

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月 1日号… 9月30日(金)
11月15日号…10月14日(金)
12月 1日号…10月31日(月)
12月15日号…11月11日(金)

講習・学習会

★健康太極拳高幡会 9月15日(木)・29日(木) 13:30～15:00 / 東京至誠館道場(程久保) / 気功八段錦と太極拳 / 1回500円 / 西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会…9月16日(金)・17日(土)・28日(木)・30日(金)10:00～12:00…多摩平の森ふれあい館など、20日(火)・27日(火)19:00～21:00…新町交流センター[※] / トピックを決めて英語でおしゃべり / 1回1,500円※会場費別途▶横田基地友好祭訪問～アメリカ人との国際交流をしましょう…9月17日(土)13:00日野駅集合 / いずれも同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

★心と体のセミナー～がん予防について 9月18日(日)13:30～15:30 / 新町交流センター / 無料相談[※] / 24人 / 1,000円(資料代[※]) / 鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★だれでも出来る動画制作・ムービーメーカー使い方講座 9月19日(祝)・26日(月)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 各回500円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会 9月23日(金)19:00～21:00 / 生活・保健センター / 相対的剰余価値を読む / 30人 / 1,000円※大学生500円、高校生無料 / 北村(☎090-9953-2458)

★海外旅行リスクマネジメント&サバイバル英語 10月1日(土)・8日(土)13:00～14:30 / 湯沢福祉センター / 講師…武内一良氏(実践女子大学短期大学部教授) / 1回250円 / ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)へ申し込み

★認知症介護が楽になる4つの方法を学ぼう! 10月1日(土)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 講師…林炎子氏 / 70人 / 1,000円 / つどい場さざんか(窪川☎581-3739)

★実践女子大学公開市民講座「暮らしを楽しむ・暮らしを考える(全4回)」 10月1日(土)①10:00～12:00…CSR女性会議・安倍昭恵さんと語る「女性と企業、社会」②13:30～15:00…超快眠法 / 同大学(大坂上)※直接会場へ / 先着400人 / 同大学庶務課(☎585-8817)

★ニューエルダー元気塾講座 10月12日(火)…加齢に伴うカラダの変調の理解、19日(火)…自分のカラダを知る、26日(火)…レク式体力チェ

ック、体力アップ、しゃべり場 / 13:00から / ひの社会教育センター(多摩平) / 1回300円 / 同センター(☎582-3136)へ申し込み
★ソーシャル睦会～社交ダンス無料講習会 10月の毎週木曜日13:00～15:30 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / タング、チャチャ / プロの指導[※] / 経験者対象 / 山口(☎583-1276)

★歴史講座～歴史の見方・歩き方 10月8日～12月10日の第2・第4土曜日10:00～12:00 / 社会教育協会ゆうりか(多摩平) / 講師…落合大海氏(日本史研究家) / 9,720円(5回)、教材費750円 / 同協会(☎586-6221)へ申し込み

★個人事業主のための複式簿記講習会～青色申告特別控除65万円をめざして 10月11日(火)～14日(金)・18日(火)・19日(水)10:00～12:00 / 日野青色申告会館(上田) / 20人 / 4,000円※会員2,000円 / 日野青色申告会事務局(☎584-1188)へ申し込み

★東京薬科大学から ▶キッズ・ラボ2016…10月22日(土)10:00～13:00 / 小学校高学年・中学生対象 / 30人▶ラボdeサイエンス2016…10月22日(土)10:00～16:00 / 中学・高校生対象 / 20人 / いずれも同大学(八王子市) / 申込方法など詳細は問い合わせを / 同大学学生サポートセンター(☎042-676-5631)へ申し込み

ごあんない

★10月1日(土)～7日(金)は公証週間～公証役場で無料公証相談開催 詳細は最寄りの公証役場に問い合わせを / 立川公証役場(☎042-524-1279)、八王子公証役場(☎042-631-4246)、多摩公証役場(☎042-338-8605)

★お母さんのためのミセス体操～健康のためにストレッチ、筋力up始めませんか 9月15日(木)・22日(祝)・29日(木)…勤労・青年会館、21日(火)・28日(火)…万願荘地区センター、26日(月)…落川都営住宅地区センター / 10:00～11:30▶①ママも体を動かしてリフレッシュ②親子で一緒にリズムで遊ぼう…9月16日(金)・23日(金)・30日(金)①10:00から②11:10から / 新井地区センター / いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野の自然を守る会から ▶①植物ウォッチング～タマアジサイ・タニタデ咲く高尾蛇滝道(八王子市)…9月16日(金)9:30JR高尾駅北口集合、15:30高尾山口駅解散▶②観察会～大木島自然公園に咲くヒガンバナを覗いてマルパイでハンカチ染めをする…9月22日(祝)9:30京王線高幡不動駅北口集合、12:30同駅解散▶③より鳥みどり観察会～城山・日影沢…10月2日(日)8:00JR高尾駅北口集合、16:00同駅解散 / いずれも雨天中止 / ①昼食、飲み物など②飲み物、筆記用具など③筆記用具、双眼鏡など持参 / ①③300円、小・中学生100円②500円(資料・材料ハンカチ代) / ④長岡(☎592-6515)②立川(☎584-5369)③小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)

★発達相談 9月16日～30日の月曜・火曜・金曜日10:00～19:00※1回45分 / ひの・I-BASYO

(旭が丘) / 言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談 / 1回1,000円 / 同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶ゆったりハウス～お茶を飲み懇談し、歌い、仲間をつくる…9月17日(土)10:00～16:00 / 100円▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込)…9月21日(火)・28日(火)12:00～14:00 / いずれもゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 9月17日(土)10:30～17:00 / 尾崎ビル2F(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 2,200円 / 尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★発達障害児の学校・工芸技能学院～個別教育相談会 9月17日(土)10:30～12:00 / 同学院(落川) / 同学院(和木☎592-4353)へ申し込み

★健康こども食堂 9月18日(日)・25日(日)12:00～15:00 / ムジカこどもアート(多摩平) / 家庭で作るバランスのとれた食事を無料で子供たちに / 高校生以下対象 / 20人 / ひよこハウス多摩平(☎582-8861※昼間)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会 9月18日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、情報交換[※] / 大森(☎090-3530-4122)

★日本オストメイト三多摩支部～消化器外科医の講演会、質疑応答 9月19日(祝)13:30～16:30 / 市立病院※直接会場へ / 鮫島(☎090-5303-4299)

★不動産無料街頭相談会 9月22日(祝)10:00～16:00 / 聖蹟桜ヶ丘駅西口OPA前(多摩市) / 東京都宅地建物取引業協会南多摩支部(☎042-372-8620)

★司法書士・税理士によるセミナー「知っておくべき! 相続の基礎知識」& 無料相談会 9月24日(土)14:00から※16:00から無料相談会 / 多摩平交流センター / セミナー先着20人 / 500円(資料代) / 北村(☎584-1223)へ申し込み

★遠藤洋子氏(日野市立病院地域医療連携室看護師)のお話と交流「みんなで話そう～安心な相談窓口活用」 9月24日(土)10:00～11:30 / 市立病院※直接会場へ / 日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★日野弦楽アンサンブル無料体験会 9月24日(土)15:30～18:00 / 多摩平の森ユリの木集会所 / バイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル / 指導[※] / 楽器持参の経験者対象 / 橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換、悩み相談などなんでも 9月24日(土)13:30～16:00 / 福祉支援センター / 同会(片岡☎080-1238-5960)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 9月25日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 9月25日(日)13:30～17:00 / 多摩平一丁目地区センター /

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

100円 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★ミセス体操講座～体力・筋力アップしていつまでも若々しい身体を維持しましょう!

9月29日(木)13:30～14:30 / おおむね50～60歳代女性対象▶シニア体操講座～寝たきりにならないために! 筋力アップして健康寿命を延ばそう!…9月29日(木)15:00～16:00 / おおむね70歳以上対象 / いずれも市民の森ふれあいホール / 3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み

★都立七生特別支援学校～学校見学・説明会 9月30日(金)、10月24日(月)…小学部、10月5日(火)、11月1日(火)…中学部 / 9:20～12:00 / 同校(程久保) / 次年度、就学・入学予定の児童・生徒の保護者対象 / 同校(宇川☎591-1095)へ申し込み

★いずみ自治会～救命講習・初期消火訓練 10月2日(日)10:00～12:00※雨天延期 / 小高田公園前(東豊田) / 松下(☎080-4368-1057)

★日野失語症者交流会「すずめ」～言語聴覚士による集団訓練と交流 10月2日(日)10:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 1,000円※昼食付き / 9月25日(日)までに磯野(☎583-2714)へ

★日野どんぐりの丘幼児教室公開見学会 10月3日(月)・4日(火)10:00～12:30※直接会場へ / さんぽぽぽひろば(三中隣) / 保護者同伴 / 同教室(☎592-4761)

★「狂殺の海第2章辺野古」上映会 10月8日(土)①10:10～12:00②14:10～16:00上映※ほか1作品の併映、影山あさ子監督の話[※] / 北野市民センター(八王子市) / 1,100円※前売り1,000円、18歳以下・障害者500円 / 古荘(☎592-3806)

★至誠合同バザー 10月8日(土)10:00～14:00 / 至誠ホーム(立川市) / 模擬店、レストラン、バザー品の販売[※]▶バザーの物品提供を…新品の衣類、タオル、シャツ、食品、雑貨などの提供を / いずれも同施設(佐藤☎042-527-0031)

★多摩ブランド国際化推進会～Green & Clean w/Horse Riding Half Day～緑と清流ウォーキングと乗馬トレッキング…10月8日(土)8:50京王線高幡不動駅集合 / English Guide / 費用など詳細は問い合わせを / 10月1日(土)17:00までに同会(☎582-8691)へ

★着ぐるみアクターズスクールちょこグループ発表会 10月8日(土)14:00～15:15 / 七生公会堂 / 着ぐるみ劇[※] / 大平(☎042-355-6336)

★東京司法書士会三多摩支会無料相談会 10月8日(土)10:00から / 京王高幡SC3F / 同会三多摩総合相談センター(☎042-548-3933)

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 10月10日～12月16日の月曜・水曜・金曜日(20日間) / 同センター(立川市) / 24人 / 56,995円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 10月3日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★日野市労働者福祉協議会・働く者の文化展～作品(絵画、書道、写真)募集 10月13日(木)～15日(土)にひの煉瓦ホール(市民会館)で展示

／詳細は各提出先へ問い合わせを / 10月5日(火)までに絵画、書道は日野市職員組合(☎584-2784)、写真はコニカミノルタ労組日野支部(☎589-8497)へ

★すずかけの家～バザーの物品提供を 11月5日(土)に開催されるバザーに新品衣料・日用品・雑貨・食品などの提供を※家具・家電などは不可。取りに伺います / 11月2日(火)までに同施設(高橋☎591-7561※土曜・日曜日、祝日を除く)へ

★日野郵便局で年末年始アルバイト募集 12月下旬～1月上旬の1日3～4時間程度 / 年賀はがきの仕上げ作業 / 詳細は問い合わせを / 同局総務部(大井☎581-4000)

もよおし

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…9月17日(土)11:00から大人クラス / サロン・ド・ハーモニー(南平) / 1,000円▶歌声喫茶…9月24日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター / 各500円 / いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★唄の会 9月18日(日)・25日(日)13:00から / 七生福祉センター / 花笠踊り、銀色の道、ミネトシカの湖畔にて[※] / 金子(☎592-3862)

★懐かしい歌・歌おう会 9月23日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、10月7日(金)…小規模多機能ホームさかえまち / 10:30～11:50 / 65歳以上対象 / 1回500円 / 音楽療法士・小原(☎593-0573)

★杉野幼稚園～園庭開放 9月21日(火)13:30～15:30※雨天中止 / 同園(百草)※直接会場へ / 同園(☎591-3515)

★サクラダンスパーティー 9月22日(祝)13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)

★ヒップホップダンスとストレッチ～ダンス・マム 9月23日(金)・10月14日(金)10:00～11:30 / 東部会館 / 楽しくステップを踏みながら体力作り / 20歳以上の方対象 / 小川(☎594-7636)

★うたごえひろば・生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 9月24日(土)14:00～16:00 / 中央福祉センター※直接会場へ / おおむね60歳以上対象 / 先着70人 / 200円 / 同ひろば(☎090-9825-3421)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 9月25日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館※直接会場へ / 日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 9月25日(日)13:30～16:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 500円 / 同会(粕谷☎586-7695)

★元気な音楽の広場 9月30日(金)13:30～14:45 / 七生福祉センター / 季節の歌、歌体操[※] / おおむね60歳以上対象 / 500円※指導[※] / 運動靴、飲み物持参 / 櫻井(☎090-8010-2900)

★リリース・ミリオンローズダンスパーティー 10月1日(土)13:20～16:20 / 新町交流センター / トライアル、ミキシング、男女会員リポ

ン[※] / 500円※茶菓子付き / 小林(☎591-1982)

★うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 10月2日(日)13:30～16:15 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 800円※障害のある方400円。飲み物付き / 同喫茶たんぼぼ実行委員会(☎581-3441)

★日野療養園ふれあい秋祭り2016～フリーマーケット 10月8日(土)10:30～15:30※雨天中止 / 同園(落川)▶フリーマーケット参加者募集…5組 / 飲食物の販売不可 / 9月30日(金)までに申し込み▶入居者の付き添いボランティア募集…当日簡単な講習[※] / いずれも同園(吉田☎593-2421)

★日野市囲碁大会 10月9日(日)9:00～17:00 / 中央福祉センター / 個人戦3クラス / 先着90人 / 1,500円※昼食付き / 10月3日(月)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

美術・音楽

★フォトサークルふれあい10～写真展 9月15日(木)～18日(日)9:30～18:00※15日は14:00から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 高坂(☎583-3542)

★八王子・日野カワセミ会30年記念～八王子・日野の野鳥展 9月23日(金)～28日(火)10:00～20:00※23日は13:00から、28日は15:00まで / 八王子市学園都市センター / パネル・写真展示、オオルリのブローチ作り(色付け)[※] / 門口(☎042-635-6886)

★新レゾング絵画展 9月20日(火)～25日(日)10:00～17:00※25日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩、パステル[※] / 松澤(☎591-3495)

★多摩市民美術会会員展 10月6日(木)～11日(火)10:00～18:00※6日は14:00から、11日は16:00まで / パルテノン多摩(多摩市) / 水彩、油彩[※] / 山田(☎592-9062)

★三多摩童謡ファミリーコンサート 10月16日(日)14:00から / パルテノン多摩(多摩市) / 2,000～3,600円※会員割引[※] / 多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

★出会いとふれあいの美術展～心身に障害のある人となない人の合同作品展 12月9日(金)～11日(日)10:00～18:00※11日は15:00まで / とよだ市民ギャラリー▶作品募集…絵画、工芸、彫刻、書道、写真[※] / 市内在住・在勤・在学者対象 / 1人2点まで※作品の大きさの制限[※] / 詳細は問い合わせを / いずれもあかね工房(中村☎592-3409)

スポーツ

★日野市ソフトテニス連盟～講習会 10月15日(土)13:00～17:00 / 多摩平第一公園 / 300円 / 西沢(☎582-2830※夜間)

★シニアテニス～ダブルス初級・中級講習会 10月7日(金)、11月11日(金)9:00～13:00※予備日10月21日(金)、11月18日(金) / 旭が丘中央公園 / 基本フォーメーション、陣形構築 / 元治(☎584-1840)へ申し込み