

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月 1日号…12月21日(水)
2月15日号… 1月13日(金)
3月 1日号… 1月30日(月)
3月15日号… 2月13日(月)

ごあんない

- ★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談(要申込) …12月16日～27日の火曜・金曜日10:00～12:00▶ゆったりハウス～お茶を飲み懇談し、歌い、仲間をつくる…12月17日(土)10:00～16:00 / 100円 / いずれもゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
12月23日(祝)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★不登校を考える親と子の会
12月25日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、お役立ち情報[※] / 大森(☎090-3530-4122)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・望年会
12月25日(日)12:30～15:00 / 多摩平一丁目地区センター / 300円※家族500円 / 100円相当のプレゼント持参 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★日野失語症者交流会～すずめ
12月25日(日)10:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 言語聴覚士による集団訓練、クリスマス会 / 1,200円※昼食付き / 12月20日(火)までに磯野(☎583-2714)へ
- ★わくわくオカリナサークル
1月6日(金)・20日(金)13:30～15:00 / 東部会館[※] / 音楽が苦手だと思っている方、楽譜の読めない方歓迎 / 1回1,000円※茶菓子付き。指導[※] / 楽器無料貸し出し[※] / 新良木(☎090-6022-6736)へ申し込み
- ★新春の長沼・平山城址公園を歩こう
1月14日(土)9:30京王線長沼駅前集合、12:30宗印寺解散※雨天中止 / 丘陵地レンジャーの解説[※] / 20人 / 50円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 12月21日(火)までに都立桜ヶ丘公園(☎042-375-1240)へ
- ★里山耕房くらさわ職員募集
障害者の日中活動支援、農作業・手芸・送迎[※] / 詳細は問い合わせを / 同施設(柳原☎583-8137)

原稿は郵送、持参、または市HPから電子申請で受け付け / 政治・宗教・営利に関するものは掲載不可 / 問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません / 特に記載のないものは原則無料 / 掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます / 掲載された記事は、市HPで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

- ★高齢者給食配達員募集
高齢者向け昼食弁当の配達 / 週2日程度10:30～12:30 / 勤務地・三沢 / 活動協力金支給 / おおむね65歳以下対象 / 要自動車運転免許 / 福祉カフェテリア(村上☎582-7294)
- ★ひの社会教育センターから
▶はじめての津軽三味線…1月5日(木)・19日(土)18:30～19:30▶はじめての中国語…1月13日(金)・27日(金)19:30～21:00 / いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照 / 同センター(☎582-3136)

美術・音楽

- ★漆のプローチ・着物リメイク展
12月16日(金)13:00～17:00、17日(土)・18日(日)10:00～16:00 / とよだ市民ギャラリー / 漆食器、木玩具も展示 / 宮原(☎586-1961)

スポーツ

- ★ゴルフ入門講座
1月7日～2月7日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座。振替受講可 / 旭が丘ゴルフクラブ / 成人対象 / 各クラス10人 / 13,000円※無料貸し出しクラブ[※] / 平山(☎090-2414-6604)へ申し込み
- ★日野市ソフトテニス連盟～講習会
1月21日(土)12:00～16:00 / 多摩平第一公園 / 300円 / 西沢(☎582-2830※夜間)
- ★日野市卓球連盟～中学生大会
2月11日(祝)8:30から / 市民の森ふれあいホール / 男女団体戦、シングルス / 市内在住・在学の中学生対象 / 団体500円、シングルス100円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 1月18日(火)までに同連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

講習・学習会

- ★整体師が教える頑固な肩こり・腰痛解消セルフケア講座
12月20日(火)13:00～15:00 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 先着8人 / 2,000円 / 堤(☎849-5223)へ申し込み
- ★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(脚)
12月22日(木)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多

- 摩平) / 500円 / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会
12月22日(木)19:00～21:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 機械設備と大工業を読む / 初めての方歓迎 / 30人 / 1,000円※大学生500円、高校生無料 / 資本論第1巻持参 / 北村(☎090-9953-2458)
- ★小型ハーブでクリスマスソングを弾いてみませんか
12月25日(日)15:00～16:00 / 万願寺交流センター / きよしこの夜を演奏 / 中高年初心者対象 / 3人 / 日野ハーブの会(☎090-6053-2959)へ申し込み
- ★韓国ブルム学校の実践～学習会
12月25日(日)14:00～16:00 / ひの社会教育センター(多摩平) / 同センター(宮本☎582-3136)へ申し込み
- ★じっくり描こう人物画～一緒に人物モチーフを描きませんか!
1月10日～2月28日の第2・第4火曜日13:30～16:30 / 社会教育協会(多摩平) / 15,776円(全4回) / 同協会(☎586-6221)へ申し込み

もよおし

- ★ダンスパーティー
▶パンジーダンスパーティー…12月15日(木)▶すみれダンスパーティー…12月23日(祝)▶スプリングダンスパーティー…12月25日(日) / いずれも13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)
- ★懐かしい歌・歌おう会
12月16日(金)10:30～11:50 / 特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺) / 65歳以上対象 / 500円 / 音楽療法士・小原(☎593-0573)
- ★ハーモニイから
▶英語で歌おう(要申込)…12月17日(土)11:00から / サロン・ド・ハーモニイ(南平) / 1,000円▶歌声喫茶…12月17日(土)・24日(土)10:00から…平山季重ふれあい館 / 500円▶サロンライブ～ライアー(ハーブ)クリスマス・コンサート(要申込)…12月18日(日)14:00から / サロン・ド・ハーモニイ(南平) / 1,500円 / いずれも同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★さんぽっぴろぼ遊び場開放
①12月19日(月)②22日(木)10:00～12:00 / 同ひろば(三中隣) / ①チームまじょさんによる朗読劇※10:30から②お兄ちゃん先生と遊ぼう / 幼児対象※保護者同伴 / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
- ★杉野幼稚園～園庭開放
12月21日(火)11:00～14:00※雨天中止 / 同園(百草)※直接会場へ / 同園(☎591-3515)
- ★唄の会
12月25日(日)13:00から / 七生福祉センター / 影を慕いて、人生の並木路、酒は涙か溜息か[※] / 金子(☎592-3862)
- ★クリスマス～炉辺の集い
12月23日(祝)～25日(日)18:00～21:00 / カフェこ

- もれび(南平) / 薪ストーブを囲みワイングラスを傾けながら語り合う※プレゼント交換[※] / 10人 / 1,000～2,000円※応相談 / 同カフェ(☎592-1260)へ申し込み
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
12月24日(土)14:00～16:00 / 中央福祉センター※直接会場へ / おおむね60歳以上対象 / 先着70人 / 200円 / 同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★劇団空飛ぶひつじミュージカル「セロ弾きのゴーシュ」
12月25日(日)13:00から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 1,000円 / 川崎(☎090-1847-7613)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く
12月25日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館※直接会場へ / 日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★フリーマーケット出店者募集
1月8日(日)、2月12日(日)9:00～16:00※雨天中止 / 高幡不動尊境内 / 2,000円 / リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★ソーシャル睦会～新春ダンスパーティー
1月8日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター※直接会場へ / ミキシング、トライアル / 500円 / 山口(☎583-1276)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★ママのための3Bストレッチ
木曜日10:00～11:30 / 神明橋地区センター[※] / コンディショニング&ストレッチで体をリフレッシュ / 30～50歳代女性対象※初心者歓迎 / 月2,500円※指導[※] / 桑原(☎090-3512-1540)
- ★体をほぐしてリフレッシュしませんか
毎月2回月曜日19:00～21:00 / 平山季重ふれあい館[※] / 日頃の疲れをケア / 女性対象 / 1回1,500円※指導[※] / 旗野(☎090-8500-3397)
- ★リズム気功サークル
毎週火曜日10:00から…湯沢福祉センター、毎週木曜日13:30から…生活・保健センター、毎週金曜日10:00から…平山季重ふれあい館 / 中・高齢対象 / 月3,000円 / 南雲(☎591-7263)
- ★三味線端唄サークル
第2・第4日曜日10:00から / 新町交流センター[※] / 指導[※] / 初心者・高齢者対象 / 費用など詳細は問い合わせを / ハル(☎080-6724-6266)
- ★童謡の会こまくさ～ピアノに合わせて季節の歌を歌いましょう
毎月第2・第4水曜日10:00～11:30 / 湯沢福祉センター / 入会金1,000円、月2,000円※見学体験[※] / 藤田(☎593-3257)
- ★還暦軟式野球～日野オークス
毎週水曜・木曜・土曜日…練習・試合 / 多摩川グラウンド[※] / 58歳以上の方対象 / 見学歓迎 / 戸羽(☎592-0738)
- ★日野二胡サークル
毎月第2・第4土曜日10:00～12:00 / 中央公民

- 館[※] / 指導[※] / 初・中級者対象※初心者歓迎。第2土曜日見学可 / 費用など詳細は問い合わせを / 小倉(☎581-7361)
- ★初心者の太極拳サークル～藤之会
毎週火曜日13:30から / 七生福祉センター[※] / 24式太極拳[※] / 初心者対象 / 3人 / 月3,000円※指導[※] / 仲町(☎593-0857)
- ★カンツォーネサークルいっち
毎月第2・第4金曜日13:00～15:00 / 東部会館[※] / 体操、発声練習、歌唱レッスン / 15人 / 入会金1,000円、月4,000円※指導[※] / 柳田(☎090-2251-3893)
- ★自彊術
毎週月曜日10:00～11:30 / 落川交流センター[※] / 呼吸法と全身の関節・筋肉を動かして元気な体をめざす / 月2,000円 / 吉場(☎592-3820)
- ★遊悠スケッチの会
毎月1回 / 市民の森ふれあいホール[※] / 風景のスケッチ / 1回1,000円※指導[※] / 松本(☎080-3123-4007)
- ★混声コーラス～ドレミの会
毎月第1・第3金曜日13:30～16:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 年3,000円、月1,000円※指導[※] / 見学歓迎 / 則竹(☎585-1858)
- ★日野社交ダンスサークル～ドリーム
毎週水曜日13:00～15:00 / 新町交流センター[※] / 初～中級程度の経験者対象 / 10人 / 入会金1,000円、月3,000円※A級プロの指導[※] / 江上(☎090-8647-0389)
- ★アクアビクスサークル～クリオネ
毎週水曜日10:00～12:00 / 東部会館[※] / 水中での健康体操 / 女性対象 / 費用など詳細は問い合わせを / 喜多(☎587-8178)
- ★日野手品サークル
毎月第2・第4火曜日19:00～21:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 初心者歓迎 / 入会金1,000円、月1,500円※指導[※] / 大塚(☎090-3093-4961)
- ★ダンスサークル～舞ステップ
毎週木曜日19:00から / 生活・保健センター[※] / プロの指導[※] / 多少の経験者対象 / 坂本(☎585-4527)
- ★囲碁サークル～碁ゆう会
毎週土曜日9:00から / 勤労・青年会館[※] / 級位者対象※女性・初級者歓迎 / 1日100円 / 高山(☎591-7994)
- ★合唱団～ICA
毎週火曜日19:00～21:15 / 多摩平交流センター[※] / 混声合唱 / 月5,000円※指導[※] / 金崎(☎090-2910-1841)
- ★タグラグビー～SITクラブ
毎月第2・第4木曜日19:00～20:30 / 二中 / 市内在住・在勤者対象 / 浅野(☎090-8566-7473)
- ★日野ウクレレサークル
毎月第2・第4水曜日13:30～15:30 / 中央公民館[※] / 初心者対象 / 月2,000円 / 鈴木(☎583-1007)
- ★俳句～七生の会
毎月第3水曜日13:00～16:00 / 高幡図書館 /

- 初心者歓迎 / 指導[※] / 益本(☎591-1262)
- ★俳句サークル～百草俳句会
毎月第2木曜日13:00～16:00 / 百草図書館[※] / 初心者歓迎 / 月300円(コピー代[※])※指導[※] / 植山(☎090-8087-6689)
- ★三友囲碁同好会
毎週水曜・土曜日10:00～16:00 / 中央公民館高幡台分室[※] / 毎月月例会[※] / 初段以上の方対象 / 月200円※月例会参加費800円 / 本多(☎587-6107)
- ★詩吟会～日野正見塾教場
月3回土曜日10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館[※] / 初心者歓迎 / 月2,000円 / 松永(☎584-9416)
- ★男声合唱団エルデ
平成29年10月1日(日)の定期演奏会で演奏する特別会員募集 / 毎週土曜日18:15～21:00 / 勤労・青年会館[※] / 費用など詳細は問い合わせを / 山本(☎090-4849-6936)
- ★陶芸サークル陶彩会
毎月第2土曜日13:00から / 五小 / 作陶、焼成 / 月2,000円※指導[※] / 後藤(☎583-9857)
- ★日野トレーニングクラブ～ソフトエアロビクス&ストレッチ
毎週木曜日14:15～15:15 / 南平体育館 / 見学歓迎 / 入会金1,000円、月2,000円 / 伊藤(☎591-5630)
- ★リーズ・テコンドー～日野クラブ
毎週土曜日10:00～11:30 / 東部会館[※] / 小学生以上対象※初心者歓迎 / 月4,000円※指導[※] / 阿部(☎090-2228-6360※17:30～21:00)
- ★シニア社交ダンスサークル
毎週火曜日13:00から / 60歳以上対象※初心者歓迎 / 草間レクホール(八王子市)[※] / 費用など詳細は問い合わせを / 小池(☎581-1931)
- ★オカリナサークル
第2・第4火曜日10:30からと13:00から / 中央公民館[※] / 多少の経験のある方対象 / 10人 / 入会金1,000円、月3,000円※コピー代別途 / 大森(☎080-3151-4463)
- ★米国人講師による中高年ののんびりゆっくり英会話～S&S
毎月第2・第4日曜日10:15～11:45 / PlanT(多摩平の森産業連携センター)[※] / 入会金2,000円、月4,500円 / 内山(☎090-1425-0602)
- ★40代からの女性のやさしい筋トレ
毎週火曜日13:40～15:00 / 生活・保健センター[※] / 1回500円※体内測定、スミージー、ハーブティ付き / 比嘉(☎070-5506-7039)
- ★ママ友ダイエットサークル
毎週火曜日9:30～11:15、11:30～13:15 / 生活・保健センター[※] / 20～40歳代母親対象 / 子連れ参加可 / 1回500円※体内測定、ハーブティ付き / 立川(☎070-6516-5523)
- ★スマイル体操
毎週木曜日9:30～10:30※10:40からグループコーチング[※] / 新町交流センター[※] / 有酸素運動、筋トレ、ストレッチ[※] / 月3,000円※体験、見学[※] / 高木(☎080-4436-7225)