公民館の催し

ひの市民大学～ぬか漬けマラソンはじめましょう

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 8/5㈮、9/9㈮10:00～13:00
会場 市民の森ふれあいホール
内容 日本の伝統料理・ぬか漬けを通し発酵食品とお袋の味を見直してみませんか？
講師 おかべなおえ氏（ぬか漬けマラソン主宰）
定員 申込制で先着20人
費用 1,000円(材料費)
持ち物 ぬか漬け容器、塩100g、捨て野菜100g、昆布10㌢、唐辛子（種抜き2本）など
申込 7/19㈫9:00から電話

公民館平和事業

問 中央公民館 (☎581-7580)

▶映画上映と若者による平和公演

日程 8/6㈯ 会場 多摩平の森ふれあい館
時間・内容 12:00～13:30平和映画会「ヒロシマ・原爆の記録」「HELLFIRE:劫火-ヒロシマからの旅」、13:40～16:00若者による公演「未来の私たちに伝える過去の記憶」…①星槎国際高等学校生徒などによる合唱、朗読、作品発表、楽器演奏②旧第四高女（都立南多摩中等教育学校）卒業生による戦争体験談
定員 申込制で先着80人
申込 7/17(日)9:00から電話

▼8月に何があった～次の世代に伝える戦争と平和

日時 8/13㈭14:00～16:00
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)
内容 朗読、合唱、戦争体験談など
定員 申込制で先着180人
申込 7/17㈰9:00から電話

名作鑑賞会～朗読サロン

問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 8/18㈭13:30～15:00
会場 平山交流センター
講師 朗読サークル「のんど会」
対象 おおむね60歳以上の方
定員 申込制で先着40人
申込 7/17㈰9:00から電話

みんなでめざそうアスリート「走る」

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 9/3㈯、10/29㈯9:30～12:00
会場 市民陸上競技場※雨天の場合は市民の森ふれあいホール
内容 プロから楽しく走り方を学ぶ
講師 小澤希久雄氏（元コニカミノルタ陸上競技部）、川村文夫氏（国際陸連レベル1コーチ）
対象 小学5年～中学生
定員 150人
費用 100円(保険料)※初回徴収
申込 7/16㈯から〒191-0011日野本町7-5-23中央公民館へ申込用紙(中央公民館にあり)を郵送、持参または電話

日野の用水の面白さを発見！

問 中央公民館(☎581-7580)

平成29年に開削から450年を迎える日野用水。夏休みの終わりに親子で用水で遊びましょう！

日時 8/28㈰10:00～12:00
会場 中央公民館など
内容 笹船や手作りの船などを作って遊ぼう
講師 山田斗志也氏(市民講師)
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 申込制で先着20組
申込 7/17㈰9:00から電話

日野市中央公民館開設50周年記念講演会

池上彰と世界について考える

中央公民館50周年に当たり、ジャーナリストの池上彰さんをお迎えし、世界各地で取材している池上さんが感じた「世界の今」についてお話しいただきます。

▶元NHKキャスター村松真貴子さんが「かわいそうなゾウ」を朗読

村松真貴子さんによるあたたかい朗読の世界もお楽しみください。

日時 9/4㈰13:00～15:00
会場 実践女子大学香雪記念館(大坂上)
講演会 「池上彰と世界について考える」
朗読 「かわいそうなゾウ」など
講師 池上彰氏（ジャーナリスト）、村松真貴子氏（元NHKキャスター）
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 400人※申込多数の場合は抽選
申込 8/5㈮(必着)までに191-0011日野本町7-5-23中央公民館「講演会」係へ往復はがきで（1人1通）。往信用裏面に住所、氏名、電話番号と参加希望人数（2人まで）を、返信用表面に住所、氏名を記入
問 中央公民館(☎581-7580)

オリンピック・パラリンピック気運醸成事業

トップアスリートが教える上手な泳ぎ方

日程 8/20㈯
会場 市民プール※雨天の場合は13:00から市民の森ふれあいホールでトークショー
時間・内容 ①10：00～12：00水泳ワンポイントレッスン、タイム計測②13:00～15：00水泳講習会、トークショー
対象・定員 ①市内在住の小・中学生40人②市内在住者40人※申込多数の場合は抽選
費用 プール利用料200円※中学生以下100円。プールサイドで見学の場合もプール利用料が必要
申込 7/25㈪(消印有効)までに〒191-0015川辺堀之内190日野市民プール「トップアスリートが教える上手な泳ぎ方」へ往復はがきで。往信用裏面に希望コース(①または②)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入
問 文化スポーツ課 代表

▲伊藤華英氏（北京・ロンドンオリンピック競泳日本代表）

▲上田春佳氏（北京・ロンドンオリンピック競泳日本代表、ロンドンオリンピック競泳400mメドレーリレー銅メダリスト）

公民館の催し・その他

7月後期休日診療医　診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

17日

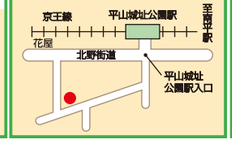
高瀬内科クリニック(消・内科)
新町1-20-3 エスペラール1階
☎582-7228

百草園駅前クリニック(内・消・小・アレ科)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階
☎599-3266

18日

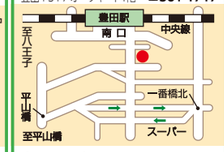
回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

牛尾医院(小・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001



24日

しみずこどもクリニック(小科)
豊田4-34-7オーチャード1階 ☎581-1717

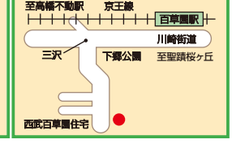


京王平山クリニック(内科)
平山2-37-8 ☎592-5111

31日

石塚医院(内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

もぐさ園三沢台診療所(小・内・外科)
三沢2-12-13 ☎592-0466



救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町１－７－２
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎ FAX 594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042－521－2323

日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
(9:00～20:00)

高齢者向け臨時福祉給付金

申請はお早めに

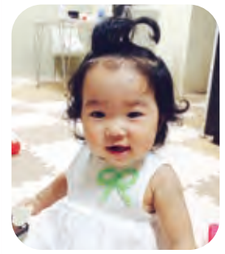
申請期限は
平成28年8/18㈭です。

問 臨時福祉給付金コールセンター(☎514－8285※8:30～17:15。土曜・日曜日、祝日を除く)

もうすぐ1歳

神保光里(じんぼ ひかり)ちゃん

平成27年7月8日午後6時36分生まれ
父・真龍さん　母・美咲さん
旭が丘在住



ひぃちゃん、1歳の誕生日おめでとう。1年前の感動を思い出しています。初めての誕生日を一緒に祝えてパパもママも幸せです。これからもたくさんの笑顔が見られますように。大好きだよ。

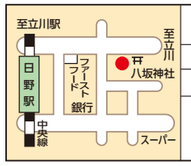
※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当 代表 へ(8月生まれ…7/20㈬まで)

救急病院７月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

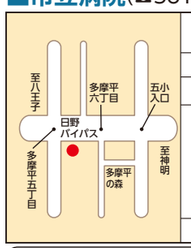
■花輪病院(☎582－0061)



	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (祝)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
	昼 9:00～17:00				夜 18:00（土曜・日曜日、祝日は17:00）～8:30（土曜日、祝前日は9:00）												
	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜
	内	内	内	内	内	内	内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内	内

■市立病院(☎581－2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (祝)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
	昼 8:30～17:00　夜 17:00～8:30																
	夜	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜
	内・眼	内・整形	内・小・整形	内・耳鼻	内・小・耳鼻	内・皮膚	内・小・皮膚	内・脳外	内・整形	内・外	内・脳外	内・小・外	内・小・眼	内・小・眼	内・泌尿	内・整形	内・整形	内・皮膚	内・外	内・耳鼻	内・小・耳鼻	内・外	内・小・外
	産婦人科																

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

＃8000（プッシュ回線の固定電話）　03－5285－8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、ＰＨＳなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の17:00～22:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません　問環境保全課 代表

保健・医療