

広報



- 2 | 国保データヘルス医療費分析の結果から
- 8 | 年末年始の業務案内
- 15 | 胃がん、肺がん、大腸がん検診

平成28年(2016年)

12月15日号

第1389号



日野の冬フェスタ2016
みんなで創る冬のイルミネーション

Point!!

特定健診の結果でリスクが現れ始めた、
リスクが重なりだしたら・・・

生活習慣の改善で 病気を予防しましょう

対象となった方の栄養管理や運動習慣を、「特定保健指導」でサポートします。

Point!!

特定健康診査の結果に異常のない方も・・・

微量アルブミン尿検査で 早期発見・早期治療

腎機能が低下し始める前の早い時期に現れる「微量アルブミン尿」を検査して、糖尿病性腎症などの早期発見、早期治療につなげます。前年度の特定健康診査結果から、対象となる方へ検査の受診についてご案内します。

Point!!

糖尿病を治療中の方には・・・

糖尿病性腎症重症化予防 プログラムで支援

日野市国保医療レセプトの分析から、糖尿病治療中の方を対象とした重症化予防プログラムをご案内しています。栄養や運動などの生活習慣の改善による生活の質の向上、重症化（人工透析への移行）の抑制を目指して、日野市、医療機関、専門の保健師が連携し、対象の方を支援します。

特定健康診査を受けなかった方に理由をお聞きすると、「医療機関を受診しているから」とお答えの方が少なくありません。治療のための受診と健診は違います。健康状態を正しく確認できるのは、健診です。

ご自身やご家族の健康のため、
年1回の特定健診の受診をお勧めします。

日野市国保特定健康診査の各項目は、 これらの病気の発症リスクを確認しています

腎機能の低下がないか確認する検査項目です。

糖尿病の合併症により、腎機能が低下することもあります。

●クレアチニン

●尿蛋白

●尿潜血

肝臓に異常がないか確認する検査項目です。

慢性肝炎やアルコール性肝疾患などにより値が高くなります。

●AST (GOT)

●ALT (GPT)

●γ-GT (γ-GTP)

喫煙は、がん、循環器疾患、呼吸器疾患、糖尿病など、さまざまな病気に影響します。

●問診（喫煙習慣）

高血圧や脂質異常は動脈硬化を進行させ、脳卒中や心筋梗塞など、生命に関わる病気を引き起こす原因となります。

●血圧

●中性脂肪

●HDLコレステロール

●LDLコレステロール

血糖の高い状態が続くことも動脈硬化の原因となります。糖尿病の合併症は、網膜、神経、腎臓などにも影響します。

●空腹時血糖

●ヘモグロビンA1c

●尿糖

●尿酸

尿酸は痛風（高尿酸血症）の原因物質です。

●大腸がん検診

日野市国民健康保険特定健康診査では、大腸がん検診を同時実施しています（自己負担額200円）。

国保データヘルス 医療費分析の結果から

問 保険年金課 ☎514-8276

内閣府が平成21年度に「幸福度を判断する際の重視する項目」について統計調査を行ったところ、仕事や家族、自由時間を超えて、健康が第1位となりました。しかし、健康が大切と分かっているにもかかわらず、日々の努力は面倒くさくなりがちです。健康の維持は、健康な状態の時に始めなければリスクが高まります。今、できることから始めてみませんか。

日野市国民健康保険では、被保険者の医療レセプトなどを分析して、どのような疾病の患者が多いのか、どのような病気が医療費を高めているのか原因の把握に努めて、保健事業の充実に役立てています。平成27年度分の分析結果を報告し、1年に1度の特定健診の重要性についてご案内します。

生活習慣によって発症することのある病気、または抑制できる病気（※2）

腎尿路生殖器系の疾患

腎不全など

消化器系の疾患

肝疾患など

呼吸器系の疾患

慢性閉塞性肺疾患（COPD）など

循環器系の疾患

高血圧性疾患
虚血性心疾患
脳梗塞など

内分泌、栄養
および代謝疾患

糖尿病
脂質異常症など

がん（新生物）

肺がん
大腸がんなど

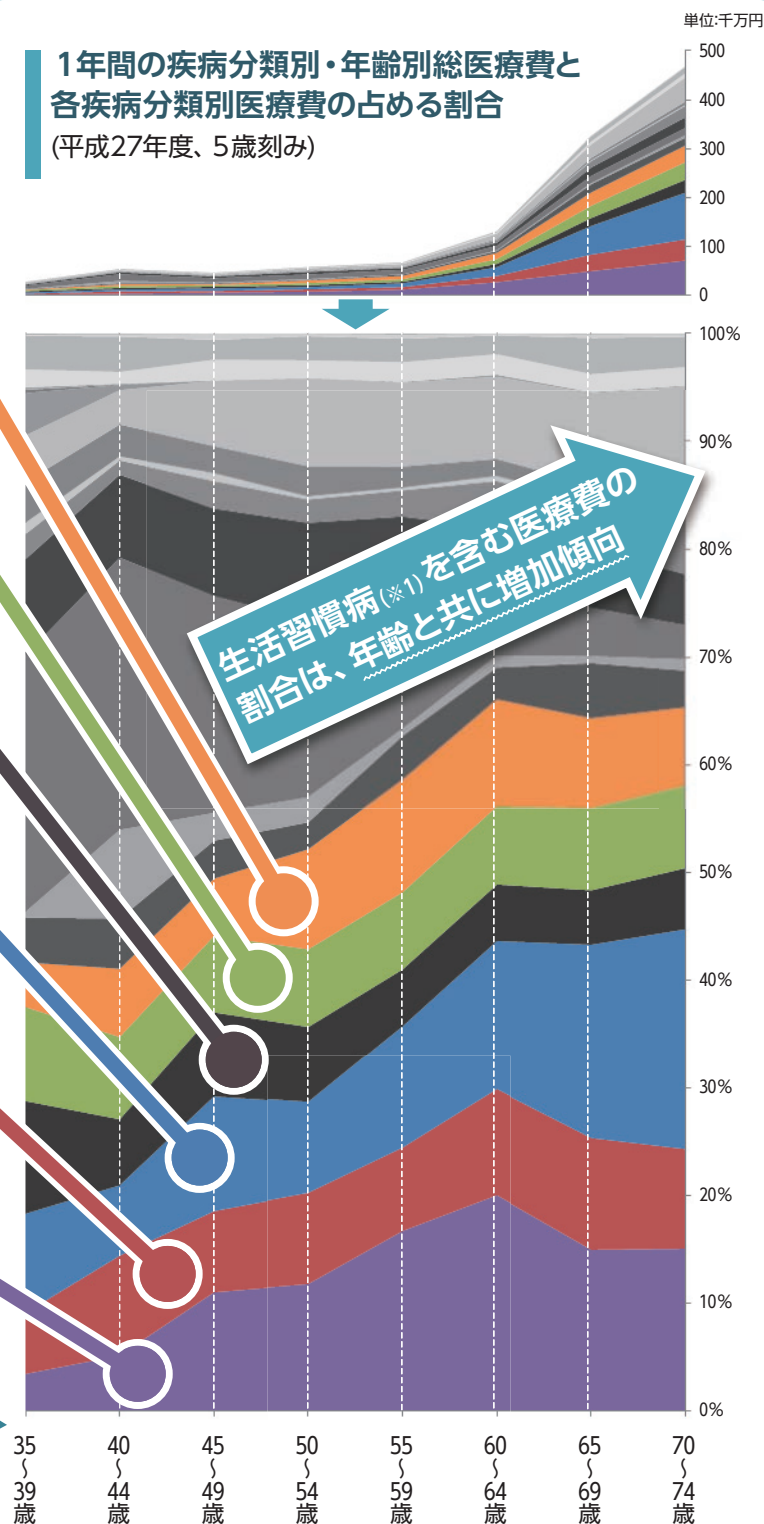
Point!!

生活習慣によって発症することのある病気、または抑制できる病気が含まれる疾病分類の医療費は、30歳代後半ですでに4割、70歳代では7割近くを占めるまでに至っていることが分かります。

※1 「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関する疾患群」（1996年12月17日公衆衛生審議会意見具申より）

※2 これらの病気は、生活習慣とは別の原因で発症することもあります

1年間の疾病分類別・年齢別総医療費と
各疾病分類別医療費の占める割合
（平成27年度、5歳刻み）



住宅

くらしの
情報 HP

民間借上型シルバーピア（高齢者
集合住宅）入居者募集（ポイント方
式）

詳細は、募集要領（市役所2階高
齢福祉課、七生支所、豊田駅連絡所
で配布）をご覧ください。

入居予定日 2月中旬

募集住宅 シルバーピアあさひがおか
（旭が丘6の8の11）：単身用1戸

資格 12月1日現在満65歳以上で、次
の全てに該当する方①市内に引き続
き3年以上居住②自立して日常生活
を営むことができる③立ち退きを求
められている、または著しく劣悪な
状態の住宅持ち家を除く④住んで
いるなど、住宅に困っている⑤所得
が定められた基準内（月収21万4千
円以内）

使用料 所得などに応じて1万2千円
～2万3千600円

申込 12月15日（木）～26日（月）に本人が、
直接市役所2階高齢福祉課へ。印鑑
を持参

問 高齢福祉課（☎514・8495）

ごみ・リサイクル

くらしの
情報 HP

剪定枝の拠点収集（1月）～無料
でお引き取りしています

収集日と会場は左表の通りです。
なお、中止していた「さかい公園」は、
1月から会場が「平山台健康・市民

き、堆肥は花壇やプランターなどで
ご利用できます。生ごみを資源とし
て循環させ、ごみ減量に役立てては
いかがでしょうか。詳細は、パンフ
レット（市役所1階ロビー、七生支
所、豊田駅連絡所にあり）をご覧
いただくか、お問い合わせください。
問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

はがきのリサイクルを行います

市内の郵便局と連携し、ご家庭で
不要となっているはがきや年賀状を
回収し資源化（リサイクル）を行いま
す。はがきに記載された個人情報
は保護されますのでご安心ください。
可燃ごみ減量と資源化促進のため、
皆さまのご協力をお願いします。

回収期間 1月16日（月）～2月17日（金）

回収場所 市内全ての郵便局※回収ポ
ツクスを設置

対象 はがき、年賀状などで紙製のも
の※インクジェット紙も可

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

税金

くらしの
情報 HP

e-Taxで所得税の確定申告を
する方へ

公的個人認証サービスの電子証明
書は、インターネットを通じて
e-Taxなどに利用できます。電
子証明書を新たに取得する場合は、
電子証明書が搭載されたマイナンバ
ーカードが必要です。マイナンバー

支援センター（旧平山台小）に変更
となります。当施設は保育園など多
くの方が利用していますので、当日
の決められた時間以外の持ち込みは
しないでください。

●剪定枝拠点収集（1月）

日時	持込時間9:00~11:00	持込時間13:30~15:30
5（木）	四ツ谷下東公園	日野中央公園
6（金）	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
11（水）	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
12（木）	旭が丘中央公園※	平山台健康・市民支援センター（注）
17（火）	日野中央公園※	ハケ下公園
18（水）	駒形公園	鳥と緑の日野センター
19（木）	落川公園※	日野台公園
23（月）	新坂下公園	多摩平第6公園（注）
24（火）	（通称）ためき公園	沢田公園
25（水）	さいかちぎ公園	まつばやし地区広場

※は6：00から受け付け
（注）さかい公園は平山台健康・市民支援センターに、黒川地
域広場は多摩平第6公園に変更

ごみアプリをご利用ください

日野市ごみ分別アプリは、ごみ関
連情報を確認できるアプリです。
「今日は何のごみの日？」「これは
可燃と不燃のどちらで出せばいいの
？」など、そんな時にはぜひ、スマ
ートフォン・タブレット用無料アプ
リ「日野市ごみ分別アプリ」を利用
ください。このアプリでは、収集ス
ケジュールやごみの分別などの確
認、ごみの出し忘れ防止アラーム設
定ができます。ダウンロードは、左

カードの交付には、申請後約2カ月
かかります。平成28年分の確定申告
でe-Taxを利用される場合は早
めの申請をお願いします。
また、電子証明書が搭載された住
民基本台帳カードをお持ちの方は電
子証明書の有効期限までご利用いた
だけますが、有効期限満了後は新た
にマイナンバーカードの交付申請が
必要となります。

問 市民窓口課（☎514・8206）、七
生支所（☎591・7712）

今月の税金の納期限は12月28日（水）

今月は、固定資産税第3期、国民
健康保険税第6期の納期です。便利
な口座振替をご利用ください。

問 納税課（☎514・8271）

住民票・戸籍・印鑑登録

くらしの
情報 HP

自動交付機の証明発行が終了し、マ
イナンバーカードによるコンビニ
証明書交付サービスのご利用を

自動交付機は平成29年3月31日
終了となります。お手持ちのひの市
民カード（カワセミ）は窓口で印鑑登
録証明書を発行する際に必要となり
ますので、引き続き大切に保管して
ください。

なお、市では、平成28年1月から
マイナンバーカードによるコンビニ
の証明書交付サービスを開始し、自
動交付機よりも利用場所・時間を拡

「容器包装お返し大作戦！」にご協力を！

ペットボトル・トレーの行政回収量が増加しています 問 ごみゼロ推進課（☎581-0444）

「容器包装お返し大作戦！」とは、容器包装
削減の取り組みとして、買ったお店の回収ポ
ツクスに資源物を返す取り組みです。

ペットボトルや発泡トレー、牛乳パックな
どの容器包装を、資源物として販売店に返し、
生産者や販売者に回収・リサイクル・処分ま
で責任を持ってもらうことで「ごみにならない
商品の生産・販売」を働きかけ、容器包装
によるごみを減らす目的があります。

また、資源物の回収やリサイクルに年間約
5億円もの費用がかかっています。この取り
組みが広がることによって、市の費用負担を
減らすことができます。

ペットボトル・トレー類の行政回収量の推移
（単位：kg）

年度	ペットボトル		トレー類		合 計	
	回収量	平成24 年度比	回収量	平成24 年度比	回収量	平成24 年度比
平成27年度	330,020	110.4%	147,490	118.9%	477,510	112.9%
平成26年度	312,720	104.6%	138,360	111.6%	451,080	106.6%
平成25年度	305,100	102.0%	129,170	104.2%	434,270	102.7%
平成24年度	299,030	-	124,020	-	423,050	-

平成22年の取り組み開始以降、市の資源物
回収量は減りましたが、平成25年度からは品
目によって微増傾向にあり、特にペットボトル
とトレー類の回収量が増加しています。

お買い物の際には、「容器包装お返し大作
戦！」により一層のご協力をお願いします。

■お店に返す時はルールを守りましょう

販売店により回収している品目は異なります
ので、お返しの際は、それぞれの店舗のルー
ルに従ってください。各店舗の回収品目は「ご
み資源分別カレンダー」の27ページでご紹介
しています。また、資源物は洗って乾かすなど、
必ずルールを守りましょう。

飲み残しのペットボトルや汚れたトレーなど
の混入は資源
化の妨げとな
りますので、
絶対におやめ
ください。



記のQRコードを読み取っていただ
くと便利です。ぜひご利用ください。



Android版



問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

大し証明書を取得しやすいサービス
を開始しています。ぜひ、マイナンバ
ーカードの申請をご検討ください。

▼コンビニ証明書交付サービス

取得できる証明書 住民票の写し、課税
（非課税）証明書、印鑑登録証明書、
戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄
本・抄本）

利用可能なコンビニ 全国のマルチコピ
ー機がある店舗（セブン・イレブン、
サークルK・サンクス、ファミリー
マート、ローソン）

利用時間 午前6時30分～午後11時※
年末年始、メンテナンス時を除く

▼コンビニ証明書交付がシステムメ
ンテナンスのため一時停止

停止日時 ①12月23日（祝）午前6時30分
～午後11時 ②12月25日（日）午後5時～
11時

市役所本庁舎・七生支所にコンビ
ニ交付機を設置

機械操作方法など不明な点は職員
がご案内します。お気軽にお声掛け
ください。

利用時間 月曜～金曜日午前8時30分
～午後5時※祝日、年末年始、メン
テナンス時を除く

いずれも 問 市民窓口課（☎514・
8206）

その他

市民農園使用者募集時期を変更
市民農園使用者募集は、これまで

広報ひの2月15日号で行っていまし
たが、市民の皆さまの利便性を考慮
し、平成29年度は1月15日号で募集
します。ご注意ください。

問 日野市企業公社（☎587・6321）

まもなく締め切り！臨時福祉給付金
の申請受け付けは1月20日（金）まで

給付金 平成28年度臨時福祉給付金
（1人3千円）、障害・遺族年金受給
者向け年金生活者等支援臨時福祉給
付金（1人3万円）

受付日時・窓口 月曜～金曜日午前8時
30分～午後5時15分に市役所2階201
会議室※祝日、年末年始を除く
問 臨時福祉給付金コールセンター
（☎514・8285）



市長の
うごき

▼11月後半
「16日」ふれあいトーク「17日」青少年
薬物乱用対策推進本部会議「22日」日
野市地域懇談会、待機児童解消に向
けた緊急対策会議、たかはたもみじ
灯路開会式「25日」北多摩二号・浅川
水再生センター間連絡管完成式典、
東京都市長会議「26日」地域別訓練
（八小）「28日」定例記者会見、都市
計画審議会「30日」市議会定例会（行
政報告、議案上程）
問 市長公室秘書担当（☎587・6321）

環境・生き物

くらしの
情報 HP

猫の飼育方マナーについて

住宅密集地で猫を飼うには周囲への配慮が不可欠です。猫を守り、猫を地域の悪者にしないために次の点に気を付けましょう。

▼**屋内飼育**…毎年多くの猫が感染症や交通事故で亡くなっています。屋内飼育であればふん尿被害による近隣とのトラブルも避けられます。

▼**避妊・去勢手術**…不幸な猫を増やさないために生後6カ月から避妊・去勢手術をしましょう。市の助成制度(助成額3千円。獣医師会所属の病院で予約後、市に申請)をご利用ください。

▼**名札などによる身元表示**…「大きな音に驚いた」など思わぬことで猫は迷子になってしまっています。名札やマイクロチップをつけて飼い主が分かるようにしましょう。

問 環境保全課(☎514・8298)

作文集「緑のまち」の配布

市内の小学4・6年生から応募された緑や環境に関する作文集を作成しました。子供たちの環境に関する思いが詰まった作文集を希望の方に無料配布します。なお、配布時には住所、氏名、連絡先の記入が必要です。ご了承ください。

配布日 12月19日(月)から

名、年齢、性別、電話番号、希望コース、福祉経験の有無、参加動機を記入

問 同協議会(☎582・2319)

手当・助成

子育て
教育 HP

ひとり親家庭などの医療費を助成

母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。診療の際に、この医療証を健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の自己負担分が一部助成されます。1月1日からひとり親家庭等医療証は平成27年中の所得で判定します。

■ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額表(単位:万円)

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者など
0人	192	236
1人	230	274
2人	268	312
3人	306	350
4人	344	388

※5人目以降は1人につき38万円を加算
※所得額から社会保険料控除相当額(全員一律8万円)を引くことができます
※給与所得者は平成27年分源泉徴収表の「給与所得控除後の金額」、確定申告をした方は平成27年分確定申告書(控)の「所得額合計」をご覧ください
※その他、控除できるものがあります。詳細は問い合わせを



日野防犯協会旭が丘西平山支部が警察庁長官・全国防犯協会連合会会長連名表彰(防犯功労)を受賞

9/28、明治記念館において開催された「平成28年全国地域安全運動中央大会」で、同支部は防犯功労団体賞を受賞されました。



◀写真右から富沢前支部長、宮崎防犯協会長、大坪市長、宇賀神支部長、福田元支部長、佐々木防犯係長

日野市男女平等推進委員会から提案書が提出されました

日野市男女平等基本条例に基づき設置されている日野市男女平等推進委員会から、男女平等施策の推進に関する提案書が提出されました。提案書は、市HPおよび市政図書室、多摩平の森ふれあい館2階男女平等課でご覧になれます。



◀10/20に男女平等推進委員から提案書を提出

日野市および市内業者が「とうきょう森づくり貢献認証制度」二酸化炭素固定量の認証を受けました

とうきょう森づくり貢献認証制度とは、多摩産材を使用した建築物などの二酸化炭素の固定量を数値化(見える化)し、木材利用による森林整備への貢献を東京都が認証する制度で、次の通り認証を受けました。市で行った建築工事では、多摩産材を多く利用することでCO₂の削減、地域経済の発展にも寄与しています。

対象建築物と二酸化炭素固定量
東宮下地区センター 17.33t-CO₂
認証を受けた者
三栄建設㈱、㈱土屋建築研究所、日野市

配布数 先着30冊
配布場所・問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585・4740)

構想計画など

市政情報
HP

第3期日野市食育推進計画(案)に対するご意見を募集

市では日野市みんなですめる食育条例に基づき、市民一人ひとりが生涯にわたって生き生きと暮らせるよう食育を推進しています。このたび計画の改定にあたり、第3期日野市食育推進計画(平成29〜33年)の素案を作成しましたので、皆さまのご意見をお寄せください。なお、素案は生活・保健センター内健康課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HPでご覧になれます。

意見募集 1月13日(金)午後5時15分(必着)までに〒191-0011日野本町1-6の2生活・保健センター内健康課(☎kenkou@city.hino.lg.jp)へ郵送、持参またはメールで。意見住所、氏名、電話番号を記入
問 健康課(☎581・4111)

介護保険や生活状況などに関するアンケート調査を実施

市では、平成29年度に次期介護保険事業計画を含む高齢者福祉総合計画の策定を予定しています。その準備の一環として、市民向け

しない場合は資格消滅通知を送付します。

【受給要件】①市内に住所がある母子・父子家庭か、それに準ずる家庭(父母以外の養育者、親が重度の障害者など)②平成10年4月2日以降生まれの児童を養育している(助成期間は18歳の年度末まで)③各種健康保険に加入している④生活保護を受けていない⑤児童を里親に委託していない⑥児童福祉施設などに入っていない(一部助成可能な施設あり。詳細は問い合わせを)⑦東京都心身障害者医療の助成を受けていない(子または親のみが受けている場合は

調査を実施します。対象者は無作為抽出で決定し、12月中旬に市から調査票を送付しますので、同封の返信用封筒でご返送ください。調査結果は計画策定の基礎資料となりますので、皆さまのご協力をお願いします。

調査対象者 65歳以上の市民3千200人
問 高齢福祉課(☎514・8495)

情報公開

市政情報
HP

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日時 12月22日(木)午後2時から※中止の場合あり
会場 市役所5階505会議室
問 総務課(☎514・8128)

採用情報

市政情報
HP

日野市市税等徴収事務嘱託員募集
勤務日時 4月1日〜平成30年3月31日の原則週3日で年間144日を超えない範囲。1日7時間45分程度
勤務場所 市役所1階納税課内
業務内容 滞納者への電話による催告、ポスティング、臨戸徴収業務など
対象 40〜63歳で運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる方
定員 若干人
報酬 月10万3千700円(予定)※交通費別途支給
申込 12月28日(水)までに履歴書(写真貼付)を本人が市役所1階納税課へ

可)⑧平成27年分の所得が制限額未満である(上表参照)
問 子育て課(☎514・8598)

介護保険

福祉・健康
HP

地域密着型特定施設入居者生活介護事業者の随時受け付けを開始

今年10月まで受け付けていた地域密着型特定施設入居者生活介護事業者の公募については、応募がなく終了しました。今後は随時、指定の相談を受け付けます。詳細は市HPをご覧ください。
問 高齢福祉課(☎514・8519)

持参※土曜・日曜日、祝日を除く
問 納税課(☎514・8271)

多摩南部成年後見センター嘱託員募集

市が近隣4市(調布市、多摩市、稲城市、狛江市)と共同設立・運営している施設で嘱託員を募集します。詳細は募集要項(市役所2階福祉政策課にあり)をご覧ください。
募集職種 ①支援員(被後見人の支援など)②コーディネーター(相談受け、後見人の養成・紹介、後見監督など)③地域支援員(利用者居所の訪問、事務処理など)
問 多摩南部成年後見センター(☎042・498・5802)

日野市福祉のしごと見学会(市内福祉施設をバスで巡る職場見学会)

日時・見学会先 日野コース1月11日(水)
①介護老人保健施設カトレア②小規模多機能ホームさかえまち③生活介護工房夢ふうせん高幡コース1月17日(火)①障害者就労継続A型事業所デイサービスワーク平山台②特別養護老人ホームラベ日野③サービス付高齢者向け住宅風のガーデン※いずれも午前8時50分〜午後1時
申込 12月22日(木)(必着)までに日野市社会福祉協議会(☎583・9205 ☎sanka003@hinosuke.org)へ電話、FAXまたはメールで。住所、氏

健康診査

福祉・健康
HP

成人歯科予防教室

「二生自分の歯で食べる」ことを目標に、歯科医師による健診、歯科衛生士によるお口のケア方法の指導などを行います。
日時 1月30日(月)午後1時20分〜2時50分内(時間予約制)
会場 生活・保健センター
対象 20歳以上の方
定員 申込制で先着20人
その他 保育あり※年齢制限なし
申込 12月19日(月)から電話
問 健康課(☎581・4111)

年末年始の業務案内



市役所は一部業務を除いて
年末は28(水)まで 年始は4(水)から

施設分類	窓口および施設名	12月						1月			
		26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1~3 祝~火	4 水	5 木	6 金
市役所 など	市役所、七生支所、豊田駅連絡所	○	○	○					○	○	○
	生活・保健センター	○※1	○	○					○※1	○	○
	市立病院	○	○	○					○	○	○
	クリーンセンター	○	○	○	直接搬入は12月28日(水)まで				○	○	○
教育・ 文化施設	図書館	中央・高幡・日野・多摩平・平山・百草図書館		○	○					○	○
		市政図書室		○	○	○				○	○
	中央公民館・中央公民館高幡台分室、日野宿本陣、日野宿交流館、郷土資料館、新選組のふるさと歴史館、かわせみ館(環境情報センター)			○	○				○	○	○
	小島善太郎記念館										
	教育センター		○	○	○				○	○	○
	エール(発達・教育支援センター)		○	○	○				○	○	○
	ひの煉瓦ホール(市民会館)、とよだ市民ギャラリー、七生公会堂			○						○	○
子ども 関連施設	子ども家庭支援センター、地域子ども家庭支援センター多摩平		○	○	○				○	○	○
	地域子ども家庭支援センター万願寺		○		○				○	○	○
	児童館	たまだいら児童館・みなみだいら児童館			○	○			○	○	○
		上記以外の児童館		○	○	○			○	○	○
スポーツ 施設	市民の森ふれあいホール		○	○	○	修繕のため2/10(金)まで休業。駐車場は利用可					
	南平体育館、市民陸上競技場		○	○	○				○	○	○
その他	七ツ塚ファーマーズセンター、PlanT (多摩平の森産業連携センター)		○	○	○				○	○	○
	東部会館			○	○					○	○
	勤労・青年会館		○	○	○				○	○	○
	自動交付機		○	○	○				○	○	○
	マイナンバーカードによるコンビニ・市役所・七生支所での証明書発行※2		○	○	○				○	○	○
	市営火葬場		○	○	○	○	○※3		○	○	○
	南多摩斎場		○	○	○	○	○※4		○※4	○※4	○※4

年末年始の市役所業務の日程は左表の通りです。それぞれの施設で日程が異なります。ご注意ください。

- ※1 12/26(月)、1/4(水)は貸室業務のみ休業
- ※2 市役所・七生支所に設置の交付機の稼働時間は8:30~17:00
コンビニでの利用時間は6:30~23:00
- ※3 12/30(金)は13:00まで。休業中の使用受付は市役所1階守衛室で行います
- ※4 12/30(金)、1/5(木)は火葬、告別式のみ。1/4(水)は火葬、通夜のみ。1/6(金)は通夜のみ。休業中の受け付け・霊安室業務は平常通り8:30~22:00。12/31(土)~1/3(火)は使用料払い込みなどの手続きはできません

出生などの届け出

年末年始の休業中、出生・婚姻・死亡などの届け出は、市役所1階守衛室で受け付けます。

年末年始の診療

緊急の場合には、休日診療医や救急病院で診療を行っています。事前に診療科目をお問い合わせください。診療医などは14面「保健・医療」の欄でお知らせしています。

広報ひの1/1号は12/27(火)から配布します

広報ひの1/1号は年内中に配布します。万一届かない場合は右記までご連絡ください。	12/31(土)まで	10:00~17:00
	1/1(祝)	10:00~15:00
	1/2(月)	休業
なお、年末年始の連絡受け付け時間は次の通りです。ご注意ください。	1/3(火)以降	10:00~17:00

☎ 日野市新聞組合 (☎514-8171 FAX 514-8099)

年末年始のごみ収集・資源物回収にご協力ください

年末年始は、ごみ収集や資源物の回収が通常より間隔が空きます(右表参照)。「ごみ・資源分別カレンダー」をよく確認し、計画的にお出しください。

なお、クリーンセンターへの直接搬入は12/28(水)までです。

また、ペットボトルやトレーなどの資源物は買ったお店の回収ボックスへ、新聞は販売店の回収に出してください。自治会や子供会などが行っている集団回収も利用しましょう。

▶平成29年版「ごみ・資源分別カレンダー」

平成29年版「ごみ・資源分別カレンダー」を配布しました。届いていない場合、また2世帯以上の住宅で2部以上必要な場合は、市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所、地域協働課(生活・保健センター内)、クリーンセンターでお受け取りください。ごみ出しの際は、

「ごみ・資源分別カレンダー」をご覧ください。排出日をご確認ください。

▶粗大ごみの収集受付~早めにお申し込みを

収集は、効率を高めるために地区ごとに曜日を決めています。収集までに10日程度かかることもありますので、早めに(株)日野環境保全(☎581-4331)へお申し込みください。

- 粗大ごみの申し込み 日野環境保全(☎581-4331)
- し尿くみ取りの申し込み 日野環境保全(☎583-3347)
- 浄化槽清掃の申し込み 日野衛生公社(☎581-3177)

区域	年末(最終)	年始(開始)
市内全域	12/28(水)	1/4(水)

▶リサイクル事務所の年末・年始営業について

年末は12/28(水)まで、年始は1/4(水)から

☎ 同事務所(☎581-5960)

●年末年始のごみ収集・資源物回収スケジュール

収集地区	12月						1月			
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(祝)	2(月)	3(火)	4(水)
多摩平	可燃	不燃	トレー類	可燃	収集・回収はありません	収集・回収はありません	収集・回収はありません	収集・回収はありません	収集・回収はありません	小型家電
大坂上・日野台・新町・栄町	可燃	不燃、びん	トレー類	可燃						小型家電
豊田・東豊田・川辺堀之内・神明	可燃	収集・回収はありません	トレー類	可燃						小型家電
日野本町・日野	可燃		トレー類	可燃						小型家電
上田・宮・万願寺・石田・新井	可燃		不燃トレー類	可燃						不燃、有害小型家電
落川・三沢・高幡(※)	段ボール	可燃、雑誌	不燃、有害小型家電、びん	収集・回収はありません	可燃					不燃、有害ペット、びん
南平	不燃段ボール	可燃、雑誌	小型家電		可燃					ペット
百草・程久保	不燃段ボール	可燃、雑誌	小型家電		可燃					ペット
平山・西平山	段ボール	可燃、雑誌	小型家電		可燃					ペット
東平山・旭が丘・富士町	段ボール	可燃、雑誌	小型家電		可燃					ペット

(※)平成29年版「ごみ資源分別カレンダー」の表紙のページで、12/29(木)に紙パック、古着を収集と記載されていますが、回収はありません。訂正してお詫びします

催し

子供・保護者向け

まゆ玉を作ろう

当日11時からどんどこ焼きで、作成したまゆ玉団子を焼くことができます。

日時 1/14(土)9:30～11:00 **会場** 中央公民館高幡台分室 **講師** 三中地区青少年育成会 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 12/20(火)から電話 **問** 郷土資料館(☎592-0981)

図書館おはなし会(1月)

中央図書館(☎586-0584) **日程** 11(水)・26(木)高幡図書館(☎591-7322) **日程** 11(水)・18(水)多摩平図書館(☎583-2561)

日程 12(水)(ひよこタイム)・25(水)平山図書館(☎591-7772) **日程** 19(水)(ひよこタイム)百草図書館(☎594-4646)

日程 27(金)

いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** ひよこタイムは乳幼児連れの保護者が、気兼ねなく来館できる時間。詳細は各館に問い合わせまたは図書館HP参照

趣味・教養

パソコン講習会(1月)

日時・内容 下表の通り **対象** ①以外は文字入力ができる方 **その他** 3人から開講。個人指導(1,500円※訪問2,500円)あり **申込** 12/22(木)(必着)までに〒191-0011 日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** シルバー人材センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①パソコン入門・Word入門	1/13～2/3の毎週金曜日10:00～12:00	各6,000円
②Word基礎・応用	1/14～2/4の毎週土曜日10:00～12:00	
③Excel入門・基礎	1/15～2/5の毎週日曜日10:00～12:00	
④Word応用Ⅱ	1/21(土)・28(土)13:00～15:00	3,000円

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」

日時 1/20～2/17の毎週金曜日13:30～16:00 **会場** 中央福祉センター **対象** ボランティア活動に関心のある方 **定員** 30人※申込多数の場合は抽選 **費用** 3,000円※1/20に徴収 **申込** 1/13(金)(必着)までに〒191-0011日野本町7-5-23日野市ボランティア・センター(☎582-0082 ☎hino-vc@hinosuke.org)へはがき、FAXまたはメールで。氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、参加の動機を記入 **問** 日野市ボランティア・センター(☎582-2318)

伸びゆく日野市写真コンクール作品募集

平成28年の間に撮影した自慢の1枚をぜひご応募ください。市内および大成荘で撮影した未発表の単写真が対象です。

その他 入賞作品の著作権は撮影者、使用権は主催者に帰属※審査発表は2月中旬 **申込** 1/13(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-15-9日野市観光協会へ郵送または持参 **問** 同協会(☎586-8808)

「第10回新選組書展」作品募集

新選組ゆかりの文字を書く筆文字コンクールです。全ての応募作品は3/1(水)～4/9(日)に新選組のふるさと歴史館で開催する第10回新選組書展で展示します。また、入賞者には記念品を進呈するほか、応募者全員に新選組のふるさと歴史館招待券を差し上げます。

課題 「誠」「芸州広島表え罷越候」「会津」のいずれか応募 **応募規定** 1人1点。半紙大(約33センチ×24センチ)の用紙に書いた作品に学年・名前(高校生以上は名前のみ)、雅号(ある方)を記入※応募作品は返却不可。著作権は日野市に帰属 **審査発表** 2/28(火)に同館および同館HPで公表 **申込** 1/31(火)(消印有効)までに〒191-0016神明4-16-1新選組のふるさと歴史館へ作品、応募用紙(同館にあり。同館HPからダウンロード可)、定形の返信用封筒(82円切手を貼り住所・氏名を記入)を郵送 **問** 同館(☎583-5100)

都民芸術フェスティバル～都民寄席



日時 3/16(木)18:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **出演** 桂歌丸、柳家さん喬など **申込** 1/6(金)(消印有効)までに〒160-0023新宿区西新宿6-12-30芸能花伝舎2階落語芸術協会内都民寄席実行委員会へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、実施日、会場名、希望人数(1枚2人まで)を、返信用表面に住所、氏名を記入 **問** 都民寄席実行委員会(☎03-5909-3081)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス **日時** 1/6(金) ①11:00～11:30②11:30～12:00 ※いずれも直接会場へ **費用** 入場料
アクアエクササイズ(水中ウォーキング&水中運動) **日時** 1/6～27の毎週金曜日Aコース10:00～11:00Bコース13:00～14:00 **定員** 申込制で各コース先着20人 **費用** 5枚5,400円のチケット購入制※入場料別途

健康

健康づくり推進員ウォーキンググループ～ひの煉瓦の歴史を訪ねて・その2

日程 1/11(水)※雨天中止 **集合** 9:30新町交流センター、12:30諏訪の森公園(立川市)解散※直接集合同所へ。解散場所から立川駅まで案内あり **コース** 池堀公園～トウカエデの連理木～市民の森スポーツ公園～多摩川緑地～多摩川鉄橋下～柴崎水路～めがね橋～諏訪神社(約7キロ) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 **問** 健康課(☎581-4111)

生活・環境

市内中学生作成の薬物乱用防止ポスターを展示

日時 12/21(水)～25(日)9:00～17:00※25は13:00まで **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ **問** 健康課(☎581-4111)

自死遺族支援事業～日野市・多摩市わかち合いの会

日時 12/25(日)14:00～16:00 **会場** 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ **内容** 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

日野市自殺対策啓発事業講演会「苦しみは喜びをつくる～ハンセン病と共に75年」

ハンセン病に侵された方々の人権回復のための運動を続けた平沢さん。その人生を語る講演会を開催します。

日時 1/18(水)14:00～16:00 **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ **講師** 平沢保治氏(国立ハンセン病資料館運営委員) **定員** 先着150人 **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

ビジネスチャレンジセミナー～システム・アプリを企画開発する先輩経営者の独立起業から現在までの体験談

日時 1/17(火)18:00～20:30 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** 創業体験談、トークセッション **講師** 森巨無氏(株)Grander代表取締役) **対象** 創業予定、創業後間もない方 **定員** 申込制で先着20人 **その他** 1歳～未就学児の保育あり※1/6(金)までに申し込み **申込** 12/19(月)から産業振興課(☎583-4483 ☎sangyo@city.hino.lg.jp)へ電話、FAXまたはメールで。氏名、住所、電話番号を記入 **問** 産業振興課(☎514-8442)

女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して～傷ついた経験を力(ちから)に変えませんか」

1月のテーマは「Bさん(加害者)とは」です。

日時 1/21(土)14:00～16:00 **会場** 多摩平

の森ふれあい館※直接会場へ **講師** 吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など **費用** 500円(資料代) **その他** 1歳～未就学児の保育あり※1/11(火)までに電話 **問** 男女平等課(☎584-2733)

4月入校職業訓練生徒募集

多摩職業能力開発センター(昭島市)(☎042-500-8700) **科目** 計測制御システム

テム科、精密加工科など13科目同センター八王子校(☎042-622-8201) **科目** 自動車整備工学科、メカトロニクス科など6科目同センター府中校(☎042-367-8201) **科目** 組込みシステム技術科、ネットワーク施工科など7科目

いずれも **募集期間** 1/10(火)～2/3(金) **その他** 詳細は各センターに問い合わせを

年末年始の催し

暮れの野菜即売会

新鮮な日野産野菜が勢ぞろいする年末恒例の野菜即売会です。

日野農産物直売所 **日時** 12/28(水)・29(木)9:00から※売り切れ次第終了 **会場・問** JA日野農産物直売所(☎583-2115)

JA東京みなみ七生支店 **日時** 12/28(水)9:00から※豚汁の配布あり。荒天の場合は29(木) **会場・問** JA東京みなみ七生支店(☎591-2012) **ふれあい即売**

日時 12/25(日)・26(月)10:00から※売り切れ次第終了 **会場** 多摩平第七公園 **問** JA東京みなみ日野支店(☎583-5670)

青少年育成会から

二中地区～初日の出ふれあいマラソン

日時 1/1(祝)5:50から※雨天中止 **集合** 多摩平第一公園 **コース** 平山橋～平山城址公園(約7キロ) **その他** 完走後おしるこあり **問** 大山(☎582-3465)

七生中地区～初日の出マラソン

日時 1/1(祝)5:50から※雨天中止 **集合** 七生中食堂 **コース** 一番橋～浅川土手～ふれあい橋～新井橋～七生中(約6キロと8.7キロのコースあり) **その他** 完走後おしるこあり **問** 宮下(☎592-4663夜間)

七生緑小学校合唱団

全国コンクール出場記念ミニコンサート

第83回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクールに七生緑小学校合唱団が出場し、4年連続で金賞を受賞しました。4連覇を記念して市民の皆さまに向けたミニコンサートを開催します。

日程 1/21(土)18:00から(開場は17:30から) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **定員** 700人※申込多数の場合は抽選 **申込** 1/6(金)(消印有効)までに〒191-8686日野市神明1-12-1日野市文化スポーツ課ミニコンサート担当へ(往復はがき)で。往信用裏面に郵便番号・住所・参加者全員の氏名・電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入。はがき1枚につき3人まで申し込み可※応募者には返信用はがきを発送。当選された方は当日必ず当選通知(返信用はがき)を持参 **問** 企画経営課(☎514-8047)、文化スポーツ課(☎514-8462)



投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月 1日号…12月21日(水)
2月15日号… 1月13日(金)
3月 1日号… 1月30日(月)
3月15日号… 2月13日(月)

ごあんない

★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談(要申込) …12月16日～27日の火曜・金曜日10:00～12:00 ▶ゆったりハウス～お茶を飲み懇談し、歌い、仲間をつくる…12月17日(土)10:00～16:00 / 100円 / いずれもゆのした市民交流センター (日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)
★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
12月23日(祝)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★不登校を考える親と子の会
12月25日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、お役立ち情報[※] / 大森(☎090-3530-4122)
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・望年会
12月25日(日)12:30～15:00 / 多摩平一丁目地区センター / 300円※家族500円 / 100円相当のプレゼント持参 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★日野失語症者交流会～すずめ
12月25日(日)10:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 言語聴覚士による集団訓練、クリスマス会 / 1,200円※昼食付き / 12月20日(火)までに磯野(☎583-2714)へ
★わくわくオカリナサークル
1月6日(金)・20日(金)13:30～15:00 / 東部会館[※] / 音楽が苦手だと思っている方、楽譜の読めない方歓迎 / 1回1,000円※茶菓子付き。指導[※] / 楽器無料貸し出し[※] / 新良木(☎090-6022-6736)へ申し込み
★新春の長沼・平山城址公園を歩こう
1月14日(土)9:30京王線長沼駅前集合、12:30宗印寺解散※雨天中止 / 丘陵地レンジャーの解説[※] / 20人 / 50円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 12月21日(火)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ
★里山耕房くらさわ職員募集
障害者の日中活動支援、農作業・手芸・送迎[※] / 詳細は問い合わせを / 同施設(柳原☎583-8137)

みんなのメモ帳

原稿は郵送、持参、または市HPから電子申請で受け付け / 政治・宗教・営利に関するものは掲載不可 / 問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません / 特に記載のないものは原則無料 / 掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます / 掲載された記事は、市HPで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

★高齢者給食配達員募集

高齢者向け昼食弁当の配達 / 週2日程度10:30～12:30 / 勤務地・三沢 / 活動協力金支給 / おおむね65歳以下対象 / 要自動車運転免許 / 福祉カフェテリア(村上☎582-7294)
★ひの社会教育センターから
▶はじめての津軽三味線…1月5日(木)・19日(木)18:30～19:30 ▶はじめての中国語…1月13日(金)・27(金)19:30～21:00 / いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照 / 同センター (☎582-3136)

美術・音楽

★漆のブローチ・着物リメイク服展
12月16日(金)13:00～17:00、17日(土)・18日(日)10:00～16:00 / とよだ市民ギャラリー / 漆食器、木地玩具も展示 / 宮原(☎586-1961)

スポーツ

★ゴルフ入門講座
1月7日～2月7日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座。振替受講可 / 旭が丘ゴルフクラブ / 成人対象 / 各クラス10人 / 13,000円※無料貸し出しクラブ[※] / 平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
★日野市ソフトテニス連盟～講習会
1月21日(土)12:00～16:00 / 多摩平第一公園 / 300円 / 西沢(☎582-2830※夜間)
★日野市卓球連盟～中学生大会
2月11日(祝)8:30から / 市民の森ふれあいホール / 男女団体戦、シングルス / 市内在住・在学の中学生対象 / 団体500円、シングルス100円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 1月18日(火)までに同連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

講習・学習会

★整体師が教える頑固な肩こり・腰痛解消セルフケア講座
12月20日(火)13:00～15:00 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 先着8人 / 2,000円 / 堤(☎849-5223)へ申し込み
★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(脚)
12月22日(木)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多

摩平) / 500円 / 来住野[※](☎090-7200-5727)へ申し込み
★資本論第1巻を読む会
12月22日(木)19:00～21:00 / ゆのした市民交流センター (日野本町) / 機械設備と大工業を読む / 初めての方歓迎 / 30人 / 1,000円※大学生500円、高校生無料 / 資本論第1巻持参 / 北村(☎090-9953-2458)
★小型ハープでクリスマスソングを弾いてみませんか
12月25日(日)15:00～16:00 / 万願寺交流センター / きよしこの夜を演奏 / 中高年初心者対象 / 3人 / 日野ハープの会(☎090-6053-2959)へ申し込み
★韓国ブルム学校の実践～学習会
12月25日(日)14:00～16:00 / ひの社会教育センター (多摩平) / 同センター (宮本☎582-3136)へ申し込み
★じっくり描こう人物画～一緒に人物モチーフを描きませんか！
1月10日～2月28日の第2・第4火曜日13:30～16:30 / 社会教育協会(多摩平) / 15,776円(全4回) / 同協会(☎586-6221)へ申し込み

もよおし

★ダンスパーティー
▶パンジーダンスパーティー…12月15日(木)▶すみれダンスパーティー…12月23日(祝)▶スプリングダンスパーティー…12月25日(日) / いずれも13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)
★懐かしい歌・歌おう会
12月16日(金)10:30～11:50 / 特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺) / 65歳以上対象 / 500円 / 音楽療法士・小原(☎593-0573)
★ハーモニーから
▶英語で歌おう(要申込) …12月17日(土)11:00から / サロン・ド・ハーモニー (南平) / 1,000円▶歌声喫茶 …12月17日(土)・24日(土)10:00から…平山季重ふれあい館 / 500円▶サロライブ～ライアー(ハーブ)クリスマス・コンサート(要申込) …12月18日(日)14:00から / サロン・ド・ハーモニー (南平) / 1,500円 / いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
★さんぽっぱひろば遊び場開放
①12月19日(月)②22日(木)10:00～12:00 / 同ひろば(三中隣) / ①チームまじょさんによる朗読劇※10:30から②お兄ちゃん先生と遊ぼう / 幼児対象※保護者同伴 / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
★杉野幼稚園～園庭開放
12月21日(火)11:00～14:00※雨天中止 / 同園(百草)※直接会場へ / 同園(☎591-3515)
★唄の会
12月25日(日)13:00から / 七生福祉センター / 影を慕いて、人生の並木路、酒は涙か溜息か[※] / 金子(☎592-3862)
★クリスマス～炉辺の集い
12月23日(祝)～25日(日)18:00～21:00 / カフェコ

もよおし

もよおし

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★ママのための3Bストレッチ
木曜日10:00～11:30 / 神明橋地区センター[※] / コンディショニング&ストレッチで体をリフレッシュ / 30～50歳代女性対象※初心者歓迎 / 月2,500円※指導[※] / 桑原(☎090-3512-1540)
★体をほぐしてリフレッシュしませんか[※]
毎月2回月曜日19:00～21:00 / 平山季重ふれあい館[※] / 日頃の疲れをケア / 女性対象 / 1回1,500円※指導[※] / 旗野(☎090-8500-3397)
★リズム気功サークル
毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30から…生活・保健センター、毎週金曜日10:00から…平山季重ふれあい館 / 中・高齢対象 / 月3,000円 / 南雲(☎591-7263)
★三味線端唄サークル
第2・第4日曜日10:00から / 新町交流センター[※] / 指導[※] / 初心者・高齢者対象 / 費用など詳細は問い合わせを / ハル(☎080-6724-6266)
★童謡の会こまくさ～ピアノに合わせて季節の歌を歌いましょう
毎月第2・第4水曜日10:00～11:30 / 湯沢福祉センター / 入会金1,000円、月2,000円※見学体験[※] / 藤田(☎593-3257)
★還暦軟式野球～日野オークス
毎週水曜・木曜・土曜日…練習・試合 / 多摩川グラウンド[※] / 58歳以上の方対象 / 見学歓迎 / 戸羽(☎592-0738)
★日野二胡サークル
毎月第2・第4土曜日10:00～12:00 / 中央公民

もよおし

館[※] / 指導[※] / 初・中級者対象※初心者歓迎。
第2土曜日見学可 / 費用など詳細は問い合わせを / 小倉(☎581-7361)
★初心者の太極拳サークル～藤之会
毎週火曜日13:30から / 七生福祉センター[※] / 24式太極拳[※] / 初心者対象 / 3人 / 月3,000円※指導[※] / 仲町(☎593-0857)
★カンツォーネサークルいっち
毎月第2・第4金曜日13:00～15:00 / 東部会館[※] / 体操、発声練習、歌唱レッスン / 15人 / 入会金1,000円、月4,000円※指導[※] / 柳田(☎090-2251-3893)
★自彊術
毎週月曜日10:00～11:30 / 落川交流センター[※] / 呼吸法と全身の関節・筋肉を動かして元気な体をめざす / 月2,000円 / 吉場[※](☎592-3820)
★遊悠スケッチの会
毎月1回 / 市民の森ふれあいホール[※] / 風景のスケッチ / 1回1,000円※指導[※] / 松本(☎080-3123-4007)
★混声コーラス～ドレミの会
毎月第1・第3金曜日13:30～16:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 年3,000円、月1,000円※指導[※] / 見学歓迎 / 則竹[※](☎585-1858)
★日野社交ダンスサークル～ドリーム
毎週水曜日13:00～15:00 / 新町交流センター[※] / 初～中級程度の経験者対象 / 10人 / 入会金1,000円、月3,000円※A級プロの指導[※] / 江上(☎090-8647-0389)
★アクアビクスサークル～クリオネ
毎週水曜日10:00～12:00 / 東部会館[※] / 水中での健康体操 / 女性対象 / 費用など詳細は問い合わせを / 喜多(☎587-8178)
★日野手品サークル
毎月第2・第4火曜日19:00～21:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 初心者歓迎 / 入会金1,000円、月1,500円※指導[※] / 大塚(☎090-3093-4961)
★ダンスサークル～舞ステップ
毎週木曜日19:00から / 生活・保健センター[※] / プロの指導[※] / 多少の経験者対象 / 坂本(☎585-4527)
★囲碁サークル～碁ゆう会
毎週土曜日9:00から / 勤労・青年会館[※] / 級位者対象※女性・初級者歓迎 / 1日100円 / 高山(☎591-7994)
★合唱団～I C A
毎週火曜日19:00～21:15 / 多摩平交流センター[※] / 混声合唱 / 月5,000円※指導[※] / 金崎(☎090-2910-1841)
★タグラグビー～S I Tクラブ
毎月第2・第4木曜日19:00～20:30 / 二中 / 市内在住・在勤者対象 / 浅野(☎090-8566-7473)
★日野ウクレレサークル
毎月第2・第4水曜日13:30～15:30 / 中央公民館[※] / 初心者対象 / 月2,000円 / 鈴木(☎583-1007)
★俳句～七生の会
毎月第3水曜日13:00～16:00 / 高幡図書館 /

もよおし

初心者歓迎 / 指導[※] / 益本(☎591-1262)
★俳句サークル～百草俳句会
毎月第2木曜日13:00～16:00 / 百草図書館[※] / 初心者歓迎 / 月300円(コピー代[※])※指導[※] / 植山(☎090-8087-6689)
★三友囲碁同好会
毎週水曜・土曜日10:00～16:00 / 中央公民館高幡台分室[※] / 毎月月例会大会[※] / 初段以上の方対象 / 月200円※月例会大会参加費800円 / 本多(☎587-6107)
★詩吟会～日野正見塾教場
月3回土曜日10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 初心者歓迎 / 月2,000円 / 松永(☎584-9416)
★男声合唱団エルデ
平成29年10月1日(日)の定期演奏会で演奏する特別会員募集 / 毎週土曜日18:15～21:00 / 勤労・青年会館[※] / 費用など詳細は問い合わせを / 山本(☎090-4849-6936)
★陶芸サークル陶彩会
毎月第2土曜日13:00から / 五小 / 作陶、焼成 / 月2,000円※指導[※] / 後藤(☎583-9857)
★日野トレーニングクラブ～ソフトエアロビクス&ストレッチ
毎週木曜日14:15～15:15 / 南平体育館 / 見学歓迎 / 入会金1,000円、月2,000円 / 伊藤(☎591-5630)
★リーズ・テコンドー～日野クラブ
毎週土曜日10:00～11:30 / 東部会館[※] / 小学生以上対象※初心者歓迎 / 月4,000円※指導[※] / 阿部(☎090-2228-6360※17:30～21:00)
★シニア社交ダンスサークル
毎週火曜日13:00から / 60歳以上対象※初心者歓迎 / 草間レクホール(八王子市)[※] / 費用など詳細は問い合わせを / 小池(☎581-1931)
★オカリナサークル
第2・第4火曜日10:30からと13:00から / 中央公民館[※] / 多少経験のある方対象 / 10人 / 入会金1,000円、月3,000円※コピー代別途 / 大森(☎080-3151-4463)
★米国人講師による中高年ののんびりゆっくり英会話～S & S
毎月第2・第4日曜日10:15～11:45 / PlanT (多摩平の森産業連携センター)[※] / 入会金2,000円、月4,500円 / 内山(☎090-1425-0602)
★40代からの女性のやさしい筋トレ
毎週火曜日13:40～15:00 / 生活・保健センター[※] / 1回500円※体内測定、スミージャー、ハーブティー付き / 比嘉(☎070-5506-7039)
★ママ友ダイエットサークル
毎週火曜日9:30～11:15、11:30～13:15 / 生活・保健センター[※] / 20～40歳代母親対象 / 子連れ参加可 / 1回500円※体内測定、ハーブティー付き / 立川(☎070-6516-5523)
★スマイル体操
毎週木曜日9:30～10:30※10:40からグループコーチング[※] / 新町交流センター[※] / 有酸素運動、筋トレ、ストレッチ[※] / 月3,000円※体験、見学[※] / 高木(☎080-4436-7225)

もよおし

保育園のイベント

12月の保育園

リズムにのってあそぼう

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 20(㉙)10:00～11:00

対象 未就学児と保護者

クリスマス誕生会に遊びにきませんか

会場・問 おおくぼ保育園 (☎584-3690)

日時 22(㉙)9:30～11:00

対象 未就学児と保護者

定員 申込制で先着10人

申込 16(金)9:00から電話

クリスマス&誕生会

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 22(㉙)10:00～11:00

対象 未就学児と保護者

クリスマス会

会場・問 みなみだいら保育園 (☎591-2468)

日時 22(㉙)9:45～10:45

対象 未就学児と保護者

申込 電話

クリスマス誕生会

会場・問 もぐさ台保育園 (☎591-0880)

日時 22(㉙)9:45～11:20

対象 未就学児と保護者

申込 電話

公民館の催し

ぱそこんくらぶIN高幡台分室(初心者対象)

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 1/20～3/17の毎月第1・第3金曜日10:00～12:00※直接会場へ

内容 ワード、エクセル、インターネットなど各自が学びたいことを自由に学びあう

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 10人

その他 1回だけの参加も可

バラエティサロン～新春初笑い寄席

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 1/14(㈬)14:00から

出演 林家彦丸氏

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着70人

申込 12/17(㉙)9:00から電話

公民館開設50周年記念パネルを移動展示

問 中央公民館 (☎581-7580)

4カ所でパネル展示を行います。ご覧ください。

日程・会場 12/17(㈬)～28(水) …多摩平の森ふれあい館、1/5(㉔)～13(金)…市役所本庁舎、1/17(㉙)～28(㈬)…平山季重ふれあい館、2/2(㉒)～10(金)…百草図書館

胃がん・肺がん・大腸がん検診

(平成28年度第3期)

問 健康課 (☎581-4111)

日時 2/10(金)～17(金)午前※時間帯指定不可

会場 生活・保健センター

対象 昭和52年4/1以前生まれで他に当該がん検診の受診機会のない市民※年度内に1回受診可

次の方は胃がん・肺がん検診の受診不可①妊娠中およびその可能性のある方②胃腸や肺の病気などで治療中③検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えることができない方④バリウムを飲んで異常が出た方(胃がん検診のみ不可)

定員 約720人※申込多数の場合は抽選

受診方法 受診決定後、問診票、受診の手引きなどを2/3(金)ごろ発送予定※検診結果は後日郵送

その他 ①検診は、一つだけでも申し込みできます。なお、必ず希望日に受診できるとは限りません②2/13(月)は生後6カ月～未就園児の保育あり③日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象の方は、健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時に受けることができます。対象者は各健診で受診を④申込 12/26(月)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ。⑤受診を希望する検診名⑥住所⑦氏名(ふりがな)⑧性別⑨生年月日⑩年齢⑪電話番号⑫検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑬過去を含み喫煙歴のある方のみ喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑭保育希望の有無および子供の年齢を記入

検診名	検診内容※結果は後日郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担金は当日会場で支払いを

※次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可

①生活保護受給者(生活保護受給証明書)

②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)

③今年度40歳を迎える方(健康保険証)(昭和51年4/2～昭和52年4/1生まれの方)

④平成28年度大腸がん検診無料クーポン券対象者(大腸がん検診無料クーポン券(はがき))※大腸がん検診のみ

対象のがん検診を受診してひの新選組ポイントをためよう!

ポイント倍増キャンペーン実施中

市で実施する胃がん・肺がん・大腸がんの集団検診をひの新選組WAONカードを持参して受診した方へ「ひの新選組ポイント」を1,000ポイントプレゼントします! 検診には、新選組WAONカードを持参してください。

問 産業振興課 (☎514-8437)



▲電子申請QRコード



12月後期休日診療医

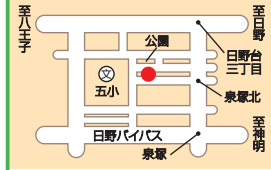
診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

18日

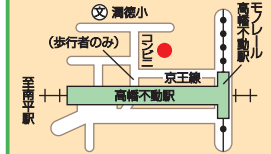
望月医院(内・外科)

多摩平6-31-4 ☎581-0504



須賀小児科(小科)

高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888



23日

アカシアクリニック(内・小・婦・小児科)

日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616



鈴木内科クリニック(内・呼吸内科)

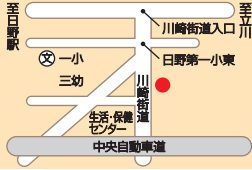
高幡1009-7 TIKビル2階 ☎599-7021



25日

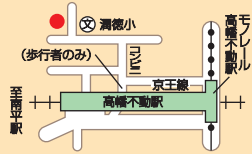
高品クリニック(内科)

日野本町1-12-13 ☎583-7822



みぞべこどもクリニック(小科)

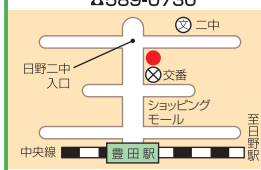
高幡507-4リーテンススクエア高幡不動116 ☎592-2311



29日

堀井内科クリニック(胃・内科)

多摩平2-5-3 豊田パープルハイツ1階 ☎589-0730



青和クリニック(内・小・婦・小児科)

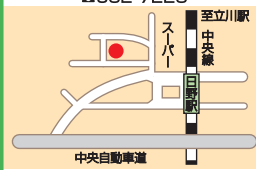
新井865-3 ☎594-1900



30日

高瀬内科クリニック(消・内科)

新町1-20-3 エスベラル1階 ☎582-7228



野田医院(整・内・リハビリ科)

豊田3-27-8 ☎581-0435



12月後期休日診療医

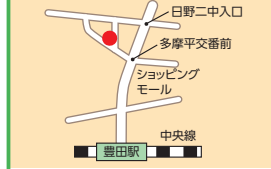
診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

31日

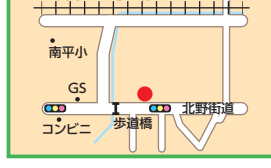
長谷クリニック(内・消・小・リハ科)

多摩平1-6-17 ウェストビル ☎584-6116



さいとう内科クリニック(内・消科)

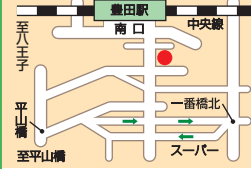
南平4-10-4 2-B ☎591-0100



1月1日

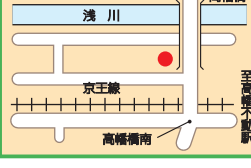
しみずこどもクリニック(小科)

豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎581-1717



柴山内科医院(内・消科)

南平5-1-21 ☎594-3688



救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所

(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

日野本町1-7-2

☎584-1661

土曜・日曜、祝日(年末年始も実施)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

応急診療所(小児科)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜(祝日、年末年始を除く)

19:30～22:30

(受け付けは22:20まで)

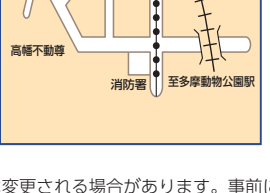
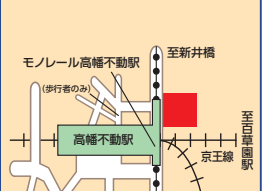
休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎594-2111

日曜日、祝日(年末年始も実施)

受付時間9:00～16:00



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00～20:00)

救急病院12月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061) ※30(金)午前は平常診療です

至立川	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1/1(祝)
至立川	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
至立川	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院(☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至立川	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1/1(祝)
至立川	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
至立川	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません

環境保全課(☎代表)

日野の冬フェスタ 2016

みんなで創る冬のイルミネーション

企業、児童、学生、市民の協力を得て、イルミネーションイベントを実施します。
冬の夜空を彩る手作りのイルミネーションをお楽しみください。

閏観光振興課 (☎514-8461)

日時 12/16(金)～25(日)17:00～20:30

※16(金)17:30から点灯式

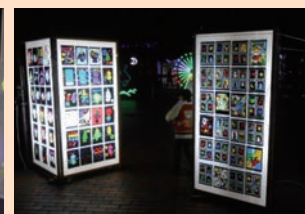
会場 市役所前市民プラザ

■主な作品

- ・メインイルミネーション(明星大学による会場デザイン)
- ・学生作品(明星大学、日野工業高等学校)
- ・児童作品(市内児童館の子供たちの作品)
- ・電飾ミニトレイン※12/24(土)・25(日)のみ運行

■駐車場のご案内

路上駐車は大変危険です。市役所駐車場および公共駐車場をご利用ください。



同時開催

家族ふれ愛写真展

表紙のひと

明星大学総合理工学科建築学系 高橋彰子先生とゼミの皆さま



撮影当日は11月の半ば。先生とゼミ生が光のトンネルの試作品を組み立てる作業を行っていた。今年のテーマは「海底」。ペットボトルに青と白のLEDライトを組み合わせ、光の屈折を利用し海底の中にいるような雰囲気を出そうと構想を練っている。サンゴなどのオブジェも製作する予定だ。

「家族が遊びに来てくれて、皆さんが楽しんでもらえるような作品にしたい」とゼミ長の崎山さん。「作品の強度など、心配なことはたくさんあるが、一つ一つ学生たちにはクリアしてってもらいたい」と高橋先生。イベントまで、も

うわずか。さまざまな大きさのペットボトルが山積みの研究室で学生たちの奮闘は続いている。



▲宮崎同フェスタ実行委員会(後列右端)と市役所で製作説明会へ出席

11ch J:COM 日野から ひののソコンとこ調べといて

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ ひのうまいもん大図鑑とグルメハンターとは!?

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティー番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

平成28年11月1日現在
今月の最新情報は市HPを参照

人口			人口増減の内訳(10月)		
人口	183,569人	(+58)	出生	138人	転入 763人
男	92,292人	(+6)	死亡	129人	転出 726人
女	91,277人	(+52)			その他 12人
世帯	86,272世帯	(+59)	自然増減	9人	社会増減 49人

※()内は前月比



広報
第1389号

平成28年 2016 12/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00～17:00 FAX 042-514-8099)