

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月15日号… 4月11日(火)
6月 1日号… 4月28日(金)
6月15日号… 5月15日(月)
7月 1日号… 6月 1日(木)

講習・学習会

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
4月の毎週月曜～木曜日午前／平山交流センター[※]／初・中級対象／体験500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

★健康太極拳高幡会 4月6日(休)…東京至誠館道場(程久保)、20日(休)…七生福祉センター／13:30～15:00／氣功八段錦と太極拳／1回500円▶多摩鞭杆^{ベソカン}の会…4月6日(休)15:30～17:00／東京至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円※棒の無料貸し出し[※]／いずれも西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★資料作成に最適！パワーポイント初心者講座 4月7日(金)・12日(水)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／1回500円／七生パソコクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★太極拳無料体験講習会 4月8日(土)9:30～11:30／七ツ塚ファーマーズセンター／入門、24式太極拳／初心者歓迎／太極拳ドリーム(藤田☎090-4023-6595)へ申し込み

★社会教育協会～玉城徹のことばの世界 4～7月の第2日曜日14:00～15:30／同協会(多摩平)／2,600円(4回)、資料代100円別途／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★高い声が出ない悩みを克服！1から始める腹式呼吸ボイス・トレーニング 4月11日(火)・25日(火)18:30～20:00／平山交流センター／1,500円／ドレミファ・クラブ(北川☎591-3937)へ申し込み

★源氏物語を読む会 4月11日(火)10:30～12:00／多摩平交流センター／1,000円／同会(玉木☎090-4840-3261)へ申し込み

★毎月フラワーカラーセラピー活用講座 4月12日(水)・16日(日)10:30～11:30／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／15歳以上の女性対象／10人／1,620円／高橋(☎090-3409-9039)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！ 4月12日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉(☎586-0367)へ申し込み

★中高年の無料三味線講座～伝統文化の継承に！ 4月14日～5月12日の金曜日13:00～15:00(4回)／落川都営住宅地区センター／男性歓迎／楽器貸し出し／斉藤(☎592-5157)

★英語おしゃべりクラブから ▶フランスマドモアゼルと話そう～来日フランス人女性に聞く…4月15日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／15人／1,500円／4月13日(木)までに申し込み▶海外旅行と外国人おもてなし英語反復講座…4月17日(月)から隔週月曜日19:00～21:00／生活・保健センター[※]／10人／15,700円(10回)、テキスト3,800円／4月15日(土)までに申し込み／いずれも同クラブ(☎582-8691)

★商店街で使える簡単英会話～あいさつ、商品説明、日野の名所案内 4月16日から隔週日曜日18:00～20:00／池田屋(高幡)／10人／20,000円(10回)／4月13日(木)までに高幡不動参道商店会(峯岸☎591-0317)へ

★太極拳倶楽部・槐^{かんろう}～無料体験会 4月21日(金)・28日(金)13:00～15:00／平山台健康・市民支援センター／武術基本功、十式太極拳／佐藤(☎593-2868)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～2017年度主題「人口と日本経済」 4月22日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／経済学は人口をどのように考えてきたかⅠ／1,000円／増田(☎585-1585)

★旬を生かして体をいたわる薬膳料理～健康を考えるきっかけになるよう一緒に作りませんか 4月22日(土)10:00～12:00／東部会館／あさりのターメリックライス[※]／先着10人／1,500円／4月15日(土)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ

ごあんない

★日野新選組同好会4月度公開例会「江戸城開城の真実～勝海舟ゆかりの人々」 4月2日(日)18:00～20:00／池田屋(高幡)／1,000円※高校生以下無料／同会(☎591-0317)へ申し込み

★映画「ザ・トゥルー・コスト～ファストファッション真の代償」上映会 4月2日(日)10:00からと14:00から／市民の森ふれあいホール／1,200円※事前予約1,000円。25歳以下500円／高田(☎080-9342-8153)へ申し込み

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習 ①4月3日(月)14:00～16:00②10日(月)14:00～16:00③17日(月)13:30～16:00／①③多摩平交流センター②特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)／心の四季、サンタルチア[※]／西尾(☎090-9809-9805)

★発達相談 4月の月曜・火曜・木曜・金曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育などの相談…4月4日～14日の毎週火曜・金曜日10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会(新入生歓迎)…4月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週

水曜日18:30から豊田教室／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★体力up、健康維持のために始めましょう～ミセス体操 4月5日(水)・12日(水)…万願荘地区センター、6日(水)・13日(水)…勤労・青年会館、10日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30▶①ママも体力up&ストレッチ②親子でリズム遊び…4月14日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★嚥下障害予防・飲みこみの力について・介護食の試食～上手に飲みこみ、美味しく食べるために 4月5日(水)13:00～14:00／特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)▶地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ・歌…4月19日(水)10:30～14:00／下田地区センター／いずれも中嶋(☎090-4076-1982)

★メタボ予防に!シニアにやさしい!楽しい!筋力UP体操&ストレッチ 4月6日(木)・13日(木)10:00～11:30／中央福祉センター／成人女性対象▶親子たいそうで遊ぼう!動こう!ママもストレッチでスッキリ!…4月10日(月)・17日(月)9:45から…親子タイム、10:50から…ベビータ임／新町交流センター／首すわり後の乳幼児～未就園児と保護者対象／いずれも3B体操(山科☎090-5784-6558)へ申し込み

★ホット&スペースTOMOの湯～心病んでいる方とそご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 4月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 4月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 4月8日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★日野・市民自治研究所～久米啓司氏(気功・武術インストラクター)の気功セミナー 4月8日(土)9:00～11:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／同研究所(☎589-2106)

★生前贈与・葬儀、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 4月9日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★癒しのパステル画を描く会 4月9日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★和紙ちぎり絵体験～季節の花を短冊に 4月11日(火)13:00～15:00／東部会館／10人／500円※指導[※]／奥田(☎090-2427-7790)へ申し込み

★植物ウォッチング～春の高尾小下沢で植物を観る 4月11日(火)8:50JR高尾駅北口集合(9:12小仏行きバス乗車)、14:30同駅解散※雨

天中止／300円※小・中学生100円／昼食、飲み物など持参／日野の自然を守る会(立川☎584-5369)

★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ 4月12日(水)・18日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円(茶菓子代・会場費)／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★がんカフェひの 4月12日(水)10:00～12:00／市立病院／おしゃべり、交流、情報交換[※]／酒井(☎080-1144-2448)

★活脳レクあそび～簡単なあそびで頭と身体を動かしコミュニケーション 4月13日(木)・27日(木)14:15～15:30／三沢東地区センター／月500円／浜田(☎090-7949-0102)へ申し込み

★体験会・大人のためのらくらくピアノ～初心者でも簡単な曲を両手で弾けるようになります 4月14日(金)・28日(金)、5月12日(金)13:30～15:00／中央公民館／奥野(☎090-2643-4543)

★シンポジウム「共に考える～子どもの貧困」 4月15日(土)14:00～16:00／中央福祉センター／子どもの貧困や食の不均衡について講演、報告、意見交換／100人／安達(☎090-4063-6580)

★ママのためのリフレッシュヨガ&ちびっこダンス体験会 4月15日(土)①13:30から…ちびっこダンス体験会②14:30から…ママヨガ(子連れ可)③15:30から…リフレッシュヨガ／①3歳以上③女性対象／500～1,000円／ダンスクラブGROOTH/A-KIDS(☎080-5884-7544)へ申し込み

★第3月曜会～健康体操をしましょう 4月17日(月)13:30～15:00／百草地区センター／100円／北村(☎591-7224)へ申し込み

★日野市商工会ビジネスマナー研修～新人・中途採用、復職の方大歓迎! 4月20日(木)10:30～17:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／ビジネスマナー、コミュニケーション能力[※]／ビジネスマナーを学びたい方対象／先着20人／1,000円／詳細は同会HP参照／同会(☎581-3666)へ申し込み

★月末なごみ中国茶会～ジャスミン茶、福建・台湾のみくらべ 4月22日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／1,500円※茶菓子付き。指導[※]／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★家族会カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう 4月22日(土)13:30～16:00／七生福祉センター／100～200円／同会(☎090-5400-1608)

★History & Samurai walking w/Shinsengumi～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を英語で歩く Half day 4月23日(日)8:50日野駅集合 English Guide／2,000円※学生1,500円／4月21日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集 5月8日～7月14日の月曜・水曜・金曜日(20日間)／同センター(立川市)／24人／56,995円／申込方法など詳細は問い合わせを／5月1日(月)12:00までに同セ

ンター(井上☎042-523-3552)へ

★映画「湯を沸かすほどの熱い愛」上映会 5月21日(日)10:15からと13:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／4月30日(日)までに多摩西部朝日会・日野ブロック映画上映会(☎050-5558-5024※水曜～日曜日14:00～20:00)へ

★東京多摩いのちの電話～相談員ボランティア募集 9月から2回(主に土曜・日曜日)、多摩地区の公共施設などで研修受講後、認定／23～65歳(9月1日現在)対象／受講料71,000円※分納／詳細は同施設HP参照／7月14日(金)までに同施設事務局(☎042-328-4441)へ

★ひの社会教育センター～らくらくバレエストレッチ・バレトン 4月12日(水)10:30～12:00／詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込) 4月2日(日)12:00～17:00／ラソンプル(豊田駅北口)／2,200円※事前予約2,000円。軽食・飲み物付き▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの…4月15日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／多摩平の森ふれあい館／①400円②800円※飲み物付き／いずれも前田(☎090-8811-4012)

★杉野幼稚園から ▶親子であそぼう!…4月5日(水)10:00～11:00／作ってあそぼう、遊び[※]／上履き持参▶園庭開放…4月12日(水)・19日(水)13:30～15:30※雨天中止／いずれも同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★親子で英語の歌とお話であそぼう! 4月6日(木)・13日(木)13:30～14:30／ひの社会教育センター(多摩平)／イースターのたまご作り[※]／2歳～幼児の親子対象／各回先着8組／1回500円／永山(☎581-1920)へ申し込み

★アメリカ人の先生の英語サークル～イースターの卵作りと宝探し 4月7日(金)・10日(月)・11日(火)午後※年齢別で日時指定／新町交流センター[※]／幼稚園児～小学生対象／100円※指導[※]／保谷(☎587-7981)へ申し込み

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…4月8日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール、15日(土)10:00から…平山季重ふれあい館▶①女性コーラス…5日(水)・12日(水)12:30から▶②英語で歌おう(要申込)…1日(土)11:00から▶③サロン芳晴ライブ…9日(日)14:00から▶④オカリナを楽しむ会(要申込)…8日(土)16:00から／いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★ひのボールルームダンス協会～社交ダンスサークル・土曜会ダンスパーティー 4月の毎週土曜日19:00～21:00※29日を除く／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／レディ席[※]／月1,000円／同会(本多☎090-6169-5852)

★村上先生と楽しく歌う会 4月8日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)

★おやまにあつまれ!～草の上をそりですべりましょう 4月14日(金)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／乳幼児の親子対象／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 4月16日(日)14:00～16:00／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★カナリアの会～童謡、唱歌、季節の歌を楽しく歌いましょう 4月18日(火)13:30～14:45／七生福祉センター／500円※指導[※]／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★元気な音楽の広場 4月21日(金)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌[※]／おおむね60歳以上対象／500円／飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

美術・音楽

★日野市美術連盟有志会員によるグループ展 4月10日(月)～16日(日)11:00～18:00／ギャラリー紀(百草)／油彩、水彩／今(☎593-5480)

★絵画サークルサタデー会～作品展 4月11日(火)～16日(日)10:00～17:00※16日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩／江澤(☎584-1318)

スポーツ

★ジュニア育成日野少女サッカー講習 4月16日(日)、5月3日(祝)・28日(日)、7月2日(日)・30日(日)、8月6日(日)、9月3日(日)、10月22日(日)8:00～11:00／多摩川グラウンド／年長～小学4年の女性対象／加藤(☎581-3748)

★日野市グラウンド・ゴルフ大会 4月27日(木)10:00～16:00※小雨実施。予備日5月1日(月)／浅川スポーツ公園／1,000円※協会員800円／4月10日(月)までに木藤(☎583-5304)へ

★日野市ミニテニス協会～レディース大会 5月14日(日)9:00～17:00／南平体育館／市内在住・在勤・在クラブ者対象／700円／4月20日(木)までに同協会(大見☎586-7919)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★二・ハそば打の会 第1・第3金曜日、第1・第2火曜日9:00～12:00／中央公民館[※]／60～70歳女性対象※初めての方歓迎／2人／1回700円／中村(☎080-5655-7615)

★水彩画サークル～みづえ会 毎月第2・第4水曜日10:00～15:30／新町交流センター[※]／初心者歓迎／月3,000円※指導[※]／小出(☎581-3462)

★キッズダンスサークル～リズム感と創造力を高めよう ①毎週月曜日15:50から②毎週水曜日15:15から…幼児、16:00から…小学生③毎週木曜日15:50から／①平山季重ふれあい館②落川交流センター③生活・保健センター／①③4～12歳対象／2カ月4,000円／山陰(☎090-6025-7712)