

広報



- 3 2016 手をつなごう・こどもまつり
- 10 予防接種のお知らせ
- 11 日野市民スポーツレクリエーションフェスティバル
- 12 まちづくり市民フェア2016

平成28年(2016年)

10月1日号

第1384号

平山季重まつり



2016 手をつなごう こどもまつり

みつけよう！ みんなの元気！

にちじ 日時：10/9(日) 10:00～14:30

かいじょう 会場：日野中央公園・市民プラザ
(日野市役所前)

うてん 雨天の場合は七小体育館

つくってあそんだり、いろいろなあそびのコーナーがあるよ！ステージや模擬店もあるからみんなを誘って行ってみよう！！

たのしい時間をみんなで一緒に過ごしましょう！

※駐車場はありません。公共交通機関で来場を



問 子育て課 代表

●バス利用の場合

日野駅(5番のりば)から(日野市役所東 経由)高幡不動駅行きに乗り日野市役所東バス停下車

豊田駅から高幡不動駅行きのミニバスに乗り神明野鳥の森公園バス停下車

高幡不動駅(2番のりば)から(日野市役所東 経由)日野駅行きに乗り日野市役所東バス停下車

やってみよう！—ヨーヨーつり、ベーゴマで遊ぼう、ジャンケンマン、フリスケ、いらいら棒、モンキーブリッジ、大きな風船で遊ぼう、いっしょにあそぼう、草笛、昔遊び、ミラクルロケットなど

みてみよう—お囃子、けん玉、キッズ体操、吹奏楽、キッズソーラン、和太鼓、HIP HOPダンス、ヒノソング、手話ダンス、一輪車パフォーマンス、チアダンスなど

つくろう—ポプリケース、スライム、バルーンアート、ストロートンボ、まんだらぬり絵など

たべよう—焼そば、韓国ちぢみ(いずれも200円)、フランクフルト(150円)、チキンステーキ(100～200円)、けんちん汁、ジュース(いずれも100円)、わたがし、ポップコーン(いずれも50円)

しろう—市内保育園紹介、おもちゃ病院、薬物乱用禁止啓発、子どもへのまなざし活動紹介など

毎月第3日曜日は
家族ふれ愛の日

家族ふれ愛写真展作品募集

市では、毎月第3日曜日を「家族ふれ愛の日」と定め、親と子の会話や家族のふれ合いを通して、心のかよう温かな家庭づくりを啓発していきます。今回、「家族ふれ愛の日」キャンペーン活動として写真展を開催します。詳細は募集要項(市役所1階市民相談窓口、同2階子育て課、七生支所、市内各児童館、市立保育園にあり)をご覧ください。

問 子育て課 代表

■作品募集

テーマ 家族ふれあいの良さを伝えてくれる写真

対象 市内在住者

申込 10/3月～31月)に〒191-8686 日野市子育て課(☎ jidouf@city.hino.lg.jp)へ郵送、(メール)または持参。住所、氏名(ふりがな)、勤務先・学校名、電話番号、作品名、コメント(20字以内)を申込書に記入

■写真展

日時・会場 ①12/12月～26月10:00～22:00

イオンモール多摩平の森陽だまりのアトリウム

②平成29年2/2(木)～23(木)8:30～17:15

市役所1階市民ホール



▲平成27年度家族ふれ愛大賞受賞作品

第11回 平山季重まつり

武家社会の開拓者・はじまりの季重

日時 10月16日(日) 9:00～16:00 会場 平山小

平山地区は源平合戦「一の谷の合戦」の先陣争いなどで勇名を馳せた「平山武者所季重」の出身地といわれ、平山季重のものと伝わる墓や記念碑、季重神社などの史跡が数多く残っています。こうした平山地区の歴史や文化に焦点を当て「平山季重まつり」を開催します。今年も、地元の実行委員会や平山小を中心とした平山地域の皆さまや、武者所プロジェクト、東京薬科大学ボランティアサークル「IVOLEA(アイボリー)」など、平山地域の各団体の協力のもと、平山ならではのイベントを実施します。皆さまのお越しをお待ちしています。

問 観光振興課 代表



▲新キャラクター「平山くん」

イベント内容(予定)

開会式
10:30から
平山小体育館

平山小校舎内

・紙甲冑作り ※下記参照

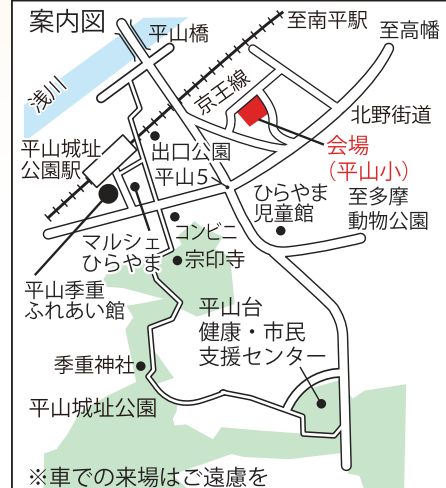
平山小校庭

- ・ミニSL
- ・包帯実演(応用編)
- ・平山小PTA企画
- ・各種模擬店



平山小体育館

- ステージ
 - ・栄光保育園・栄光平山台保育園、第二幼稚園園児による演舞
 - ・武者所プロジェクトステージ
 - ・和太鼓演奏
 - ・カントリーラインダンス
 - ・現代舞踊
 - ・よさこい踊りなど
- 出展
 - ・自転車シミュレーション
 - ・JAF子ども免許
 - ・平山季重展示
 - ・IVOLEA活動展示



紙甲冑を作って
武士に変身しよう！



源平時代よろいを模した「オリジナル」紙甲冑作りを行います。作成した甲冑を着て会場内を練り歩きましょう。平山季重のような勇敢な武士に変身しよう。

平山季重まつりキャラクター
「平山くん」が誕生！！



▲平山くん

源平時代の勇将・平山季重が「平山くん」としてキャラクター化！

昨年度、平山小の児童を対象にキャラクターデザインを募集し、同校6年千松正人さんの「平山くん」が最優秀賞に輝きました。

今年度から、「平山くん」が平山季重まつりのキャラクターとして活躍します。

表紙の人

子供から大人まで楽しめるイベントがたくさん！家族みんなで出掛けください。



▲写真左から

根津幸男さん(平山季重まつり実行委員長)
千松正人さん(「平山くん」キャラクターデザイン)
金子真さん(武者所プロジェクト)
榎本葛太さん(東京薬科大学2年)
菊谷真由さん(東京薬科大学2年)
※季重神社境内にて撮影

学校教育

子育て・教育 HP

平成29年度入学「選べる学校制度」の中学校希望状況

希望調査票の提出による中学校の希望状況をお知らせします。

希望校の変更受け付け：日時 10月3日(月)～5日(水)午前9時～午後5時

会場 市役所5階学校課 持ち物 印鑑 その他 抽選の場合は対象者へ10月20日(木)に通知発送

●選べる学校制度の中学校希望状況						
学校名	学区内人口	希望者(増)	他校選択者(減)	私立など希望者	入学予定者	定員
一中	301	17	16	15	287	273
二中	158	24	41	9	132	156
七生中	167	43	16	18	176	195
三中	83	30	8	5	100	117
四中	256	11	8	15	244	234
三沢中	330	19	34	14	301	312
大坂上中	241	4	27	23	195	234
平山中	103	12	10	4	101	117
合計	1,639	160	160	103	1,536	1,638

問 学校課 代表

来春小学校へ入学する幼児対象、就学時健康診断

来春、小学校へ入学のお子さま(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の健康診断を10月初旬から各小学校で実施します。対象の保護

ごみ・リサイクル



くらしの情報 HP

浄化槽の適正管理にご協力を

下水道が整備されていないご家庭などでは、浄化槽で汚水などをきれいにしてから河川に放流しています。浄化槽の適正管理を怠ると、放流する水質が悪化し、河川の汚濁が進んでしまいます。浄化槽管理者には法律で「法定検査」「清掃」「保守点検」を行うことが義務づけられています。決められた期間内に必ず実施してください。

なお、市では清掃経費の負担軽減措置を行っておりますが、今後は対象を「適正管理を行っている場合のみ」とする予定です。

ありがとう第三幼稚園

第三幼稚園は今年度で閉園します

問 第三幼稚園 (☎581-7127)



開園50年を迎えた第三幼稚園は、平成29年4/1をもって第四幼稚園に統合され、閉園します。閉園を惜しみつつ、卒園生をはじめ地域の方々、保護者の方同士の交流も図れるよう、「ありがとう第三幼稚園」を開催します。

皆さまお誘いあわせの上、お気軽にお出掛けください。

日時 12/17(土)10:00～12:30 会場 第三幼稚園 内容 幼稚園の歴史、資料の展示、スライド上映など 持ち物 上履き、靴袋 その他 車での来園はご遠慮を

第三幼稚園の思い出を、園歌オルゴール付きフォトスタンドで残しませんか？

申込 10/3(月)～7(金)、13(木)～18(火)

14:00～17:00に1,500円を添えて

第三幼稚園へ直接来園※土曜・日曜日を除く



3月にさようなら第三幼稚園を開催

平成29年3/26(日)、園舎取り壊し前に園庭開放し、「さようなら第三幼稚園」の開催を予定しています。詳細は決定次第、第三幼稚園 HP などでお知らせします。

除く。申請方法など詳細は市 HP 参照
問 子育て課 代表

私立幼稚園

子育て・教育 HP

平成29年度私立幼稚園入園児募集

来年度入園の3・4歳児の園児を募集します。詳細は各幼稚園にお問い合わせを。

願書配布：10月15日(土)から
受け付け：11月1日(火)から

●私立幼稚園一覧		
園名	所在地	電話
日野・多摩平幼稚園	多摩平2-9-3	581-0436
日野台幼稚園	多摩平4-8-1	581-2615
欣浄寺みのり幼稚園	日野本町4-16-17	583-7721
日野ふたば幼稚園	東豊田2-20-2	581-3828
光塩女子学院日野幼稚園	程久保4-7-10	592-5526
日野わかさ幼稚園	落川943	591-1688
百草台幼稚園	百草999百草団地2-5-4	591-1729
日野ひかり幼稚園	多摩平6-27-7	581-4765
杉野幼稚園	百草1006-2	591-3515
日野しらゆり幼稚園	新町1-14-1	582-1772

いずれも 会場・問 各幼稚園

手当て・助成・援助

子育て・教育 HP

児童手当・児童育成手当の支給

平成28年6～9月分の児童手当(特例給付含む)と児童育成手当は、10月14日(金)に指定の口座に振り込みます。

問 子育て課 代表

市長 大坪 冬彦 コラム

スポーツの秋への到来



リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックも終了し、いよいよ4年後の東京オリンピック・パラリンピックに向けた準備が本格化します。

この夏の間は、私もそうでしたが、多くの人が水泳、陸上、柔道、卓球、レスリング、バドミントンなどさまざまな競技のファンになって熱い声援を送っていると思います。

折しも、スポーツの秋、スポーツを「観る」に加えてスポーツを「する」、スポーツイベントに参加する「季節の到来です。市では10月10日の「体育の日」に第26回市民スポーツレクリエーションフェスティバルを開催します。トップアスリートの増田明美さん、小椋久美子さん、平野早矢香さんも来場します。

当日は、お子さまからシニアの方までが元気に体を動かし、スポーツを体験できるプログラムをたくさん用意しております。皆さま、奮ってご参加ください。市では、昨年5月に「日野市スポーツ推進計画」を策定しました。その中で、6年間で「週1回のスポーツ実施率」を世界トップレベルの70%にすることを目指すなど、四つの数値目標を掲げ、スポーツをする基盤・環境の整備を進めていきます。

この計画の最終年は東京オリンピック・パラリンピックの開催年であり、この計画で位置付けた施策の総仕上げとして、オリンピック・パラリンピックを契機としたレガシーの創生を目指します。市民の皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします。

生き物

くらしの情報 HP

猫の避妊・去勢手術費用を助成

不幸な猫を増やさないために、市では猫の避妊・去勢手術について助成を行っています。

申込 獣医師会所属の病院で予約後、手術を行う前に市役所3階環境保全課へ印鑑を持参。詳細は市 HP 参照
助成額 3千円※助成件数に限りあり

問 環境保全課 代表

生涯学習

くらしの情報 HP

ひの21世紀みらい塾(講師紹介・派遣事業)をご利用ください

市民の皆さまの生涯学習のお手伝いのため、市民講師や市職員を紹介、派遣します。講座内容をまとめた冊子を、市役所5階生涯学習課、市内各図書館、中央公民館などで配布していますのでご利用ください。

利用できる方 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方が代表者のグループおよび団体
費用 材料費など実費※会場は受講者で用意を

申込 講師派遣依頼書(冊子および市 HP からダウンロード)に必要事項を記入し、市役所5階生涯学習課へ※連絡先の掲載されている講師については直接申し込みを
問 生涯学習課 代表

市営住宅駐車場使用者募集
市営住宅内の空き駐車場は入居者以外の方の利用も可能です。詳細はお問い合わせください。

土地・住宅

くらしの情報 HP

問 東京都流域下水道本部(☎042・527・4828)、市下水道課 代表

下水道

くらしの情報 HP

油・断・快適! 下水道・下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭、河川の汚染の原因となります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

問 東京都流域下水道本部(☎042・527・4828)、市下水道課 代表

市営住宅駐車場使用者募集
市営住宅内の空き駐車場は入居者以外の方の利用も可能です。詳細はお問い合わせください。

費用 月8千円
問 財産管理課 代表

文化施設

施設案内 HP

平山季重ふれあい館臨時休館

10月24日(月)は電気設備点検などのため全館休館します。なお、自動交付機も終日利用できません。

問 平山図書館 (☎591・7772)

日野宿本陣閉館時間変更

10月15日(土)は日野宿楽市楽座文化講座開催のため、午後3時に閉館します。

問 新選組のふるさと歴史館 (☎583・5100)

多摩平の森ふれあい館

▼設備点検による全館停電：10月24日(月)午前6時30分～9時※停電中は自動ドア、トイレ、駐車場などは使用できません

▼エレベーター工事：10月24日(月)・25日(火)※この期間エレベーターは終日使用できません

問 男女平等課 (☎584・2733)

地域福祉

福祉・健康 HP

10月1日～12月28日は「赤い羽根共同募金運動」期間です

集められた募金は、障害者や高齢者などの社会福祉団体および「災害等準備金」として大規模災害被災地を支援するために活用されます。期間中に街頭募金活動を実施します。

障害福祉

福祉・健康 HP

平成29年度東京都重症心身障害児(者)通所事業新規利用希望者の申し込みを受け付けます

申し込みは10月7日(金)までです。対象施設など詳細はお問い合わせください。

問 障害福祉課 (代表 ☎)

健康診査・予防接種・検診など

福祉・健康 HP

乳幼児歯科相談

歯科医師とあわせて歯科衛生士がお子さまにあったお口のケア方法を教えます。※無料で歯科健診も実施

日時 10月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※28日を除く

会場 生活・保健センター

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日まで

定員 申込制で各回先着9人

その他 むし歯の場合は、医療機関での治療を

申込 電話

問 健康課 (☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

日時・会場 10月3日(月)・27日(木)：生活・保健センター、19日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種を未接種の1歳未満※5～8カ月未満推奨

ご協力をお願いします。

募金受付場所 日野市社会福祉協議会(中央福祉センター内)・同高幡事務所(福祉支援センター内)、市役所2階福祉政策課、七生支所

問 日野市社会福祉協議会 (☎582・2319)

制度の仕組みを分かりやすく紹介
「成年後見制度説明会&相談会」

日時・会場・内容 左表の通り※各回終了後、個別相談あり

講師 社会福祉士、司法書士

日程	会場	内容
① 10/7(金)	市役所5階505会議室	成年後見制度の概要と手続き…判断能力の衰えた家族のためにできることを重点的に説明
② 14(金)		任意後見制度と遺言・相続…判断能力が不十分になる前に自分のために備えて
③ 22(土)	福祉支援センター	成年後見制度の概要と手続き…判断能力の衰えた家族のためにできることを重点的に説明
④ 29(土)		任意後見制度と遺言・相続…判断能力が不十分になる前に自分のために備えて
⑤ 11/4(金)	市役所5階505会議室	後見人サポート実践講座…後見人をしている、これからなろうとしている方への実践編

※①と③、②と④は同一内容。時間はいずれも14:00～16:00。直接会場へ。全回手話通訳あり

問 福祉政策課 (代表 ☎)、日野市社会福祉協議会権利擁護センター日野 (☎594・7646)

二つの給付金の申請を受付中
申請をお忘れなく！

支給の対象と思われる方には9月中旬に申請書を送付しました。

●平成28年度臨時福祉給付金 (1人に付き3,000円)

対象 平成28年1/1に日野市に住民票があり、平成28年度分の市・都民税(均等割)が非課税の方※課税者の扶養家族になっている方や生活保護の受給者などを除く

●障害・遺族年金受給者向け給付金 (1人に付き30,000円)

対象 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している方※高齢者向け臨時福祉給付金(30,000円)の受給者を除く

▶申請に関する相談受付…日時 9/13～平成29年1/20(金)8:30～17:15※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 会場 市役所2階201会議室

いずれも 問 臨時福祉給付金コールセンター (☎514-8285) ※支給対象者に関することは市民税課 (代表 ☎)

みんなのさぶる 19 ぼれ話

二つの東光寺と安産祈願

現在の新町・栄町の一部は、かつて東光寺と呼ばれていました。東光寺にあったという薬師堂が、成就院(栄町五丁目)の境内に移築されています。薬師堂にはさまざまな病気の平癒を祈る絵馬が懸けられています。が、特に安産薬師として知られています。安産を祈願する者が枝栗や藁づとに入ったイガ栗をお供えすると、イガが割れて中から立派な栗の実が現れるように、元氣な子が生まれるとされました。東光寺安産薬師の例祭は10月10日でしたが、現在はその後休日に行われます。

治時代に廃寺となり、寺の跡(三沢二丁目)には現在、地藏堂が建っています。中には貞享4(1687)年と享保3(1718)年建立の地藏立像があり、砂土地蔵、また安産地蔵と呼ばれています。

どちらの安産祈願も共通して、上がっているローソクを持ち帰り、お産が始まるとそのローソクに火を灯せばお産が軽くすむ、といわれました。自然分娩による自宅での出産が当たり前だった時代には、母子の無事を祈るこころした信仰が盛んだったことを物語っています。



東光寺安産薬師の御符とローソク

東京都シルバーパスを発行

満70歳を迎える月の初日から、申し込みにより都内民営バスや都営交通を利用できるシルバーパスを発行します。

有効期限 平成29年9/30まで 対象 都内に住民登録している満70歳以上の方 費用・持ち物 下表の通り 申込 費用と必要書類を最寄りのバス案内所などの発行窓口へ持参

■最寄りの発行窓口

- 京王電鉄バス桜ヶ丘営業所 (落川4-898 ☎591-2712)
- 西東京バス八王子駅北口案内所 (八王子市旭町1-2 ☎042-646-9041)
- 京王電鉄バス桜ヶ丘旅客案内窓口 (多摩市関戸1-10-10 ☎042-375-1515)
- 立川駅北口西武バス案内所 (立川市曙町2-1 ☎042-540-2547)
- 立川駅北口立川バス案内所 (立川市曙町2-1-1 ☎042-524-3138)

問 東京バス協会 (☎03-5308-6950)

対象者	負担額	必要書類
平成28年度住民税が課税の方	20,510円	次のいずれか1点 ①平成28年度介護保険料決定通知書(所得段階を記載する欄に1～6の記載があるもの) ②平成28年度住民税課税・非課税証明書 ③生活保護受給者証明書(生活扶助の記載のあるもの)
平成28年度住民税が非課税の方	1,000円	
平成28年度住民税は課税であるが、平成27年の合計所得金額が125万円以下の方		保険証または運転免許証

申込 10月7日(金)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課肝炎ウイルス検診係へ(ほぎ)、電子申請または健康課窓口へ。検診名、住所、氏名(ふ

りがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、検診希望日を第3希望まで(無い場合はその旨)を記入※必ず希望日に受診できるとは限りません

問 健康課 (☎581・4111)

採用情報

市政情報 HP

市立病院薬剤師臨時職員募集

勤務日時 月曜～金曜日の週3～5日
午前8時30分～午後5時※応相談
職種 薬剤師

勤務内容 調剤(主に入院患者)、注射
セット、院内製剤、薬剤管理指導業
務、抗がん剤・高カロリー輸液の無
菌調整、チーム医療、病棟薬剤業務
対象 有資格者
定員 若干人
時給 2千100円(賞与無し)

申込 電話連絡の上、〒191-0062
多摩平4の3の1市立病院総務課へ
履歴書、資格証(写し)などを郵送ま
たは持参※面接日時・場所について
は後日連絡
問 市立病院総務課(☎581・2677)

学童クラブ臨時職員募集

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午
～午後6時※学校休業日は午前8時
30分～午後5時15分
勤務場所 市内学童クラブ
勤務内容 児童の育成・指導
対象 次のいずれかに該当の方①教員
免許または保育士有資格者②免許な
どは無いがそれに相当する子育てな
どの経験を有する方
時給 ①1千90円②1千20円
待遇 賞与年2回支給、交通費支給(市
の基準に基づく)、有給休暇あり

社会保険加入

申込 191-8686日野市役所2階
子育て課へ履歴書、免許保持者は教
員免許などの写しを郵送または持参
問 子育て課(代表 ☎)

まちづくり

市政情報 HP

西平山地区土地区画整理審議会

日時 10月6日(木)午後2時から
会場 西平山まちづくり事務所※傍聴
希望の方は10月5日(水)までに市役所
3階区画整理課へ。空きがあれば当
日受け付け可
問 区画整理課(代表 ☎)

その他

日野市シルバー人材センター入会
案内説明会

日時 10月7日(金)午前10時から
会場 生活・保健センター
内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の方※特に清掃を希望
する方
その他 年会費2千円
問 日野市シルバー人材センター(☎
581・8171)

江戸・TOKYO「技とテクノの
融合展2016」

今回のテーマは「東京創造力」キ
ラリと光る中小企業の力」です。
日時 10月12日(水)午前10時～午後5時
会場 東京国際フォーラム(千代田区)



9月前半

「1日」市議会定例会(行政報告、議
案上程)「3日」日野市民文化祭開
会式「4日」秋の交通安全市民のつ
どい「5日」市議会定例会(一般質問)
「6日」市議会定例会(一般質問)「8
日」市議会定例会(一般質問)「9日」
自衛消防活動審査会、市議会定例会
(一般質問、議案上程)「11日」環境
かるた大会
問 市長公室秘書担当(代表 ☎)

ヒール・アート(市立病院美術作品
展示ボランティア団体)事務局(早
津 ☎090・67134897)



市内在住者の一輪車チーム「一輪車クラブひの」
が2016全日本一輪車競技大会と第18回ジュニア
一輪車競技大会で優勝し、文化・スポーツ功労
者顕彰を受賞しました

7/18に、国立代々木競技場第二体育館で行われた2016
全日本一輪車競技大会で「一輪車クラブひの」のチーム「ユ
ニバース」がグループ演技で優勝しました。

また3/26に神奈川県茅ヶ崎市の総合体育館で行われ
た第18回ジュニア一輪車競技大会ではチーム「フォーエ
バー」が小学6年生以下の部で優勝しました。
今後の活躍が楽しみです。



「災害時における量の提供に関する協定」を締結
しました

市では災害時の協力体制を構築するため、物資・医療・
給水・人的支援などについて、関係事業者と協定を締結
しています。

このたび、災害発生時および発生するおそれがある場
合、市が開設する避難所の環境を整えることを目的とし
て、災害時における量の提供について、「5日で5,000枚の
約束。」プロジェクト実行委員会と「災害時における量の
提供に関する協定」を締結しました。



母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね 16～27週)とその家族 など。予約制。	保健	2日間で1クール①11/7月②14月14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	10/25(火)または11/24(木)10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	歯科	10/20(木)または11/17(木)9:00～11:30 歯科健診・妊娠期と赤ちゃんのお口の健康の話
	沐浴	10/22(土)または11/20(日)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	10/5(水)または20(木)10:00～11:30 おおむね平成28年5月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	10/6(木)または19(水)10:00～11:30 おおむね平成28年3月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	10/13(木)10:00～11:30 おおむね平成28年1月生まれの乳児(第1子)と保護者

※市☎から電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健
康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12カ月児と保護者。 時間はいずれも10:30～11:30	10/5(水) みなみだいら児童館(☎599-0166)	申し込み不要・直接会場へ
	10/13(木) しんめい児童館(☎583-6588)	
	10/17(月) あさひがおか児童館(☎583-4346)	
	10/19(水) まんがんじ児童館(☎583-3309)	
	10/21(金) もぐさだい児童館(☎591-7001)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ



市立病院診療室が
5
実況中継

臨床工学科の役割

臨床工学科主幹 坂本吉成



臨床工学科は
平成21年に設置
された新しい部
門で、村上副院
長のもと4人の
臨床工学技士(病院内ではMEと呼
ばれます)で構成されています。
MEは医療機器の保守管理と治療
現場での操作や補助をすることが使
命です。当院でも血液透析や心臓カ
テーテル検査の補助を行ったり、
ペースメーカーや人工呼吸器など高



度医療機器の管理・操作をはじめ、
さまざまな医療機器を担当していま
す。職場は、人工透析室、血管撮影
室を中心にMEセンター、病棟など
多岐にわたります。F1レースのメ
カニックのように、医師の機器操作
を補助する「縁の下の力持ち」と言
えるでしょう。

勤務形態は昼間のみならず、心筋
梗塞や緊急血液透析に24時間対応す
るため、夜間および休日はオンコー
ル体制を敷いています。スタッフ一
同、重症患者さまが回復する姿を見
る瞬間が何よりの励みとなっています。
臨床工学科は、これからも高度
医療を支えるチームの一員としてひ
たむきに、そして患者さまには優し
く業務を行います。

教育系・農業系・スポーツ系などさ
まざまな職種があります。ぜひお気
軽にご参加ください。

日時 10月12日(水)午後7時～9時
会場 八王子市学園都市センター※直
接会場へ。入退場自由
問 JICA青年海外協力隊事務局
(☎03・52269813)

自賠責保険の期限切れにご注意

自賠責保険は、万が一の自動車事
故の基本的な対人賠償を目的に、原

日野市民スポーツフェスティバルレクリエーション

日時 10/10(祝) 9:30～15:40

会場 市民陸上競技場、市民の森ふれあいホール

※雨天の場合は一部プログラムを変更し、市民の森ふれあいホールのみで開催

問 文化スポーツ課 **代表☎**

トップアスリートが来場



平野早矢香
(卓球)

小椋久美子
(バドミントン)

増田明美
(陸上)

大会プログラム

※は雨天中止

種 目	時 間	種 目	時 間
開会式	9:30～ 9:45	陸上教室～増田明美さんによる長距離走教室 (注) 当日受け付け	10:30～11:00 13:00～13:00
みんなで準備体操～ラジオ体操 みんなで準備体操しましょう!!	9:45～ 9:55	※お囃子～休憩のひとときに音色を楽しみましょう	10:30～12:25
※スポーツかるた～日野市にちなんだ郷土かるた	10:00～11:45	※綱引き～綱を引き合い、ラインまで引いたチームが勝利	11:00～11:30
※グラウンド・ゴルフ～専用クラブ、ボールを使用しボールをホールポスト目指して打ち、打数を競う	10:00～12:00	スプーンレース～スプーンにボールを乗せて、落さないようにゴールへ運ぶ	11:30～12:00
※チャレンジP K～1チーム3人(キーパー含む)で各クラス別のトーナメント戦	10:00～12:30	平野早矢香さんによる卓球教室 (注) 申し込みは終了しました	12:00～12:45 13:45～14:30
新体力テスト～握力、前屈、血圧などを測定	10:00～15:00	小椋久美子さんによるバドミントン教室 (注) 申し込みは終了しました	12:00～12:45 13:45～14:30
ハンドロウル～床の上で行うカーリングに似た日野市発のニュースポーツ	10:00～15:00	※フラダンス～多摩ハワイアン連盟の皆さまのフラをお楽しみください	12:30～13:00
体組成測定～筋肉や体脂肪の量、バランスを計測	10:00～15:00	※東京ヴェルディサッカークリニック (注) 小学1～3年生対象。当日受け付け	13:00～14:00
※ジャンボシャボン玉～小さなものから巨大なものまで、シャボン玉作りにチャレンジ!!	10:00～15:00	※ターゲットバードゴルフ～羽根付ボールをゴルフクラブで打ちホールに入れるゴルフ	13:30～15:00
レク広場～缶つり、バルーンアート、ストロコプター作りなど	10:00～15:00	※50メートルタイムトライアル～自己記録にチャレンジ!!	14:00～14:30
おもしろ10種目～ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉めりばしつかみなど	10:00～15:00	※ラクビー体験教室 (日野自動車ラグビー部レッドドルフィンズの選手)	14:00～15:00
けん玉教室～いろいろな技を身につけよう!!	10:00～15:00	パン食い競走～走る速さ、背の高さは関係ありません。おいしいパンをいただきます!!	14:30～15:00
親子でパラバルーン～親子でさまざまな技にチャレンジ!	10:00～15:00	※トップアスリートとランニング～3人のトップアスリートと一緒に記念ランニング	15:00～15:30
※スケートボード体験～ローラースポーツを体験してみよう	10:00～15:00	閉会式	15:30～15:40
宝探し (幼児向け) ～見つけて万歳!! かけっこしてお宝をゲット	10:20～11:00		

ボランティア募集中 一緒にイベント運営に携わりませんか

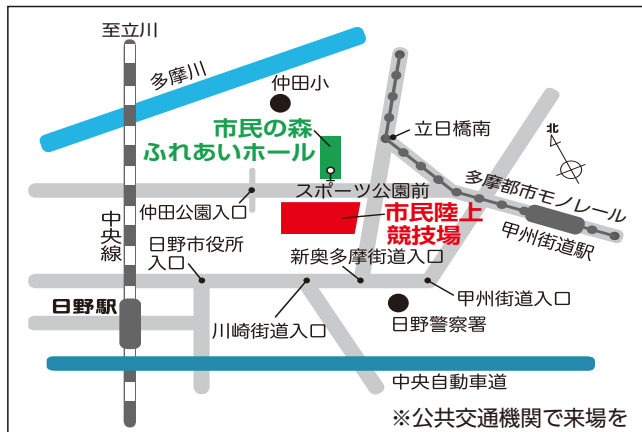
内容 会場設営・整理、トップアスリート教室補助など

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 若干人

申込 10/6(木)までに電話

その他 無償。事業中の怪我などについては市の包括保険または実行委員会加入の傷害保険で対応



予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種・B型肝炎ワクチン予防接種

問 健康課 ☎581-4111

高齢者インフルエンザ 予防接種

日程 10/11(火)～平成29年1/31(火)

場所 下表の通り

対象 接種日当日にいずれかに該当する日野市に住民登録のある方①65歳以上②60歳以上65歳未満で、右記の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)

自己負担額 2,500円※当日医療機関で支払い

持ち物 健康保険証

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種

▶**定期接種対象者**…これまで同予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方①平成28年4/2～平成29年4/1に65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方(4月に通知と予診票送付済)②60歳以上65歳未満で右記の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)※①②ともに日野市に住民

登録のある方が対象

持ち物 送付済の予診票(①の対象者でお持ちでない方は問い合わせ)と健康保険証

▶**任意接種対象者**…次の全てに該当する方①これまで同予防接種を受けたことがない②誕生日が昭和26年4/1以前③平成28年度の定期接種対象者ではない

持ち物 市から送付された返信はがきと健康保険証

申込 平成29年2/28(火)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ(往復はがきで(1人1通)。往信用裏面に「肺炎球菌ワクチン希望」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入)

▶**定期、任意接種共通事項**

接種期間 平成29年3/31(金)まで

自己負担額 4,200円※当日医療機関で支払い

インフルエンザ、肺炎球菌 ワクチン共通事項

接種回数 1回※生活保護受給者および

中国残留邦人などで支援給付を受けている方は無料(医療機関で証明書を提出)

特定疾病 心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害

注意 本人の意思が確認できない場合は接種不可

乳児のB型肝炎ワクチンが10/1から定期予防接種に～定期対象者には個別に通知します

場所 下表の通り

対象 平成28年4/1以降に生まれ、1歳の誕生日の前日までの方

接種回数 3回※任意接種回数を含む

その他 HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、健康保険によりB型肝炎ワクチン投与(抗HBs人免疫グロブリン併用)の全部または一部を受けた方は除く

インフル…インフルエンザ、肺炎…肺炎球菌、B型…B型肝炎

地域	医療機関名	電話番号	インフル	肺炎	B型	地域	医療機関名	電話番号	インフル	肺炎	B型
旭が丘	内田外科皮膚科	584-1313		○		栄町	あきのこどもクリニック	581-2525			○
新井	青和クリニック	594-1900	○	○	○	東豊田	豊田整形外科	589-1023	○	○	
石田	にしくぼクリニック	589-3532	○	○		東平山	佐々木クリニック豊田	585-8063	○	○	
大坂上	松浦医院	581-0463	○	○	○		康明会ホームケアクリニック(要予約)	589-0009		○	
落川	寺田医院	591-2852	○	○	○	日野	塩谷医院	581-0158	○	○	○
	高瀬内科クリニック	582-7228	○	○			真貝小児科医院	585-1731	○	○	○
新町	たかなしクリニック	585-2347	○	○		日野台	くちクリニック	583-6515	○		
	よこやま耳鼻咽喉科	589-3663	○				日野台診療所	581-6175	○	○	○
神明	おおしろクリニック	589-6780	○	○	○		アカシアクリニック	587-8616	○	○	○
	山本クリニック	584-5633	○	○		日野本町	高品クリニック	583-7822	○	○	
	朝比奈クリニック	506-5117	○	○			花輪病院	582-0061	○	○	
	井上クリニック	593-8988	○	○			日野のぞみクリニック(要予約)	843-1445	○	○	
	石川クリニック	593-8113	○			平山	牛尾医院	591-2001	○	○	○
	須賀小児科	593-7888			○		京王平山クリニック	592-5111	○	○	
高幡	鈴木内科クリニック	599-7021	○	○		程久保	高幡診療所	591-3371	○	○	
	高幡駅前川崎クリニック	599-0036	○	○			原クリニック	591-6613	○	○	
	高幡内科	591-2848	○				たんぽぽホームクリニック	843-2856		○	
	みぞべこどもクリニック	592-2311			○		中井内科クリニック	583-7675	○	○	
	森久保クリニック	594-6778	○	○		万願寺	ニシムラ整形外科	587-2220	○	○	
	石塚医院	584-4111	○	○			回心堂第二病院	584-0099	○	○	
	大川産婦人科医院	586-1061			○		土方クリニック	587-7171	○	○	
	森末クリニック	589-3030	○	○	○	三沢	田中内科クリニック	593-7576	○	○	
	小松医院	581-0474	○	○	○		もぐさ園三沢台診療所	592-0466	○	○	○
多摩平	佐々木クリニック多摩平	585-2591	○	○	○		さいとう内科クリニック	591-0100	○	○	
	関根クリニック	843-2383	○	○		南平	中川クリニック	594-0313	○	○	
	太陽クリニック	843-1686	○	○	○		福岡医院	591-3600	○	○	○
	多摩平小児科	584-6002	○	○	○		南平山の上クリニック	599-7877	○	○	
	長谷クリニック	584-6116	○	○	○		柴山内科医院	594-3688	○	○	
	市立病院	581-2677	○	○	○	宮	グレイス病院	584-5119	○	○	○
	望月医院	581-0504	○	○			松田整形外科医院	593-8175	○	○	
	渡辺整形外科	581-7111	○	○		百草	百草園駅前クリニック	599-3266	○	○	○
	いしかわ内科医院	589-2244	○	○			百草の森ふれあいクリニック	599-7068	○	○	
	小林医院	581-0433	○	○	○						
豊田	康明会病院	584-5251	○	○		●個別委託医療機関					
	虚白堂医院	589-1777	○	○		地域	医療機関名	電話番号	インフル	肺炎	B型
	しみずこどもクリニック	581-1717			○	栄町	栄町クリニック	583-7392	○	○	
	野田医院	581-0435	○	○		南平	南平わだクリニック	599-2977	○	○	

※高齢者インフルエンザとB型肝炎ワクチンは、八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関でも接種可。詳細は問い合わせを

抽選券
※この広報をお持ちいただくと
抽選で素敵な景品をプレゼント!

まちづくり
実行委員会主催

ともに創ろう! 日野のまち



ひのさん

まっすぐに
ちからを合わせて
つくりましょう
くらしにやさしい
りそうのまちを!

まちづくり市民フェア2016

「まちづくり市民フェア2016」では、市内のボランティア活動や市民活動団体について、「知って」「体験して」「参加する」ができる、年に一度の大イベントです! 子供から大人まで誰もが楽しめる催しも盛りだくさんです。ぜひ、イベントに参加して、日野市の魅力を感じながら、「やりたい! やってみよう!」を見つけてください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております!

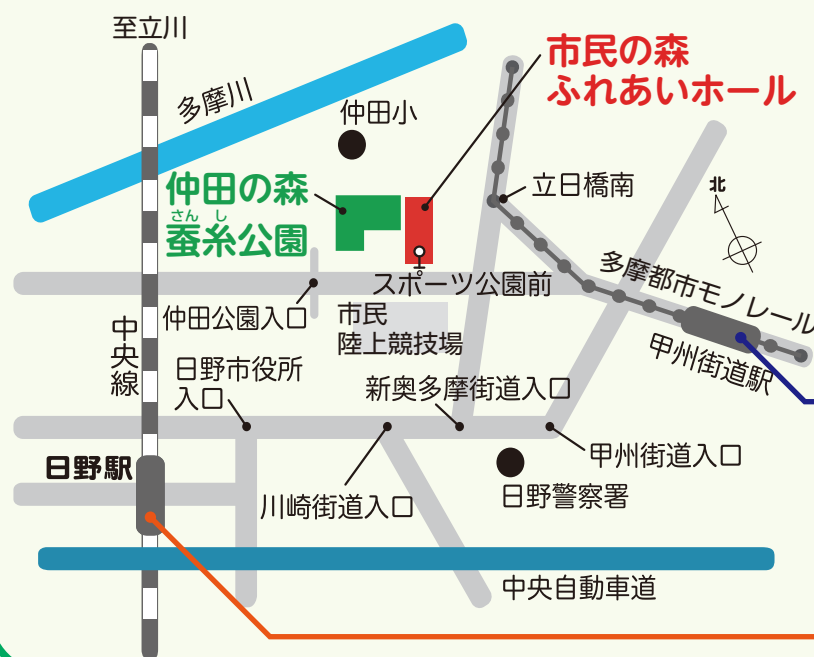
問まちづくり市民フェア実行委員会事務局 (☎581-6144※月曜～金曜日 10:00～17:00)、市地域協働課 (☎581-4112)

日時 10/16(日) 10:00～15:00

※雨天実施。開場 9:30

会場 市民の森ふれあいホール
仲田の森蚕糸公園

※会場へは公共交通機関をご利用ください



甲州街道駅から徒歩10分
(会場までの消費カロリーは約34キロカロリー)

日野駅から徒歩13分
(会場までの消費カロリーは約34キロカロリー)

イベント内容

市内75団体による活動展示・体験!

会場 市民の森ふれあいホール1階

オープニングセレモニー

時間 10:00から 会場 市民の森ふれあいホール1階

内容 日野高校ダンス部、一輪車クラブひのによる演舞

映画「さとにきたらええやん」上映!

時間 ①10:40から②13:00から 会場 市民の森ふれあいホール2階 入場料 1,000円

ミニ探鳥会

集合 11:00市民の森ふれあいホール正面玄関、12:30解散※雨天中止

ステージ発表

会場 市民の森ふれあいホール1階

時間	内容
11:30 から	JAZZ 演奏
12:00 から	合唱
12:15 から	テコンドー演武
12:50 から	ハワイアンバンド
13:20 から	津軽三味線
14:05 から	キッズダンス

若者によるまちづくり企画

・中央大学生目線による日野の魅力大解剖!

「〇〇な日野は好きですか?」

・明星大学生によるパフォーマンス

自然体験遊び、たき火カフェ、たき火でパン作りなどの野外イベント

会場 仲田の森蚕糸公園

飲食コーナー

スープカレー、やきそば、パン、玉こんにゃく、ぜんざい、防災玄米、フランクフルト、ハンバーガー、お弁当 など

会場 市民の森ふれあいホール1階

お願い お皿・お椀・コップ・スプーン・箸は、持ってきてね! 環境への負荷を少しでも減らしましょう! マイ食器持参の方には割り引きの特典あり!

参加団体一覧

- ・アートハワイアンズ
- ・あれいすと 空き部屋空き家利活用の会
- ・一輪車クラブひの
- ・NPO法人共働事業所あいあむ
- ・NPO法人いのちのミュージアム
- ・NPO法人おまかせハウスワーク
- ・NPO法人子どもへのまなざし
- ・NPO法人市民サポートセンター日野
- ・NPO法人生物多様性農業支援センター
- ・NPO法人TAMAファイナンシャルプランニング研究会
- ・NPO法人はっぴーらいふ
- ・NPO法人日野映像支援隊
- ・NPO法人日野子育てパートナーの会

- ・NPO法人日野子ども劇場
- ・NPO法人ひの市民活動団体連絡会
- ・NPO法人日野市レクリエーション協会
- ・NPO法人福祉カフェテリア
- ・NPO法人めぐみ
- ・NPO法人やまぼうし(ディーセントワーク平山台)
- ・NPO法人Rapport
- ・NPO法人和いわい本舗
- ・エンジェル ダンスクラブ
- ・落川交流センター運営委員会
- ・落川JAZZグループ
- ・家庭倫理の会日野市
- ・くらしの輪連絡会
- ・健康ボウリング なでしこ多摩クラブ
- ・(公財)社会教育協会・ひの社会教育センター

- ・(公社)日野市シルバー人材センター
- ・コープみらい
- ・子育てカフェ モグモグ
- ・栄町ふれあいグループ
- ・三多摩健康友の会 日野支部
- ・(社福)日野市社会福祉協議会・日野市ボランティアセンター
- ・(社福)夢ふうせん
- ・せせらぎ農園
- ・高幡テコンドークラブ
- ・多摩信用金庫
- ・地域にプレパークをつくる会「どろんこの国」
- ・中央大学ボランティアセンター
- ・東京都薬物乱用防止推進日野地区協議会
- ・都営平山四丁目アパート自治会

- ・トヨタ西東京カローラ(株)
- ・ねっこぼっこ落川
- ・八王子・日野カワセミ会
- ・日野市消費生活センター
- ・日野市訪問介護サービス提供責任者連絡会
- ・日野市老人クラブ連合会
- ・ひの炭やきクラブ
- ・日野第一生活学校
- ・日野団塊世代広場
- ・日野地域エネルギー協議会
- ・日野の水車活用プロジェクト
- ・日野マジッククラブ
- ・日野療養園
- ・ひのローゼルの会
- ・平山台文化スポーツクラブ
- ・フィランソロフィー国際LEO協会

- ・程久保長生会
- ・まちの生ごみ活かし隊
- ・まちの生ごみを考える会
- ・緑ヶ丘玄風会
- ・緑を愛する会日野
- ・南平地区社会福祉協議会(ぶらっと南平)
- ・南平ふれあい協議会
- ・明星大学ボランティアセンター
- ・明星大学StarShopsSupporters
- ・百草落川にホテルを復活させる会
- ・ユーストジャパン
- ・谷仲山Rの会
- ・市高齢福祉課
- ・市ごみゼロ推進課
- ・市地域協働課
- ・市防災安全課

**まちづくり
スタンプラリー
開催中**

まちづくり市民フェアを応援している市内43店舗で10/15(土)まで開催中。スタンプを集めて当日抽選会場(市民の森ふれあいホール1階)で素敵な景品を当てよう!



催し

子供・保護者向け

新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座（保育付き）

日時 11/18(金)10:00～11:30
会場 生活・保健センター
内容 手早く作れる子供の食事の調理と試食、食生活の話※5月と同じメニュー
対象 乳幼児の保護者、妊娠中で安定期の方
定員 申込制で先着24人
費用 200円（材料費）
その他 1歳6カ月以上の未就園児先着20人の保育あり
申込 10/3(月)～11/16(水)に電子申請または電話
問 健康課（☎581-4111）

保護者向け「読み聞かせに向く絵本の紹介」

日時・会場 ①10/6(木)10:30～11:00…中央図書館 ②14(金)10:30～11:00…中央公民館 ※いずれも直接会場へ
対象 小学校などで読み聞かせをする方
その他 詳細は図書館HP参照
問 ①中央図書館（☎586-0584）②日野図書館（☎584-0467）

プレママ(妊婦さん)集まれ！

日時 10/21(金)10:30～11:30
会場 地域子ども家庭支援センター万願寺※直接会場へ
対象 第1子を妊娠中の方
問 同センター万願寺（☎586-1312）

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同温水プール（☎583-5266）
①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス
日時 10/7(金) ①11:00～11:30②11:30～12:00 **費用** 入場料別途 **申込** 直接会場へ
はじめての水中ウォーキング
日時 10/21(金)・28(金)11:00～12:00 **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申込** 10/13(木)までに電話

ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日時 10/11(火)・18(火)・25(火)14:00～16:00※1回の参加可
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ
定員 各日先着15人
講師 住友不動産エスフォルタ（株）職員
持ち物 上履き
問 文化スポーツ課（代表☎）

障害者スポーツ体験教室

日時 ①10/11(火)②25(火)14:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ
種目 ①ボッチャ②サウンドテーブルテニス
講師 東京ヴェルディ 1969フットボールクラブ(株)職員
対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 各日先着20人
問 文化スポーツ課（代表☎）

平山台文化スポーツクラブから

会場 平山台健康・市民支援センター
申込・問 同クラブ（☎506-9979）

グラウンドゴルフ大会

日時 10/20(木)9:00～12:00※雨天の場合は27(木) **費用** 500円 **その他** 入賞賞品多数あり
ビーチボール教室
日時 毎週火曜日13:30～16:00 **講師** 有竹洋子氏（公認指導員） **費用** 300円※会員150円
スポーツ吹き矢教室
日時 毎週水曜日10:00～12:00、毎週金曜日13:00～15:00 **講師** 北澤秀祐氏（公認指導員） **費用** 500円※会員250円

ちょこっとウォーキング～親子で芋ほりウォーキング

日程 10/22(土)※雨天の場合は23(日)
集合 10:00イオンモール多摩平の森
コース 多摩平の森ふれあい館～日野自動車(株)～三小～七ツ塚ファーマーズセンター（約3.5キロ）
対象 雨天順延時も参加できる親子
定員 申込制で先着25組
その他 芋は1組2株 ➡

申込 10/5(水)8:30から電話
問 文化スポーツ課（代表☎）

市民体育大会～インディアカ競技

日時 10/30(日)9:00から
会場 南平体育館
種目 女子の部、混合の部
対象 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、協会員で構成するチーム（1チーム4～8人）
費用 1人500円
申込 10/15(土)19:00から南平駅西交流センターで開催する主将会議に参加費を持参
問 日野市インディアカ協会（新谷☎586-1368）

市民バスハイキング～西沢渓谷

日時 11/5(土)7:00～18:30
コース 西沢渓谷周回コース（約10㎞）
対象 10/15(土)10:00～12:00に中央公民館で開催するオリエンテーションに参加できる方※険しい登山道のため、登山経験者、体力に自信のある方推奨
定員 申込制で先着47人
費用 3,500円※オリエンテーション時に徴収
申込 10/4(火)8:30～12(水)17:00に電話※2人まで申し込み可
問 文化スポーツ課（代表☎）

健康

健康づくり推進員から

問 健康課（☎581-4111）
第1グループ～みんなで楽しく健康づくり「江戸市民の慣れ親しんだ神社、仏閣、名所巡り」
日程 10/21(金)※雨天中止 **集合** 10:00都営大江戸線蔵前駅改札口、14:30同所解散※直接集合場所へ **コース** 東本願寺～曹源寺～かつば橋道具街～鷲神社～浅間神社～隅田公園～駒形堂（約6㎞） **費用** 100円 **持ち物** お弁当、飲み物、雨具、帽子、健康保険証、敷物、会員証（お持ちの方）
第2グループ～健康づくりウォーキング「井の頭公園周辺の歩き」
日程 10/20(木)※雨天中止 **集合** 10:00京王井の頭線井の頭公園駅前、14:00同 ➡

所解散※直接集合場所へ **コース** 井の頭公園～玉川上水～大学櫓並木～善福寺公園（約8.5㎞） **持ち物** 弁当、飲み物、雨具、帽子、健康保険証
第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！
日時 10/17(月)13:30～15:30 **会場** 新町交流センター※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 市健康体操サポーターなど **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、タオル
第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング「崖線から湧き出る清水と里山の古民家がたたずむ城山公園を訪ねる」
日程 10/25(火)※雨天中止 **集合** 9:30福祉支援センター前庭、12:30同所解散※直接集合場所へ **コース** 東部会館～みなみぼり遊歩道～石田大橋～国立一小～城山公園（休憩）～ヤクルト本社～新井橋（約7㎞） **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証
ウォーキンググループ～トトロの舞台・狭山丘陵を歩く
日程 10/19(水)※雨天中止 **集合** 9:30西武多摩湖線西武遊園地駅改札口、15:00東大和郷土博物館解散※直接集合場所へ。解散場所から多摩モノレール上北台駅まで案内 **コース** 狭山公園～荒幡富士～トトロの森～多摩湖自転車道（約11 ㎞） **費用** 100円 **持ち物** 弁当、飲み物、敷物、雨具、帽子、健康保険証

日野市老人クラブ連合会・日野市シルバー人材センター協働企画～日野市健康交流事業「もっと楽しく シニアライフ」

輪投げ体験教室
日時 10/20(木)10:30～12:00※直接会場へ
布花コサージュ講習会
日時 10/20(木)11:00～12:30 **講師** シルバー人材センター会員 **定員** 申込制で先着25人 **申込** 10/3(月)9:00から電話
ウォーキング講習会「びんしゃんウォーキング」
日時 10/20(木)13:30～15:30 **講師** 小野寺 MARIKO氏（デューク更家公認スタイリスト） **定員** 申込制で先着100人 **申込** 10/3(月)9:00から電話
いずれも **会場** イオンモール多摩平の森イオンホール **対象** 中高年の ➡

方 **申込・問** 高齢福祉課（代表☎）

国保健康講座

①姿勢と健康～不調の原因は「ネコ背」だった
日時 10/23(日)13:30～15:00 **講師** 柴崎隆史氏（多摩整骨院みなみ野院院長）
②口腔ケアと全身疾患～歯ブラシ1本で予防する
日時 10/30(日)13:30～15:00 **講師** 峯岸大造氏（みねぎし歯科院長）
いずれも **会場** 七生福祉センター
定員 申込制で各先着50人 **申込** ①10/21(金)②28(金)までに保険年金課（☒hoken_kyufu@city.hino.lg.jp）へ電話または☒-☎で。希望講座名、氏名、連絡先を記入 **問** 保険年金課（代表☎）

生活・環境

みんなの環境セミナー

問 かわせみ館（環境情報センター）（☎581-1164※月曜日休館）
向島用水路に沿ってのまちあるき「見る・知る・学ぶ」
日程 10/8(土) **集合** 10:00京王線高幡不動駅改札前、13:00百草園駅解散 **内容** 用水路って何のため？歩きながら感じよう、水車見学・紙芝居・石臼・発電体験など **費用** 200円（マップ代）
定員 申込制で先着30人 **申込** 電話
里山づくり～講演会・植物観察会
日程 10/22(土) **集合** 9:30市役所5階505会議室、15:00解散 **講師** 倉本宣氏（明治大学農学部教授）など **申込** 10/4(火)から電話

大坂上中地区青少年育成会～ふれあいハイク

日程 10/8(土)
集合 8:30東光寺小※直接集合場所へ
コース 多摩川土手～栗の須みどりの広場～新町四丁目いも畑～三小
費用 300円（芋ほり代など）
問 奥住（☎583-1944）

今月の農あるまち日野「みのり處」出張販売

新鮮な旬の日野産農産物などをぜひご購入ください。
日時 10/13(木)・27(木)12:00～13:00
会場 市役所1階正面玄関付近 ➡

問 都市農業振興課（代表☎）

手作り石けん販売

日時 10/13(木)13:00～14:00※完売次第終了
会場 生活・保健センター前庭
問 第一生活学校（☎581-0265）

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい

「わが子が学校に行けない」「就職しない」「ひきこもりの状態から社会参加ができない」など同じ境遇にある家族を対象に情報交換が行える「家族のつどい」を開催します。
日時 10/22(土)14:00～16:00
会場 多摩平の森ふれあい館
テーマ 家族がつながって元気になる
対象 6カ月以上ひきこもりの子供（市内在住）を持つ家族
定員 申込制で先着30人
申込 10/17(月)までに市役所2階セーフティネットコールセンターへ電話または直接窓口へ※詳細は問い合わせを
問 同センター（代表☎）

日野産大豆プロジェクト～豆腐づくり体験

日時 10/15(土)13:30～16:00
会場 セツ塚ファーマーズセンター
講師 百草食品（市内豆腐店）
定員 申込制で先着10人
費用 500円
申込 10/4(火)9:00～12(水)に電話
問 都市農業振興課（代表☎）

映画鑑賞会「ベイマックス」

会場・問 地域活動支援センターやまばと（☎582-3400）

日時 10/14(金)9:40～11:30
対象 身体（車いす可）・知的・精神障害の方、ボランティア
申込 10/13(木)までに電話

大空祭

日時 10/23(日)9:30～14:30
会場 （社福）おおぞら、つばさ、やまばと
内容 事業紹介、模擬店、即売会、ステージ発表など※詳細は(社福)おおぞらHP参照
問 (社福)おおぞら（☎582-3434）

催し

記念行事・フェスタ・複合イベント

七ツ塚ファーマーズセンター 開設4周年記念イベント

日時 10/10(祝)10:00～15:00
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
内容 手作り品・野菜販売、季節野菜の収穫体験
問 めぐみ（山本 ☎090-3237-0159）、市都市農業振興課 **代表** ☎

第50回日野市産業まつり子供 職業体験イベント「産業まつりJOBチャレンジ！」

市の産業振興を図ることを目的に始まった「産業まつり」は今年で50周年。次の50年もさらに日野市の産業が発展するようお願いを込めて、次代の主役であり明日の日野市を担う“子供たち”にスポットを当てた子供職業体験イベントを実施します。
日時 11/12(土)9:30～12:00
体験職業 場内アナウンス、野菜販売補助など
対象 小学3～6年生
定員 申込制で先着10人
申込 10/3(月)9:00～7(金)に電話
問 都市農業振興課 **代表** ☎

趣味・教養

新選組のふるさと歴史館～楽 市楽座文化講座

問 新選組のふるさと歴史館（☎583-5100）

「つるし雛」を作る会

日時 10/13(木)・20(木)13:30～15:30 **会場** 日野宿交流館 **内容** 「椿とわらべのつるし雛」作成 **講師** 古布あそび・ひろの会の皆さま **対象** 高校生以上の方 **定員** 申込制で先着30人 **費用** 1,000円（材料費） **その他** 希望者は日野宿本陣で3月に開催する「お雛さまを愛でる会」で展示 **申込** 10/4(火)から電話
月を愛でる会～地唄舞と江戸の音曲と共に



旧暦9/15の夜に、古澤侑峯師の地

唄舞や、尺八・三味線の演奏、十五夜の話などとともに、お月見を楽しみます。

日時 10/15(土)18:00～20:00 **会場** 日野宿本陣 **講師** 枝川寿子氏など **対象** 中学生以上の方 **定員** 申込制で先着50人 **費用** 700円※中学生550円（茶菓子代込） **申込** 10/4(火)から電話
重傷の節句

日時 10/7(金)～12(火)9:30～17:00※11(火)は休館 **会場** 日野宿本陣 **費用** 200円※小・中学生50円（入館料）

ひの煉瓦ホール（市民会館）ロビー 100歳のピアノによる お昼のミニコンサート

日時・出演 10/8(土)…嶋田有紗氏、22(土)…菅野美奈氏。いずれも12:30～13:00
会場・問 同ホール（☎585-2011）

かわせみ映画館～男はつらいよシリーズ（第3作）

日時 10/13(木)18:30から
出演 マドンナ・新珠三千代
定員 先着300人
費用 100円
チケット 七生公会堂、ひの煉瓦ホール（市民会館）で販売中
会場・問 七生公会堂（☎593-2911）

選挙啓発講演会

日時 10/14(金)14:00～16:00
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ
内容 参議院議員選挙・東京都知事選挙を踏まえ今後の政局
講師 佐々木信夫氏（中央大学大学院教授）
定員 先着200人
その他 手話通訳あり
問 選挙管理委員会事務局 **代表** ☎

PlanT（多摩平の森産業連携センター）で行われるビジネスセミナー

アート&ビジネスセミナー

日時 10/22(土)15:00～18:00 **内容** アートでビジネスを営む経営者の開業までの体験談、パネルトーク **パネラー** 加藤晃央氏（㈱モーフィング代表取締役）、飯泉文子氏（㈱アートレイツマネージャー）、山上一郎氏（KITORI代表） **対象** 創業予定または創業後間もない方 **定員** 申込制で

先着30人 **その他** 保育応相談※10/12(水)までに電話

PlanT-lab

日時 10/26(水)19:00～21:00 **内容** 平均年齢24歳!?東大発ベンチャーリディラバはなぜこんなにも「現場」から企画を作れるのか **講師** ㈱リディラバ **対象** 創業者、事業者、企業社員、学生など **定員** 申込制で先着20人
多摩CB分科会2016「創業実例!お役所のうまい使い方」

日時 10/30(日)14:00～17:00※終了後19:00まで交流会あり **内容** 自治体の行う創業支援事業について、創業者の目線と支援者の目線からより効果の高い事業を考える。ビジネスプランの紹介、各種支援策の活用法、ワークショップ **講師** 山下雅弘氏（㈱Herstory代表理事）など **対象** 創業者、創業支援者、自治体職員、学生など **定員** 申込制で先着30人 **費用** 1,000円（資料代など）

いずれも **会場** PlanT（多摩平の森産業連携センター） **申込** 産業振興課（☎583-4483 ☎sangyo@city.hino.lg.jp）へ電話、FAXまたは ☎で。氏名、住所、電話番号を記入 **問** 産業振興課 **代表** ☎

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 10/17(月)10:30～13:30・18(火)10:30～13:30
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
メニュー アップルブレッドなど
定員 申込制で各日先着10人
費用 2,100円
申込 ラ・リュヌ（竹内 ☎090-7284-1947）へ電話
問 都市農業振興課 **代表** ☎

合同就職面接会in八王子

日時 10/19(水)13:00～16:00※10:00～12:00に面接対策セミナーあり
会場 八王子市学園都市センター
対象 おおむね55歳以上の方
申込 電話
問 東京しごとセンター多摩（☎042-329-4524）

普通救命講習

日時 10/23(日)9:00～12:00
講師 日野消防署職員
定員 申込制で先着10人

費用 1,400円（テキスト代）
申込 10/3(月)から電話
会場・問 日野消防署（☎581-0119）

（参加企業90社予定）来春卒業予定の未内定の学生および既卒者対象「新規大卒者等合同就職面接会」

日時 11/1(火)12:30～15:00、16:00～18:30
会場 京王プラザホテル八王子
内容 詳細は東京労働局 **HP** 参照
対象 平成29年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校など卒業予定者、既卒者（おおむね3年以内）
問 八王子新卒応援ハローワーク（☎042-631-9505）

女性防災リーダー育成講座～あなたの力で地域の防災力をUPする！

日時・内容・講師 下表の通り
会場 多摩平の森ふれあい館
対象 女性市民で地域防災に関心のある方
定員 申込制で先着20人
その他 1歳～未就学児先着4人の保育あり※10/17(月)までに申し込み
申込 10/3(月)～24(月)に男女平等課（☎584-2748 ☎danjyo@city.hino.lg.jp）へ電話、FAXまたは ☎で。住所、氏名、電話番号を記入
問 男女平等課（☎584-2733）

日時	内容	講師
11/4(金)10:00～12:00	講義「災害時、なぜ女性の視点が必要なのか」	堀沢祥子氏（神奈川災害ボランティアネットワーク運営委員）
18(金)10:00～12:00	①日野市における地域防災について ②怪我等処置講習	①市防災安全課職員 ②消防署職員
25(金)10:00～12:00	①日野市の自主防災組織に学ぶ ②ワークショップ	①鈴木直美氏（万願荘自治会防災防犯会代表） ②酒井照子氏（ホスピタリティひの代表）
12/2(金)10:00～15:00	講義「女性の視点を活かして、災害対応の実践力を高めよう」、フォローアップ	浅野幸子氏（減災と男女共同参画研修推進センター共同代表）

知っておきたい！パート・契約社員で働くときに役立つ基礎知識～セミナー&相談会

日時 11/15(火)・17(木)13:30～16:30
会場 関戸公民館（多摩市）
内容 労働法、社会保険、税金の基礎知識、相談会
定員 申込制で先着60人
その他 申込方法など詳細は東京都労

働相談情報センター八王子事務所 **HP** 参照
問 同事務所（☎042-643-0278）

キャリアアップ講習（10月募集）

募集科目 3級簿記受験対策、I P V 6 によるネットワーク構築法、戸建住宅のための太陽光発電システム（実

見たい！聞きたい！作家の素顔～初野晴さん講演会



中学生を対象に本の世界や読書の楽しさなどについてのお話をさせていただきます。市内の中学生23人が企画しています。
日時 11/5(土)14:00から
会場 七生公会堂
内容 手話通訳あり
講師 初野晴氏（作家）

定員 200人
申込 10/4(火)10:00から中央図書館（☎library@city.hino.lg.jp）へ電話または ☎で。件名「初野晴さん講演会」、氏名、電話番号、参加人数を記入※市内各図書館窓口で申し込み可。詳細は図書館 **HP** 参照
問 中央図書館（☎586-0584）

芸術文化の薫るまち 第10回記念 「ニューイヤー第九コンサート」

日時 平成29年1/22(日)15:00から
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）
内容 第1部…混声合唱のための童謡メドレー「いつの日か」、第2部…ソリストによるオペラ・アリア、第3部…ベートーベン作曲「交響曲第九番二短調作品125合唱付」全4楽章
出演 神宮章・泉智之（いずれも指揮）、藤谷香奈枝・谷口睦美・村上敏明・カルロ・カン（いずれも歌）、アンサンブルJ管弦楽団（管弦楽）、松嶋弥生（ピアノ）、コーラルファンタジー in ひの・アンサンブルJ合唱団（いずれも合唱）
費用 S席3,000円、A席2,000円（高校生以下1,000円）※全席指定
チケット販売 ひの煉瓦ホール、七生公会堂、東京文化会館チケットセンター（☎03-5685-0650）

その他 未就学児の入場はご遠慮を※平成29年1/13(金)までに申し込みで1歳6カ月～6歳児の保育あり
募金のご報告
 芸術文化の薫るまちコンサートでは、コンサートの当日に東日本大震災被災地の復興を祈念し、募金の呼びかけを行っています。
 2013年、2014年のコンサートでは、合計311,880円が集まり、楽器などを購入し、宮城県気仙沼市立大島小学校に寄付しました。
 また、2015年のコンサートでは188,337円の募金が集まりました。送付先は現在検討中です。
 ご協力ありがとうございました。
 いずれも **問** 芸術文化の薫るまち in ひの実行委員会（☎090-9970-0340）

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月14日(金)
12月 1日号…10月31日(月)
12月15日号…11月11日(金)
1月 1日号…11月30日(水)

講習・学習会

★健康太極拳高幡会 10月6日(木)・20日(木)13:30から／七生福祉センター／1回500円▶多摩太極鞭杆の会…6日(木)15:30から／東京至誠館道場(程久保)／初心者歓迎／2,000円／いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(手) 10月7日(金)10:00から／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★日野南平キリスト教会から ▶英会話…10月9日・23日、11月13日・20日の各日曜日13:30から／成人対象▶親子で遊ぼう英会話…10月11日(火)、11月8日(火)10:30から／親と幼児対象／いずれも同教会／月200円／同教会(永井☎593-0753)

★お炭炭づくり体験講座 10月9日(日)10:00から※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★パソコンで描くイラスト入門講座 10月10日(祝)・24日(月)13:00から／豊田駅北交流センター／各回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★着付け講習会～秋の装い 10月11日(火)14:00から／新町交流センター／10人／1,000円／華の会(松本☎586-3675)へ申し込み

★整体師が教える日常生活に役立つ即効セルフケア 10月12日(水)13:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／肩こり、腰痛、足のトラブルでお悩みの方対象／先着8人／2,000円／堤(☎849-5223)へ申し込み

★簡単アロマクラフト講座～ハロウィーンアロマ芳香剤作り 10月13日(木)10:00から／ラスパパス(高幡)／10人／2,000円※ペルーランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★キャンドル講座～ハロウィーン用のデコキャンドル作り 10月14日(金)14:00から／ひの社会教育センター(多摩平)／10人／10月7日(金)までに真崎(☎582-0407)へ

★市民による社会・経済研究会「ソーシャルな資本主義Ⅰ」 10月15日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)

★認知症サポーター養成講座・上級編 10月14日(金)13:30から／湯沢福祉センター／一般入

門編受講者対象／ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)

★東京薬科大学～公開講座と薬用植物園見学会 10月15日(土)13:00から／同大学(八王子市)／申込方法など詳細は同大学HP参照／同大学学務課(☎042-676-7306)

★アロマ・ボランティア養成講座 10月19日(水)、11月2日(水)・16日(水)14:00から／介護老人保健施設クローバー(東平山)／全回出席し、ボランティアに参加できる方対象／先着10人／4,500円／アロマ・ボランティアの会ラベンダー(赤松☎090-2940-5237)へ申し込み

★日野市茶道連盟講習会～和菓子を作る 10月20日(木)13:00から／市民の森ふれあいホール／1,500円／10月7日(金)までに同連盟(立川☎090-9150-9136)へ

★ハインさんに教わるベトナム家庭料理 10月22日(土)10:00から／中央公民館／あげ春巻き^{チン}／20人／800円／日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)へ申し込み

★実践女子大学公開市民講座「スパイス・ハーブを使って食生活を豊かに」 10月22日(土)11:00から／同大学(大坂上)／先着32人／1,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／同大学庶務課(☎585-8817)へ申し込み

★英検二次試験対策講座 10月22日(土)・29日(土)①13:15から…3級②15:00から…準2級／市民の森ふれあいホール／①6人②4人／7,500円／高橋(☎090-3543-2007)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブ～外国人おもてなし英語講座 10月27日から隔週木曜日10:00から／生活・保健センター^{なご}／14,700円(10回)、テキスト4,800円／10月24日(月)までに同クラブ(☎582-8691)へ

ごあんない

★発達相談 10月の10:00～19:00※実施日は応相談。1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★社会教育協会から ▶秩父の四季と礼所…10月から全10回／20人／1回10,548円▶信濃三十三ヶ所観音霊場巡…10月27日(木)～28日(金)／20人／38,500円／いずれも詳細は問い合わせを／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★50歳からのミセス体操 10月3日(月)…落川都宮住宅地区センター、5日(水)・12日(水)…万願荘地区センター、6日(木)…勤労・青年会館／10:00から▶①ママのストレッチ・筋力UP②親子で楽しく体を動かそう…10月7日(金)・14日(金)①10:00から②11:10から／新井地区センター／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込) …10月4日(火)・7日(金)・12日(水)・14日(金)10:00から▶ゆったりハウス～お茶を飲み懇談し、歌い、仲間をつくる…15日(土)10:00から／100円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・筋トレ、小物づくりや歌を 10月5日(水)・19日(水)10:30から／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)

★キッズダンス 10月の毎週水曜日15:00から／南平駅西交流センター／①3～5歳児の親子②5歳～小学3年生③小学4年生以上対象／①無料②③1回700円／エンジェルダンスクラブ(☎090-8644-0486)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方(とそのご家族)お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 10月の毎週木曜日13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★シニアにやさしい!楽しい!筋力UP&ストレッチ 10月6日(木)・13日(木)10:00から／中央福祉センター／おおむね60歳以上の女性対象／3B体操(山科^{やまのしな}☎090-5784-6558)へ申し込み

★親子でズンバ 10月6日(木)11:00から／万願寺交流センター／指導^{サリ}／乳幼児の親子対象／30組／みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー…10月8日(土)9:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円▶浅井基文氏(元外交官)講演「日米中関係と東アジアの平和」…10月8日(土)14:30から／生活・保健センター／500円／いずれも同研究所(☎589-2106)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 10月8日(土)10:30から／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 10月8日(土)13:00から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★多摩ブランド国際化推進会～History & Samurai walking w/Shinsengumi ～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を歩くHalf day 10月23日(日)8:50日野駅集合English Guide／1,500円／21日(金)までに同会(☎582-8691)へ

★癒しのパステル画を描く会 10月9日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 10月9日(日)6:00から※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／軍手、雨具持参／惟住^{これすみ}(☎594-7730)

★がんカフェひの 10月12日(水)10:00から／市立病院／おしゃべり、交流、情報交換^{なご}／酒井(☎080-1144-2448)

★日野精神障害者家族会～家族相談 10月13日(水)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★発達障害児の学校・工芸技能学院～個別教育相談会 10月15日(土)10:30から／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月9日(日)9:00から／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野弦楽アンサンブル無料体験会 10月15日(土)・29日(土)15:30から／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ビオラ、チェロのアンサンブル／指導^{サリ}／楽器持参の経験者対象／橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み

★うちの子発達障害?悩める親の茶話会～そらいろ 10月18日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／発達障害児などの親対象／200円／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★はがきで文字遊びの会～秋のお便りを楽しく書きませんか 10月20日(木)13:30から／多摩平の森ふれあい館／2,000円※体験^{サリ}／大田(☎090-4126-4581)へ申し込み

★自然観察会～神代植物公園バラフェスタ 10月21日(金)9:50同公園(調布市)正門集合、12:00解散／先着30人／入園料500円／17日(月)までに日野市レクリエーション協会(馬場井☎090-5426-9037)へ

★湘南の幕末明治の史跡を巡る 10月22日(土)8:30J R八王子駅横浜線ホーム先頭側集合、15:00現地解散／島崎藤村旧宅^{なご}／200円※交通費、昼食代別途／佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み

★家族カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう 10月29日(土)13:30から／七生公会堂／100～200円／同会(☎090-5400-1608)

★青い鳥バザー～日野市手をつなぐ親の会 10月30日(日)にあおとり日野(東平山)で開催するバザーに新品衣料、食器などの提供を※取りに伺います／サン3ショップ高幡(福島☎594-3146)

★ひの社会教育センターから ▶女性のためのカンファフィットネス…10月4日(火)・18日(火)▶暮らしのこと市…10月10日(祝)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込) …10月1日(土)・15日(土)11:00から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,000円▶歌声喫茶…8日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、15日(土)10:00から…平山季重ふれあい館／500円▶ウクレレで歌おう…8日(土)12:30から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／2,000円▶サロンライブ～バリトン・大村剛士…10日(祝)14:00から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,500円／いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)

★唄の会 10月2日(日)・9日(日)13:00から／七生福祉センター／月の沙漠、船頭小唄^{なご}／金子(☎592-3862)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 10月2日(日)12:00から／ラソンプル(豊田駅北口)／2,200円※事前予約2,000円▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの 10月15日(土)①10:00から②13:30から／多摩平の森ふれあい館／①400円

②800円／いずれも前田(☎090-8811-4012)
★ひのボールルームダンス協会・土曜会～サタデーナイトダンスパーティー 10月の毎週土曜日19:00から※22日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(佐々木☎080-5077-5354)

★マリーゴールド～英語で歌おう! ①10月3日(月)・17日(月)・31日(月)13:30から…市民の森ふれあいホール②7日(金)・21日(金)10:15から…七生台地区センター／英語・楽譜が苦手でも可、脳トレに／月①2,200円②2,000円※体験無料／高橋(☎591-8668)

★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 10月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻^{つじ}聰☎587-1834)

★赤ちゃんの今を可愛く残す～おひるねアート@Mimi撮影会 10月の毎週木曜日①10:30から②12:00から／会員宅(川辺堀之内)^{なご}／季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣装代500円※指導^{サリ}／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★杉野幼稚園から ▶運動会(要申込) …10月8日(土)9:00から※雨天順延／未就園児対象競技^{サリ}▶入園説明会・見学日…17日(月)10:00から／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

★光塩女子学院日野幼稚園から ▶運動会…10月8日(土)9:00から／未就園児種目^{サリ}／平成29年度入園年齢児対象▶園庭開放…17日(月)10:30から※雨天の場合は室内遊び／いずれも同園(程久保)※直接会場へ／同園(☎592-5526)

★村上先生と楽しく歌う会 10月8日(土)13:30から／南平駅西交流センター／800円※指導^{サリ}／内川(☎592-5284)

★プリマベール・ダンスパーティー 10月9日(日)13:30から／新町交流センター※直接会場へ／500円※飲み物付き／同会(山内☎090-8779-5338)

★歌で楽しむ元氣会 10月12日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ^{なご}／おおむね65歳以上対象／500円※指導^{サリ}／小川(☎592-6510)

★仲間とつむぐ手づくりいろいろ展 10月12日(水)～15日(土)11:00～18:00※15日は17:00まで／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／バッグ、手さげなどの展示・販売／池ヶ谷(☎080-1045-9344)

★元氣な音楽の広場 10月13日(木)13:30から／七生福祉センター／季節の歌、歌体操^{なご}／おおむね60歳以上対象／500円※指導^{サリ}／運動靴、飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと歌おう 10月15日(土)14:00から／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★ひよこハウス多摩平から ▶運動会…10月15日(土)8:30から／未就園児の参加競技^{サリ}▶第七公園で一緒にあそびませんか…19日(水)10:00から※雨天の場合は25日(火)／紙芝居^{なご}／いずれも第七公園※直接会場へ／近隣の親子対象／同園(下田☎582-8861)

★日野台幼稚園バザー 10月15日(土)10:00から／同園(多摩平)／古着・食品販売^{なご}／同園父母の会(孫田☎090-2001-5559)

★栄光平山台保育園～運動会ちびっこワールド 10月15日(土)9:30から※雨天実施／平山台健康・市民支援センター／地域の方が参加する競技^{サリ}／飲み物持参／同園(☎592-2345)

★三小まつり 10月15日(土)10:00から／三小／模擬店、ゲームコーナー^{なご}／家族、地域の方対象／三小P T A(中森☎070-3666-0963)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 10月16日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

★あさかわ祭り 10月16日(日)10:00から／特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)／施設紹介、バザー、屋台^{なご}／同ホーム(☎593-1165)

★豊田ハワイアンライブ(要申込) 10月16日(日)13:00から／ラソンプル(豊田駅北口)／2,500円※飲み物付き▶もりフェス…16日(日)16:00から／イオンモール多摩平の森※直接会場へ／ハワイアンバンドE-MUsic & フラ／いずれもリノ企画(滝瀬☎090-5551-3000)

★たかはた北保育園から ▶出産前後の妊婦さんの保育体験…10月19日(水)10:00から▶なかよしまつり～バザー…10月22日(土)9:00から／いずれも同園(高幡)／詳細は問い合わせを／同園(☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)

美術・音楽

★やさしいアート・技法で遊ぶ「楽画会」展 10月11日(火)～16日(日)10:00～17:00※16日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／アクリル、水彩、コラージュ^{なご}／米澤(☎591-2748)

★アンサンブルアイスフォーゲル演奏会 10月16日(日)14:00から／小金井宮地楽器ホール(小金井市)／指揮…山田晴代、ピアノ…小松美智子、山田潤子／ブラームス「4つの歌」^{なご}／弘重(☎090-9823-9615)

★百草シニアクラブ作品展 10月22日(土)～24日(月)10:00～16:00※22日は13:00から／南百草地区センター／同クラブ(森☎593-3152)

スポーツ

★日野市ターゲット・バードゴルフ協会～シニアスポーツ振興大会 10月13日(木)10:00から※予備日20日(木)／多摩川グラウンド／午前…講習会、午後…競技会／60歳以上の市内在住者対象／6日(木)までに中山(☎090-5586-1311)へ

★日野市ソフトテニス連盟～秋季団体戦 10月16日(日)9:00から※予備日27日(日)／多摩平第一公園／一部・二部(男女混成可・3組編成)／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1チーム6,000円／9日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ

★日野市ゲートボール連盟～シニア大会 11月7日(月)8:00から※予備日11日(金)／浅川スポーツ公園／60歳以上の市内在住者対象／申込方法など詳細は問い合わせを／10月18日(火)までに増島(☎591-5892)へ

※いずれも祝日を除く

市長相談

日時 28日(金)9:30～11:30
※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分
会場 南平駅西交流センター
申込 3月～7(金)に電話で予約を※事前に相談内容を詳しくお伺いします
問 市民相談担当 **代表☎**

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平
毎週月曜～土曜日9:30～16:30
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～金曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～15:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 同センター **(☎599-6670)**

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
問 虐待相談電話 **(☎599-5454)**

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15
(原則予約制)
問 セーフティネットコールセンター **代表☎**

妊婦・乳幼児相談

さかえまち児童館
3月)9:45～11:00
ひらやま児童館
7金)9:45～11:00
みさわ児童館
11火)9:45～11:00
生活・保健センター
28金)9:45～11:00
問 健康課 **(☎581-4111)**

教育相談

エール (発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日10:00～17:00
☎589-8877(総合受付)
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日8:30～17:00
(電話予約)
問 健康課 **(☎581-4111)**

消費生活相談

生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00
問 消費生活センター **(☎581-3556)**

福祉オンブズパーソン 苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室
6木・12水・20木・25火)9:15～11:30
いずれも事前予約制
問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当 **代表☎**

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)
毎週水曜日10:00～16:00
※電話予約制。相談時間1時間
問 産業振興課 **代表☎**

男女平等推進センター (多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00
毎週水曜日9:45～16:00
問 男女平等課 **(☎587-8177)**
※予約制(電話・面接)
※保育あり(1週間前までに予約)

行政相談週間～一日合同行政相談所開設

日時 18火)10:00～16:00**会場** 新宿駅西口広場イベントコーナー**内容** 年金、保険、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など**問** 総務省東京行政評価事務所 **(☎0570-090-110)**、市市長公室市民相談担当 **代表☎**

弁護士・司法書士・税理士合同～相続・不動産など無料相談会

日時 28金)10:00～16:00※1組50分**会場** イオンモール多摩平の森イオンホール**定員** 申込制で先着25組**申込** 1(土)～27(木)(必着)までに〒190-0014立川市緑町7-1アーバス立川高松駅前ビル2階東京三弁護士会多摩支部 **(FAX)042-548-3808**へ郵送またはFAX。氏名、住所、電話番号、相談概要を記入**問** 高幡法律事務所 **(日高☎594-9777)**、市市長公室市民相談担当 **代表☎**

10/17(月)～23(日)は行政相談週間 くらしと行政「総合市民相談」を開催

行政に対する要望をはじめ、法律問題から家庭内の悩みまで専門の相談員が相談に対応します。
日時 10/21(金)13:30～15:30

会場 市役所1階市民相談窓口、102会議室 5階501・502・504・505会議室
内容・申込 下表の通り※2種類まで申し込み可
問 市長公室市民相談担当 **代表☎**

相談名	相談内容	相談員	申込方法
法律	相続、離婚、債務、賠償、保証、訴訟手続など法律問題	弁護士	10/3月8:30から電話予約(土曜・日曜日、祝日を除く)
交通事故	示談、損害賠償など交通事故に関する問題		
人権身の上	夫婦、親子間など家庭内の悩み、隣人間の問題など	人権擁護委員	
登記	土地・建物売買、贈与に関する登記手続き全般、境界確定	司法書士 土地家屋調査士	
税務	相続税、贈与税、住宅取得控除など税金全般	税理士	

相談名	相談内容	相談員	申込方法
不動産	不動産の売買や賃貸借の問題など	宅地建物取引士	10/3月8:30から電話予約(土曜・日曜日、祝日を除く)
相続・遺言等書類作成	相続・遺言、許認可手続などの書類作成に関すること	行政書士	
労働	賃金の未払い、不当解雇、労働契約など職場のトラブルについて	社会保険労務士	
市政	市政についての意見や要望	市職員	10/21(金)13:30～14:30に市役所5階505会議室前で受け付け
職業	求人、求職、雇用保険など	ハローワーク職員	
行政	国や都の仕事への要望や意見	行政相談委員	

10月の定例相談	
相談名	日時
法律 (多重債務含む)	3月・24月)13:30～16:00 4火・11火・25火)9:30～16:00 18火)9:30～12:00 ※11火は3月から予約を ※18火は11火から予約を ※24月・25火は17月から予約を ※11/1火は10/24月から予約を ※11/7月・8火は10/31月から予約を
	土曜法律 15(土)9:30～16:00 ※3月から予約を
人権身の上 (子供の相談含む)	13木)9:30～12:00 27木)13:30～16:00 ※相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成	7金)13:30～16:00 ※相談日前日から予約を

問 市長公室市民相談担当 **代表☎**

ハケ岳高原大成荘
山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

フリーダイヤル **よやく ごあんない**
(☎0120-489-571)※9:00～19:00

※修繕のため12/15(木)まで休館します

児童館・保育園・幼稚園のイベント

10月の児童館

体育室自由開放～低学年優先タイム
会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ **(☎589-1253)**

日時 毎週水曜日16:00～16:30
対象 小学1～3年生
その他 サンドル、長靴不可

乳幼児自由参加ひろば～移動こあらひろば
問 もぐさだい児童館 **(☎591-7001)**

日時 14(金)10:30～11:30
会場 南百草地区センター
内容 体操、手遊び、簡単制作
対象 乳幼児と保護者

幼児の日・ぴよこの日合同運動会!
問 しんめい児童館 **(☎583-6588)**

日時 20(木)10:30～11:30
会場 大久保公園
内容 親子体操、かけっこなど
対象 乳幼児と保護者
その他 詳細は児童館HP参照

北風修理屋さん～壊れたおもちゃを直します
会場・問 みさわ児童館 **(☎591-3456)**

日時 22(土)14:00～17:00
その他 事前受付可。場合により自己負担あり

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば移動児童館
問 ひの児童館 **(☎581-7675)**

日時 25(火)10:30～11:30
会場 東町交流センター
内容 ふれあい遊び、季節の製作など
対象 乳幼児と保護者

ハロウィーン～平山台健康・市民支援センターがハロウィータウンに変身だ!
問 ひらやま児童館 **(☎592-6811)**

日時 29(土)14:00～15:30※雨天は室内のみで実施
会場 平山台健康・市民支援センター
対象 18歳以下※乳幼児は保護者同伴

定員 100人
費用 150円
その他 仮装参加可。申込方法など詳細は問い合わせを

おさがりバザール～おさがり服の交換会
会場・問 さかえまち児童館 **(☎585-8281)**

日時 28(金)10:00～11:00
対象 乳幼児と保護者
その他 1(土)から、おさがり品を回収。詳細は問い合わせを

ハロウィーンの日～仮装して記念撮影
会場・問 みなみだいら児童館 ぷらなっと **(☎599-0166)**

日時 28(金)10:00～17:00
対象 乳幼児は保護者同伴

乳幼児自由参加ひろば～きらきら
会場・問 まんがんじ児童館 **(☎583-3309)**

日時 28(金)10:30～11:30
内容 体操、手遊びなど
対象 乳幼児と保護者

子育ておしゃべり会
会場・問 あさひがおか児童館 **(☎583-4346)**

日時 28(金)10:00～11:30
対象 子育て中のお母さん
申込 電話

10・11月の保育園

運動会で宝ひろい
会場・問 しんさかした保育園 **(☎584-8277)**

日時 10/8(土)9:00～11:00※雨天の場合は15(土)
対象 未就学児

運動会～宝ひろい
会場・問 もぐさ台保育園 **(☎591-0880)**

日時 10/8(土)9:00～11:00※雨天の場合は15(土)
対象 未就学児と保護者

運動会～宝ひろい
問 おおくぼ保育園 **(☎584-3690)**

日時 10/8(土)10:00から
会場 大久保公園

運動会で宝探し
会場・問 みさわ保育園 **(☎591-6131)**

日時 10/8(土)8:45～12:00※雨天の場合は15(土)

対象 未就学児と保護者
親子で保育園体験
会場・問 あさひがおか保育園 **(☎581-7676)**

日時・対象・定員 10/12(水) …0・1歳児・各1組、13(木)…2歳児・2組いずれも9:30～11:30
費用 310円(給食代)
申込 10/3(月)から電話

運動会～親子で宝さがし
会場・問 たかはた台保育園 **(☎591-2231)**

日時 10/15(土)11:00～11:10※雨天中止
対象 未就学児と保護者

親子で体験保育
会場・問 ひらやま保育園 **(☎581-9225)**

日時 10/18(火)・25(火)・27(木)10:00～11:30
対象・定員 1・2歳児の親子・各日2組
費用 310円(給食代)
申込 10/5(水)10:00から電話

親子で体験保育
会場・問 みなみだいら保育園 **(☎591-2468)**

日時 10/19(水)～21(金)9:30～11:30
対象・定員 1歳6カ月～3歳児と保護者・各日1クラス2組
費用 給食希望の場合は310円
申込 12(水)・13(木)9:00～17:00に電話

乳児保育体験～親子で保育園の生活を体験します
会場・問 とよだ保育園 **(☎581-3451)**

日時 11/8(火)・9(水)9:30～11:30
対象 1・2歳児と保護者
定員 各日各クラス2組
費用 給食希望の場合は310円
申込 10/12(水)9:00から電話

10月の幼稚園

幼稚園においてよ～みんなで一緒に踊ろう!
会場・問 第二幼稚園 **(☎591-4125)**

日時 3月)9:15～11:00
対象 乳幼児と保護者

なかよしキッズ～運動会に向けて練習だ!
会場・問 第三幼稚園 **(☎581-7127)**

日時 4(火)9:30～11:15
対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～運動会のリハーサルに参加しよう!
会場・問 第七幼稚園 **(☎586-3770)**

日時 5(水)9:30～11:30
対象 乳幼児と保護者

公民館の催し

程久保うたごえパーク
会場・問 中央公民館高幡台分室 **(☎592-0864)**

日時 10/8(土)10:00～11:30
内容 生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う
対象 おおむね60歳以上の方
定員 申込制で先着40人
申込 10/4(火)9:00から電話

ひの市民大学～中高年から始めるらくらくピアノ
問 中央公民館 **(☎581-7580)**

日時 10/29(土)、11/5(土)・19(土)10:00～12:00
会場 市民の森ふれあいホール
内容 ①わずか15分で、両手で弾ける秘密とは?②指のバラバラ運動、ハノンで脳トレ③ベートーベン第九を仕上げましょう
講師 原嶋由利氏(全日本くらくらピアノ協会専務理事)
定員 申込制で先着20人
費用 400円※キーボード持参の方130円
申込 10/4(火)9:00から電話

地域デビュー応援講座Ⅱ～フリーペーパーづくりでまちをたのしむ
問 中央公民館高幡台分室 **(☎592-0864)**

地域を素材にして自分たちだけのオリジナルフリーペーパーを作ってみませんか。
日時 ①11/5(土)②19(土)③12/3(土)④17(土)14:00～16:00
会場 ①同分室②～④福祉支援センター
内容 ①「たまもの」編集から学ぶ②グループでテーマを選ぶ③互いの進捗状況を確認する④フリーペーパーを仕上げる
講師 小崎奈央子氏(けやき出版編集部)など
対象 50歳以上の方優先
定員 20人
申込 10/4(火)9:00から中央公民館高幡台分室(☎pubhall@city.hino.lg.jp)へ電話または☎-17で。氏名、連絡先を記入

児童館・保育園・幼稚園のイベント・公民館の催し

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。
専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜～金曜日(午前)
29,160円

乳腺ドック

木曜日(午前・午後)
15,980円

脳ドック

月曜～金曜日(午後)
37,800円

乳がん・子宮がんドック

木曜日(午前)
18,990円

お問い合わせ、ご予約は
健診センター ☎581-2677
予約受付: 月曜～金曜 13:30～17:00
インターネットで空き状況の
確認・予約を

日野市立病院
検索



<http://hospital.city.hino.tokyo.jp/>

※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

着付け会場
栄町・多摩亭

日野市の成人式！日野市でお支度！

着付けも前飾りもヘアメイクも安心！ 便利！ きれい！



京秀・LaLa振袖館

ご購入も！
レンタルも！

**京秀
振袖館 ●**

宇津木台
栄町2丁目
多摩亭

八王子

日野駅から
徒歩5分です

毎日振袖を常設展示

ご購入・レンタル

100点以上の
振袖から選べます

☎0120-840-811

日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日 駐車場有



スネツ公園
駅前通
バス
日野駅
本店
高尾



おたからや

高幡不動産

高価現金買取

貴金属・宝石・切手・古銭
骨董・刀・ブランド品・その他

ご遺品&財産整理

お気軽にお問い合わせください

TEL042-594-9496

営業時間 10:00 ~ 18:30 日曜定休 東京都公安委員会許可 第308881309030号

高幡不動駅南口1分
au 裏モスバーナの上2F

タクシー・観光バス事業 南観光交通(株)

南観光交通(株)は、地域密着50年。



川野皮膚科医院

〒042-599-3320

■一般皮膚科 ■小手術 ■各種検査 ■保険外（美容）診療

受付時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30		●	●	●●	●●	●●	●●
午後 15:00 ~ 18:30		●			●●	●●	●●*

● 院長が診療します

● 女性の医師が診療します

休診日
日曜・祝祭日

※ 土曜日は朝9:00から夕方4:30まで
(平日の昼休憩なし)で診療します。

木曜日は女性の医師が
終日診療いたします。

炭酸ガスレーザー 治療を始めました!

●イボ・ホクロの除去...8,000円より ●ニキビ跡・小じわ...15,000円より

東京都日野市高幡 1009-4
京王アンフィール高幡1F(京王ストア前)

詳しくはHPをご覧ください

川野皮膚科医院

検索

ホームページ

訪問マッサージ

お手持ちの**健康保険**でマッサージが
受けられます(医師の同意が必要です)。
あんまマッサージ指圧師がご自宅に
訪問いたします。



詳しくはお電話下さい
フリーダイヤル (ご利用者様専用無料) **0800-111-0220**

株式会社 アッサム

186-0002 国立市東 1-15-30 第5ビル4階 ☎042-571-0228



しみずこどもクリニック

SHIMIZU
Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志 水 達 雄

	(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
	2:00~3:00 (予約)	予約診療 診	予約診療 診	予約診療 診	予約診療 診	○	○
午後	3:30~6:00	○	休	○	○	○	休

休診日：日 曜・祝 日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
❏ 駐車場を完備しておりますのでご利用ください



042-581-1717

<http://shimizu-kodomo-cl.com>

**新築そっくりさんで
「リフォーム」
資料請求にご相談受付中**

「住友不動産新築そっくりさん」は住まいの柱や既存の間取りを生かした住宅再生術です。オーナーの要望と予算をフロが組み立てて住宅再生するシステム、セルスエンジニアが一貫して担当する仕組みなども人気の理由です。

新築そっくりさん4大特徴

- ①住友グループのステールメリットを活かしたお得な安心価格
- ②追加費用なしで新築そっくりさん！完全ゼロ制
- ③品質・耐震は10万棟の実績
安心・快適の証明です。
- ④安心のアフターサービス
住宅設備10年保証

専用フリーダイヤルにて24時間365日ご相談に対応します。

そっくり20周年特典

- ①カタログリフォーム成功実例集
- ②新築そっくりさんカタログ
- ③スマート家電入門
- ④地震対策

リフォーム成功のヒントが満載の冊子を4点**無料プレゼント**いたします。お気軽にお電話にてお申し込みください。ホームベージからもうすぐ！

▼ただ今**無料耐震診断**も実施しております。お気軽にお問い合わせください。

資料請求にご相談のお問合せ先——
住友不動産新築そっくりさん

0120-813-750

受付時間 9時～20時 土日祝も承り手
お電話の際、一広報紙を見たこと
お伝え下さい。

新築そっくりさん 東京 検索

<http://www.sokkuri3.com>

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当  へお問い合わせを。

10月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が増える場合があります。また駐車スペースにも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00

13:00～17:00

2日

多摩平小児科 (小科)

多摩平7-6-3 ☎584-6002

康明会病院 (内科)

豊田2-32-1 ☎584-5251

9日

しみずこどもクリニック (小科)

豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎581-1717

鈴木内科クリニック (内・呼内科)

高幡1009-7 TIKビル2階 ☎599-7021

10日

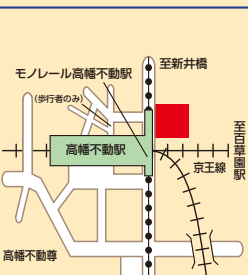
にしくぼクリニック (外・胃・内科)

石田2-9-21 ☎589-3532

須賀小児科 (小科)

高幡328 森久保医療モール103

☎593-7888

救急診療 必ず保険証をご持参ください		救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》	
休日準夜診療所 (内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を 日野本町 1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)		東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から) 上記以外から ☎042-521-2323	
平日準夜子ども 応急診療所 (小児科) ※来院の際は電話連絡を 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで) 休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎ ☎594-2111 日曜日、祝日 受付時間 9:00～16:00		日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 ▶ 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)	

救急病院10月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを
 内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

[illegible]

■市立病院(☎581-2677)

[illegible]

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません 固環境保全課 代表

「ひのった」健康NOTE

第7回テーマ:乳がん

問 健康課 (☎581-4111)

日野市健康課
公認キャラクター
ひのった



ひのったの妹
ひのみ

乳がんにかかる人ってどのくらいいるんですか？

今、女性の11人に1人が乳がんにかかって
います。
そして今後も乳がんは増加すると予測され
ています。

え！？今でもそんなに多いのに今後も増える
なんて心配。最近若い人も乳がんにかっ
たという話をよく耳にしますし、他人事では
ないですね。

乳がんは、検診で早期発見をすることで、
90%以上が治ります。日野市の乳がん検診は
マンモグラフィ検査と医師による視触診で、
40歳以上の方が2年に一度受けられます。
詳しくは広報ひの10/15号をご覧ください。

40歳未満の人はどうすればいいんですか？
「セルフチェック」って聞いたことがある
けれど…。

セルフチェックというのは自己視触診法の
ことです。
月に一回、自分の乳房を視て（視診）、触り
（触診）、異常がないか確認することで、乳が
んを自分で見つけられる可能性があります。
詳しい方法は日野市乳がん検診HPで紹介して
います。違和感があつたらすぐに医療機関を
受診して医師に相談しましょう。

いつ自分が乳がんになってもおかしくない
ですもんね。
早速、HPを見てみます！

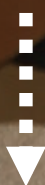
今日の
まとめ



- ・早期発見、早期治療のために、定期的に乳がん検診を受けましょう。
- ・月に一回の自己視触診を習慣にしましょう。

ふと思う。 わたしの健康 大丈夫？

いろいろなことがあって、
毎日が忙しい。
気を使ってはいるけれど、
わたしの体は健康なのだろうか。



「特定健診で確かめましょう」

特定健診（特定健康診査）とは、40歳以上の方が、市内医療機関で1年に1回、毎年受診できる健診です。

日野市では、国民健康保険に加入されている方については無料で受診できるほか、全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入中の被保険者の「被扶養者」の方については、割引価格で受診することができます。

受診の仕方や、検査内容については、ご加入の健康保険までお問い合わせください。

毎年1回、特定健診を受診して、日々の健康を確かめましょう。



問 保険年金課 代表 ☎



広報
第1384号

平成28年 2016 10/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171※10:00~17:00 FAX 042-514-8099)