

ひのったと一緒に考えよう!

糖尿病クイズ



問1 糖尿病の発病年齢

問題 30~40歳代は若いので、糖尿病にはならない。
 か

問2 糖尿病と生活習慣 1

問題 アルコールは糖尿病と関係ないので、飲んでも問題ない。
 か

問3 糖尿病と生活習慣 2

問題 タバコは糖尿病と関係ないので、吸っても問題ない。
 か

問4 糖尿病と生活習慣 3

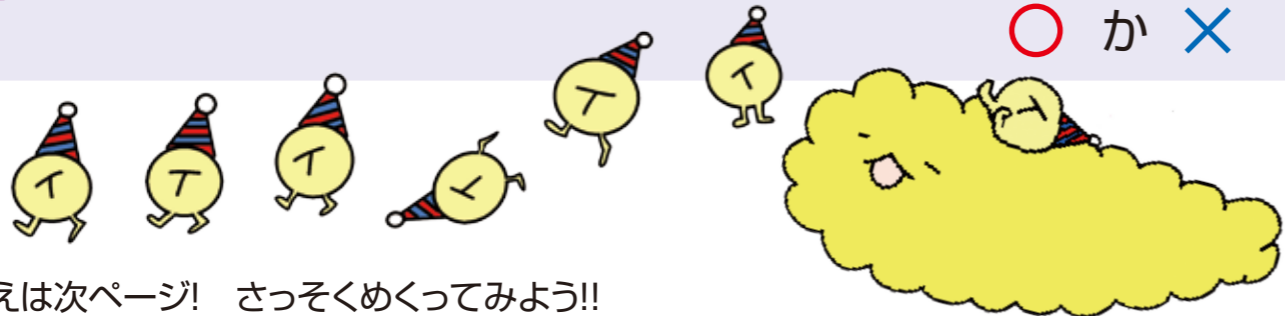
問題 太っていないければ、糖尿病にはならない。
 か

問5 糖尿病のメカニズム

問題 血糖値（血液中のブドウ糖の濃度）が高い状態が続くと糖尿病になる。
 か

問6 糖尿病の怖さ

問題 糖尿病は他の病気を引き起こすことがある。
 か



答えは次ページ! さっそくめくってみよう!!

生活習慣改善アドバイザー
ひのべりー



ひのったと考える糖尿病 ~糖尿病ってなんだ?~

日野市健康課公認
キャラクター ひのった



※日野市国保データヘルス計画・日野市国保医療レセプトおよび特定健康診査の情報を分析し、日野市民の健康増進のために策定された計画