卯月法律事務所なら何度相談しても0円。

相続　遺言書作成　交通事故賠償　離婚相談　過払金請求

弁護士法人 卯月法律事務所　お客様の目線に立つ事が第一

〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-11-3KATOビル3F　TEL/03-5833-7024(代表)
代表弁護士/尾崎 太朗　所属/第二東京弁護士会　登録番号/45292

フリーダイヤル 0120-137-036

http://uzuki-law.com/　弁護士法人 卯月法律事務所　検索

新築ではなくお得な新築そっくりさんリフォームで30年安心な住まいへ

建て替えなくても、新築そっくりさんリフォームで甦ります。

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
新築費用の半額～7割！

②追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制
工事開始後は、お客様のご要望による工事内容の変更がない限り、不測の事態が発生しても追加費用はございません。

③品質・耐震は10万棟の実績安心・快適の証明です。
二重のチェック体制で見えないところまで安心です。

④安心のアフターサービス住宅設備10年保証
24時間ご相談に対応します。

新築そっくりさん20周年特典
❶リフォームガイドブック
❷人生を変えた12のリフォーム秘話
❸地震対策(耐震補強術)
❹DVD「工事をされたお客様に聞きました」
4点無料プレゼント！
尚、只今無料耐震診断実施中！

資料請求・ご相談のお問合せ
住友不動産新築そっくりさん
0120-813-750
承り時間 9時～20時　土日祝も承ります
「広報紙を見た」とお伝え下さい。
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京　検索

ロボプロフットケアセラピストシステム認定サロン・認定スクール
巻き爪・変形爪
重度の巻き爪も補正可能です
お気軽にご相談ください
早い・簡単・痛みなしの新技術
スクールも随時受付しています
ロボプロ認定セラピスト取得セミナー
日本ネイリスト技能検定試験対策コース
ジェルネイル技能検定対策コース
セルフジェルネイルレッスン（1回の単発レッスン）
八王子市高倉町 57-31 ラ・グラシューズ1F
080-9641-8700 不定休
日本ネイリスト協会認定ネイルサロン Sawvy サヴィ

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic
JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分　院長 志水達雄

〈診療時間〉		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後	2:00~3:00 予約	予防接種 健診	○	休	予防接種 健診	○	休
	3:30~ 6:00	○	○		○	○	

休診日：日曜・祝日　保険医療機関
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
（駐車場を完備しておりますのでご利用ください）
042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

着付け会場 栄町・多摩平
日野市の成人式！日野市でお支度！
着付けも前飾りもヘアメイクも安心！便利！きれい！
京秀・LaLa振袖館
ご購入も！レンタルも！
毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の振袖から選べます
0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日　駐車場有
京秀振袖館　本店　日野駅から徒歩5分です

川野皮膚科医院
■一般皮膚科■小手術■各種検査■保険外(美容)診療
☎042-599-3320

受付時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●女
午後 15:00～18:30	●	●女	●		●	●女

●院長(男性)　●女医　●男性医師
※土曜日は平日の昼休み(13:00～15:00)なく、連続で16:30まで診療致します。
木曜日も診療日となりました。

保険外(美容)診療
●レーザー治療
○脱毛…5,000円より(初回オタメシ:通常料金の半額)
○イボ・ホクロ除去(1ヶ所)……8,000円
○ニキビ跡・小じわ……15,000円より
○レーザーフェイシャル……18,000円より
●ボトックス注射(しわ治療)……20,000円
●ヒアルロン酸注射……40,000円
●ピーリング+イオン導入……10,000円
●ピアス……5,500円(両耳、消毒用ジェル代含む)
詳しくはHPをご覧いただくか、お電話ください。川野皮膚科医院　検索
ホームページ
東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F(京王ストア前)　■日曜・祝祭日休診

KUMON
お気軽にご参加下さい！
くもんの先生説明会
お問い合わせフリーダイヤル
0120-834-414
公文教育研究会【東京本部　リクルートチーム】
東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル14F
受付時間/9:30～17:30　土日・祝日除きます
くもんの先生になりませんか。詳しくは くもんの先生　検索

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください
日野駅徒歩1分
相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です
弁護士
第二東京弁護士会所属 窪田之喜
第二東京弁護士会所属 木村真実
東京弁護士会所属 山下太郎
東京弁護士会所属 宇佐見渉
第二東京弁護士会所属 加藤慶二
東京弁護士会所属 宮本克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

2月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

5日

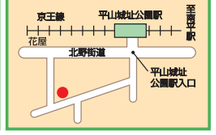
望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

朝比奈クリニック(内・糖内科)
高幡1005-8ディグニータ101
☎506-5117

11日

石塚医院(内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

牛尾医院(小・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001



12日

回心堂第二病院(内科)
万願寺2-34-3 ☎584-0099

百草園駅前クリニック(内・消・小・アレ科)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階
☎599-3266

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1－7－2
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎ FAX 594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042－521－2323

日野消防署	☎581－0119
豊田出張所	☎582－0119
高幡出張所	☎592－0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
(9:00～20:00)

「ひのった」健康NOTE

ひのベリーさん

日野市健康課公認キャラクター ひのった

第10回　テーマ：睡眠

問 健康課(☎581-4111)

最近、仕事が忙しくて寝不足気味だよ…。昼間も眠くて困ってるんだ。

男性の37.7%、女性の43.0%が睡眠の質に満足していないという調査※があるからね。ひのった君のような働き盛りの人の睡眠時間は短く、特に女性は家事や育児の負担も大きいので、さらに睡眠時間が短いと言われています。

※平成25年「国民健康・栄養調査」厚生労働省

満足する睡眠が取れていないと、健康に良くないよね？

睡眠不足が続くと、日中の眠気や食欲低下、記憶力も落ちてしまったり、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも影響を及ぼすことが知られています。また寝不足になると生活習慣病にかかりやすいことが明らかになっています。

睡眠って、そんなに大切なことなんだね！

私たちは人生の3分の1を眠って過ごします。健やかな睡眠を保つことは精神と身体を疾患から予防します。最も身近な生活習慣である睡眠に目を向けることから始めましょう。

今回のまとめ

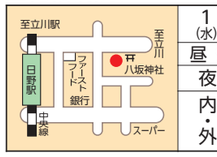
・睡眠不足は体内のホルモン分泌、自律神経機能に影響を及ぼし、生活習慣病にもかかりやすくなる。

救急病院2月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

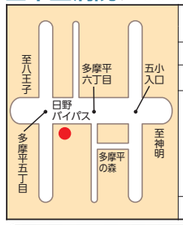
■花輪病院(☎582－0061)



1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(祝)		12(日)		13(月)	14(火)	15(水)
昼 9：00～17：00　夜 18：00(土曜・日曜日、祝日は17：00)～8：30(土曜日、祝前日は9：00)																	
夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜
内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外

■市立病院(☎581－2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		5(日)		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(祝)		12(日)		13(月)	14(火)	15(水)
昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30																		
夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜
内・泌尿	内・整形	内・外	内・脳外	内・小・脳外	内・耳鼻	内・小・耳鼻	内・整形	内・耳鼻	内・耳鼻	内・整形	内・皮膚	内・外	内・小・外	内・眼	内・小・眼	内・外	内・泌尿	内・外
産婦人科																		

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話)　03－5285－8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません　問環境保全課(☎514-8298)

保健・医療