

広報 ひの

平成29年(2017年)

5月15日号

第1399号

- 2 日野市自治会活動インセンティブ補助金
対象事業を募集
- 5 ふらっとエクササイズ
- 16 平成29年度第1回地域懇談会を開催

別冊
特集

日野市のごみ情報誌「エコー」

高齢者のホッとあんしん相談所
地域包括支援センター



統計情報

市政情報 HP

工業統計調査にご協力を

製造業を営む事業所を対象に、工業統計調査を実施します。

この調査は、工業の実態を明らかにすることを目的に、今年6月1日現在の事業所数、従業者数、製造品出荷額などを調査するものです。調査結果は、国や地方公共団体の産業振興施策や行政上の基礎資料として活用されます。今月下旬から「調査員証」を携帯している統計調査員が伺います。ご協力をお願いします。

問 総務課 (☎514・8128)

構想・計画

市政情報 HP

日野市障害者計画・障害福祉計画策定委員を募集

障害者基本法などに基づき、平成30年度から6年間の障害福祉施策などを定める計画を策定するための委員を募集します。

任期 平成29年6月～平成30年3月
活動 任期中策定委員会8回、部会10回を予定
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定員 2人

申込 5月31日(水)までに市役所2階障害福祉課(☎syogai@city.hino.lg.jp ☎583・0294)へメール、FAXまたは持参。作文「これからの

障害福祉施策について(800字程度)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入
問 障害福祉課 (☎514・8485)

第4次日野市特別支援教育推進計画を策定

市では、平成31年度までを計画期間とする「第4次日野市特別支援教育推進計画」を策定しました。

この計画では、日野市の特別支援教育の推進に向けて、切れ目のない相談・支援体制の構築、一人ひとりの子供が安心して豊かに学べる教育環境の整備など、具体的な施策を盛り込んでいます。今後、この計画に基づき、特別支援教育を推進していきます。

なお、計画の詳細は、発達・教育支援センター内教育支援課、市内各図書館、市政図書室、市HPでご覧になれます。

問 教育支援課 (☎589・8877)

日野市まちづくりマスタープランの改訂作業を進めています(第1回テーマ別意見交換会を開催)

日野市まちづくりマスタープランの見直しに当たり、テーマ別に市民の皆さまからご意見を伺うため、意見交換会を開催します。意見交換会では、将来都市像の具体化に向けて「日野市に暮らす価値を高める」ことを目標に、これからの暮らしについ

て五つのテーマを設け、グループ別に意見をいただきます。

日時 6月5日(月)午後7時～9時

会場 市役所3階30会議室

テーマ 高齢者目線の暮らし方、子育て目線の暮らし方、安全な暮らし(防犯・防災)、水とみどりの豊かな暮らし(自然・健康)、暮らしの中の移動(交通・移動環境)

問 都市計画課 (☎514・8354)

全国ごみ不法投棄監視ウィーク、監視強化にご協力を

環境省では、5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)の1週間を「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」として位置づけ、不法投棄ゼロに向けての取り組みを行っています。市内でも、不法投棄が増えており、不法投棄をなくすためにも、不法投棄を見逃さないことが大切です。不法投棄の現場を発見した場合は、警察への通報などにご協力ください。不法投棄ゼロに向け、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

家電4品目の適正なリサイクル処理と不法投棄の防止にご協力を

一般家庭や事務所から排出された次の家電4品目は、家電リサイクル法により市で収集・処理することができます。

近年、家電リサイクル法対象商品などを回収している民間業者が増加し排出者に高い費用負担を求めたり、引き取られた家電製品が不法投棄されるなど、不適切な処理でトラブルになることがあります。

平成29年度
日野市自治会活動
インセンティブ補助金
対象事業を募集

日野市自治会活動インセンティブ補助金は、自治会の地域課題解決に向けてチャレンジする初動を支援する補助金です。今回、その対象事業を募集します。

補助対象事業 自治会が実施する事業で、次のいずれかに該当する事業①自治会加入促進に関する事業②自治会運営の円滑化に関する事業③地域内住民または団体の連携の促進に関する事業④その他地域の課題の解決に関する事業

補助金額 補助対象経費のうち10万円を限度に市の予算の範囲内で補助

その他 同一事業での申請は3年を限度

申込 応募の手引き(5/15(月)から生活・保健センター内地域協働課で配布。市HPから(☎20-2)可)を参照の上、6/1(木)～15(木)に必ず来庁の予約を入れてから直接地域協働課窓口へ※土曜・日曜日を除く

問 地域協働課 (☎581-4112)

ごみ・リサイクル

暮らしの情報 HP

剪定枝の拠点収集(6月)は無料でお引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

なお、拠点収集は、指定日時以外での持込はできません。

っています。

対象 文部科学省、東京都教育委員会などが主催または主管する東京都大会、関東大会、全国大会コンクールなどを含む)で優秀な成績を収めた方(個人の場合は市民。団体の場合は主たる活動拠点が市内にあり半数以上が市民で構成されていること)

内容 記念品(カワセミバッジ)贈呈、広報ひの、市HPへの掲載

申込 大会終了後1年以内に市役所3階文化スポーツ課へ、所定の申請書(文化スポーツ課にあり。市HPから(☎20-2)可)、大会要項、大会結果表などを持参

問 文化スポーツ課 (☎514・8465)

上下水道

暮らしの情報 HP

公共下水道の供用開始に伴う下水道関係図書の縦覧

6月から公共下水道が供用開始になります。対象者には、5月下旬に供用開始のお知らせを郵送します。

日時 5月25日(木)～31日(水)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日を除く

会場 市役所3階下水道課

縦覧図書 下水道管平面図など

供用開始地域 東平山1～3丁目、西平山1・3丁目、豊田2～4丁目、平山5丁目、日野本町1・6丁目、大字日野の各一部

問 下水道課 (☎514・8324)

●剪定枝拠点収集(6月)

日程	持込時間9:00-11:00	持込時間13:30-15:30
1(木)	四ツ谷下東公園	日野中央公園
2(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
7(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
8(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
13(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
14(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
15(木)	落川公園※	日野台公園
19(月)	新坂下公園	カワセミハウス注
20(火)	(通称)ためき公園	沢田公園
21(水)	さいかちぎ公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受け付け

(注)多摩平第6公園からカワセミハウス(旧黒川地域広場)に変更

問 ごみゼロ推進課 (☎581・0444)

生ごみ処理器・ダンボールコンポストが求めやすくなりました

ダンボールコンポスト利用者の意見を反映し、補助基数を増加し、使いやすくなるため仕様を変更しました。また、使い方講習会なども行っています。詳細は市HPに掲載している「生ごみ菌ちゃん通信27」をご覧ください。

▼ダンボールコンポストセット

費用 500円※補助金適用後 **補助数** 年度内2基まで

▼基材のみ：費用 250円※補助金適用後 **補助数** 年度内4基まで

▼使い方講習会：日時 6月7日(水)午後2時～3時30分 **会場** イオンモ

環境



「花のまちづくり」参加者募集
コスモスの種まきしませんか

花のまちづくり「第20回コスモスアベニュー事業」に参加し、皆さまの手でコスモス通りにたくさんのお花を咲かせてみませんか。

日時 6月11日(日)午前9時～11時※小雨実施

会場 浅川スポーツ公園外周

内容 各団体・個人で指定区画にコスモスの種まきを行い、種まき後に間引き作業(2回程度)、草取りなどの維持管理を行う

申込 5月31日(水)までに電話

問 緑と清流課(☎514・8307)

家庭で手軽にできる省エネセミナー
20人以上のグループに講師が訪問

講師が自治会の会合などに出向きます。また、市役所での開催も可能です。ご相談ください。

対象 市内在住者が20人以上集まる会

申込 電話

問 環境保全課(☎514・8294)

相談



人権擁護委員の日々特別相談

日時 6月1日(木)午前10時～正午

会場 市役所1階市民相談窓口

申込 5月31日(水)に電話

健康づくり



健康づくり推進員募集
あなたの力を健康づくりに生かしませんか!

健康づくり推進員は市長の委嘱を受けて、住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に健康づくり活動に取り組んでいます。

現在46人の推進員が地域の健康づくり活動に取り組んでいます。皆さまも健康づくり推進員として、健康づくりの輪に加わりませんか?

問 健康課(☎581・4111)

健康診査・検診



骨粗しょう症検査(平成29年度)

日時 6月23日(金)午前ア、午後イ、24日(土)午前ウ、午後エ、25日(日)午前オ、午後カ※時間指定不可

会場 生活・保健センター

内容 骨量測定、健康相談

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性市民※骨粗しょう症で治療中の方は除く

定員 250人※申込多数の場合は抽選

その他 6月16日(金)ごろに受診日時を記載した問診票を送付

申込 5月25日(木)(消印有効)までに、〒191-0001日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課骨粗しょう症検査係へはがき(1人1通)、

問 市長公室市民相談担当(☎514・8094)

人権擁護委員を紹介

法務大臣の委嘱を受けて次の方々、人権に関する相談を受けたり人権の考えを広める活動を行っています。

人権擁護委員 吉野美智子、鷹取百合子、山口徹雄、渡邊良勝、依田明、水野真紀、池田博

問 市長公室市民相談担当(☎514・8094)

行政相談委員が決定

総務大臣から次の4人の方が委嘱されました。

任期 4月1日～平成31年3月31日

行政相談員 生沼通男、谷正幸、古瀬康紘、石川ちづ子(新任)

問 市長公室市民相談担当(☎514・8094)

東京三弁護士会多摩支部によるセクシュアル・マイノリティの方に
向けた相談事業を開催

電話相談「レインボー電話110番」

日時 5月27日(土)午前10時～午後5時
内容 弁護士と支援相談員が対応する1日限定の電話相談。本人以外からの相談も可
相談電話 ☎0120・524・550※通話料無料

無料電話相談：日時 毎月第1・

電子申請または健康課窓口で申し込み。検査名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、区分ア、カの受診希望日記号(第3希望まで、希望日なしの場合はその旨)を記入

問 健康課(☎581・4111)

無料検診

B型・C型肝炎ウイルス検診(第1期)

日程 6月29日(木)～7月3日(月)いずれも午前中※時間指定不可。必ず希望日に受診できるとは限りません

会場 生活・保健センター

内容 血液採取※検診結果は1カ月後郵送

対象 昭和53年4月1日以前生まれの市民※次の方は受診できません
①過去に肝炎ウイルス検診を受けた
②肝炎で治療中

定員 700人※申込多数の場合は抽選

その他 6月22日(木)ごろに受診日時を記載した問診票を送付

申込 5月25日(木)(消印有効)までに、〒191-0001日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課肝炎ウイルス検診係へはがき、電子申請または健康課窓口で申し込み。検診名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)を記入

問 健康課(☎581・4111)



電子申請

第3金曜日の午後1時～4時相談電話

☎042・512・8221

面接相談(初回無料。予約制)：

予約専用電話 ☎042・548・1190

いずれも問 東京三弁護士会多摩支部(☎042・548・3800)

産業・仕事



ハンディキャブ運転協力者募集

市内にお住まいで、高齢や障害などの理由により公共交通機関を利用するの外出が困難な方を対象に、福祉車両による送迎サービスを行っています。

この福祉車両の運転者を募集します。週2日以上活動できる方大歓迎です。

対象 運転歴10年以上で過去3年間運転免許停止処分を受けていない66歳までの方でハイエース・キャラバンの運転ができる方

活動費 1日3千円

その他 活動開始の際は講習を受講

申込 電話

問 日野市社会福祉協議会(☎584・1294)

東京都革靴製造業最低工資が改正

都内において革靴製造業に従事する家内労働者に適応される最低工資が4月26日から改正されました。

詳細は東京労働局賃金課または都内各労働基準監督署へお問い合わせ



4月後半

「18日」日野市介護保険関連施設連絡協議会総会「19日」東京都市交通安全事務連絡協議会総会「20日」待機児童解消に向けた緊急対策会議「21日」日

ください。

問 東京労働局賃金課(☎03・3512・1614)

発達・教育支援



特別支援学級などへの就学・進学説明会を開催

特別支援学級などへの就学・進学を考えている保護者の方を対象に説明会を開催します。

日時 6月3日(土)午前10時～正午

会場 エール(発達・教育支援センター)

内容 就学・進学相談の説明、市内特別支援学級および都立特別支援学校などの紹介

申込 電話※当日入場も可
教育支援課(☎589・8877)

セーフティネット



臨時福祉給付金(経済対策分1万5千円)の申請はお早めに

市では、給付金の対象と思われる方に申請書を郵送しています。同封の専用返信封筒で、7月14日(金)までに申請書を返送してください。

対象 平成28年1月1日現在、日野市に住民票があり、平成28年度の市・都民税(均等割)が非課税の方(課税者の扶養家族になっている方や生活保護を受給している方は除く)。

問 日野市臨時福祉給付金コールセンター(☎514・8285)

20～40歳代の子育て中の女性にオススメ

ふらっとエクササイズ

骨格バランスを整え、美しさと若さをアップ!!
買い物ついでに1回だけの参加も可能!

※ご希望に応じて好きなコースを選べます。妊娠中、体調に不安のある方は参加できません



ボディチェック

握力や長座体前屈など、まずはご自分の体力レベルの把握から!部位別筋肉量や脂肪バランスも測定できます。

日時 5/17(水) 10:15～11:15

定員 先着70人

ボディコンディショニングエクササイズ

ストレッチや関節ほぐしにより、骨格バランスを整えます。腰痛・肩こりの改善も期待できます。保育なし。

日時 5/24(水)、6/6(火)・14(水)・21(水) 10:15～11:15※受付は10:00から)

定員 先着70人

いずれも

会場 イオンモール多摩平の森イオンホール

対象 市内在住・在勤・在学者

問 健康課(☎581-4111)

※7月以降の日程は、市HPまたはチラシに掲載中

高齢者のご家族のための 高齢者のホッとあんしん相談所

地域包括支援センター

地域包括支援センターは市内に9カ所あります。高齢者に関することでお困りごと、心配ごとがありましたら下記の担当地域の地域包括支援センターへご相談ください。

保健師(看護師)



辻澤美由紀さん(もぐさ)

要支援と認定された人や、今後支援や介護が必要と思われる人が自立した生活ができるようお手伝いをしています。また、インフルエンザや熱中症など、季節ごとの注意点なども啓発しています。

社会福祉士



林雄一郎さん(いきいきタウン)

高齢者の権利を守るため、虐待の早期発見・対応などに取り組んでいます。また、成年後見制度や金銭管理サービスなどの利用支援も行っています。気軽にセンターへおしやべりに来てほしいです。

主任介護支援専門員



樋口ゆかりさん(あいりん)

地域のケアマネジャーと連携し、より良いサービスが受けられるよう後方支援をしています。また、ケアマネジャー同士の交流を図り、質の高いサービスが提供できるように努めています。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師(看護師)の3職種の専門のスタッフが皆さまからの相談をお待ちしています。

例えば次のようなご心配なことがありましたら…

- ・最近ひざが痛くて困っている。どこへ相談すればいいかな?
- ・近所の一人暮らしのおばあさんを最近みかけないけど大丈夫かしら?
- ・将来、寝たきりになったら、だれがお金の管理をしてくれるのだろう?
- ・近所のおじいさんが家族の方に怒鳴られている声が出て、心配
- ・元気だったおばあさんの身だしなみが最近おかしい
- ・認知症かもしれないと不安だが、どこの病院へ受診したらいいの?



ご相談は
地域包括
支援
センターへ

お住まいの住所で担当の地域包括支援センターが決まっています。

センター名	所在地	電話番号	担当地域
もぐさ	落川 1070	599-0536	百草、落川、程久保(1~8丁目を除く)、三沢2丁目、三沢1289~1294番地
あさかわ	高幡 864-4	593-1919	高幡、三沢(1289~1294番地を除く)、三沢1、3~5丁目、新井、石田(浅川南)、程久保1~8丁目
すてっぴ	豊田 3-1-8	582-7367	豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	多摩平 6-31-7	586-9141	多摩平3~7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	日野本町 6-3-17	589-3560	日野本町、神明、日野台1~3丁目、栄町、新町
多摩川苑	万願寺 1-16-1	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田(浅川北)、石田1・2丁目
すずらん	南平 7-19-13	599-5531	南平
いきいきタウン	東平山 3-1-1	585-7071	東平山2・3丁目、平山
かわきた	西平山 1-12-1	589-1710	東平山1丁目、西平山、旭が丘1・3・4丁目



消費生活
センターから

ガス小売全面自由化がスタートしました。正確な情報を収集し、よく理解してから契約を！

4月からガスの小売全面自由化が始まりました。これまで、都市ガスの契約は地域ごとに事業者が特定されていましたが、自由化によりさまざまな事業者の中から消費者が契約先を選択することができるようになりました。

▼都市ガス・簡易ガス(注)を使用している場合

ガスの契約先を変更することが可能です。変更しない場合は現在のガス会社との契約が継続されます。

(注)簡易ガス事業とは、簡易なガス発生設備で発生させたガスを、戸建住宅や集合住宅のような小規模かつ地域限定的な需要(70戸以上)に対し導管により供給する事業です(主に液化石油ガス(LPG)を原料とするガスの供給)

▼契約先変更の場合は正確な情報を収集し、よく理解してから契約を

料金、違約金、工事費、割引条件、契約期間、電気や他のサービスとのセット販売になっていないか、契約内容をチェックしましょう。

▼ガス小売全面自由化に便乗したト

ラブルに注意！

トラブル①機器を交換する必要があるという勧誘

都市ガスの場合は今まで契約していたガス会社から別のガス会社へ変更してもガス機器の交換は必要ありません。

トラブル②ガス小売全面自由化のアンケートについて、ガス代を聞かれた。

個人情報情報を聞かれた場合は目的・事業者名・連絡先を確認し、不審な場合は情報を伝えないようにしましょう。

トラブル③ガスが小売全面自由化したので早く契約したほうが良い。

訪問販売・電話勧誘販売で申し込

みをした場合は8日以内であればクーリング・オフできます。

▼ガス小売自由化について知りたいときは

▽電力・ガス取引監視等委員会相談窓口(☎03・3501・5725)

▽経済産業省「ガス小売全面自由化消費者向けQ&A」

▽消費者庁「ガス小売全面自由化」

契約トラブルは

日野市消費生活センター

(☎581・3556 平日午前9時30分~正午、午後1時~4時)

消費者ホットライン

(☎188)



日野用水開削
450周年記念講座

知ろう！ 歩こう！ 日野用水

日時 6/17(土) 9:45~16:00

会場 新町交流センター

内容 ①午前…座学「さぐろう！日野用水2」「日野の用水と水田」②午後…調査「歩こう！日野用水」※①②どちらか一方のみの参加可

講師 小坂克信氏(立川市文化財保護審議会委員)、北村敏氏(日野水の会)

対象 ②は健脚向け

申込 5/16(火)から電話

問 緑と清流課(☎514-8309)



まちの話題

緑ヶ丘自主防災会が「東京防災隣組」に認定

東京都では、自主防災活動を意欲的に行う団体を「東京防災隣組」に認定し、地域防災力の強化および地域防災リーダー育成を推進しています。このたび、日野台地区の「緑ヶ丘自主防災会」が「第6回東京防災隣組」に認定されました(写真)。

市では引き続き、自主防災組織をはじめとする「自助・共助」の取り組み強化を進めていきます。



▲前列左から4番目が緑ヶ丘自主防災会・江上会長



要支援1 女性からの相談

「最近ひざが痛くて、家の階段を上がるのもつらい。何か良いサービスはないのかな?」



①自立支援住宅改修給付を利用して家に手すりをつけてはいかがでしょうか。
あわせて筋力アップや交友関係を広めるために②ひの健幸貯筋体操へ参加してはいかがでしょうか。
簡易なお手伝いが必要な場合は③在宅高齢者ケアサービス事業や、④ちょこっと困りごとサービスを利用されてはいかがでしょうか。そのほかにもシルバー人材センターのリビングサポートもあります。

要介護1 心疾患のある一人暮らしの父について娘からの相談

「高齢になった父が一人で暮らしている。毎日の食事のことや一人で家にいる時に倒れてしまわないか心配。」



⑤昼食・夕食の配食のサービスがあります。配達時の見守りもしてくれますよ。
ご高齢者で一人暮らしの方や高齢夫婦で生活をされている方向けに、⑥緊急通報システムや地域の方の力を借りて高齢者を見守る、⑦見守り支援ネットワークの仕組みもあります。



左記でご案内したサービスの紹介

安全・安心な暮らしのサポート

①自立支援住宅改修給付 65歳以上

日常生活動作に支障のある、介護保険において非該当～要介護5の認定を受けた方、介護保険総合事業基本チェックリストにおいて住宅の改修が必要と認められる高齢者の住宅を改修し、住環境を整えることで生活の拡大・自立を図ります。

▼介護認定を受けていないが運動機能に支障がある方が対象

予防給付 手すり取り付け、床段差解消、床材変更、引戸などへの交換、便器洋式化

▼介護認定要支援以上の方が対象

設備給付 浴槽取り替え、流し洗面台などの取り替え、便器洋式化

⑤高齢者食事宅配サービス(昼食・夕食) おおむね65歳以上

日常生活に支障のある主に見守りが必要な高齢者世帯に、バランスのとれた配食と安否確認をします。

・昼食1食450円(年末年始を除く毎日)
・夕食1食840円(月曜～土曜日)

⑥緊急通報システム 65歳以上

65歳以上で心身機能の低下など、常時注意を要する一人暮らしなどの高齢者世帯に、消防庁に通報可能な専用通報機などを貸し出します。

⑦見守り支援ネットワーク おおむね65歳以上

安心していきいきと暮らせるまちづくりを目指して、地域で高齢者を支える「高齢者見守り支援ネットワーク」の構築を進めています。「何かあったときに備えて日頃からさりげなく見守ってほしい」「月に数回程度、声掛けをお願いしたい」など、ご自身の希望に合わせて、ボランティアによる見守り・声掛けを行います(登録制)。

⑧ここからネット

湯沢福祉センター内で開催しています。地域の方々の心と体の健康づくりのための交流スペースです。

日時 火曜～日曜 9:00～16:30 ※参加自由

内容 レクリエーション吹矢、歌、映画など

問 同施設 (☎ 593-5959)

②ひの健幸貯筋体操

おもりを使った、高齢者向けの筋力運動です。詳細は「ひのイキVol.4 (2月15日号)」をご覧ください。

問 社会福祉協議会 (☎584-1294)

③在宅高齢者ケアサービス事業

高齢のため日常生活をしていくために支援が必要な方に、地域の人々が手助けをする住民参加型福祉サービスです(有料・会員制)。

④ちょこっと困りごとサービス おおむね70歳以上

電球の取り替えなど、日常生活上の継続性のない、おおむね30分以内の簡易な作業をお手伝いします。

日時 月曜～金曜 9:00～17:00

費用 1作業300円

問 (社福) おおぞら (☎585-5252)

介護されているご家族の方へのサポート

⑨緊急一時保護 おおむね65歳以上

介護者の緊急入院などにより、在宅で介護ができなくなったとき、施設で一時的に保護(介護)を行います。

⑩在宅療養高齢者一時入院支援 おおむね65歳以上

要介護(要支援)認定を受け、在宅療養中の方で、緊急かつ一時的に入院治療が必要であるとかかりつけ医および市立病院の担当医が認めた方に対する病床を用

意しています。

問 市立病院地域医療連携室 (☎581-2677) または各地域包括支援センター

⑪認知症家族介護者交流会

認知症の介護をする方が日ごろの悩みを話したり、介護者同士の情報交換ができる場として交流会を開催しています。日程については地域包括支援センターへお問い合わせください。

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも健康で明るく暮らせるように、 困りごと・心配ごとは、お気軽に地域包括支援センターへ

日野市高齢者憲章(平成29年1月1日制定)の理念を大切にしていきます。

第3項 高齢者は家庭及び地域や社会により
健康と明るい暮らしが守られます。



地域の高齢者からの相談

「友人がデイサービスに行っていて楽しいと言っていたので私も利用してみたい。どうやって利用したらいいの?」



まずは介護保険サービスを利用できるかどうか基本チェックリストで確認しましょう。お客さまがお身体の元気な方であれば、レクリエーションなどを行う⑧ここからネットの利用も検討されてはいかがでしょうか。
地域には老人クラブやふれあいサロンもありますよ。

72歳要介護2の妻のことで70歳夫から相談

「普段妻の介護をしているが、自分が骨折をして介護ができなくなってしまった。どこか緊急で妻が入所できる場所はないだろうか?」



介護保険サービスのショートステイの利用が難しいようでしたら、⑨緊急一時保護事業、⑩在宅療養高齢者一時入院事業があります。ご本人の状態にあった施設をご案内します。
介護者の方のリフレッシュの場として⑪認知症家族介護者交流会や認知症カフェなどもあります。



お電話・来所がむずかしい方には、ご自宅へ訪問しています。
お気軽にご相談ください。

上記のサービスをご利用になりたい方は、お住まいの担当の地域包括支援センター(今号7面参照)へご連絡ください。

問 高齢福祉課在宅サービス係(☎514-8496)、福祉係(☎514-8495)

趣味・教養

障害者のための社会交流事業～映画鑑賞会「クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん」

日時 5/17(水)13:30～15:10 対象 身体(車いす可)・知的障害のある市内在住者、ボランティア 申込 電話 会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

保護者向け～読み聞かせに向く絵本の紹介

日時 5/19(金)10:30～11:00 会場 高幡図書館※直接会場へ 対象 小学校などで読み聞かせをする方 その他 詳細は図書館HP参照 問 同図書館(☎591-7322)

パソコン講習会(6月)

日時・内容 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 定員 3人から開講 費用 各3,000円(テキスト代含む) その他 個人指導(1時間1,500円。訪問2,500円)あり 申込 5/22(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)	6/17(土)・24(土) 13:00～15:00
②Word-2～チラシ作成など	6/9(金)・16(金) 10:00～12:00
③Word-3～地図の作成など	6/23(金)・30(金) 10:00～12:00
④Word-4～ページ番号など文書作成	6/3(土)・10(土) 10:00～12:00
⑤Excel-3～複合グラフ、関数など	6/3(土)・10(土) 13:00～15:00
⑥デジカメ-2～写真の加工など	6/17(土)・24(土) 10:00～12:00
⑦Excel-1～基本操作と計算など	6/11(日)・18(日) 10:00～12:00
⑧Excel-2～複数シートの計算など	6/25(日)、7/2(日) 10:00～12:00

絵本読み聞かせ入門講座

日時 6/1(木)9:30～11:30 会場 中央公民館 内容 集団に対する読み聞かせの仕方、本の選び方、実習など 対象

読み聞かせに興味のある市民(初心者向け) 定員 申込制で先着15人 その他 詳細は図書館HP参照 申込 5/17(水)10:00から日野図書館へ電話または来館 問 同図書館(☎584-0467)

七生公会堂～かわせみ寄席映像編

日時 5/24(水)15:00～16:00 内容 古今亭志ん朝の名演映像 定員 先着40人 会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

女性が働きやすい職場のための法知識セミナー

日時・内容 6/21(水)…均等法・育児介護休業法改正など、22(木)…セクシュアルハラスメント・マタニティハラスメント・パタニティハラスメントなどの裁判例・事例いずれも14:00～16:00 会場 八王子労政会館 講師 今津幸子氏(弁護士) 対象 使用者、人事労務担当者、テーマに関心のある方 定員 80人 その他 申込制で手話通訳あり 申込 TOKYOはたらくネットHPから申し込み 問 東京都労働相談情報センター八王子事務所(☎042-643-0278)

LIVE café in赤レンガ 宇野末祐紀スイートトリオLIVE

日時 7/8(土)18:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 定員 申込制で先着120人 費用 1,500円※ワンドリンク・軽食付き 申込 6/1(木)から電話または電子申請 問 文化スポーツ課(☎514-8462)



子供・保護者向け

プレママ(妊婦さん)集まれ～初産婦さん同士でお話しましょう

日時 5/26(金)10:30～11:30 会場 地域子ども家庭支援センター万願寺※直接

会場へ 対象 第1子妊娠中の方 問 同センター(☎586-1312)

図書館おはなし会

高幡図書館(☎591-7322) 日程 6/7(水)・21(水) 中央図書館(☎586-0584) 日程 6/14(水)・22(木) 多摩平図書館(☎583-2561) 日程 6/8(木)(ひよこタイム)・28(水) 平山図書館(☎591-7772) 日程 6/15(木)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646) 日程 6/23(金)

いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は各館に問い合わせまたは図書館HP参照

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから 申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

山歩き～子の権現・豆口山 日程 5/23(火) 集合 6:50JR八王子駅八高線川越行ホーム先頭車両付近 距離 約9㌾(約4時間) 費用 500円※交通費別途 太極拳教室 日時 毎週木曜・金曜日 10:00～11:30 会場 平山台健康・市民支援センター 指導 古賀真知子氏、大平弘子氏(いずれも公認指導員) 費用 500円※会員200円 ヨーガ教室 日時 毎週月曜日9:00～12:00 会場 平山台健康・市民支援センター 指導 高垣久仁子氏(公認指導員) 費用 500円※会員250円 樹脂粘土(パンフラワー)教室 日時 毎月第1水曜日13:30～16:00 会場 平山台健康・市民支援センター 費用 800円(材料費含む)

市民体育大会

ゲートボール競技 日時 6/4(日)8:30から※予備日8(木) 会場 浅川スポーツ公園 対象 市内在住・在勤・在学者5～8人で構成されたチーム 申込 5/22(月)(必着)までに申込用紙(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、南平体育館にあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎FAX582-5770)へ郵送またはFAX

アーチェリー競技 日時 6/11(日)9:00から※荒天の場合は25(日) 会場 市民陸上競技場 種目 リカーブ・コンパウンド、36射×2※詳細は実施要項参照 費用 600円※高校生300円、小・中学生無料 申込 6/2(金)までに日野市体育協会事務局(☎FAX582-5770、✉h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)へ電話、FAXまたはメールで。種目、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入 いずれも 問 同協会事務局(☎582-5770)

東部会館温水プールいきいき教室 会場・問 東部会館温水プール(☎583-5266※9:30～20:30)

①無料水中ウオーキングアドバイス ②無料スイミングアドバイス 日時 6/2(金)①11:00～11:30②11:30～12:00 ※直接会場へ 費用 入場料別途 3日間子ども水泳教室 日時 6/22(木)～24(土)16:30～18:00 対象 水慣れしている小学3～6年生 定員 先着10人 費用 4,500円※入場料別途 申込 5/17(水)～31(水)に電話

健康

国保健康講座

①パフォーマンス・マネジメント～ストレス解消のための行動分析学 日時 6/4(日)13:30～15:00 講師 保立大氏(七生病院) ②あなたの血圧大丈夫?～高血圧を予防する生活習慣とは 日時 7/2(日)13:30～15:00 講師 小松尚子氏(小松医院) いずれも 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 定員 100人 その他 講座参加者にひの新選組ポイントを300ポイントプレゼント。利用にはひの新選組WAONカードが必要です。カードをお持ちでない方にはカードをプレゼント 申込 ①6/2(金)②30(金)までに保険年金課(✉hoken_kyufu@city.hino.lg.jp)へ電話またはメールで。住所、氏名、連絡先を記入 問 保険年金課(☎514-8276)



生活・環境

ガーデニングコンテスト応募作品写真展

日時 5/23(火)～6/6(火)8:30～17:15※日曜日を除く。最終日は15:00まで 会場 市役所1階市民ホール 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

自然観察会(5月)「初夏の浅川を散策しよう～サイカチの花を見よう」

日程 5/27(土) 集合 9:30京王線長沼駅前、12:30平山城址公園駅前解散

3Dプリンター活用教室

話題のものづくりツール「3Dプリンター」を活用し、アイデアを形にする方法を学ぶ教室です。教室で設計したデータは3Dプリンターで造形を行い、後日お渡しします。

日時 5/27(土)10:00～15:00 会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内容 CADソフトの基礎(FreeCAD)、3Dプリンターによる造形 講師 川原万人氏(明星大学准教授) 対象 小学5年～中学生と保護者 定員 申込制で各回先着4組 申込 日野市商工会(☎581-3666 FAX 586-6063 ✉mn.kobayashi@shokokai-tokyo.or.jp)へ電話、FAXまたはメールで。住所、氏名、学年、電話番号を記入 問 同会(☎581-3666)



※写真はイメージです

子ども体験塾

オーケストラ・ワンダーランドへようこそ!

東京交響楽団による大迫力のサウンドがホールいっぱいに響き渡ります。今年は、みなみ野中(八王子市)との共演も行います。また、指揮者体験やバックステージツアー(8/21(月)・22(火))、楽器体験教室など、子供たちの五感を刺激するプログラムも用意しています。

日時 8/22(火)14:00～15:30 会場 オリnpasホール八王子 出演 東京交響楽団、みなみ野中学校 対象 日野市、八王子市に在住・在学の小・中学生、高校生と保護者※小学生は保護者同伴 定員 1,500人※申込多数の場合は抽選 費用 保護者のみ1,500円 申込 6/30(金)(必着)までに次のいずれかの方法で ①(株)ヴォートル・チケットセンター(FAX

03-5355-1276) ②(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団HPから いずれも「オーケストラ・ワンダーランド」、代表者名、住所、電話番号、参加人数、応募者全員の氏名(ふりがな)、学校名・学年※バックステージツアー(21日または22日)、指揮者体験、楽器体験教室を希望の場合はその旨を記入 問 (公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団(☎042-621-3005)

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月 1日号… 6月 1日(木)
7月15日号… 6月15日(木)
8月 1日号… 6月30日(金)
8月15日号… 7月13日(木)

講習・学習会

★英語おしゃべりクラブ～自由おしゃべり会
5月16日(火)・23日(火)・30日(火)19:00～21:00…新町交流センターなど、20日(土)・24日(水)・26日(金)・27日(土)10:00～12:00…多摩平の森ふれあい館[※]／実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ

★大正琴無料講習会
5月19日(金)13:30～15:30、24日(水)13:00～15:00／新町交流センター／貸し琴[※]／中琴若(☎583-9062)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・学習会～くらしの自立相談支援窓口「みらいと」の紹介
5月20日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★リズム体操体験講習会～体が弛んで楽になる
5月22日(月)・29日(月)14:00から／平山季重ふれあい館※直接会場へ／渡辺(☎090-2236-1916)

★はじめての紅茶講座
5月23日(火)10:00～11:30／市民の森ふれあいホール／入れ方、実習と試飲／初心者対象／1,000円／5月20日(土)までに長田(☎090-3087-4138)へ

★商店街で使える簡単英会話
5月27日(土)18:00～20:00／池田屋別館(高幡)／あいさつ、商品説明、日野・東京の名所案内／10人／1,500円／5月24日(水)までに高幡不動参道商店会(峯岸☎591-0317)へ

★資本論第1巻を読む会
5月26日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／「機械設備と大工業」を読む／初めての方歓迎／30人／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★家事と家計のステップアップ!生活講習会
5月26日～6月16日の毎週金曜日10:00～11:50／多摩友の家(万願寺)／2,800円(4回)／1歳児以上の保育(1回350円)[※]／多摩友の会(☎585-7003※火曜・金曜日10:00～15:00)へ申し込み

★心と体のセミナー～冷えとダイエットとホルモン!
5月28日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／無料相談[※]／20人／1,000円／岐阜(☎090-5303-4299)へ申し込み

★基礎から学ぶボールペン習字講座

6月3日(土)10:00～12:00／中央公民館／暮らしの中で使う言葉を美文字にするコツを習得／15人／1,100円／大塚(☎090-6650-6105※10:00～19:00)へ申し込み

★日野市武術太極拳連盟～太極拳普及無料講習会

6月4日(日)…七生福祉センター、11日(日)…平山交流センター／10:00～11:30／基本功、入門太極拳を基礎から学ぶ／初心者歓迎／同連盟(古賀☎090-3232-7117)へ申し込み

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会

6月の毎週月曜～木曜日午前／平山交流センター[※]／初・中級対象／体験500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

ごあんない

★発達相談
5月15日～31日の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・Ｉ－ＢＡＳＹＯ(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★体力up、健康のために始めましょう～ミセス体操
5月18日(水)・25日(水)…勤労・青年会館、22日(月)・29日(月)…落川都営住宅地区センター、24日(水)・31日(水)…万願荘地区センター／10:00～11:30▶①ママも体力up＆ストレッチ②親子でリズム遊び…5月19日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育などの相談
5月19日～30日の毎週火曜・金曜日10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★神田川の今と昔を歩く～江戸名所図会を中心に
5月20日(土)10:00井の頭恩賜公園(武蔵野市)弁財天本堂前集合※小雨実施／400円／歴史の道を歩く会日野会(神谷☎581-5368)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から

▶日本国憲法の基本原則は何か(1)…5月20日(土)15:30～17:30／講師・只野雅人氏(一橋大学教授)▶菊池和子氏(写真家)のスライドトーク～フクシマ漂流はつづく…5月21日(日)14:00～16:00／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／40人／500円(資料代)／同研究所(☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

5月21日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会から

▶①植物ウォッチング～陣馬山の植物を観る…5月21日(日)9:00中央本線藤野駅改札口集合、16:10中央線高尾駅解散※雨天中止／昼

食、飲み物、筆記用具など持参▶②より鳥みどり観察会～ツバメと浅川の夏鳥たち…6月4日(日)9:00京王線高幡不動駅改札前集合、12:00高幡橋解散※雨天中止／飲み物、筆記用具など持参／いずれも300円※小・中学生100円／①須田(☎03-3956-1286)②金子(☎583-6622※18:00以降)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

5月21日(日)13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★日野失語症者交流会～すずめ

5月21日(日)10:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／言語聴覚士による集団訓練と交流／1,000円／5月18日(水)までに磯野(☎583-2714)へ

★街頭労働相談

5月26日(金)11:00～15:00※荒天中止／伊勢丹立川店2階正面玄関屋外／労働関係資料配布、労働相談※13:00～15:00／東京都労働相談情報センター国分寺事務所(☎042-321-6110)

★遺言(遺言書の書き方)・相続・成年後見・その他暮らしの無料相談会

5月26日(金)10:00～12:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8645-5208)へ申し込み

★映画「いのちの森 高江」上映と頼和太郎氏(リムピース編集長)講演「オスプレイはなぜ危険なのか」

5月27日(土)13:30から／国分寺労政会館／600円(資料代)／古荘[?](☎592-3806)

★月末なごみ中国茶会～日本茶のルーツを味わう

5月27日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／1,500円※茶菓子付き。指導[※]／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会

5月28日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、お役立ち情報[※]／大森(☎090-3530-4122)

★History & Samurai walking w/ Shinsengumi～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を英語で歩く Half day

5月28日(日)8:50日野駅集合 English Guide／2,000円※学生1,500円／5月26日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★都立七生特別支援学校から

▶運動会…①5月20日(土)9:30～12:00…小学部※雨天実施②27日(土)10:00～14:00…中学部・高等部※雨天の場合は30日(火)／①同校体育館(程久保)②教育センターグラウンド▶学校公開(要申込)…6月6日(火)9:00～12:00／同校(程久保)／いずれも同校(☎591-1095)

★土方歳三ゆかりの地を歩く～幕末歴史散歩

6月4日(日)9:45JR南武線谷保駅脇の公園集合、16:00高幡不動駅解散※小雨実施／先着25人／2,500円／申込方法など詳細は問い合わせを／5月27日(土)までに国立市観光まちづくり

協会(☎042-574-1199)へ

★3歳からはじめるキッズダンス体験

6月の毎週水曜日16:00～16:45…幼児、17:00～18:00…小学生／至誠第二保育園こどもの家(日野)／HIPHOPダンス、ブレイクダンス／体験1回500円／A-KIDS(☎080-5884-7544)へ申し込み

★過労死・過労自殺をどのように防止するか

6月11日(日)14:00～15:30／イオンモール多摩平の森イオンホール／講師・山田省三氏(中央大学法務研究科教授)／先着100人／中央大学学会日野支部(栗山☎584-8344)

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集

6月19日～8月28日の月曜・木曜・土曜日(20日間)／同センター(立川市)／24人／56,995円／申込方法など詳細は問い合わせを／6月12日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★ひの社会教育センターから

▶2・3歳児親子リトミック体操…5月17日(水)・6月7日(水)9:30～10:30▶Morning English…5月22日(月)10:30～12:00▶2歳児親子ふれあい体操…5月24日(水)11:10～12:00▶楽しい中国語…5月26日(金)10:30からと19:30から／費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)へ申し込み

もよおし

★世界の曲に合わせて、やさしい、楽しいフォークダンスを手をつないで踊りましょう

5月15日～6月26日の毎週月曜日10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／月2,000円※指導[※]／見学歓迎／川井(☎593-9039)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…5月20日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、24日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニー(南平)、27日(土)14:00から…大和田地区センター▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…19日(金)10:30から②英語で歌おう…20日(土)11:00から▶③女性コーラス…24日(水)・31日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…27(土)16:00から▶⑤サロンライブ…28(日)14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★はッピーサロン

5月20日(土)12:00～16:00／豊田じぞうシルバーサロン(豊田駅南口)／食事と歌声喫茶／300円(食材料代)※子供無料／はッピーらいふ(小林☎090-9386-5303)

★唄の会

5月21日(日)・28日(日)13:00から／七生福祉センター／荒城の月、椰子の実[※]／金子(☎592-3862)

★らく笑会落語発表会

5月27日(土)13:00から／中央福祉センター／夜目太(☎586-0540)

★懐かしい歌・歌おう会

5月26日(金)…特別養護老人ホームマザス日

野(万願寺)、6月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

5月27日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

5月28日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

5月28日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう

5月29日(月)①11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック／同園(百草)／①1歳児親子②未就園児親子対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★ワイルドホットドッグパーティー

5月29日(月)・30日(火)10:00～11:30／さんぽっぼひろば(三中隣)／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月22日(月)までに日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ

★杉野幼稚園～いっしょに体操をしましょう

5月30日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ。雨天はホールで／同園(☎591-3515)

★ソーシャル陸会～サマーダンスパーティー

6月4日(日)13:30～16:00／新町交流センター／ミキシング・トライアル[※]／500円／山口(☎583-1276)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとぼそう

6月4日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★日野市囲碁大会

6月4日(日)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月31日(水)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

スポーツ

★日野市バドミントン連盟から

▶シニア講習会…6月8日(水)・22日(水)13:00～17:00／南平体育館／60～80歳対象／15人／5月15日(月)～25日(水)までに吉永(☎592-7622)へ▶春季ダブルス大会…6月10日(土)9:00から／南平体育館／男女1・2・3部／市内在住・在勤・在学者対象／1ペア3,000円※連盟登録者、中学生2,500円／5月28日(日)までに花枝(☎593-2432)へ

★日野市レクリエーション協会～ミニテニス交流会

6月18日(日)9:00～17:00／南平体育館／先着80人／500円／同協会(馬場井☎090-5426-9037)へ申し込み

美術・音楽

★南平写真塾合同写真展

5月18日(水)～21日(日)10:00～18:00※21日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／本村(☎090-2479-3566)

★林猛・米澤敏子・小泉博～日野美3人展

5月23日(火)～28日(日)10:00～17:00※28日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩・水彩・混合[※]／林(☎592-8336)

★ブラン・コンサート2017～継がれる、いのち

5月28日(日)14:00から／いちょうホール(八王子市)／揺籃のうた、年下の男の子[※]／全席自由※要整理券／菅野(☎090-4436-7749)

★枝川一巳写真展～写真で残そう・日野の人びと

5月31日(水)～6月4日(日)10:00～18:00※4日は17:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／枝川写真事務所(☎589-5571)

★日野市民オーケストラ定期演奏会

6月4日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ブラームス「交響曲第4番」、ベルリオーズ「序曲ローマの謝肉祭」[※]／1,000円／能田(☎581-0138)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜日13:00～16:00／百草図書館[※]／初心者歓迎／月300円(コピー代[※])※指導[※]／植山(☎090-8087-6689)

★リーズ・テコンドー～日野クラブ

毎週土曜日10:00～11:30／東部会館[※]／小学生以上対象※初心者歓迎／月4,000円※指導[※]／阿部(☎090-2228-6360※17:30～21:00)

★楽しい書道サークル

毎月第2・第4金曜日10:00～12:00／生活・保健センター[※]／初心者歓迎／月2,300円、年1,000円※指導[※]／谷口(☎593-9644)

★クウレイナニ・フラレア・スタジオ

毎週月曜日13:30～17:00／新町交流センター[※]／フラダンス基本ステップ、歌詞の内容、曲の修得／クパナ…60歳以上対象、ワヒネ…60歳以下対象／入会金1,000円、月3,000円※指導[※]／松本(☎090-4821-0353)

★ひの時事英語会

毎週土曜日10:30～12:00／百草図書館[※]／英字新聞・雑誌を読み、ネイティブスピーカーを囲んでディスカッション／月4,000円／初海^{はつみ}(☎587-6683)

★太極拳あさがお

毎週水曜日13:30～15:00／高幡福祉センター[※]／ゆったりした動作の太極拳を基本から学ぶ／月1,500円※指導[※]／見学・1日体験歓迎／由良(☎090-6534-3535)

★サモーネ・アンサンブル

毎月2回金曜日9:00～12:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)[※]／弦楽合奏／チェロ奏者初心者歓迎／1回160円／水上(☎090-6659-7008)

幼稚園・保育園のイベント

5月の幼稚園

いちごの日～親子で体を動かして遊ぼう！

会場・問 第五幼稚園 (☎592-0432)

日時 22月9:15～11:30 対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～手作りおもちゃで遊ぼう！

会場・問 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 23月9:30～11:30 対象 乳幼児と保護者

幼稚園においでよ～親子でふれあい遊びを楽しもう

会場・問 第二幼稚園 (☎591-4125)

日時 26金9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

5・6月の保育園

誕生会&保育園であそぼう

会場・問 たかはた台保育園 (☎591-2231)

日時 5/17(水)10:00～11:00 対象 未就園・未就学児と保護者

さくら文庫～絵本の閲覧、貸し出し

会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 5/19(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴

持ち物 初めて借りる方は本人確認ができる書類

誕生会&園庭開放

会場・問 みなみだいら保育園 (☎591-2468)

日時 5/23(火)9:45～10:30 対象 未就学児と保護者

持ち物 帽子、水筒 申込 電話

体験保育

会場・問 あらい保育園 (☎591-6132)

日時 6/1(木)・2(金)9:45～11:30 対象 乳幼児と保護者

定員 各クラス1日2組 費用 310円(給食費) 申込 5/17(水)・18(木)9:30から電話

幼児体験保育

会場・問 とよだ保育園 (☎581-3451)

日時 6/8(木)・9(金)9:30～11:30 対象 1・2歳児と保護者

定員 各クラス1日2組 費用 給食希望の場合は310円

その他 仮園舎で実施 申込 5/17(水)9:00から電話

お話し会～図書館職員が絵本を読み聞かせ

会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 6/9(金)9:45～10:45 対象 未就学児と保護者

ひの市民大学

問 中央公民館 (☎581-7580)

魅惑の西洋近代美術Ⅱ

日時 ①5/24(水)②31(水)③6/7(水)④21(水)14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

内容 ①ダヴィッドとアングル～新古典主義の巨匠②ドラクロワ～ロマン主義絵画の旗手③ミレー～バルビゾンの大地④クールベ～天使は描かない

講師 斎藤陽一氏(元NHK制作プロデューサー) 持ち物 筆記用具

地図でたどる多摩の鉄道と街

日時 ①6/8(木)②15(木)③22(木)14:00～16:00 会場 中央公民館

内容 ①鉄道の黎明期～甲武・川越・青梅鉄道の登場②大発展期の鉄道競争時代③戦後の鉄道～ニュータウン新線からモノレールへ

講師 今尾恵介氏(地図研究家) 定員 申込制で先着60人

申込 5/17(水)9:00から電話または来館

たった一度の人生 自分らしく楽しく幸せに生きるには

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時・内容 6/7(水)…自分のタイプを知る、14(水)…女と男の違いを知る、21(水)…親と子の関係を考える、28(水)…自分らしく生きる

とはいずれも14:00～16:00 講師 早乙女紀代美氏(ユング研究所セラピスト) 定員 申込制で先着50人

その他 1歳6カ月～6歳(未就学児) 10人の保育あり 申込

5/17(水)9:00から電話または来館

若者たちで考える“まちづくり”

問 中央公民館 (☎581-7580)

10～30歳代の皆さま、新進気鋭の講師とともに“まちづくり”について考えてみませんか。自分たちの意見ってどうやって届けるの？広めるの？自分たちの将来について、近い世代で考えましょう。



日時・内容 ①6/17(水)…イント

ロダクション②7/15(水)…街の政治を知ろう③8/5(水)…都内施設見学(予定)※飛び入り参加可④9/2(水)…日野市のこれからを考える(現状を分析しよう)⑤30(水)…日野市のこれからを考える(解決策を考えよう)⑥10/28(水)…考えた案を提案しよういずれも13:30～15:30※8/5を除く

会場 中央公民館 ※8/5を除く

講師 原田謙介氏・浜田末貴氏(NPO法人YouthCreate)

対象 10～30歳代の市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着20人 申込 5/17(水)9:00から中央公民館(☎pubhall@city.hino.lg.jp)へ電話、メールまたは来館

氏名、連絡先を記入

第30回 公民館まつり～出会い ふれあい 学び合い

問 中央公民館 (☎581-7580)

公民館を利用しているサークルが、日ごろの活動の成果を発表するまつりです。作品展示・体験、ステージ発表、模擬店など盛りだくさんの内容です。多くの方の来場をお待ちしています。

日時 5/20(土)・21(日)10:00～16:00※21(日)は15:00まで。20(土)午前は、ひの児童館まつり同時開催

会場 中央公民館、中央福祉センター、日野宿交流館※公共交通機関または自転車・徒歩での来場を

会場	5/20 (土)	5/21 (日)
中央公民館	喫茶(キーマカレー、グリーンカレー、ケーキ、コーヒー、紅茶など) 活動紹介(切り絵、絵手紙、公民館事業) 手打ちうどん※20(土)のみ、手打ちそば※21(日)のみ	
	・10:30からフルート・オカリナ ・10:30から人形劇 ・11:30からウクレレ ・11:30から合唱 ・12:00から二胡 ・12:30からリコーダー ・13:30からハーモニカ ・14:30から女声合唱 ・15:30から男声合唱	・12:00からマンドリン ・13:00からギター ・13:30から朗読
公民館前広場	・9:45から囃子 ・10:00から開会式 ・10:15から囃子 ・13:30から剣術演武 ・14:00から「公民館まつり30回を記念する会」	・11:00からインドネシア舞踊 ・12:00から日野音頭・日野パット節を踊ろう！ ・15:00から閉会式
	・飲食(焼きそば、フランクフルト、飲み物、クッキーなど) ・バザー、ごきぶり退治のだんごづくり、野菜・バラ販売、調理パン販売(20(土)のみ)、おもちゃ修理の受付など	
中央福祉センター	・展示(陶芸、木彫、ステンドグラス、水墨画、写真、川柳、手作り作品、活動紹介) ・囲碁体験	
日野宿交流館	・香道体験	

5月後期休日診療医

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間の変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00
13:00～17:00



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を

日野本町1-7-2 ☎584-1661

土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科) ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111

日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

救急病院 5月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

--	--

■市立病院(☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	
	昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30																	
	夜 内 ・ 整 形	夜 内 ・ 外	夜 内 ・ 皮 膚	夜 内 ・ 外	夜 内 ・ 脳 外	昼 内 ・ 眼	夜 内 ・ 小 ・ 眼	夜 内 ・ 小 ・ 整 形	夜 内 ・ 外	夜 内 ・ 整 形	夜 内 ・ 耳 鼻	夜 内 ・ 泌 尿	夜 内 ・ 脳 外	昼 内 ・ 外	夜 内 ・ 小 ・ 耳 鼻	夜 内 ・ 皮 膚	夜 内 ・ 眼	夜 内 ・ 外
	産 婦 人 科																	

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 電 で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

「ひのった」健康NOTE 第13回 テーマ:ウイルス性肝炎

健康課 (☎581-4111)

ウイルス性肝炎ってどんな病気?

主なものにB型肝炎・C型肝炎があります。感染すると全身のだるさ、食欲不振、吐き気などの症状が出ますが、軽度では無症状のまま進行することもあります。

だるいとか、食欲不振くらいなら、放っておいてもいいか!

ダメ! B型肝炎では急激に症状が進行することがあります(劇症肝炎)。また、放置しておくと、慢性肝炎や肝硬変、肝がんに移行する場合があります。血液や体液を介して、大切な人に感染を広げてしまう事もあるため、早期の治療が必要な病気です。

無症状なんて怖い! どうしたらいいの!?

まずは肝炎ウイルスに感染していないかどうかを確かめることが大切です。血液検査で感染の有無を調べましょう。万が一、感染が分かっても、早期に治療することで肝炎の進行を食い止めることができます。

今回のまとめ

- ・肝炎ウイルスに感染していないか調べましょう
- ・もし、肝炎に感染していた場合、早期に適切な治療を受けましょう

もっすく1歳 国保玲香ちゃん

平成28年5月21日午前1時22分生まれ

父・栄さん 母・瑠璃子さん 万願寺在住

ハイハイ、つかまり立ちが大の得意で家中はって、テーブルや棚の上の物を落として喜んでいる毎日です。特にお姉ちゃんという時が一番嬉しそうです。いっぱい食べて大きくなってね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(6月生まれ…5/19(金)まで)

保健・医療

初の全中学校区合同開催!!

平成29年度第1回地域懇談会

地域を越えてつながろう

地域懇談会は、自治会をはじめさまざまな地域活動を行う人々がつながる場として、年2回、市内8中学校区ごとに行っています。

平成26年度からは、3カ年計画で「知る」「考える」「動く」を行っており、地域の課題を地域の力で解決する方法「アクションプラン」を地域の皆さまで考え、地域主体で実行しました。

今回は、各地域での取り組みを全体で共有し、中学校区の枠を越えて人と人がつながることを目的に、全中学校区合同で地域懇談会を行います。

他の地域の動きを知ることで、新たな気づきや発見があり、自分たちの地域活動に取り入れていただくほか、新たな仲間を見つけるチャンスです。

申し込み不要で、誰でも参加できます。

私たちが住む日野市をよりよくするために、地域懇談会に来てみませんか。

なお、障害などにより配慮が必要な場合は5/29(月)までにご連絡をお願いします。

問 地域協働課電話 (☎581-4112 FAX 581-4221 ✉ ckyodo@city.hino.lg.jp)

8中学校区のアクションプランの内容

一中地区



仲田の森で
夏祭り!

七生中地区



ななおBON
まつり

四中地区



ラジオ体操で
四中地区が
つながる!!

大坂上中地区



昔遊び会で
防災を
考えよう!

二中地区



二中
プランニング

三中地区



簡単防災訓練

三沢中地区



ちょこっと
声かけたい

平山中地区



平山わの会

日時 6/3(土)11:30~13:50 ※11:00開場

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

内容 ・新しいコミュニティづくり白書

・各中学校区のアクションプラン報告

・パネルディスカッション(各地区の実行委員による意見交換)

コーディネーター 井上赫郎氏(株まちづくり研究所)

無 料

申込不要

■パネルディスカッション終了後、軽食付き
の懇親懇談会開催

時間 14:00~15:00

会場 市民会館小ホール

費用 1,000円(軽食代)

定員 申込制で先着140人

申込 地域協働課へ電話、FAX、メール

11ch J:COM 日野から

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ 日野駅周辺・新選組まち歩きスポットを検索

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティ番組です。You Tubeでも公開中。



日野市の人口

平成29年4月1日現在
今月の最新情報は市HPを参照

人口 183,985人 (+388)

男 92,484人 (+214)

女 91,501人 (+174)

世帯 86,687世帯 (+432)

※()内は前月比

人口増減の内訳(3月)

出生120人 転入1,919人

死亡140人 転出1,510人

その他-1人

自然増減-20人 社会増減408人



広報
第1399号

平成29年 2017

5/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ✉ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00~17:00 FAX 042-514-8099)