

# 投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

10月15日号… 9月12日(月)  
11月 1日号… 9月30日(金)  
11月15日号…10月14日(金)  
12月 1日号…10月31日(月)

## ごあんない

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 9月の毎週木曜日13:00から※22日を除く/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎050-3778-2280)

★50歳からのミセス体操 9月1日(休)・8日(休)… 勤労・青年会館、5日(月)・12日(月)… 落川都営住宅地区センター、7日(水)・14日(水)… 万願荘地区センター/10:00～11:30 / 倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 9月3日(土)10:30～17:00/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★にゃんたま日野・猫の里親会 9月3日(土)・10日(土)14:00～17:00/きもと動物病院(多摩平)/同会(孫田☎090-2001-5559)

★杉野幼稚園公開保育 9月6日(火)9:45～11:00/同園(百草)※直接会場へ/来年度就園年齢児対象/同園(☎591-3515)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…9月6日(火)・13日(火)12:00～14:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…9月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 9月7日(水)・21日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★三味線で体験～新選組あゝ土方歳三の唄 9月8日(木)13:00～16:30/中央福祉センター※直接会場へ/先着5人/500円※指導費/カセットテープ持参可/津山(☎583-7612)

★日野精神障害者家族会～家族相談 9月8日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★日野・市民自治研究所～①久米啓司氏の気功セミナー②平井文子氏(獨協大学講師)講演「イスラムの歴史とIS問題」 9月10日(土)①9:00～11:00②14:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/①1,000円②500円/同研究所(☎

589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 9月11日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 9月10日(土)13:00～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 9月11日(日)6:00～7:00※雨天実施/京王線高幡不動駅前バスロータリー/小学生以上対象/軍手、雨具持参/惟住(☎594-7730)

★癒しのパステル画を描く会 9月11日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★南平6丁目中自治会～災害対応炊き出し訓練 9月11日(日)9:30から※雨天中止/みなみだいら児童館/かまどの火おこし、ロープ訓練、救助訓練/同会(黒川☎090-1456-7652)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理実習 9月11日(日)11:30～15:00/平山交流センター/200円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★子育てほっとたいむ～子供の自立について ①9月13日(火)・14日(水)②15日(木)・16日(金)③20日(火)・21日(水)10:00～11:15※①～③の各1日参加(全3回)/中央公民館高幡台分室※直接会場へ/子育て中の方対象/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★がんカフェひの 9月14日(水)10:00～12:00/市立病院※直接会場へ/おしゃべりタイム、話し合い/酒井(☎080-1144-2448)

★ひよこハウス多摩平から ▶体験保育…9月15日(木)・16日(金)…2歳児クラス、20日(火)・21日(水)…1歳児クラス/9:00から/同園(多摩平)/各クラスの親子対象/各日先着3組/9月1日(木)10:00から申し込み▶第七公園で一緒にあそびませんか…9月20日(火)10:00～11:00※雨天の場合は21日(水)/同公園(多摩平)※直接会場へ/紙芝居/近隣の親子対象/いずれも同園(下田☎582-8861)

★ビューティフルボディメイクアップ 9月16日(金)①9:40～10:30②10:40～11:40/新町交流センター/①子連れ可②女性対象/①1,000円②1,500円/ストリートダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み

★家族会カフェ～家族で抱える悩みを話し合う 9月17日(土)13:00～16:30/七生公会堂/100～200円(飲み物代)/同会(☎090-5400-1608)

★ドキュメンタリー映画会「みんなの学校」 9月18日(日)①10:30から②14:00から/七生公会堂/1,200円(前売り1,000円)、25歳以下700円(前売り500円)/大きなおなべの会(松浦☎090-5546-7041)へ申し込み

★多摩ブランド国際化推進会から ▶Shrine walking with Yukata (Kimono)～八坂神社例大祭を浴衣で歩く…9月18日(日)14:00日野駅集合/English Guide/1,000円、浴衣レンタル

5,000円▶History & Samurai walking～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を歩く 9月25日(日)8:50日野駅集合/English Guide/1,500円/いずれも同会(☎582-8691)へ申し込み

★彦五郎忌・新選組講演会 9月19日(祝)①11:00から②14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)①大昌寺(日野本町)にて法要②講演会/2,500円/佐藤彦五郎新選組資料館(佐藤☎581-0370)

★うちの子発達障害?悩める親の茶話会～そらいろ 9月20日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/発達障害児などの親対象/200円(茶菓子代・会場費)/福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★月末なごみ中国茶会～金木犀の香りの中国茶2種を楽しむ 9月24日(土)10:30～11:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/1,500円※茶菓子付き。指導/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★社会教育センターから ▶七ツ塚子ども身体講座…9月8日(木)・29日(水)▶ポップスギター講座…9月10日(土)・24日(土)/いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

## 講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 9月の毎週月曜～木曜日午前/多摩平の森ふれあい館/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★健康太極拳高幡会 9月1日(休)13:30～15:00/気功八段錦と太極拳/500円▶多摩太極鞭杆の会…9月1日(休)15:30～17:00/棒を持って動く太極拳/初心者歓迎/2,000円※棒の無料貸し出しあり/いずれも東京空誠館道場(程久保)/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★社会教育協会から ▶けん玉にチャレンジ…9～12月の水曜日10:00から/4,752円(4回)※けん玉貸し出しあり・購入可▶デッサン&スケッチ…9～12月の水曜日10:00から/13,608円(7回) /いずれも同協会ゆりか(多摩平)/日程など詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★児童合唱団こんべいとうの空～無料体験講座 9月3日(土)・10日(土)15:30～17:30、7日(水)・14日(水)17:00～18:30/ロ・スパーツィオ(豊田)/手のひらを太陽に/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

★ゆざわ・ここからネットから ▶ボランティアリーダー講習会～笑いと健康&自分色を見つけよう 9月3日(土)・17日(土)14:00～15:30/1回600円▶認知症サポーター養成講座・入門講座…9月9日(金)13:30～15:00▶自分でできるリンパマッサージ(要申込)…9月28日(水)10:00～11:00/200円/いずれも湯沢福祉センター/同ネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)

★浅川少年少女合唱団ミュージカル講座～2日間ミュージカルの一場面を創ります 9月4日(日)午前・午後…生活・保健センター、11日(日)午前…東部会館/小・中学生対象/300円(楽譜・

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

資料代)/上履き、弁当、飲み物など持参/尾崎(☎090-5515-3495)

★木目込人形の酉(えと)を作ってみませんか 9月6日(火)・13日(火)・20日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/2,200～4,200円/吉岡(☎582-2976)へ申し込み

★家庭薬膳ランチ!～旬の食材を使って薬膳料理を作りませんか 9月10日(土)10:00～12:00/東部会館/さつま芋ごはん/先着8人/1,500円/9月3日(土)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ 9月10日(土)… 緑の福祉国家 I、24日(土)… 同 II /14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館) /1,000円/増田(☎585-1585)

★お華炭づくり体験講座 9月11日(日)10:00～15:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/市民フェアイベントスタンプラリー参加/先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★子どもと作れる紙の人形作りワークショップ 9月12日(月)10:00～12:00/ゆずりはひろば(東豊田)/封筒、空き箱など身近な紙素材で人形作り/20人/3,000円/教育研究所ゆずりは(☎581-8961)

★ひの切り絵サークル体験会 9月13日(火)10:00～12:00/中央公民館※直接会場へ/教材用意/永瀬(☎586-3353)

★日野マジッククラブ初心者講習会 9月14日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★整体師が教える日常生活に役立つ即効セルフケア 9月14日(水)13:00～15:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/肩こり、腰痛などでお悩みの方対象/先着8人/2,000円/堤(☎042-849-5223)へ申し込み

★簡単アロマクラフト講座～アロマ制汗スプレーづくり 9月15日(木)10:00～13:00/ラスパ(高幡) /10人/2,000円※ペルーランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★お好きな香りをブレンドしてアロマハンドクリーム、消臭剤手作り体験 9月16日(金)10:00～11:30/多摩五スペース(多摩平) /1,000円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブ～外国人おもてなし英語講座 9月21日から隔週水曜日19:00～21:00/生活・保健センター/14,700円(10回)、テキスト4,800円/9月17日(土)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★日野福祉の学校・講座～発想の大転換、足こぎ車椅子の驚き! 9月22日(祝)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/500円(資料代)/9月17日(土)までに榎島(☎080-6537-5692)へ

★スコレ家庭教育講座～子どもの心に自信とヤル気を育てる 9月27日(火)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/子育て講演会/幼児～中学生の保護者対象/50人/500円/中村(☎080-3543-5850)へ申し込み

★日野自動車グリーンファンド～炭焼き体験 9月25日(日)10:00～15:00/みなと区民の森(あきる野市)/30人/9月12日(月)までに同ファンド(☎586-5369)へ

★シニア・パソコン超初心者講座～あなたもパソコンを始めませんか 10月～平成29年3月23日の毎週木曜日9:45～11:45/豊田駅北交流センター/18人/月2,000円/シニアネットワーク(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

## もよおし

★赤ちゃんの今を可愛く残すおひるねアート@Mimi撮影会 9月の毎週木曜日①10:30から②12:00から/会員宅(川辺堀之内)※季節のアートや記念日の写真撮影/乳幼児と保護者対象/各回4組/2,500円、貸衣装代500円※指導/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★朗読蘭陀夢～記念発表会 9月3日(土)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…橋づくし、婿入りの夜/古木(☎594-2118)

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…9月3日(土)11:00から大人クラス/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶歌声喫茶…9月10日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、14日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、17日(土)10:00から…平山季重ふれあい館/500円▶サロンライブ～ハーモニカ・大竹英二…9月11日(日)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/2,000円/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★ひのボールルームダンス協会・土曜会～サタデーナイトダンスパーティー 9月の毎週土曜日19:00～20:40/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(佐々木☎080-5077-5354)

★南平熊野神社のお祭り 9月3日(土)13:30から、4日(日)10:00から/子供ゲーム、模擬店、みこし巡行(4日のみ)/清水(☎591-4800)

★唄の会 9月4日(日)・11日(日)13:00から/七生福祉センター/椰子の実、湯島の白梅、並木の雨/金子(☎592-3862)

★春夏秋冬人形劇「おおかみと七ひきのこやぎ」 9月5日(月)11:00から/さんぽっぴろば(三中隣)※直接会場へ/幼児対象※親子参加/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 9月の毎週火曜日13:00から/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/1回500円/同会(辻聰☎587-1834)

★カナリアの会～季節の歌、童謡を歌う 9月7日(水)10:30～11:45/七生福祉センター/おおむね60歳以上対象/500円※指導/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★村上先生と楽しく歌う会 9月10日(土)13:30～15:30/南平交流センター/800円※指導/内川(☎592-5284)

★スミレダンスパーティー 9月10日(土)▶すみれダンスパーティー…9月18日(日)/いずれも13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★ダンス同好会マルガリーター～2016秋のダンスパーティー 9月11日(日)13:30～16:00/新町交流センター/生バンド演奏/1,500円※前売り1,000円/同会(☎080-5506-1896)へ申し込み

★フリーマーケット出店者募集 9月11日(日)、10月9日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★田村操とドラマティックな仲間たち 9月11日(日)13:30から/ひの社会教育センター(多摩平)/朗読…嘘、糸車/早川(☎581-7386)

★こもれび歌声喫茶 9月13日(火)14:00から/カフェこもれび(南平)/唱歌、歌謡曲/15人/400円※飲み物付き/宮本(☎592-1260)へ申し込み

★歌で楽しむ元氣会 9月14日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操/おおむね65歳以上対象/500円※指導/小川(☎592-6510)

★①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの 9月16日(金)①10:00～12:30②13:30～16:30/多摩平の森ふれあい館/①400円②800円※飲み物付き▶みんなで一緒に歌うナツメロカラオケ…9月23日(金)14:30～17:00/もづめ(多摩平)/500円※飲み物付き/いずれも前田(☎090-8811-4012)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 9月17日(土)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)

★豊田ハワイアンライブ 9月18日(日)14:00～16:00/ラソンプル(多摩平)/ハワイアンバンドの生演奏、岩崎愛子新曲「曼珠沙華咲く高幡で」発表/2,500円※飲み物付き/リノ企画(滝瀬☎090-5551-3000)へ申し込み

★さくら杯カラオケ大会視聴者募集 9月22日(祝)11:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/100人/小池(☎080-5005-4494※平日は19:00以降)へ申し込み

★日野市体育協会・日野市ダンススポーツ連盟～市民ダンスの集い 9月24日(土)13:30～16:20/南平体育館/レディース席、トライアル、ミキシング/300円※飲み物、あめ付き/佐藤(☎581-4089)

## 美術・音楽

★虹の会作品展～水彩、油彩、パステル 9月6日(火)～10日(土)10:00～17:00※6日は13:00から、10日は15:30まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/堤(☎593-4542)

★野鳥の写真展 9月13日(火)～18日(日)10:00～17:00/とよだ市民ギャラリー/新津(☎583-2031)

★つさじ窯陶芸教室～陶芸展 9月17日(土)～19日(祝)10:00～17:00※19日は16:00まで/マロンホール(小金井市)/穴窯焼成2015のスライド上映/山本(☎090-2472-3158)

★八王子マンドリンプリモ～定期演奏会 9月19日(祝)14:00から/オリンパスホール八王子/365日の紙飛行機、異邦人/先着1,800人/志村(☎042-649-8114)