

スポーツ

障害者スポーツ体験教室参加者・ボランティア募集

参加者募集

種目 サッカー、ニュースポーツ
講師 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) **対象** 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 **定員** 先着20人 **申込** 当日直接会場へ

ボランティア募集

内容 参加者補助、会場設営など **対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 **定員** 各回若干人 **その他** 事業中のけがなどについては市の包括保険で対応 **申込** 開催前日までに文化スポーツ課へ電話

いずれも **日時** 5/9(火)・23(火)14:00～16:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

ハンドロウル教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日時 5/9(火)・23(火)14:00～16:00※1回のみ参加可 **会場** 市民の森ふれあいホール※直接会場へ **講師** 住友不動産エスフォルタ(株)職員 **定員** 各

日先着15人 **持ち物** 上履き **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

平山台文化スポーツクラブ

申込 電話問 同クラブ(☎506-9979)

ぶらり街歩きのご案内

日程 5/12(金) **集合** 11:00JR 両国駅東口、15:00浅草橋駅解散 **コース** 両国界隈～相撲博物館～旧安田庭園～浅草橋問屋街 **費用** 500円※会員400円。昼食代実費

ビーチボール教室

日時 毎週火曜日13:30～16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 有竹洋子氏(公認指導員) **費用** 300円※会員150円

護身合気道教室

日時 毎週土曜日13:30～15:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 大重雄二氏(公認指導員) **費用** 300円※会員150円

5/21(日)「東京ヴェルディ」日野市サックスマッチ～市民を無料招待

日時 5/21(日)15:00から **会場** 味の素スタジアム(調布市) **対戦相手** 京都サンガF.C **対象** 市内在住・在勤・在学者※確認できるものを提示 **申込** 5/20(土)までに申込専用HP(<https://ws.formzu.net/fgen/S89623399/>)※右上記QRコードからアクセス可

から申し込み。当日スタジアム前の「総合案内所」で各種証明書を提示の上、チケットを引き換え。1人の申し込みで5人まで無料 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)



ちょこっとウォーキング～新選組ウォーキング

日程 5/14(日)※雨天中止 **集合** 10:00京王線高幡不動駅北口※直接集合場所へ **コース** 石田寺～とうかん森～土方歳三資料館～安養寺～佐藤彦五郎新選組資料館～一小(約5*_㍓) **持ち物** 飲み物 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

サッカー 4級審判取得講習会

日時 6/4(日)9:00～17:00 **会場・内容** 午前…市民の森ふれあいホール(講義)、午後…市民陸上競技場(実技) **定員** 申込制で先着100人 **費用** 7,500円※ユース・ジュニアユース4,500円(登録料含む) **申込** 5/20(土)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課にあり)を〒191-0043平山4-17-17-101日野市サッカー連盟・城戸宛に郵送 **問** 同連盟(城戸☎090-8581-6583)

市民体育大会

少年軟式野球競技

日時 6/4からの毎週日曜日 **会場** 多摩川グラウンド **対象** 市内在住・在学者で構成された小・中学生チーム **費用** 1チーム2,000円 ※5/19(金)18:00から生活・保健センターで開催する主将会議で徴収 **申込** 5/6(土)17:00(必着)までに申込用紙(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ郵送または持参 **問** 同事務局(☎582-5770)

ゴルフ競技

日時 6/15(木)8:00から※雨天実施 **会場** 桜ヶ丘カントリークラブ(多摩市) **内容** 18ホールストロークプレー※実施要項参照 **対象** 市内在住・在勤・在学者 **費用** 21,500円程度 **申込** 5/20(土)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582-5770)へ郵送またはFAX **問** 日野市ゴルフ協会(平☎090-8810-9366)

タグラグビー競技

日時 6/18(日)9:00～14:00※雨天の場合は6/25(日)。終了後は会場で日野自

動車レッドドルフィンズ対横河武蔵野アトラスターズの練習試合を観戦可 **会場** 日野自動車総合グラウンド **内容** 5人制タグラグビー大会(1試合約10分) **対象** 市内在住の小学3～6年生で構成された5～10人のチーム※個人での申込可 **協力** 日野自動車ラグビー部、明星大学ラグビー部、国士舘大学ラグビー部 **申込** 5/31(木)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民陸上競技場にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎FAX582-5770)へFAXまたは郵送 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

スポーツボランティアセミナー＆野村忠宏さんによる講演会



日時 6/10(土)13:45～16:00 **会場** イオンモール多摩平の森イオンホール **対象** 中学生以上でスポーツやスポーツボランティアに興味がある方 **定員** 先着200人 **申込** 5/22(月)～6/9(金)に市役所3階文化スポーツ課、日野市社会福祉協議会、市民の森ふれあいホールで入場整理券を配布※1人2枚まで。閉庁・閉館日を除く **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス

日時 5/12(金)①11:00～11:30②11:30～12:00※直接会場へ **費用** 入場料別途
はじめての水の中ウォーキング

日時 5/19(金)・26(金)11:00～12:00 **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申込** 5/11(木)までに電話
1・2年生あつまれ! 3日間初心者水泳教室

日時 6/9(金)～11(日)16:00～17:30 **対象** 小学1・2年生 **定員** 申込制で先着10人 **費用** 5,000円※入場料別途 **申込** 5/2(火)～19(金)に電話

第2回 浅川アユまつり開催

昨年大好評だったアユまつりを今年も開催します。魚釣り大会や伝統漁法、アユの塩焼き試食など楽しくおいしい体験型イベントです。ぜひ親子そろってご来場ください。

魚に触れ、食すことで川が私たちにもたらしてくれる恵みと身近な自然の大切さを、もう一度考えてみませんか。

釣り大会などの参加申込の詳細は、後日、チラシ・ポスターなどでお知らせします。

なお、川でのイベントのため、当日雨が降っていても川の増水の恐れがある場合など、中止になる場合があります。ご了承ください。

日程 8/13(日)
会場 浅川ふれあい橋左岸
協力 多摩川漁業協同組合
問 環境保全課(☎514-8294)



20～40歳代女性にオススメ
ふらっとエクササイズ

お買い物ついでにふらっと寄って運動を。1回だけの参加もできます。

日程・内容 5/17(木)…ボディチェック(握力、長座体前屈、部位別筋肉量・脂肪バランスなどの測定) 24(木)…ボディコンディショニングエクササイズ(ストレッチや関節ほぐしにより骨格バランスを整える)※6月以降の日程は、市HPまたはチラシに掲載
時間 10:15～11:15
会場 イオンモール多摩平の森イオンホール※直接会場へ
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 先着70人
問 健康課(☎581-4111)

みんなで楽しく体操しませんか?

いずれも **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)、市高齢福祉課(☎514-8519)

地域介護予防活動
支援事業開催(5～7月)

体操教室などの介護予防を地区センターなど、皆さまの身近な場所で行っています。ぜひお越しください。

日時・内容 下表の通り
対象 おおむね65歳以上の方

地域介護予防活動団体募集

市では介護予防を推進するため地域で介護予防に資する体操に取り組んでいただける団体を募集します。

団体要件 3人以上で簡単な体操(ひの健幸貯筋体操など)に取り組むことができるグループ

ひの筋サポーター募集～
介護サポーター交付金を交付

地域で介護予防に資する体操の補助やお手伝いをしていただける方を募集。65歳以上の方でひの筋サポーターに登録し、地域で活動してくださった方には、活動に応じた介護サポーター制度による交付金を交付します。
対象 体操を広めるボランティアに興味のある方

内容	日程	時間	会場
転倒予防教室	6/2からの毎月第1金曜日(全5回)	10:00～11:30	中央福祉センター
	5/12からの第2または第4金曜日	14:45～16:00	福祉支援センター
介護予防音楽教室	毎月第3水曜日	10:00～11:00	勤労・青年会館
	毎月第4木曜日	13:30～15:00	多摩平の森さくら集会所
太極拳	6/5からの毎週月曜日	10:30～11:30	マザアス日野
歌、体操など	6/19からの偶数月の第3月曜日	13:30～15:00	都営日野大坂上アパート
ストレッチ体操 ※定員20人。要申込	5/15(月)、6/19(月)	10:00～11:30	鹿島台地区センター

※日時変更の場合あり。詳細はお問い合わせを