

## 公民館の催し

### 公民館だよりの編集委員を募集

問 中央公民館 (☎581-7580)

公民館だよりは年4回発行し、公共施設などで配布しています。

内容 取材や編集を行っていただけの市民の編集委員を募集。会議は主に中央公民館で実施。経験・年齢不問

その他 見学歓迎

申込 電話

### 青年・成人学級～学級生・ボランティアスタッフ募集

問 中央公民館 (☎581-7580)

市の青年・成人学級では障害者と健常者を学級生として「ともに生き、ともに学ぶ」を合言葉に相互理解と社会参加を目的として、協力して学級を企画・運営しています。

内容 月1回の定例会（合宿・スポーツ・学習会など）、分科会（ワープロ・リズム体操・料理・

コーラス)

対象 16歳以上の市内在住者（障害のある方は、公民館まで自分でまたは付き添いなどにより来ることができる方）

申込 電話

### 三者懇談会参加者募集

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

公民館利用者と公民館運営審議会委員、公民館職員が懇談する場です。これからの公民館のあり方や、日ごろ利用して感じていることなどを自由に意見交換しましょう。

日時 4/15(土)14:00～16:00

申込 電話

### 少年学級～学級生募集

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

内容 月1回の定例会（夏合宿、クリスマス会、バスハイクなど）、毎月第2土曜日のリトミック教室

対象 市内の小・中学校で特別支援教育を受けている児童・生徒と保護者およびボランティア

申込 電話

## E-69(イーロック)～中高生のロックフェス

問 みなみだいら児童館 (☎599-0166)  
たまだいら児童館 (☎589-1253)

児童館を活動拠点とした、市内在住・在学の中高生によるロックバンドフェス。準備から本番開催まで全て中高生が実行委員会形式で行っています。



日時 3/25(土)13:00から  
会場 ひの煉瓦ホール（市民会館）  
出演 7バンド(予定)  
定員 300人  
費用 500円※前売り400円  
申込 前売りは各児童館へ来館

## 消費生活センターから

### 賃貸アパート退去時の原状回復トラブルについて

5年間住んだ賃貸アパートを退去したが、全室のクロスの張替やカーペットの全面張替など、敷金に30万円ほど追加した高額な原状回復費用を請求された。煙草のヤニで汚れていることと、ペットがクロスの一部に傷をつけ、カーペットの1カ所にシミを付けたことが請求の理由のようだが、ペット可のアパートなのに請求額が高過ぎないか。

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、請求内容と契約書を比較しながら交渉することを勧めます。また煙草による変色や臭いがある場合は請求される可能性があり、ペットが許可されていても、故意、過失で通常損耗を超える傷やシミを付けた場合には原状回復の義務があります。経過年数などを考慮して負担割合について大家と話し合い、解決が難しい時は、民事調停や少額訴訟手続きを利用する方法もあります。

「アドバイス」  
◎原状回復義務について  
「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」の再改定版では、経過年数を考慮することとされていて、例えば壁紙は6年で残存価値は1円になります。  
◎契約時は契約書をよく読んで  
貸主と借主の合意があれば、契約は原則有効です。契約後のトラブルを防ぐためにも、契約条項をよく確認し、理解、納得してから契約をしましょう。  
◎入居前に、貸主側立合いのもと、室内の汚れや損傷状況の確認を

退去時の請求に備えて、入居前の汚れや傷である事が証明できるように、写真を撮るなどして証拠を残しておきましょう。  
◎退去時にも、貸主側立合いのもと、室内の汚れや損傷状況の確認を

### 問合せ先

日野市消費生活センター  
(☎581・3556※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時30分～正午、午後1時～4時)、消費者ホットライン(☎188)

### 3月後期休日診療医

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間  
9:00～12:00  
13:00～17:00

**19日**

関根クリニック(内・呼・循・皮科)  
多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1階  
☎843-2383

コンビニ 二入入口  
多摩平交差点 文庫  
公園 至豊田駅  
もぐもぐ三沢診療所(小・内・外)  
三沢2-12-13 ☎592-0466

至高幡不動駅 京王線 川崎街道 至豊田駅 下郷公園 至豊田桜ヶ丘 三沢 西武百草園住宅

**20日**

おやまクリニック(泌・腎内科)  
高幡328 森久保医療モール202  
☎592-4976

清瀬小 (歩行者のみ) 京王線 至高幡不動駅  
牛尾医院(小・内科)  
平山6-5-13 ☎591-2001

京王線 平山城址公園駅 至豊田駅 花屋 北野街道 平山城址公園駅入口

**26日**

石塚医院(内科)  
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

多摩平交差点 文庫 公園 ショッピングモール 銀行 豊田駅前 中央線 北口 至豊田駅  
福岡医院(小・内科)  
南平8-10-27 ☎591-3600

南平駅 京王線 ファミリーレストラン 至豊田駅 南平高校入口 至八王子

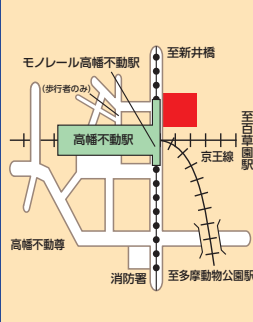
### 救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
日野本町1-7-2  
☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども  
応急診療所(小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内)  
☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30～22:30  
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所  
高幡1011(福祉支援センター内)  
☎☎594-2111  
日曜日、祝日  
受付時間9:00～16:00



### 救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

### 東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00～20:00)

### 救急病院3月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

### 花輪病院(☎582-0061)

| 至立川駅         | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) | 19(日) | 20(祝) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 夜 9:00～17:00 | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     |
| 夜            | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     | 夜     |
| 内・外          | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     | 内     |

### 市立病院(☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

| 至八王子         | 15(水) | 16(木) | 17(金)  | 18(土)  | 19(日)  | 20(祝)  | 21(火)  | 22(水)  | 23(木)  | 24(金)  | 25(土)  | 26(日)  | 27(月)  | 28(火)  | 29(水)  | 30(木)  | 31(金)  |
|--------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 夜 8:30～17:00 | 夜     | 夜     | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      |
| 夜            | 夜     | 夜     | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      |
| 内・整形         | 内・整形  | 内・脳外  | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 | 内・小・整形 |
| 産            | 婦     | 人     | 科      | 産      | 婦      | 人      | 科      | 産      | 婦      | 人      | 科      | 産      | 婦      | 人      | 科      | 産      | 婦      |

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による  
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

## この春新生活を迎える皆さまへ

問 健康課 (☎581-4111)



一人暮らしを始めると、食生活が偏って野菜が不足しがちです。野菜不足を解消するためには、外食やお惣菜を買うときにサラダやお浸しなどを一品プラスしたり、自炊をするときにカット野菜を利用したりすることをおすすめします。皮膚や粘膜を健康に保ち、便秘予防、生活習慣予防に効果のある野菜を積極的に食べましょう。

また、忙しくて朝ごはんを食べる時間がないかもしれませんが、朝にエネルギーを摂取することで、脳が活発になり集中力や記憶力が高まります。朝ごはんを食べて、新生活のスタートダッシュを決めましょう。

**もっすぐ1歳**

さとう あや 佐藤 彩ちゃん

平成28年3月20日午後4時3分生まれ  
父・英樹さん 母・興子さん  
多摩平在住

春分の日に生まれたね。生後6日間は脈が違いと診断されて入院しただけで、今ではお兄ちゃんの後を追いかけてハイハイしたり、おもちゃで遊んだり、元気いっぱいだね。これからも健やかに育つてね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室  
広報担当(代表☎)へ(4月生まれ…3/17迄まで)

## 保健・医療