

投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月15日号…10月14日(金)
12月1日号…10月31日(月)
12月15日号…11月11日(金)
1月1日号…11月30日(水)

講習・学習会

- ★健康太極拳高幡会 10月6日(木)・20日(木)13:30から／七生福祉センター／1回500円▶多摩太極鞭杆の会…6日(木)15:30から／東京至誠館道場(程久保)／初心者歓迎／2,000円／いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(手) 10月7日(金)10:00から／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★日野南平キリスト教会から ▶英会話…10月9日・23日、11月13日・20日の各日曜日13:30から／成人対象▶親子で遊ぼう英会話…10月11日(火)、11月8日(火)10:30から／親と幼児対象／いずれも同教会／月200円／同教会(永井☎593-0753)
- ★お炭炭づくり体験講座 10月9日(日)10:00から※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★パソコンで描くイラスト入門講座 10月10日(祝)・24日(月)13:00から／豊田駅北交流センター／各回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★着付け講習会～秋の装い 10月11日(火)14:00から／新町交流センター／10人／1,000円／華の会(松本☎586-3675)へ申し込み
- ★整体師が教える日常生活に役立つ即効セルフケア 10月12日(水)13:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／肩こり、腰痛、足のトラブルでお悩みの方対象／先着8人／2,000円／堤(☎849-5223)へ申し込み
- ★簡単アロマクラフト講座～ハロウィーンアロマ芳香剤作り 10月13日(木)10:00から／ラスパパス(高幡)／10人／2,000円※ペルーランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み
- ★キャンドル講座～ハロウィーン用のデコキャンドル作り 10月14日(金)14:00から／ひの社会教育センター(多摩平)／10人／10月7日(金)までに真崎(☎582-0407)へ
- ★市民による社会・経済研究会「ソーシャルな資本主義Ⅰ」 10月15日(土)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)
- ★認知症サポーター養成講座・上級編 10月14日(金)13:30から／湯沢福祉センター／一般入

- 門編受講者対象／ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)
- ★東京薬科大学～公開講座と薬用植物園見学会 10月15日(土)13:00から／同大学(八王子市)／申込方法など詳細は同大学HP参照／同大学学務課(☎042-676-7306)
- ★アロマ・ボランティア養成講座 10月19日(水)、11月2日(水)・16日(木)14:00から／介護老人保健施設クローバー(東平山)／全回出席し、ボランティアに参加できる方対象／先着10人／4,500円／アロマ・ボランティアの会ラベンダー(赤松☎090-2940-5237)へ申し込み
- ★日野市茶道連盟講習会～和菓子を作る 10月20日(木)13:00から／市民の森ふれあいホール／1,500円／10月7日(金)までに同連盟(立川☎090-9150-9136)へ
- ★ハイソさんに教わるベトナム家庭料理 10月22日(土)10:00から／中央公民館／あげ春巻き^{ベトナム}／20人／800円／日野国際友好クラブ(石川☎583-8634※18:00以降)へ申し込み
- ★実践女子大学公開市民講座「スパイス・ハーブを使って食生活を豊かに」 10月22日(土)11:00から／同大学(大坂上)／先着32人／1,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／同大学庶務課(☎585-8817)へ申し込み
- ★英検二次試験対策講座 10月22日(土)・29日(土)①13:15から…3級②15:00から…準2級／市民の森ふれあいホール／①6人②4人／7,500円／高幡(☎090-3543-2007)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブ～外国人おもてなし英語講座 10月27日から隔週木曜日10:00から／生活・保健センター^と／14,700円(10回)、テキスト4,800円／10月24日(月)までに同クラブ(☎582-8691)へ

ごあんない

- ★発達相談 10月の10:00～19:00※実施日は応相談。1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★社会教育協会から ▶秩父の四季と礼所…10月から全10回／20人／1回10,548円▶信濃三十三ヶ所観音霊場巡…10月27日(木)～28日(金)／20人／38,500円／いずれも詳細は問い合わせを／同協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★50歳からのミセス体操 10月3日(月)…落川都営住宅地区センター、5日(水)・12日(水)…万願荘地区センター、6日(木)…勤労・青年会館／10:00から▶①ママのストレッチ・筋力UP②親子で楽しく体を動かそう…10月7日(金)・14日(金)①10:00から②11:10から／新井地区センター／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会(要申込) …10月4日(火)・7日(金)・12日(水)・14日(金)10:00から▶ゆったりハウス～お茶を飲み懇談し、歌い、仲間をつくる…15日(土)10:00から／100円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)

- ★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・筋トレ、小物づくりや歌を 10月5日(水)・19日(水)10:30から／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)
- ★キッズダンス 10月の毎週水曜日15:00から／南平駅西交流センター／①3～5歳児の親子②5歳～小学3年生③小学4年生以上対象／①無料②③1回700円／エンジェルダンスクラブ(☎090-8644-0486)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいられる方(とそのご家族)お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 10月の毎週木曜日13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★シニアにやさしい!楽しい!筋力UP&ストレッチ 10月6日(木)・13日(木)10:00から／中央福祉センター／おおむね60歳以上の女性対象／3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み
- ★親子でズンバ 10月6日(木)11:00から／万願寺交流センター／指導^と、乳幼児の親子対象／30組／みんなのはらっぱ万願寺(☎587-6276)へ申し込み
- ★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー…10月8日(土)9:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円▶浅井基文氏(元外交官)講演「日米中間関係と東アジアの平和」…10月8日(土)14:30から／生活・保健センター／500円／いずれも同研究所(☎589-2106)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 10月8日(土)10:30から／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 10月8日(土)13:00から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
- ★多摩ブランド国際化推進会～History & Samurai walking w/Shinsengumi ～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を歩くHalf day 10月23日(日)8:50日野駅集合 English Guide／1,500円／21日(金)までに同会(☎582-8691)へ
- ★癒しのパステル画を描く会 10月9日(日)14:00から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- ★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 10月9日(日)6:00から※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／軍手、両具持参／惟住(☎594-7730)
- ★がんカフェひの 10月12日(水)10:00から／市立病院／おしゃべり、交流、情報交換^と／酒井(☎080-1144-2448)
- ★日野精神障害者家族会～家族相談 10月13日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み
- ★発達障害児の学校・工芸技能学院～個別教育相談会 10月15日(土)10:30から／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月9日(日)9:00から／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野弦楽アンサンブル無料体験会 10月15日(土)・29日(土)15:30から／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ビオラ、チェロのアンサンブル／指導^と、楽器持参の経験者対象／橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み
- ★うちの子発達障害?悩める親の茶話会～そらいろ 10月18日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／発達障害児などの親対象／200円／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★はがきで文字遊びの会～秋のお便りを楽しく書きませんか 10月20日(木)13:30から／多摩平の森ふれあい館／2,000円※体験^と、大田(☎090-4126-4581)へ申し込み
- ★自然観察会～神代植物公園バラフェスタ 10月21日(金)9:50同公園(調布市)正門集合、12:00解散／先着30人／入園料500円／17日(月)までに日野市レクリエーション協会(馬場井☎090-5426-9037)へ
- ★湘南の幕末明治の史跡を巡る 10月22日(土)8:30 J R八王子駅横浜線ホーム先頭側集合、15:00現地解散／島崎藤村旧宅^と／200円※交通費、昼食代別途／佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み
- ★家族カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう 10月29日(土)13:30から／七生公会堂／100～200円／同会(☎090-5400-1608)
- ★青い鳥バザー～日野市手をつなぐ親の会 10月30日(日)にあおとり日野(東平山)で開催するバザーに新品衣料、食器などの提供を※取りに伺います／サン3ショップ高幡(福島☎594-3146)
- ★ひの社会教育センターから ▶女性のためのカンファフィットネス…10月4日(火)・18日(火)▶暮らしのこと市…10月10日(祝)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込) …10月1日(土)・15日(土)11:00から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,000円▶歌声喫茶…8日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、15日(土)10:00から…平山季重ふれあい館／500円▶ウクレレで歌おう…8日(土)12:30から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／2,000円▶サロンライブ～バリトン・大村剛士…10日(祝)14:00から／サロン・ド・ハーモニー(南平)／1,500円／いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★唄の会 10月2日(日)・9日(日)13:00から／七生福祉センター／月の沙漠、船頭小唄^と／金子(☎592-3862)
- ★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 10月2日(日)12:00から／ラソンプル(豊田駅北口)／2,200円※事前予約2,000円▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの 10月15日(土)①10:00から②13:30から／多摩平の森ふれあい館／①400円

- ②800円／いずれも前田(☎090-8811-4012)
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会～サタデーナイトダンスパーティー 10月の毎週土曜日19:00から※22日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／同会(佐々木☎080-5077-5354)
- ★マリーゴールド～英語で歌おう! ①10月3日(月)・17日(月)・31日(月)13:30から…市民の森ふれあいホール②7日(金)・21日(金)10:15から…七生台地区センター／英語・楽譜が苦手でも可、脳トレに／月①2,200円②2,000円※体験無料／高幡(☎591-8668)
- ★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 10月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聰☎587-1834)
- ★赤ちゃんの今を可愛く残す～おひるねアート@Mimi撮影会 10月の毎週木曜日①10:30から②12:00から／会員宅(川辺堀之内)^と、季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣装代500円※指導^と、森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★湘南の幕末明治の史跡を巡る 10月22日(土)8:30 J R八王子駅横浜線ホーム先頭側集合、15:00現地解散／島崎藤村旧宅^と／200円※交通費、昼食代別途／佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み
- ★家族カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう 10月29日(土)13:30から／七生公会堂／100～200円／同会(☎090-5400-1608)
- ★青い鳥バザー～日野市手をつなぐ親の会 10月30日(日)にあおとり日野(東平山)で開催するバザーに新品衣料、食器などの提供を※取りに伺います／サン3ショップ高幡(福島☎594-3146)
- ★ひの社会教育センターから ▶女性のためのカンファフィットネス…10月4日(火)・18日(火)▶暮らしのこと市…10月10日(祝)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

- ★日野幼稚園バザー 10月15日(土)10:00から／同園(多摩平)／古着・食品販売^と／同園父母の会(孫田☎090-2001-5559)
- ★栄光平山台保育園～運動会ちびっこワールド 10月15日(土)9:30から※雨天実施／平山台健康・市民支援センター／地域の方が参加する競技^と、飲み物持参／同園(☎592-2345)
- ★三小まつり 10月15日(土)10:00から／三小／模擬店、ゲームコーナー^と／家族、地域の方対象／三小P T A(中森☎070-3666-0963)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 10月16日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)
- ★あさかわ祭り 10月16日(日)10:00から／特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)／施設紹介、バザー、屋台^と／同ホーム(☎593-1165)
- ★豊田ハイアンライブ(要申込) 10月16日(日)13:00から／ラソンプル(豊田駅北口)／2,500円※飲み物付き▶もりフェス…16日(日)16:00から／イオンモール多摩平の森※直接会場へ／ハイアンバンドE-MUic & フラ／いずれもリノ企画(滝瀬☎090-5551-3000)
- ★たかはた北保育園から ▶出産前後の妊婦さんの保育体験…10月19日(水)10:00から▶なかよしまつり～バザー…10月22日(土)9:00から／いずれも同園(高幡)／詳細は問い合わせを／同園(☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)

美術・音楽

- ★やさしいアート・技法で遊ぶ「楽画会」展 10月11日(火)～16日(日)10:00～17:00※16日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／アクリル、水彩、コラージュ^と、米澤(☎591-2748)
- ★アンサンブルアイスフォーゲル演奏会 10月16日(日)14:00から／小金井宮地楽器ホール(小金井市)／指揮…山田晴代、ピアノ…小松美智子、山田潤子／ブラムス「4つの歌」^と、弘重(☎090-9823-9615)
- ★百草シニアクラブ作品展 10月22日(土)～24日(月)10:00～16:00※22日は13:00から／南百草地区センター／同クラブ(森☎593-3152)

スポーツ

- ★日野市ターゲット・バードゴルフ協会～シニアスポーツ振興大会 10月13日(木)10:00から※予備日20日(木)／多摩川グラウンド／午前…講習会、午後…競技会／60歳以上の市内在住者対象／6日(木)までに中山(☎090-5586-1311)へ
- ★日野市ソフトテニス連盟～秋季団体戦 10月16日(日)9:00から※予備日27日(日)／多摩平第一公園／一部・二部(男女混成可・3組編成)／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1チーム6,000円／9日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ
- ★日野市ゲートボール連盟～シニア大会 11月7日(月)8:00から※予備日11日(金)／浅川スポーツ公園／60歳以上の市内在住者対象／申込方法など詳細は問い合わせを／10月18日(火)までに増島(☎591-5892)へ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。