広報ひの

2 3～5月は窓口が混雑します
6 臨時福祉給付金（経済対策分）申請受付
9 ひの新選組まつり～春日隊募集
13 楽・楽トレーニング体操、悠々元気体操

平成29年（2017年）
3月1日号
第1394号

技術革新に挑み続けるHINOスピリット

日野自動車㈱ 8連覇

ダカールラリートラック部門排気量10リットル未満クラス

3～5月は窓口が混雑します

各種証明書の発行はコンビニ交付機のご利用を

5月初旬までは住所異動が多く、窓口は平常時の約3倍の混雑が予想されます。特に休日前、休日明けは大変な混雑が予想されますのでお時間に余裕を持ってお越しいただくようお願いします。

なお、各曜日の取り扱い業務は下表の通りです。

問 市民窓口課（☎514・8206、七生支所☎591・7712）

！ 第3土曜日に住所異動の届出をお預かりします

これまで転入・転出などの住所異動届は平日のみの取り扱いでしたが、2月から、毎月第3土曜日に届け出のお預かりを開始しました。

なお、届け出の内容によっては、再度来庁いただく場合があります。事前にお問い合わせください。また、転出届は郵送でも届出できます。

日時 毎月第3土曜日午前8時30分～午後5時

受付場所 市役所1階市民窓口課

対象届出 転入・転出・転居に関する届出の預かり※土曜日に届け出した内容の証明書交付は次の開庁日以降となります

問 市民窓口課（☎514・8206）

！ 引っ越しの際には、住所の変更手続きをお忘れなく

引っ越しによって住所が変わる際は住所異動の届出が必要です。

この届出は、市民窓口課および七生支所での受け付けとなります。

住民票は、選挙人名簿などの登録や各種行政サービスにつながる大変重要な基礎情報です。お引越しをする際は、忘れずに住所変更の届出をお願いします。

！ 各種証明書の発行は便利なコンビニ交付機のご利用を

利用に当たってはマイナンバーカード（写真付き）が必要です。

取得可能証明書などは下表の通りです。

■市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所での取り扱いについて

業務	月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15			土曜日（祝日を除く）8:30～17:15		
	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所
異動届の受け付け（転入・転出・転居・世帯構成変更など）	取り扱います		取り扱いません	毎月第３土曜日のみ届出書をお預かりします	取り扱いません	
証明発行				一部取り扱います（住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書、一部の戸籍証明）		
印鑑登録			取り扱いません	取り扱います		取り扱いません
戸籍届の受け付け				届書の受領のみ	取り扱いません	

■コンビニ交付機の利用案内

利用可能端末設置場所	利用時間	取得可能証明書（費用）
全国のマルチコピー機がある店舗 セブン-イレブン、サークルK・サンクス、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ	6:30～23:00 ※年末年始、メンテナンス時を除く	・住民票の写し（200円） ・課税（非課税）証明書（200円） ・印鑑登録証明書（200円） ・戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄本・抄本）（450円）
市役所本庁舎、七生支所	月曜～金曜日8:30～17:00 ※祝日、年末年始、メンテナンス時を除く	

窓口混雑カレンダー

この混雑予想カレンダーは、過去の傾向を参考に作成したものです。手続き内容や天候、時間帯（8:30～9:30は比較的すいています）などにより混雑状況は変わります。あらかじめご了承ください。

カレンダーの見方

- A 比較的、すいています
- B 混雑します
- C 大変混雑します
- D 1年で特に混雑します

※土曜開庁日です。取り扱いできる業務は右表参照

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 B	2 B	3 B	4 B※
5 休	6 C	7 B	8 B	9 B	10 B	11 B※
12 休	13 D	14 C	15 B	16 B	17 C	18 D※
19 休	20 休	21 D	22 C	23 C	24 C	25 C※
26 休	27 D	28 D	29 D	30 D	31 D	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 C※
2 休	3 D	4 D	5 D	6 D	7 D	8 C※
9 休	10 D	11 D	12 C	13 C	14 C	15 D※
16 休	17 C	18 B	19 B	20 B	21 B	22 C※
23/30 休	24 C	25 B	26 B	27 B	28 C	29 休

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 D	2 D	3 休	4 休	5 休	6 D※
7 休	8 D	9 C	10 B	11 B	12 B	13 B※
14 休	15 C	16 B	17 A	18 A	19 B	20 C※
21 休	22 C	23 B	24 A	25 A	26 B	27 B※
28 休	29 C	30 B	31 A			

3/31で終了

自動交付機 ご利用ありがとうございました

市内に設置している自動交付機は3/31をもって終了となります。これまで自動交付機を利用いただき、ありがとうございました。４月以降はマイナンバーカードによるコンビニ交付もしくは市の窓口をご利用ください。

【自動交付機終了後のカードの取り扱い】

▽「ひの市民カード（カワセミ）Ⓐ」…印鑑登録証として、窓口での証明書交付の際に使用します。カードは廃棄せず引き続き大切に保管してください。

▽「ひの市民カード（選之助）Ⓑ」および「ひのＩＣカード（緑色）Ⓒ」…自動交付機終了後は使用できません。市の窓口にお持ちいただくか、細かく裁断するなどの処分をお願いします。

マイナンバー・マイナンバーカード広報大賞を受賞

総務省主催のマイナンバー・マイナンバーカード広報大賞の広報部門で、日野市の「広報ひのマイナンバー特集号（第1～3号）」が広報大賞（大臣賞）を受賞しました。

平成27年6月15日号、9月15日号、12月15日号の3回に分けて発行されたもので、その時期における重要情報、新しい情報をお知らせしていた点、および大きな文字でイメージ図を多用した見やすい誌面が評価され、受賞に至りました。

市では、今後も分かりやすい誌面でのご案内に努めていきます。

広報ひの４月１日号の配布は３月29日㈬から行います

広報ひの４月１日号は３月29日㈬から配布を行いますので、一部地域で、広報の配布が４月２日㈰になる場合があります。ご了承ください。

問 市長公室広報担当（☎514-8092）

上下水道

くらしの情報HP

東京都水道局からのお知らせ

４月から「水道・下水道使用量等のお知らせ」（検針票）の様式を変更します。また、同時に、これまで郵送でお届けしていた請求書を定期検針時に検針員がお届けします。詳細は東京都水道局HPをご覧ください。

問 東京都水道局多摩お客さまセンター（☎042・548・5110）

税金

くらしの情報HP

バイク・軽自動車の廃車手続きは３月中に

軽自動車税は４月１日現在の所有者に課税されます。廃棄・譲渡・盗難などで、実際にはバイクや軽自動車を所有していない方は、３月中に廃車手続きをしてください。

手続き方法など詳細は対象車別に次の問い合わせ先へお願いします。

▼**原動機付自転車（125ccまでのバイク）**…持ち物 ①ナンバープレート（日野市発行のもの）②印鑑③標識交付証明書④本人確認のできる書類（運転免許証など）問 市民税課（☎514・8235）

▼**125cc超のバイク**…問 八王子市滝山町１の270の２東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所（☎050・5540・2034）

▼**軽自動車**…問 青梅市新町６の18の２軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所（☎050・3816・3103）

軽自動車税の減免について

身体障害者または精神障害者などに対する軽自動車税減免措置があります。詳細はお問い合わせください。

問 市民税課（☎514・8235）

日野税務署からのお知らせ

▼**3月15日まで駐車場はありません**

臨時駐車場もありませんので公共交通機関をご利用ください。

▼**平成28年分確定申告書の提出・納税期限**

所得税および贈与税は３月15日㈬、個人事業者の消費税は３月31日㈮です。

▼**社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）について**

平成28年分の確定申告書には個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

申告書にはマイナンバーの記載と、本人確認書類（①番号確認書類②身元確認書類の二つ）の提示または写しの添付が必要です。マイナンバーカードは表・裏で本人確認書類となりますが、通知カードは①のみ、運転免許証や保険証は②のみを証明するものです。

郵送での申告は本人確認書類の写しを添付してください。e-Taxは本人確認書類の提出は不要です。

▼**国税庁HPで確定申告書などの作成ができます**

所得税、贈与税、個人事業者の消費税の確定申告書などは、国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」で作成できます。作成した確定申告書などは、印刷して郵送で提出できます。

問 日野税務署（☎585・5661）

住宅

くらしの情報HP

市営住宅あき家入居者募集

申し込み資格など詳細は、「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 一般世帯向け…４戸（向川原団地３戸、川原付団地１戸）、車椅子世帯向け…１戸（第一東光寺団地）

しおりの配布 ３月１日㈬～10日㈮午前８時30分～午後５時15分に市役所１階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 ３月14日㈫（必着）までに申込用紙を〒191-8686日野市役所４階財産管理課へ郵送または持参

問 財産管理課（☎514・8156）

シルバーピア都営住宅地元割当（あき家）入居者募集

申し込み資格など詳細は、「申し込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅戸数 単身向け…３戸（日野平山四丁目アパート２戸、落川第２アパート１戸）、２人世帯向け…１戸（日野新町一丁目アパート）

しおりの配布 ３月１日㈬～10日㈮午前８時30分～午後５時15分に市役所１階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 ３月14日㈫（必着）までに申込用紙を〒191-8686日野市役所４階財産管理課へ郵送または持参

問 財産管理課（☎514・8156）

市営住宅駐車場使用者募集

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。

所在地 第一東光寺団地内（栄町３丁目）、下田団地内（石田２丁目）

対象 当該駐車場から2キロ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額８千円

問 財産管理課（☎514・8156）

日野自動車㈱ 8連覇

ダカールラリー2017

トラック部門排気量10リットル未満クラス

日野自動車㈱は1/2～14にパラグアイ～ボリビア～アルゼンチンで開催された、ダカールラリー2017のトラック部門「排気量10リットル未満クラス」で優勝し8連覇を成し遂げ、初参戦以来連続26回目の完走も達成しました。

日野自動車㈱は前回に引き続き、同ラリー史上最多の34回連続出場となる菅原義正氏と、次男の照仁氏の親子ドライバーが率いる「日野チームスガワラ」として２台の「日野レンジャー」で参戦し、4年連続で親子ワン・ツーフィニッシュを飾りました。

また、優勝した2号車の菅原照仁／杉浦博之組はトラック部門（総合）でも8位と、大型の上位勢に分け入る成績を挙げ、世界に日野の名前をとどろかせました。

▲日野チームスガワラとサポーターの皆さま

市長 大坪 冬彦 コラム

浅川が危ない！

昨年８月の第１回浅川アユまつりには親子連れなど６千人もの人が集まり、浅川の魅力がいかに人を惹きつけるかを象徴するイベントでした。浅川は、多くの市民に愛される日野市の「顔」であることは今さらいうまでもありません。

しかし、近年浅川の水量が減っています。最大の原因は住宅開発による山林の減少や荒れてしまった山林等の保水力の低下などにあるようです。それに加えて、これまで浅川に放流されていた八王子市北野処理場での下水道の処理水が、下水道の再編によって八王子水再生センターで処理され多摩川への放流となり、浅川の水量減少に拍車がかかることになります。

このままでは、水辺の生態系への深刻な影響が懸念され、日野の誇る用水に浅川から水の取り入れが困難になる可能性があります。八王子水再生センターへの切り替えは平成27年から段階的に進み平成32年には完全編入され、最終的には浅川の平均水量の17％が減少すると予測されます。上流の八王子市には、森林の保全・雨水浸透施設の設置・下水道汚水管へ侵入水防止・湧水の浅川への導水などをお願いしたいと思います。もちろん、八王子市まかせにするのではなく、日野市も雨水の地下浸透の促進や湧水保全などに努め、行政・市民が一丸となった浅川の水量確保のための対策が急務です。

日野市の財産を失うことのないように、私も全力で取り組んでいきます。

心配・悩みごと・相談

くらしの情報HP

福祉部門の相談をワンストップで受ける「福祉の初期総合相談窓口」をご利用ください

「仕事のこと」「生活のこと」「家計のこと」「精神疾患などの病気のこと」など困りごとで悩んでいませんか。また「どこに相談したらよいか分からない」そのような場合、まずご相談ください。

皆さまから寄せられたさまざまな困り事や不安などをお聞きし、一緒に考え支援します。

また、担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

問 セーフティネットコールセンター（☎514・8574）

自殺防止！東京キャンペーン 気づいてください！体と心の限界サイン～3月は東京都の自殺対策強化月間

▼有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話

日時 3月1日(水)～31日(金)正午～午後8時 ※金曜日は午後10時まで

相談電話番号 有終支援いのちの山彦電話（☎03・3842・5311）

▼54時間特別相談

日時 3月4日(土)午前0時～6日(月)午前6時

相談電話番号 東京自殺防止センター（☎0120・58・9090）

▼多重債務110番

日時 3月6日(火)・7日(火)午前9時～午後5時

相談電話番号 東京都消費生活総合センター（☎03・3235・1155）

▼講演会「若者は何故〝死にたい〟に追い込まれるのか～ネットに助けを求める若者たち」

日時 3月8日(水)午後3時～5時

会場 東京都庁第一本庁舎5階大会議場

講師 伊藤次郎氏（NPO法人OVA代表理事）

対象 都内在住・在勤・在学者

定員 200人

申込 東京都福祉保健局HP参照

▼自殺予防いのちの電話

日時 3月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時

相談電話番号 いのちの電話連盟（☎0120・783・556）

▼街頭キャンペーン

日時 3月10日(金)午前8時～9時

会場 西武新宿線田無駅前および西武池袋線ひばりヶ丘駅前

内容 相談窓口の案内チラシ入りの普及啓発グッズなどを配布

▼自死遺族傾聴電話

日時 3月14日(火)～17日(金)午前10時～午後10時

相談電話番号 グリーフケア・サポートプラザ（☎03・3796・5453）

▼自死遺族のための電話相談

日時 3月20日(祝)～22日(水)午前11時～午後7時

相談電話番号 全国自死遺族総合支援センター（☎03・3261・4350）

▼東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン

日時 3月27日(月)～31日(金)の24時間対応

相談電話番号（☎0570・0874 78）

いずれも問 東京都福祉保健局保健政策課（☎03・5320・4310）

産業・仕事

くらしの情報HP

PlanT（多摩平の森産業連携センター）のご利用を

入居には審査があります。詳細は募集要項（市役所3階産業振興課で配布、市HPから（ホンコード）可）またはお問い合わせください。

募集施設・料金 ワークスペース（個室）月1万8千円、ワークスペース（コワーキングスペース）月8千円

使用期間 4月から※ワークスペース（個室）…1年ごとの更新で最長5年、ワークスペース（コワーキングスペース）…1年ごとの更新

選考方法 書類および3月24日(金)の面接（個室のみ）などにより審査

申込 3月17日(金)（必着）までに申請書を〒191-8686日野市産業振興課へ郵送または持参。コワーキングスペースは随時申込可

問 産業振興課（☎514・8442）、PlanT（☎843・3215）

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 3月8日(水)午前10時から

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※特に清掃・植木の剪定・除草を希望する方歓迎

年会費 2千円

問 日野市シルバー人材センター（☎581・8171）

防災・防犯

くらしの情報HP

平成29年度日野消防少年団員募集～3月5日に平成28年度技能発表会開催

日野消防少年団では、新入団員を募集しています。

また、3月5日(日)午前10時30分から、日野消防署で平成28年度日野消防少年団技能発表会を行います。ぜひご覧ください。

活動日 月1・2回の日曜日※4月中旬に入団式あり

活動場所 日野消防署など

内容 防火防災に関する知識の学習、社会奉仕活動など

対象 小学2年～中学3年生の市内在住者

定員 15人程度

その他 制服など一式を貸与

申込 3月1日(水)～30日(木)に電話

問 日野消防署（☎581・0119）

三・一一あの大震災を忘れない～講習会「災害発生時に日常生活の資材で白米を炊いてみよう」

災害が発生しライフラインが途絶えた際に日常生活で使っている資材で白米を炊飯する方法をお伝えします。

震災はいつ来るか分かりません。備えはとても重要です。いざという時に役立てるためぜひご参加ください。

日時 3月10日(金)・13日(月)午前10時～正午

会場 市役所1階市民ホール

問 日野市赤十字奉仕団事務局（福祉政策課内☎514・8467）

交通災害共済（ちょこっと共済）の出張受付

交通災害共済は、交通事故により傷害を負ったとき、お見舞金を受けられる制度です。

日野市に住民登録のある方なら年齢・健康状態に関係なくどなたでも加入できます。

日時 3月12日(日)午前10時～午後4時

会場 イオンモール多摩平の森

掛け金 年額1千円と年額500円の2種類

問 防災安全課（☎514・8963）

3月12日から道路交通法が改正

改正道路交通法が3月12日(日)から施行されます。

今回の改正では、高齢運転者の交通安全対策の推進のため、加齢による認知機能の低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、その他制度の見直しなどが行われます。

なお、免許制度について、車両総重量7・5トン未満（最大積載量4・5トン未満）の自動車を運転することができる準中型免許が新設されます。

詳細は警視庁HPをご覧ください。

問 警視庁運転免許本部（☎03・6717・3137）、市防災安全課（☎514・8963）

災害時のガスご利用ガイド

大きな地震の場合には、自動的にガスが止まります。地震がおさまって安全が確保された際には、各家庭で復旧することができます。

復旧方法など詳細は東京ガスHPまたはLPガス安全委員会HPをご確認ください。

問 防災安全課（☎514・8962）

臨時福祉給付金 経済対策分（1人15,000円）は3/14(火)から申請受付を開始

問日野市臨時福祉給付金コールセンター（☎514-8285）

対象 平成28年1/1に日野市に住民票があり、平成28年度の市・都民税（均等割）が非課税の方※課税者の扶養家族になっている方や生活保護の受給者は除く

申請方法 対象と思われる方へ、3/13(月)以降に順次申請書をお送りします。同封の返信用封筒で7/14(金)までにご返送ください。

申請に関する相談受付 ①市役所2階セーフティネットコールセンター…3/15(水)～4/14(金)②市役所1階102会議室…4/17(月)～7/3(月)③市役所2階201会議室…7/4(火)～14(金)いずれも8:30～17:15※土曜・日曜日、祝日を除く

■よくある質問にお答えします

Q1 基準日（平成28年1/1）の翌日以降に他の市区町村に引っ越した場合の給付金の受け取りはどうなりますか？

A1 基準日時点で住民票があった市区町村へ申請する必要があります。給付金は申請先の市区町村から給付されます。

Q2 市・都民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）は？

A2 非課税限度額は右表の通りです。

Q3 この給付金の支援額はなぜ15,000円なのですか？

A3 今回は、消費税引き上げ（8%→10%）が2年6カ月延期されたことを踏まえ、経済対策の一環として、社会全体の所得の底上げに寄与するとともに、低所得者の安心感を確保するため、平成31年9月までの2年6カ月分を一括して給付することとしたものです。

■給与所得者

区分	給与収入ベース
単身	100万円
夫婦	156万円
夫婦子1人	205.9万円
夫婦子2人	255.9万円

■事業主

区分	合計所得金額
単身	35万円
夫婦	91万円
夫婦子1人	126万円
夫婦子2人	161万円

■公的年金など受給者

区分		公的年金収入ベース
単身	65歳以上	155万円
	65歳未満	105万円
夫婦	65歳以上	211万円
	65歳未満	171.3万円

■平成28年度臨時福祉給付金受け付け終了のお知らせ

「平成28年度臨時福祉給付金（3,000円）」および「障害・遺族年金受給者向け給付金（30,000円）」の申請受付は1/20に終了しました。

ごみ・リサイクル

くらしの情報HP

引っ越しシーズン到来！引っ越しに伴うごみは計画的に

3～5月は新生活を始める方も多く、粗大ごみが増える時期です。粗大ごみを出す際には早めに計画を立て、お申し込みください。また、リユース（再使用）はリサイクル（再生利用）よりも良いごみ減量の方法です。まだ使用ができる家具や衣料は次に紹介するところでも引き取っていますので、ぜひご利用ください。

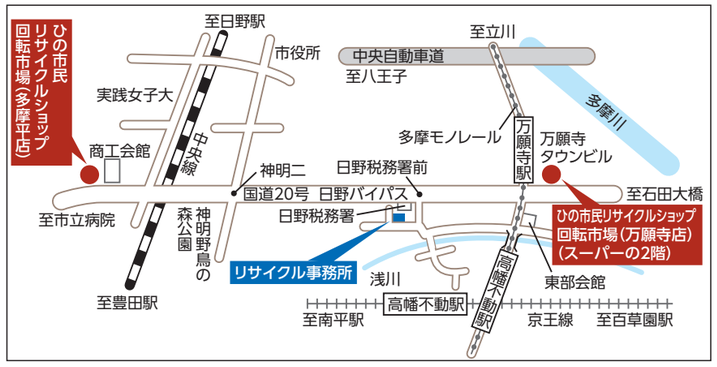
▼リサイクル事務所

開店日時 毎日午前9時30分～午後4時30分※年末年始を除く 所在地 万願寺6の5の6※下図参照 主な取扱品目 家具、照明器具、オーディオ類、食器類など 問 リサイクル事務所（☎581・5960）

▼ひの市民リサイクルショップ回転市場

万願寺店… 開店日時 水曜～日曜日午前11時～午後5時30分※祝日、年末年始を除く 所在地 万願寺2の24の7 万願寺タウンビル2階※下図参照 主な取扱品目 衣料品、日用雑貨 問 同回転市場万願寺店（☎587・1781）

多摩平店… 開店日時 火曜～土曜日午前11時～午後5時※祝日、年末年始を除く 所在地 多摩平7の23の2※下図参照 主な取扱品目 衣料品、日用雑貨 問 同回転市場多摩平店（☎587・8707）



▼粗大ごみの申し込み先

この時期は収集申込が混み合います。また、収集効率を高めるため、地区ごとに収集の曜日を決めており、収集までに2週間近くかかる場合もあります。計画を立て、早めにお申し込みください。

申込 電話 問 ㈱日野環境保全（☎581・4331）

生ごみ処理器のダンボールコンポストは、初めての方でも生ごみを手軽に減量することができ、生ごみと中の基材（竹パウダー）は堆肥となり、元気な野菜や花を作ることができます。

初めての方や使い方に困った時には、生ごみリサイクルサポーター（市民）が訪問するなど、サポートも充実しています。詳細はパンフレット（市役所1階ロビー、七生支所、豊田駅連絡所、クリーンセンターなどにあり）をご覧になるか、お問い合わせください。

費用 500円（ダンボールコンポストセット）

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

ワンコイン（500円）で生ごみ減量！ダンボールコンポストで生ごみを堆肥化してみませんか

資源にならない紙について

古紙標準品質規格により、禁忌品は「紙」であっても資源として出すことができません。

古紙に混入した禁忌品が原因となり、再利用した際に製品トラブルや機械の停止など重大な障害が起きる可能性があります。次の品目は必ず可燃ごみとして排出ください。

●古紙の禁忌品目

品目	内容
臭いのついた紙	洗剤、石鹸、線香などの包装紙など
昇華転写紙	捺染紙、アイロンプリント紙
鞄や靴などの詰物	昇華転写紙が使用されることが多い
感熱性発泡紙	点字関係で使用され、熱を加えた所が盛り上がる
ワックス付段ボール	輸入青果物、水産加工品が入った箱
汚れている紙	ピザの空き箱や習字で使った半紙など
金属が箔押しされた紙	金紙や銀紙など
圧着はがき	内側に糊がついていて、剥がして見るはがき
防水加工された紙	カップ麺の容器など
印画紙	写真、インクジェット写真用紙など
カーボン、ノンカーボン紙	複写式になっている物
感熱紙	レシートなど

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

ライターやカセットボンベなどは使い切ってから

ライター、カセットボンベ、スプレー缶などの有害ごみは、中身を使い切ってから透明な袋に入れ、不燃ごみの収集日に出してください。

収集車両や施設の火災につながる恐れがあるため、中身が微量でも残っている場合は収集ができませんのでご注意ください。

また、粗大ごみとして出されたソファーなどの隙間にライターが残されていることがあります。ごみを出す際に、いま一度ご確認ください。

問 ごみゼロ推進課（☎581・0444）

行財政

市政情報HP

平成28年度行政評価結果をまとめました

平成27年度に実施した10の事務事業に対する行政評価を行いましたので、行政評価結果および市民評価委員会意見書を市政図書室および市内各図書館、市HPで公表します。

▼行政評価とは

行財政改革の一環として、市が行う事務事業を、必要性・有効性・効率性の三つの視点で振り返り、事業の目標・手法・成果などを検証するものです。これにより事業の改善を図り、より効率的・効果的な市民サービスの実現を目指します。

事業実施主体による所管部署評価および市民委員による市民評価意見を参考に、行財政改革推進本部による本部評価を行い、市の方向性を決めるものです。

▲平成28年度市民評価委員会市民委員の皆さま

▼評価結果の反映

今回の評価を通じて洗い出された課題などに対する改善点は、今後の事業計画策定時や実施時に反映させていきます。

問 企画経営課（☎514・8069）

「第5次日野市行財政改革大綱（素案）」に寄せられたご意見と市の考え方を公表

「第5次日野市行財政改革大綱（素案）」に対し、皆さまから寄せられたご意見と市の考えを市役所4階企画経営課、市政図書室および市内各図書館、市HPで公表します。貴重なご意見をありがとうございました。

意見件数 7件※意見募集は昨年12月1日～31日

問 企画経営課（☎514・8069）

「日野市公共施設等総合管理計画（案）」に寄せられたご意見と市の考え方を公表

「日野市公共施設等総合管理計画（案）」に対し、皆さまから寄せられたご意見と市の考えを市役所4階企画経営課、市政図書室および市内各図書館、市HPで公表します。貴重なご意見をありがとうございました。

意見件数 10件※意見募集は昨年12月1日～31日

問 企画経営課（☎514・8047）

平成29年度から29施設の指定管理者が決定

地方自治法の改正により、公の施設の管理受託者の範囲が民間事業者まで拡大され、市でも平成18年からこの制度を順次導入しています。

平成29年度からは左表の施設で指定管理者制度を導入します。

●平成29年度指定管理者導入施設一覧

施設名	指定管理者名	担当課	指定期間
とよだ市民ギャラリー	㈱日野市企業公社	文化スポーツ課（☎514-8462）	5年（4月～平成34年3月）
勤労・青年会館		産業振興課（☎514-8437）	
中央福祉センター	（社福）日野市社会福祉協議会	高齢福祉課（☎514-8495）	
湯沢福祉センター	（公財）社会教育協会		
交流センター（全6施設）	㈱日野市企業公社	地域協働課（☎581-4112）	
市民プール	シンコースポーツ㈱	文化スポーツ課（☎514-8465）	
グラウンドなど（全14施設）	㈱フクシ・エンタープライズ		
日野駅西駐輪場など（全4施設）	㈱日野市企業公社	道路課（☎514-8421）	3年（4月～平成32年3月）

問 企画経営課（☎514・8069）

第20回 ひの新選組まつり

20周年特別企画

春日隊募集

5/14㈰、ひの新選組まつりが開催され、日野宿会場では隊士パレードが行われます。

そのパレードで先頭に立つ「春日隊※」を、市内新小学5・6年生から募集します。費用は無料です。

※春日隊…日野の名主であった佐藤彦五郎が組織した日野農民兵や天然理心流門下生により組織された部隊

対象 市内新小学5・6年生

定員 70人※申込多数の場合は抽選

その他 衣装は実行委員会が用意。当日10:00集合、15:00解散予定。要保護者の送迎・同伴

申込 4/14㈮までに〒191-8686日野市役所観光振興課（FAX 583-4483 ✉kanko@city.hino.lg.jp）へはがき、メール またはFAXで。住所、氏名、学年、連絡先を記入

問 観光振興課（☎514-8461）

採用情報

市政情報HP

平成29年度学童クラブ嘱託指導員募集

詳細は応募要領（市役所2階子育て課および市HPからもダウンロード可）をご覧ください。なお、合格者は、採用候補者名簿に登載し、4月以降嘱託指導員に欠員が生じた場合に採用になります。

勤務場所 市内学童クラブ
勤務内容 学童クラブにおける児童の育成・指導
資格 次の①②いずれかに該当する方①小・中学校・幼稚園教諭免許または、保育士資格をお持ちの方②免許等は無いが、それに相当する子育て経験等を有する方
募集定員 若干人
その他 試験はレポートおよび面接
申込 3月1日(水)～6日(月)午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）に申込書とレポートを〒191-8686日野市役所子育て課へ持参または郵送
問 子育て課（☎514・8636）

平成29年度の公立保育園臨時職員登録者を募集

4月から保育園で勤務する臨時職員を募集します。

職種・勤務時間 下表の通り※表に記載のない勤務日数・時間でも登録受け付け可。詳細はお問い合わせを

勤務場所 市内公立保育園
申込 希望職種および勤務地を記入した履歴書および資格証の写し（保育士資格取得者）を〒191-8686日野市役所2階保育課へ持参または郵送

職種	日数	勤務時間
保育士 障害児の介助員	週5日	月曜～金曜日　8:30～17:00 土曜日　8:30～12:15 ※土曜日は別途勤務を依頼する場合のみ勤務 ※保育士、給食調理員は同条件で週3日の職種あり
保育補助		
給食調理員		
用務員		
パート保育士・保育補助	週4日程度	月曜～土曜日　8:00～13:00、14:30～18:30 ※上記二つの時間帯をローテーション制で勤務
	週2日	月曜または金曜日　8:30～17:00 土曜日　8:30～12:15または13:15～17:00
パート 給食調理員	週2日	月曜日　8:30～17:00 土曜日　8:30～12:15または13:15～17:00
朝夕パート 保育補助	週4日程度	月曜～土曜日　7:00～9:30と16:00～19:00のうちそれぞれ2時間（計4時間）

問 保育課（☎514・8638）

学童クラブ臨時職員募集

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時※学校休業日などは午前8時30分～午後5時15分
場所 市内の学童クラブ
内容 学童クラブ児童の育成・指導
対象 次のいずれかに該当する方①教員免許または保育士の有資格者②免許などは無いが、それに相当する子育て経験などを有する方
時給 ①1千90円、②1千20円
待遇 交通費は市の基準に基づき支給、有給休暇あり、社会保険加入
申込 履歴書、免許等保持者は教員免許の写しなどを〒191-8686日野市役所2階子育て課へ持参または郵送
問 子育て課（☎514・8636）

無料

高齢福祉

福祉・健康HP

日野市身障高齢者機能回復施術利用券の交付方法が変わります

平成28年度まで身障高齢者機能回復施術利用券の交付は高齢福祉課窓口と郵送で行っていましたが、平成29年度からは郵送交付のみに変更になります。3月中に対象者には申請書を送付しますので、〒191-8686日野市高齢福祉課福祉係まで返送してください。

対象 平成29年4月1日現在、満70歳以上の方で身体障害者手帳（1～6級）保有者
問 高齢福祉課（☎514・8495）

予防接種・健康相談

福祉・健康HP

乳幼児歯科相談

日時 3月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※24日・29日・31日を除く
会場 生活・保健センター
内容 歯科医師による健診・相談
対象 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま
定員 申込制で各回9人
注意 むし歯が見つかった場合は、医療機関で受診をしてください
申込 電話
問 健康課（☎581・4111）

BCG（結核）予防接種

母子健康手帳と予診票と長袖服をお持ちになって会場にお越しください（予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください）。

日時・会場 3月6日(月)・27日(月)生活・保健センター、8日(水)福祉支援センターいずれも午前9時30分～11時
対象 生後1歳未満でBCG接種を一度も受けていないお子さま※生後5～8カ月未満推奨
注意 ①麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合があり②副腎皮質ホルモン剤（ステロイド薬）を使用している場合は事前にご相談を
問 健康課（☎581・4111）

子育て支援

子育て・教育HP

育児家事訪問支援員とひとり親ホームヘルプサービスのヘルパーを募集～登録説明会を開催

いずれも市が行う育児支援事業の有償派遣事業です。ぜひ、あなたの力をお貸しください。

日時 3月21日(火)午後2時から
会場 福祉支援センター
対象 ヘルパー資格があり、育児および家事に関する業務を適切に実行できる方
申込 3月15日(水)までに電話
問 市民サポートセンター日野（ファミリー・サポート・センターたかはた☎599・7616）

学校教育

子育て・教育HP

教育委員会平成28年度第12回定例会

日時 3月10日(金)午後2時から※傍聴希望の方は開催時刻20分前までに市役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選
問 庶務課（☎514・8692）

教育委員会平成28年度第10回定例会（1月12日開催）

承認・可決議案 教育委員会職員の分限休職の専決処分について、日野市立学校教員の措置について
報告事項 平成28年第4回日野市議会定例会の報告※詳細は、市政図書室および市HP参照
問 庶務課（☎514・8692）

スポーツ施設・文化施設

施設案内HP

七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館

3月6日(月)は清掃とメンテナンスのため臨時休館します。

問 都市農業振興課（☎514・8447）

日野宿本陣閉館時間変更

3月18日(土)は講座開催のため、午後3時に閉館します。

問 新選組のふるさと歴史館（☎583・5100）

3月27日に施設予約システムが利用停止

メンテナンス作業のため、3月27日(月)の終日、施設予約システムが利用できません。ご不便をおかけしますがご了承ください。

また、作業の状況により、28日(火)も利用できない場合もあります。詳細は施設予約システムHPでお知らせします。

問 文化スポーツ課（☎514・8465）

勤労・青年会館が月曜日臨時開館

月曜に休館の公共施設が多い中、JR豊田駅から徒歩1分、勤労・青年会館は月に2回、第2・第4月曜日を臨時開館しています。

施設は、和室（15畳）、会議室、多目的ホールがあり、お茶会やヨガ体操などにも最適です。

また、ロビーには、体の調子を整えるヘルストロンや血圧計が設置されています。

問 勤労・青年会館（☎586・6251）

とよだ市民ギャラリー7・8月の利用募集

豊田駅北口から徒歩3分（イオンモール多摩平の森南側）、備え付けの道具を使って手軽に展示を楽しめるギャラリーです。

展示会のPR記事を日野市企業公社HPに掲載できます。ぜひ、ご利用ください。

利用日 火曜～日曜日※年末年始を除く
費用 左表の通り
申込 市内在住者は利用開始の6カ月前から、それ以外は2カ月前から電話

料金	利用形態	金額
通常利用	団体主催または2人以上のグループ展	1日2,000円 ※連続6日間10,000円（2,000円割り引き）
個人利用	個人主催の個展	1日1,500円
直前割引	申込受付開始から3カ月を超えても予約のない期間	1日1,000円 ※会議室として利用可

問 日野市企業公社（☎587・6321）

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス（両親学級）対象は妊婦（おおむね16～27週）とその家族など。各クラスとも実施日の3日前までに申し込みを	保健	2日間で1クール①4/10(月)②17(月)14:00～16:00 妊娠・出産・育児について
	栄養	3/9(木)または4/20(木)10:00～11:30 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	歯科	3/16(木)または4/6(木)9:00～11:30 歯科健診・妊娠期と赤ちゃんのお口の健康の話
	沐浴	3/25(土)または4/22(土)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	3/2(木)または14日(火)10:00～11:30 おおむね平成28年10月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	3/3(金)または17日(金)10:00～11:30 おおむね平成28年8月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	3/10(金)10:00～11:30 おおむね平成28年6月生まれの乳児（第1子）と保護者

※市HPから電子申請で健康課（☎581-4111）へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581-4111）へご相談を

すくすくクラブ（歌や手遊び、お友達作り）対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30	3/7(火) さかえまち児童館（☎585-8281）	申し込み不要・直接会場へ
	3/8(水) たまだいら児童館（☎589-1253）	
	3/9(木) ひらやま児童館（☎592-6811）	
	3/10(金) ひの児童館（☎581-7675）	
	3/22(水) みさわ児童館（☎591-3456）	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

その他

3月10日午後2時から平和祈念の黙とうを

都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い午後2時から1分間の黙とうを捧げましょう。

問 総務課（☎514・8128）

自衛官（一般幹部候補生）募集

申込期間 3月1日(水)～5月6日(土)
対象 22歳以上26歳未満の方
問 自衛隊八王子地域事務所（☎042・644・8157）

市長のうごき

▼2月前半

【3日】南多摩斎場組合正副管理者会議・議会定例会【4日】地域懇談会（平山中・七生中地区）【5日】ひのっこシェフコンテスト【8日】浅川清流環境組合正副管理者会議・議会定例会【10日】東京たま広域資源循環組合理事会【14日】東京都十一市競輪事業組合理事会・議会定例会、東京都四市競艇事業組合理事会・議会定例会【15日】知事と市町村長との意見交換

問 市長公室秘書担当 代表☎

市内4駐輪場で利用料金の減免制度を設けます

問 道路課（☎514-8421）

次の駐輪場４施設に、定期利用料金の減免制度を設けます。詳細は、日野市企業公社（☎587-6321）へお問い合わせください。

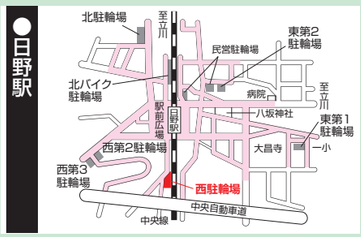
■適用開始日

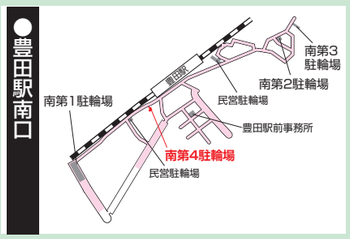
平成29年4/1(土)から ※3/21(火)から利用する各駐輪場の窓口で受け付けを開始

■対象施設・受付時間

- 日野駅西駐輪場　7:00～21:00
- 豊田駅南第4駐輪場　7:00～11:00
- 平山城址公園北第2駐輪場　7:00～11:00※シフト制のため現地で営業日の確認を
- 平山城址公園南第3駐輪場　平山城址公園北第2駐輪場へ

※休業日はいずれも日曜日、祝日および12/30～1/3





■減免内容

対　象	金　額
身体障害者およびその介護者	免除
精神障害者およびその介護者	
知的障害者およびその介護者	
生活保護受給者およびその世帯	
児童育成手当受給者およびその者が扶養する児童	
児童扶養手当受給者およびその者が扶養する児童	
特別児童扶養手当受給者およびその者が扶養する児童	
遺族基礎年金受給者およびその者が扶養する子	
学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する学校などに通学する者	5割減

■申請方法

定期利用申し込み時に、各障害者手帳、受給証明書、学生証など、減免対象を証する証明書を提示してください。

地域介護予防活動団体・ひの筋サポーターを募集します

市では介護予防を推進するため、新たに「ひの健幸貯筋体操（略して“ひの筋体操”※詳細は広報ひの2月15日号別冊ひのイキに掲載）」に取り組んでいます。地域で介護予防に資する体操に取り組んでいただける団体と、この体操の補助やお手伝いをしてくださるサポーターを募集します。サポーターになっていただく方へは養成講習を開催しますので、ぜひご参加ください。

地域介護予防活動団体

対象 簡単な体操に取り組むことができる3人以上のグループ
申込 電話
問 日野市社会福祉協議会（☎584-1294）、市高齢福祉課（☎514-8519）

ひの筋サポーター

対象 体操を広めるボランティアに興味のある方
申込 電話
問 日野市社会福祉協議会（☎584-1294）

ひの筋サポーター養成講習

日時 3/17(金)9:00~12:00
会場 福祉支援センター
内容 介護予防とは、ひの筋体操の実技、体力測定の方法など
定員 申込制で先着30人
申込 電話
問 日野市社会福祉協議会（☎584-1294）

楽・楽 トレーニング体操 参加者募集

4月～平成30年3月　問 健康課（☎581-4111）

日時・会場 下表の通り※おおむね月2回で全20回
内容 市健康体操サポーターによる操体法（体のゆがみを整える）を基本とした筋力トレーニング体操
対象 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操との重複申込不可
定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知
費用 1,000円
申込 3/10(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ往復はがきで（1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可）。往信用裏面に希望コース番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

コース番号	会場	曜日	時間	定員
①	南平体育館	第1・第3火曜日※	13:00~14:30	150人
②	市民の森ふれあいホール	第2・第4火曜日※	14:30~16:00（17回）	170人
			15:00~16:30（3回）	

※休館日・イベントなどで不定期になる場合あり

悠々元気体操教室 参加者募集

4月～平成30年3月　問 健康課（☎581-4111）

日時・会場 下表の通り※おおむね週１回１時間で全36回。途中で他会場への変更不可
内容 専門の健康運動指導員による寝たきり予防を重視したストレッチ、筋力トレーニングなど
対象 原則70歳以上の市内在住者（昭和23年4月1日以前生まれ）※65歳以上（昭和28年4月1日以前生まれ）で日常生活の中で体力に不安を感じている市内在住者も可。さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可
定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知
費用 2,000円
申込 3/10(金)（必着）までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室」係へ往復はがきで（1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可）。往信用裏面に希望会場、希望コース番号①～⑩のいずれか（第2希望まで記載可）、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

会場	曜日	時間	コース番号	定員
福祉支援センター（高幡）	火曜日	9:30～10:30	①	各30人
		10:45～11:45	②	
平山交流センター	木曜日	9:30～10:30	③	
		10:45～11:45	④	
生活・保健センター	月曜日	13:30～14:30	⑤	
		14:45～15:45	⑥	
豊田地区センター	木曜日	13:30～14:30	⑦	各25人
		14:45～15:45	⑧	
ひの社会教育センター（多摩平）	水曜日	9:30～10:30	⑨	
		10:45～11:45	⑩	

NHK全国学校音楽コンクール4連覇

七生緑小合唱団が東京都知事を表敬訪問

第83回NHK全国学校音楽コンクール（小学校の部）で4年連続の金賞を受賞した七生緑小合唱団が、1/17に東京都知事を表敬訪問しました。

合唱団の代表が受賞の報告後、コンクールで歌った自由曲「未確認飛行物体」を披露し、小池百合子知事は「本当に素晴らしい。感動しました。」と合唱団の歌声をたたえ、同席した方々からも大きな拍手を受けました。

同合唱団は平成20年4月に百草台小と三沢台小の統合に合わせて結成され、コンクールに向けた練習に励む中、地域自治会や老人ホームでの演奏など社会貢献活動も行っています。

市では今後も合唱団の活動を応援していきます。

大政奉還150周年記念プロジェクト スタンプラリーを実施中

問 企画経営課（☎514-8047）

平成29年に大政奉還から150周年を迎えるに当たり、京都市を中心に、幕末維新に活躍した先人たちとゆかりを持つ自治体（全国21都市）が連携し、記念プロジェクトを実施しています。その一環として、参加都市を巡る幕末維新スタンプラリーを実施しています。スタンプの数で旅行券などが抽選で当たります・ぜひご参加ください。

期間 12/31㈰まで
日野市スタンプ設置場所 新選組のふるさと歴史館
開館時間 9:00～17:00※入館は16:30まで。年末の開館は12/28㈭まで
休館日 毎週月曜日※祝日の場合は翌平日
入場料 200円
賞品 全制覇特別賞…二条城二の丸御殿大広間で記念撮影、名人コース（7スタンプ以上制覇）…5万円分の旅行券（1人）など

催し

趣味・教養

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 3/13㈪、3/14㈫10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー クランブルブレッドなど 定員 申込制で各日先着10人 費用 2,300円 持ち物 エプロン、お手拭き、筆記用具、持ち帰り用袋 申込 パン教室ラ・リュンヌ（竹内☎090-7284-1947）へ電話 問 都市農業振興課（☎514-8447）

野菜づくり何でも相談会

日時 3/18㈯10:00～12:00 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 内容 土づくり、苗選びなど 講師 JA東京みなみ、農業者、NPO法人日野人・援農の会 定員 申込制で先着20人 申込 NPO法人日野人・援農の会（佐藤☎581-4407 ✉t-satou@jcom.zaq.ne.jp）へ電話またはメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問 都市農業振興課（☎514-8447）

七生亭「かわせみ寄席」最終回～大いに笑って福を呼びましょう

日時 3/9㈭18:30～20:30 出演 三遊亭圓窓（六代目）、三遊亭窓輝 定員 ↗ 先着300人 費用 500円 チケット 七生公会堂、ひの煉瓦ホール（市民会館）で販売中 会場・問 七生公会堂（☎593-2911）

ひの煉瓦ホール（市民会館）ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

日時・出演 3/11㈯…中瀬由美子氏（弾き語り）、25㈯…杉浦弘美氏。いずれも12:30～13:00 問 同ホール（☎585-2011）

地域活動支援センターやまばと～映画鑑賞会「崖の上のポニョ」

日時 3/10㈮9:30～11:20 対象 身体（車いす可）・知的障害のある方および同伴者 申込 3/9㈭までに電話 会場・問 やまばと（☎582-3400）

クラウドファンディング学習会

クラウドファンディングとはインターネットを通じて不特定多数の人から少額ずつ資金を募る資金調達の方法です。この方法を詳しく紹介する学習会に参加してみませんか。

日時 3/11㈯13:30～15:30 会場 市民の森ふれあいホール 講師 岩下光明氏（㈱まちづくり立川代表） 費用 300円（資料代） 申込 電話 問 NPO法人ひの市民活動団体連絡会（☎581-6144※月曜～金曜日10:00～17:00）、市地域協働課（☎581-4112）

日野宿楽市楽座文化講座～江戸の寄席

日時 3/18㈯17:30～20:00 会場 日野宿本陣 出演 三遊亭圓窓師匠、仕方っ子連の皆さまなど 対象 中学生以上 定員 申込制で先着50人 費用 700円※中学生は550円 申込 3/4㈯～17㈮に電話 問 新選組のふるさと歴史館（☎583-5100）

普通救命講習～心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当など

日時 3/19㈰9:00～12:00 講師 日野消防署員 定員 申込制で先着10人 費用 1,400円（テキスト代） 申込 3/3㈮から電話 会場・問 日野消防署（☎581-0119）

ビジネスセミナー＠PlanT～高齢化社会の課題解決できちんと稼ぐ！

既存事業者とは別の切り口でビジネスを営む経営者のパネルトークや体験談です。

日時 3/25㈯14:00～17:00 会場 PlanT（多摩平の森産業連携センター） 講師 神山晃男氏（㈱こころみ代表）、佐藤未知氏（㈱チカク共同創業者）、井口竹喜氏（㈱菊池ハイテクサプライ顧問） 対象 創業予定の方、高齢者向けビジネスに興味のある方 定員 申込制で先着40人 その他 1歳～未就学児の保育あり※3/15㈬までに電話 申込 産業振興課（FAX 583-4483 ✉sangyo@city.hino.lg.jp）へFAXまたはメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問 産業振興課（☎514-8442）

交流農園「市民親子野菜塾」

日時 4/2㈰、5/14㈰、6/4㈰、7/2㈰10:00～12:00※天候により日程変更あり 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 内容 ジャガイモ、葉物野菜の栽培など 講師 NPO法人日野人・援農の会 対象 小学校低学年と保護者 定員 申込制で先着10組 費用 1人500円（保険料） 申込 NPO法人日野人・援農の会（佐藤☎581-4407 ✉t-satou@jcom.zaq.ne.jp）へ電話またはメールで。住所、氏名、電話番号を記入 問 都市農業振興課（☎514-8447）

日野映像支援隊 フィルムコミッション

広瀬すずさん主演の映画『チア☆ダン』の撮影がひの煉瓦ホール（市民会館）で行われました！

3/11㈯から全国東宝系で公開

監督 河合勇人
内容 女子高校生がチアダンスで全米制覇した奇跡のような本当の話。彼女たちと教師の絆の感動青春サクセスストーリーです！
問 観光振興課（☎514-8461）

©2017 映画「チア☆ダン」製作委員会

催し

子供・保護者向け

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い

日時 3/11(土)15:00～16:30
内容 ひとり親同士で気軽におしゃべり※お子さまも一緒に参加可
会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎ 589-1260)※今回は同センター万願寺から会場変更

(社福)おおぞら「とうげい教室」

日時 3/26(日)10:00～11:00
会場 つばさ(旭が丘)
内容 干支の置物の絵付け、湯のみか茶碗の作成※いずれも陶芸窯で焼いた後、渡します
対象 小学生までと保護者
費用 500 円(材料費)
申込 3/15 (水)までに電話※土曜・日↗

ななお「土曜のひろば」遊学講座前期受講生募集

土曜のひろばで教えてくれる先生は近所の方々。学校や家庭とは違うことが学べます。

日時 4～9月の毎月第2・第4土曜日 9:00～12:00
会場 七生中など
対象・定員・費用 下表の通り
申込 3/10 (金)(必着)までに〒191-8686 日野市生涯学習課ななお「土曜のひろば」遊学会係へ往復はがきで。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、新学年、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入
問 生涯学習課(☎514-8765)

講座名	自然観察科学	木工工作	初歩の電子工作	ふるさと探検
初回費用	約4,500円(宿泊費)	約4,500円(材料費)	約4,500円(材料費)	交通費など
保険料	530円(宿泊分含む)	330円		
対象※	新小学３年生	新小学４年～中学3年生	新小学５年～中学3年生	新小学３年～６年生
募集人数	4人	10人	6人	10人
内容	・植物観察と記録、標本つくり ・浅川の水生生物の調査、観察 ・昆虫採集と採集記録など ※7/22(土)～ 23(日)に宿泊講座	・道具の使い方や手入れ ・ノミ、カンナ、ノコギリを使う ・図面を書く ・箱を作るなど	・ゲルマニウムラジオ ・電子オルゴール基板にハンダ付け ・マイコンの初歩、抵抗とコンデンサー、マイコン・LED点滅 ・電子サイコロ、ライトレースロボットなど	・平山城址公園を訪ねて ・七生丘陵の開発のことを調べる ・小島善太郎記念館見学 ・高幡不動とその周辺を調べるなど

※市内在住者対象

曜日を除く。詳細はHP参照
問 つばさ(☎ 582-3434)

記念行事・フェスタ

国際交流フェスティバル

日時 3/5(日)10:00～15:00
会場 生活・保健センター
内容 日本語教室に学ぶ外国人学習者のスピーチ、地域の生活ごみをテーマにしたトークセッション、フォルクローレの演奏など
費用 500円(軽食含む)※小学生以下無料
問 日野市国際交流協会(☎586-9511 ※日曜日を除く9:00～17:00)

スプリングフェスタひの～カラオケ参加者募集

日時 3/25(土)15:00～16:00(予定)※雨天中止
会場 日野中央公園
定員 申込制で若干人
申込 3/3(金)8:30から電話↗
問 日野市環境緑化協会(☎585-4740)

生活・環境

手作り石けん販売

日時 3/9(木)13:00～14:00※完売終了、降雪、残雪の場合は中止
会場 生活・保健センター前庭
問 日野第一生活学校(☎581-0265)

今月の農あるまち日野～七ツ塚ファーマーズセンター「みのり處」出張販売

日時 3/9(木)・23(木)12:00～13:00
会場 市役所1階正面玄関付近
問 都市農業振興課(☎514-8447)

高年齢者の就職支援セミナー「いきいきとしたライフスタイルと仕事再発見」

日時 3/16(木)13:30～16:00
会場 生活・保健センター
内容 応募書類の書き方、面接対策
講師 中村康雄氏(キャリアコンサルタント)
対象 おおむね55歳以上の方
定員 申込制で先着50人
申込 電話
問 しごとサポートひの(☎586-9517)

福祉が分かる、経験が活かせる！協力者募集「在宅高齢者ケアサービス事業説明会」

日時・会場 ①3/9(木)10:00～11:30…中央福祉センター②13(月)13:30～15:00…福祉支援センター
内容 事業および活動参加方法
申込 日野市社会福祉協議会在宅サービス係(✉info@hinosuke.org)へ電話またはメールで。氏名、年齢、電話番号を記入
問 同協議会(☎591-1567)

平成29年度ジュニアリーダー講習会スタッフ募集

日野市ジュニアリーダー講習会で↗は、市内の小学5年～中学3年生の子供たちが集まり、キャンプなどの野外活動や地域活動を行っています。講習会に先立ち、講習会を企画・運営し、子供たちと一緒に楽しく遊んでくれる高校生・大学生・社会人のボランティアスタッフを募集します。詳細は申請書(市役所2階子育て課、市内各児童館で配布)または市HPをご覧ください。
対象 高校生以上でおおむね30歳まで
申込 3/22(水)(必着)までに子育て課へ申請書を持参
問 子育て課(☎ 514-8579)

東京しごとセンター多摩の就業支援(3月)

内容 29歳以下対象の若者・中小企業交流会など
その他 詳細は同センターHP参照
問 同センター多摩(☎042-329-4524)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

体に負担をかけない水中での歩き方のコツ～無料水中ウオーキングアドバイス
日時 3/3(金)11:00～11:30
その他 直接プールサイドへ。入場料別途

楽に長く泳ぎたい方・より速く泳ぎたい方向け～無料スイミングアドバイス
日時 3/3(金)11:30～12:00
その他 直接プールサイドへ。入場料別途

ラクラク息継ぎを覚えよう～3日間水泳教室
日時 3/29(水)～31(金)15:30～17:00
対象 水慣れができている新小学3～6年生
定員 申込制で先着7人
費用 4,500円※入場料別途
申込 3/3(金)～17(金)に電話

初心者のためのドル平こども水泳教室
日程 ①水曜日コース…4/5～5/17※5/3は休み②木曜日コース…4/6～5/18 ※5/4は休み
時間 16:00～17:00
対象 水慣れはしているが泳げない小学生
定員 ①3人②5人
費用 9,000円※入場料別途
申込 3/10(金)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1東部会館温水プールへはがきで。住所、氏名、学年、電話番号、希望コースおよび泳力を記入※3/17(金)以降に抽選結果通知

平山台文化スポーツクラブ

問 同クラブ(☎506-9979)

ぶらり街歩き～駒込・巣鴨界隈
日程 3/10(金)
集合 10:00JR駒込駅
コース 駒込駅～古川庭園(5キロ)
費用 500円※交通費別途
申込 同クラブ(FAX506-9979 ✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)へ電話、FAX、またはメールで。氏名を記入

山歩き～鷹取山
日程 3/28(火)
集合 8:10JR分倍河原駅川崎行ホーム前寄り(8:17発電車)、14:00追浜駅解散
コース 武蔵小杉駅～横浜駅～京急神武寺駅～鷹取山登山口～神寺山～鷹取山～磨崖仏
費用 500円※交通費別途
申込 同クラブ(FAX506-9979 ✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)へ電話、FAX、またはメールで。氏名を記入

作陶展
日時 3/14(火)～19(日)10:00～17:00※最終日は16:00まで
会場 とよだ市民ギャラリー

ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日時 3/14(火)・28(火)14:00～16:00※1回の参加可
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ
講師 住友不動産エスフォルタ㈱
定員 各日先着15人
持ち物 上履き
問 文化スポーツ課 (☎514-8465)

障害者スポーツ体験教室参加者・ボランティア募集

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

参加者募集
日時・種目 ①3/14(火)…ボッチャ②28(火)…ダンスいずれも14:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ
特別講師 ①秋元妙美氏(2012年ロンドンパラリンピック出場)↗
指導補助 東京ヴェルディ 1969フットボールクラブ㈱
対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 各日先着20人

ボランティア募集
東京ヴェルディ 1969のコーチと一緒に障害者スポーツの体験教室の参加者補助を一緒に行いませんか。
日時 3/14(火)・28(火)14:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール
内容 参加者補助、会場設営など
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定員 各日若干人
その他 無償。事業中のけがなどについては市の包括保険で対応
申込 実施日前日までに電話

健康

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第2グループ「高尾梅林ウオーキング～小仏より5カ所の梅林巡り」
日程 3/16(木)※雨天中止
集合 10:00小仏バス停広場(JR高尾駅前より小仏行きバス終点)※直接集合場所へ、14:30高尾駅解散
コース 木下沢～湯の花～天神～関所～駒木野庭園～遊歩道
持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第3グループ「笑って元気に！健康づくりの一里塚」
日時 3/13(月)13:30～15:30
会場 大坂上3丁目都営集会室※直接会場へ
内容 健康体操、歌など
講師 市健康体操サポーターなど
費用 100円
持ち物 飲み物、タオル、上履き

第4グループ活動「今日も明日も元気かい～下河原鉄道の廃線跡をたどり歴史・文化・自然に触れます」
日程 3/28(火)※雨天中止
集合 9:30京王線府中駅北口改札、12:30分倍河原駅解散※直接集合場所へ
コース 下河原広場公園～矢崎町防災広場～伝説の道～郷土の森公園～分倍河原古戦場碑(7キロ)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、帽子、健康保険証

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

(☎080-1144-2448)

★日野新選組ガイドの会から　▶企業訪問、工場見学による現場研修…3月8日㈬13:50富士電機(富士町)正門前集合※直接集合場所へ／同会(芹川☎592-0479)**▶新選組のふるさと歴史の道ウオーク～東光寺道と日野用水**…4月1日㈯9:30日野宿本陣集合、15:30日野駅解散※小雨実施／先着40人／1,500円／申込方法など詳細は問い合わせを／3月1日㈬～15日㈬に同会(柳澤☎080-3098-8623)へ

★日野精神障害者家族会・家族相談　3月9日㈭13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み

★シニアにやさしい筋力UP＆ストレッチ　①3月9日㈭・16日㈭10:00から②10日㈮・17日㈮13:30から／①中央福祉センター②生活・保健センター／おおむね60歳以上の女性対象／3B体操(山科(やましな)☎090-5784-6558)へ申し込み

★ひの山歩きの会入会説明会　3月9日㈭14:00から／中央公民館※直接会場へ／中島(☎584-8539)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野　3月11日㈯13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会　3月11日㈯10:30～12:00／同学院(落川)／同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★リトミック音楽サークル無料体験　3月11日㈯・22日㈬・24日㈮・31日㈮10:00からと10:50から／東神明地区センター／1～3歳児対象／萬羽(ばんば)(☎090-2329-3955)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会　3月12日㈰9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMO(ともも)へどうぞ・調理実習　3月12日㈰11:30～15:00／平山交流センター／食べるだけの参加歓迎／200円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★癒しのパステル画を描く会　3月12日㈰14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★地域猫セミナー　3月12日㈰14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／市内在住者対象／40人／戸田(☎090-2840-2048)

★日野地域協議会～自分らしい働き方、見つけませんか　3月17日㈮14:00～16:00／生活・保健センター／ワーカーズってどんな働き方／古池(☎090-3450-9147)

★家族会カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう　3月18日㈯13:30～16:00／七生福祉センター／100～200円／同会(☎090-5400-1608)

★より鳥みどり観察会～浅川・多摩川合流点　3月19日㈰9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00現地解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)

★映画上映会①派兵の真実～事故を隠蔽された元自衛官の告発②ONE SHOT ONE KILL③高江～森が泣いている2　3月12日㈰①11:00から②13:00から※上映後小多基実夫氏(元自衛官)の話あり③15:00から／国分寺労政会館／800円／同上映実行委員会(古荘☎592-3806)

★うちの子発達障害？悩める親が集う茶話会～そらいろ　3月21日㈫10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円(茶菓子代・会場費)／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★就学1年前(現・年中児)の発達診断検査　3～4月／子育てひろばあかいやね(程久保)／市内在住の年中児対象／ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み

★社会教育協会～西国三十三ケ所観音霊場巡り　4月11日㈫～14日㈮※3泊4日／3月5日㈰10:00から同協会ゆうりかで説明会あり／同協会(☎586-6221)へ申し込み

もよおし

★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Ｍｉｍｉ撮影会　3月の毎週木曜日など10:30からと12:00から／かなざわ助産院(多摩平)など／季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣裳代500円※指導あり／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★ひのボールルームダンス協会～社交ダンスサークル・土曜会ダンスパーティー　3月の毎週土曜日19:00～21:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディ席あり／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★日野四季の会～ダンスパーティー　3月5日㈰13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑(☎070-6644-2729)

★杉野幼稚園から　▶親子で遊ぼう！…3月6日㈪9:45～11:00／大型紙芝居、手遊びなど／上履き持参**▶園庭開放**…3月15日㈬12:00～15:00※雨天中止／いずれも同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★歌で楽しむ元気会　3月8日㈬10:30～11:30／七生福祉センター／童謡、唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎592-6510)

★母と子の英語であそぼう～みんなでなかよく英語の歌と絵本を楽しもう　3月10日㈮・17日㈮10:30～11:30／中央福祉センター／未就園児の親子対象／各回先着8組／1回500円／小笠原(☎583-5532)へ申し込み

★村上先生と楽しく歌う会　3月11日㈯13:30～15:30／南平駅西交流センター／800円※指導あり／内川(☎592-5284)

★空(そら)の音、宇宙(そら)の言葉、蒼(そら)の身体～歌と踊りと朗読のコンサート　3月11日㈯15:30～17:30／Renge(れんげ)(豊田駅南口)／蓮ren(宝木美穂)など／30人／3,500円、飲み物500円※割引制度あり／申込方法など詳細は問い合わせを／宝木(たからぎ)(☎070-6670-1412)へ申し込み

★フリーマーケット出店者募集　3月12日㈰、4月9日㈰9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★スロー＆クイック春季ダンスパーティー　3月12日㈰13:30～16:00／新町交流センター／ミキシング、大トライアル／500円※飲み物付き／品川(☎042-622-3159)

★ならの木文化サークル～J-POPを楽しむ会　3月18日㈯14:00から／cafeならの木(東豊田)／ルージュの伝言、やさしさに包まれたならなど／1,500円※コーヒー、ケーキ付き／同施設(☎584-8049)へ申し込み

★こども食堂～さくらちゃん　3月19日㈰16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲーム、工作、ボール遊びの後にはおいしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

美術・音楽

★銀の会作品展　3月7日㈫～12日㈰10:00～17:00※12日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル／金子(☎592-6306)

★多摩市民美術会小品展・春　3月7日㈫～12日㈰10:00～18:00※7日は13:00から、12日は16:00まで／関戸公民館(多摩市)／水彩、油彩など／山田(☎592-9062)

★アンサンブル・レェヴふれあいコンサート　3月9日㈭10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／おぼろ月夜など／999円※割引制度あり／菅野(☎090-4436-7749)

★一中吹奏楽部定期演奏会　3月12日㈰13:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／JASPER、センチュリアなど／同校(磯☎581-0261)

スポーツ

★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス)　4月1日㈯9:30から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象／申込方法など詳細は問い合わせを／3月6日㈪までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ

★日野市ソフトテニス連盟から　▶春季団体戦…4月2日㈰9:00～17:00※予備日9日㈰／多摩平第1公園／1チーム6,000円／3月25日㈯までに飯塚(☎042-660-0795)へ**▶ジュニア講習会**…4月から毎週土曜日9:00～12:00／多摩平第1公園／小学3～6年生対象／10人／島田(☎584-3135)へ申し込み

★日野市男子ダブルステニス、ベテランダブルステニス(硬式)大会　4月9日㈰・16日㈰※予備日23日㈰／多摩平第1公園／市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入者対象／申込方法など詳細は問い合わせまたは同協会HP参照／3月9日㈭までに宮崎(☎090-3687-2807)へ

★日野市剣道連盟・新選組in日野春季剣道大会　4月16日㈰9:30から／南平体育館／個人戦、団体戦／詳細は問い合わせを／3月20日㈪までに同連盟(都田☎090-1667-0675)へ

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

4月15日号…　3月15日㈬
5月　1日号…　3月29日㈬
5月15日号…　4月11日㈫
6月　1日号…　4月28日㈮

講習・学習会

★健康太極拳高幡会　3月2日㈭…七生福祉センター、16日㈭…東京至誠館道場(程久保)／13:30～15:00／気功八段錦と太極拳／1回500円**▶多摩鞭杆(ベンガン)の会**…3月2日㈭15:30～17:00／東京至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円※棒の無料貸し出しあり／いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★知識経験ゼロからの地元起業セミナー　3月3日～11日の金曜・土曜日10:30～11:30／こぷらすラボ(多摩平)／主に日野市、多摩地域で起業を目指す女性対象／各回8人／同ラボ(☎050-5880-7271)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから　▶自由おしゃべり会(要申込)…①3月3日～31日の隔週水曜・金曜・土曜日10:00～12:00②7日㈫・21㈫19:00～21:00／①多摩平の森ふれあい館②新町交流センターなど／1回1,500円※会場費別途**▶ちょっと通ずる英語反復講座**…3月23日から隔週木曜日10:00～12:00／生活・保健センターなど／10人／15,700円(10回)、テキスト3,800円／3月20日㈪までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★子供からシニア世代まで～プロが教える歌・ダンス・演技無料体験レッスン　3月5日㈰13:00から、19日㈰14:10から、3月の毎週月曜日16:15から／カルチャールーム百草／詳細は問い合わせを／アクトクラブ多摩(青木☎594-1577)

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会　3月の毎週月曜～木曜日午前／平山交流センターなど／初・中級対象／体験500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★アメリカ人の先生の英語サークル～英語無料レッスン　3月の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別。全4回／新町交流センターなど／幼稚園児～高校生対象／保谷(☎587-7981)へ申し込み

★体操日本の踊り無料体験講習会～奴さんを踊って元気に88歳を！
3月の毎週月曜日13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／70歳以上対象／藤間(☎592-5157)

★基礎から覚えるWindows10　3月6日㈪・20日㈪13:00～16:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★太極拳無料講習会　3月6日㈪・13日㈪13:30～15:00／全日本少年剣道錬成会館(豊田)／100円(会場費)／さくら会(二平(にひら)☎594-2747)へ申し込み

★女声合唱団コーア・テレージア無料体験講習会　3月7日㈫・14日㈫14:00～15:00／勤労・青年会館／北の国から／髙橋(☎584-0550)

★70歳から間に合う中高年の無料お琴体験講習　3月の毎週火曜日13:00～15:00／三沢東地区センター／未経験者、楽器無し可／森(☎592-5157)

★ヒップホップダンス～ダンス・マム　3月10日㈮10:00～11:30／東部会館／ヒップホップダンスとストレッチで体力作り／小川(☎594-7636)

★お華炭つくり体験講座　3月12日㈰10:00～15:00※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み

★リズムステップ講習会　3月12日㈰10:00～11:30／新町交流センター／40人／1,000円／上履き、飲み物持参／HMS東京事務局(西島☎070-5515-8957)

★毎月フラワーカラーセラピー活用講座　3月12日㈰10:30～11:30、4月16日㈰10:00～11:30／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／15歳以上の女性対象／10人／1,620円／高橋(☎090-3409-9039)へ申し込み

★和の手芸を楽しむ講座～古ネクタイで小物入れ　3月15日㈬・22日㈬13:00～15:00／平山台健康・市民支援センター／先着10人／日野団塊世代広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み

★お好きな香りをブレンドしてアロマハンドクリーム、消臭剤手作り体験　3月17日㈮10:00～11:30／多摩五スペース(多摩平)／1,000円／来住野(きしの)(☎090-7200-5727)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ　3月18日㈯13:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／2016年度総会／増田(☎585-1585)

★誰でも動画で集客セミナー@PlanT　3月18日㈯13:00～17:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／5,000円／青山(☎090-9951-6151)

★商店街で使える簡単英会話～高幡不動尊編　3月20日㈪18:00～20:00／池田屋(高幡)／500円／3月15日㈬までに高幡不動参道商店会(峯岸☎591-0317)へ

★ベランダ発電組立セミナー～パネル1枚で始めるミニ太陽光発電　3月26日㈰13:30～16:00／生活・保健センター／①組立コース…15組②見学コース…10組／①18,000円②500円／申込方法など詳細は問い合わせを／3月20日㈪までに日野地域エネルギー協議会(古池☎090-3450-9147)へ

★iPad入門講習会　4～9月の毎月第1・第3水曜日10:00～11:30※5月は第2・第4水曜日／中央福祉センター／未経験者歓迎／8人／1回1,500円／iPad貸し出しあり／日野ipad研究会(石塚☎070-5556-5441)へ申し込み

★シニア・パソコン超初心者講座　4～9月の毎週木曜日9:45～11:45／豊田駅北交流センター／18人／月2,000円／シニアネットクラブ(菅沼☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を　3月1日㈬・15日㈬10:30～14:00／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)

★ 健康寿命を延ばしましょう！ミセス体操
3月1日㈬・8日㈬…万願荘地区センター、2日㈭・9日㈭…勤労・青年会館、6日㈪・13日㈪…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30**▶①ママの体力up！ビューティーup体操②親子で楽しく体を動かそう**…3月3日㈮・10日㈮①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★ホッとスペースTOMO(トモ)の湯～心病んでいる方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか　3月の毎週木曜日13:00から／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★日野生活と健康を守る会から　▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談…3月3日～14日の毎週火曜・金曜日10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み**▶小・中・高生の勉強会**…3月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科　3月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野市明るい社会をつくる会～新選組まつりパレード隊向け少年剣士募集　3月の毎週土曜日15:00～17:00／豊田駅周辺／殺陣練習／小・中学生対象※初心者歓迎／道具・衣裳用意あり／同会(佐藤☎583-0868)

★いちりんしゃひろばライズ～一輪車練習体験
3月4日㈯12:30～14:00／六小／おおむね小学生対象／10人／100円※指導あり／入手(いりて)(☎090-3209-5935)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から　▶映画「日本列島」を見て語る会…3月4日㈯10:30から／500円**▶久米啓司氏(気功・武術インストラクター)の気功セミナー**…3月11日㈯9:00～11:00／1,000円**▶安倍首相施政方針演説を切る**…3月11日㈯14:30～16:30／500円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)／同研究所(☎589-2106)

★首都大学東京ボランティアセンター設立1周年記念シンポジウム　3月4日㈯10:00～17:30／同大学(八王子市)／同センター(☎042-677-1354)へ申し込み

★がんカフェひの　3月8日㈬10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

3月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談
今月は相談日を設けませんので、はがきまたはメールで〒191-8686 日野市市長公室市民相談担当（✉soudan@city.hino.lg.jp）へ
問 市民相談担当（☎514－8094）

子育て相談
地域子ども家庭支援センター多摩平
毎週月曜～土曜日9：30～16：30
☎589－1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9：30～16：30
☎586－1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～金曜日10：00～16：00
☎586－1184
さかえまち児童館
毎週月曜～金曜日10：00～16：00
☎585－8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10：00～15：00
☎592－6888

子ども家庭総合相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9：00～17：00
問 同センター（☎599－6670）

子どもの虐待相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9：00～17：00
問 虐待相談電話（☎599－5454）

妊婦・乳幼児相談
さかえまち児童館
6(月)9：45～11：00
あさひがおか児童館
13(月)9：45～11：00
生活・保健センター
24(金)9：45～11：00
問 健康課（☎581－4111）

ひとり親家庭相談
市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8：30～17：15
（原則予約制）
問 セーフティネットコールセンター（☎514-8546）

教育相談
エール（発達・教育支援センター）
毎週月曜～金曜日9：00～18：00
☎589－8877（総合受付）
毎週月曜～金曜日10：00～17：00
☎514－8028（子どものこころ電話相談）

健康相談・生活習慣病予防食生活相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日8：30～17：00
（電話予約）
問 健康課（☎581－4111）

消費生活相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9：30～12：00、13：00～16：00
問 消費生活センター（☎581－3556）

福祉オンブズパーソン苦情相談
市役所1階福祉オンブズパーソン室
9(木)・14(火)・22(水)・29(水)9：15～11：30
いずれも事前予約制
問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当（☎514-8469）

女性相談
男女平等推進センター
（多摩平の森ふれあい館2階）
毎週火曜日18：00～21：00
毎週水曜日9：45～16：00
※29(水)を除く
問 男女平等課（☎587－8177）
※予約制（電話・面接）
※保育あり（1週間前までに予約）

創業相談
PlanT（多摩平の森産業連携センター）
毎週水曜日10：00～16：00
※電話予約制。相談時間1時間
問 産業振興課（☎514-8442）

市役所1階　市民相談窓口で受け付けする相談

問 市長公室市民相談担当（☎514-8094）

法律相談（多重債務含む）	6(月)・27(月)…13:30~16:00 7(火)・14(火)・21(火)・28(火)…9:30~16:00 ※月曜日から次週分の予約受け付け 27(月)・28(火)は21(火)から、4/3(月)・4(火)は3/27(月)から予約を
土曜法律相談	18(土)…9：30～16：00 ※6(月)から予約を
行政相談	3(金)…13：30～16：00 ※先着順で当日受け付け
人権身の上相談（子供の相談含む）	9(木)…9：30～16：00 23(木)…13：30～16：00 ※相談日前日から予約を
交通事故相談	10(金)…13：30～16：00 ※相談日前日から予約を
登記相談	2(木)…13：30～16：00 ※相談日前日から予約を
税務相談	22(水)…10：00～16：00 ※相談日前日から予約を
不動産相談	15(水)…13：30～16：00 ※相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	3(金)・16(木)…13：30～16：00 ※相談日前日から予約を
労働相談	17(金)…13：30～16：00 ※相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日（祝日を除く）の8：30～17：15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8：30から（先着順）

八ケ岳高原 大成荘
山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

お申し込みは、大成荘（フリーダイヤル☎0120－489－571よやく※9：00～19：00）

空室状況（3月） ※2/17現在　●…空室あり　×…満室　▲…団体棟のみ空室あり

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
ー	○	○	×	○	○	休館日			○	△	○	○	休館日		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
○	×	×	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	

※4/28(金)までお二人の宿泊でも2名追加料金なしのキャンペーンを実施（休前日を除く）
※4月の休館日は4(火)～6(木)、10(月)～12(水)です

幼稚園・保育園・児童館のイベント

3月の幼稚園

幼稚園においでよ～自由開放日
会場・問 第二幼稚園（☎591-4125）
日時 6(月)9:30～11:00
対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～エコアラ・エコクマに会おう！
会場・問 第七幼稚園（☎586-3770）
日時 7(火)9:30～11:30
対象 乳幼児と保護者

ひよこの日～自由開放日
会場・問 第四幼稚園（☎583-3903）
日時 8(水)9:15～11:00
対象 乳幼児と保護者

3月の保育園

3月生まれの誕生会とひなまつり
会場・問 もぐさ台保育園（☎591-0880）
日時 3(金)9:45から
対象 未就学児と保護者

ひなまつり＆誕生会
会場・問 たかはた台保育園（☎591-2231）
日時 3(金)10:00～11:00
対象 未就学児と保護者

3月の児童館

乳幼児自由参加ひろば～きらきら
会場・問 まんがんじ児童館（☎583-3309）
日時 2(木)・15(水)10:30～11:30
内容 体操、手遊びなど
対象 乳幼児と保護者

6年生・中高生ごはんタイム～ぎょうざで卒業パーティー
問 ひらやま児童館（☎592-6811）
日時 28(火)10:00～13:00
会場 平山交流センター
対象 今春卒業の小・中学生、高校生
定員 申込制で先着16人
費用 250円
申込 3(金)16:00から電話または来館

プレイルーム～乳幼児自由参加
会場・問 ひの児童館（☎581-7675）
日時 3(金)・17(金)10:30～13:00
内容 乳幼児用の遊具で遊べます
対象 乳幼児と保護者

スタジオ開放
会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ（☎589-1253）
日時 4(土)17:30～18:30
対象 中学・高校生
持ち物 楽器※無くても可。ドラム、アンプ、電子ピアノの貸し出しあり

ママも癒されタイム～お母さんも体をリフレッシュしよう
会場・問 あさひがおか児童館（☎583-4346）
日時 7(火)11:00～11:30
内容 ラップの芯、ボールなどを使ったストレッチ、軽い運動
持ち物 スポーツタオル

リーダーと遊ぼう
会場・問 しんめい児童館（☎583-6588）
日時 8(水)15:00～16:00
内容 明星大学のお兄さんお姉さんと体を使って遊ぼう
対象 小学生

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会
会場・問 みさわ児童館（☎591-3456）
日時 10(金)10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者

ベビークラス
会場・問 みなみだいら児童館ぷらねっと（☎599-0166）
日時・対象 15(水)10:30～11:00…3～8カ月児と保護者、11:15～11:45…9カ月以上の乳児と保護者
内容 同じ年頃の乳児を持つお母さんたちとの交流

移動児童館～みんなであそぼうｉｎ日野宮
会場・問 さかえまち児童館（☎585-8281）
日時 16(木)10:30～11:30
会場 日野宮神社（栄町）
内容 親子で外遊び、ふれあい遊び、季節遊びなど
対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～こあらひろば
会場・問 もぐさだい児童館（☎591-7001）
日時 16(木)10:30～11:30
内容 手作りおもちゃサークル「おた福まめ」による制作
対象 乳幼児と保護者

公民館の催し

程久保うたごえパーク
会場・問 中央公民館高幡台分室（☎592-0864）
日時 3/11(土)10:00～11:30
内容 電子ピアノ、箏、クラリネットの生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う
対象 おおむね60歳以上の方
定員 申込制で先着40人
申込 3/3(金)9:00から電話または来館

ひの市民大学～みんなで「校章」づくり
問 中央公民館（☎581-7580）
ひの市民大学の「校章（ロゴ）」をデザインするためのコンセプトをグループワーク形式で考えます。
日時 3/12(日)13:00～15:00
会場 キョテン107（日野）
内容 ロゴは何のためにある？ひの市民大学にピッタリなのはどんなロゴ？
講師 佐藤菜々子氏（デザイナー）
定員 申込制で先着15人
申込 3/3(金)9:00から電話または来館

かんたん・美味しいコーヒーのある生活
会場・問 中央公民館（☎581-7580）
日常生活に根付いている身近なコーヒーについて、家庭で美味しく淹（い）れられるコツや、海外のコーヒー産地の特徴などを学びます。各回コーヒーの試飲とお土産付き。
日時 ①3/7(火)②21(火)10:30～12:00
内容 ①入門編「家庭で美味しくコーヒーを淹れるコツ」②探究編「コーヒー世界三大産地の特徴について」
講師 小林敬輔氏（SCAJ認定コーヒーマイスター）
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 申込制で先着15人
費用 各回500円
申込 3/3(金)9:00から電話または来館

パラリンピック競技を体験しよう！～ゴールボール編
問 中央公民館（☎581-7580）
ロンドンパラリンピックで日本女子が金メダルを獲得し注目されたゴールボール。アイマスクをして体験しましょう。
日時 3/25(土)13:30～15:00
会場 市民の森ふれあいホール
講師 東京都ゴールボール連絡協議会
定員 申込制で先着20人
申込 3/3(金)9:00から電話または来館

今年は親子で夢の車をつくろう～カーデザイン教室
問 中央公民館（☎581-7580）
自分がイメージした車のデザインをもとに、粘土を使って世界に一つしかないクレイモデルを作ります。
日時 3/28(火)13:00～16:30

会場 日野自動車㈱（日野台）
講師 折原利明氏（日野自動車㈱デザイン部）など
対象 小学4年～中学生と保護者
定員 申込制で先着20人
申込 3/3(金)9:00から電話または来館

春休み小学生集まれ！わくわく学習術～つくる・あそぶ・あじわうを体験する2日間
会場・問 中央公民館高幡台分室（☎592-0864）
日時 3/29(水)・30(木)10:00～15:00
内容・講師 ①新聞紙ピラミッドをつくってみよう…山田修平氏（東京学芸大学子ども未来研究所）②メディシンボールであそぼう…ジュニア陸上指導者③おもしろ実験クッキング…出水照子氏（料理研究家）④ネット地図で探検する日野と世界の形…今尾恵介氏（地図研究家）
対象 市内在住の小学3～6年生
定員 20人※申込多数の場合は抽選
費用 500円(材料費)
申込 3/3(金)9:00～8(水)17:00に電話または来館

「ひのった」健康NOTE

第11回　テーマ：女性の健康週間

問 健康課（☎581-4111）

ひのベリーさん

日野市健康課 公認キャラクター ひのった

ひのったの妹 ひのみ

女性の健康週間って何？女性の健康で特別に気を付けないといけないことなんであるの？

毎年3月1日から8日は「女性の健康週間」です。
女性のからだはホルモンバランスも影響し、出産、子育て、更年期など一生を通じて大きな変化があるので、女性の健康週間を設けて健康の大切さを啓発しているんだよ。

私は冷え症なんだけど、女性はからだを冷やすこともよくないのかな？

おしゃれも大切ですが、からだが冷えると免疫力が落ち、体調不良の原因になります。からだを冷やさないために温かい飲み物を飲んだり、お風呂は湯船につかるなどからだを温めるように心掛けましょう。

からだを冷やさないようにしなければいけないね！

からだと心のためにも、食事はバランスを考えて食べ、適度な運動も大切です。この機会に自分のからだをちょっと気遣ってみませんか？

今回のまとめ

- 「女性の健康週間」で女性の健康について考えよう
- からだ、心に健康な生活習慣を続けましょう

救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）
※来院の際は電話連絡を

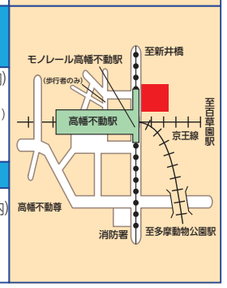
日野本町１－７－２
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

平日準夜こども応急診療所（小児科）
※来院の際は電話連絡を

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎ FAX 594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00



救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042－521－2323

日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
（9:00～20:00）

3月前期休日診療医

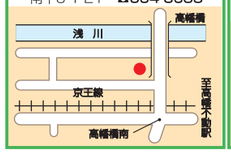
混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

5日

アカシアクリニック（内・皮・小・神内科）
日野本町4-1-9 エンジュ1F
☎587-8616

柴山内科医院（内・消科）
南平5-1-21　☎594-3688



12日

高瀬内科クリニック（消・内科）
新町1-20-3 エスペラール1階
☎582-7228

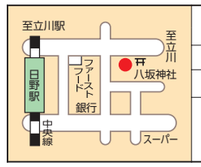
百草園駅前クリニック（内・消・小・アレ科）
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階
☎599-3266

救急病院3月前期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス（#7119）へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

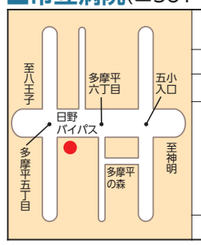
■花輪病院（☎582－0061）



1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）	6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）	11（土）	12（日）	13（月）	14（火）	15（水）
昼 9：00～17：00　夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）														
夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜
内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外

■市立病院（☎581－2677）

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）	6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）	11（土）	12（日）	13（月）	14（火）	15（水）
昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30														
夜	夜	夜	昼　夜	昼　夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼　夜	昼　夜	夜	夜	夜
内・外	内・整形	内・外	内・脳外	内・小・脳外	内・整形	内・小・整形	内・整形	内・耳鼻	内・外	内・皮膚	内・小・皮膚	内・眼	内・小・眼	内・外	内・外	内・整形
産婦人科														

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

#8000（プッシュ回線の固定電話）　**03－5285－8898**（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、ＰＨＳなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の17:00～22:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません　問環境保全課（☎514-8298）

保健・医療

広告欄

春から始めよう！ふれあいホール スポーツ＆カルチャー教室！　1次募集締切 3/10（金）

開催期間：2017年4月～6月（3ヶ月ごと開催の定期教室）
●教室内容：ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ダンス、格闘系、バドミントン、太極拳など
子ども（ダンス・チア・バレエ・空手・体操・絵画）、親子（体操）
カルチャー（ペン字、アロマテラピー、オペラなど）
●料　　金：10回～12回　7,000円～18,000円　※曜日・内容により変動
※3月10日（金）までワンコイン体験キャンペーン（要事前予約）も開催中！
お問合せ先：日野市市民の森ふれあいホール
日野市日野本町6-1-3　TEL 042-584-2555　http://hino.esforta.jp/

新築ではなく、お得な新築そっくりさんリフォームで30年安心な住まいへ
建て替えなくても、新築そっくりさんリフォームで甦ります。
①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
新築費用の半額～7割！メーカー小売価格の65％OFF（当社標準仕様）
②追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制
※工事開始後は、お客様のご要望による工事内容の変更がない限り、不測の事態が発生しても追加費用はございません。
③品質・耐震は10万棟の実績 安心・快適の証明です。
二重のチェック体制で見えないところまで安心です。
④安心のアフターサービス 住宅設備10年保証
24時間ご相談に対応します。
新築そっくりさん20周年特典
❶リフォームガイドブック
❷人生を変えた12のリフォーム秘話
❸地震対策（耐震補強術）
❹DVD「工事をされたお客様に聞きました」
4点無料プレゼント！
尚、只今無料耐震診断実施中！
資料請求・ご相談のお問合せ
住友不動産 新築そっくりさん
0120-813-750
承り時間 9時～20時 土日祝も承ります
「広報紙を見た」とお伝え下さい。
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京　検索

椅子の張替え いたします
経験豊富な職人の技で新品同様によみがえります
ダイニングチェア・ソファ
籐の張替え・その他
お見積り無料
ツツミ工芸　TEL 042－587－0774
日野市万願寺6－40－17　営業時間/8:30～17:30　定休日/日曜・祭日

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic
JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分　院長 志水達雄

〈診療時間〉	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00（予約）	○	○	予防接種 健診	休	予防接種 健診	休
午後 3:30～6:00	○	○			○	

休診日：日曜・祝日　保険医療機関
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
〈駐車場を完備しておりますのでご利用ください〉
042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

着付け会場 栄町・多摩平
日野市の成人式！日野市でお支度！
着付けも前飾りもヘアメイクも安心！便利！きれい！
京秀・LaLa振袖館
ご購入も！レンタルも！
毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます
0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日　駐車場有
京秀振袖館
日野駅から徒歩5分です
本店

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください
日野駅徒歩1分
相談料5,400円（1時間以内）
債務整理のご相談は無料です
弁護士
第二東京弁護士会所属 窪田之喜
第二東京弁護士会所属 木村真実
東京弁護士会所属 山下太郎
東京弁護士会所属 宇佐見渉
第二東京弁護士会所属 加藤慶二
東京弁護士会所属 宮本克
日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

川野皮膚科医院 ☎042-599-3320
■皮膚科■小手術■各種検査■保険外（美容）診療

受付時間 曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 15:00～18:30	●	●	●	●	●	●

●院長（男性）　●女医　●男性医師
※土曜日は平日の昼休み（13:00～15:00）なく、連続で16:30まで診療致します。
木曜日も診療日となりました。

保険外（美容）診療
●レーザー治療
●脱毛　初回……2,500円より　2回目以降……5,000円より
●イボ・ホクロ除去（1ヶ所）……8,000円
●ニキビ治療……10,000円
●レーザーフェイシャル　初回……9,000円　2回目以降……18,000円
●光治療（フォトフェイシャル・RF）
●しみ・赤み・たるみ・しわ・美肌治療
初回……5,000円　2回目以降……15,000円
●ピアス（両耳、消毒用ジェル代含む）……5,500円
●ピーリング・イオン導入……10,000円
●ボトックス注射（しわ治療）……20,000円
●ヒアルロン酸注射……40,000円
●プラセンタ注射……2,200円
ホームページ　詳しくはHPをご覧いただくか、お電話ください。
川野皮膚科医院　検索
東京都日野市高幡1009－4 京王アンフィール高幡1F（京王ストア前）　■日曜・祝祭日休診

「広報ひの」に広告を掲載しませんか？
発行部数 90,500部 市内に全戸配布
問合せ先　市長公室広報担当（☎514-8092）
「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。
発行部数は 90,500 部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、ぜひ「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当（☎514-8092）へお問い合わせを。

「食べる」ことを楽しんでますか？

高齢者の食べる機能、飲み込む機能（摂食・嚥下）の問題にさまざまな事業者と取り組んでいます

融諸合力

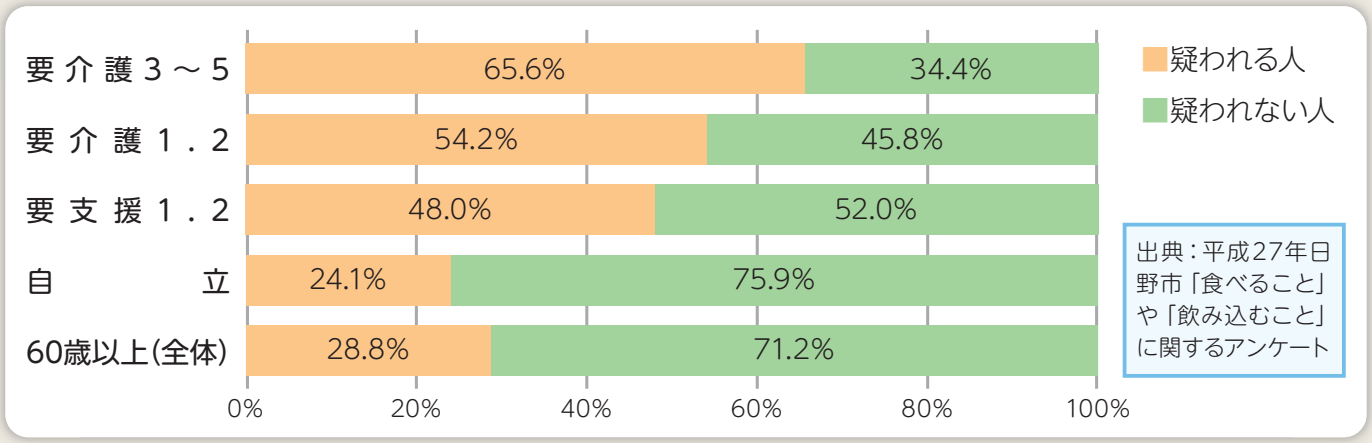
問 地域戦略室（☎514-8038）、健康課（☎581-4111）、高齢福祉課（☎514-8496）

市が平成27年に60歳以上の方3,000人を対象に実施したアンケート調査では、食べる機能や飲み込む機能の低下が疑われる人は、28.8％という値が出ています（グラフ参照）。

また、高齢者の低栄養からの虚弱といった問題も最近注目されてきています。低栄養は、単に噛（か）む力、飲み込む力の低下だけでなく、一人暮らしや介護力不足、認知症などさまざまな要因によって引き起こされるため、その原因を見極め、それに応じた支援を行う必要があります。

これらの方を支えていくことのできる体制づくりを、日野市や医療・介護の関係者との諸力融合により進めていく必要があり、市ではこの取り組みを推進しています。

◆食べる機能や飲み込む機能の低下が疑われる人の割合（60歳以上）



ヘルシーフード㈱・㈱ヘルシーネットワークと「食と健康の地域づくりに関する協定」を締結

市はさまざまな事業者と市民の健康づくりに関する協定締結を行っています。

この度、食の観点からの市民の健康づくりに資することを目的として、介護食などに幅広い知見を持つヘルシーフード㈱・㈱ヘルシーネットワークと「食と健康の地域づくりに関する協定」を締結しました。

この協定により、高齢者の食という視点からの支援体制づくりをはじめ、食べる機能、飲み込む機能（摂食・嚥下）の問題に関することの普及啓発やミニ講座などの協力を進めていきます。

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191－8686 東京都日野市神明1－12－1 代表☎ 042－585－1111 FAX 042－581－2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合（☎042－514－8171※10:00～17:00 FAX 042－514－8099）