



日野市商工会 建築ステーション

建築ステーションには、地元で長く信頼を培って来た職能が集まっています。豊富な知識をもった建築士がご相談に対応し、お施主様の要望をお聞きます。安心して工事を頼める日野市内の建築屋さんとマッチングします！まずはお問合せください。なんとなく聞いてみたいという方もOKです！

リフォームの
お問い合わせは…

〒191-0062東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

働きたい方、募集中！

市内在住の60歳以上の方、説明会にぜひご参加ください。日程は広報ひの1日号に掲載してあります。

**いろんな仕事
あるよ！**

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター**
問い合わせ ☎042-581-8171

ホームページをご覧ください <http://www.hino-sc.or.jp>

法律問題のお悩みは**弁護士**にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料 **5,400円** (1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士
第二東京弁護士会所属
窪田 之喜 木村 真実
東京弁護士会所属
山下 太郎 宇佐見 渉
第二東京弁護士会所属
加藤 慶二 宮本 克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042-587-3533
<http://www.hinolaw.jp>



しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水達雄

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~3:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜・祝日 保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

☎042-581-1717
<http://shimizu-kodomo-cl.com>

受講生募集 初心者向き 健康ボウリング教室
何歳からでも始められる

主催：八王子市ボウリング連盟 // 後援：八王子市教育委員会・日野市教育委員会・八王子市体育協会（順不同）

①**月曜教室** 全6週 午前 9:30~約3時間
日程 6月5日~7月10日 定員36名

②**火曜教室** 全6週 午前 9:30~約3時間
日程 6月6日~7月11日 定員12名

③**水曜教室** 全6週 夕方 18:00~約3時間
日程 6月7日~7月12日 定員36名

④**木曜教室** 全6週 午後 13:30~約3時間
日程 6月15日~7月20日 定員12名

受講料 1人 **2,000円**
(全6週全日程含む・諸費用込)
会場 **SAP日野ボウル**
お問い合わせ 八王子市ボウリング連盟 ☎080-8711-8265



川野皮膚科医院 ☎042-599-3320

■皮膚科 ■小手術 ■各種検査 ■保険外(美容)診療

受付時間	曜	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

●院長 ●医師 ●女性 ●男性 ●医師

※土曜日は平日の昼休み(13:00~15:00)なく、連続で16:30まで診療致します。
木曜日も診療日となりました。

保険外(美容)診療

●**レーザー治療**

- 脱毛 初回…2,500円より
- 2回目以降…5,000円より
- イボ・ホクロ除去(1ヶ所)…8,000円
- ニキビ治療…10,000円
- レーザーフェイシャル…9,000円
- 2回目以降…18,000円

●**光治療(フォトフェイシャル・RF)**

- しみ・赤み・たるみ・しわ・美肌治療 初回…5,000円
- 2回目以降…15,000円
- ピエス(両耳・消費用ジェル代含む)…5,500円
- ピーリング・イオン導入…10,000円
- ボトックス注射(しわ治療)…20,000円
- ヒアルロン酸注射…40,000円
- プラセンタ注射…2,200円

ホームページ 詳しくはHPをご覧ください。お電話ください。
川野皮膚科医院 検索

東京都日野市高幡1009-4 京王安フィール高幡1F(京王ストア前) ■日曜・祝祭日休診

無料法律相談会 開催中 出張相談お受けしております

●相談会は随時当法律事務所の相談室においておこなっております。
●交通事故・相続・後見・家事・刑事・借金問題
●2回目以降も無料で伺います。

交通 事故 後見 刑事 相続 家事 借金 問題

弁護士・持田和信 代表弁護士・吉岡 誠
第一東京弁護士会 山口県弁護士会

〒183-0027 〔府中大神社前事務所〕
東京都府中市本町1丁目12番2号
オクス館山605号室
■最寄駅：府中本町徒歩1分

☎042-310-9898
あざかぜ法律事務所 検索

女性スタッフも在籍しております。
お気軽にお問い合わせください。

資料請求・ご相談のお問合せ

住友不動産 新築そっくりさん

☎0120-813-750

承り時間 9時~20時 土日祝も承ります

「広報紙を見た」とお伝え下さい。

詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京 検索

※数量がなくなり次第終了となります。

⑤ 外壁・屋根編(基礎編・断熱編) ペット編(基礎編・内装編) キッチン編(収納編) アイデア集(2冊迄) 都市型平屋・混構型(減築)

④ 実例集(2冊迄) (一棟まるごと・二世帯)

③ 地震対策(耐震補強術)

② 新築そっくりさんDVD

① リフォームガイドブック

「新築そっくりさん」で リフォームお悩み解決

例えばこんなお悩み

- いくらかかるの？
- 雨漏りが止まらない
- 二世帯住宅にできる？
- 大地震でも大丈夫？
- 住みながら工事できる？
- 賃貸リフォーム継続対策
- 大ささ今のままでOK？
- などなど当社技術者がわかりやすくお答えします。

お気軽にお電話下さい。

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。



6月は食育月間~ みんなですすめよう食育

「第3期日野市食育推進計画」では市民の皆さまが健全な食生活を営めるよう、四つの基本目標を掲げ、食育を推進します。

1 **食を通じた豊かな心の育成**
子供から成人、高齢者まで、全てのライフステージに応じた食育を推進します。

2 **健全な食生活の知識の習得と実践**
健全な食生活のために必要な知識の普及を図り、食からの健康づくりを推進します。

3 **食材などに向き合う意識の醸成**
食への感謝の気持ちを育てるために体験活動の充実を図り、食べ残しや食品ロスを減らす取り組みを推進します。

4 食育を推進する仕組みの整備

食育に関するさまざまな情報を発信し、食育の輪をひろげます。

※「食育」とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる知恵を育むことです。

☎健康課 (☎581-4111)

▼南多摩保健所からお知らせ

野菜が不足しがちな食生活をサポートするのが「野菜メニュー店」です。1食120グラム以上の野菜を食べることができるメニューを提供する「野菜メニュー店」は、市内に79店舗。ぜひご利用ください。詳細は東京都福祉保健局HPをご覧ください。

☎南多摩保健所 (☎042-371-7661)



▲政府広報オンライン



▲東京都福祉保健局

救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00~16:00



救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶**東京都保健医療情報センター**
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00~20:00)

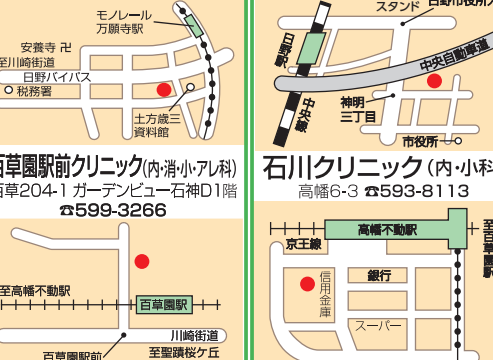
6月前期休日診療医
混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00~12:00
13:00~17:00

4日
にしくぼクリニック(外・胃・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

山本クリニック(内科)
神明4-24-1 ☎584-5633

11日
石川クリニック(内・小科)
高幡6-3 ☎593-8113



救急病院6月前期宿日直予定表 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)		1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
至立川駅		夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
至立川駅		内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
内・整形	内・脳外	内・小外	内・小整形	内・小整形	内・整形	内・耳鼻	内・整形	内・皮膚	内・小皮膚	内・小眼	内・耳鼻	内・外	内・外	内・整形
産 婦 人 科														

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市HPで公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)