

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月1日号…6月1日(木)
7月15日号…6月15日(木)
8月1日号…6月30日(金)
8月15日号…7月13日(木)

講習・学習会

★英語おしゃべりクラブ～自由おしゃべり会
5月16日(火)・23日(火)・30日(火)19:00～21:00…新町交流センターなど、20日(土)・24日(水)・26日(金)・27日(土)10:00～12:00…多摩平の森ふれあい館[※]／実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ

★大正琴無料講習会
5月19日(金)13:30～15:30、24日(水)13:00～15:00／新町交流センター／貸し琴[※]、中琴若(☎583-9062)へ申し込み

★日野精神障害者家族会・学習会～くらしの自立相談支援窓口「みらいと」の紹介
5月20日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／同会(片岡☎080-1238-5960)

★リズム体操体験講習会～体が弛んで楽になる
5月22日(月)・29日(月)14:00から／平山季重ふれあい館[※]※直接会場へ／渡辺(☎090-2236-1916)

★はじめての紅茶講座
5月23日(火)10:00～11:30／市民の森ふれあいホール／入れ方、実習と試飲[※]／初心者対象／1,000円／5月20日(土)までに長田(☎090-3087-4138)へ

★商店街で使える簡単英会話
5月27日(土)18:00～20:00／池田屋別館(高幡)／あいさつ、商品説明、日野・東京の名所案内／10人／1,500円／5月24日(水)までに高幡不動産道商店会(峯岸☎591-0317)へ

★資本論第1巻を読む会
5月26日(金)19:00～21:00／生活・保健センター／「機械設備と大工業」を読む／初めての方歓迎／30人／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★家事と家計のステップアップ！生活講習会
5月26日～6月16日の毎週金曜日10:00～11:50／多摩友の家(万願寺)／2,800円(4回)／1歳児以上の保育(1回350円)[※]、多摩友の会(☎585-7003※火曜・金曜日10:00～15:00)へ申し込み

★心と体のセミナー～冷えとダイエットとホルモン!
5月28日(日)13:30～15:30／多摩平交流センター／無料相談[※]／20人／1,000円／鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★基礎から学ぶボールペン習字講座
6月3日(土)10:00～12:00／中央公民館／暮らしの中で使う言葉を美文字にするコツを習得／15人／1,100円／大塚(☎090-6650-6105※10:00～19:00)へ申し込み

★日野市武術太極拳連盟～太極拳普及無料講習会
6月4日(日)…七生福祉センター、11日(日)…平山交流センター／10:00～11:30／基本功、入門太極拳を基礎から学ぶ／初心者歓迎／同連盟(古賀☎090-3232-7117)へ申し込み
★外国人女性による楽しい英会話体験講習会
6月の毎週月曜～木曜日午前／平山交流センター[※]／初・中級対象／体験500円／高岡(☎581-7927)へ申し込み

ごあんない

★発達相談
5月15日～31日の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-B-A-S-Y-O(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★体力up、健康のために始めましょう～ミセス体操

5月18日(水)・25日(水)…勤労・青年会館、22日(月)・29日(月)…落川都管住宅地区センター、24日(水)・31日(水)…万願荘地区センター／10:00～11:30▶①ママも体力up&ストレッチ②親子でリズム遊び…5月19日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育などの相談

5月19日～30日の毎週火曜・金曜日10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★神田川の今と昔を歩く～江戸名所図会を中心に
5月20日(土)10:00井の頭恩賜公園(武蔵野市)弁財天本堂前集合※小雨実施／400円／歴史の道を歩く会日野会(神谷☎581-5368)へ申し込み

★日野・市民自治研究所から
▶日本国憲法の基本原則は何か(1)…5月20日(土)15:30～17:30／講師・只野雅人氏(一橋大学教授)▶菊池和子氏(写真家)のスライドトーク～フクシマ漂流はつづく…5月21日(日)14:00～16:00／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／40人／500円(資料代)／同研究所(☎589-2106)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
5月21日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会から
▶①植物ウォッチング～陣馬山の植物を観る…5月21日(日)9:00中央本線藤野駅改札口集合、16:10中央線高尾駅解散※雨天中止／昼

食、飲み物、筆記用具など持参▶②より鳥みどり観察会～ツバメと浅川の夏鳥たち…6月4日(日)9:00京王線高幡不動駅改札前集合、12:00高幡橋解散※雨天中止／飲み物、筆記用具など持参／いずれも300円※小・中学生100円／①須田(☎03-3956-1286)②金子(☎583-6622※18:00以降)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ
5月21日(日)13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★日野失語症者交流会～すずめ
5月21日(日)10:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／言語聴覚士による集団訓練と交流／1,000円／5月18日(水)までに磯野(☎583-2714)へ

★街頭労働相談
5月26日(金)11:00～15:00※荒天中止／伊勢丹立川店2階正面玄関屋外／労働関係資料配布、労働相談※13:00～15:00／東京都労働相談情報センター国分寺事務所(☎042-321-6110)

★遺言(遺言書の書き方)・相続・成年後見・その他暮らしの無料相談会
5月26日(金)10:00～12:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8645-5208)へ申し込み

★映画「いのちの森 高江」上映と頼和太郎氏(リムピース編集長)講演「オスプレイはなぜ危険なのか」
5月27日(土)13:30から／国分寺労政会館／600円(資料代)／古荘[※](☎592-3806)

★月末なごみ中国茶会～日本茶のルーツを味わう
5月27日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／1,500円※茶菓子付き。指導[※]、佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会
5月28日(日)13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、お役立ち情報[※]／大森(☎090-3530-4122)

★History & Samurai walking w/ Shinsengumi～日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館を英語で歩く Half day
5月28日(日)8:50日野駅集合 English Guide／2,000円※学生1,500円／5月26日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★都立七生特別支援学校から
▶運動会…①5月20日(土)9:30～12:00…小学部※雨天実施②27日(土)10:00～14:00…中学部・高等部※雨天の場合は30日(火)／①同校体育館(程久保)②教育センターグラウンド▶**学校公開(要申込)**…6月6日(火)9:00～12:00／同校(程久保)／いずれも同校(☎591-1095)

★土方歳三ゆかりの地を歩く～幕末歴史散歩
6月4日(日)9:45JR南武線谷保駅脇の公園集合、16:00高幡不動駅解散※小雨実施／先着25人／2,500円／申込方法など詳細は問い合わせを／5月27日(土)までに国立市観光まちづくり

協会(☎042-574-1199)へ
★3歳からはじめるキッズダンス体験
6月の毎週水曜日16:00～16:45…幼児、17:00～18:00…小学生／至誠第二保育園こどもの家(日野)／HIPHOPダンス、ブレイクダンス／体験1回500円／A-KIDS(☎080-5884-7544)へ申し込み

★過労死・過労自殺をどのように防止するか
6月11日(日)14:00～15:30／イオンモール多摩平の森イオンホール／講師・山田省三氏(中央大学法務研究科教授)／先着100人／中央大学学生会日野支部(栗山☎584-8344)

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集
6月19日～8月28日の月曜・木曜・土曜日(20日間)／同センター(立川市)／24人／56,995円／申込方法など詳細は問い合わせを／6月12日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

★ひの社会教育センターから
▶2・3歳児親子リトミック体操…5月17日(水)・6月7日(水)9:30～10:30▶Morning English…5月22日(月)10:30～12:00▶2歳児親子ふれあい体操…5月24日(水)11:10～12:00▶楽しい中国語…5月26日(金)10:30からと19:30から／費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)へ申し込み

★ワールドホットドッグパーティー
5月29日(月)・30日(火)10:00～11:30／さんぽっぼひろば(三中隣)／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月22日(月)までに日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ

★杉野幼稚園～いっしょに体操をしましょう
5月30日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ。雨天はホールで／同園(☎591-3515)

★ソーシャル陸会～サマーダンスパーティー
6月4日(日)13:30～16:00／新町交流センター／ミキシング・トライアル[※]／500円／山口(☎583-1276)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとぼそう
6月4日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★日野市囲碁大会
6月4日(日)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月31日(水)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

★はっぴーサロン
5月20日(土)12:00～16:00／豊田じぞうシルバーサロン(豊田駅南口)／食事と歌声喫茶／300円(食材料代)※子供無料／はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)

★唄の会
5月21日(日)・28日(日)13:00から／七生福祉センター／荒城の月、椰子の実[※]／金子(☎592-3862)

★らく笑会落語発表会
5月27日(土)13:00から／中央福祉センター／夜目太(☎586-0540)

★懐かしい歌・歌おう会
5月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日

野(万願寺)、6月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
5月27日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く
5月28日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
5月28日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう
5月29日(月)①11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック／同園(百草)／①1歳児親子②未就園児親子対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★ファイナルホットドッグパーティー
5月29日(月)・30日(火)10:00～11:30／さんぽっぼひろば(三中隣)／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月22日(月)までに日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ

★杉野幼稚園～いっしょに体操をしましょう
5月30日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ。雨天はホールで／同園(☎591-3515)

★ソーシャル陸会～サマーダンスパーティー
6月4日(日)13:30～16:00／新町交流センター／ミキシング・トライアル[※]／500円／山口(☎583-1276)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとぼそう
6月4日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★日野市囲碁大会
6月4日(日)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月31日(水)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

★はっぴーサロン
5月20日(土)12:00～16:00／豊田じぞうシルバーサロン(豊田駅南口)／食事と歌声喫茶／300円(食材料代)※子供無料／はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)

★唄の会
5月21日(日)・28日(日)13:00から／七生福祉センター／荒城の月、椰子の実[※]／金子(☎592-3862)

★らく笑会落語発表会
5月27日(土)13:00から／中央福祉センター／夜目太(☎586-0540)

★懐かしい歌・歌おう会
5月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日

野(万願寺)、6月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
5月27日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く
5月28日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
5月28日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう
5月29日(月)①11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック／同園(百草)／①1歳児親子②未就園児親子対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★ファイナルホットドッグパーティー
5月29日(月)・30日(火)10:00～11:30／さんぽっぼひろば(三中隣)／幼児対象※保護者同伴／100円(ホットドッグ代)／5月22日(月)までに日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ

★杉野幼稚園～いっしょに体操をしましょう
5月30日(火)9:45～11:00／同園(百草)※直接会場へ。雨天はホールで／同園(☎591-3515)

★ソーシャル陸会～サマーダンスパーティー
6月4日(日)13:30～16:00／新町交流センター／ミキシング・トライアル[※]／500円／山口(☎583-1276)

★うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとぼそう
6月4日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会(鈴木☎581-3441)

★日野市囲碁大会
6月4日(日)9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／5月31日(水)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

★はっぴーサロン
5月20日(土)12:00～16:00／豊田じぞうシルバーサロン(豊田駅南口)／食事と歌声喫茶／300円(食材料代)※子供無料／はっぴーらいふ(小林☎090-9386-5303)

★唄の会
5月21日(日)・28日(日)13:00から／七生福祉センター／荒城の月、椰子の実[※]／金子(☎592-3862)

★らく笑会落語発表会
5月27日(土)13:00から／中央福祉センター／夜目太(☎586-0540)

★懐かしい歌・歌おう会
5月26日(金)…特別養護老人ホームマザアス日

野(万願寺)、6月2日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう
5月27日(土)13:50～15:50／中央福祉センター※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／先着70人／200円／同ひろば(☎090-9825-3421)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く
5月28日(日)15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー
5月28日(日)13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

美術・音楽

★南平写真塾合同写真展
5月18日(木)～21日(日)10:00～18:00※21日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／本村(☎090-2479-3566)

★林猛・米澤敏子・小泉博～日野美3人展
5月23日(火)～28日(日)10:00～17:00※28日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩・水彩・混合[※]／林(☎592-8336)

★ブラン・コンサート2017～繋がる、いのち
5月28日(日)14:00から／いちようホール(八王子市)／揺籃のうた、年下の男の子[※]／全席自由※要整理券／菅野(☎090-4436-7749)

★枝川一巳写真展～写真で残そう・日野の人びと
5月31日(水)～6月4日(日)10:00～18:00※4日は17:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／枝川写真事務所(☎589-5571)

★日野市民オーケストラ定期演奏会
6月4日(日)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ブラームス「交響曲第4番」、ベルリオーズ「序曲ローマの謝肉祭」[※]／1,000円／能田(☎581-0138)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★俳句サークル～百草俳句会
毎月第2木曜日13:00～16:00／百草図書館[※]／初心者歓迎／月300円(コピー代[※])※指導[※]、植山(☎090-8087-6689)

★リーズ・テコンドー～日野クラブ
毎週土曜日10:00～11:30／東部会館[※]／小学生以上対象※初心者歓迎／月4,000円※指導[※]、阿部(☎090-2228-6360※17:30～21:00)

★楽しい書道サークル
毎月第2・第4金曜日10:00～12:00／生活・保健センター[※]／初心者歓迎／月2,300円、年1,000円※指導[※]、谷口(☎593-9644)

★クウレイナニ・フラレア・スタジオ
毎週月曜日13:30～17:00／新町交流センター[※]／フラダンス基本ステップ、歌詞の内容、曲の修得／クパナ…60歳以上対象、ワヒネ…60歳以下対象／入会金1,000円、月3,000円※指導[※]、松本(☎090-4821-0353)

★ひの時事英語会
毎週土曜日10:30～12:00／百草図書館[※]／英字新聞・雑誌を読み、ネイティブスピーカーを囲んでディスカッション／月4,000円／初海(☎587-6683)

★太極拳あさがお
毎週水曜日13:30～15:00／高幡福祉センター[※]／ゆったりした動作の太極拳を基本から学ぶ／月1,500円※指導[※]、見学・1日体験歓迎／由良(☎090-6534-3535)

★サマーネ・アンサンブル
毎月2回金曜日9:00～12:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)[※]／弦楽合奏／チェロ奏者初心者歓迎／1回160円／水上(☎090-6659-7008)