

# 投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月 1日号…10月31日(月)  
12月15日号…11月11日(金)  
1月 1日号…11月30日(水)  
1月15日号…12月 9日(金)

## 講習・学習会

★中国語講座～ショッピングの仕方 10月19日(水)9:30～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 中国語検定3級レベルの方対象 / 先着5人 / ニーハオ会(水橋 ☎070-5592-8285)へ申し込み

★はがきで文字遊びの会～楽しい秋の便りを書きませんか 10月20日(木)13:30～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 2,000円※体験費 / 大田(☎090-4126-4581)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(脚) 10月21日(金)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多摩平) / 500円 / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★社会教育協会から ▶NEWSあれこれ倶楽部…10月25日～12月27日の第2・第4火曜日9:30～12:30▶日本の美～その制作者と享受者・批評家たち…10月27日～12月8日の第2・第4木曜日10:00～12:00 / いずれも同協会ゆうりか(多摩平) / 詳細は問い合わせを / 同協会(☎586-6221)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ 10月26日(水)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 小倉(☎586-0367)へ申し込み

★わたしの「ハタラク」どうする?～女性のための再就職セミナー 10月27日(木)、11月10日(木)10:00～11:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 個別相談 / 再就職をめざす女性対象 / 8人 / 各回1,000円(資料代) / 中村(☎080-5692-8367)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会 10月28日(金)19:00～21:00 / 生活・保健センター / 分業とマニファクチュアを読む / 初めての方歓迎 / 30人 / 1,000円※大学生500円、高校生無料 / 資本論第1巻持参 / 北村(☎090-9953-2458)

★マジック講習会 11月1日(火)・15日(火)・29日(火)、12月6日(火)19:00～21:00 / 多摩平の森ふれあい館 / トランプ、ロープ、新聞マジック / 初心者(幼稚園・保育園・介護施設の先生)対象 / 10人 / 500円(教材費) / 大塚(☎581-2082)へ申し込み

★趣味にも生かせるパソコン無料体験講座～パソコンで楽しい小物を作りませんか 11月18日(金)・20日(日)13:00～15:00 / シニアネットクラブ日野教室(多摩平) / 初心者歓迎 / 10人 / 同クラブ(管沼 ☎080-3176-6240)へ申し込み

★八王子北高校公開講座～中級Excel講座 11月19日(土)・26日(土)、12月3日(土)午後 / 同校(八王子市) / 多少の経験者対象 / 1,000円 / 同校(加藤 ☎042-626-3787)

★子供絵画と造形無料体験レッスン 12月までの月曜・水曜・木曜・土曜・日曜日午後※実施日時は応相談。1回30分～1時間 / 会員宅(平山) / 詳細は問い合わせを / アトリエ(☎090-2335-9178)へ申し込み

## ごあんない

★体力up、健康維持のために始めませんか!ミセス体操 ①10月17日(月)…東町交流センター②17日(月)・24日(月)・31日(月)…落川都営住宅地区センター、18日(火)…落川交流センター、19日(水)・26日(水)…万願荘地区センター / ①13:15～14:30②10:00～11:30▶①ママも体力up & ストレッチ②親子でリズム遊び…10月21日(金)・28日(金)①10:00から②11:10から / 新井地区センター / いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★リズムに合わせて楽しく体力up! 筋力up! 体験会 10月18日(火)・25日(火)10:00～11:30 / 栄町二丁目地区センター / 鎌田(☎090-6567-0912)へ申し込み

★日野市民法律事務所～無料法律相談会&ミニ講座「老後に備える」 10月18日(火)10:00～16:00…相談会※1人30分、13:00～13:45…ミニ講座 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 詳細は問い合わせを / 同事務所(鈴木 ☎587-3533)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談会…10月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)10:00～12:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

▶小・中・高生の勉強会…10月20日(火)・27日(火)17:00から日野教室、19日(水)・26日(水)18:30から豊田教室 / 月700円※保護者は要入会 / 安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★①ミセス体操講座～体力・筋力upしていつまでも若々しい身体を維持しましょう!②シニア体操講座～寝たきりにならないために!筋力upして健康寿命を延ばそう 10月20日(火)・27日(火)①13:30～14:30②15:00～16:00 / 市民の森ふれあいホール / ①おおむね50～60歳代の女性②おおむね70歳以上の方対象 / 3B体操(山科 ☎090-5784-6558)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 10月22日(土)10:30～17:00 / 尾崎ビル2階(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 2,200円 / 尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月23日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会 10月23日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、情報交換 / 大森(☎090-3530-4122)

★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換、悩み相談などなんでも…10月22日(土)13:30～16:00 / 福祉支援センター▶講演会～地域で安心して暮らしていくために親あろうちにできること・地域の医療と福祉の連携…11月5日(土)14:00～16:00 / 生活・保健センター / いずれも同会(片岡 ☎080-1238-5960)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・バーベキュー 10月23日(日)10:00～14:00※雨天実施 / 国営昭和記念公園(立川市) / 初めての方歓迎 / 700円 / 詳細は問い合わせを / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)へ申し込み

★中央線沿線ウォッチング～藤野駅・岩戸山(相模原市) 10月23日(日)9:10JR高尾駅3番線最後尾集合、14:25同駅解散※雨天中止 / やや健脚向き / 200円※子供100円 / 弁当、水筒、筆記用具持参 / 日野の自然を守る会(山本 ☎042-621-0934※18:00以降)

★遺言・相続、生前契約(成年後見・尊厳死)など暮らしの無料相談会 10月27日(木)13:30～16:00 / 平山交流センター / 相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)へ申し込み

★都立七生特別支援学校～授業公開 10月28日(金)、11月9日(水)9:25から / 同校(程久保) / 小学～高等部 / 同校(宇川 ☎591-1095)へ申し込み

★月末なごみ中国茶会～大陸と台湾の鉄観音飲みくらべ 10月29日(土)10:30～11:30 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 1,500円※茶菓子付き。指導 / 佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★程久保川クリーンデー 10月30日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止 / 長靴、タオル持参 / 程久保川を考える会(藤村 ☎593-1163)

★わくわくオカリナサークル 11月4日(金)・18日(金)13:30～15:00 / 中央公民館高幡台分室 / 音楽が苦手だと思っている方、楽譜の読めない方歓迎 / 1回1,000円※個人レッスン・楽器貸し出し / 新良木(☎090-6022-6736)へ申し込み

★日野市のこれからに向けて学ぼう!～明石市の取り組みと障害者配慮条例について 11月5日(土)14:00～16:30 / 生活・保健センター / 明石市の障害者配慮条例について / 100人 / 自立生活センター・日野(藤田 ☎594-7401)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会 11月13日(日)14:00～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 荒川(☎080-6643-6952)

★高次脳機能障害者と家族の会かしのきひの～研修会 11月13日(日)13:30～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 講演と当事者発表 / 先着60人 / 10月31日(月)までに同会(☎080-8426-8635)へ申し込み

★里山ハイキング～秋の長沼・平山城址公園を歩こう 11月26日(土)9:30京王線長沼駅集合、14:30京王堀之内駅解散 / 地元山岳会によるハイキング講習 / 20人 / 50円 / 申込方法など

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

詳細は問い合わせを / 11月10日(木)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ

★都立八王子盲学校平成29年度幼稚部(3～5歳児)・高等部(普通科・理療科)入学募集 入学相談は平成29年1月下旬から※願書は11月上旬から配布 / 視覚障害のある都内在住者対象 / 詳細は問い合わせを / 同校(☎042-623-3278)

★たかはた北保育園正職員(保育士)募集 平成29年4月1日から勤務 / 詳細は問い合わせを / 同園(前田 ☎591-5003※9:00～16:00)

★リハビリセンターしんめい(神明)職員募集 高齢者介護、レクリエーション提供、送迎車運転 / 2人 / 詳細は問い合わせを / 同施設(☎589-5561)

★デイサービスセンターあい・あい(神明)職員募集 高齢者介護、レクリエーション提供、送迎車運転 / 2人 / 詳細は問い合わせを / 同施設(☎585-2301)

★ひの社会教育センターから ▶中学生からのギター講座…10月19日(水)・22日(土)▶美しい中国語講座…10月28日(金)▶市民フォーラム～人が育ちあう地域(まち)づくり…10月23日(日) / いずれも詳細は問い合わせまたは同センター参照 / 同センター(☎582-3136)

## もよおし

★唄の会 10月16日(日)13:00から / 七生福祉センター / カチューシャの唄、十五夜お月さん、夏の思い出 / 金子(☎592-3862)

★英語の歌とおはなし・ハロウィーンパーティー 10月20日(木)・27日(木)13:00～14:00…1歳から、15:00～16:00…幼児から / ひの社会教育センター(多摩平) / 各回親子8組※仮装歓迎 / 1回500円※おみやげ付き / 永山(☎581-1920)へ申し込み

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう 10月21日(金)13:30～14:45、29日(土)10:30～11:45 / 七生福祉センター / 1回500円※指導 / 飲み物持参 / 古沢(☎592-0203)

★ハーモニーから ▶ウクレレで弾き語り(要申込) …10月22日(土)12:30から / サロン・ド・ハーモニー(南平) / 2,000円※個人指導 ▶歌声喫茶…10月22日(土)14:00から…大和田地区センター、29日(土)10:00から…平山季重ふれあい館 / 500円 ▶サロンライブ～バリトン・大村剛士…10月23日(日)14:00から / サロン・ド・ハーモニー(南平) / 1,500円 / いずれも同会(久木田 ☎070-5023-2012)

★スマイレダンスパーティー 10月22日(土)13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)

★うんどうかいごっこ 10月22日(土)9:45～12:00※雨天の場合は23日(日) / さんぽっぼひろば(三中隣)※直接会場へ / 未就学児競技 / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 10月23日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館※直接会場へ / 日野おはなしの会(田島 ☎583-0896)

★ななおBONまつり～秋の陣 10月22日(土)16:00～20:00 / 南平体育館※荒天中止 / 盆踊り、出店 / 同まつり実行委員会(和田 ☎090-8178-1794)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 10月23日(日)13:30～16:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 500円 / 同会(粕谷 ☎586-7695)

★日野四季の会～ダンスパーティー 10月23日(日)13:00～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 川畑(☎070-6644-2729)

★杉野幼稚園バザー 10月23日(日)10:00～14:00※雨天実施(上履き持参) / 同園(百草) / 模擬店 / 同園(☎591-3515)

★夢ふうせんから ▶夢ふうせんまつり…10月23日(日)10:30～14:00 / 同施設(旭が丘) / ミニバザー、ステージ発表、オリジナル製品販売 ▶夢のいえ職員募集…月6・7回(土曜・日曜日含む)の宿直勤務 / 同施設(高幡) / 知的障害者の生活支援 / 男性対象 / 詳細は問い合わせを / いずれも夢ふうせん(☎587-8630)

★懐かしい歌・歌おう会 10月28日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、11月4日(金)…小規模多機能ホームさかえまち / 10:30～11:50 / 65歳以上対象 / 1回500円 / 音楽療法士・小原(☎593-0573)

★ひのエイサーまつり 10月30日(日)11:00～15:00 / 多摩平第一公園 / エイサー、模擬店、フリーマーケット / 有賀(☎070-6965-1435)

★かしの木7期会～創立20周年記念ダンスパーティー 10月30日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター※直接会場へ / 500円※軽食、飲み物付き / 同会(鈴木 ☎591-5467)

★親子でいっしょに劇ごっこ 11月1日(火)10:30～11:30 / 南平駅西交流センター / 小さなおはなし、劇ごっこ、わらべうた / 指導 / 0～3歳児と保護者対象 / 20組 / 日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★愛隣舎バザー 11月3日(火)10:30～14:00 / 同施設(多摩平) / 雑貨、喫茶コーナー / 同施設(☎586-9051)

★中央大学～白門祭フリーマーケット 11月5日(土)10:00～16:00 / 同大学(八王子市)※直接会場へ / 同大学生協組織委員会プロジェクトコープ(田村 ☎042-674-3085※平日11:00～17:00)

★日野市明るい社会をつくる会～フリーマーケット出店者募集 11月27日(日)9:00～15:00 / 富士電機体育館(富士町) / 出店料1,500円 / 佐藤(☎583-0868)

## 美術・音楽

★服・福・展～洋服と福を呼ぶお多福のコラボレーション 10月18日(火)～23日(日)11:00～19:00 / 洋服、お多福の絵※展示販売 ▶作家と楽しいおしゃべり会(要申込) …10月19日(水)13:00から / 500円※茶菓子付き / 15人 / いずれもギャラリーカフェ大屋(日野本町) / 同カフェ(☎587-8563)

★手編みニットサークル作品展 10月18日(火)～23日(日)10:00～17:00※23日は12:00まで / とよだ市民ギャラリー / 和田(☎584-3528)

★ブーケ・ド・ミュゲ～シャンソン、カンツォーネ発表会 10月23日(日)14:30から / 七生公会堂※直接会場へ / 北野(☎593-8121)

★ひのゴスペルコンサート 10月30日(日)15:00～17:00 / 日野キリスト教会(大坂上) / 子供連れ可 / 500円 / 高橋(☎090-1427-4481)へ申し込み

★二葉チャリティ 2016沖仁フラメンコギターコンサート～Vamos未来を生きるこどもたちのために 11月26日(土)18:00～19:30 / ルネこだいら(小平市) / 3,500～6,500円※全席指定 / トリノス(☎586-0005)へ申し込み

## スポーツ

★ゴルフ入門講座 10月30日～12月17日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回7講座 / 旭が丘ゴルフクラブ / 成人対象 / 各クラス10人 / 17,000円※無料貸し出しクラブ / 平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市卓球連盟から ▶日野市ダブルス団体戦大会…11月13日(日)9:00から / 南平体育館 / 10月27日(木)までに申し込み ▶ニッタク杯日野市オープンラジボール大会…12月3日(土)9:30から / 市民の森ふれあいホール / 11月7日(月)までに申し込み ▶日野市チーム優勝大会…12月4日(日)9:00から / 南平体育館 / 11月8日(火)までに申し込み / いずれも詳細は問い合わせを / 同連盟(斎藤 ☎080-4452-4870)

★日野市ソフトテニス連盟～講習会 11月19日(土)12:00～16:00 / 多摩平第一公園 / 300円 / 西沢(☎582-2830※夜間)

★日野市ミニテニス協会～シニアスポーツ振興事業大会 11月25日(金)9:00～16:30 / 市民の森ふれあいホール / ダブルス(女子・混合) / 60歳以上の市内在住・在勤、在クラブの方対象 / 11月2日(火)までに同協会(大見 ☎586-7919)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3ヵ月後から受け付けます。

★鍵盤ハーモニカサークル 毎月第2・第4水曜日10:00～11:30 / 七生福祉センター / 映画音楽、ポピュラー、ジャズ / 成人対象※初心者歓迎 / 1回500円※指導 / 楽器用意 / 水野(☎080-3171-4844)

★ゴールド社交ダンス 毎週木曜日14:00から※13:15～13:45…初心者対象無料レッスンあり、15:00～16:30…フリーダンス / 新町交流センター / 月3,000円※指導 / 平野(☎080-6612-2512)

★ひの切り絵サークル 毎月第2・第4火曜日10:00～12:00 / 中央公民館 / 2ヵ月1,000円※年4回講師の指導 / 永瀬(☎586-3353)

★歌謡サークルひまわり～健康カラオケ 毎月第2・第4土曜日13:30～16:00 / 南平駅西交流センター / 女性初心者歓迎 / 15人 / 月1,500円※指導 / 吉見(☎592-3130)