

# 投稿のページ みんなの メモ帳

## 原稿締め切り日

4月15日号… 3月15日(水)  
5月 1日号… 3月29日(水)  
5月15日号… 4月11日(火)  
6月 1日号… 4月28日(金)

## 講習・学習会

- ★健康太極拳高幡会 3月2日(休)…七生福祉センター、16日(休)…東京至誠館道場(程久保) / 13:30～15:00 / 気功八段錦と太極拳 / 1回500円 ▶多摩鞭杆の会…3月2日(休)15:30～17:00 / 東京至誠館道場(程久保) / 棒を持って動く太極拳 / 初心者歓迎 / 2,000円※棒の無料貸し出しあり / いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★知識経験ゼロからの地元起業セミナー 3月3日～11日の金曜・土曜日10:30～11:30 / こぶらすラボ(多摩平) / 主に日野市、多摩地域で起業を目指す女性対象 / 各回8人 / 同ラボ(☎050-5880-7271)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会(要申込)…①3月3日～31日の隔週水曜・金曜・土曜日10:00～12:00②7日(火)・21日(火)19:00～21:00 / ①多摩平の森ふれあい館②新町交流センター※① / 1回1,500円※会場費別途▶ちよっと通ずる英語反復講座…3月23日から隔週木曜日10:00～12:00 / 生活・保健センター※ / 10人 / 15,700円(10回)、テキスト3,800円 / 3月20日(祝)までに申し込み / いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★子供からシニア世代まで～プロが教える歌・ダンス・演技無料体験レッスン 3月5日(日)13:00から、19日(日)14:10から、3月の毎週月曜日16:15から / カルチャールーム百草 / 詳細は問い合わせを / アウトクラブ多摩(青木☎594-1577)
- ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 3月の毎週月曜～木曜日午前 / 平山交流センター※ / 初・中級対象 / 体験500円 / 高岡(☎581-7927)へ申し込み
- ★アメリカ人の先生の英語サークル～英語無料レッスン 3月の月曜・火曜・金曜日※実施日時は年齢別。全4回 / 新町交流センター※ / 幼稚園児～高校生対象 / 保谷(☎587-7981)へ申し込み
- ★体操日本の踊り無料体験講習会～奴さんを踊って元気に88歳を！ 3月の毎週月曜日13:00～15:00 / 落川都営住宅地区センター / 70歳以上対象 / 藤間(☎592-5157)
- ★基礎から覚えるWindows10 3月6日(月)・20日(祝)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 1回500円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

- ★太極拳無料講習会 3月6日(月)・13日(月)13:30～15:00 / 全日本少年剣道錬成会館(豊田) / 100円(会場費) / さくら会(二平☎594-2747)へ申し込み
- ★女声合唱団コア・テレーシア無料体験講習会 3月7日(火)・14日(火)14:00～15:00 / 勤労・青年会館 / 北の国から / 高橋(☎584-0550)
- ★70歳から間に合う中高年の無料お琴体験講習 3月の毎週火曜日13:00～15:00 / 三沢東地区センター / 未経験者、楽器無し可 / 森(☎592-5157)
- ★ヒップホップダンス～ダンス・ママ 3月10日(金)10:00～11:30 / 東部会館 / ヒップホップダンスとストレッチで体力作り / 小川(☎594-7636)
- ★お華炭づくり体験講座 3月12日(日)10:00～15:00※雨天中止 / ひの市民活動支援センター / 先着10人 / 300円※会員と家族無料 / ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★リズムステップ講習会 3月12日(日)10:00～11:30 / 新町交流センター / 40人 / 1,000円 / 上履き、飲み物持参 / HMS東京事務局(西島☎070-5515-8957)
- ★毎月フラワーカラーセラピー活用講座 3月12日(日)10:30～11:30、4月16日(日)10:00～11:30 / PlanT (多摩平の森産業連携センター) / 15歳以上の女性対象 / 10人 / 1,620円 / 高橋(☎090-3409-9039)へ申し込み
- ★和の手芸を楽しむ講座～古ネクタイで小物入れ 3月15日(水)・22日(水)13:00～15:00 / 平山台健康・市民支援センター / 先着10人 / 日野団塊世代広場(☎843-8723※火曜・土曜日10:00～14:00)へ申し込み
- ★お好きな香りをブレンドしてアロマハンドクリーム、消臭剤手作り体験 3月17日(金)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多摩平) / 1,000円 / 栗住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★市民による社会・経済研究会～ポスト資本主義・今を、希望ある移行期へ 3月18日(土)13:00～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 2016年度総会 / 増田(☎585-1585)
- ★誰でも動画で集客セミナー@PlanT 3月18日(土)13:00～17:00 / PlanT (多摩平の森産業連携センター) / 5,000円 / 青山(☎090-9951-6151)
- ★商店街で使える簡単英会話～高幡不動尊編 3月20日(祝)18:00～20:00 / 池田屋(高幡) / 500円 / 3月15日(火)までに高幡不動参道商店会(峯岸☎591-0317)へ
- ★ベランダ発電組立セミナー～パネル1枚で始めるミニ太陽光発電 3月26日(日)13:30～16:00 / 生活・保健センター / ①組立コース…15組②見学コース…10組 / ①18,000円②500円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 3月20日(祝)までに日野地域エネルギー協議会(古池☎090-3450-9147)へ
- ★iPad入門講習会 4～9月の毎月第1・第3水曜日10:00～11:30※5月は第2・第4水曜日 / 中央福祉センター / 未経験者歓迎 / 8人 / 1回1,500円 / iPad貸し出しあり / 日野iPad研究会(石塚☎070-5556-5441)へ申し込み

- ★シニア・パソコン超初心者講座 4～9月の毎週木曜日9:45～11:45 / 豊田駅北交流センター / 18人 / 月2,000円 / シニアネットクラブ(菅沼☎080-3176-6240)へ申し込み

## ごあんない

- ★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を 3月1日(水)・15日(水)10:30～14:00 / 下田地区センター / 中嶋(☎090-4076-1982)
- ★健康寿命を延ばしましょう！ミセス体操 3月1日(水)・8日(水)…万願荘地区センター、2日(木)・9日(木)…勤労・青年会館、6日(月)・13日(月)…落川都営住宅地区センター / 10:00～11:30 ▶①ママの体力up！ビューティーup体操②親子で楽しく体を動かそう…3月3日(金)・10日(金)①10:00から②11:15から / 新井地区センター / いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりませんか 3月の毎週木曜日13:00から / 湯沢福祉センター / 50円 / ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談…3月3日～14日の毎週火曜・金曜日10:00～12:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…3月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室 / 月700円※保護者は要入会 / 安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 3月の毎週土曜日10:30～17:00 / 尾崎ビル2F(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 1日2,200円 / 尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★日野市明るい社会をつくる会～新選組まつりパレード隊向け少年剣士募集 3月の毎週土曜日15:00～17:00 / 豊田駅周辺 / 殺陣練習 / 小・中学生対象※初心者歓迎 / 道具・衣装用意あり / 同会(佐藤☎583-0868)
- ★いちりんしゃひろばライズ～一輪車練習体験 3月4日(土)12:30～14:00 / 六小 / おおむね小学生対象 / 10人 / 100円※指導あり / 入手(☎090-3209-5935)へ申し込み
- ★日野・市民自治研究所から ▶映画「日本列島」を見て語る会…3月4日(土)10:30から / 500円 ▶久米啓司氏(気功・武術インストラクター)の気功セミナー…3月11日(土)9:00～11:00 / 1,000円 ▶安倍首相施政方針演説を切る…3月11日(土)14:30～16:30 / 500円 / いずれもゆのした市民交流センター(日野本町) / 同研究所(☎589-2106)
- ★首都大学東京ボランティアセンター設立1周年記念シンポジウム 3月4日(土)10:00～17:30 / 同大学(八王子市) / 同センター(☎042-677-1354)へ申し込み
- ★がんカフェひの 3月8日(水)10:00～12:00 / 市立病院 / 交流、おしゃべり、情報交換※ / 酒井

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- (☎080-1144-2448)
- ★日野新選組ガイドの会から ▶企業訪問、工場見学による現場研修…3月8日(水)13:50富士電機(富士町)正門前集合※直接集合場所へ / 同会(芹川☎592-0479) ▶新選組のふるさと歴史の道ウォーク～東光寺道と日野用水…4月1日(土)9:30日野宿本陣集合、15:30日野駅解散※小雨実施 / 先着40人 / 1,500円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 3月1日(水)～15日(水)に同会(柳澤☎080-3098-8623)へ
- ★日野精神障害者家族会・家族相談 3月9日(木)13:00からと15:00から / ひの市民活動支援センター / 家族対象 / 同会(片岡☎080-1238-5960)へ申し込み
- ★シニアにやさしい筋力UP&ストレッチ ①3月9日(木)・16日(木)10:00から ②10日(金)・17日(金)13:30から / ①中央福祉センター②生活・保健センター / おおむね60歳以上の女性対象 / 3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み
- ★ひの山歩きの会入会説明会 3月9日(木)14:00から / 中央公民館※直接会場へ / 中島(☎584-8539)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 3月11日(土)13:30～16:00 / 愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ / 300円 / 林(☎090-7901-4301)
- ★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会 3月11日(土)10:30～12:00 / 同学院(落川) / 同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★リトミック音楽サークル無料体験 3月11日(土)・22日(水)・24日(金)・31日(金)10:00からと10:50から / 東神明地区センター / 1～3歳児対象 / ほんば(☎090-2329-3955)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 3月12日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★こころ病むと家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・調理実習 3月12日(日)11:30～15:00 / 平山交流センター / 食べるだけの参加歓迎 / 200円 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★癒しのパステル画を描く会 3月12日(日)14:00～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 荒川(☎080-6643-6952)
- ★地域猫セミナー 3月12日(日)14:00～16:00 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 市内在住者対象 / 40人 / 戸田(☎090-2840-2048)
- ★日野地域協議会～自分らしい働き方、見つけませんか 3月17日(金)14:00～16:00 / 生活・保健センター / ワーカーズってどんな働き方 / 古池(☎090-3450-9147)
- ★家族カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう 3月18日(土)13:30～16:00 / 七生福祉センター / 100～200円 / 同会(☎090-5400-1608)
- ★より鳥みどり観覧会～浅川・多摩川合流点 3月19日(日)9:00京王線高幡不動駅北口エスカレーター下集合、12:00現地解散※雨天中止 / 300

- 円※小・中学生100円 / 日野の自然を守る会(小久保☎090-4532-2553※19:00以降)
- ★映画上映会①派兵の真実～事故を隠蔽された元自衛官の告発②ONE SHOT ONE KILL③高江～森が泣いている2 3月12日(日)①11:00から②13:00から※上映後小多基夫氏(元自衛官)の話あり③15:00から / 国分寺労政会館 / 800円 / 同上映実行委員会(古荘☎592-3806)
- ★うちの子発達障害？悩める親が集う茶話会～そらいろ 3月21日(火)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 200円(茶菓子代・会場費) / 福田(☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★就学1年前(現・年中児)の発達診断検査 3～4月 / 子育てひろばあかひやね(程久保) / 市内在住の年中児対象 / ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申し込み
- ★社会教育協会～西国三十三ヶ所観音霊場巡り 4月11日(火)～14日(金)※3泊4日 / 3月5日(日)10:00から同協会ゆりりかで説明会あり / 同協会(☎586-6221)へ申し込み

## もよおし

- ★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会 3月の毎週木曜日など10:30からと12:00から / かなざわ助産院(多摩平)※季節のアートや記念日の写真撮影 / 乳幼児と保護者対象 / 各回4組 / 2,500円、貸衣裳代500円※指導あり / 森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★ひのボールルームダンス協会～社交ダンスサークル・土曜会ダンスパーティー 3月の毎週土曜日19:00～21:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / レディ席あり / 月1,000円 / 同会(本多☎090-6169-5852)
- ★日野四季の会～ダンスパーティー 3月5日(日)13:00～16:00 / 新町交流センター / 500円※飲み物付き / 川畑(☎070-6644-2729)
- ★杉野幼稚園から ▶親子で遊ぼう！…3月6日(月)9:45～11:00 / 大型紙芝居、手遊び※ / 上履き持参▶園庭開放…3月15日(水)12:00～15:00※雨天中止 / いずれも同園(百草)※直接会場へ / 同園(☎591-3515)
- ★歌で楽しむ元気会 3月8日(水)10:30～11:30 / 七生福祉センター / 童謡、唱歌、歌体操※ / おおむね65歳以上対象 / 500円※指導あり / 小川(☎592-6510)
- ★母と子の英語であそぼう～みんなでなかよく英語の歌と絵本を楽しもう 3月10日(金)・17日(金)10:30～11:30 / 中央福祉センター / 未就園児の親子対象 / 各回先着8組 / 1回500円 / 小笠原(☎583-5532)へ申し込み
- ★村上先生と楽しく歌う会 3月11日(土)13:30～15:30 / 南平駅西交流センター / 800円※指導あり / 内川(☎592-5284)
- ★空の音、宇宙の言葉、蒼の身体～歌と踊りと朗読のコンサート 3月11日(土)15:30～17:30 / Renge(豊田駅南口) / 蓮ren(宝木美穂)※ / 30人 / 3,500円、飲み物500円※割引制度あり / 申込方法など詳細は問い合わせを / 宝木

- (☎070-6670-1412)へ申し込み
- ★フリーマーケット出店者募集 3月12日(日)、4月9日(日)9:00～15:00※雨天中止 / 高幡不動尊境内 / 2,000円 / リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ★スロー&クイック春季ダンスパーティー 3月12日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター / ミキシング、大トリアル / 500円※飲み物付き / 品川(☎042-622-3159)
- ★ならの木文化サークル～J-POPを楽しむ会 3月18日(土)14:00から / caféならの木(東豊田) / ルージュの伝言、やさしさに包まれたなら※ / 1,500円※コーヒー、ケーキ付き / 同施設(☎584-8049)へ申し込み
- ★子ども食堂～さくらちゃん 3月19日(日)16:00～18:30 / 日野キリスト教会(大坂上) / 音楽、ゲーム、工作、ボール遊びの後にはおいしい食事 / 300円※中学生以下100円 / 鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

## 美術・音楽

- ★銀の会作品展 3月7日(火)～12日(日)10:00～17:00※12日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩、アクリル / 金子(☎592-6306)
- ★多摩市民美術会小品展・春 3月7日(火)～12日(日)10:00～18:00※7日は13:00から、12日は16:00まで / 関戸公民館(多摩市) / 水彩、油彩※ / 山田(☎592-9062)
- ★アンサンブル・レヴュふれあいコンサート 3月9日(木)10:15から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / おぼろ月夜※ / 999円※割引制度あり / 菅野(☎090-4436-7749)
- ★一中吹奏楽部定期演奏会 3月12日(日)13:00から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / JASPER、センチュリア※ / 同校(磯☎581-0261)

## スポーツ

- ★日野市卓球選手権大会(硬式シングルス) 4月1日(土)9:30から / 市民の森ふれあいホール / 市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 3月6日(月)までに日野市卓球連盟(斎藤☎080-4452-4870)へ
- ★日野市ソフトテニス連盟から ▶春季団体戦…4月2日(日)9:00～17:00※予備日9日(日) / 多摩平第1公園 / 1チーム6,000円 / 3月25日(土)までに飯塚(☎042-660-0795)へ▶ジュニア講習会…4月から毎週土曜日9:00～12:00 / 多摩平第1公園 / 小学3～6年生対象 / 10人 / 島田(☎584-3135)へ申し込み
- ★日野市男子ダブルステニス、ベテラングラブルステニス(硬式)大会 4月9日(日)・16日(日)※予備日23日(日) / 多摩平第1公園 / 市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入者対象 / 申込方法など詳細は問い合わせまたは同協会HP参照 / 3月9日(木)までに宮崎(☎090-3687-2807)へ
- ★日野市剣道連盟・新選組日野春季剣道大会 4月16日(日)9:30から / 南平体育館 / 個人戦、団体戦 / 詳細は問い合わせを / 3月20日(祝)までに同連盟(都田☎090-1667-0675)へ