

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 7月15日号… 6月15日(木)
- 8月1日号… 6月30日(金)
- 8月15日号… 7月13日(木)
- 9月1日号… 7月28日(金)

講習・学習会

- ★**多摩鞭杆の会** 6月1日(木)15:30～17:00 / 東京至誠館道場(程久保) / 棒を持って動く太極拳／初心者歓迎 / 2,000円※棒の無料貸し出し[※] / 西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★**英語おしゃべりクラブから ▶自由おしゃべり会**…6月3日(土)・9日(金)・10日(土)・23日(金)・24日(土)10:00～12:00、6日(火)・20日(火)19:00～21:00 / 新町交流センター[※] / 10人 / 1,500円※会場費別途 / 実施日の2日前までに申し込み ▶**初級英語講座**…6月24日から隔週土曜日13:00～15:00 / 生活・保健センター[※] / 10人 / 15,700円(10回)、テキスト3,800円 / 6月22日(木)までに申し込み / いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★**合唱団あざみの花～無料体験講座** 6月4日(日)…ヴェータスタジオ(聖蹟桜ヶ丘駅前)、18日(日)…東部会館 / 10:00～12:00 / 川妻(☎090-3814-8948)
- ★**華の会～ゆかた、きもの着付け講習会** 6月6日(火)・20日(火)14:00～16:00 / 新町交流センター / 10人 / 1回1,000円 / 松本(☎586-3675)へ申し込み
- ★**ペルー人シェフが教えるペルー料理講座～エスカベचे・デ・ペスカド(ビネガーソースの魚のマリネ)を作ろう** 6月6日(火)10:00から / ラスパパス(高幡) / 10人 / 3,000円※ランチ付き / 6月5日(月)までに平本(☎090-9002-9976)へ
- ★**仕事に役立つパワーポイント初心者講座** 6月9日(金)・16日(金)18:00～20:00 / 豊田駅北交流センター / 1,000円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★**家庭菜膳ランチ～旬の食材を使って薬膳料理を作りませんか** 6月10日(土)10:00～12:00 / 東部会館 / 香りごはん、もずくと豆腐のスープ[※] / 先着5人 / 1,500円 / 6月3日(土)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ
- ★**市民による社会・経済研究会～人口問題と日本経済** 6月10日(土)…人口減少と日本経済Ⅰ、24日(土)…人口減少と日本経済Ⅱ / 14:00～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 1,000円 / 増田(☎585-1585)
- ★**講習会～カリグラフィーでThank Youカード** 6月10日(土)・24日(土)10:00～12:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 5人 / 1,500円 / 松田

(☎586-7243)へ申し込み

- ★**お華炭つくり体験講座～炭やきの原理が体験できます** 6月11日(日)、7月9日(日)10:00～15:00※雨天中止 / ひの市民活動支援センター / 先着10人 / 300円※会員と家族無料 / ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★**集まれキッズ! 英語クラブ** 6月12日(月)・19日(月)・26日(月)①15:30～16:20…小学1～3年生②16:40～17:40…小学4～6年生 / 市民の森ふれあいホール / 子供の英語入門 / 各8人 / ①7,000円②8,000円 / 高橋(☎090-3543-2007)へ申し込み
- ★**日野市武術太極拳連盟～太極拳普及無料講習会** 6月18日(日)・25日(日)10:00～11:30 / 多摩平交流センター / 基本功、入門太極拳を基礎から学ぶ / 初心者歓迎 / 同連盟(古賀☎090-3232-7117)へ申し込み
- ★**商店街で使える簡単英会話** 6月24日(土)18:00～20:00 / 池田屋別館(高幡) / あいさつ、商品・サービスの説明、高幡不動尊や新選組などの案内 / 10人 / 1,500円 / 6月22日(木)までに高幡不動参道商店会(峯岸☎591-0317)へ

ごあんない

- ★**体力up、健康のために始めましょう～ミセス体操** 6月1日(木)・8日(木)・15日(木)…勤労・青年会館、5日(月)・12日(月)…落川都営住宅地区センター、7日(火)・14日(火)…万願荘地区センター / 10:00～11:30 ▶①ママも体力up & ストレッチ②親子でリズム遊び…6月2日(金)・9日(金)①10:00から②11:15から / 新井地区センター / いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★**発達相談** 6月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分 / ひの・I-B-A-S-Y-O(旭が丘) / 言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談 / 保護者対象 / 1回1,000円 / 同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★**ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか** 6月の毎週木曜日13:00～16:00 / 湯沢福祉センター / 50円 / ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科** 6月の毎週土曜日10:30～17:00 / 尾崎ビル2F(立川駅北口) / 高齢者歓迎 / 1日2,200円 / 尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★**初心者向けキッズダンス無料体験会** 6月7日(火)・21日(火)15:00～17:00 / 南平駅西交流センター / 幼児～中学生、母親対象 / 橋本(☎090-8644-0486)
- ★**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育などの相談**…6月6日(火)・13日(火)10:00～12:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み ▶**小・中・高生の勉強会**…6月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊

- 田教室 / 月700円※保護者は要入会 / 安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★**地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、歌** 6月7日(火)・21日(火)10:30～14:00 / 下田地区センター / 中嶋(☎090-4076-1982)
- ★**中高年女性体操無料体験会** 6月7日(火)…中国体操、14日(火)・28日(火)…エアロピクス、21日(火)…フォークダンス / 9:00～10:30 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 指導[※] / パスタオル、上履き持参 / いにしえ体操会(葛野☎581-4047)
- ★**日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)**…6月8日(水)13:00からと15:00から ▶**交流会～情報交換・悩み相談などなんでも(今回はお父さんを中心に)**…10日(土)13:30～16:00 / いずれもひの市民活動支援センター / 家族対象 / 同会(☎片岡080-1238-5960)
- ★**Komorebi yoga(こもれびヨガ)** ①6月8日(木)11:45～12:45②10日(土)10:30～11:30 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / ①肩こり腰痛解消ヨガ②リラックソヨガ / 初心者歓迎 / 各日5人 / 1,500円※指導[※] / 渡邊(☎070-1562-7224)
- ★**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 6月10日(土)13:30～16:00 / 愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ / 300円 / 林(☎090-7901-4301)
- ★**日野・市民自治研究所～久米啓司氏(気功・武術インストラクター)の気功セミナー** 6月10日(土)9:00～11:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 1,000円 / 同研究所(☎589-2106)
- ★**日野市民映画上映の会「校庭に東風吹いて」上映会** 6月10日(土)10:00～12:30、14:00～16:00、19:00～21:00 / 七生公会堂 / 1,000円※小学生～高校生、障害者・介助者800円 / ひの社会教育センター(☎582-3136)
- ★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会** 6月11日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★**多摩ブランド国際化推進会から ▶①Japanese Spirit and History**…6月11日(日)8:50日野駅集合 / 日本人のこころ講演、帯から作る花結び製作体験など ▶②**History & Samurai walking w/Shinsengumi**…6月25日(日)8:50日野駅集合 / 八坂神社、新選組のふるさと歴史館などを英語で歩く / いずれもHalf day、English guide / 2,000円※学生1,500円 / ①6月9日(金)②23日(金)までに同会(☎582-8691)へ
- ★**癒しのパステル画を描く会** 6月11日(日)14:00～15:30 / 多摩平の森ふれあい館 / 荒川(☎080-6643-6952)
- ★**平成29年度施設貸し出し団体登録説明会** 6月13日(火)14:00から / さんぼっぽひろば(三中隣) / 地域の子育てサークルなど対象 / 代表者印持参 / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

- ★**社会教育協会から ▶NEWSあれこれ倶楽部**…6月13日～8月22日の第2・第4火曜日9:30～12:30 / 同協会(多摩平) ▶**最上三十三ヶ所観音霊場巡り**…7月4日(火)～6日(水)※2泊3日。6月11日(日)10:00から同協会説明会[※] / いずれも費用など詳細は問い合わせを / 同協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★**がんカフェひの** 6月14日(水)10:00～12:00 / 市立病院 / 交流、おしゃべり、情報交換[※] / 酒井(☎080-1144-2448)
- ★**うちの子発達障害?悩める親が集う～そらいろ** ①6月14日(水)10:00～12:00…茶話会②20日(火)10:00～14:00…昼食会 / 多摩平の森ふれあい館 / ①200円②500円 / 福田(☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★**日野市茶道連盟～高幡山僧侶による講演「仏教と茶道の関わりについて」** 6月16日(金)10:30から / 高幡不動尊客殿※直接会場へ / 高島(☎593-0619)
- ★**家族会カフェ** 6月17日(土)13:30～16:00 / 七生公会堂 / おしゃべりと簡単筋力アップ体操 / 20人 / 100～500円(飲み物代) / 石原(☎090-5400-1608)
- ★**月末なごみ中国茶会～オリジナル薬膳美容茶をつくろう!** 6月24日(土)10:00～11:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 1,500円※指導[※] / 佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
- ★**実践女子大学～ひらめきときめきサイエンス** ①8月5日(土)…小学5・6年生②6日(日)…高校生 / 10:00～17:00 / 同大学(大坂上) / ①日本の発こう食品を見直そう②化学を知れば、調理がもっと楽しくなる / 先着①20人②30人 / 同大学研究推進室(☎585-8821)へ申し込み
- ★**ひの社会教育センターから ▶4カ月～1歳親子あそびびよびよちゃん**…6月14日(水)▶**おひさま手づくり市**…18日(日)※雨天実施▶**P P K体操リーダー養成講座**…25日(日) / いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照 / 同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★**ハーモニーから ▶歌声喫茶**…6月3日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、10日(土)10:00から…市民の森ふれあいホール▶①**斉藤由恵の発声とリズム体操**…2(金)10:30から▶②**英語で歌おう(要申込)**…3(土)11:00から▶③**サロンライブ**…4(日)14:00から▶④**女性コーラス**…7(水)・14(水)12:30から▶⑤**オカリナを楽しむ会(要申込)**…10(土)14:00から / いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平) / 費用など詳細は問い合わせを / 同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★**ナレオマーケット～バザー、カフェ** 6月4日(日)11:00～15:00 / ナレオクッキングサロン(多摩平) / 手作りリパン、ケーキ、アクセサリ[※] / 富本(☎581-4468)
- ★**ひのボールルームダンス協会～社交ダンスサークル・土曜会ダンスパーティー** 6月の毎週土曜日19:00～21:00 / ひの社会教育セン

- ター(多摩平)※直接会場へ / レディ席[※] / 月1,000円 / 同会(本多☎090-6169-5852)
- ★**うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう** 6月4日(日)13:30～16:15 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 800円※障害のある方400円。飲み物付き / 同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)
- ★**ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)** 6月4日(日)12:00～17:00 / ラソンプル(豊田駅北口) / 2,200円※事前予約2,000円。軽食・飲み物付き▶①**昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会**②**うたごえ in ひの**…6月17日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30 / 多摩平の森ふれあい館 / ①400円②800円※お茶付き / 前田(☎090-8811-4012)
- ★**クリア・ホーム&ガーデンから ▶ちきゅうの贈り物でつくるリースのうた～自然素材で作ったリース展示会**…6月6日(火)～10日(土)11:00～18:00▶**フリーマーケット出店者(出店料無料)募集**…6月10日(土)10:00～15:00※雨天中止 / いずれも同施設(日野本町) / 同施設(☎582-1313)
- ★**木かげにあつまれ!** 6月8日(水)11:00～11:45 / 万願寺交流センター向かいの丘 / シャボン玉あそび / 乳幼児の親子対象 / 日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み
- ★**サークルいっち～楽しく唄おうカンツォーネ** 6月9日(金)・23日(金)13:00から / 東部会館 / 15人 / 100円 / 柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
- ★**ならの木文化サークル～ハーモニカコンサート** 6月10日(土)14:00から / 喫茶ならの木(東豊田) / シューベルトの子守唄、野ばら[※] / 30人 / 2,500円※コーヒー、ケーキ付き / 同喫茶(☎584-8049)へ申し込み
- ★**村上先生と楽しく歌う会** 6月10日(土)13:30～15:30 / 南平駅西交流センター / 800円 / 内川(☎592-5284)
- ★**ウクレレ演奏会** 6月10日(土)13:00～15:30 / 新町交流センター / ウクレレ独奏・合奏、ハワイアンバンド演奏、フラダンス / 富本(581-4468)
- ★**カナリアの会～季節の歌、童謡を楽しく歌いましょう** 6月11日(日)10:30～11:45 / 七生福祉センター / 500円※指導[※] / 飲み物持参 / 古沢(☎592-0203)
- ★**杉野幼稚園から ▶いっしょに体操をしましょう!**…6月12日(月)9:45～11:00※雨天はホールで▶**園庭開放**…6月21日(火)13:30～15:30※雨天中止 / いずれも同園(百草)※直接会場へ / 同園(☎591-3515)
- ★**歌で楽しむ元氣会** 6月14日(水)10:30～11:30 / 七生福祉センター / 季節の童謡、唱歌、歌体操[※] / おおむね65歳以上対象 / 500円※指導[※] / 小川(☎592-6510)
- ★**元氣な音楽の広場** 6月15日(木)13:30～14:45 / 七生福祉センター / 季節の歌、童謡、歌体操 / おおむね60歳以上対象 / 500円※指導[※] / 飲み物持参 / 櫻井(☎090-8010-2900)
- ★**日野台幼稚園～園庭開放** 6月16日(金)・27日(火)、7月7日(金)10:00～11:00※雨天中止 / 同

- 園(多摩平)※直接会場へ / 未就園児と保護者対象 / 同園(☎581-2615)
- ★**こども食堂～さくらちゃん** 6月18日(日)16:00～18:30 / 日野キリスト教会(大坂上) / 音楽、ゲーム、手芸、工作、ボール遊びの後においしい食事 / 300円※中学生以下100円 / 鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ★**サクラダンスパーティー** 6月25日(日)13:20～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)
- ★**さくら杯カラオケ大会～出演者募集** 8月3日(水)11:00～14:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 30人 / 3,000円※弁当、飲み物付き。指導[※] / 6月30日(金)までに小池(☎080-5005-4494※平日は17:00以降)へ

美術・音楽

- ★**幅の塾絵画展** 6月4日(日)までの10:00～17:00※4日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 油彩、水彩、アクリル画 / 新井(☎581-5072)
- ★**PHOTO自然のいとなみ写真展** 6月6日(火)～11日(日)10:00～17:00※11日は16:00まで / とよだ市民ギャラリー / 増山(☎582-4139)
- ★**日野混声合唱団練習見学会** 6月6日(火)・13日(火)・27日(火)19:15～21:15 / ひの社会教育センター(多摩平) / ふるさと、翼をください[※] / 大内(☎090-5515-6791)
- ★**立川市吹奏楽団定期演奏会** 6月10日(土)18:30から / たましんRISURUホール(立川市) / ダットン人の踊りなど※18:00からプレコンサート[※] / 1,200人 / 同楽団(藤田☎042-522-9026)
- ★**童謡と唱歌のフェスティバル** 6月11日(日)13:30から / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 大きな古時計、茶摘み[※] / 同フェスティバル実行委員会(田中☎581-2261)
- ★**シャンソンサークル・ドゥマン発表会** 6月18日(日)14:45から / 七生公会堂 / シャンソン、カンツォーネ / 200人 / 金澤(☎042-666-8110)
- ★**翠水翠墨会作品展** 6月20日(火)～25日(日)10:00～18:00※20日は13:00から、25日は15:00まで / とよだ市民ギャラリー / 越智(☎587-2432)
- ★**日野波の会作品展** 6月28日(水)～7月2日(日)10:00～17:00※28日は13:00から、2日は16:00まで / ひの煉瓦ホール(市民会館) / アクリル、水彩[※] / 若林(☎581-4445)

スポーツ

- ★**初級中級クラス別テニス講習会** 7月1日(土)9:00～13:00※雨天の場合は15日(土) / 多摩平第一公園 / 市内在住・在勤・在学者対象 / 40人 / 1,000円※当日徴収 / 申込方法など詳細は日野市テニス協会HP参照または問い合わせを / 6月9日(金)までに月形(☎080-3099-3350※18:00以降)へ
- ★**日野市ソフトテニス連盟～日野市選手権大会** 7月2日(日)9:00～17:00※予備日9日(日) / 多摩平第一公園 / 男子一部・二部・壮年、女子一部・二部 / 1ペア2,000円 / 6月24日(土)までに西沢(☎582-2830)へ