

# 投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月 1日号… 1月30日(月)  
3月15日号… 2月13日(月)  
4月 1日号… 3月 1日(水)  
4月15日号… 3月15日(水)

## 講習・学習会

★旭が丘女声合唱団無料体験講座 1月18日～2月22日の毎週水曜日14:00～15:00 / 勤労・青年会館 / 北の国から<sup>※</sup> / 宇賀神(☎090-6038-2708)

★写真整理も簡単！初歩のPower Point活用講座 1月23日(月)・30日(月)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 1回500円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★整体師が教える頑固な肩こり・腰痛解消セルフケア講座 1月24日(火)13:00～15:00 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 先着8人 / 2,000円 / 堤(☎849-5223)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！ 1月25日(水)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 小倉(☎586-0367)へ申し込み

★日野地域協議会～フードロスについて考えよう！ 1月26日(木)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / お店や家庭のフードロス調査結果の発表<sup>※</sup> / 託児(500円)あり※1月19日(木)までに申し込み / 出沼(☎591-8841)

★好きな香りをブレンドしてアロマハンドクリーム、消臭剤手作り体験 1月27日(金)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多摩平) / 1,000円 / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会 1月27日(金)19:00～21:00 / 生活・保健センター / 機械設備と大工業を読む / 初めての方歓迎 / 30人 / 1,000円、大学生500円、高校生無料 / 資本論第1巻持参 / 北村(☎090-9953-2458)

★歴史講座～歴史の見方・歩き方 1月28日(土)・2月25日(土)・3月11日(土)・25日(土)10:00～12:00 / 社会教育協会ゆうりか(多摩平) / 7,776円(4回)、教材費600円 / 同協会(☎586-6221)へ申し込み

★コロンビア人女性によるコロンビア料理講座～スタド・デ・ポジョ(鶏肉の煮込み)を作ろう 1月31日(火)10:30から / ラスパパス(高幡) / 10人 / 2,500円※ペルーランチ付き / 30日(月)までに平本(☎090-9002-9976)へ

★健康太極拳高幡会 2月2日(水)…七生福祉センター、16日(水)…東京至誠館道場(程久保) / 13:30～15:00 / 気功八段錦と太極拳 / 1回500円 / 西川(☎592-5954)へ申し込み

★タイソープカービング体験～バレンタインソープギフトを彫りましょう 2月5日(日)10:00から / ラスパパス(高幡) / 先着8人 / 2,500円※

ペルーランチ付き / 31日(火)までに畠山(☎090-1774-6912)へ

## ごあんない

★健康寿命を延ばしましょう！ミセス体操 1月16日(月)・23日(月)・30日(月)…落川都営住宅地区センター、18日(水)・25日(水)…万願荘地区センター、19日(水)・26日(水)…勤労・青年会館 / 10:00～11:30▶①ママも体力up！ビューティアップ体操

②親子で楽しく体を動かそう(未就園児と保護者)…1月20日(金)・27日(金)①10:00から②11:15から / 新井地区センター / いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談 1月17日～31日の火曜・金曜日10:00～12:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★キッズストリートダンス 1月18日～2月8日の水曜日①16:00～16:45②17:00～18:00 / 至誠第二保育園こどもの家(日野) / HIPHOP・ブレイクダンス / ①年少以上の幼児②小学生以上対象 / 500円 / ストリートダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み

★平山小～道徳授業地区公開講座・家庭教育学級 1月21日(土)8:45～9:30…児童向け、10:40～11:25…大人向け / 同校 / 式町水晶氏(バイオリニスト)講演・演奏 / 同校(川村☎592-6381)

★無料個別生命保険相談会 1月21日(土)～29日(日)4日間10:00～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 各日先着6組 / 生命保険相談センター(☎042-324-6136)へ申し込み

★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会 1月21日(土)10:30～12:00 / 同学院(落川) / 同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 1月22日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★心病む人と家族のつるぎる場～フリースペースTOMOへどうぞ 1月22日(日)13:30～17:00 / 多摩平一丁目地区センター / 100円 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★講演会「病院食に学ぶ～健康に良い食事のコツ」 1月28日(土)10:00から / 市立病院※直接会場へ / 講師・市立病院管理栄養士 / 日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★月末なごみ中国茶会～世界遺産、武夷山の岩茶 1月28日(土)10:30～11:30 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 1,500円※茶菓子付き。指導<sup>※</sup> / 佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★放送大学4月入学生募集 申込方法など詳細は問い合わせを / 3月20日(火)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ

★岩見良太郎氏(埼玉大学名誉教授)講演「東京再開発フィーバーの危うさ～暴走するアベノピックス」 1月28日(土)14:00～16:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 500円(資料代)

/ 日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★光塩女子学院日野幼稚園～平成29年度プレクラスことり組入園説明会 1月30日(月)10:30～11:00 / 同園(程久保)※直接会場へ / 平成30年度入園年齢対象 / 上履き、靴袋持参 / 同園(☎592-5526)

★ひの社会教育センター～五感あそびと運動 1月19日(水)・26日(水)15:00～15:50 / セツ塚ファーマーズセンター / 詳細は問い合わせまたは同センターHP参照 / 同センター(☎582-3136)

## 美術・音楽

★花美会展かしの木学級絵手紙OB会～仲間と楽しみ心を癒やすアート・いろいろ展 1月24日(火)～29日(日)10:00～16:00※29日は15:00まで / とよだ市民ギャラリー / 吉光(☎583-6651)

## もよおし

★唄の会～90歳の子と共に出明大正昭和の唄と民謡を唄おう 1月15日(日)・29日(日)13:00から / 七生福祉センター / 金子(☎592-3862)

★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会 1月19日(水)・26日(水)など10:30からと12:00から / かなざわ助産院(多摩平)<sup>※</sup> / 季節のアートや記念日の写真撮影 / 乳幼児と保護者対象 / 各回4組 / 2,500円、貸衣装代500円※指導<sup>※</sup> / 森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★ハーモニイから ▶歌声喫茶…1月21日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、28日(土)14:00から…大和田地区センター / 1回500円 ▶①英語で歌おう(要申込)…1月21日(土)11:00から / 1,000円 ▶②サロンライブ～弾き語り芳晴ライブ(要申込)…1月22日(日)14:00から / 2,000円 ▶③オカリナを楽しむ会(要申込)…1月28日(土)14:00から / 2,000円 / いずれも①②③サロン・ド・ハーモニイ(南平) / 同会(久木田☎070-5023-2012)

★ひのポールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 1月22日(日)13:30～16:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 500円 / 同会(粕谷☎586-7695)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く 1月22日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館 ▶わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く…1月29日(日)14:00～16:00 / 高幡図書館 / いずれも直接会場へ / 日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★はらっぱで使う大型つみ木をつくろう 1月24日(火)11:00～11:45 / みんなのはらっぱ南平 / 牛乳パックで大型つみ木を作りながらおしゃべり / 乳幼児の親子対象 / 日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★杉野幼稚園から ▶園庭開放…1月25日(水)9:45～11:00※雨天中止 / 同園(百草)※直接会場へ ▶平成29年度前期2歳児おやこプレ保育いちご組募集…1月・2回(第1または第3水曜日)活動 / いずれも同園(☎591-3515)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 1月28日(土)14:00～16:00 / 中央福祉センター※直接会場へ / おおむね60歳以上

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

の方対象 / 先着70人 / 200円 / 同ひろば(☎090-9825-3421)

★栄光未来っ子まつり 1月28日(土)10:00～12:30 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 幼児の踊り・太鼓、たまっ子座の芝居・太鼓<sup>※</sup> / 栄光保育園(☎593-1538)

★ばんじーダンスパーティー 1月29日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)

★うたごえ・まある～歌声喫茶 1月29日(日)13:00～16:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ / 40人 / 600円※お茶付き / 江上(☎090-5564-9818)

★民謡津山会新年会 1月29日(日)10:00～16:00 / 中央福祉センター / 全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う会 / 見学自由 / 長澤(☎584-6637)

★日野市保育まつり「子育てしやすいまち日野」～育もう！未来に花咲く小さな芽 2月4日(土)12:30～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 園児の演技 / 日野市社会福祉法人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)

★うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 2月5日(日)13:30～16:15 / ひの社会教育セン

ター(多摩平)※直接会場へ / 800円※障書のある方400円。飲み物付き / 同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)

## スポーツ

★日野市バドミントン連盟～親睦ミックス大会 2月4日(土)9:00から / 南平体育館 / 市内在住・在勤・在学者対象 / 2,000円※連盟登録者1,500円 / 1月22日(日)までに庄司(☎591-1517)へ

★日野市軟式野球連盟から ▶春季大会連盟登録受付…2月4日(土)・5日(日)9:00～15:00 / 多摩川グラウンド管理棟 ▶主将会議…2月18日(土)18:30から / ひの煉瓦ホール(市民会館) ▶審判員募集…男女年齢不問※チームに所属の方も歓迎 / いずれも同連盟(関川☎080-2038-3493)

★日野市ソフトテニス連盟～講習会 2月18日(土)12:00～16:00 / 多摩平第一公園 / 300円 / 西沢(☎582-2830※夜間)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★スペイン語サークル ①毎週水曜日10:00～12:30②毎週土曜日17:00～19:00 / 中央図書館

# 市ホームページ・広報ひのに広告を載せませんが 年間500万アクセス以上！発行部数90,500部！

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

市では市民生活に密着した情報を発信する市ホームページ・広報ひので有料広告を掲載しています。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。

### ▶掲載できないもの

- 次のいずれかに該当する広告
- ①公共性およびその品性を損なうおそれのあるもの
- ②風俗営業等の規則および業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
- ③政治・宗教活動、意見広告または個人の宣伝に係るもの
- ④公序良俗に反するもの
- ⑤法令で禁止、あるいは法令に抵触するおそれのあるもの
- ⑥その他掲載する広告として妥当でないと認められるもの

### ■市ホームページ

アクセス数は年間約500万件以上で、市民の方はもちろん、市外の方も多くご覧いただいています。

掲載の位置・大きさ トップページの下部(右上に1枠ランダムで表示)。縦50ピクセル×横150ピクセル、静止画 掲載料金 月20,000

円※連続掲載割引あり **その他** 掲載決定の場合は、申込者の負担で広告原稿データを作成 **申込** 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

### ■広報ひの

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は90,500部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、ぜひ「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の掲載号 毎月1日号 広報の体裁および広告の掲載位置 A4判カラー、24ページの23ページ目に掲載 広告掲載料 全面広告(250mm×180mm)350,000円、1号広告(1段47.6mm×180mm)70,000円、2号広告(1段の半分47.6mm×88.5mm)35,000円※市内に事業所がある場合は割引制度があります **申込** 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

## 広報ひのは市内主要施設にも置いています

- 市役所
- 七生支所
- 豊田駅連絡所
- 市立病院
- 生活・保健センター
- 多摩平の森ふれあい館
- 平山季重ふれあい館
- 市内各図書館

- 中央公民館
- 中央公民館高幡台分室
- 子ども家庭支援センター
- 地域子ども家庭支援センター万願寺
- 勤労・青年会館
- 東部会館
- 七生公会堂
- 福祉支援センター

- 高幡福祉センター
- 湯沢福祉センター
- 中央福祉センター
- セツ塚ファーマーズセンター
- エール(発達・教育支援センター)
- 日野警察署
- 日野消防署
- PlanT(多摩平の森産業連携センター) など

駅 ●JR日野駅  
●京王線市内全駅  
●多摩モノレール市内全駅

郵便局 市内全17局

市内新聞販売店