

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号… 2月13日(月)
4月1日号… 3月1日(水)
4月15日号… 3月15日(水)
5月1日号… 3月29日(水)

講習・学習会

★アメリカ人の先生の英語サークル～英語無料レッスン

2月の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別。全4回/新町交流センター[※]／幼稚園児～高校生対象/2月1日(水)から保谷(☎587-7981)へ

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会

2月の毎週月曜～木曜日午前/平山交流センター[※]／初・中級対象/体験500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み

★パソコンでできる易しい音楽の編集・加工入門講座

2月6日(月)・20日(月)13:00～16:00/豊田駅北交流センター/各回500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ!

2月8日(水)14:00～16:00/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか(手)

2月8日(水)10:00～11:30/多摩五スペース(多摩平)/500円/来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★ヒップホップダンス～ダンス・ママ

2月10日(金)10:00～11:30/東部会館/ストレッチとダンスで体力作り/小川(☎594-7636)

★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ

2月11日(祝)…ポスト資本主義における科学と倫理Ⅰ、25日(土)…ポスト資本主義における科学と倫理Ⅱ/14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く

2月11日(祝)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円※指導[※]/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(林☎592-8336)

★簡単アロマクラフト講座～風邪のどに、マスクに、アロマスプレーづくり

2月16日(水)10:30から/ラスパパス(高幡)/10人/2,000円※ペルーランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

原稿は郵送、持参、または市HPから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市HPで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

★英語おしゃべりクラブから

▶ちょっと通ずる英語講座～初級英語を回復練習…2月16日から隔週木曜日19:00～21:00/生活・保健センター[※]／10人/15,700円(10回)、テキスト3,800円/2月13日(月)までに申し込み▶最新オーストラリア事情～オーストラリアからの留学生に聞く…2月18日(土)10:00～12:00/生活・保健センター/15人/1,500円/2月16日(水)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★日野新選組同好会2月公開例会～商店街で使える簡単英会話講座・新選組編

2月19日(日)18:00～20:00/池田屋(高幡)/20人/500円/同会(峯岸☎591-0317)へ申し込み

★たかはた北保育園～親子手作りおもちゃ講習会

2月21日(火)10:00～11:00/同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(☎591-5003※月曜～金曜日9:00～16:00)へ申し込み

★スコール家庭教育講座～もう大人?まだ子ども?思春期の子どもに向き合う子育て

2月23日(木)10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/幼児～思春期の子を持つ保護者対象/50人/500円/中村(☎080-3543-5850)へ申し込み

★親子で3Dプリンター講習会

2月25日(土)13:00～15:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/ノートPC(Win10、MacOSX10.9.5以上)持参の親子(小学4年生以上)対象/先着6組/柴内(☎080-7049-3734)へ申し込み

★大人のための英会話・韓国語入門講座

3月7日から毎週火曜日18:00～19:00…韓国語、19:30～20:30…英会話/ひの煉瓦ホール(市民会館)/5,000円(8回)、テキスト代別途/各先着15人/国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803※平日10:00～17:00)へ申し込み

ごあんない

★体力up、健康維持のために始めましょう～ミセス体操

2月1日(水)・8日(水)…万願荘地区センター、2日(木)…勤労・青年会館、6日(月)・13日(月)…落川都営住宅地区センター/10:00～11:30▶

①ママも体力up&ストレッチ②親子でリズム遊び…2月3日(金)・10日(金)①10:00から②11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を

2月1日(水)・15日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでい

る方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか

2月の毎週木曜日13:00から/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談…2月3日～14日の火曜・金曜日10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…2月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

2月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★こもれびヨガ(Komorebi yoga)

2月4日(土)10:30～11:30/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/骨盤調整/1,500円/須田(☎090-3149-4574)

★日野精神障害者家族会から

▶学習会～精神科のくすりについてQ&A…2月4日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/講師・佐藤康一氏(桜ヶ丘記念病院薬剤部長)▶家族相談(要申込)…2月9日(水)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/いずれも同会(片岡☎080-1238-5960)

★日野・市民自治研究所から

▶小澤隆一氏(東京慈恵会医科大学教授)講演「日本国憲法施行70年、いま憲法「改正」を考える」…2月4日(土)14:30～16:30/500円▶久米啓司氏(気功・武術インストラクター)の気功セミナー…2月11日(祝)9:00～11:00/1,000円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/同研究所(☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

2月5日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★多言語で話そう!～親子で参加出来るワークショップ

2月5日(日)14:00～16:00…東部会館、11日(祝)10:00～12:00…万願寺交流センター/音楽に合わせて体を動かし、多言語を聞いて話す/小林(☎592-7440)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★ゆりの木会～元気で楽しく

2月9日(水)・23日(水)10:00～11:30/多摩平交流センター※直接会場へ/椅子で行う体操・ゲーム、歌って歩くダンス/高齢者向き/1回300円/同会(河村☎584-8212)

★フライデー・コーラス(混声)公開練習

2月10日(木)・24日(木)13:15から/多摩平交流センター※直接会場へ/美しく青きドナウ、流浪の旅/同会(辻聡☎587-1834)

★癒しのパステル画を描く会

2月12日(土)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★島田療育センター公開シンポジウム「発達障がいをお持ちの方の就労について考える～就労に向けておさえておきたいポイント」

2月12日(日)13:00～16:30/同センター(多摩市)/先着100人/1,000円/申込方法など詳細は問い合わせを/同センター支援部(☎042-374-2101)

★NEWSあれこれ倶楽部～いまどきニュース気軽におしゃべり

2～3月の第2・第4火曜日9:30～12:30/社会教育協会ゆりか(多摩平)/2,600円(4回)/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★就学1年前(5歳期)での発達検査と指導説明会

2月18日(土)13:00から/子育てひろばあかいやね(程久保)/市内在住・在園年中児の保護者、幼児教育・保育関係者対象/ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み

★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ

2月21日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/200円(茶菓子代、会場費)/福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★月末なごみ中国茶会～花粉症を緩和するお茶

2月25日(土)10:00～11:00/多摩平の森ふれあい館/1,500円※茶菓子付き。指導[※]/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★日野自動車グリーンファンド環境講演会～フジTV特ダネ!気象キャスター天達武史氏・講演「異常気象と環境への影響」

2月27日(月)18:00～19:30/日野自動車(日野台)※直接会場へ/同ファンド(☎586-5369)

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集

3月1日～4月27日の月曜、水曜～土曜日(20日間)/同センター(立川市)/24人/56,995円/申込方法など詳細は問い合わせを/2月22日(水)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★障害者の自立を支援するヘルパー募集

週1回から可/障害のある方との家事練習、外出同行/たんぼぼの会(井上☎599-7299)

もよおし

★スプリングダンスパーティー

2月4日(土)13:30～16:00/新町交流センター

/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会

2月の毎週木曜日など10:30からと12:00から/かなざわ助産院(多摩平)[※]／季節のアートや記念日の写真撮影/乳幼児と保護者対象/各回4組/2,500円、貸衣装代500円※指導[※]/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう

2月4日(土)13:30～14:45/七生福祉センター※直接会場へ/500円※指導[※]/飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★ひのボールルームダンス協会～社交ダンスサークル・土曜会ダンスパーティー

2月の毎週土曜日19:00～21:00※11日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円、体験500円/同会(本多☎090-6169-5852)

★唄の会

2月5日(日)・12日(日)13:00から/七生福祉センター/椰子の実、湯島の白梅、荒城の月[※]／金子(☎592-3862)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)

2月5日(日)12:00～17:00/ラソンプル(豊田駅北口)/2,200円※事前予約2,000円。軽食・飲み物付き▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの…2月17日(金)①10:00～12:30②13:30～16:30/多摩平の森ふれあい館/①400円②800円※飲み物付き/いずれも前田(☎090-8811-4012)

★もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう

2月7日(火)13:00～14:00/同園(百草)/園庭開放、親子リトミック/未就園児対象/同園(☎591-1729)

★おやまにあつまれ!

2月8日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そり滑り、たこ揚げ/乳幼児の親子対象/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★杉野幼稚園から

▶親子で遊ぼう!…2月9日(木)10:00～11:00/簡単製作、手遊び[※]／上履き持参▶園庭開放…2月15日(水)13:30～15:00※雨天中止/いずれも同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★元気な音楽の広場

2月10日(金)13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌[※]／おおむね60歳以上対象/500円※指導[※]/運動靴、飲み物持参/櫻井(☎090-8010-2900)

★村上先生と楽しく歌う会

2月11日(祝)13:30～15:30/南平駅西交流センター/800円※指導[※]/内川(☎592-5284)

★ビギン創立10周年記念バレンタインダンスパーティー

2月12日(日)13:30～16:00/新町交流センター/1,300円※前売り1,000円/A級プロデモ、プレゼント[※]／今井(☎090-9951-5767)

★歌で楽しむ元気会

2月17日(金)13:30～14:30/七生福祉センター/季節の童謡、懐メロ、歌体操[※]／おおむね65歳以上対象/500円※指導[※]/小川(☎592-6510)

★日野市俳句連盟新春俳句大会

2月18日(土)10:00～16:00/高幡不動尊/当季雑詠3句持ち寄り、席題2句/1,000円/矢島(☎583-2184)

★こども食堂さくらちゃん～音楽、ゲーム、工作、ボール遊びの後はおいしい食事

2月19日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ

2月27日(月)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円※コーヒー付き/市之瀬(☎080-6540-6571)

美術・音楽

★ひの切り絵サークル作品展

2月7日(火)～28日(火)9:00～21:30/多摩平の森ふれあい館/同サークル(永瀬☎586-3353)

★日野弦楽アンサンブル定期演奏会

2月18日(土)13:30から/七生公会堂※直接会場へ/CPEパヴァ「シンフォニアト長調」、ビバルディ「調和の靈感第11番」[※]／橋本(☎050-5832-8662)

★光の家新生園～手さぐりの作品展

2月21日(火)～26日(日)10:00～19:00※26日は17:00まで/とよだ市民ギャラリー/視覚障害者の作品展/同園(☎581-2340)

スポーツ

★ゴルフ基礎・基本講座

2月18日～3月21日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/各クラス5人/13,000円※無料貸し出しクラブ[※]／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★社交ダンスサークル～山吹の会

月4回金曜日13:00～14:30/ひの社会教育センター(多摩平)/男性歓迎/月2,500円※指導[※]/小幡(☎584-9661)

★バレーボール～球友クラブ

毎週土曜日15:00～17:00、第3日曜日13:30～17:00/南平小[※]／55歳以上対象/見学歓迎/久野(☎090-8349-1335)

★井目会～囲碁

毎週水曜日13:00から/中央公民館[※]／囲碁講座[※]／月1,000円/河野(☎583-2552)

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/中央福祉センター[※]／初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導[※]／久世(☎585-2116)