

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月15日号… 5月15日(月)
7月1日号… 6月1日(木)
7月15日号… 6月15日(木)
8月1日号… 6月30日(金)

ごあんない

★**こころ病む人と家族のくつろげる場**～フリースペースTOMOへどうぞ・調理

5月5日(祝)11:30～15:00 / 平山交流センター / 食べるだけの参加歓迎 / 200円 / ボランティアグループこすもす (☎589-4399)

★「**賭けない、飲まない、吸わない**」の健康麻雀しま専科

5月の毎週土曜日10:30～17:00 / 尾崎ビル2F (立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 1日2,200円 / 尾崎 (☎090-5999-1033) へ申し込み

★**日野精神障害者家族会**から

▶**交流会**～情報交換・悩み相談などなんでも…5月6日(土)13:30～16:00 ▶**家族相談(要申込)**…5月11日(木)13:00からと15:00から / 家族対象 / いずれもひの市民活動支援センター / 同会 (片岡☎080-1238-5960)

★**合唱団あざみの花(混声)**～公開練習

5月7日(日)・21日(日)10:00から / 東部会館※直接会場へ / 抒情歌をやさしいハーモニーで / 川妻 (☎090-3814-8948)

★**昆虫ウォッチング**～生きている化石・ムカシトンボと春のチョウを観る

5月7日(日)9:15JR高尾駅北口改札口集合、15:00同駅解散※雨天中止 / 300円※小・中学生100円 / 昼食、飲み物、筆記用具など持参 / 日野の自然を守る会 (森川☎090-2768-7929※19:00以降)

★**健康寿命を延ばしましょう!**～ミセス体操

5月8日(月)・15日(月)…落川都営住宅地区センター、10日(水)…万願荘地区センター、11日(木)…勤労・青年会館 / 10:00～11:30 ▶①ママも体力up!ビューティーup体操②親子で楽しく体を動かそう!…5月12日(金)①10:00から②11:15から / 新井地区センター / いずれも3B体操 (倉橋☎090-5999-6628) へ申し込み

★**日野生活と健康を守る会**から

▶**暮らしの何でも相談、都営住宅入居申込相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育などの相談**…5月9日～16日の毎週火曜・金曜日10:00～12:00 / ゆのした市民交流センター (日野本町) / 大木 (☎080-8722-2296) へ申し込み

▶**小・中・高生の勉強会(新入生歓迎)**…5月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室 / 月700円※保護者は要入会 / 安藤 (☎080-3016-7991) へ申し込み

★**うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会**～そらいろ

5月10日(水)・16日(火)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 200円 (茶菓子代別) / 福田 (☎080-5509-6565) へ申し込み

★**もぐさだい幼稚園**～2歳児ひよこ組体験保育

5月10日(水)9:30～11:00、11:30～13:00 / 同園 (百草) / 2歳児対象 / 同園 (☎591-1729) へ申し込み

★**がんカフェ**ひの

5月10日(水)10:00～12:00 / 市立病院 / 交流、おしゃべり、情報交換 / 酒井 (☎080-1144-2448)

★**年少からはじめるキッズダンス体験**

5月10日～31日の毎週水曜日16:00～16:45…幼児、17:00～18:00…小学生 / 至誠第二保育園 こどもの家 (日野) / HIPHOPダンス、ブレイクダンス / 体験1回500円 / A-KIDS (☎080-5884-7544) へ申し込み

★**ホットスペースTOMOの湯**～心病んでいる方とそご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか

5月の毎週木曜日13:00～16:00※4日を除く / 湯沢福祉センター / 50円 / ボランティアグループかたつむり (☎080-8038-1185)

★**わくわくオカリナサークル**～音楽が苦手だと思っている人のための音楽サークル

5月11日(木)・25日(木)10:30～12:00 / 平山交流センター / 初級 / 楽器無料貸し出し / 有良木 (☎090-6022-6736) へ申し込み

★**全国新選組サミットIN日野・記念講演会**～あさくらゆう氏(幕末史研究者)「大政奉還150年 新選組と坂本竜馬と」

5月13日(土)17:00～18:00 / 坊ホール(高幡) / 日野新選組同好会 (☎591-0317) へ申し込み

★**コーヒーで政治を学び、語る会**～私たちの政治カフェ・日野

5月13日(土)13:30～16:00 / 愛隣舎ホール(多摩平) ※直接会場へ / 300円 / 林 (☎090-7901-4301)

★**発達が気になる子の就労を知ろう** 5月13日(土)10:00～12:00 / 八王子生涯学習センター / 発達障害者の就労までの流れや支援を解説 / 発達障害者の保護者・支援者対象 / 先着50人 / 1,000円 / Wing PRO (新堀☎070-5020-6110) へ申し込み

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会**

5月14日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月 (☎070-5467-2757) へ申し込み

★**家庭倫理の日**日野市～家庭倫理講演会「つながる」

5月14日(日)10:00～11:30 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 体験報告「繋がっていた親子の絆」 / 1,000円 / 保育 / 村松 (☎584-2013)

★**和装プライダルフォト撮影会、きもの着付け体験**

5月14日(日)11:00～14:30 / 高幡不動尊境内 / 外国人のための通訳 / 費用など詳細は問い

合わせを / ひの新選組まつり実行委員会高幡部会 (峯岸☎591-0317) へ申し込み

★**癒しのパステル画を描く会**

5月14日(日)14:00～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 荒川 (☎080-6643-6952)

★**介護職員初任者研修(通学)**

5月15日～7月28日の月曜・水曜・金曜日 / 地域保健企画ビル(立川市) / 18～67歳対象 / 24人 / 50,830円 / 三多摩福祉会コスモス日野 (☎587-6292※平日9:00～17:00) へ申し込み

★**地域交流スペースひだまり**～ゆったり体操・脳トレ、歌

5月17日(水)10:30～14:00 / 下田地区センター / 中嶋 (☎090-4076-1982)

★**誰にでもできる自然治癒力高める～リズム気功**

5月18日(木)・25日(木)13:30から…生活・保健センター、23日(火)・30日(火)10:00から…湯沢福祉センター、26日(金)10:00から…平山季重ふれあい館※直接会場へ / 南雲 (☎591-7263)

★**明治大学校友会日野地域支部総会**

5月20日(土)13:30から / 平山交流センター / 総会、アトラクション / 市内在住・在勤の同大学卒業生対象 / 小山 (☎584-5794)

★**子どもの本まつり**～丘修三氏(児童文学作家)講演会「相模原やまゆり園の事件をめぐる～私の作品の根底にあるもの」

5月21日(日)14:00から / 平山季重ふれあい館 / 500円(資料代) / 日野子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)

★**雑木林の手入れと植物観察会**

5月21日(日)11:00～13:00 / 三沢下自治会館集合 / 百草山に自生する植物観察 / 15人 / 日野団塊世代広場 (☎843-8723) へ申し込み

★**程久保川クリーンデー**

5月21日(日)9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止 / 長靴、タオル持参 / 程久保川を考える会(藤村☎593-1163)

★**日野自動車グリーンファンド探鳥会**～野鳥の親子の観察

5月27日(土)10:00～12:30 / 日野自動車21世紀センター (八王子市) / 同ファンド (☎586-5369) へ申し込み

★**わくわく文化芸術体験ひろば**

5月27日(土)10:00～15:30 / 市民の森ふれあいホール※直接会場へ / 300円※2歳以下無料 / 日野子ども劇場 (☎583-8226※火曜・金曜日14:00～17:00)

★**家族会カフェ**

5月27日(土)13:30～16:00 / 七生公会堂 / おしゃべりと簡単筋力アップ体操 / 20人 / 100～500円(飲み物代) / 石原 (☎090-5400-1608)

★**東京薬科大学**～公開講座と薬用植物園見学

6月3日(土)13:00から / 同大学(八王子市) / 申込方法など詳細は同大学HP参照 / 同大学学務課 (☎042-676-7306) へ申し込み

★**都立七生特別支援学校**～障害者本人講座「ななおカレッジ」

6月10日～平成30年2月24日の土曜日9:30～

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

11:30 (全5回) / 同校(程久保) / 音楽、美術、エイサー、ダンス / 都内在住・在勤・在学で18歳以上の知的障害者対象 / 申込方法など詳細は同校HP参照 / 5月26日(金)までに同校(新妻☎591-1095)へ

★**障害者の自立を支援するヘルパー募集**

週1回から可 / 障害のある方との家事練習、外出同行 / たんぽぽの会ういず (☎599-7299)

★**あるく・自律を目指す会(百草)**～保育士・ヘルパー(有資格)登録職員募集

8月から主に土曜・日曜日 / 障害者の移動支援 / 同会 (☎506-5265)

美術・音楽

★**日野市アマチュア写真連合会**～HAPA写真展

5月3日(祝)～7日(日)10:00～17:00※3日は13:00から、7日は15:00まで / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 吉田 (☎090-6026-8419)

★**押絵鈴の会**～花・福

5月9日(火)～14日(日)11:00～18:00 / ギャラリー&カフェ大屋(日野本町) / 同カフェ (☎587-8563)

★**アトリエToYo作品展**

5月11日(木)～16日(火) / 京王聖蹟桜ヶ丘SC5F(多摩市) / 子供絵画、造形 / 葉艶 (☎090-2335-9178)

★**フォトサークル**燦燦作品展～光そして影

5月11日(木)～14日(日)10:00～17:00※11日は13:00から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 市原 (☎583-8119)

★**しあわせコーラス30周年記念コンサート**

5月27日(土)14:00～16:00 / 七生公会堂 / 平均年齢80歳のコーラス / 名取 (☎592-1517)

★**日野市民謡連盟**～春の民謡大会

5月28日(日)10:30～16:30 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 唄と演奏 / 200人 / 風間 (☎581-0127)

講習・学習会

★**健康太極拳高幡会**

5月4日(祝)…東京至誠館道場(程久保)、18日(木)…七生福祉センター / 13:30～15:00 / 気功八段錦と太極拳 / 1回500円 / 西川 (☎090-6796-2178) へ申し込み

★**市民による社会・経済研究会**～人口問題と日本経済

5月6日(土)…経済学は人口をどう考えてきたかⅡ、20日(土)…経済学は人口をどう考えてきたかⅢ / 14:00～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 1,000円 / 増田 (☎585-1585)

★**易しい音楽ソフト使い方ガイド**

5月8日(月)・15日(月)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 1回500円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060) へ申し込み

★**社会教育協会**から

▶**NEWSあれこれ倶楽部**～いまどきニュース気軽におしゃべり…5月9日～8月22日の第2・第4火曜日9:30から ▶**歴史講座**～歴史の見方・歩き方…5月13日～7月8日の第2・第4土曜日10:00から / 講師・落合大海氏(日本史研

究家) / いずれも同協会ゆりか(多摩平) / 費用など詳細は問い合わせを / 同協会 (☎586-6221) へ申し込み

★**日野マジッククラブ初心者講習会**～若い方もどうぞ!

5月10日(水)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 小倉 (☎586-0367) へ申し込み

★**超簡単小型ハーブ無料体験講座**

5月14日(日)14:00～15:00 / 万願寺交流センター / 童謡の演奏 / 中高年・初心者対象 / 3人 / 日野ハーブの会 (☎090-6053-2959) へ申し込み

★**俳句初心者講習会**

5月18日(水)9:00～10:00 / 勤労・青年会館 / 若い方歓迎 / 500円 / 岡本 (☎582-1606) へ申し込み

★**JBDF東京都アマチュアダンス指導員協会**～ダンス講習会(ラテン)&パーティー

5月21日(日)13:30～16:15 / 新町交流センター ※直接会場へ / 500円※プロ講師の解説 / 松崎 (☎582-2855)

もよおし

★**ひのボールルームダンス協会**～社交ダンスサークル・土曜会ダンスパーティー

5月の毎週土曜日19:00～21:00 / ひの社会教育センター(多摩平) ※直接会場へ / レディ席 / 月1,000円 / 同会(本多☎090-6169-5852)

★**日野市舞踊連盟大会**

5月7日(日)10:30から / 七生公会堂 / 幅 (☎581-4799)

★**唄の会**～90歳の金子と共に大正・昭和のメロディーを唄おう

5月7日(日)・14日(日)13:00から / 七生福祉センター / 金子 (☎592-3862)

★**歌で楽しむ元気会**

5月10日(水)10:30～11:30 / 七生福祉センター / 季節の童謡、懐メロ / おおむね65歳以上対象 / 500円※指導 / 小川 (☎592-6510)

★**日野四季の会**～ダンスパーティー

5月10日(水)13:00～16:00 / 新町交流センター / 500円※飲み物付き / 川畑 (☎070-6644-2729)

★**村上先生と楽しく歌う会**

5月13日(土)13:30～15:30 / 南平駅西交流センター / 800円 / 内川 (☎592-5284)

★**カナリアの会**～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう

5月13日(土)13:30～14:45 / 七生福祉センター / 500円※指導 / 飲み物持参 / 古沢 (☎592-0203)

★**ハーモニーから**

▶**歌声喫茶**…5月13日(土)10:00から / 市民の森ふれあいホール ▶①**女性コーラス**…3(祝)・17(水)12:30から ▶②**斉藤由恵の発声リズム体操**…5(祝)10:30から ▶③**英語で歌おう(要申込)**…6(土)11:00から ▶④**オカリナを楽しむ会(要申込)**…13(土)16:00から ▶⑤**サロンライブ**…14(日)14:00から / いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平) / 費用など詳細は問い合わせを / 同会(久木田☎070-5023-2012)

★**フリーマーケット出店者募集**

5月14日(日)、6月11日(日)9:00～15:00※雨天中止 / 高幡不動尊境内 / 2,000円 / リサイクル運動友の会 (☎090-3222-5060)

★**歌声・まある**～歌声喫茶

5月14日(日)13:00～16:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 600円※お茶付き / 江上 (☎090-5564-9818)

★**光塩女子学院日野幼稚園**から

▶**園庭開放**…5月15日(月)10:30～11:30※終了後11:45まで園内見学可。雨天の場合は室内開放 / 未就園児と保護者対象 / 上履き、靴袋持参 ▶**プレクラス入会希望者募集**…5～10月の毎月3回親子で登園 / 平成30年度入園年齢児対象 / いずれも同園(程久保) / 同園 (☎592-5526)

★**香味野菜公演**～ぼかぼかぶくぶくマイン

5月15日(月)10:40～11:10 / 万願寺交流センター / 3歳児以下の親子対象 / 30組 / 親子券500円 / 日野子育てパートナーの会 (☎587-6276) へ申し込み

★**元気な音楽の広場**

5月17日(水)10:30～11:45 / 七生福祉センター / 歌体操、季節の歌 / おおむね60歳以上対象 / 500円※指導 / 飲み物持参 / 櫻井 (☎090-8010-2900)

★①**昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会**②**うたごえinひの**

5月20日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30 / 多摩平の森ふれあい館 / ①400円②800円※お茶付き / 前田 (☎090-8811-4012)

★**子ども食堂**～さくらちゃん

5月21日(日)16:00～18:30 / 日野キリスト教会(大坂上) / 音楽、ゲーム、手芸、工作、ボール遊びの後においしい食事 / 300円※中学生以下100円 / 鈴木 (☎090-5997-1383) へ申し込み

★**童謡と唱歌を歌う**～つぼみ

5月21日(日)13:30から / 勤労・青年会館※直接会場へ / おおむね60歳以上対象 / 500円※コーヒー付き / 市之瀬 (☎080-6540-6571)

★**日野市ダンススポーツ連盟**～春季ダンスパーティー

5月27日(土)13:20～16:20 / 南平体育館 / レディース席、ミキシング、トライアル / 700円※前売り500円。飲み物、あめ付き / 佐藤 (☎581-4089)

スポーツ

★**ゴルフ基礎・基本講座**

5月27日～6月27日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可 / 旭が丘ゴルフクラブ / 成人対象 / 各5人 / 13,000円※無料貸し出しクラブ / 平山 (☎090-2414-6604) へ申し込み

★**日野市テニス協会**～ミックスタブル大会

6月4日(日)・11日(日)※予備日18日(日) / 多摩平第一公園 / 申込方法など詳細は同協会HP参照または問い合わせを / 5月11日(木)までに大塚 (☎090-2239-1316) へ