

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 1月 1日号…11月30日(水)
- 1月15日号…12月 9日(金)
- 2月 1日号…12月21日(水)
- 2月15日号… 1月13日(金)

## 講習・学習会

- ★健康太極拳高橋会 11月17日(休)…東京至誠館道場(程久保)、12月1日(休)…七生福祉センター/13:30~15:00/気功八段錦と太極拳/1回500円 ▶多摩太極鞭杆の会…12月1日15:30~17:00/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/初心者歓迎/2,000円※棒の無料貸し出しあり/いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★コロンビア人女性によるコロンビア料理講座~「カスエラ・デ・マリスコス」シーフードスープを作ろう 11月20日(日)10:00から/ラスパパス(高橋)/10人/2,500円※ランチ付き/11月19日(土)までに平本(☎090-9002-9976)へ
- ★お好きな香りをブレンドしてアロマハンドクリーム、消臭剤手作り体験 11月24日(木)10:00~11:30/多摩五スペース(多摩平)/1,000円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会 11月25日(金)19:00~21:00/生活・保健センター/分業とマニュアルファクチュアを読む/初めての方歓迎/30人/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)
- ★50歳からはじめる超簡単・小型ハーブ無料体験 11月27日(日)15:00~16:00/万願寺交流センター/キラキラ星を演奏/中高年の初心者対象/3人/日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブ~外国人おもてなし英語講座 11月30日から隔週水曜日19:00~21:00/生活・保健センター/10人/14,700円(10回)、テキスト4,800円/11月27日(日)までに同クラブ(☎582-8691)へ
- ★タイソープカービング体験~ソープクリスマスツリーを彫ろう 12月4日(日)10:00から/ラスパパス(高橋)/先着8人/2,500円※ランチ付き/11月30日(土)までに畠山(☎090-1774-6912)へ
- ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 12月の毎週月曜~木曜日午前/平山交流センター/初・中級対象/500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み
- ★健康太極拳 12月の毎週水曜日10:00~11:30/平山交流センター/八段錦、二十四式太極

- 拳/初心者歓迎/月2,000円/岩石(☎583-6720)へ申し込み
- ★家族力がアップする!お産とオッサンの父親学級 12月4日(日)10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/40人/託児(1,000円)あり/1人1,000円/子どもへのまなざし(☎050-3721-1973※月曜~木曜日10:00~17:00)へ申し込み
- ★日野市華道連盟講習会~お正月の若松を包む(木の花包み) 12月10日(土)10:00~12:00/新町交流センター/500円(材料代)/11月30日(木)までに同連盟(永友☎592-7719)へ
- ★ヘルシエイジング学会~市民健康講座「健康長寿と住まいを考える」 12月17日(土)11:00~16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/健康チェック、シンポジウム/同学会(☎03-5207-3580)

## ごあんない

- ★年少さんからはじめるキッズダンス 11月16日~12月28日の毎週水曜日17:20~18:10※11月23日を除く/至誠第二保育園こどもの家(日野)/年少~小学2年生対象/1回500円※指導あり/ストリートダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★体力up、健康維持のために始めませんか!ミセス体操 11月17日(休)・24日(休)…勤労・青年会館、21日(月)・28日(月)…落川都営住宅地区センター/10:00~11:30/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談(要申込)…11月18日~12月2日の火曜・金曜日10:00~12:00▶ゆったりハウス~お茶を飲み懇談し、歌い、仲間をつくる…11月19日(土)10:00~16:00/100円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)
- ★女性の法律トラブル110番~無料電話相談 11月19日(土)10:00~14:00/相談用電話0120-773443/女性対象/東京三弁護士会多摩支部(☎042-548-3800)
- ★南多摩福祉機器展~べんりモノフェスタ 11月19日(土)・20日(日)10:00~17:00/八王子市総合体育館※直接会場へ/福祉用具展示、セミナー/同展実行委員会(☎042-661-4108)
- ★日野精神障害者家族会・交流会~情報交換、悩み相談などなんでも 11月19日(土)13:30~16:00/福祉支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 11月19日(土)10:30~17:00/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 11月20日(日)9:00~12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野の自然を守る会から ▶①より鳥みどり観察会~秋の浅川の身近な野鳥たち…11月20日(日)9:00南平駅前集合、12:00現地解散▶②

- 同観察会~滝山城址、高月水田・昭和堰・高月浄水場…12月4日(日)9:00JR八王子駅北口11番バス停集合、15:00拜島駅解散▶③中央線沿線ウォッチング~都留市駅・燈火山と城山…11月27日(日)7:40JR高尾駅2番線先頭車両集合、15:00同駅解散/やや健脚向き/いずれも雨天・荒天中止/①②300円※小・中学生100円③200円※子供100円/弁当、飲み物など持参/①②小久保(☎090-4532-2553※19:00以降)③山本(☎042-621-0934※18:00以降)
- ★社交ダンス自主練習の会 M&T 11月20日(日)・27日(日)18:00~21:00/東部会館※直接会場へ/各回500円/同会(岩崎☎583-3969)
- ★心病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ 11月23日(祝)13:30~17:00/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★月末なごみ中国茶会~おいしいプーアル茶があるのを知っていますか? 11月26日(土)10:00~11:00/多摩平の森ふれあい館/1,500円※茶菓子付き。指導あり/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
- ★家族会カフェ~家族で抱える悩みをおしゃべりしよう 11月26日(土)18:30~21:00/七生公会堂/100~200円/同会(☎090-5400-1608)
- ★いずみ自治会炊き出し訓練 11月27日(日)10:30~12:00/小高田公園前(東豊田)/アルファ米体験あり/松下(☎080-4368-1037)
- ★働く仲間・ヘルパー募集説明会 11月27日(日)11:00~12:00/Béすけっと(上田)※直接会場へ/64歳以下対象※資格応相談/たすけあいワーカーズBeすけっと(☎585-3939)
- ★不登校を考える親と子の会 11月27日(日)13:30~16:30/市民の森ふれあいホール/相談、交流、お役立ち情報/大森(☎090-3530-4122)
- ★都立七生特別支援学校~学習発表会 12月2日(金)・3日(土)9:00~15:00/同校(程久保)/舞台・展示発表、作業販売/詳細は同校HP参照/同校(☎591-1095)
- ★わくわくオカリナサークル 12月2日(金)・16日(金)13:30~15:00/落川地区センター/音楽が苦手だと思っている方、楽譜の読めない方歓迎/1回1,000円※個人レッスン・楽器貸し出しあり/新良木(☎090-6022-6736)へ申し込み
- ★都立八王子東特別支援学校~道徳授業地区公開講座・学校公開 12月9日(金)9:30~11:35/同校(八王子市)/小学部・中学部・高等部の授業参観、説明会/同校(神田☎042-646-8120)
- ★ケア・センターやわらぎ~介護職員初任者研修(通学)受講生募集 平成29年1月12日~3月20日の月曜・木曜・土曜日(20日間)/同センター(立川市)/24人/56,995円/申込方法など詳細は問い合わせを/1月5日(木)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- ★日野駅前かわせみ保育園~保育士補助募集 月曜~金曜日7:00~10:00※月1・2回の土曜日勤務あり/保育士資格あればなお可/詳細は問い合わせを/同園(☎581-2233※9:00~16:00)

## もよおし

- ★ハーモニーから ▶英語で歌おう(要申込)…11月19日(土)11:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/1,000円▶歌声喫茶…11月19日(土)・26日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、14:00から…大和田地区センター/各500円▶サロンライブ~赤池美礼バイオリンコンサート(要申込)…11月23日(祝)14:00から/サロン・ド・ハーモニー(南平)/2,000円/いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★日野四季の会~ダンスパーティー 11月19日(土)・26日(土)13:00~16:00/新町交流センター/500円/川畑(☎070-6644-2729)
- ★こども食堂~さくらちゃん 11月20日(日)16:00~18:30/日野キリスト教会(大坂上)/子供たちとその家族にうれしい食事と楽しいひとときを/300円※幼児~中学生100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★うたごえひろば~生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 11月20日(日)14:00~16:00/中央福祉センター※直接会場へ/おおむね60歳以上の方対象/先着70人/200円/同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★豊田ハワイアンライブ 11月20日(日)、12月18日(日)14:00~16:00/ラソンプル(豊田駅北口)/2,500円※飲み物、菓子付き▶サザン・ハワイアンライブ…11月30日(火)18:45から/サザンラウンジ(八王子市)/4,000円※食事・飲み物付き/いずれもリノ企画(滝瀬☎090-5551-3000)へ申し込み
- ★日野どんぐりの丘幼児教室~自然とあそぼう 11月22日(火)10:00~11:30※雨天中止/さんぽっぴひろば(三中隣)/山歩き、落ち葉拾い、工作/親子対象/レジ袋2枚持参/同教室(濱田☎592-4761)
- ★光塩女子学院日野幼稚園から ▶親睦会(バザー)…11月23日(祝)10:00~14:00▶平成29年度ことり組(プレクラス)入会説明会…11月28日(月)10:30~11:00/平成30年度入園対象年齢児と保護者対象/いずれも同園(程久保)※直接会場へ/上履き、靴袋持参/同園(☎592-5526)
- ★懐かしい歌・歌おう会 11月25日(金)…特別養護老人ホームマザラス日野(万願寺)、12月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30~11:50/65歳以上対象/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★昭和歌謡コンサート~生演奏で唄いましょう 11月26日(土)13:30~15:30/都営平山4丁目アパート集会所/指導あり/筆記用具持参/谷野(☎080-5456-3944)
- ★藤本流夕照会発表会~民謡・三味線・踊り 11月26日(土)10:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同会(藤本☎583-9736)
- ★唄の会 11月27日(日)13:00から/七生福祉センター/湖畔の宿、緑の地平線、港が見える丘/金子(☎592-3862)
- ★歌声・まある~歌声喫茶 11月27日(日)13:00~16:00/ゆのした市民交流センター(日野本

- 町)/600円※お茶付き/江上(☎090-5564-9818)
- ★わくわくおはなし会~昔話を聞く 11月27日(日)15:00~16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★日野市明るい社会をつくる会~フリーマーケット 11月27日(日)9:00~15:00/富士電機体育館(豊田駅北口)/同会(佐藤☎583-0868)
- ★元気な音楽の広場~音楽を楽しみながら体を動かして脳を活性化しましょう 11月29日(火)13:30~14:45/七生福祉センター/季節の歌、歌体操/500円※指導あり/運動靴、飲み物持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★舞ステップダンスパーティー 12月4日(日)13:30~16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/坂本(☎585-4527)
- ★のんど会~朗読発表会 12月3日(土)14:00から/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/口紅のとき、竜と虎/多胡(☎584-5785)

## 美術・音楽

- ★TAMAスケッチ同好会~15周年記念特別展 11月17日(休)~23日(祝)10:00~17:00※17日は13:00から/パルテノン多摩(多摩市)/同会(米澤☎585-5424)
- ★ならの木文化サークル~folkloreコンサート 11月19日(土)14:00から/喫茶ならの木(豊田駅南口)/コンドルは飛んで行く、アミーゴ/2,000円※コーヒー、菓子付き/奈良(☎584-8049)へ申し込み
- ★立川市吹奏楽団ファミリーコンサート 11月19日(土)18:30から/たましんR I S U R Uホール(立川市)/情熱大陸、A列車で行こう、チュニジアの夜/同楽団(藤田☎042-522-9026)
- ★彩蘭会(カラーランカイ)水彩画展 11月22日(火)~27日(日)10:00~17:00/とよだ市民ギャラリー/同会(長尾☎586-0375)
- ★ななおキルトのなかまたち作品展 11月22日(火)~27日(日)11:00~17:00/ギャラリーカフェ大屋(日野本町)/ななおキルトの会(濱田☎593-2093)
- ★フォトサークルひの~20回記念写真展 11月23日(祝)~26日(土)9:00~17:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/二羽(☎090-3552-3285)
- ★オール日野ハーモニカ・アカデミー発表会 11月27日(日)13:00~16:00/新町交流センター/鈴木(☎586-8431)
- ★美佐和クラブ作品展 12月3日(土)~5日(月)10:00~15:00/高幡台団地集会所/絵画、書道、写真、ホビークラフト/元(☎591-8766)
- ★日野市民オーケストラ定期演奏会 12月4日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/シベリウス「交響詩フィンランディア」、リスト「交響詩レ・プレリュード」/1,000円/能田(☎581-0138)

## スポーツ

- ★日野市テニス協会~ジュニア講習会 12月3日(土)9:00~12:00/旭が丘中央公園/球出し

- 基本練習/テニス経験のある中学生対象/30人/堀(☎592-7350)
- ★日野市ソフトテニス連盟~講習会 12月17日(土)12:00~16:00/多摩平第一公園/300円/西沢(☎582-2830※夜間)
- ★日野市バドミントン連盟~ミックス選手権大会 12月18日(日)9:00から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1ペア3,000円※連盟登録者1ペア2,500円/12月4日(日)までに庄司(☎591-1517)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★社交ダンス~ハーベスト 月4回火曜日13:00~15:00…本レッスン、15:00~17:00…自主レッスン/平山交流センター/入会金1,000円、月3,500円/伊藤(☎080-3219-6890)
- ★レモン倶楽部~遊びながら脳活性レクリエーション&茶話 毎月第1・第3火曜日13:30~15:30/新井団地第2集会所/近隣の60歳以上の方対象/1回200円※茶菓子付き/浜田(☎090-7949-0102)
- ★オカリナサークル~蕾 第2・第4火曜日10:30~12:00/中央公民館/オカリナアンサンブル/初~中級者対象※応相談/月3,000円、コピー代別途※指導あり/大森(☎080-3151-4463)
- ★中国語サークル 毎月第1・第3水曜日9:30~12:00、毎月第1・第3日曜日10:10~12:30/多摩平の森ふれあい館/15人/2,000円※指導あり/水橋(☎070-5592-8285)
- ★ヒップホップダンスとストレッチ~ダンス・ママ 毎週金曜日10:00~11:30/東部会館/20歳以上対象/月3,500円/小川(☎594-7636)
- ★日本舞踊~和組 毎月第1・第3火曜日13:30~15:30/高幡地区センター/月2,000円※指導あり/清水(☎585-1218※18:30以降)
- ★バドミントン~エースクラブ 毎週火曜日9:00~12:00/南平体育館/市内在住・在勤者対象/入会金1,000円、月1,500円/本多(☎592-0320※18:00以降)
- ★ブラボー金曜会~社交ダンス 月4回金曜日10:30~12:30/松永ダンス教室(豊田駅北口)/プロ教師のレッスンと会員同士の自主練習/月3,000円※無料体験あり/伊藤(☎584-3821)
- ★香道なごみ会 毎月第4木曜日13:30~17:00/中央公民館高幡台分室/御家流香道/月2,000円※指導あり/林(☎090-4961-6159)
- ★バドミントン~フェニックス ▶木曜会…木曜日9:00~12:00/南平体育館/1回300円/新井野(☎090-5334-5246※19:00以降)▶土曜会…土曜日13:00~17:00/南平体育館/入会金2,000円、月1,200円/宮本(☎584-4439)
- ★リズム体操 毎週月曜日14:00から/平山季重ふれあい館/中・高齢者対象/月3,000円/渡辺(☎090-2236-1916)