園のイベント

※水不足のため水遊びなどのイベントは変更・中止の場合があります

7月の保育園
 いずれも **対象** 未就学児と保護者

七夕・夏まつり
会場・間 ひらやま保育園(☎581-9225)
日時 7(木)9:50~11:00 **定員** 申込制で先着6組 **申込** 7/4(月)9:30から電話

夏まつり
会場・間 みさわ保育園(☎591-6131)
日時 7(木)9:45~11:00 **持ち物** 飲み物

誕生会&園庭開放
会場・間 みなみだいら保育園(☎591-2468)
日時 7(木)9:45~10:30 **持ち物** 帽子、飲み物

誕生会と水あそび
会場・間 とよだ保育園(☎581-3451)
日時 7(木)9:45~11:00 **持ち物** 帽子、飲み物

誕生会と水あそび
会場・間 しんさかした保育園(☎584-8277)
日時 14(木)9:45~11:00 **持ち物** タオル、着替え、水着

こあらひろば「水遊び・七夕制作」
会場・間 もぐさだいら児童館(☎591-7001)
日時 1(金)10:30~11:30 **対象** 乳幼児と保護者 **持ち物** 水着など

きらきら「水遊び」
会場・間 まんがんじ児童館(☎583-3309)
日時 5(火)10:30~11:30 **対象** 乳幼児と保護者 **持ち物** 水着、バスタオル

集まれ!浅川と海をつなぐ河口の「干潟」を見てみよう!

八王子・川崎市の子供たちと生き物探し、泥んこ遊びを楽しみます。
日程 8/3(水) **集合** 7:30市役所本庁舎、16:00同所解散 **会場** 大師河原干潟館(川崎市)付近 **対象** 市内在住の小学5・6年生 **定員** 申込制で先着15人 **申込** 7/4(月)9:00から電話 **問合せ** 緑と清流課 **代表 ☎**



児童館休館のお知らせ

キャンプなどの実施に伴い、以下の通り休館します。

あさひがおか児童館(☎583-4346) **日時** 7/23(土)12:00から
 しんめい児童館(☎583-6588) **日程** 7/16(土)、8/1(月)・2(火)
 みさわ児童館(☎591-3456) **日程** 7/23(土)、8/2(火)・3(水)
 もぐさだいら児童館(☎591-7001) **日程** 7/23(土)、8/4(木)・5(金)
 ひの児童館(☎581-7675) **日時** 7/27(水)12:00から、8/3(水)・4(木)
 まんがんじ児童館(☎583-3309) **日程** 7/22(金)、8/5(金)・6(土)
 たまだいら児童館(☎589-1253) **日程** 7/26(火)・27(水)、8/9(火)・10(水)・12(金)

わくわくひろば「水遊び」

会場・間 ひの児童館(☎581-7675)
日時 5(火)10:30~11:30 **対象** 雨天の場合は室内遊び **対象** 乳幼児と保護者 **持ち物** 水着、タオル、サンダル、帽子

こあら広場~水遊び
会場・間 あさひがおか児童館(☎583-4346)
日時 13(水)~15(金)10:30~11:30 **対象** 1歳児以上の幼児と保護者 **持ち物** 水着、帽子、タオルなど

ぴよっこの日「ふれあい遊び」
会場・間 しんめい児童館(☎583-6588)
日時 8(金)10:30~11:30 **対象** 乳幼児と保護者

7月の幼稚園
 いずれも **対象** 未就学児と保護者

移動児童館~ドリーム号がやってきた
間 ひらやま児童館(☎592-6811)
日時 13(水)14:00~16:30 **会場** 上田地区センター **対象** 18歳以下の方 **※** 乳幼児は保護者同伴

リズムであそぼう~リトミック&ママエクササイズ
会場・間 さかえまち児童館(☎585-8281)
日時 14(木)10:30~11:45 **対象** 乳幼児と保護者

スタジオ開放
会場・間 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)
日時 16(土)17:30~18:30 **対象** 中学・高校生 **その他** ドラム、アンプ、電子ピアノあり

水遊び・作ってみよう七夕飾り
会場・間 第二幼稚園(☎591-4125)
日時 1(金)9:15~11:00

七夕飾りを作ろう
会場・間 第三幼稚園(☎581-7127)
日時 4(月)9:30~11:15

水遊び・作ってみよう七夕飾り
会場・間 第四幼稚園(☎583-3903)
日時 4(月)9:15~11:30

七夕飾りを作ろう
会場・間 第五幼稚園(☎592-0432)
日時 4(月)9:15~11:30

七夕飾りを作ろう
会場・間 第七幼稚園(☎586-3770)
日時 4(月)9:30~11:30

夏のお楽しみ会とプール
会場・間 みなみだいら児童館
日時 22(金)10:30~11:30 **対象** 乳幼児と保護者 **持ち物** 水着、バスタオル、帽子、飲み物

児童館・保育園・幼稚園のイベント、公民館の催し・その他

間違っただけでは成績は上がりません
私たちは勉強のやり方から教えます！

個別指導なのに集団塾並みの1コマ1000円から！
無料体験受付中！
まずはお電話を！ ☎042-843-3658

小学部 中学部 高等部

個別指導学院 Hero's

〒191-0062 日野市多摩平1-2-1第一ビル3F 電話受付 12:00-22:00

素材にこだわる
おしゃれなパン屋さん

サンカントサンワ
〒191-0062
東京都日野市多摩平5丁目4-13
Tel/Fax 042-581-4724
営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜日・火曜日
※パンが無くなり次第終了

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間
午前 9:00~12:30
午後 2:00~3:00 (予約)
3:30~6:00

休診日：日曜・祝日 (保険医療機関)

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

川野皮膚科医院 ☎042-599-3320

一般皮膚科 ■ 小手術 ■ 各種検査 ■ 保険外 (美容) 診療

受付時間 曜日 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
午後 15:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

※土曜日は朝9:00から夕方4:30まで (平日の昼休憩なし)で診療します。
木曜日は女性の医師が終日診療いたします。

院長が診療します
● 女性の医師が診療します

炭酸ガスレーザー治療を始めました!
●イボ・ホクロの除去...8,000円より ●ニキビ跡・小じわ...15,000円より

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F (京王ストア前) 川野皮膚科医院 検索 ホームページ

着付け会場 柴町・多摩平
日野市の成人式! 日野市でお支度!

着付けも前飾りもヘアメイクも安心! 便利! きれい!

京秀・LaLa振袖館 ご購入も! レンタルも!

毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル 100点以上の振袖から選べます

☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31 営業時間 ●10時~18時 定休日 ●火・水曜日 駐車場有

ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎591-3327
夜間 581-3584

お部屋の片づけ・不用品の処分
引越に伴う不用品・大量の粗大ごみ

安心の日野市許可業者です!
実家の整理・片づけ
《お見積り無料・スピード対応》

(株)日野環境保全 TEL0120-530-111
東京都日野市万願寺2-33-2 一般廃棄物 日野市許可番号 第6号

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください
日野駅徒歩1分

相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士
窪田之喜 木村真実
山下太郎 宇佐見涉
加藤慶二 宮本 克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042-587-3533
http://www.hinolaw.jp

介護付有料老人ホーム [一般型特定施設 入居者生活介護]
ニチイホーム 高幡不動

東京都日野市三沢3-25-3
京王線「高幡不動」駅より徒歩9分(700m)

ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭などの外出時に
介護保険適用
短期利用
(短期利用特定施設 入居者生活介護) 受付中!

一日あたりのご利用料金 食費2,160円(うち消費税等160円) + 介護保険サービス費(介護費)の自己負担分(1割または2割)
ご利用条件 要介護1~5
ご利用期間 3日~30日まで
※空室などの状況により受け入れできない場合もございます。

短期利用のご相談、内覧・資料請求のお問い合わせ ☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00~18:00
株式会社 ニチイケアパレス 東京都千代田区神田駿河台2-5-12NOF駿河台プラザビル6F

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(代表)へお問い合わせを。

「ひのった」健康NOTE
第5回 テーマ:熱中症

問 健康課 ☎581-4111 日野市健康課 公認キャラクター ひのった

最近毎日暑いなあ…。そういえば暑くなると熱中症ってよく聞くけど、日中家から出なければ大丈夫だよな?

熱中症は、汗をかくなどして身体から水分や塩分が減り、さらに熱が体内にこもることによって起こります。家の中でも、気温や湿度が高く、空気がこもりがちだと熱中症になりますよ。風呂場や車内も要注意です。特に高齢者、乳幼児、持病のある方、睡眠不足や体調が悪い方もかかりやすいです。

そういえば最近、僕、夜寝苦しくて睡眠不足気味だよ! もしかして危険!?

最近では夜間睡眠中に熱中症になるケースも増えているから、ひのった君も注意したほうがいいかもね。

はい! 注意します!! でも具体的にはどのように注意したらいいの??

①睡眠・食事など体調管理に気を付ける
②こまめに水分・塩分補給をする
③日中・夜間ともにエアコンで室内の温度と湿度を管理する
④屋外では日傘や帽子などで直射日光を避ける
⑤暑くなったら早めに室内で身体を冷やす
⑥水分補給をしてから就寝する、ことが大切です。

なるほど! 僕も気をつけよう!

今回のまとめ
熱中症予防には…
・体調管理、室温・湿度の管理、こまめな水分・塩分補給を徹底しましょう
・屋外では直射日光を避け、早めに室内で身体を冷やしましょう

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

救急テレホンサービス <24時間医療機関案内>
東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

7月前期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

診察までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

3日 堀井内科クリニック(胃・内科) 多摩平2-5-3 豊田パールハイイツ1階 ☎589-0730

10日 望月医院(内・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504

みぞべこどもクリニック(小科) 高幡507-4リーテンススクエア高幡不動116 ☎592-2311

小林医院(消・内・外・産科) 豊田4-34-4 ☎581-0433

救急病院 7月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 ☎582-0061

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	外	外	外	外	外	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎581-2677

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	外	小	小	耳	整	・	整	・	小	小	・	泌	耳	・
		形	形	鼻	形	外	形	外	形	形	外	尿	鼻	眼
産 婦 人 科														

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談** #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 庁 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(代表)



TOYODA BEER

祝・復刻1周年

地域への誇り・愛着を高め、地域活性化を図るため、諸力を融合して発足したプロジェクト。その取り組みで復刻したのが、多摩地域最古のビール“TOYODA BEER”です。

おかげさまで皆さまにご愛顧いただき、7/26(火)に復刻1周年を迎えます。

今年もさまざまな取り組みを実施します！

問 産業振興課 代表 ☎

今年が目玉①

TOYODA BEERモデル店舗

“樽生” TOYODA BEERがいつでも飲める店が市内3店舗で7月末からスタート（予定）

★豊田エリア
「ワイン厨房 KŌKICHI」
多摩平2-3-1
☎587-9533



★高幡エリア
「たるすけ」
高幡3-10
☎599-0420

★日野エリア

「BAR&DINING River Side」
新町1-19-1ボナールレジデンス2F
☎584-1044



今年が目玉②

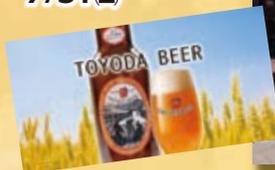
「イベント開催・出店」も盛りだくさん

1. 「日野☆TOYODA BEER CUP」開催

京王閻魔輪場
7/2(土)～4(月)



2. 「ひのよさこい祭」出店 7/31(日)



3. 「江戸東京博物館」にてTOYODA BEERの歴史を展示中（7/24日まで）

※8月以降もイベント出店予定中！詳細は、TOYODA BEER 公式Facebookまたは [HP](http://toyoda-beer.tokyo) (<http://toyoda-beer.tokyo>) で情報発信します。お見逃しなく！
TOYODA BEERの購入店舗も随時更新しています

★日野産大麦を使用した「TOYODA BEER」を作りたい！

日野産大麦使用のTOYODA BEERを目指し、5月に大麦を収穫しました。今年はいよいよ試験醸造をする予定です。



★日野市情報番組「ひのソコんとこ調べ」として（J:COM日野）

7月の放送はTOYODA BEERを特集します。ぜひご覧ください（J:COM日野エリア 毎日、1日3回放送）。

