

# 投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

2月15日号… 1月13日(金)  
3月1日号… 1月30日(月)  
3月15日号… 2月13日(月)  
4月1日号… 3月1日(水)

## 講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会  
1月の毎週月曜～木曜日午前／平山交流センター<sup>※</sup>／初・中級対象／500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★出産を迎える親の体験学習にいらっしやいませんか  
1月の月曜～金曜日9:00から※祝日、年始を除く／ひよこハウス多摩平／子供との関わり方を見学※育児相談可／出産前後の親、子育てを手助けする予定の祖父母、妊娠前の夫婦対象／同園(下田☎582-8861)へ申し込み

★健康太極拳高幡会  
1月5日(木)・19日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／1回500円／西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★ひのボールルームダンス協会カワセミダンスサークル無料レッスン会～タンゴ・ルンバ  
1月の毎週土曜日10:00～11:30／ひの社会教育センター(多摩平)<sup>※</sup>／多少経験のある方対象／同会(粕谷☎586-7695)へ申し込み

★ひな人形(木目込み)を自分で作ってみませんか  
1月10日～2月21日の火曜日10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／立びな7,500円、親王飾り16,500円から／つくしサークル(吉岡☎582-2976)へ申し込み

★プロの指導で腹式呼吸発声レッスン～ボイス・トレーニング体験講座  
1月10日(火)・24日(火)18:30～20:00／平山交流センター／1,500円／ドレミファ・クラブ(北川☎591-3937)へ申し込み

★華の会着付け講習会～きものの着方と帯結び  
1月10日(火)、2月7日(火)14:00から／新町交流センター／10人／1回1,000円／同会(松本☎586-3675)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(顔・頭)  
1月13日(金)10:00～11:30／多摩五スペース(多摩平)／500円／来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ  
1月14日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／持続可能な福祉国家／1,000円／

増田(☎585-1585)  
★日野南平キリスト教会～英会話クラス  
1～3月の第2・第4日曜日13:00～14:00／同教会／月200円／同教会(永井☎593-0753)

★英語おしゃべりクラブから  
▶ちょっと通ずる英語講座…1月14日から隔週土曜日13:00～15:00／生活・保健センター<sup>※</sup>／15人／15,700円(10回)、テキスト3,800円／1月11日(水)までに申し込み▶ベルギーへいらっしやい～来日ベルギー人女性のお話を聞く…

1月21日(土)10:00～12:00／生活・保健センター／15人／1,500円／1月17日(水)までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★社会教育協会から  
▶一緒に写経しませんか?…1月17日～3月21日の第1・第3火曜日10:00～12:00／1回600円▶玉城徹のこぼの世界…1月22日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)14:00～15:30／1,950円(3回)、資料代100円／いずれも同協会(多摩平)／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★日野福祉の学校・講座～いつまでも自宅で暮らしたい!(福祉用具の活用術)  
1月28日(土)14:00～15:30／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／1,000円／1月25日(水)までに榎島(☎080-6537-5692)へ

★家庭菜膳ランチ!～旬の食材を使って薬膳料理を作りませんか  
2月18日(土)10:00～12:00／東部会館／こぎつねごはん<sup>※</sup>／1,500円／先着8人／2月11日(水)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

## ごあんない

★発達相談  
1月の月曜・火曜・木曜・金曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方(とそのご家族)お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
1月の毎週木曜日13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★日野生活と健康を守る会から  
▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談…1月6日(金)・10日(火)・13日(金)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…1月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科  
1月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会  
1月8日(日)6:00から※雨天実施／京王線高幡不

動駅前バスロータリー／小学生以上対象／軍手、雨具持参／惟住(☎594-7730)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会  
1月8日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会  
1月8日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習  
1月9日(祝)…平山交流センター、16日(月)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／14:00～16:00／心の四季、サンタ・ルチア<sup>※</sup>／西尾(☎090-9809-9805)

★キッズダンス無料体験会(ママもどうぞ!)～大人気恋ダンスをみんなで踊ってみよう!  
1月11日(水)・25日(水)15:00～17:00／南平駅西交流センター／エンジェルダンスクラブ(☎090-8644-0486)へ申し込み

★健康寿命を延ばしましょう!ミセス体操  
1月11日(水)…万願荘地区センター、12日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30▶ママも体力up!ビューティーup体操②親子で楽しく体を動かそう(未就園児と保護者)…1月13日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★がんカフェひの  
1月11日(水)10:00～12:00／市立病院／おしゃべり、交流、情報交換<sup>※</sup>／酒井(☎080-1144-2448)

★日野精神障害者家族会～家族相談  
1月12日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野  
1月14日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★①久米啓司氏の気功セミナー②李京桂氏(仁荷大学教授)講演「南北韓国(朝鮮)から見た日本国憲法②」  
1月14日(土)①9:00～11:00②14:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)／①1,000円②500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理実習  
1月14日(土)11:30～15:00／平山交流センター／食べるだけの参加も歓迎／200円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ  
1月17日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円(茶菓子代・会場費)／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を  
1月18日(水)10:30～14:00／下田地区センター／

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

中嶋(☎090-4076-1982)  
★家族カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう  
1月21日(土)13:30～16:00／七生福祉センター／100～200円／同会(☎090-5400-1608)

★無料映画上映会「くちづけ」  
1月21日(土)13:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／先着200人／日野社会福祉士会(☎586-9141)

★植物ウォッチング～冬の雑木林・程久保から南平へ  
1月22日(日)9:30京王線多摩動物公園駅集合、14:30南平駅解散※荒天中止／300円※小・中学生100円／昼食、飲み物、筆記用具など持参／日野の自然を守る会(立川☎584-5369)

★たかはた北保育園(高幡)～正規・非常勤保育士(有資格)募集  
正規保育士…8:30～16:30、非常勤保育士…7:00～11:00／詳細は問い合わせを／同園(前田☎591-5003※9:00～16:00)

★デイサービスセンターあいあい(神明)～職員募集  
レクリエーション提供、送迎・その他介助／詳細は問い合わせを／同施設(☎585-2301)

★リハビリセンターしんめい(神明)～職員募集  
トレーニング指導、レクリエーション提供、送迎・その他介助／詳細は問い合わせを／同施設(☎589-5561)

## もよおし

★歌声喫茶新年会(要申込)  
1月4日(水)13:00～16:00／新町交流センター／1,400円※事前予約1,200円。軽食・飲み物付き▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの…1月21日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／多摩平の森ふれあい館／①400円②800円※飲み物付き／いずれも前田(☎090-8811-4012)

★ダンスパーティー  
▶パンジーダンスパーティー…1月5日(木)▶すみれダンスパーティー…1月19日(木)／いずれも13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★新春ふれあい祭り  
1月7日(土)11:00～14:00／富士電機体育館(富士町)※車での来場はご遠慮を／餅つき、模擬店、子供向けイベント<sup>※</sup>／社員、地域住民対象／富士電機労働組合(☎582-3005)

★唄の会  
1月8日(日)・15日(日)13:00から／七生福祉センター／雨降りお月、君恋し、雪の降る町を<sup>※</sup>／金子(☎592-3862)

★日野四季の会～ダンスパーティー  
1月9日(祝)・14日(土)13:00～16:00／新町交流センター／1回500円／川畑(☎070-6644-2729)

★元気な音楽の広場  
1月10日(火)10:30～11:45／七生福祉センター※直接会場へ／歌体操、季節の歌<sup>※</sup>／おおむね60歳以上対象／500円※指導<sup>※</sup>／運動靴、飲

み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)  
★歌で楽しむ元氣会  
1月11日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡、唱歌、歌体操<sup>※</sup>／おおむね65歳以上対象／500円※指導<sup>※</sup>／小川(☎592-6510)

★もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう  
①1月12日(木)13:30～14:30②30日(月)11:30～12:00③2月7日(火)13:00～14:00／同園(百草)／①③園庭開放・親子リトミック②1歳児リトミック／①③未就園児②1歳児対象／同園(☎591-1729)

★おやまにあつまれ!～草の上をそりで歩きましょう  
1月13日(金)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／乳幼児の親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★村上先生と楽しく歌う会  
1月14日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)

★ハーモニーから  
▶オカリナを楽しむ会…1月14日(土)14:00から／2,000円▶サロンライブ～チェン・シー新春の歌声…1月15日(日)14:00から／1,500円／いずれもサロン・ド・ハーモニー(南平)／同会(久木田☎070-5023-2012)へ申し込み

★カナリアの会～季節の歌、童謡を歌いましょう  
1月15日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／500円※指導<sup>※</sup>／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★日野市消防団第四分団第二部～どんど焼き大会  
1月15日(日)10:00から／豊田南地区第一号公園／豊田周辺住民、豊田小児童対象／有竹(☎090-7709-8592)

★杉野幼稚園～親子で遊ぼう!  
1月16日(月)10:00～11:00／同園(百草)※直接会場へ／パネルシアター、手遊び<sup>※</sup>／上履き持参／同園(☎591-3515)

★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放  
1月16日(月)10:30～11:30※終了後11:45まで園内見学可。雨天の場合は室内遊び／同園(程久保)※直接会場へ／未就園児と保護者対象／上履きと靴袋持参／同園(☎592-5526)

★こども食堂さくらちゃん～子供たちとその家族に美味しい食事と楽しいひとときを  
1月22日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／300円※幼児～中学生100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★日野市ダンススポーツ連盟～新春ダンスパーティー  
1月28日(土)13:30～16:20／南平体育館／レディース席、ミキシング、トライアル<sup>※</sup>／1,000円※前売り800円。飲み物・あめ付き／佐藤(☎581-4089)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ  
1月29日(日)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※コーヒー付き／市之瀬(☎080-6540-6571)

## 美術・音楽

★KAZe展  
1月11日(水)～15日(日)10:00～17:00※11日は13:00から、15日は16:00まで／関戸公民館(多摩市)／畔上(☎593-2691)

★多摩フルートコンソート'94定期演奏会  
1月14日(土)14:00から／府中の森芸術劇場(府中市)／パツハ「羊は安らかに草を食み」、モーツァルト「交響曲第41番ジュピター」<sup>※</sup>／木村(☎090-3428-8822)

## スポーツ

★日野市シニアインディアカ大会  
1月15日(日)9:00～16:00／南平体育館※直接会場へ／60歳以上の市内在住・在勤・在クラブ者対象／体育館履き持参／首藤(☎591-6947)

★日野市バドミントン連盟から  
▶冬季初心者講習会…1月21日～2月18日の土曜日18:00～21:00／南平体育館／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／3,000円／1月13日(金)までに吉永(☎592-7622)へ▶シングルス大会…1月22日(日)9:00から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／1,500円※連盟登録者1,300円／1月8日(日)までに庄司(☎591-1517)へ

★日野市卓球連盟から  
▶日野市シニア大会…1月29日(日)9:00から／南平体育館／ダブルス戦(B・C・Dクラス別)／60歳以上の市内在住・在勤、連盟登録会員対象／1人300円／1月23日(月)までに申し込み▶ジュニア講習会…2月5日(日)10:00～15:00／南平体育館／市内在住・在学の小学校高学年～中学生で卓球をしている人、指導者、保護者対象／1月21日(土)までに申し込み／いずれも申込方法など詳細は問い合わせを／古田(☎583-5769)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★女声合唱～プリマヴェーラ  
毎週月曜日10:00～11:30／社会教育協会内ゆりか(豊田駅北口)／月5,000円※見学歓迎／清水(☎586-0228)

★三世代で歌う合唱団～響  
毎週土曜日10:00から／百草台コミュニティセンター<sup>※</sup>／幼児～シニア対象／月3,000円※親子・兄弟割引<sup>※</sup>／見学歓迎／渋谷(☎583-7743)

★カントリーラインダンス～セルリアンイーグル  
月3回金曜日10:00～12:00／平山季重ふれあい館／月3,000円※指導<sup>※</sup>／青木(☎090-3801-1698)

★膝痛、腰痛の予防体操と初級エアロビクス  
毎週水曜日13:00～14:00／富士電機体育館(富士町)<sup>※</sup>／初心者歓迎／月2,800円※指導<sup>※</sup>／磯崎(☎090-3241-9999)