

## 子供・保護者向け

### ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

**日時** 2/4(土)15:00～16:15  
**対象** 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先  
**定員** 申込制で先着12組  
**申込** 1/20(金)9:30から電話  
**会場・問** 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

### 図書館おはなし会

**日程・会場・問** 下表の通り  
**対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか  
**その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館HP参照

会場・問	日程
高幡図書館(☎591-7322)	2/1(水)・15(水)
中央図書館(☎586-0584)	2/8(水)・23(木)
多摩平図書館(☎583-2561)	2/9(木)(ひよこタイム)・22(水)
平山図書館(☎591-7772)	2/16(木)(ひよこタイム)
百草図書館(☎594-4646)	2/24(金)

### ひとり親のためのハッピーライフ講座

ひとり親でない方もお気軽にご参加ください。  
**日時** 2/12(日)14:00～16:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館  
**内容** 毎日をハッピーに過ごすためのヒント、グループ相談  
**講師** 赤石千衣子氏(しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)  
**申込** セーフティネットコールセンター(☎s-net@city.hino.lg.jp)へメールまたは電話で。住所、氏名を記入※当日参加可  
**その他** 2/3(金)までに申込制でおおむね1歳6カ月～未就学児3人の保育あり  
**問** セーフティネットコールセンター

…(☎514-8546)

### 日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい「家族がつながって元気になる」

「わが子が学校に行けない」、「就職しない」、「ひきこもりの状態から社会参加ができない」など、同じ境遇にある、その家族を対象に情報交換が行える「家族のつどい」を開催します。  
**日時** 2/11(祝)14:00～16:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館  
**対象** ひきこもりなどの状態にある市内在住の子供を持つ家族  
**定員** 申込制で先着30人  
**申込** 2/6(月)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ  
**問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

### 新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付き)

**日時** 2/17(金)10:00～11:30  
**会場** 生活・保健センター  
**内容** 手早く作れる子供の食事の調理と試食・食生活の話※9月と同じメニュー  
**対象** 乳幼児の保護者、妊娠中で安定期の方  
**定員** 申込制で先着24人  
**費用** 200円(材料費)  
**その他** 1歳6カ月以上の未就園児先着20人の保育あり  
**申込** 1/17(火)～2/15(水)に電子申請または電話  
**問** 健康課(☎581-4111)

## 健康

### 健康づくり推進員ウォーキンググループ～早春の水郷日野を巡る(水辺50選第5弾)

**日程** 2/8(水)※雨天中止  
**集合** 9:30出口公園(平山城址公園駅から案内あり)、12:00生活・保健センター解散※直接集合場所へ  
**コース** 平山用水～南平用水～生活・保健センター(6キロ)  
**費用** 100円  
**持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証  
**問** 健康課(☎581-4111)

## 趣味・教養

### 障害者のための社会交流事業～ゲートボール

**日時** 1/27(金)9:30～11:30  
**対象** 身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者、ボランティア  
**申込** 1/26(木)までに電話  
**会場・問** 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

### パネル展示「ピンヘッド山と外来生物」

明治の輸入たばこの看板があった「ピンヘッド山」やアメリカからの外来生物について写真パネルで紹介いたします。  
**日程** 1/20(金)～2/13(月)  
**会場** 京王線高幡不動駅改札階南北自由通路  
**問** 郷土資料館(☎592-0981)

### パソコン講習会(2月)

**日時・内容・費用** 下表の通り  
**対象** ①以外は文字入力ができる方  
**定員** 3人から開講  
**その他** 個人指導(1時間1,500円。訪問2,500円)あり  
**申込** 1/22(日)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入  
**問** 同センター(☎581-8171)

番号・講座	日時	費用
①パソコン入門・Word入門	2/12-3/5の毎週日曜日 10:00-12:00	各6,000円
②Word基礎・応用	2/10-3/3の毎週金曜日 10:00-12:00	
③Excel入門・基礎	2/4-25の毎週土曜日 13:00-15:00	3,000円
④インターネット	2/11(祝)・18(土) 10:00-12:00	
⑤ウイルス対策	2/25(土) 10:00-12:00	

### 日野宿の魅力を再発見!～まちを楽しむ

**日時・会場** 2/4(土)・18(土)9:30～11:30  
 …日野宿交流館、3/11(土)9:00～12:00

…日野宿周辺

**内容** 日野宿に関する神社や地蔵などの歴史を学ぶ※3/11はまち歩き  
**講師** 日野宿発見隊メンバー  
**定員** 申込制で先着20人  
**申込** 1/17(火)10:00から電話または来館  
**問** 日野図書館(☎584-0467※月曜日休館)

### 東京都多摩地域公立図書館大会「魅力ある図書館をめざして～地域の活性化とくらしの中の図書館」

**日時** 2/1(水)10:00～16:30・2(木)10:00～12:00  
**会場** アイムホール(立川市女性総合センター)※直接会場へ  
**問** 中央図書館(☎586-0584)

### 認知症サポーター養成講座

**認知症サポーター養成講座**  
**日時** 2/4(土)14:00～15:30  
**認知症サポーターステップアップ講座**  
**日時** 2/18(土)14:00～15:30  
 いずれも**会場** マザアス日野(万願寺) **申込** 電話 **問** 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

### 男女平等課共催事業・女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して」

「自分の傷つきと向き合い、自分を大切にすること」を一緒に考える連続講座です。2月のテーマは「育った環境、子どもへの暴力の影響」です。  
**日時** 2/18(土)14:00～16:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ  
**講師** 吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など  
**費用** 500円(資料代)  
**その他** 1歳～未就学児の保育あり※2/8(水)までに電話  
**問** 男女平等課(☎584-2733)

### PlanT-lab「地域活性事例の紹介&交流会」

**日時** 1/21(土)14:00～17:00  
**会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター)  
**内容** 鹿児島・甕島での産業・観光活性の紹介  
**講師** ヤマシタケンタ氏(東シナ海の小さな島ブランド(株)代表)など

**対象** 地域活性化に興味のある方、学生など  
**定員** 申込制で先着30人  
**申込** PlanT(☎843-3215)へ電話  
**問** 産業振興課(☎514-8442)

### 日野市女性農業者の会「みちくさ会」主催～おやき作り教室

**日時** 2/6(月)13:00～16:00  
**会場** セツ塚ファーマーズセンター  
**メニュー** おやき(きりぼし大根、あずき、ルバーブ)  
**定員** 申込制で先着12人  
**費用** 1,000円  
**申込** 1/16(月)から電話  
**問** 都市農業振興課(☎514-8447)

### 東部会館料理教室～食卓にぎやかに!スペイン料理

**日時** 2/4(土)9:30～13:00  
**メニュー** パエリア、スパニッシュオムレツ、アヒージョなど  
**講師** 鈴木直美氏(料理研究家)  
**定員** 申込制で先着20人  
**費用** 1,000円  
**申込** 1/17(火)9:00から電話  
**会場・問** 東部会館(☎583-4311)

# 市民農園 使用者募集

**使用期間** 4/1～平成31年1/31(予定)  
**対象農園** 下図の通り※トイレ、水道、駐車場無し  
**対象** 市内在住者※他の市民農園を使用している方を除く  
**定員** 1世帯1区画(20平方メートル)※申込多数の場合は1/31(火)10:00から市役所5階505会議室で公開抽選  
**使用料** 年6,000円  
**その他** 複数申込や友人などの名前借りの申し込みは禁止。違反者は使用許可を取り消します  
**申込** 1/25(水)(必着)までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ往復はがきで(1世帯1通)。往信用裏面に①農園名(1農園のみ)②住所③氏名④電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※抽選結果は2月中に通知  
**問** 日野市企業公社(☎587-6321)

