

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月15日号…11月11日(金)  
1月 1日号…11月30日(水)  
1月15日号…12月 9日(金)  
2月 1日号…12月21日(水)

講習・学習会

★ヒップホップダンスとストレッチ～ダンス・マム 11月の毎週金曜日10:00から／東部会館／小川(☎594-7636)  
★お座敷太鼓の無料体験会 11月5日(土)・12日(土)15:00から／落川都営住宅地区センター／楽器用意<sup>※</sup>／石坂(☎592-5157)へ申し込み  
★つくろう! シニアのお仕事～シニア頭脳バンクの取り組み 11月5日(土)13:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／事例紹介、グループワーク～60歳からの起業／1,000円／同バンク(☎586-0578)へ申し込み  
★市民による社会・経済研究会 11月5日(土)…ソーシャルな資本主義Ⅱ、19日(土)…コミュニティ経済Ⅰ／14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／増田(☎585-1585)  
★鍼灸市民講座～痛みの鍼灸治療 11月6日(日)10:00から／八王子市学園都市センター／38人／鍼灸治療室翠明館(神薗☎042-689-4216)  
★Windows10を使いやすくするカスタマイズ初級講座 11月7日(月)・21日(月)13:00から／豊田駅北交流センター／各回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み  
★中高年のお琴無料体験講習会 11月8日(火)・15日(火)・22日(火)13:00から／三沢東地区センター／琴貸し出し<sup>※</sup>／森(☎592-5157)  
★日野マジッククラブ初心者講習会 11月9日(水)14:00から／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み  
★整体師が教える日常生活に役立つ即効セルフケア 11月9日(水)10:00からと13:00から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／肩こり、腰痛などでお悩みの方対象／各回先着8人／2,000円／堤(☎849-5223)へ申し込み  
★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(顔・頭) 11月9日(水)10:00から／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み  
★介護・医療の制度はどう変わる? 11月11日(金)14:00から／勤労・青年会館／三多摩健康友の会日野支部(成舞☎090-5490-2581)  
★多摩友の家家事家計講習会 11月15日(火)…多摩友の家、17日(水)…平山交流センター／10:30から／各回400円／1歳以上の託児(200円)<sup>※</sup>／同会(田辺☎090-1704-1281)へ申し込み

★家庭薬膳ランチ!～薬膳料理作り 11月12日(土)10:00から／東部会館／ゆりねのごはん<sup>※</sup>／1,500円／先着8人／11月5日(土)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ  
★けん玉にチャレンジ 11月17日(水)、12月1日(水)10:00から／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／同協会(☎586-6221)へ申し込み  
★はがきで文字遊びの会～年賀状を書く 11月17日(水)13:30から／多摩平の森ふれあい館／2,000円／大田(☎090-4126-4581)へ申し込み  
★簡単アロマクラフト講座～アロマバスボム作り 11月18日(金)10:30から／ラスパパス(高幡)／10人／2,000円※ペルーランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み  
★実践女子大学から ▶公開市民講座「社会の中で大人は支えあえるのか」…11月18日(金)11:00から／同大学(大坂上)／先着50人／500円※昼食代別途／同大学庶務課(☎585-8817)へ申し込み▶ホストファミリー募集…11月～平成29年7月※登録更新可／同大学留学生を自宅へホームステイ(1～2泊)／同大学国際交流課(☎585-8832)  
★ひの炭やきクラブから ▶お華炭づくり体験講座(要申込) …11月20日(日)10:00から※雨天中止／300円※会員と家族無料▶ほだ木作り(しいたけ) …平成29年2月12日(日)10:00から／実費／11月30日(火)までに申し込み／いずれもひの市民活動支援センター／先着10人／同クラブ(中島☎090-6123-1871)  
★英語おしゃべりクラブ～自由おしゃべり会 ①11月8日(火)・22日(火)19:00から②9日～30日の隔週水曜・金曜・土曜日10:00から／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館<sup>※</sup>／1回1,500円※会場費別途／同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

ごあんない

★日野どんぐりの丘幼児教室29年度入室申込受付 11月1日(火)・2日(水)10:00から／さんぽっぽひろば(三中隣)／3歳児対象／申込書、印鑑持参／同教室(☎592-4761)  
★発達相談 11月の月曜・火曜・木曜・金曜日10:00から※1回45分／ひの1ーBASYO(旭が丘)／言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み  
★日野生活と健康を守る会から ▶都営住宅入居申込、共同墓地、遺言・相続など暮らしの何でも相談会…11月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)10:00から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…11月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み  
★①旭が丘女声合唱団無料体験講座 11月の毎週水曜日14:00から／指導<sup>※</sup>▶②女声合唱団Coro Lino(コーロ・リノ)無料体験講座…11月の毎週土曜日18:30から③児童合唱団こんべいというの空発表会…11月6日(日)15:00から／い

ずれも①③勤労・青年会館②ロ・スパーツオ(豊田駅南口)／宇賀神(☎090-6038-2708)  
★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 11月2日(水)・16日(水)10:30から／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)  
★ミセス体操 11月2日(水)・9日(水)…万願荘地区センター、7日(月)・14日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00から▶①ママも体力up & ストレッチ②親子でリズム遊び…4日(金)・11日(金)①10:00から②11:10から／新井地区センター／いずれも倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み  
★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 11月5日(土)10:30から／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み  
★日野・市民自治研究所から ▶①李京桂氏(仁荷大学教授)講演「南北韓国(朝鮮)から見た日本国憲法①」…11月5日(土)14:30から／500円▶②久米啓司氏の気功セミナー…12日(土)9:00から／1,000円▶③古儀君男氏(「火山と原発」著者)講演「火山と原発～原発に灰が降ったとき地球汚染が始まる」…19日(土)14:00から／200円／いずれも①②ゆのした市民交流センター(日野本町)③平山交流センター／同研究所(☎589-2106)  
★相続・遺言・成年後見など暮らしの無料相談会 11月5日(土)13:30から／平山交流センター／5人／ライフステージサポート・こころ(大瀧☎090-1843-7427)  
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 11月6日(日)9:00から／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み  
★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～オープンスクール、日用品バザー・秋の工芸展 11月6日(日)10:00から／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)  
★浅川苑～配食サービス試食会 11月6日(日)11:30から／同苑(高幡)／300円／同苑(☎593-1165)へ申し込み  
★混声合唱団シェネル・エコー公開練習 11月7日(月)13:30から…多摩平交流センター、14日(月)14:00から…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／西尾(☎090-9809-9805)  
★がんカフェひの 11月9日(水)10:00から／市立病院／おしゃべり、交流、情報交換<sup>※</sup>／酒井(☎080-1144-2448)  
★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方(とそご家族)お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 11月の毎週木曜日13:00から※3日を除く／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)  
★子どものくつの選び方とはき方 11月10日(水)11:00から／万願寺交流センター／乳幼児の保護者対象／30人／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み  
★日野精神障害者家族会～家族相談 11月10日(水)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

センター／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み  
★骨盤矯正&ダイエットEX 11月10日(木)・17日(木)・24日(木)13:30から／七生公会堂／女性対象／先着10人／1回500円／寺島(☎080-3208-2117)へ申し込み  
★キッズダンス体験会 11月10日(木)・17日(木)・24日(木)15:35から／スタジオソニケテ(多摩平)／HIPHOPダンス／年少～小学2年生対象／500円／ストリートダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み  
★日野自動車グリーンファンド助成団体活動発表会 11月12日(土)13:00から／日野自動車21世紀センター(八王子市)※直接会場へ／同ファンド(☎586-5369)  
★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 11月12日(土)13:00から／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)  
★日野弦楽アンサンブル無料体験会 11月12日(土)・19日(土)15:30から／多摩平の森ユリの木集会所／バイオリン、ピアノ、チェロのアンサンブル／指導<sup>※</sup>／楽器持参の経験者対象／橋本(☎050-5832-8662)へ申し込み  
★東京司法書士会三多摩支会無料法律相談 11月12日(土)10:00から、13日(日)9:30から／市民の森ふれあいホール／原(☎042-707-7454)  
★多摩ブランド国際化推進会から ▶History & Samurai walking w/Shinsengumi Half Day～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を歩く…11月13日(日)8:50日野駅集合／1,500円／11日(金)までに申し込み▶Autumn Leaves & Lantern Pathway walking Half Day～高幡もみじ灯路を歩く…11月23日(火)15:00京王線高幡不動駅改札集合／3,000円※日本の名物夕食付き／21日(月)までに申し込み／いずれもEnglish Guide／同会(☎582-8691)  
★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会 11月13日(日)6:00から※雨天実施／京王線高幡不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／単手、雨具持参／惟住(☎594-7730)  
★うちの子発達障害?悩める親の茶話会～そらいろ 11月15日(火)10:00から／多摩平の森ふれあい館／発達障害児などの親対象／200円／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み  
★植物ウォッチング～秋の雑木林、程久保から南平へ 11月19日(土)9:30京王線多摩動物公園駅集合、14:30南平駅解散※小雨実施／昼食、飲み物など持参／300円※小・中学生100円／立川(☎584-5369)  
★男声合唱団シリウス公開練習 11月19日(土)13:45から／多摩平交流センター※直接会場へ／立岩(☎042-626-7187)  
★貧困NO!安心の暮らしを求める交流集会 11月20日(日)14:00から／生活・保健センター／集会実行委員会(橋本☎090-9232-4482)  
★ひの社会教育センターから ▶おひさま手づくり市…11月6日(日)▶身近な道具で健康づくり…13日(日)▶秋まつりバザー…20日(日)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参

照／同センター(☎582-3136)  
もよおし  
★たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー 11月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／1回500円／同会(辻聡☎587-1834)  
★悠々囲碁将棋クラブ 11月の毎週水曜日9:30から／多摩平6丁目地区センター／費用など詳細は問い合わせを▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの…11月20日(日)①10:00から②13:30から／多摩平の森ふれあい館／①400円②800円／いずれも前田(☎090-8811-4012)  
★バザー 11月3日(火)10:00から／談話室ひなたぼっこ(大坂上)／日用品、雑貨などの販売※軽食<sup>※</sup>／同施設(平賀☎581-1383)  
★赤ちゃんを可愛く想い出写真におけるねアート@Mimi撮影会 11月の毎週木曜日など①10:30から②12:00から／会員宅(川辺堀之内)<sup>※</sup>／季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣装代500円※指導<sup>※</sup>／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み  
★ハーモニーから ▶歌声喫茶…11月5日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、12日(土)10:00から…平山季重ふれあい館／500円▶①英語で歌おう(要申込)…5日(土)11:00から／1,000円▶②ウクレレで歌おう…12日(土)12:30から／2,000円▶③サロンライブ～弾き語り芳香ライブ(要申込)…6日(日)14:00から／2,000円／いずれも①②③サロン・ド・ハーモニー(南平)／同会(久木田☎070-5023-2012)  
★すずかけの家バザー 11月5日(土)10:00から／同施設(南平)／衣料品、日用品などの販売※模擬店<sup>※</sup>▶バザーの物品提供を…11月2日(火)まで／いずれも同施設(☎591-7561)  
★ひのボールルームダンス協会から ▶①土曜会～サタデーナイトダンスパーティー…11月の毎週土曜日19:00から／月1,000円▶②月例ダンスパーティー…11月13日(日)13:30から／500円／いずれもひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／同会①(佐々木☎080-5077-5354)②(粕谷☎586-7695)  
★日野四季の会～ダンスパーティー 11月6日(日)13:00から／新町交流センター／500円／川畑(☎070-6644-2729)  
★唄の会 11月6日(日)・13日(日)13:00から／七生福祉センター／雨降りお月、君恋し、芸者ワルツ<sup>※</sup>／金子(☎592-3862)  
★ひよこハウス多摩平から ▶初めての離乳食…11月7日(月)～9日(水)13:30から／ムジカこどもアート(多摩平)／親子対象／各日先着10組／11月1日(火)10:00から申し込み▶0歳児体験保育…11月8日(火)・9日(水)・14日(月)・15日(火)9:00から／同園(多摩平)／0歳児の親子対象／各日先着3組／給食費実費／11月1日(火)10:00から申し込み▶第七公園で一緒にあそびませんか…11月10日(水)10:00から※雨天の場合は11日(金)／第七公園※直接会場へ／紙芝居<sup>※</sup>／近隣の親

子対象／いずれも同園(下田☎582-8861)  
★こもれび歌声喫茶 11月8日(火)、12月13日(火)14:00から／カフェこもれび(南平)／15人／400円／宮本(☎592-1260)へ申し込み  
★歌で楽しむ元気会 11月9日(水)10:30から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌<sup>※</sup>／おおむね65歳以上対象／500円※指導<sup>※</sup>／小川(☎592-6510)  
★杉野幼稚園～園庭開放 11月9日(水)13:30から※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)  
★サークルいっち～楽しく唄おうカンツォーネ 11月11日(金)・25日(金)13:00から／東部会館／15人／100円／柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み  
★スミレダンスパーティー 11月12日(土)13:30から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)  
★村上先生と楽しく歌う会 11月12日(土)13:30から／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)  
★南平ソシアルAutumnParty 11月13日(日)13:00から／新町交流センター※直接会場へ／1,000円※軽食付き／佐久間(☎090-8581-3972)  
★フリーマーケット出店者募集 11月13日(日)、12月11日(日)9:00から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)  
★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 11月14日(月)10:00から※雨天の場合は室内遊び／同園(程久保)／未就園児と保護者対象／同園(☎592-5526)へ申し込み  
★カナリアの会～季節の歌、童謡を歌う 11月17日(水)13:30から／七生福祉センター／500円※指導<sup>※</sup>／飲み物持参／古沢(☎592-0203)  
★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 11月20日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)  
★日野市ダンススポーツ連盟～秋季ダンスパーティー 11月26日(土)13:20から／南平体育館／1,000円※前売り800円／同連盟(佐藤☎581-4089)へ申し込み

美術・音楽

★アンサンブル・レヴふれあいコンサート 11月17日(水)10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／サンタルチア、灯台守<sup>※</sup>／999円※割引制度<sup>※</sup>／菅野(☎090-4436-7749)

スポーツ

★日野市シニアバレーボール大会 11月27日(日)9:00から／日野自動車体育館(新町)／60歳以上の市内在住・在勤・在クラブ者対象／11月10日(水)までに日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237)へ  
★日野市グラウンド・ゴルフレディス交歓大会 12月1日(火)9:00から※予備日12月8日(水)／市民陸上競技場／GG協会員・市民対象／1,000円／11月8日(火)までに木藤(☎583-5304)へ