

# 投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日  
4月 1日号… 3月 1日(水)  
4月15日号… 3月15日(水)  
5月 1日号… 3月29日(水)  
5月15日号… 4月11日(火)

## 講習・学習会

- ★こぼらすラボ～空き家所有者(予定)の方への空き家セミナー  
2月17日(金)・24日(金)14:00～15:00 / 同ラボ(多摩平) / 家の相続体験者と共に家の片付け、活用、相続を考える / 各回5人 / 同ラボ(☎050-5880-7271)へ申し込み
- ★介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか  
2月24日(金)…脚、3月3日(金)…顔・頭 / 10:00～11:30 / 多摩五スペース(多摩平) / 1回500円 / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会  
2月24日(金)19:00～21:00 / 生活・保健センター / 機械設備と大工業を読む / 初めての方歓迎 / 30人 / 1,000円※大学生500円、高校生無料 / 資本論第1巻持参 / 北村(☎090-9953-2458)
- ★日野地域エネルギー協議会「ゼロからわかる電力自由化入門講座～エコな電気選び方」  
2月25日(土)14:00～15:30 / 生活・保健センター / 講師・田中稔氏(太陽光発電所ネットワーク東京地域交流会) / 古池(☎090-3450-9147)
- ★日野社交ダンス倶楽部～無料講習会  
3月の毎週土曜日13:30～15:30 / 平山交流センター<sup>※</sup> / A級プロ指導<sup>※</sup> / 会場など詳細は問い合わせを / 杉崎(☎090-3519-7286)
- ★東京光の家点字講習～点字であそぼう！  
3月4日(土)13:30～16:00 / 東京光の家(旭が丘) / 点字を使ったゲームなどで楽しみながら点字を覚える / 20人 / 同施設(☎581-2340)へ申し込み
- ★趣味にも生かせるパソコン無料体験講座～パソコンで楽しい小物を作ってみませんか  
3月4日(土)12:30～14:30 / シニアネットクラブ日野教室(多摩平) / 初心者歓迎 / 10人 / 同クラブ(菅沼☎080-3176-6240)へ申し込み
- ★健康寿命を延ばしましょう！ミセス体操  
2月15日(水)・22日(水)…万願荘地区センター、16日(木)・23日(木)…勤労・青年会館、20日(月)・27日(月)…落川都営住宅地区センター / 10:00～

## ごあんない

原稿は郵送、持参、または市HPから電子申請で受け付け / 政治・宗教・営利に関するものは掲載不可 / 問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません / 特に記載のないものは原則無料 / 掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます / 掲載された記事は、市HPで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

- 11:30 ▶ ①ママの体力up！ビューティーup体操 ②親子で楽しく体を動かそう(未就園児と保護者)…2月17日(金)・24日(金)①10:00から②11:15から / 新井地区センター / いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★年少からはじめるキッズダンス  
2月16日(木)・23日(木)15:35～16:20 / スタジオソニケテ(多摩平) / 幼児クラス / 1回500円 / ストリートダンスクラブGROÛTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★発達相談  
2月16日～28日の月曜・火曜・木曜・金曜日10:00～19:00※1回45分 / ひの・I-BASYO(旭が丘) / 言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談 / 1回1,000円 / 同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談  
①2月17日～28日の火曜・金曜日10:00～12:00  
②22日(水)13:00～16:00 / ①ゆのした市民交流センター(日野本町) ②平山交流センター / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★日野精神障害者家族会・交流会～情報交換・悩み相談などなんでも  
2月18日(土)、3月25日(土)13:30～16:00 / 福祉支援センター / 同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★認知症の方の介護で困っていませんか？～相談と交流のつどい  
2月18日(土)10:00から / 市立病院 / アドバイザー・小林多紀氏(市立病院認知症看護認定看護師) / 15人 / 日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)へ申し込み
- ★日野の自然を守る会から  
▶より鳥みどり観察会～七生公園…2月19日(日)9:00京王線多摩動物公園駅前集合、12:00現地解散※雨天中止 / 300円※小・中学生100円 / 小久保(☎090-4532-2553※19:00以降) ▶中央線沿線ウォッチング～谷村町駅・楽山…2月26日(日)7:40JR高尾駅2番線先頭車両集合、15:00同駅解散※荒天中止 / やや健脚向き / 200円※子供100円 / 弁当、飲み物など持参 / 山本(☎042-621-0934※18:00以降)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談  
2月19日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

- ★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会  
2月18日(土)10:30～12:00 / 同学院(落川) / 同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★ひの社会教育センターから  
▶映画試写会「校庭に東風吹いて」…2月19日(日)13:30から、3月18日(土)10:30からと14:00から ▶福島チャリティーのつどい～震災を語りあおう、なかもと家族と…3月26日(日)13:30から / おおくま一座による紙芝居<sup>※</sup> / 1,000円※小・中学生、高校生、障害者500円 ▶写真展示～ふくしま漂流はつづく…3月23日(木)～26日(日)10:00～21:00 / いずれも同センター(多摩平) / 宮本(☎582-3136)
- ★日野団塊世代広場講演会「嘘をつく虫たち～生物たちの巧妙な生き残り戦略」  
2月21日(火)17:30～20:00 / イオンモール多摩平の森 / 50人 / 懇親会費500円※講演会無料 / 同広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み
- ★楽々ピアノの会体験会～初心者でも両手でピアノが弾けるようになります  
2月24日(金)、3月10日(金)13:30～15:00 / 中央公民館※直接会場へ / 奥野(☎090-2643-4543)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ  
2月26日(日)13:30～17:00 / 多摩平一丁目地区センター / 100円 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★不登校を考える親と子の会  
2月26日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、お役立ち情報<sup>※</sup> / 大森(☎090-3530-4122)
- ★映画上映会①「放射線を浴びたX年後1」②「放射線を浴びたX年後2」  
2月26日(日)①10:30から②14:00からと18:00から / 七生公会堂 / 各1,300円※前売り1,100円 / 川島(☎080-4416-9996)
- ★遺言・相続・遺産分割協議書・成年後見・尊厳死など暮らしの無料相談会  
2月27日(月)13:30～16:00 / 平山交流センター / 相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★わくわくオカリナサークル～音楽が苦手だと思っている人のための音楽サークル  
①3月16日(木)・30日(木)10:30～12:00②3日(金)・17日(金)13:30～15:00③4月14日(金)・28日(金)10:30～12:00 / 平山季重ふれあい館<sup>※</sup> / ①②初心者向け③多少の経験者向け / 1回1,000円※指導<sup>※</sup> / 楽器無料貸し出し<sup>※</sup> / 新良木(☎090-6022-6736)へ申し込み
- ★光塩女子学院日野幼稚園～プレクラスことり組入園説明会  
3月4日(土)10:30～11:00 / 同園(程久保)※直接会場へ / 平成30年度入園年齢児対象 / 上履き、靴袋持参 / 同園(☎592-5526)
- ★平山城址公園歴史探訪ツアー～鎌倉時代の武士団の里を探る  
3月12日(日)10:00平山城址公園駅前集合、15:15保井寺解散※小雨実施 / 案内・解説…宮田

- 太郎氏(古街道研究家) / 30人 / 1,000円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 2月27日(月)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ
- ★三中地区アクションプラン「イザ！カエルキャラバン！みんなが楽しめる防災訓練」～家族や友だちと楽しみながら防災知識を身につけよう  
3月4日(土)13:00～15:30 / 湯沢福祉センター / ゆざわ・ここからネット(☎593-5959※火曜～土曜日9:00～16:30)
- ★ソレイユリトミック～春の無料体験  
3月13日(月)・27日(月) / セツ塚ファーマーズセンター / 幼児リトミック / 指導<sup>※</sup> / 生後6カ月～未就園児対象 / 実施時間など詳細は同会HP参照 / 橋本(☎080-6547-7795)へ申し込み
- ★高齢者デイサービスの送迎運転手募集  
日野駅近くの福祉カフェ・リハビリサロンに通う利用者の送迎※送迎範囲は市内 / 活動日時など詳細は問い合わせを / 林(☎507-0435)
- ★日野第二保育園～保育士・保育士補助募集  
4月から勤務 / 同園(日野) / 正職保育士、保育士補助(無資格可) / 詳細は問い合わせを / 同園(三塚☎581-3788※月曜～金曜日9:00～16:00)
- ★BeすけっとCook～こだわりのお弁当・定食作りスタッフ募集  
高齢者歓迎 / 詳細は問い合わせを / 同施設(☎585-0133)

## もよおし

- ★マリーゴールド～英語で歌おう！  
2月17日(金)10:15から…七生台地区センター、20日(月)・27日(月)13:30から…市民の森ふれあいホール / 英語・楽譜が苦手でも可、脳トレに / 費用など詳細は問い合わせを / 高橋(☎591-8668)
- ★母と子の英語であそぼう～みんなでなかよく英語の歌と絵本を楽しもう！  
2月17日(金)・3月3日(金)10:30～11:30 / 中央福祉センター / 未就園児の親子対象 / 各回先着8組 / 1回500円 / 小笠原(☎583-5532)へ申し込み
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く  
2月26日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館※直接会場へ / 日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★ハーモニイから  
▶歌声喫茶…2月18日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、22日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニイ(南平)、25日(土)14:00から…大和田地区センター ▶①女性コーラス…15日(水)・22日(水)12:30から / 発声指導<sup>※</sup> ▶②英語で歌おう(要申込)…18日(土)11:00から ▶③サロンライブ～想創生花&ライター(ハープ)演奏(要申込)…19日(日)14:00から ▶④オカリナを楽しむ会(要申込)…25日(土)16:00から / いずれも①～④サロン・ド・ハーモニイ(南平) / 費用

- など詳細は問い合わせを / 同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★すみれダンスパーティー  
2月19日(日)▶パンジーダンスパーティー…2月26日(日) / いずれも13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう  
2月25日(土)14:00～16:00 / 中央福祉センター※直接会場へ / おおむね60歳以上対象 / 先着70人 / 200円 / 同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★朗読蘭陀夢～発表会  
2月26日(日)14:00から / 多摩平の森ふれあい館 / 江戸川乱歩作「人でなしの恋」、森鷗外作「高瀬舟」 / 古木(☎594-2118※夜間)
- ★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー  
2月26日(日)13:30～16:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 500円 / 同会(粕谷☎586-7695)
- ★カナリアの会～童謡、唱歌、季節の歌を楽しく歌いましょう  
2月26日(日)10:30～11:45 / 七生福祉センター / 500円※指導<sup>※</sup> / 飲み物持参 / 古沢(☎592-0203)
- ★小さい子供たち集まれ！～みんなで遊ぼう  
2月28日(火)10:30～12:00 / 日野台二丁目地区センター / 未就園児の親子対象 / Bitz(西沢☎090-1558-6990)
- ★サザン・ハワイアンライブ  
3月1日(水)18:00から / サザンラウンジ(八王子市) / 4,000円※食事・飲み物付き / リノ企画(滝瀬☎090-5551-3000)へ申し込み
- ★ミリオンローズダンスパーティー  
3月4日(土)13:20～16:20 / 新町交流センター※直接会場へ / ミキシング、トライアル、男女リボン<sup>※</sup> / 500円 / 小林(☎591-1982)
- ★ステップ・バイ・ステップ～弥生のダンスパーティー  
3月11日(土)13:00～16:00 / 平山季重ふれあい館 / トライアル・ミキシング<sup>※</sup> / 500円※飲み物付き / 宮崎(☎090-4000-8637)

## 美術・音楽

- ★彩友会絵画作品展  
2月15日(水)～19日(日)10:00～17:00※19日は15:00まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩 / 門倉(☎583-0125)
- ★芸術鑑賞会2017～サクソとピアノが織りなすアコースティックライブ  
2月17日(金)14:00～15:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ / ひまわりの約束、となりのトトロ、世界に一つだけの花<sup>※</sup> / すずかけの家(☎591-7561)
- ★手織り仲間の手織り展  
2月20日(月)～22日(水)10:00～19:00※20日は12:00から、22日は17:00まで / 府中グリーンプラザ分館(府中市) / マフラー、ショール、帯<sup>※</sup> / 池ヶ谷(☎080-1045-9344)

- ★太田照子の世界  
2月28日(火)～3月5日(日)10:00～17:00 / とよだ市民ギャラリー / 夏井(☎585-1538)
  - ★アンサンブル・フェリーチェ演奏会  
3月4日(土)14:00から / 府中の森芸術劇場(府中市) / フォーレ「レクイエム」<sup>※</sup> / 500人 / 2,000円※全席自由席 / 中村(☎080-3095-4917)へ申し込み
- ## スポーツ
- ★グラウンド・ゴルフ体験講習会  
3月4日(土)9:20～13:00※小雨実施 / 市民陸上競技場 / 500円 / 用具貸し出し<sup>※</sup> / 3月3日(金)までに木藤(☎583-5304)へ
  - ★日野市テニス協会～田村伸也プロ講習会  
3月4日(土)9:00～11:45※雨天の場合は別講師による座学講習 / 多摩平第一公園 / 市内在住・在勤・在学者対象 / 10人 / 申込方法など詳細は同協会HP参照 / 2月20日(月)までに同協会(稲葉☎090-4746-5708※18:00以降)へ
  - ★日野市ミニテニス協会～初級・中級講習会  
3月12日(日)9:00～12:00 / 南平体育館 / 初心者歓迎 / 500円 / 2月28日(火)までに同協会(大見☎586-7919)へ
  - ★日野市ソフトテニス連盟～講習会  
3月18日(土)13:00～17:00 / 多摩平第一公園 / 300円 / 西沢(☎582-2830※夜間)
  - ★日野市ソフトボール連盟～春季大会  
3月19日から毎週日曜日 / 万願寺グラウンド<sup>※</sup> / 費用など詳細は3月5日(日)19:00から中央福祉センターで開催する監督会議で / 平出(☎591-7893)
- ## 会員募集
- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- ★ハワイアンキルトサークル  
毎月1回日曜日 / 中央公民館高幡台分室<sup>※</sup> / 実用的なキルト作品づくり / 初心者歓迎 / 月1,000円、材料費別途※指導<sup>※</sup> / 笠原(☎591-8664)
  - ★レディース健康マージャン  
毎週金曜日13:00～16:30 / 会員宅(日野台) / 手づみ / 初心者歓迎 / 1回300円 / 佐藤(☎090-4092-8356)
  - ★日野川柳会  
毎月第1木曜日14:00～16:00※変更の場合<sup>※</sup> / 中央公民館<sup>※</sup> / 月1,000円※指導<sup>※</sup> / 詳細は問い合わせを / 田畑(☎583-0425)
  - ★日野ハーモニカ・アカデミー  
毎月第1・第3金曜日18:30～20:30 / 中央公民館<sup>※</sup> / 月3,500円※指導<sup>※</sup> / 鈴木(☎586-8431)
  - ★ピュア・ネイル  
毎月第2金曜日10:00～12:00※8月を除く / 中央公民館<sup>※</sup> / ネイルの練習 / 5人 / 入会金1,000円、月700円※指導<sup>※</sup> / 吉竹(☎593-3033※17:00以降)