

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

- 8月 1日号… 6月30日(金)
- 8月15日号… 7月13日(木)
- 9月 1日号… 7月28日(金)
- 9月15日号… 8月15日(火)

講習・学習会

★日野精神障害者家族会・学習会～SST家族が知りたい統合失調症への対応Q&A

6月17日(土)13:30～16:00 / 福祉支援センター / 同会(片岡☎080-1238-5960)

★和の手芸を楽しむ講座～魔よけ猿・和布を使って

6月21日(水)10:00～12:00 / 平山台健康・市民支援センター / 1,000円(材料費[※]) / 高橋(☎090-8564-2322)

★資本論第1巻を読む会

6月23日(金)19:00～21:00 / 生活・保健センター / 「機械設備と大工業」第5節「労働者と機械との闘争」を読む / 初めての方歓迎 / 30人 / 1,000円※大学生500円、高校生無料 / 資本論第1巻持参 / 北村(☎090-9953-2458)

★アロマキャンドルクラフト(サシェ)

6月23日(金)10:00～11:30 / スパサロンプアルアン(日野本町) / 2,500円(材料費[※]) / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み

★価値観ババ抜き

6月25日(日)13:30～15:30 / 多摩平交流センター / プラスの言葉のカードをトランプのババ抜き形式で行うゲーム※無料相談[※] / 18人 / 1,000円 / 鮫島(☎090-5303-4299)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ!

6月28日(水)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 小倉(☎586-0367)へ申し込み

★アロマトリートメントオイル作り&セルフ足もみ講座

6月28日(水)9:50～13:00 / ラスパパス(高幡) / 10人 / 3,500円※ランチ付き / 平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★外国人女性による楽しい英会話体験講習会

7月の毎週月曜～木曜日午前 / 平山交流センター[※] / 初・中級対象 / 体験500円 / 高岡(☎581-7927)へ申し込み

★エクセル入門講座

7月の毎週火曜日13:00～15:00 / 豊田駅北交流センター / 例題を使ってエクセルを基礎から勉強 / 15人 / 2,000円(4回) / 松村(☎080-4445-0070)へ申し込み

★英語でクッキング～英会話おしゃべり

7月5日(水)10:00～14:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 先着5人 / 2,000円 / 6月30日(金)までに

佐々木(☎050-5809-5942)へ

★じっくり描こう人物画

7～8月の第2・第4火曜日13:30～16:30 / 社会教育協会(多摩平) / 15,776円(4回) / 同協会(☎586-6221)へ申し込み

ごあんない

★みんなでLet's ZUMBA～ZUMBA fitness

6月の毎週木曜日19:30～20:30 / ひの社会教育センター(多摩平) / 500円 / Lou's ZUMBA(加藤☎080-3208-3577)へ申し込み

★光塩女子学院日野幼稚園から

▶体験保育…6月16日(金)10:30～11:30 / 平成30年度入園年齢児対象 ▶園庭開放…6月30日(金)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び / 未就園児と保護者対象 ▶入園説明会…7月1日(土)10:30～11:30 / 平成30年度入園年齢児対象 / いずれも同園(程久保)※直接会場へ / 上履き、靴袋持参 / 同園(☎592-5526)

★都立八王子盲学校～学校公開

6月17日(土)9:00～12:50、9月15日(金)9:15～12:50 / 同校(八王子市) / 授業公開、教育相談、体験コーナー[※] / 同校(小島☎042-623-3278)

★日野・市民自治研究所から

▶只野雅人氏(一橋大学教授)講演「日本国憲法の基本原則は何か2」…6月17日(土)15:30～17:30 ▶山下太郎氏(弁護士)講演「福島生業訴訟の報告」…6月24日(土)14:00～16:00 / いずれもゆのした市民交流センター(日野本町) / 500円 / 同研究所(☎589-2106)

★不登校を考える親と子の会

6月18日(日)13:30～16:30 / 市民の森ふれあいホール / 相談、交流、お役立ち情報[※] / 大森(☎090-3530-4122)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

6月18日(日)13:30～17:00 / 多摩平一丁目地区センター / 100円 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会

6月18日(日)10:00～12:00 / 同学院(落川) / 同学院(和田☎592-4353)へ申し込み

★健康で元気に過ごすために～ミセス体操

6月19日(月)・26日(月)…落川都営住宅地区センター、22日(水)・29日(水)…勤労・青年会館、28日(水)…万願荘地区センター / 10:00～11:30 ▶①運動不足を解消しましょう～ママ体操 ②親子で楽しく体を動かしましょう!…6月16日(金)・23日(金)・30日(金)①10:00から②11:15から / 新井地区センター / いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育などの相談

6月20日(火)・27日(火)10:00～12:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★杉野幼稚園～入園説明会

6月21日(水)14:00～15:00 / 同園(百草) / 同園

(☎591-3515)

★日野の自然を守る会から

▶①植物ウォッチング～初夏の小野路…6月21日(水)9:15多摩センター駅バス11番乗り場集合、15:30同駅解散※小雨実施 / 昼食、飲み物、筆記用具など持参 ▶②昆虫ウォッチング～雑木林の蝶・金緑色に輝くミドリシジミを見る…6月25日(日)14:00京王線多摩動物公園駅前集合、19:00同所解散※雨天中止 / 軽食、飲み物、帽子など持参 / いずれも300円※小・中学生100円 / ①長岡(☎592-6515) ②森川(☎090-2768-7929※19:00以降)

★女声合唱団マーキュリー～公開練習

6月21日(水)・28日(水)10:00から / 関戸公民館(聖蹟桜ヶ丘駅前)※直接会場へ / 沖繩曲などを優しいハーモニーで / 川妻(☎090-3814-8948)

★劇団ひの公演～児童劇「カモメに飛ぶことを教えた猫」

6月24日(土)18:30から、25日(日)10:00からと14:30から / 七生公会堂 / 1,500円※4歳～学生1,000円、障害者手帳をお持ちの方無料 / 同劇団(☎584-3436)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

6月25日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★遺言(遺言書の書き方)・相続・成年後見・その他暮らしの無料相談会

6月27日(火)13:30～16:00 / 平山交流センター / 相続・遺言を考える会(飯田☎090-8645-5208)へ申し込み

★リラックスヨガ～心と体をリラックスしてみませんか

6月29日(木)14:00～15:15 / 新井地区センター※直接会場へ / 飲み物、バスタオル持参 / 大久保(☎090-7222-4595)

★都立八王子東特別支援学校から

▶学校公開…7月1日(土)9:30～12:15 / 小学部・中学部・高等部の授業参観、説明会[※] ▶非常勤看護師(正看護師免許要)募集…週3～4日8:50～15:35※勤務時間は4～6時間 / 2人 / いずれも同校(八王子市) / 同校(☎042-646-8120)

★講演会「糖尿病の予防～生きいき元気で暮らすために」

7月1日(土)10:00～11:30 / 市立病院 / 講師・杉本真紀氏(糖尿病看護認定看護師) / 100人 / 日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)

★丘陵地レンジャーと歩く長沼公園

7月22日(土)9:30京王線長沼駅集合、12:00解散 / 公園内の動植物を講師の解説を聞きながら観察 / 20人 / 50円 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 7月10日(月)までに桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★歯科衛生士再就業支援研修会

8月3日(木)・4日(金)・7日(月)～9日(水) / 東邦歯科医療専門学校(三沢) / 全回出席可能な未就業歯科衛生士対象 / 50人 / 東京都歯科衛生士会(☎03-5689-4311)へ申し込み

★栄光会～①保育士(正職・パート)②保育補助(パート)募集

①8:30～17:00②7:00～12:00、15:00～20:00 / 栄光保育園(平山) / 若干人 / 詳細は問い合わせを / 同園(☎593-1538)

★居宅介護支援事業所グラート～ケアマネジャー(①常勤②パート)募集

①9:00～18:00②9:00～18:00 / 同所(神明) / ケアマネジメント業務、認定調査 / 2人 / 同所(五嶋☎585-6488)

★BeすけっとCook～夕食の配達担当募集

週1回から16:00～18:00 / 同施設(上田) / おおむね60歳以下対象 / 詳細は問い合わせを / 同施設(☎585-0133)

★ひの社会教育センターから

▶骨盤調整ピラティス…6月19日(月)、7月3日(月)13:30～15:00 ▶ドラマチックリーディング…6月22日(木)、7月13日(水) / いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照 / 同センター(☎582-3136)

もよおし

★東日本大震災チャリティー人形劇「たべられたやまんば」

6月17日(土)19:00から、18日(日)11:00から / 多摩平の森ふれあい館 / 300円※1歳～小学生100円 / 人形劇サークルうどの大木(原田☎586-9519※夜間)へ申し込み

★さんぽっぼまつり

6月18日(日)10:00～12:00※雨天実施 / さんぽっぼひろば(三中隣) / 手作りおもちゃ販売、ゲームコーナー、バザー[※] / 日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★懐かしい歌・歌おう会

6月23日(金)10:30～11:50 / 特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺) / 500円 / 音楽療法士・小原(☎593-0573)

★ならの木文化サークル・三好のぶちかライヴ～津軽三味線&ボーカル

6月24日(土)14:00から / cafeならの木(東豊田) / 3,000円※ケーキセット付き / 同喫茶(☎584-8049)

★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう

6月24日(土)13:45～15:45 / 中央福祉センター※直接会場へ / おおむね60歳以上対象 / 先着70人 / 200円 / 同ひろば(☎090-9825-3421)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

6月25日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館 ▶わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く…7月2日(日)14:00～16:00 / 高幡図書館 / いずれも直接会場へ / 日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

6月25日(日)13:30～16:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 500円 / 同会(山内☎090-8779-5338)

★童謡と唱歌を歌う～つばみ

6月29日(木)13:00から / 多摩平の森ふれあい館

※直接会場へ / おおむね60歳以上対象 / 500円※コーヒー付き / 市之瀬(☎080-6540-6571)

★もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう

6月30日(金)①11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック / 同園(百草) / ①1歳児親子②未就園児親子対象 / 同園(☎591-1729)へ申し込み

★カトリア～ダンスパーティー

7月2日(日)13:00～16:00 / 新町交流センター / 500円※飲み物付き / 川畑(☎070-6644-2729)

★東京光の家～旭が丘ふれあい夏祭りボランティア募集

7月22日(土)18:00～20:30※16:30集合 / 旭が丘東公園※雨天の場合は同施設(旭が丘)で実施 / 視覚障害者のヘルパー、模擬店手伝い、祭り準備・片付け[※] ▶ステージ参加者募集…カラオケ、特技披露[※] / いずれも詳細は問い合わせを / 同施設(☎581-2340)

美術・音楽

★パステル・ひのパステル画展

6月18日(日)までの10:00～17:00 / とよだ市民ギャラリー / 体験コーナー[※] / 若松(☎592-1651)

★絵画と動物写真・音楽で地球に感謝!アート展～増山れな・あいしゃ・田中美咲など

6月23日(金)10:00から※18:00からキャンドルナイト / 高幡図書館隣(三沢) / 梅しごとなど[※] / 増山(☎080-6687-4417)

★パッチワーク作品展

6月27日(火)～7月2日(日)10:30～17:00※2日は16:30まで / とよだ市民ギャラリー / ひの社会教育センター(☎582-3136)

スポーツ

★シニアアーチェリー講習会

7月4日(火)・6日(木)・8日(土)・11日(火)・13日(木)・16日(日)・20日(木)・22日(土)13:00～16:00 / 南平体育館 / 1日体験可 / 市内在住・在勤者対象 / 60歳未満4人、60歳以上8人 / 用具貸し出し[※] / 伊藤(☎592-4471)

★ゴルフ基礎・基本講座

7月8日(土)～8月8日(火)の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可 / 旭が丘ゴルフクラブ / 成人対象 / 各5人 / 13,000円※無料貸し出しクラブ[※] / 平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市テニス協会～ジュニア育成講習会

①7月8日(土)9:00～16:00②22日(土)9:00～13:00※予備日8月6日(日) / ①多摩平第一公園②旭が丘中央公園 / 市内在住中学生対象 / 申込方法など詳細は問い合わせを / 6月24日(金)までに勝山(☎080-3415-5460)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★相撲甚句同好会

毎月第3土曜日13:00～15:00 / 中央福祉センタ

一[※] / 男性歓迎 / 5人 / 月500円※指導[※] / 須藤(☎583-7612)

★アクアビクスサークル

毎週火曜日10:00～11:30※夏休み時期を除く / 東部会館 / 女性対象 / 入会金1,000円、月1,300円※入場料別途 / 岡野(☎583-3539)

★太極拳倶楽部・槐

毎週金曜日13:00～15:00 / 平山台健康・市民支援センター[※] / 太極拳(8式、16式、東岳健身功)と練功十八法を理論から学ぶ / 初心者歓迎 / 月5,000円※指導[※] / 佐藤(☎593-2868)

★女声合唱～プリマヴェーラ

毎週月曜日10:00～11:30 / 社会教育協会ゆうりか(豊田駅北口) / 月5,000円 / 見学歓迎 / 清水(☎586-0228)

★歌謡サークルたんぽぽ～みんなで楽しく歌いませんか

毎月第1・第3火曜日13:30～15:00、15:30～17:00 / 南平西交流センター[※] / 体験レッスン[※] / 月1,500円※指導[※] / 阿川(☎080-6580-3503)

★ピラティスサークル

毎週火曜日16:00～17:00 / 新町交流センター[※] / マットピラティスレッスン / 8人 / 月1,000円、1回1,000円※指導[※] / 上野(☎080-8827-9014)

★日本舞踊～和組

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30 / 高幡地区センター[※] / 月2,000円※指導[※] / 清水(☎585-1218※18:30以降)

★さわやか太極拳の会

毎週金曜日10:00～11:30 / 中央公民館高幡台分室[※] / 楊名時気功太極拳 / 初心者歓迎 / 入会金500円、月2,000円※指導[※] / 森川(☎080-5428-1449)

★60代からの社交ダンスサークル

毎週火曜日13:00から / 草間レクホール(八王子市)[※] / 初心者から楽しくレッスン / 詳細は問い合わせを / 小池(☎581-1931)

★高幡第2句会

毎月第2金曜日13:00～16:30 / 高幡図書館[※] / 初心者歓迎 / 月1,000円※指導[※] / 藤戸(☎594-4053)

★日野トレーニング～ソフトエアロビクス&ストレッチ

毎週木曜日14:15～15:15 / 南平体育館[※] / 見学歓迎 / 入会金1,000円、月2,000円 / 伊藤(☎591-5630)

★朗読サークルひの～朗読のボランティア活動をしませんか

毎月第1・第3木曜日10:00～12:00…勉強会 / 中央福祉センター[※] / 施設での対面朗読、視覚障害の方向への音訳CD作成[※] / 見学歓迎 / 入会金500円、月500円 / 大高(☎080-1064-8165)

★カンツォーネサークルいっち

毎月第2・第4金曜日13:00～15:00 / 東部会館[※] / 体操、発声練習、歌唱レッスン / 15人 / 入会金1,000円、月4,000円 / 柳田(☎090-2251-3893)