

春から始めよう！ふれあいホール スポーツ＆カルチャー教室！

1次募集締切 3/10(金)

開催期間：2017年4月～6月(3ヶ月ごと開催の定期教室)

●教室内容：ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ダンス、格闘系、バドミントン、太極拳など
子ども(ダンス・チア・バレエ・空手・体操・絵画)、親子(体操)
カルチャー(ペン字、アロマテラピー、オペラなど)

●料 金：10回～12回 7,000円～18,000円 ※曜日・内容により変動

※3月10日(金)までワンコイン体験キャンペーン(要事前予約)も開催中！

お問合せ先：日野市市民の森ふれあいホール
日野市日野本町6-1-3 Tel. 042-584-2555 <http://hino.esforta.jp/>

資料請求・ご相談のお問合せ

住友不動産 新築そっくりさん

☎0120-813-750
承り時間 9時～20時 土日祝も承ります
「広報紙を見た」とお伝え下さい。

詳しくはホームページへ！

新築そっくりさん 東京

新築ではなくお得な
新築そっくりさんリフォームで
30年安心な住まいへ

- ① 新築そっくりさんリフォームで、住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
- ② 新築費用なしで新築そっくりさんに！完全定価保証
- ③ 品質・耐震は10万棟の実績。安心・快適の証明です。
- ④ 安心のアフターサービス。住宅設備10年保証

24時間相談に対応します。

新築そっくりさん20周年特典

① リフォームガイドブック
② 人生を愛した12のリフォーム秘話
③ DVD工事(耐震補強)をされたお客様に聞きました！
④ 4点無料プレゼント！
尚、只今無料耐震診断実施中！

椅子の張替え

いたします

経験豊富な職人の技で新品同様によみがえります

ダイニングチェア・ソファ
籐の張替え・その他 **お見積り無料**

ツツミエ芸 TEL 042-587-0774
日野市万願寺6-40-17 営業時間/8:30～17:30 定休日/日曜・祭日

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic JR中央本線 豊田駅南口より徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00 (予約)	○	○	○	○	○	○
午後 3:30～6:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717 <http://shimizu-kodomo-cl.com>

日野市の成人式！日野市でお支度！

着付けも前飾りもヘアメイクも安心！便利！きれい！

京秀・LaLa振袖館

ご購入も！レンタルも！
毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます

☎0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日 駐車場有

京秀振袖館 ●宇津木台 ●ミニストップ ●生駒 ●スポン公園 ●日野市立中央図書館 ●日野市立中央図書館 ●日野市立中央図書館

日野市から徒歩5分です

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分
相談料5,400円(1時間以内)

債務整理のご相談は無料です

弁護士
第二東京弁護士会所属 窪田之喜 木村 真実
東京弁護士会所属 山下 太郎 宇佐見 渉
第二東京弁護士会所属 加藤 慶二 宮本 克

日野市民法律事務所

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042-587-3533 <http://www.hinolaw.jp>

川野皮膚科医院

☎042-599-3320

■皮膚科 ■小手術 ■各種検査 ■保険外(美容)診療

受付時間 曜日 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ●
午後 15:00～18:30 ● ● ● ● ● ●

●院長(男性) ●女医 ●男性医師

保険外(美容)診療

●レーザー治療
初回 2,500円より
2回目以降 5,000円より
●イボ・ホクロ除去(1ヶ所) 8,000円
●ニキビ治療 10,000円
●レーザーフェイシャル 初回 9,000円
2回目以降 18,000円

●光治療(フォトフェイシャル・RF)
●しみ・赤み・たるみ・しわ・美肌治療
初回 5,000円
2回目以降 15,000円
●ピエス(高圧・消費電流代含む) 5,500円
●ヒールグレイズン導入 10,000円
●ボトックス注射(しわ治療) 20,000円
●ヒアルロン酸注射 40,000円
●プラセンタ注射 2,200円

●土曜日は平日の昼休み(13:00～15:00)なく、連続で16:30まで診療致します。
●木曜日も診療日となりました。

ホームページ 詳しくはHPをご覧ください。お電話ください。
川野皮膚科医院

東京都日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡1F(京王ストア前) ■日曜・祝祭日休診

「広報ひの」に広告を掲載しませんか？

発行部数 90,500部
市内に全戸配布

問合せ先 市長公室広報担当(☎514-8092)

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は90,500部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、ぜひ「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

「ひのった」健康NOTE

第11回 テーマ：女性の健康週間 問 健康課 (☎581-4111)

ひのペリーさん

女性の健康週間って何？女性の健康で特別に気を付けたいといけないことなんてあるの？

私は冷え症なんだけど、女性はからだを冷やすこともよくないのかな？

からだを冷やさないようにしなければいけないね！

からだと心のためにも、食事はバランスを考えて食べ、適度な運動も大切です。この機会に自分のからだをちょっと気遣ってみませんか？

おしゃれも大切ですが、からだを冷えると免疫力が落ち、体調不良の原因になります。からだを冷やさないために温かい飲み物を飲んだり、お風呂は湯船につかるなどからだを温めるように心掛けましょう。

今年3月1日から8日は「女性の健康週間」です。女性のからだはホルモンバランスも影響し、出産、子育て、更年期など一生を通じて大きな変化があるので、女性の健康週間で健康の大切さを啓発しているんだよ。

今回のまとめ

・「女性の健康週間」で女性の健康について考えよう
・からだ、心に健康な生活習慣を続けよう

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科)

※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

至立川駅 中央線 高幡不動駅 京王線 高幡不動駅 至立川駅

救急テレホンサービス

〈24時間医療機関案内〉

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

3月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

5日 アカシアクリニック(内・皮・小・神内) 日野本町4-1-9 エンジュ1F ☎587-8616
12日 高瀬内科クリニック(消・内科) 新町1-20-3 エスペラル1階 ☎582-7228

至立川駅 中央線 高幡不動駅 京王線 高幡不動駅 至立川駅

救急病院3月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外

■市立病院(☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外	外

産 婦 人 科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談**

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 電 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)