



健康

ミニ楽・楽トレーニング体操募集(5月～平成30年3月)

日時・会場・定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選

会場	コース 番号	日程 ※1	時間	募集 人数 ※2
生活・保健センター内 サポートルーム輝 (日野本町1-6-2)	①	第1・第3水曜日	10:00 ～ 11:30	30人
	②	第2・第4水曜日		30人
平山交流センター (平山5-18-2平山季重ふれあい館)	③	第1・第3金曜日	13:30 ～ 15:00	30人
	④	第2・第4金曜日		40人
七生福祉センター (旧七生支所)(三沢3-50-1)	⑤	第2・第4水曜日	10:00 ～ 11:30	30人
七ツ塚ファーマーズセンター(新町5-20-1)	⑥	第2・第4月曜日		30人

※1会場の都合により不定期になる場合あり
※2申込多数の場合抽選

内容 日野市健康体操サポーターによる操体法(体の歪みを整える)を基

手話を学び地域で生かしてみませんか

手話講習会受講者募集

日程・内容・定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選

会場 中央福祉センター、日野宿交流館

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者※通訳養成コースは18歳以上70歳未満

費用 テキスト・資料代実費

申込 通訳養成コースは4/14(金)、コミュニケーションクラスは4/21(金)までに〒191-0011日野本町7-5-23日野市社会福祉協議会(FAX583-9205)へはがきまたはFAXで。①受講希望クラス(昼・夜)②氏名(フリガナ)③住所④電話⑤生年月日⑥会社名または学校名⑦受講理由⑧手話学習歴を記入

問 日野市社会福祉協議会(☎582-2319)

コース	コミュニケーション				通訳養成		
クラス	入門		基礎		基本		応用実践
	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜
日 程	5/17～平成30年3/7の水曜日				5/16～平成30年3/6の火曜日 ※4/18火面接あり		
	※上記のほかに、5/10氷開講式、平成30年3/14氷閉講式						
回 数	各クラス30回		各クラス33回				
定 員	各クラス40人				各クラス20人		15人
学習歴	初めて手話を学ぶ方		1・2年程度		2・3年程度		4年以上
目 標	相手の簡単な手話の理解、あいさつ・自己紹介		相手の手話の理解、特定の聴覚障害者と簡単な日常会話		対象の聴覚障害者の理解を確認しながら手話通訳		日常場面での会話や聴覚障害者の理解力に応じた手話通訳

※昼クラス…10:00～12:00 夜クラス…19:00～21:00

本とした筋力トレーニング体操。おおむね月2回で全20回**対象** 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、悠々元気体操、楽・楽トレーニング体操と併せての申込不可**費用** 1,000円**申込** 4/10(月)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「ミニ楽・楽トレーニング体操係」へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可)。往信用裏面に第1希望と第2希望のコース番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※結果は4月下旬に通知予定**問** 健康課(☎581-4111)

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第2グループ～七生東と程久保川ウォーキング・七生東林道と八重桜のトンネル巡り

日程 4/20(木)※雨天中止**集合** 10:00京王線多摩動物公園駅前、14:00福祉支援センター解散※直接集合場所へ

内容 七生散策東コース～湯沢会館～給水塔～百草園～程久保川(八重

桜)昼食**持ち物** 弁当、飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚

日時 4/17(月)13:30～15:30**会場** 新町交流センター※直接会場へ**内容** 健康体操、歌など**講師** 市健康体操サポーター[※]**費用** 100円**持ち物** 飲み物、タオル

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

対象 65歳以上の方**問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

転倒予防体操

日時 4/19(水)、5/17(水)13:30～15:00

会場 リルセーヌ日野旭ヶ丘店(旭が丘)

定員 申込制で先着30人

申込 4/3(月)から電話

介護予防音楽教室

日時・会場 ①毎月第4木曜日13:30～15:00…UR多摩平の森さくら集会所
②毎月第3水曜日10:00～11:00…勤労・青年会館

生活・環境

(公財)日野市環境緑化協会からのお知らせ

問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

緑のリサイクル 家庭で増えすぎた球根や草花などご提供いただけませんか。いただいた植物を市民の皆さまに配布します。

▼**植物の提供者**…**日時** 4/3(月)～13(木)

申込 電話▼**植物の配布**…**日時** 4/22(土)9:30から**会場** 緑化協会前

花の交流広場 皆さまから提供された花の種を同協会に配布します。花の種が採れましたら、同協会までお持ちください。

緑の写真展12月に「日野の四季」[わが家の緑]をテーマに開催します。写真は、各テーマ3点までです。ぜひ、写真のご用意をお願いします。

「創業補助金」申請ワークショップ

創業期に必要な経費の一部を補助する「創業助成事業(補助金)」の説明会を行います。■

日時 4/12(水)18:30～20:30**会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター)**講師** 多摩信用金庫インキュベーションマネージャー**対象** 創業予定の方、創業後間もない方、創業に興味のある方**定員** 申込制で先着10人**申込** 創業支援センター TAMA(多摩信用金庫☎526-7766)へ電話**問** 産業振興課(☎514-8442)

キャリアアップ講習

募集科目 ①ネットワーク構築法・基礎②表計算(Excel中級)など**対象** 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者**問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(4月)

就職面接会(立川市会場)、合同企業説明会(多摩市会場)ほか多数あり※詳細はしごとセンター多摩**HP**参照**問** しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

手作り石けん販売

日時 4/13(木)13:00～14:00※完売終了**会場** 生活・保健センター前庭**問** 日野第一生活学校(☎581-0265)

今月の農あるまち日野～七ツ塚ファーマーズセンター「みのり處」出張販売

日時 4/13(木)・27(木)12:00～13:00**会場** 市役所1階正面玄関付近**問** 都市農業振興課(☎514-8447)

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 4/18(火)・19(水)10:30～13:30**会場** 七ツ塚ファーマーズセンター**メニュー** グラハムブレッドなど**定員** 各日先着10人**費用** 2,300円**申込** ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)へ電話**問** 都市農業振興課(☎514-8447)

援農・野菜栽培塾参加者追加募集

日時 4～12月の第2・第4日曜日の午前**会場** 七ツ塚ファーマーズセンター**講師** 援農の会会員、JA東京みなみ職員など**定員** 12人**費用** 1,000円■

(保険料など)**申込** NPO 法人日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ｻﾄｳ-ｻﺗｵｳ@jcom.zaq.ne.jp)へ電話または(☎)で。住所、氏名、電話番号を記入**問** 都市農業振興課(☎514-8447)

女性限定講座「DV・トラウマを理解する～ 傷ついた心の回復を目指す」

日時 4/15(土)13:30～16:30**会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ**講師** Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)**費用** 500円**その他** 1歳～未就学児の保育あり。手話通訳あり。4/5(水)までに電話**問** 男女平等課(☎584-2733)

普通救命講習

日時 4/23(日)9:00～12:00**会場** 日野消防署**内容** 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など**講師** 日野消防署職員**定員** 申込制で先着10人**費用** 1,400円(テキスト代)**申込** 4/3(月)から電話**問** 日野消防署(☎581-0119)

水と緑の日野・市民ネットワーク主催シンポジウム「黒川清流公園の自然⑤かこ・いま・これから」

日時 5/6(土)13:00～16:40**会場** カワセミハウス※直接会場へ**内容・講師** 基調講演「実物を見る大切さ」…矢島稔氏(日本に初めて昆虫館を創った人)、パネルディスカッション…片岡容子氏・中川英子氏・金子凱彦氏(いづれも日野の自然を守る会)、中西由美子氏(日野市環境基本計画みどりグループ)、小太刀智明氏(東豊田緑湧会)**その他** 手話通訳が必要な場合は1週間前までにFAX**問** 緑と清流課(☎583-8307 FAX 583-4483)

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー⑪

日程 5/20(土)※荒天中止**集合** 9:00～10:00JR横浜線十日市場駅**コース** にはる里山交流センター～新治市民の森～三保市民の森～全国都市緑化よこはまフェア里山ガーデン会場(7㌔、2時間30分)**定員** 申込制で先着300人**申込** 4/17(月)～5/15(月)に申込書(市役所3階緑と清流課にあり。または多摩・三浦丘陵トレイル**HP**)か■

ら(☎)可)を(株)URリンクージュ(☎03-3272-6017)へFAX**問** 緑と清流課(☎514-8307)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

無料水中ウォーキングアドバイス

日時 4/7(金)11:00～11:30※直接会場へ。入場料別途

無料スイミングアドバイス

日時 4/7(金)11:30～12:00※直接会場へ。入場料別途

はじめての水中ウォーキング

日時 4/21(金)・28(金)11:00～12:00**定員** 申込制で先着7人**費用** 2,700円※入場料別途**申込** 4/13(木)までに電話

ラクに長く泳ごう!クロール教室

日時 5/12(金)～14(日)18:00～19:00**対象** クロールで25㍓泳げる小学3～6年生

定員 申込制で先着7人**費用** 4,500円※入場料別途**申込** 4/4(火)～21(金)に電話

障害者スポーツ体験教室参加者・ボランティア募集

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

参加者募集

日時・種目 4/18(火)・25(火)14:00～16:00…サッカー、ニュースポーツ

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ**指導者** 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)

対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者**定員** 各日先着20人

ボランティア募集～障害者スポーツ体験教室の参加者補助

日時 4/18(火)・25(火)14:00～16:00**会場** 市民の森ふれあいホール**定員** 各日若干人**内容** 参加者補助、会場設営など**対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学者**申込** 実施日前日までに電話

ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日時 4/25(火)14:00～16:00**会場** 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

講師 住友不動産エスフォルタ(株)

定員 先着15人**持ち物** 上履き**問** 文化スポーツ課(☎514-8465)