

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月 1日号… 7月29日(金)
9月15日号… 8月12日(金)
10月 1日号… 8月31日(水)
10月15日号… 9月12日(月)

講習・学習会

★初級英語平山で楽しく学ぶ会 7月18日～8月15日の毎週月曜日午前／平山季重ちかしげふれあい館／1,000円※会場費別途／林 (☎090-3504-4677)
★英語おしゃべりクラブ～自由おしゃべり会 7月19日(火)19:00～21:00…新町交流センターなど、20日(水)・29日(金)・30日(土)…多摩平の森ふれあい館[※]／1,500円※会場費別途／同クラブ (☎582-8691)
★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(脚) 7月20日(火)10:00～11:30／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
★健康太極拳高幡会 7月21日(水)、8月4日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／1回500円▶多摩太極鞭^{しん}の会…8月4日(木)15:30～17:00／東京至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円※棒の無料貸し出し[※]、いずれも西川 (☎090-6796-2178)へ申し込み
★資本論第1巻を読む会 7月22日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／相対的剰余価値を読む／30人／1,000円※大学生500円、高校生無料／北村 (☎090-9953-2458)
★日野福祉の学校・講座&交流会～老後の貧困を考える 7月23日(土)18:00～20:30／社会教育協会(多摩平)／1,500円／7月19日(火)までに横島 (☎080-6537-5692)へ
★60歳からのビリヤード入門 7月26日(火)14:00～16:00／＃root(高幡)／60歳以上対象／先着10人／同所 (☎042-808-8379)
★イベント「浴衣de自分スタイル」～中国結びで根付ストラップを作ろう！ 7月30日(土)・31日(日)14:00～17:00の1時間※日時は応相談／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／成人対象／2,000～3,000円(材料費[※])／佐藤 (☎090-9384-0120)へ申し込み
★絵画夏季講習会～女性(着衣)を描く 8月6日(土)・7日(日)9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／各日1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(林☎592-8336)
★事業主の労務管理～無料セミナー 8月7日(日)13:00～16:00／多摩平交流センター／労働基準法と事業主の関係／18人／8月6日(土)ま

でに宮本 (☎090-6193-7175)へ

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月16日(土)10:30～17:00／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎 (☎090-5999-1033)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶ゆったりハウス～懐かしい映画あり、お茶を飲み懇談し、歌い、仲間をつくる…7月16日(土)10:00～16:00／100円▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込)…7月21日(水)・28日(水)13:00～15:00／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／大木 (☎080-8722-2296)
★50歳からのミセス体操～お母さんもご自身の健康のために始めませんか 7月20日(火)…万願荘地区センター、21日(水)・28日(水)…勤労・青年会館、25日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30▶①ママも体を動かしてリフレッシュ②親子で一緒にリズムで動こう…7月15日(金)・22日(金)・29日(金)①10:00から②11:10から／新井地区センター／いずれも倉橋 (☎090-5999-6628)へ申し込み
★日野の自然を守る会から ▶①植物ウォッチング～ヤマユリ咲く小峰公園から広徳寺(あきる野市)…7月21日(水)9:15 J R武蔵五日市駅集合(9:29発京王八王子行バス乗車)、15:00同駅解散※雨天中止▶②昆虫ウォッチング～夏の夜の林でカブトムシや昆虫を見つけよう…7月24日(日)18:00落川交流センター集合、20:00同所解散※小雨実施▶③昆虫ウォッチング～空飛ぶ宝石タマムシと河原の昆虫を見つけよう…7月31日(日)9:30万願寺駅改札口集合、15:00同駅解散※雨天中止／いずれも300円※小・中学生100円／①③昼食、飲み物②懐中電灯、虫かごなど持参／①立川(☎584-5369)②③森川(☎090-2768-7929※19:00以降)
★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも 7月23日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 7月23日(土)17:30～19:00／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル／指導[※]、楽器持参の経験者対象／橋本 (☎050-5832-8662)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会 7月24日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、情報交換[※]、大森(☎090-3530-4122)
★オーケストラにチャレンジ2016！～オーケストラの練習に体験参加してみませんか？ 7月31日(日)14:00～17:00／中央公民館／楽器持参の小学生以上対象／詳細は多摩ファミリーオーケストラ^{HP}参照／弘重 (☎090-9823-9615)
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 7月24日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月 (☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 7月24日(日)13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす (☎589-4399)
★アクロバット体験会(バク転講座) 8月6日(土)①13:40～14:30②14:45～15:45／市民の森ふれあいホール／①年中～小学校低学年②小・中学生対象／①1,000円②1,500円／ダンスクラブGROOTH^{フル}(☎080-5884-7544)へ申し込み
★福島・南相馬浪江まち消防団物語～映画「無念」上映&愛と平和を歌う美地コンサート 8月21日(日)①13:00から②15:30から③18:00から／ひの社会教育センター(多摩平)／1,000円／宮本 (☎090-8728-7612)へ申し込み
★下田歌子賞エッセイ・短歌募集 家族をテーマにしたエッセイ・短歌募集／応募内容・方法などの詳細は恵那市^{HP}参照／9月9日(金)までに申し込み／実践女子学園企画広報部 (☎585-8804)
★ひの社会教育センターから ▶3～5歳児子ども身体講座…7月21日(水)・8月4日(水)15:00～15:50▶はじめてのフラメンコ…7月22日(金)・8月5日(金)19:00～20:00▶本格！忍者体験キャンプ…7月29日(金)～30日(土)／小学4年～中学生対象▶白馬絶景街道登山キャンプ…8月6日(土)～8日(月)／小学5年～高校生対象／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター^{HP}参照／同センター (☎582-3136)

もよおし

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…7月16日(土)9:30から幼児クラス、11:00から大人クラス／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,000円▶歌声喫茶…7月30日(土)14:00から／平山季重ふれあい館／500円▶サロンライブ～大村剛士と仲間たち…7月24日(日)14:00から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／2,000円／いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
★都立八王子東特別支援学校夏まつり、遊びに来ませんか？ 7月16日(土)10:30～13:30／同校(八王子市)／模擬店、舞台発表、ゲームコーナー[※]／同校(坂口☎042-646-8120)
★万願寺子ども会・みかど連～盆踊り大会 7月16日(土)17:00～20:30※雨天の場合は17日(日)／大木島自然公園／模擬店[※]、土方 (☎581-7741)
★ピノキオ幼児舎富士ライフ豊田園・夕涼み会～一緒に盆踊りを楽しみましょう 7月16日(土)15:45～17:30／富士電機体育館(富士町)／飲み物持参／同園 (☎589-6566※7月15日(金)まで)
★唄の会 7月17日(日)・24日(日)・31日(日)13:30から／七生福祉センター／浜千鳥、赤い靴、故郷[※]／金子 (☎592-3862)
★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう！ 7月19日(火)10:30～11:45／七生福祉センター／おむね60歳以上対象／500円※指導[※]、飲み物持参／古沢 (☎592-0203)

★さんぽっぽひろば遊び場開放 7月21日(水)・25日(月)・28日(木)10:00～12:00／同ひろば(三中隣)※直接会場へ／チームまじよの朗読劇、エプロンママさんのカップシアター、お兄ちゃん先生と遊ぶう／幼児と保護者対象／日野どんぐりの丘幼児教室(濱田☎592-4761)
★懐かしい歌・歌おう会 7月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、8月5日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／65歳以上対象／1回500円／音楽療法士・小原 (☎593-0573)
★ばんじーダンスパーティー 7月23日(土)▶パンジーダンスパーティー…7月30日(土)／いずれも13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺 (☎090-2447-2329)
★わくわくおはなし会～昔話を聞く 7月24日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)
★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 7月24日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(粕谷☎586-7695)
★童謡と唱歌を歌う～つばみ 7月28日(木)13:30から／勤労・青年会館／おむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)
★こども食堂～さくらちゃん 7月28日(木)17:00～19:00／日野キリスト教会(大坂上)／小学生とその家族においしい食事と楽しいひとときを／300円※幼児～中学生100円／鈴木 (☎090-5997-1383)へ申し込み
★平山自治会連合会～納涼盆踊り大会 7月30日(土)19:00～22:00、31日(日)19:00～21:30／平山城址公園駅前ロータリー／同会(根津☎591-4128)
★歌声・まある～歌声喫茶 7月31日(日)13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／30人／600円／江上 (☎090-5564-9818)

スポーツ

★ジュニアアーチェリー講習会 8月2日(火)～30日(火)の13日間、9月3日(土)～11月13日(日)の10日間9:00～11:30／南平体育館／1日体験可／市内在住・在学、近隣地区の小学～高校生対象／用具貸し出し[※]、日野市アーチェリー協会(伊藤☎592-4471)
★日野市混合ダブルス団体戦卓球大会 9月4日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／1チーム4,000円※高校生以下と連盟登録会員チーム3,200円／申込方法など詳細は問い合わせを／8月9日(火)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ
★赤松紀子個展「Life is Beautiful」～旅の思い出 そして花も・人も 7月26日(火)～31日(日)10:00～17:00※26日は13:00から、31日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／赤松 (☎581-0822)

★日野アクリエ会 7月15日(金)～19日(火)／京王聖蹟桜ヶ丘SC5階ブリッジギャラリー／アクリエでの風景、静物／永田(☎042-507-0891)
★写真展～多摩の野鳥と優しい山形ほか 7月22日(金)～24日(日)10:00～17:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／落合(☎090-8052-5772)
★日野市美術連盟デッサン会展 7月26日(火)～31日(日)10:00～16:00※31日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／榎本(☎585-0257)
★音楽工房くら企画公演「モーツァルトのミサ曲Vol.11」 7月31日(日)15:00から／東京オペラシティ(新宿区)／4,000円／同工房(宇賀神☎090-6038-2708)
★浅川少年少女合唱団ミュージカル「魔女の卒業試験」 8月13日(土)14:30から、14日(日)10:30からと14:30から／たましんRISURUホール(立川市)／1,500円／尾崎 (☎090-5515-3495)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヵ月後から受け付けます。

★フォトサークルであい 毎月第2金曜日13:00～17:00／高幡福祉センター[※]／写真持ち寄り学習、撮影会、写真展／月700円／青木 (☎593-5398)
★そらいろ～茶話会 第3火曜日10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館[※]／発達障害児などの親対象／1回200円(茶菓子代・会場費[※])／福田 (☎080-5509-6565)
★陶芸サークル陶彩会 毎月第2土曜日13:00～17:00／五小[※]／月2,000円※指導[※]、後藤 (☎583-9857)
★フレッシュ卓球サークル 土曜日13:00～16:00／潤徳小[※]／入会金1,000円、年1,000円／経験者対象／若干人／田中 (☎090-4755-3134)
★童謡・唱歌(新作も)を歌う会 月2回土曜日13:30～15:30※変更の場合[※]、多摩平の森ふれあい館[※]／10人／月800円※指導[※]、村田 (☎080-3492-4080)
★笹・ヨーガの会 毎週木曜日14:00～15:30／東部会館／入会金1,000円、月3,000円※指導・無料体験[※]、枝尾 (☎582-4081)
★フォークダンスあゆみの会～やさしい、楽しいフォークダンスを手をつないで踊りましょう！ 毎週月曜日10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館[※]／初心者・高齢者歓迎／月2,000円／竹下 (☎583-3320)
★ひこばえ短歌会 毎月第4金曜日10:00～12:00／中央公民館高幡台分室[※]／初心者歓迎／月2,000円※指導[※]、古木(☎594-2118)
★パソコンを楽しむ会 第1・第3火曜日13:00～15:00／豊田駅北交流センター[※]／1回200円／松村 (☎080-7708-2532)
★日野トレーニングクラブ～ソフトエアロビクス&ストレッチ 毎週木曜日14:15～15:15／南平体育館[※]／見学歓迎／入会金1,000円、月2,000円／伊藤 (☎591-5630)

★かわせみハーモニカ・アカデミー～ハーモニカを吹いてみませんか 毎月第2・第4木曜日13:00～15:00※第1・第3木曜日は自主練習日／中央公民館[※]／初心者・見学歓迎／月3,000円※指導[※]、坂本(☎090-7827-5157)
★ことぶき書道の会 毎月第1・第3火曜日13:30～15:30／中央福祉センター[※]／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導[※]、久世 (☎585-2116)
★親睦ゴルフ会～ゴルフを一緒に楽しみましょう！ 年9回第3月曜日コンペ[※]、武蔵野GC(八王子市)[※]／会則[※]、60歳以上の男性歓迎／1回2,000円(賞品、飲み物代[※])／川瀬 (☎586-0840)
★混声合唱～日野市民合唱団 毎週木曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター(多摩平)／月4,000円／鷲尾 (☎586-4607)
★ハイキングクラブやまゆり 第2土曜日9:30～12:00／平山交流センター[※]／月4～5回山行[※]、高尾山程度が歩ける方対象／入会金1,000円、年1,000円※パソコンメール不可の方2,000円／安川(☎584-3662)
★朗読サークルひの～朗読のボランティア活動をしませんか 毎月第1・第3木曜日10:00～12:00／中央福祉センター[※]／施設での対面朗読、視覚障害の方向けの音訳CD作成[※]／見学歓迎／入会金500円、月500円／高野(☎080-5405-7877)
★楊名時太極拳日野 毎週水曜日10:00～11:30／生活・保健センター[※]／八段錦、二十四式太極拳[※]／入会金1,000円、月3,000円※指導[※]、川上 (☎583-7439)
★エアロビクス&ストレッチサークル 毎週水曜日13:00～14:00／富士電機体育館(富士町)[※]／初・中級向き／月2,800円※指導[※]、磯崎 (☎090-3241-9999)
★南平ソーシャル火曜夜クラス 毎週火曜日19:15～21:00／新町交流センター[※]／初・中級者対象／入会金1,000円、月2,500円※プロ指導[※]、佐久間 (☎090-8581-3972)
★七七フルートサークル 第2・第4金曜日10:00～11:30／中央公民館[※]／フルートアンサンブル／多少の経験者対象／月4,000円※指導[※]、大森 (☎080-3151-4463)
★リーズ・テコンドー日野クラブ 毎週土曜日10:00～11:30／東部会館[※]／小学生以上対象※初心者歓迎／月4,000円※指導[※]、阿部(☎090-2228-6360※17:30～21:00)
★社交ダンスサークル～山吹の会 毎週金曜日13:00～14:30／ひの社会教育センター(多摩平)／初心者・男性歓迎／月2,500円※指導[※]、小幡 (☎584-9661)
★ダンスサークル・ブラボー月曜会 毎週月曜日10:30～12:30／パークビル(豊田駅北口)／初心者歓迎／指導[※]、山口(☎583-1276)
★社交ダンス・かしの木7期会 毎週水曜日10:00～11:30／富士電機体育館(富士町)／多少の経験者対象／見学歓迎／月2,500円／鈴木 (☎090-7255-7088)