

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

9月15日号…8月12日(金)
10月1日号…8月31日(水)
10月15日号…9月12日(月)
11月1日号…9月30日(金)

ごあんない

★50歳からのミセス体操 8月1日(月)・8日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(木)・11日(祝)…勤労・青年会館/10:00~11:30/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★発達相談 8月の月曜・火曜・金曜日10:00~19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込何でも相談、暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…8月2日(火)・6日(土)~8日(月)10:00~12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…8月の毎週水曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
★地域交流スペースひだまり~ゆったり体操・脳トレ、お茶を飲みながら小物づくりや歌を 8月3日(水)・17日(水)10:30~14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)
★夏休みの宿題&キッズダンスレッスンをやろう! 8月の毎週水曜日14:00~17:00※17日を除く/南平駅西交流センター/小・中学生対象/エンジェルダンスクラブ(橋本☎090-8644-0486)へ申し込み
★キッズダンス 8月の毎週水曜日17:20~18:10※10日を除く/至誠第二保育園こどもの家(日野)/ブレイクダンス、ヒップホップダンスレッスン/年中~小学2年生対象/1回500円/ストリートダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
★今話題のおひるねアート@Mimi撮影会 8月の毎週木曜日①10:30から②11:15から③12:15から④13:00から/会員宅(川辺堀之内)※季節のアートと子供の写真撮影/乳幼児と保護者対象/2,500円、貸衣装代500円※指導※森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
★ホットスペースTOMOの湯~心病んでいる方も茶でも飲みながらゆっくりしませんか 8月4日(木)・18日(木)・25日(木)13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-3482-6192)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 8月6日(土)10:30~17:00/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
★日野精神障害者家族会から ▶交流会~情報交換、悩み相談などなんでも…8月6日(土)13:30~16:00/福祉支援センター▶家族相談(要申込)…8月11日(祝)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)
★発達障害児の学校・工芸技能学院~教育相談会 8月6日(土)10:30~12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 8月6日(土)・21日(日)17:00~19:30/多摩平の森ユリの木集会所/バイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル/指導※楽器持参の経験者対象/橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
★地域交流ひなた~楽々ストレッチとレクリエーション・カフェで楽しくリフレッシュしませんか? 8月6日(土)・27日(土)10:00~12:00/東神明地区センター/おおむね60歳以上対象/100円/北見(☎587-2877)へ申し込み
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 8月7日(日)9:00~12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★ひのゆるっと癒しフェア 8月7日(日)10:30~18:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/ワークショップ(耳つぼジュエリー、カラージュ、ネイル※)/真鍋(☎090-1732-1102)
★南平6丁目田中自治会~南平地区日野市地域防災計画懇談会開催 8月7日(日)10:00~12:00/南平西部地区センター/黒川(☎090-1456-7652)
★あいサポート研修会・相談会「見えにくさのある幼児・児童・生徒への支援~障害者差別解消法の開始に伴って」 8月12日(金)12:30~16:30/八王子市生涯学習センター/講演、実践報告、相談コーナー※都立八王子盲学校(小島☎042-623-3278)
★コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野 8月13日(土)13:00~16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー…8月13日(土)9:00~11:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円▶フィールドワーク~国立ハンセン病資料館…8月13日(土)13:50同資料館(東村山市)集合/いずれも同研究所(☎589-2106)
★高幡不動駅前お掃除~日野掃除に学ぶ会 8月14日(日)6:00~7:00※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/軍手、雨具持参/惟住(☎594-7730)
★うちの子発達障害?悩める親の茶話会~そらいろ 8月16日(火)10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/発達障害児などの親対象/200円(茶菓子代・会場費※)/福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会 8月14日(日)14:00~15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
★日野市パーキンソン病友の会~パーキンソン病の患者、家族の方々が集まり、話し合いをしましょう 8月28日(日)14:00~16:00/新町交流センター/甲斐(☎584-8733)
★日野国際友好クラブ~日本語ボランティア教師養成講座受講生募集 9月6日~10月18日の毎週火曜日…基礎コース、10月25日~11月29日の毎週火曜日…実践コース/19:00~21:00/中央公民館/外国人に日本語を教えるボランティア教師を養成/40人/応募方法、費用などの詳細は問い合わせを/8月20日(土)までに申し込み/中川(☎042-676-5775)
★介護職員初任者研修(通学) 9月6日~12月6日の火曜・土曜日/地域保健企画ビル(立川市)/18~67歳対象/24人/55,830円/8月1日(月)から三多摩福祉会コスモス日野(☎587-6292※平日9:00~17:00)へ
★社会教育協会~西国三十三ヶ所観音霊場巡り 9月13日(火)~16日(金)※3泊4日/20人/詳細は8月7日(日)10:00から同協会ゆりか(多摩平)で開催する説明会で/同協会(☎586-6221)へ申し込み
★還暦同窓会~日野一中を昭和47年3月に卒業の同級生の集い 10月8日(土)13:00~16:00/立川グランドホテル/申込方法など詳細はHP参照/仙波(☎586-8632)
★BeすけっとCook~調理・配達スタッフ募集 勤務体制など詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133)

講習・学習会

★親子で遊ぼう英会話 8月の毎週水曜日15:00~16:00※16日を除く/日野南平キリスト教会(南平)/小学校低学年までの幼児と親対象/永井(☎593-0753)
★インターネット検索の基礎・ワンポイント講座 8月8日(月)13:00~16:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★夏休み動物セミナー~犬と友達になって、しつけ方を知ろう! 8月20日(土)①9:30~10:50②11:10~12:30/東京都動物愛護相談センター多摩支所(石田)/小学校高学年~中学生と保護者/各回先着30人/8月1日(月)から同センター飼養相談担当(581-7435)へ
★英語おしゃべりクラブ~外国人おもてなし英語講座 8月20日から隔週土曜日13:00~15:00/生活・保健センター※/オリンピック2020に向けて外国人を迎えるために必要な基礎的英語とマナーを学ぶ/14,500円(10回)、テキスト5,000円/同クラブ(☎582-8691)
★お華炭つくり体験講座 8月21日(日)10:00~15:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/市民フェアプレイイベントスタンプラリー参加/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★忘れてませんか障害年金受給~無料セミナー 8月21日(日)13:00~16:00/多摩平交流センター/年金の受給要件、障害年金に該当する状態とは/18人/8月20日(土)までに宮本(☎090-6193-7175)へ
★夏休み簡単アロマクラフト親子講座~アロマ簡単消臭剤づくり 8月25日(木)10:30~13:30/ラスパパス(高幡)/小学生と親対象/10組/親子2人2,500円※ペルーランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

もよおし

★さんぽぽひろば遊び場開放 8月1日(月)・4日(木)・8日(月)・22日(月)・25日(木)・29日(月)10:00~12:00/同ひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児と保護者対象/日野どんぐりの丘幼児教室(濱田☎592-4761)
★たまダンスサークル・火曜会~社交ダンスパーティー 8月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻 聡 ☎587-1834)
★光塩女子学院日野幼稚園~お庭で遊ぼう園庭開放! 8月3日(水)、9月7日(水)10:30~11:30※雨天時は室内遊び/同園(程久保)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/同園(☎592-5526)
★歌で楽しむ元気会 8月3日(水)10:30~11:30/七生福祉センター/季節の童謡、唱歌、懐メロ※/おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎592-6510)
★カナリアの会~季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう! 8月6日(土)13:30~14:45/七生福祉センター/おおむね60歳以上対象/500円※指導※/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
★メロリン・ミリオンローズダンスパーティー 8月6日(土)13:15から/新町交流センター/トライアル、ミキシング、会員リボン※/500円※菓子・飲み物付き/小林(☎591-1982)
★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー~ゆったりと楽しく 8月の毎週土曜日19:00~20:40/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)
★スマイルダンスパーティー 8月7日(日)▶パンジーダンスパーティー…8月11日(祝)/いずれも13:30~16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
★唄の会 8月7日(日)・14日(日)13:00から/七生福祉センター/北上夜曲、竹田の子守唄、白い花の咲く頃※/金子(☎592-3862)

★ハワイアンライブ 8月17日(水)18:45から/サザンスカイトワー八王子(八王子駅南口)/4,000円※食事・飲み物付き/リノ企画(滝瀬☎584-0810)へ申し込み
★NHK学園吉川かおりバレエクラスおさらい会 8月11日(祝)16:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/吉川(☎591-3454)
★①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの 8月20日(土)①10:00~12:30②13:30~16:30/多摩平の森ふれあい館/①400円②800円※飲み物付き▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)…8月28日(日)12:00~17:00/ランソブル(豊田駅北口)/2,200円※事前予約2,000円。軽食・飲み物付き/いずれも前田(☎090-8811-4012)
★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 8月20日(土)14:00~16:00/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-1256-2274)
★日野台夏祭り神輿担ぎ手募集 8月20日(土)13:30~15:00、21日(日)9:30~12:00、13:00~15:30/日野台地区センター集合/神輿は無料貸し出し/出川(☎090-1120-5237)
★さくら杯カラオケ大会~出場者募集 9月22日(祝)11:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1人5分以内/20人/3,000円※8月30日(火)までの申し込み2,000円。指導※/小池(☎080-5005-4494※平日は19:00以降)へ申し込み

美術・音楽

★TAMAスケッチ同好会15周年記念展 8月11日(祝)~16日(火)10:00~20:00/京王聖蹟桜ヶ丘S C5階ブリッジギャラリー/米澤(☎585-5424)
★絵手紙仲間の作品と木っ端仏展 8月23日(火)~28日(日)10:00~17:00/とよだ市民ギャラリー/米山(☎586-2724)
★暮らしを彩る器展 8月27日(土)~29日(月)11:00~20:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/陶芸こだまクラブ(兒玉☎582-2209)
★東京光の家・光バンドチャリティコンサート 9月17日(土)15:00~17:00/たましんRISURUホール(立川市)/2,000円/同施設(☎581-2340)へ申し込み

スポーツ

★日野市テニス協会~秋季女子ダブルス大会 9月3日(土)・10日(土)※予備日24日(土)/多摩平第一公園/一般の部、初級クラス/市内在住・

在勤・在学者、協会加盟団体対象/申込方法など詳細は同協会HP参照/8月12日(金)までに稲葉(☎090-4746-5708※18:00以降)へ
★日野市ソフトテニス連盟~秋季個人戦 9月4日(日)9:00~17:00※予備日11日(日)/多摩平第一公園/男子1部・2部・壮年、女子1部・2部/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1ペア2,000円/8月28日(日)までに髭野(☎582-1964)へ
★日野市ソフトボール連盟~秋季大会 9月4日(日)から毎週日曜日/万願寺グラウンド※/S Lの部14,000円、一般男子・女子・壮年・実年の部5,000円、シニアの部6,000円/8月21日(日)19:00から中央福祉センターで開催される監督会議で申し込み/小峯(☎581-6353)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★朗読グループ~人華 第1・第3木曜日13:30~16:00/高幡図書館※/18歳以上の方対象/基本の発声、発音、表現力を丁寧に指導※発表会※/入会金1,000円、月3,000円/宮里(☎042-376-9293)
★女声合唱~コーロフィオレッティー 毎週火曜日9:30~12:00/多摩平の森ふれあい館※/初心者歓迎/田中(☎591-1413)
★40代からのやさしい筋トレ 毎週火曜日13:40から/生活・保健センター※/簡単ストレッチ、体内測定、ヘルシースムージー※/40歳以上の女性対象/1回500円/立川(☎070-6516-5523)
★ママ友ダイエットサークル 毎週火曜日9:30~11:15、11:30~13:15/生活・保健センター※/20~40歳代母親対象/子連れ参加可/500円※体内測定・ハーブティー付き/志村(☎080-4577-8689)
★還暦野球チーム~日野一中OB 月2回練習/一中/58歳以上の一中OB対象/ユニフォーム作製済み/海藤(☎080-2043-2624)
★三世代で歌う合唱団~響 毎週土曜日10:00から/百草台コミュニティセンター※/幼児~シニア対象/月3,000円※親子・兄弟割引※/見学歓迎/渋谷(☎583-7743)
★日野つくしクラブ~バドミントン 毎週火曜日9:00~12:00/南平体育館※/初心者歓迎/入会金1,000円、月2,000円※指導※/前田(☎584-4676)
★日野ハーモニカ・アカデミー 毎月第1・第3金曜日18:30~20:30/中央公民館※/月3,500円※指導※/鈴木(☎090-8104-2229)

広報ひのは市内主要施設にも置いてあります

公共施設	●市役所	●中央公民館	●高幡福祉センター
	●七生支所	●中央公民館高幡台分室	●湯沢福祉センター
	●豊田駅連絡所	●子ども家庭支援センター	●中央福祉センター
	●市立病院	●地域子ども家庭支援センター万願寺	●七ツ塚ファーマーズセンター
	●生活・保健センター	●勤労・青年会館	●エール(発達・教育支援センター)
	●多摩平の森ふれあい館	●東部会館	●PlanT(多摩平の森産業連携センター)
	●平山季重ふれあい館	●七生公会堂	●日野警察署
	●市内各図書館	●福祉支援センター	●日野消防署など