

日野市民スポーツフェスティバル レクリエーション大会

日時 10/10(祝) 9:30~15:40

会場 市民陸上競技場、
市民の森ふれあいホール

※雨天の場合は一部プログラムを変更し、
市民の森ふれあいホールのみで開催

問 文化スポーツ課 代表 ☎

トップアスリートが来場



平野早矢香 (卓球) 小椋久美子 (バドミントン) 増田明美 (陸上)

大会プログラム

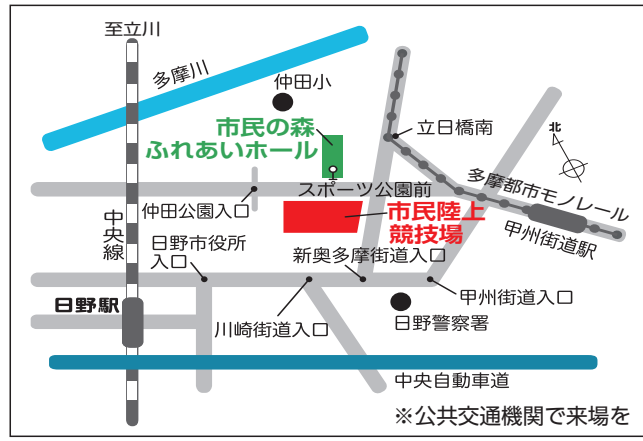
※は雨天中止

| 種目 | 時間 | 種目 | 時間 |
|--|-------------|--|----------------------------|
| 開会式 | 9:30~9:45 | 陸上教室~増田明美さんによる長距離走教室(注)当日受け付け | 10:30~11:00 13:00~13:30 |
| みんなで準備体操~ラジオ体操 みんなで準備体操しましょう!! | 9:45~9:55 | ※お囃子~休憩のひとつに音色を楽しみましょう | 10:30~12:25 |
| ※スポーツかるた~日野市にちなんだ郷土かるた | 10:00~11:45 | ※綱引き~綱を引き合い、ラインまで引いたチームが勝利 | 11:00~11:30 |
| ※グラウンド・ゴルフ~専用クラブ、ボールを使用しボールをホールポスト目指して打ち、打数を競う | 10:00~12:00 | スプーンレース~スプーンにボールを乗せて、落さないようにゴールへ運ぶ | 11:30~12:00 |
| ※チャレンジPK~1チーム3人(キーパー含む)で各クラス別のトーナメント戦 | 10:00~12:30 | 平野早矢香さんによる卓球教室(注)申し込みは終了しました | 12:00~12:45 13:45~14:30 |
| 新体力テスト~握力、前屈、血圧などを測定 | 10:00~15:00 | 小椋久美子さんによるバドミントン教室(注)申し込みは終了しました | 12:00~12:45 13:45~14:30 |
| ハンドロウル~床の上で行うカーリングに似た日野市発のニュースポーツ | 10:00~15:00 | ※フラダンス~多摩ハワイアン連盟の皆さまのフラをお楽しみください | 12:30~13:00 |
| 体組成測定~筋肉や体脂肪の量、バランスを計測 | 10:00~15:00 | ※東京ヴェルディサッカークリニック(注)小学1~3年生対象。当日受け付け | 13:00~14:00 |
| ※ジャンボシャボン玉~小さなものから巨大なものまで、シャボン玉作りにチャレンジ!! | 10:00~15:00 | ※ターゲットバードゴルフ~羽根付ボールをゴルフクラブで打ちホールに入れるゴルフ | 13:30~15:00 |
| レク広場~缶つり、パルーンアート、ストロコプター作りなど | 10:00~15:00 | ※50メートルタイムトライアル~自己記録にチャレンジ!! | 14:00~14:30 |
| おもしろ10種目~ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉ぬりばしつかみなど | 10:00~15:00 | ※ラグビー体験教室(日野自動車ラグビー部レッドドルフィンズの選手) | 14:00~15:00 |
| けん玉教室~いろいろな技を身につけよう!! | 10:00~15:00 | パン食い競走~走る速さ、背の高さは関係ありません。おいしいパンをいただきます!! | 14:30~15:00 |
| 親子でパラバレー~親子でさまざまな技にチャレンジ!! | 10:00~15:00 | ※トップアスリートとランニング~3人のトップアスリートと一緒に記念ランニング | 15:00~15:30 |
| ※スケートボード体験~ローラースポーツを体験してみよう | 10:00~15:00 | 閉会式 | 15:30~15:40 |
| 宝探し(幼児向け)~見つけて万歳!!かっこしてお宝をゲット | 10:20~11:00 | | |

ボランティア募集中

一緒にイベント運営に携わりませんか

- 内容** 会場設営・整理、トップアスリート教室補助など
- 対象** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者
- 定員** 若干人
- 申込** 10/6(木)までに電話
- その他** 無償。事業中の怪我等については市の包括保険または実行委員会加入の傷害保険で対応



※公共交通機関で来場を

予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種・B型肝炎ワクチン予防接種
☎健康課 ☎581-4111

高齢者インフルエンザ予防接種

日程 10/11(火)~平成29年1/31(火)
場所 下表の通り
対象 接種日当日にいずれかに該当する日野市に住民登録のある方①65歳以上②60歳以上65歳未満で、右記の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)
自己負担額 2,500円※当日医療機関で支払い
持ち物 健康保険証

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

▶**定期接種対象者**…これまで同予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方①平成28年4/2~平成29年4/1に65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方(4月に通知と予診票送付済)②60歳以上65歳未満で右記の特定疾病を有する方(身体障害者手帳1級の提示または診断書の提出が必要)※①②ともに日野市に住民

登録のある方が対象
持ち物 送付済の予診票(①の対象者でお持ちでない方は問い合わせ)と健康保険証
▶**任意接種対象者**…次の全てに該当する方①これまで同予防接種を受けたことがない②誕生日が昭和26年4/1以前③平成28年度の定期接種対象者ではない
持ち物 市から送付された返信はがきと健康保険証
申込 平成29年2/28(火)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ(往復はがきで(1人1通)。往信用裏面に「肺炎球菌ワクチン希望」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入)
▶**定期、任意接種共通事項**
接種期間 平成29年3/31(金)まで
自己負担額 4,200円※当日医療機関で支払い

インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン共通事項

接種回数 1回※生活保護受給者および

中国残留邦人などで支援給付を受けている方は無料(医療機関で証明書を提出)
特定疾病 心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害
注意 本人の意思が確認できない場合は接種不可

乳児のB型肝炎ワクチンが10/1から定期予防接種に~定期対象者には個別に通知します

場所 下表の通り
対象 平成28年4/1以降に生まれ、1歳の誕生日の前日までの方
接種回数 3回※任意接種回数を含む
その他 HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、健康保険によりB型肝炎ワクチン投与(抗HBs人免疫グロブリン併用)の全部または一部を受けた方は除く

医師会委託医療機関

インフル…インフルエンザ、肺炎…肺炎球菌、B型…B型肝炎

| 地域 | 医療機関名 | 電話番号 | インフル | 肺炎 | B型 | 地域 | 医療機関名 | 電話番号 | インフル | 肺炎 | B型 |
|-----|-------------|----------|------|----|----|------|--------------------|----------|------|----|----|
| 旭が丘 | 内田外科皮膚科 | 584-1313 | ○ | ○ | | 栄町 | あきのこどもクリニック | 581-2525 | ○ | ○ | ○ |
| 新井 | 青和クリニック | 594-1900 | ○ | ○ | ○ | 東豊田 | 豊田整形外科 | 589-1023 | ○ | ○ | ○ |
| 石田 | にしくぼクリニック | 589-3532 | ○ | ○ | ○ | 東平山 | 佐々木クリニック豊田 | 585-8063 | ○ | ○ | ○ |
| 大坂上 | 松浦医院 | 581-0463 | ○ | ○ | ○ | 日野 | 康明会ホームケアクリニック(要予約) | 589-0009 | ○ | ○ | ○ |
| 落川 | 寺田医院 | 591-2852 | ○ | ○ | ○ | 日野 | 塩谷医院 | 581-0158 | ○ | ○ | ○ |
| | 高瀬内科クリニック | 582-7228 | ○ | ○ | ○ | 日野 | 真貝小児科医院 | 585-1731 | ○ | ○ | ○ |
| 新町 | たかなしクリニック | 585-2347 | ○ | ○ | ○ | 日野台 | くちらクリニック | 583-6515 | ○ | ○ | ○ |
| | よこやま耳鼻咽喉科 | 589-3663 | ○ | ○ | ○ | 日野台 | 日野台診療所 | 581-6175 | ○ | ○ | ○ |
| 神明 | おおしろクリニック | 589-6780 | ○ | ○ | ○ | 日野台 | アカシアクリニック | 587-8616 | ○ | ○ | ○ |
| | 山本クリニック | 584-5633 | ○ | ○ | ○ | 日野本町 | 高品クリニック | 583-7822 | ○ | ○ | ○ |
| | 朝比奈クリニック | 506-5117 | ○ | ○ | ○ | 日野本町 | 花輪病院 | 582-0061 | ○ | ○ | ○ |
| | 井上クリニック | 593-8988 | ○ | ○ | ○ | 日野本町 | 日野のぞみクリニック(要予約) | 843-1445 | ○ | ○ | ○ |
| | 石川クリニック | 593-8113 | ○ | ○ | ○ | 平山 | 牛尾医院 | 591-2001 | ○ | ○ | ○ |
| | 須賀小児科 | 593-7888 | ○ | ○ | ○ | 平山 | 京王平山クリニック | 592-5111 | ○ | ○ | ○ |
| 高幡 | 鈴木内科クリニック | 599-7021 | ○ | ○ | ○ | 程久保 | 高幡診療所 | 591-3371 | ○ | ○ | ○ |
| | 高幡駅前川崎クリニック | 599-0036 | ○ | ○ | ○ | 程久保 | 原クリニック | 591-6613 | ○ | ○ | ○ |
| | 高幡内科 | 591-2848 | ○ | ○ | ○ | 程久保 | たんぼぼホームクリニック | 843-2856 | ○ | ○ | ○ |
| | みぞべこどもクリニック | 592-2311 | ○ | ○ | ○ | 程久保 | 中井内科クリニック | 583-7675 | ○ | ○ | ○ |
| | 森久保クリニック | 594-6778 | ○ | ○ | ○ | 万願寺 | ニシムラ整形外科 | 587-2220 | ○ | ○ | ○ |
| | 石塚医院 | 584-4111 | ○ | ○ | ○ | 万願寺 | 回心堂第二病院 | 584-0099 | ○ | ○ | ○ |
| | 大川産婦人科医院 | 586-1061 | ○ | ○ | ○ | 万願寺 | 土方クリニック | 587-7171 | ○ | ○ | ○ |
| | 森末クリニック | 589-3030 | ○ | ○ | ○ | 三沢 | 田中内科クリニック | 593-7576 | ○ | ○ | ○ |
| | 小松医院 | 581-0474 | ○ | ○ | ○ | 三沢 | もぐさ園三沢台診療所 | 592-0466 | ○ | ○ | ○ |
| 多摩平 | 佐々木クリニック多摩平 | 585-2591 | ○ | ○ | ○ | 三沢 | さいとう内科クリニック | 591-0100 | ○ | ○ | ○ |
| | 関根クリニック | 843-2383 | ○ | ○ | ○ | 南平 | 中川クリニック | 594-0313 | ○ | ○ | ○ |
| | 太陽クリニック | 843-1686 | ○ | ○ | ○ | 南平 | 福岡医院 | 591-3600 | ○ | ○ | ○ |
| | 多摩平小児科 | 584-6002 | ○ | ○ | ○ | 南平 | 南平の上クリニック | 599-7877 | ○ | ○ | ○ |
| | 長谷クリニック | 584-6116 | ○ | ○ | ○ | 南平 | 柴山内科医院 | 594-3688 | ○ | ○ | ○ |
| | 市立病院 | 581-2677 | ○ | ○ | ○ | 宮 | グレイス病院 | 584-5119 | ○ | ○ | ○ |
| | 多摩平小児科 | 581-0504 | ○ | ○ | ○ | 宮 | 松田整形外科医院 | 593-8175 | ○ | ○ | ○ |
| | 渡辺整形外科 | 581-7111 | ○ | ○ | ○ | 宮 | 百草園駅前クリニック | 599-3266 | ○ | ○ | ○ |
| | いしかわ内科医院 | 589-2244 | ○ | ○ | ○ | 宮 | 百草の森ふれあいクリニック | 599-7068 | ○ | ○ | ○ |
| | 小林医院 | 581-0433 | ○ | ○ | ○ | 豊田 | | | | | |
| | 康明会病院 | 584-5251 | ○ | ○ | ○ | 豊田 | | | | | |
| | 虚白堂医院 | 589-1777 | ○ | ○ | ○ | 栄町 | 栄町クリニック | 583-7392 | ○ | ○ | ○ |
| | しみずこどもクリニック | 581-1717 | ○ | ○ | ○ | 南平 | 南平わだクリニック | 599-2977 | ○ | ○ | ○ |
| | 野田医院 | 581-0435 | ○ | ○ | ○ | | | | | | |

※高齢者インフルエンザとB型肝炎ワクチンは、八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関でも接種可。詳細は問い合わせを