

広報



多摩平の森の病院



- 7 | 新・カワセミ商品券を販売
12 | 市民文化祭
24 | 市内街路灯をLED化

平成29年(2017年)

7月1日号
第1402号



地域で支え合い認知症になつても
安心して暮らせるまちへ

認知症になっても安心して暮らせるまちへ 市の認知症に対する取り組みを紹介

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気で、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。

認知症になっても周囲の理解や地域の支え合いがあれ

ばその人らしく暮らしていくことは可能です。

広報今号では、市の認知症に対するさまざまな取り組みを紹介します。

問 高齢福祉課(☎514-8496)

7月に認知症療養病棟を備えた「多摩平の森の病院」が開院 認知症支援の総合拠点としてさまざまな機能が病院内に整備されます

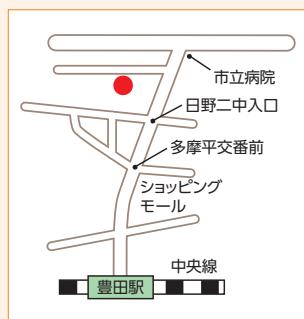
■地域連携型認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターは、認知症専門の相談員による医療相談や認知症の診断、状況に応じた適切な医療機関の紹介などを行う東京都が指定する認知症専門の医療機関です。

認知症患者とその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、医療機関同士さらには医療機関と介護の連携の推進役となり、地域の支援体制づくりを行います。

相談員による医療相談は随時受け付けていますので認知症に関する心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

所在地 多摩平3-1-17(☎843-1888)



■認知症初期集中支援チーム

医療と介護の専門職（認知症の専門医、看護師、介護福祉士）で構成される認知症支援の専門チームです。認知症が疑われる方や認知症の方またはその家族の自宅を訪問し、地域包括支援センターと協力しながら医療機関の受診や介護サービスの利用支援、認知症の症状に応じた助言などを包括的・集中的に行することで安定的な支援につなげます。

ご利用の際は、まずはお住いの地域の地域包括支援センターへご相談ください。

■医療連携型認知症カフェ「森の茶屋」

認知症の方や介護をされている家族などが集まり、情報交換や悩みの相談などを行う交流の場です（月2回開催）。2カ月に1度認知症の専門医による無料医療相談会（1人45分。予約制）も開催します。詳細は、お問い合わせください。

問 同施設(☎843-1888)

●若年性認知症の方に向けた施設

(東京都多摩若年性認知症総合支援センター・日野市若年性認知症の方と家族の会「芽吹き」)

若年性認知症は、18～64歳に発症した認知症性疾患です。働き盛りの世代であるため、経済的問題が大きくなります。また、配偶者が介護しながら多くの役割を担わなければならないため、介護負担が大きいといわれています。市内には若年性認知症に特化した支援場所が2カ所あります。

▶東京都多摩若年性認知症総合支援センター

専門の若年性認知症支援コーディネーターが、社会保障や就労支援などの生活の支援、医療機関の受診の支援などについて関係機関と連携さまざまな相談に対応します。

所在地 大坂上1-30-18大竹ビル2階(☎843-2198)

相談受付 月曜～金曜9:00～17:00※祝日・年末年始を除く

▶日野市若年性認知症の方と家族の会～「芽吹き」

「芽吹き」には、辛く苦しい心の内を語り合える仲間がいます。独りで悩まず、

気軽にお問い合わせください。

所在地 大坂上1-30-18大竹ビル2階(☎843-2198)

活動内容 茶話会（悩みを語り合う）、就労支援の模索、講演会、勉強会など

●認知症コミュニティ～あったカフェ

あったカフェは、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し開設されました。認知症の方、その家族、地域の方、介護専門職の方など誰でもゆったりと過ごせる場所です。

所在地 (社福) マザースタッフ あったカフェ(栄町2-17-1☎582-0311)

開館日時 毎週水曜日10:00～16:00

入館料 100円※コーヒーまたは健康茶付き

●認知症サポーターになりませんか～認知症サポーター養成講座を開催

同講座で、認知症の症状や認知症の方への対応などを学び、認知症の方の応援者になっていただけませんか。受講は無料で、1時間～1時間30分程度です。詳細は、お近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

●市民のキャラバン・メイトが誕生

「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役として認知症の知識を広めるキャラバン・メイトに、このたび市民キャラバンメイトが仲間入りしました。今後は地域包括支援センターとともに講座を開催し活躍していただきます。



7月に開設される多摩平の森の病院前で撮影されました。

表紙のひと

6月補正予算を公表

ポストベッドタウン

全ての世代が質の高い生活を送ることができるまちへ

平成29年第2回日野市議会定例会において、平成29年度一般会計補正予算第1号(3億2,574万7千円)が可決されました。今回の補正予算は、職住が近接し、子育てや介護に取り組みやすい、全ての世代が質の高い生活を送る

ことができるまち・ポストベッドタウンを目指し、まちの魅力と活気の創出を主題に編成しました。広報今号では、その主な概要についてお知らせします。

問 市長公室広報担当(☎514-8092)

推進する施策

- ・子育て支援の充実
- ・ヘルスケア・ウェルネスの推進による健康長寿のまちづくり
- ・地域包括ケアシステムの推進
- ・安全安心のまちづくりの推進
- ・「まちの高齢化」への対応(公共施設の更新)
- ・企業立地支援による市内雇用の創出
- ・第三次農業振興計画アクションプランの推進
- ・市内商業の振興
- ・緑と清流の保全
- ・産官学連携協力による生活課題の産業化と新しい産業創出
- ・地域コミュニティの活性化
- ・東京2020オリンピック・パラリンピックを活かしたまちの賑わいの創出

補正予算で取り組む主な事業

民生費

●子供に係る医療費助成の充実

1,043万7千円

10月から、これまで所得制限未満の家庭の小・中学生が医療機関に通院した際の一部負担金(通院1回につき上限200円)を廃止し無料にします。

●ひとり親家庭への支援

1,133万3千円

民間賃貸住宅(公営住宅などを除く)に住む高校生を扶養する児童扶養手当受給世帯に対し、その家計支出の多くを占める家賃の一部を助成します。

●家具転倒防止器具助成

414万2千円

災害時の自力避難に支障のある高齢者や障害者に対し、家具転倒防止器具の給付とその取り付けを行います。

衛生費

●新火葬場基本構想の策定

575万7千円

超高齢化による「多死社会」の到来、現在の火葬場の老朽化などから、火葬場新設の必要性が高まっているため、火葬件数の予測や、施設規模、概算工事費の算出などからなる基本構想を策定します。

消防費

●消防団の強化

3,547万8千円

団員の待遇改善により、消防団員の確保を図るとともに、その装備品を拡充させ、災害時にその機能をより一層発揮できるようにします。



農業費

●防災兼用井戸の設置補助

1,750万円

平常時は畠への散水用として、災害時には地域住民の生活用水としての活用を想定した「防災兼用農業用井戸」の整備を支援します。

教育費

●南平体育館建替に向けた設計

3,210万1千円

平成32年度完成を目指して、南平体育館建替に向けて、その基本設計や実施設計などを実施します。



土木費

●空き家の活用促進

610万円

空き家が、地域貢献に資する場として活用されることを促進するため、住宅ストック活用推進協議会が認めた事業者に対し、改修費・残存家財整理等に要する経費を補助します。また、空き家の活用策を検討する自治会に対し、専門家を派遣し支援します。



1億7千万円。なんの数字か分かりますか。この数字は、今度、日野市民が「ふるさと納税」で他自治体に寄付したことにより、日野市に入るはずの個人市民税が流出してしまう額です。ふるさと納税制度は「都会の自治体」は税収を得られるが、「生まれ育った故郷の自治体」には税収が入らないという理由で平成20年に創設されました。しかし、本来の主旨をはずれ、寄付が集中するようになり、総務省に対し豪華な返礼品を出す自治体にも、過度な返礼品競争に規制をかけようとしています。

平成27年度、日野市に入ってきたふるさと納税額は22万円でした。そこで税の流出に少しでも歯止めをかけようと平成28年度から、返礼品を設けたところ寄付額が2千290万円まで伸びました。だが、流出額には遠く及びませんで

上が減収となっています。毎年、赤字地をもらい、平成26年度から法人市民税が部国税化され、以前より3億円以上が減収となっています。方債で歳入不足を穴埋めしてやりくりしています。とても地方と対比される財政豊かな「都會の自治体」ではありません。

ここ最近、多くの「都會の自治体」が「ふるさと納税」に対する疑問を投げかけています。私も、この制度に疑問を感じています。皆さまも「ふるさと納税」について考えてみてください。

ふるさと納税への疑問



市長 大坪 冬彦 コラム

7月2日(日)は東京都議会議員選挙

7月2日(日)は、東京都議会議員選挙の投票日です。東京の明日を築くこの選挙に、あなたの一票を有効に生かしましょう。

問 選挙管理委員会事務局 (☎514-8806)

選挙の日程

7/1(土)	期日前投票最終日(8:30~20:00) 市役所本庁舎1階101会議室 七生公会堂1階七生福祉センター
	不在者投票最終日
7/2(日)	投票日(7:00~20:00)各投票所 開票(21:00~)市民の森ふれあいホール

防災行政無線で投票の呼び掛け

投票日の前日および投票日当日に防災行政無線により選挙のお知らせを放送します。

投票日当日の投票状況

投票日当日の投票状況は、9:00、12:00、15:00、18:00、20:00(最終)に市HPでお伝えします。なお、集計作業に時間がかかり表示が遅れる場合があります。

開票は市民の森ふれあいホールで

開票は、投票日当日の21:00から市民の森ふれあいホール(日野本町6-1-3)で行います。なお、開票速報は、東京都選挙管理委員会事務局特設ページからお知らせします。



定員 2人

対象 在学者 18歳以上の市内在住・在勤・
任期 8月～平成31年3月※委員会
は平成29年度5回を予定。平成30年
度は未定

(仮称)障害者差別解消条例策定委員募集

日 時	会 場
7/25(火) 10:00～11:00	平山交流センター
7/25(火) 14:00～15:00	福祉支援センター
7/26(水) 10:00～11:00	市役所5階504会議室
7/26(水) 14:00～15:00	多摩平交流センター

※直接会場へ。全回手話通訳あり。障害などにより配慮が必要な場合は事前に連絡を。

まからのご意見を伺います。
障害の有無にかかわらず、市内在
住・在勤・在学者および事業者であ
ればどなたでも参加できます。
計画の策定に当たり、市民の皆
の意見を伺います。

障害者計画・障害福祉計画策定に 向けて～市民の意見を聞く会を開催

構想・計画

市政情報
HP

申込 7月18日(火)までに市役所2階
障害福祉課(✉syogaif@city.hino.
lg.jp FAX 583-0294)へ✉り、F
AXまたは持参。作文「障害者差別
解消について」(800字程度)、住所、
氏名、年齢、電話番号を記入
問 障害福祉課(✉514-8485✉ sy
ogaif@city.hino.lg.jp FAX 583-02
94)

4日(金)・15日(火)・22日(火)の午後※予
行財政

指定管理者候補者選定委員募集

市政情報
HP

市では公の施設の指定管理者の候
補者選定に当たり選定委員会で審議
を行う市民委員を募集します。

問 文化スポーツ課(✉514-8465)
月1日(土)、質問書の受付7月3日(月)
～12日(水)、質問書の回答7月19日(水)、
「参加表明書」の受付期限7月26日(水)

備日	8月17日(木)	午後
対象	18歳以上の市内在住者※選定施設に従事しているなど関係者を除く	
申込	7月3日(月)～10日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階企画経営課(✉tokku@city.hino.jp)へ郵送、メールまたは持参。作文「市民が求める公の施設のサービスとは」(800字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入※持参の場合は土曜・日曜日を除く	
問	企画経営課(☎514-8069)	
その他	現地視察あり	
謝礼	1回3千円	
定員	4人※書類選考あり	

受け取り日時	毎週水曜日・木曜日午前9時～午後4時30分
予約方法	受け取り希望日の前週土曜日までに市民窓口課(☎514-8611)へ電話
問	七生支所(☎591-7712)
七生支所(☎591-7712)	

市政情報 HP	マイナンバー
	マイナンバーカード(個人番号カード)の交付場所が変更
問	七生支所(☎514-8069)
七生支所(☎514-8069)	七生支所でマイナンバーカード(個人番号カード)の受け取りができます。
7月12日(水)から、七生支所でもマイナンバーカードの受け取りを開始します。	7月12日(水)から、七生支所でもマイナンバーカードの受け取りを開始します。

受け取り日時	毎週水曜日午前9時～午後4時30分
予約方法	受け取り希望日の前週土曜日までに市民窓口課(☎514-8611)へ電話
問	七生支所(☎591-7712)
七生支所(☎591-7712)	

空き家を地域交流の場などに活用 「日野市空き住宅等地域貢献活用事業補助金」を創設

空き家が、地域交流の場などとして活用されることを促進するため、空き家を活用する事業者に対し、リフォームなどに要する経費の一部を補助します。また、自治会などが区域内にある空き家について、何らかの活動を検討する場合に、専門家を派遣して皆さまの話し合いを支援します。

問 都市計画課(☎514-8371)

■改修費などの補助申請を受け付けます

補助対象者 所有者から空き家を借りて地域貢献の活用をする事業者

補助限度額と主要な要件 A改修補助…300万円 ※耐震化・10年利用、Bスタートアップ補助…40万円、C跡地活用補助(除却)…200万円※10年利用。耐震診断(10万円)・残存家財整理補助(20万円)の併用も可。

補助の申込 7/18(火)～平成30年1/31(水)に適宜申請を受け付け※申請書は市役所3階都市計画課で配布または市HPからダウンロード可

■自治会などに対し活動支援する専門家を募集します

対象 空き家活用・不動産コンサルティング・建築や造園設計などの業務についての十分な知識および実績を有する方

申込 7/5(水)～19(水)に、応募の手引き(都市計画課で配布または市HPからダウンロード可)を参照の上、必要書類を都市

計画課へ提出※土曜・日曜日を除く。

■専門家派遣を希望する自治会などに対し補助制度の説明会を開催します

日時 7/28(金)10:00～12:00

場所 市役所5階504会議室

申込 事前予約制。7/21(金)までに参加する団体名、人数を都市計画課(✉FAX583-4483✉tosikei@city.hino.lg.jp)へ電話、FAX、メール

▶補助制度の概要

対象事業 自治会・老人会・子ども会・PTA等が実施する活動で、次のいずれかに該当するもの①空き家に関するルールづくり②空き家を管理又は運営する体制づくり③空き家活用等による地域の場所づくり

補助金額 派遣した専門家が要した費用で50万円まで

まちづくり

市政情報
HP

平成29年度生産緑地地区の追加指定期

市では、市内農地の保全、良好な農環境の拡充を図るため、生産緑地地区の追加指定を行います。

指定要件 ①良好な生活環境確保に効果があり、公共施設などの敷地の用に供する土地として適していること
②面積が一団(隣接地と一体とみなすこと)で一定規模以上の農地であること③農業の継続が可能であることなど※詳細は問い合わせを

審査受付 7月14日(金)～28日(金)に申請書(市役所3階都市計画課、市内の農協にあり)を市役所3階都市計画課へ持参※土曜・日曜日を除く

日野市町名地番整理審議会市民委員を募集

分かりやすい町の名前、地番の並び方は、市民の皆さまの暮らしに結びついています。町名地番整理審議会は、歴史、文化、暮らしの観点から町の名前を整理していく方針を審議するための場です。

市内学童クラブ臨時職員募集

勤務日時 月曜～金曜日の週5日正午～午後6時または午後0時30分～6時30分※学校休業日は午前8時30分～午後5時15分。施設状況などにより午前8時からまたは午後6時30分

心がある市民の方を募集します。

任期 平成29年9月1日から2年間

対象 市内に1年以上住民登録されている20歳以上の方で市の町名地番

整理に関心があり、積極的に関与する意思のある方※現在、他の審議会などの委員になっている方は除く

申込 7月21日(金)までに〒191-8686日野市都市計画課へ郵送。A4版程度の書面に、応募理由、氏名、年齢、生年月日、性別、職業、現住所、居住年数、電話番号などの連絡先を記入

問 都市計画課(☎ 514-8354)
採用情報

市政情報
HP

平成29年度市立病院正規職員(臨床検査技師)募集

対象 昭和62年4月2日以降生まれの有資格者

定員 若干人**試験日** 7月23日(日)

申込 電話連絡の上、7月13日(木)までに〒191-0062多摩平4の3の1市立病院3階総務課へ所定の試験申込書(写真添付。同院総務課にあり。自宅郵送可)、最終学歴の卒業証明書、成績証明書、資格証写しを郵送または持参

問 市立病院総務課(☎ 581-2677)

日野都市計画道路3・4・24号線道路整備工事(その1)の工事説明会を開催

日野都市計画道路3・4・24号線道路整備工事(その1)の工事着手に先立ち、工事の内容などについて市民の方に向けて説明会を開催します。両日とも同じ内容です。ご都合の良い会場へお越しください。



日時・会場 7/9(日)10:00から…第四中学校食堂、10月19:00から…滝合小学校体育館

内容 平成29年度に実施する日野都市計画道路3・4・24号線道路整備工事(その1)の工事内容および事業スケジュールなどについて

問 道路課(☎ 514-8422)

て経験などを有する方

時給 ①1千250円、②1千180円
待遇 交通費別途支給(市の基準に基づく)、有給休暇あり、社会保険加入

対象 次のいずれかに該当する方①教員免許または保育士有資格者②免許などは無いがそれに相当する子育

申込 〒191-8686日野市役所2階

問 都市農業振興課（☎ 514・8447）
に電話
問 費用 定員
申込制で先着8人
費用 1千100円※全日昼食代含む
申込 7月4日(火)午前9時～11日(火)

生 時 30分～午後3時：農地で援農について取材②8月10日(木)午前9時30分～午後3時：農業体験
対象 全日参加可能な小学3～6年

「Jども農業新聞」記者募集
市では子供たちに「食」と「農」に関心を持つてもらおうと、毎年、「こども農業新聞」を発行し、市内の小学校に配布しています。

教育や農業に関するテーマを、子ども記者が取材し記事を作成します。

取材日時・内容 ①8月3日(木)午前9時30分～午後3時：市内の農地で援農について取材②8月10日(木)午前9時30分～午後3時：農業体験

心を持つてもらおうと、毎年、「こども農業新聞」を発行し、市内の小学校に配布しています。

教育や農業に関するテーマを、子ども記者が取材し記事を作成します。

産業

くらしの
情報 HP

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日時 7月24日(月)午後2時から
会場 市役所5階503会議室※中止の場合あり。事前に問い合わせを
問 総務課(☎ 514・8128)

情報公開

市政情報
HP

子育て課へ履歴書、免許保持者は教員免許などの写しを郵送または持参

問 子育て課(☎ 514・86336)

7/8(土)10:00から市内18カ所で販売

限定10,000冊 10%プレミアム付 新・カワセミ商品券

7/8(土)～10/31(火)
市内の約500店舗で利用できます
問 産業振興課(☎ 514-8437)

販売価格 1冊 10,000円(500円券×22枚)

1冊内訳 A券10枚(全加盟店で使用可)
 B券12枚(中小加盟店のみ使用可)

購入限度 1人5冊まで

発行団体 日野市商工会、日野市商店会連合会

その他 加盟店の詳細は、チラシ(7/1(土)朝刊折り込みチラシおよび日野市商工会館、日野市役所、七生支所にあり)、商工会HP(7/3月公開)からご覧ください。

販売所 市内18カ所(右表参照)で一斉に販売します。

販売所	住 所	販売冊数
①日野市商工会館	多摩平7-23-23	300
②阿川サイクルセンター	日野1532	400
③日野宿交流館	日野本町7-5-6	400
④肉の福井屋	新町1-5-10	700
⑤イオン多摩平の森	多摩平2-4-1	1,600
⑥豊田じぞう宅配シリバーサロン	豊田4-36-28	800
⑦クリタ薬局	旭が丘5-2-5	600
⑧花の清水園	平山5-20-4	400
⑨パブレストランこまくさ	南平7-2-17	300
⑩新倉写真館	南平7-19-4	500
⑪堀内ふとん店	高幡1001-7	800
⑫フルーツのみすみ	高幡1-15	600
⑬高幡まんじゅう高幡SC店	高幡128-5	400
⑭とうふ処三河屋高幡本店	三沢4-5-20	300
⑮A&U百草園	落川464-1	800
⑯キッチンパーク	百草999	300
⑰小島商店	日野台5-5-6	500
⑱とうふ処三河屋万願寺店	日野33-1	300

商店会を応援しよう!

■旭が丘商工連合会～旭が丘よさこい夏まつりと抽選会

日時 7/28(金)・29(土)16:00～21:00 **会場** 旭が丘中央公園 **内容** よさこい踊り、盆踊り、抽選会、子ども御輿、山車 **問** 田中(☎ 090-8304-6862)

■豊田北口商店連合会～サマーフェスティン たまだいら

日時 7/30(日)11:00～18:00 **会場** 豊田駅北口大通り **内容** よさこい踊り、ガラポン抽選会、大太鼓の演舞 **問** 堀田(☎ 581-2586)

■百草団地商店会～ふるさと夏祭り

日時 8/19(土)・20(日)16:00～21:30 **会場** 同商店会アーケード内、アポロ広場 **内容** 和太鼓、ヒップホップダンスショー、演歌歌手ミニコンサートなど **問** 醍醐(☎ 591-2989)



市内で頑張る商店会のイベント活動をご紹介します。各商店会が魅力満載のイベントを用意していますので、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

なお、都合により開催日時や内容が変更になる場合があります。事前に各商店会にご確認ください。

問 産業振興課(☎ 514-8437)

■高幡不動駅前三商店会～高幡不動盆踊り大会

日時 8/27(日)・28(月)18:30～21:00 ※両日雨天の場合は29日 **会場** 高幡不動尊駐車場 **内容** 盆踊り、模擬店、子供たちへお菓子の無料配布 **問** 堀内(☎ 591-3327)

■百草園駅前商店会～秋祭り

日時 9/24(日)10:00～17:00 **会場** 同商店会、マジオドライビングスクール **内容** 楽器演奏、踊り、ゲーム、模擬店の出店など **問** 村松(☎ 592-5888)

住宅・土地

くらしの情報HP

▼ごみ情報誌「エコー」
掲載料 1枠5万円

保留地・市有地を売っています
保留地および市有地について、6月26日までの抽せん期間中に申し込みがなかつた物件について先着順で売り払いを行つています。

詳細は、案内書(市役所4階財産管理課にあり)および市HPでご確認ください。

提出書類 申込書と、個人は世帯全員記載の住民票添付、法人は所在証明書
その他 同日に申込者が複数人の場合はくじで決定

問 財産管理課(☎514・8161)

申込 8月18日(金)(必着)までに〒191-0021石田1の210の2クリーンセンター内ごみゼロ推進課へ市指定の申込書(クリーンセンターエントランス内ごみゼロ推進課、市役所1階ごみ相談窓口にあり)、広告原本(電子媒体に保存したものを持参または郵送※申込多数の場合は抽選

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

ごみ・リサイクル

くらしの情報HP

▼平成30年版「ごみ・資源分別カレンダー」
市の刊行物に広告を載せませんか

広告掲載位置

1枠縦3センチ×横10センチ

地域福祉

福祉・健康HP

7月は愛の血液助け合い運動月間
く市役所に献血車がきます
近年の高齢化により、輸血を必要とする人の増加に対し、献血協力者

問 財産管理課(☎514・8156)
料金 月額8千円

市営住宅駐車場使用者募集
市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。対象は、当該駐車場から2キロ以内に居住または業を営んでいる方です。
対象駐車場 第一東光寺団地内(栄町3丁目)、下田団地内(石田2丁目)

問 財産管理課(☎514・8156)
料金 月額8千円

会場 東京自治会館(府中市)
日時 7月19日(水)午後2時から
問 浅川清流環境組合(☎589・0555)

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。対象は、当該駐車場から2キロ以内に居住または業を営んでいる方です。

日野市、国分寺市、小金井市の3市で新可燃ごみ処理施設の設置および運営などを共同して行うことを利用組合議会を開催します。

日野市ごみ分別アプリをご利用ください

日野市ごみ分別アプリは、ごみ関連情報を確認できるアプリです。

「今日は何のごみの日?」「これは可燃と不燃のどちらで出せばいいの?」「ごみの出し方はどうするの?」「台風が来ているけどごみを出してもいいの?」。そんな時には、スマートフォン・タブレット用無料アプリ「日野市ごみ分別アプリ」をぜひご利用ください。

このアプリでは、収集カレンダーやごみ分別辞典などの確認、ごみの出し忘れ防止アラーム設定ができます。ダウンロードは下記のQRコードを読み取ってください。

問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

Android版



iPhone版



水辺のある風景日野50選

その15

②浅川左岸豊田用水エリア



★豊田用水上流～風景をつくる用水 (豊田2-23付近)

豊田用水上流は、石積み護岸で比較的水深も浅く、微高地、段丘崖沿いをゆったりと流れています。

用水沿いの生垣は美しく、用水にはミクリ、セキショウモなど水草も多く、アブラハヤ、カマツカなどの小魚がたくさん生息しています。

30年前には、用水沿いに水田が広がっていましたが、区画整理により景観は変わり、現在の用水は家並みに溶け込んで人々の心に潤いを与え続けています。

問 緑と清流課(☎514-8309)

乳幼児歯科相談(無料)

日時 7月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※28日を除く

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・

子どもの健康福祉・
健康HP問
1567

問 日野市社会福祉協議会(591 ·

時30分

者や障害者(児)を支える地域福祉事業やボランティア活動への協力者を募集しています。説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 7月6日(木)午後1時30分～3時

日野市社会福祉協議会では、高齢者や障害者(児)を支える地域福祉事業やボランティア活動への協力者を募集しています。説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

問 東京都赤十字血液センター立川事業所(042 · 529 · 0401)、市献血推進協議会事務局(福祉政策課内 514 · 8467)

日時・会場 市役所東側市民駐車場：LOFT地下一階)：常設

7月26日(水)午前10時～午後4時、立川献血ルーム(丸井・井上共同ビル

献血者が減少します。皆さまの積極的なご協力を願いします。

対象 1歳6ヶ月～4歳の誕生日月の
お子さま
定員 申込制で各回9人
指導 申込電話

注意 むし歯がある場合は医療機関で受診を

問 健康課(581 · 4111)

予防接種福祉・
健康HP

BCG(結核)予防接種
母子健康手帳と予診票をお持ちになつて会場にお越しください(予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください)。

日時・会場 7月3日(月)・24日(月)生活・保健センター、12日(水)福祉支援センターいずれも午前9時30分～11時

対象 生後1歳未満でBCG接種を一度も受けていないお子さま※生後5～8カ月末満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」をお読みになり、予防接種や副反応について理解した上でご来場を②接種部位に紫外線が当たらないよう長袖服のご準備を③麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1カ月以上経過していないお子さんは受けられない場合あり④副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前にご相談を

問 健康課(581 · 4111)

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16～27週)とその家族など。予約制。	保健	2日間で1クール①7/10(月)②31(月)14:00～16:00※8月はありません 妊娠・出産・育児について
	栄養	7/27(木)10:00～11:30※8月はありません すこやかな出産のための栄養の話・試食など
	歯科	7/20(木)9:00～11:30※8月はありません 歯科健診・妊娠期と赤ちゃんのお口の健康の話
	沐浴	7/22(土)または8/20(日)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方

健 康 診 査	3～4ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児 通知した日時に来場を
---------	---------------------------------

離乳食教室	ステップ1 1回食	7/4(火)または20(木)10:00～11:30 おおむね平成29年2月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	7/5(水)または19(木)10:00～11:30 おおむね平成28年12月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	7/13(木)10:00～11:30 おおむね平成28年8月～10月生まれの乳児(第1子優先)と保護者

※市HPから電子申請で健康課(581-4111)へ申し込み

※転入された方へ…妊婦、3～4ヶ月児、6・9ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(581-4111)へご相談を

すくすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12ヶ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30	7/11(火) さかえまち児童館(585-8281)	申し込み不要・直接会場へ
	7/12(水) たまだいら児童館(589-1253)	
	7/12(水) みさわ児童館(591-3456)	
	7/13(木) ひらやま児童館(592-6811)	
	7/19(水) ひの児童館(581-7675)	

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

締切迫る！申請はお急ぎください

**臨時福祉給付金
(経済対策分)**

**1人につき15,000円を
給付します！**

申請方法 日野市では、給付金の対象と思われる方に申請書を郵送しています。同封の専用返信封筒で、**7/14(金)まで**に申請書を返送してください

対象 平成28年1/1に日野市に住民票があり、平成28年度の市・都民税(均等割)が非課税の方(課税者の扶養家族になっている方や生活保護を受給している方は除く)

問 日野市臨時福祉給付金コールセンター(514-8285)

**臨時福祉給付金を装う「振り込め詐欺」や
「個人情報の詐取」にご注意ください！**

その他

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 7月7日(金)午前10時から

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃・保育士・子供と接する仕事を希望する方歓迎

その他 年会費2千円

問 日野市シルバー人材センター(☎581-8171)

7月18日(火)まで平成29年度東京都立霊園募集

申込書どおり配布場所 市役所1階市

民相談窓口、3階環境保全課、七生

支所、豊田駅連絡所

問(公財)東京都公園協会募集専用番号(☎0570-783-802)



▼6月前半

「1日」市議会定例会(行政報告・議案上程)「3日」平成29年度第1回地域懇談会「5日」市議会定例会(一般質問)「6日」市議会定例会(一般質問)「8日」市議会定例会(一般質問)「9日」市議会定例会(一般質問)「11日」コスモスアベニュー事業、みんなの遊・友ランド開会式

問 市長公室秘書担当
代表者

後期高齢者医療制度

問 保険年金課高齢者医療係(☎514-8293)

■平成29年度後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を発送

保険料額決定通知書・納入通知書を7/14(金)に発送します。対象者は6/30までに後期高齢者医療制度の資格を取得した方です。

なお、5/1以降、国民健康保険から後期高齢者医療制度に加入した方は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の両方の納入通知書が届きますが、それぞれの加入月数で計算されています。

▼保険料軽減特例の見直しがされます

後期高齢者医療制度では、法律に基づき、所得が一定基準以下の方々に対し保険料の軽減を実施していますが、その中でも特に所得の低い方などを対象に、特例として更なる保険料の軽減を行い、その分を国費で補ってきました。しかし今後医療費の増大が見込まれる中、健康保険制度を維持していくために、保険料軽減特例の一部が見直されることとなりました。詳細は、7/14に発送する保険料額決定通知書に同封します。

▼所得の申告について

後期高齢者医療保険にご加入の方は所得の申告が必要です。確定申告・住民税の申告をした方、給与・年金などの源泉徴収票が市へ届いている方は必要ありません。平成28年中の所得がわかるものを持参して申告をしてください。収入がない方なども、申告することにより保険料を軽減できる場合があります。

▼後期高齢者医療保険料の口座振替の申し込みがキャッシュカードができるようになります

振替口座のキャッシュカードがあれば、保険年金課窓口で届け出印なしで申し込みができます。

口座振替をご希望の方は、ぜひこの機会にご利用ください。

取扱金融機関や手続きの詳細については、お問い合わせください。

■後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

▼一部負担金の割合が変更になる方へ被保険者証を送付します

医療機関などで支払う医療費の一部負担金の割合は、1割または3割です。平成29年8/1～平成30年7/31の負担割合は、平成28年度住民税課税標準額により判定します。

判定の結果、一部負担金の割合が変更になる方には8/1までに新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します。

適用日は8/1からです。8月以降医療機関などにかかる際は、必ず新しい保険証を窓口に提示してください。

*一部負担金の割合が変更にならない方は、現在お持ちの保険証をそのままご使用ください。

■限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)について

住民税非課税世帯の方は「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を窓口で提示すると、外来や入院時の窓口で支払う医療費の自己負担限度額や入院時の食事代が減額されます。減額認定証の交付を受けるには、申請が必要です。

なお現在すでに減額認定証をお持ちの方は、平成29年7/31(月)で期限が切れます。引き続き対象になる方には、減額認定証を7月下旬に発送します。手続きは不要です。

■これから後期高齢者医療制度に加入する方

被保険者証(保険証)は、誕生日の前日までに簡易書留郵便で住所地へ送ります。

保険料は、誕生日の属する月から発生します。7月以降に75歳になる方へは、誕生日の属する月の翌月に保険料額決定通知書・納入通知書を郵送します。

国民健康保険税の納税通知書を発送します

問 保険年金課保険税係(☎514-8279)

平成29年度(4月～平成30年3月分)の国民健康保険税納税通知書を7/11(火)に世帯主宛に発送します。今年度の税額や納期限、計算方法などを説明していますので、ご確認ください。

■地方税法改正による軽減世帯の拡充について

低所得世帯の均等割・平等割額の軽減判定所得額を拡大します。

■軽減判定所得比較表

区分	平成29年度	平成28年度
7割軽減	33万円以下の世帯	33万円以下の世帯
5割軽減	33万円+ (27万円×加入者数) 以下の世帯	33万円+ (26.5万円×加入者数) 以下の世帯
2割軽減	33万円+ (49万円×加入者数) 以下の世帯	33万円+ (48万円×加入者数) 以下の世帯

※軽減判定所得は、国民健康保険に入っていない世帯主の所得も含まれます

※国民健康保険から後期高齢者医療保険に移られた方がいる世帯を、特定同一世帯といいます。世帯内に国民健康保険から後期高齢者医療保険へ移された方がいる場合は、その方の所得も含めて軽減判定を行います

■所得の申告について

国民健康保険にご加入の方は所得の申告が必要です。確定申告・住民税の申告をした方、給与・年金などの源泉徴収票が市へ届いている方は必要ありません。平成28年中の所得がわかるものを持参して申告をしてください。収入がない方なども、申告することにより税額を軽減できる場合があります。

■会社都合による離職者について

倒産や解雇など会社都合による離職で国民健康保険に加入した場合は、申告により国民健康保険税が減額となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

■保険税の減免について

地震や火災などの災害にあった時、収入が激減したことで生活が著しく困窮し保険税を納付することが困難となった時はご相談ください。

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

問 保険年金課年金係(☎514-8289)

日本年金機構立川年金事務所(☎042-523-0352)

▼保険料免除制度

申請者本人・配偶者・世帯主各々の前年所得が一定額以下の場合は、申請により保険料が免除されます。

免除された期間は年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合に比べ減額されます。

▼納付猶予制度

同居の世帯主の前年所得に関わらず、50歳未満の申請者本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

▼学生納付特例制度

大学・短大・専修学校などの学生で前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額には反映されません。

▼失業している方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります

申請者本人・配偶者・世帯主の中で失業した方がいる場合、雇用保険被保険者離職票や受給資格者証などを添付して申請すると、その方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります。

▼申請方法～毎年申請が必要です(審査の継続申出を受理されている方は除く)

市役所2階保険年金課または日本年金機構立川年金事務所で手続きしてください。それぞれ必要な書類などがありますので来所前にご相談ください。

【平成29年度分承認期間】

免除、納付猶予制度は平成29年7月～平成30年6月、学生納付特例制度が平成29年4月～平成30年3月です。

▼保険料追納制度

申請が承認された期間については10年以内であれば一定の金額を加算して保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。



自然の中でおもいっきり楽しもう!

日時・内容・対象・定員 右表の通り **会場** 仲田の森
蚕糸公園内自然体験広場 **講師** 自然体験広場ボランティアスタッフ **申込** 右表の申込期限までに〒191-8686日野市子育て課「自然体験広場自主企画」担当へ(往復はがき)で。往信用裏面に参加したい回の番号、題名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、性別を記入※1枚で複数回申し込み可 **問** 子育て課(☎514-8579)

番号	題名	日時	対象	定員	申込期限(必着)
1	日時計をつくろう	8/6(日) 10:00~12:00	小学生	20人	7/21(金)
2	葉っぱのしおり・標本づくり	8/6(日) 10:00~12:00	小学生※低学年は保護者同伴推奨	10人	7/21(金)
3	石や木の枝の生き物づくり	8/12(土) 10:00~12:00	小学生※保護者同伴の幼児は可	10人	7/28(金)
4	わくわく!ドキドキ!ディキャンプ!!	8/17(木) 15:00~20:00	小学1~4年生	42人	7/28(金)

*持ち物などの詳細は返信はがきでお知らせ。申込多数の場合は抽選

市民文化祭

出演者と作品を募集

出演者募集

音楽祭

▼軽音楽祭 … 日程 9/24(日)
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) **対象** ジャズグループなど **定員** 先着12団体 **費用** 1団体5,000円 **申込** 7/31(月)までに〒191-0055西平山5-25-1村上へ(往復はがき)で。必要事項、団体名、人数を記入問村上(☎582-0756)

▼音楽の集い～一般の部 … 日程 10/9(祝) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 独唱、独奏など **申込** 7/12(木)までに〒191-0041南平2-15-34砂川へ(往復はがき)で。必要事項、声楽または器楽を記入問砂川(☎592-1379)

▼音楽の集い～学生の部 … 日程 10/29(日) **会場** 七生公会堂 **内容** 独唱、独奏など **申込** 7/31(月)までに〒191-0054東平山2-27-1大宅へ(往復はがき)で。必要事項、曲名、作詞作曲者名、演奏時間を記入問大宅(☎583-5013)

▼カラオケ大会 … 日程 11/3(祝) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **対象** 18歳以上の方 **費用** 2コーラス1,000円※審査はありません **申込** 7/31(月)までに〒191-0041南平7-26-4新井田へ(はがき)で。必要事項、曲名を記入問新井田(☎593-3214)

市民合唱祭

日程 10/22(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **対象** 市内在住・在勤者で構成する団体 **その他** 7/1(土)に説明会あり **申込** 7/26(水)までに電話問佐野(☎582-1565)

謡曲・仕舞大会

日程 9/30(土) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 独吟、連吟など **申込** 7/28(金)までに電話問宝生流…山内(☎583-8439)、金剛流…佐藤(☎583-4184)、観世流…由田(☎583-9743)

吟詠大会

日程 10/14(土) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 1人絶句以内 **費用** 2,000円(昼食代など) **申込** 7/15(土)までに〒191-0011日野本町5-14-6藤好へ郵送で。費用を添えて必要事項、吟題、作者、流派、本数を記入問藤好(☎583-7813)

民謡大会

日程 10/29(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **対象** 5人以上の団体 **申込** 7/29(土)までに電話問風間(☎581-0127)

筝曲・尺八演奏会

日程 11/12(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **対象** 団体 **申込** 7/7(金)までに電話問吉田(☎583-3242)

大正琴演奏会

日程 11/23(祝) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **対象** 36人以内の団体※2曲まで **申込** 7/30(日)までに電話問岡本(☎586-7132)

舞踊大会

日程 10/8(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **申込** 7/30(日)までに〒191-0062多摩平4-10多摩平の森2-6-701幅へ(往復はがき)で。必要事項、参加部門、演目を記入

入問 幅(☎581-4799)

奇術発表会

日程 10/22(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 1演目5分以内 **申込** 7/11(火)までに〒191-0065旭が丘5-3-5大塚へ郵送で。必要事項、演題、内容を記入問大塚(☎581-2082)

作品募集

美術展

日程 10/3(火)~8(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 洋画、日本画など。詳細は問い合わせを **申込** 9/1(金)~22(金)に〒191-0042程久保3-13-12河辺へ(往復はがき)で。必要事項、題名、号数、種類を記入問河辺(☎594-2502)

書道展

日程 10/13(金)~15(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 1人1点。詳細は問い合わせを **対象** 18歳以上の市内在住・在勤者 **申込** 9/15(金)までに電話問黒瀬(☎583-8653)

陶芸展

日程 10/7(土)~9(祝) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 1人1点 **申込** 9/23(祝)までに電話問岩石(☎583-6720)

俳句展・俳句大会

日程 10/21(土)・22(日) **会場** 高幡不動尊 **内容** 当季雜詠2句1組 **費用** 1,000円 **申込** 8/31(土)までに〒191-0001栄町4-11-9矢島へ郵送で。費用を添えて必要事項

を記入問矢島(☎583-2184)

いけばな展

日程 10/28(土)・29(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 1人1瓶 **その他** 生け込み 10/27(金) **申込** 8/27(日)までに電話問成松(☎090-5307-0836)

菊花展

日程 10/29(日)~11/10(金) **会場** 市役所前市民プラザ **内容** 大菊作り※詳細は問い合わせを **申込** 10/27(金)までに電話問西野(☎582-4381)

漢詩展

日程 11/9(木)~12(日) **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **内容** 題自由。詳細は問い合わせを **申込** 10/10(火)までに〒191-0031高幡159斎藤へ(はがき)で。必要事項、作品を記入問斎藤(☎591-4530)

体験者募集

ボーイスカウト・ガールスカウト野外体験会

日時 11/19(日)10:00~15:00 **会場** 万願寺中央公園 **内容** ゲーム、ミニハイク、活動展示など **対象** 小学生 **問** 吉田(☎090-7195-7731)



催し

健康

健康づくり推進から

問 健康課(☎581-4111)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり

日時 7/21(金)9:30～11:30 会場 心塾(旭が丘)※直接会場へ 内容 健康体操、健康講話、歌など 費用 100円 持ち物 上履き、バスタオル、タオル、飲み物、会員証(お持ちの方)

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

日時 7/10(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会室※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 市健康体操サポートーなど 費用 100円 持ち物 タオル、飲み物

第4グループ～今日も明日も元気かい「健康体操＆交流会」

日時 7/25(火)10:00～12:00 会場 落川交流センター※直接会場へ 内容 らくらく健康体操、4Gエクササイズなど 講師 市健康体操サポートーなど 持ち物 タオル、飲み物

40代から始めようロコモ予防教室～伸ばそう！健康寿命

日時 7/28(金)10:00～12:00
会場 生活・保健センター
内容 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操)
講師 健康課栄養士など
対象 40歳以上の市内在住者
定員 申込制で先着18人
申込 7/3(月)から電話
問 健康課(☎581-4111)

スポーツ

障害者スポーツ体験教室

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

日時・種目 7/11(火)…フロアホッケー、25(火)…ハンドボールいずれも14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール
参加者募集

講師 東京ヴェルディ 1969フットボールクラブ(株) 対象 行き帰りが自力で行える小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 先着20人

ボランティア募集 ↗

内容 参加者補助、会場設営など 対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定員 各回若干人 その他 無償。事業中のけがなどについては市の包括保険で対応 申込 各開催日前日までに電話

ハンドボール教室～カーリングを床上で行う屋内スポーツ

日時 7/11(火)・25(火)14:00～16:00※1回のみの参加可

会場 市民の森ふれあいホール※直接会場へ

講師 住友不動産エスフォルタ(株)職員
定員 各日先着15人

持ち物 上履き

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会

家庭婦人バレーボール競技

日時 7/23(日)9:00から 会場 南平体育馆
対象 市内在住・在勤者 内容 家庭婦人で編成された9人制大会 費用 1チーム3,000円 その他 7/19(水)18:30から南平体育馆で代表者会議あり 申込 7/12(水)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育馆、陸上競技場にあり)を 〒191-0011 日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(FAX582-5770)へ郵送またはFAX問 日野市バレーボール連盟(天野☎070-1397-4526、名取☎090-2334-9499)

軟式野球競技

日時 9/3からの毎週日曜日 会場 多摩川グラウンドなど 費用 1チーム9,000円 その他 8/12(土)18:30からひの煉瓦ホール(市民会館)で主将会議あり 申込 7/29(土)・30(日)9:00～15:00に申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育馆、市民陸上競技場にあり)と費用を多摩川グラウンド管理棟へ持参 問 日野市軟式野球連盟(☎080-2038-3493)

サッカー競技

日時 9/18からの毎週土曜・日曜日、祝日 会場 市民陸上競技場など 種目 男子一般(16歳以上、30歳以上)、壮年(40歳以上)、シニア(50歳以上)、アラ還(58歳以上)、中学生、小学生(2年生以下、4年生以下、6年生以下※いずれも8人制)、女子一般(中学生以上)、レディース(25歳以上・5人制)、少女(小学3年生以下・5人制、6年生以下・8人制) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 先着20人

在勤・在学者30人以内で構成するチーム※チームにS4級以上の審判員資格者必須 費用 1チーム12,000円※小・中学生の部、女子・レディース・少女の部は6,000円※代表者会議で徴収その他 8/5(土)19:00から市民の森ふれあいホールで代表者会議あり 申込 7/15(土)(必着)までに申込書(サッカー連盟HP・市役所3階文化スポーツ課、南平体育馆、市民陸上競技場にあり)を 〒191-0011 日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ持参 問 同事務局(☎582-5770)

東部会館温水プール～いきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

楽しく長く泳ごうクロール教室

日時 8/1(火)～3(木)9:00～10:00 対象 クロールで25㍍泳げる小学3～6年生
定員 申込制で先着7人 費用 4,500円※入場料別途 申込 7/4(火)～21(金)に電話
早起き5日間こども水泳教室

日時 ①8/8(火)～12(土)②22(火)～26(土)9:00～10:00 対象 小学生 定員 10人※申込多数の場合は抽選 費用 7,500円※入場料別途 申込 7/17(月)(必着)までに

〒191-0021 石田1-11-1 同プールへ はがきで。氏名、学年、住所、電話番号、泳力、希望日程を記入

記念行事

日野市老人クラブ連合会主催～福祉大会



日時 7/20(木)9:30～16:00

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ

内容 式典、歌、踊りなど

問 高齢福祉課(☎514-8495)

憲法記念日行事講演会～相続の基礎知識

日時 7/22(土)10:00～12:00

会場 市役所5階505会議室※直接会場へ

講師 小池良氏(第二東京弁護士会)

問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

日野市共催・八王子市雇用対策連絡会主催～若者就職面接会in八王子

日時 7/7(金)13:30～16:00

会場 八王子学園都市センター

対象 正社員を目指す34歳以下の既卒者

持ち物 履歴書(写真貼付)を面接希望企業数分

問 八王子市産業政策課(☎042-620-7252)、ハローワーク八王子(☎042-648-8634)

東京しごとセンター多摩から

申込 電話 **問** 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

全年齢層対象～地域就職面接会 in 日野

日時・内容 7/6(木)10:00～12:00…直前対策セミナー、13:00～16:00…合同就職面接会 **会場** 新町交流センター

女性のための再就職支援セミナー

日時 7/11(火)13:00～15:00 **会場** 多摩平原の森ふれあい館 **対象** 就職活動中またはこれから働くとしている女性

日野市環境緑化協会から

会場 緑化交流センター **申込** 7/3(月)から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

子ども昆虫教室

日時 7/15(土)10:00～12:00 **講師** 中村芳樹氏(日本甲虫学会員)、森川正昭氏(日野の自然を守る会) **定員** 申込制で先着15人 ↗

大菊(福助)の育て方講習会

日時 7/20(木)9:30～11:30 **講師** 志村進一氏(日野市菊友会) **定員** 申込制で先着40人 **その他** 参加者に菊花コンテスト用の大菊苗を配布

手作り石けん販売

日時 7/13(木)13:00～14:00 ※完売終了

会場 生活・保健センター前庭

問 日野第一生活学校(☎581-0265)

7月の自然観察会～夜の雑木林を観察しよう

日程 7/20(木)

集合 18:30南平丘陵公園管理棟前、20:00同所解散※駐車場なし。公共交通機関のご利用を

内容 昆虫などの観察※雨天の場合は南平丘陵公園管理棟で学習会

講師 川那部真氏(昆虫博士)

案内 日野みどりの推進員

対象 小学生以下は保護者同伴

費用 1家族300円(資料代)

申込 7/19(水)までに電話

問 緑と清流課(☎514-8307)

キャリアアップ講習(7月)

募集科目 ①集中力を高めるWebサイト作成②セルフサービスBIによるビッグデータ分析など

対象 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パート含む)の都内在住・在勤者

その他 詳細は問い合わせを

問 多摩職業能力開発センター府中校 ↗

(☎042-367-8204)

みんなの環境セミナー～黒川清流公園で昆虫採集をしよう

日時 7/23(日)9:30～12:00

会場 黒川清流公園、カワセミハウス **講師** 森川正昭氏(日野の自然を守る会)

定員 申込制で先着30人

申込 7/4(火)から電話

問 カワセミハウス(☎581-1164)

カワセミハウス写真展～日野の昆虫たち

日時 7/20(木)～25(火)

写真提供 森川正昭氏(日野の自然を守る会)

会場・問 カワセミハウス(☎581-1164)

夏休み処分場見学会～東京たま広域資源循環組合主催「ごみのゆくえを知ろう！」

日程 ①8/4(金)②18(金)

集合 ①八王子駅南口②立川北口公園 **見学先** 午前…①八王子戸吹クリーンセンター②多摩ニュータウン環境組合、午後…最終処分場

対象 多摩地域在住・在勤・在学者※小学生は保護者同伴

費用 500円(昼食代)

定員 各日40組80人

申込 7/18(火)までに申し込み※詳細は東京たま広域資源循環組合HP参照

問 同組合(☎042-597-6152)

第2回 浅川アユまつり

日時 8/13(日)※荒天中止。当日雨が降っていなくても川の増水の恐れがある場合など、開催場所の変更または中止になる場合あり

協力 多摩川漁業協同組合、浅川潤徳水辺の楽校推進協議会

問 環境保全課(☎514-8294)

体験型イベント

Aコース(ピストン釣り大会)

対象 市内在住の小・中学生 **定員** 100人

Bコース(魚のつかみ捕り)

対象 中学生以下の市内在住者 **定員** 400人

いずれも **その他** 申込多数の場合は抽選※当選者のみ7/20(木)頃までに郵送で通知 **申込** 7/3(月)～14(金)に右記QRコードから電子申請または環境保全課(FAX583-4483)へFAXで。希望コース、氏名、学年、郵便番号、住所、電話番号を記入

浅川アユまつりでは、ピストン釣り大会、魚のつかみ捕りの参加者を事前募集します。楽しい体験型イベントにぜひ親子そろってご来場ください。



催し

子供・保護者向け

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 7/29(土)15:00～16:00

対象 生後3～5ヶ月児と保護者※初めての方優先

定員 申込制で先着12組

申込 7/14(金)10:00から電話

会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い～ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか

日時 7/23(日)15:00～16:30

会場・問 地域子ども家庭支援センター一万願寺(☎586-1312)

子育てサークル・子育て支援グループポスター展～どんなサークル・支援グループがあるの？

日程 7/24(月)～31(月)

会場・問 地域子ども家庭支援センター一万願寺(☎586-1312)、同センター多摩平(☎589-1260)

夏休み子ども講座～探検！高幡不動尊と勝五郎生まれ変わり物語

日時 7/23(日)9:15～12:30

会場 高幡不動尊五重塔地下ホール

内容 程久保に伝わる生まれ変わった少年の不思議な話を学び、お墓やゆかりの場所を見学※護摩法があり。希望しない場合は別プログラム
講師 勝五郎生まれ変わり物語探求調査団

対象 小学生※保護者・幼児同伴可

定員 申込制で先着20人

申込 7/4(火)9:00から電話

問 郷土資料館(☎592-0981)

移動ひろば～地域で子育てなかまを見つけよう！

日時 7/13(木)10:20～11:30

会場 日野台二丁目地区センター

対象 乳幼児と保護者

問 地域子ども家庭支援センター一万願寺(☎586-1312)、同センター多摩平(☎589-1260)

クリーンセンターに見学にきませんか「夏休みごみ探検隊」および最終処分場見学会参加者募集

問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

夏休みごみ探検隊

日時 7/24(月)～26(水)午前…9:00～11:50、午後…13:30～16:20 会場 クリーンセンター 対象 ①小学1～4年生と保護者②小学5・6年生、中学生※未就学児の同伴不可 定員 申込制で各回先着40人 申込 7/3(月)8:30から電話※①は一家族まで②はグループ3人まで申し込み可

最終処分場見学会

日時 8/24(木)8:30～16:00 対象 クリーンセンターを見学したことがある市内の小・中学生の親子※過去に最終処分場見学会に参加された方を除く 内容 見学後つるつる温泉で昼食、入浴あり 定員 申込制で先着19組38人 申込 7/3(月)8:30から電話

夏休みジュニアスタッフ募集～図書館の仕事を体験してみませんか

日時・会場・定員 下表の通り

対象 全日参加できる市内在住の中学生

申込 7/4(火)10:00から各館に電話または来館

施設名	日 時	定員
中央図書館 (☎586-0584)	7/27(木)・28(金) 8:45～11:30	4人
日野図書館 (☎584-0467)		2人
高幡図書館 (☎591-7322)		各3人
多摩平図書館 (☎583-2561)	7/27(木)・28(金) 8/3(木)・4(金) 8:45～9:45	
平山図書館 (☎591-7772)		各2人
百草図書館 (☎594-4646)		

日野宿こども発見隊～夏休み！親子で調べよう日野用水

日程 7/29(土)

集合 9:30新東光寺地区センター、12:00同所解散

内容 用水に住む生き物を観察し、図書館の本で調べる

講師 日野宿発見隊メンバー

対象 小学生以上の親子

定員 申込制で先着20組

その他 貸出用の網・バケツあり

申込 7/6(木)～27(木)に電話または日野

図書館へ

問 日野図書館(☎584-0467)

東京都・日野市共催～夏休み親子実験講座「ハム・ソーセージの発色剤検出テストにチャレンジ！食品添加物について考えてみよう」

日時 8/5(土)10:00～12:00

会場 生活・保健センター

講師 澤木佐重子氏(コンシューマー技術教育研究会)

対象 市内在住の小学5・6年生と保護者

定員 申込制で先着12組

費用 1人50円

その他 7/18(火)までに申込制で1歳児以上の保育あり

申込 7/3(月)から電話

問 地域協働課(☎581-4112)

第3回日野市環境かるた大会

環境かるたを覚えて省エネし、友達同士力を合わせて大会に参加しませんか。

日時 9/10(日)9:00～17:00

会場 市民の森ふれあいホール

内容 ペア戦(2人1組) U8(小学1・2年生)、U10(小学3・4年生)、U12(小学5・6年生)、親子(小学生と保護者)

対象 市内在住者

定員 申込制で各カテゴリー先着40組

申込 7/4(火)9:00～20(木)17:00に電話

問 環境保全課(☎514-8294)

生活・環境

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 7/3(月)10:30～13:30・4(火)10:30～13:30

会場 七ツ塚ファーマーズセンター

メニュー 抹茶パン、野菜のゼリー

費用 2,300円

定員 各日先着10人

申込 パン教室ラ・リュンヌ(竹内☎090-7284-1947)へ電話

問 都市農業振興課(☎514-8447)

今月の農あるまち日野「みのり處」出張販売

日時 7/13(木)・27(木)12:00～13:00

会場 市役所1階正面玄関付近

問 都市農業振興課(☎514-8447)

必要なこと～東日本大震災・熊本地震から見えてきたもの」、第2部…災害時の課題について分科会に分かれています。第1分科会「思いやりのある避難所運営」、第2分科会「今やろう！災害があっても自宅で過ごすための準備」、第3分科会「地域の災害時要配慮者を知ろう！」、第4分科会「河川の危険を知ろう」

定員 申込制で先着150人

申込 7/1(土)から日野市ボランティアセンター(FAX582-0082)へ電話、FAXまたは日野市社会福祉協議会HP参加フォームから申し込み。件名「8月5日講演会」、氏名、電話番号、希望分科会名(第2希望まで)を記入
問 日野市ボランティアセンター(☎582-2318)

地域介護予防活動支援事業 ～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

対象 65歳以上の方 **その他** 詳細は問い合わせを **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

高齢者にも優しいヨガ

日時 毎月1回金曜日10:00～11:30 **会場** 平山交流センター **定員** 40人 **申込** 7/3(月)から電話

転倒予防教室

日時 8/2(水)、9/6(水)13:30～15:00 **会場** シティハイツ日野旭が丘集会所 **定員** 25人

初心者向けデッサン教室～洋画家・小島善太郎の息づかいを感じながらデッサンしてみませんか

日時 8/20(日)・21(月)13:30～16:00
会場 小島善太郎百草画荘※公共交通機関のご利用を
定員 申込制で各日先着10人
申込 8/15(火)までに電話
問 文化スポーツ課(☎514-8462)

平山台文化スポーツクラブ

対象 20歳以上の方 **申込** 電話 **問** 同クラブ(☎506-9979)

ぶらり街歩き

日程 7/14(金) **集合** 10:00 JR分倍河原駅川崎方面一番線前寄り、15:00 東急電鉄二子玉川駅解散 **コース** 九品仏駅～等々力渓谷～野毛大塚古墳～五島美術館(約7km) **費用** 500円 ※昼食

食代別途(上野毛駅前)

裏千家茶道教室

日時 毎月第1水曜日13:30～16:00

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 田中弘子氏(裏千家宗弘)

費用 1,300円(材料費込)

書道教室

日時 毎月 第1・第3火曜日13:30～16:00

会場 平山台健康・市民支援センター

費用 500円(材料費込)

文化講演会～真夏のクラシカルコンサート

「BS日本・こころの歌」でおなじみの声楽家白石佐和子さん、ピアニスト南雲彩さん、藤原歌劇団所属の澤崎一了さんをお招きして「真夏のクラシカルコンサート」を実施します。

日時 8/19(土)14:00から

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ

問 文化スポーツ課(☎514-8462)

赤レンガプロジェクト企画～谷川俊太郎&Diva詩の朗読と歌のコンサート



日時 10/22(日)15:30から

会場 七生公会堂

出演 谷川俊太郎氏、谷川賢作氏、高瀬麻里子氏、大坪寛彦氏

定員 280人

費用 3,000円※中学生以下2,000円、親子券4,000円

チケット 7/4(火)からひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、e+(イープラス)で販売

問 文化スポーツ課(☎514-8462)

まちの話題

多摩地域最古のビール「TOYODA BEER (豊田ビール)」が
東京都の地域産業資源の指定を受けました

平成27年に復刻した「TOYODA BEER」が、東京都の地域産業資源の指定を受けました。市では「高尾ぶどう」「新選組ゆかりの史跡」、「高幡不動尊」、「多摩動物公園」に続く5番目の指定となりました。

今回の指定は、官民連携プロジェクトにより復刻したこと、今後も日野産大麦を活用したビール製造を目指し、さらなる地元内での連携が期待されている点、市内飲食店によるTOYODABEERの活用可能性などが評価されたものです。

ひの新選組WAON寄付金贈呈式が行われました

6/4、イオンモール多摩平の森で、イオンリテール株から寄付金が贈呈されました。

この寄付金は、日野市の商業および地域振興を目的として「ひの新選組WAON」で電子決済された金額の0.1%が寄付されるものです。

なお、寄付金は、乳幼児健診、成人向けがん検診、ウォーキング事業の参加者などに付与する「ひのくるポイント」として活用されます。

催し

趣味・教養

地域活動支援センター「やまばと」～障害者のための社会交流事業

いずれも対象 身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者、ボランティア申込 ①7/4(火)②5(水)～18(火)までに電話 会場・問 同センター(☎582-3400)

①映画鑑賞会「こちら葛飾区亀有公園前派出所THE MOVIE2～トルネード大作戦」

日時 7/5(水)13:20～15:10

②ゲートボール

日時 7/19(水)13:30～15:30

女性限定「傷ついた心の回復をめざす講座～精神的暴力・社会的暴力」

日時 7/15(土)13:30～16:30

会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ

講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など

費用 500円(資料代)

その他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり※7/5(水)までに電話またはFAX

問 男女平等課(☎584-2733 FAX584-2748)

日野市福祉のしごと見学会

日時 7/14(金)9:00～13:00

見学施設 デイホームにんじん万願寺、特別養護老人ホームあすなろ、百草ふくしの里あすなろ、東京光の家

申込 7/5(水)(必着)までに日野市社会福祉協議会(FAX583-9205 ☎sanka003@hinosuke.org)へFAXまたはメールで。氏名、年齢、性別、住所、電話番号、保有資格・福祉職経験の有無を記入

問 同協議会(☎582-2319)

七生中地区青少年育成会～夏休みラジオ体操

日時 7/21(金)・22(土)、24(月)～26(水) 7:10～7:40

会場 七生中校庭※雨天の場合は同校体育館

問 同会(宮下☎592-4663夜間)

三中地区青少年育成会～さといも観察会

日時 7/30(日)6:00～8:00※雨天中止

会場 石坂ファームハウス※会場が分からない方は5:40百草団地アポロ広場集合

内容 さといもの葉の朝露を集めてはがきに字や絵を描く(軽食付)

申込 7/20(木)までに電話

問 同会(西山☎090-6032-8589)

三遊亭鳳志による夏の落語～江島屋騒動など

日時 7/15(土)14:30から

定員 申込制で先着100人

費用 1,500円※学生・80歳以上・障害者1,000円、小学生以下500円。付き添いは要相談

申込 電話

会場・問 勤労・青年会館(☎586-6251)

夏休み！絵てがみ体験～作品制作から展示まで

日時 8/3(木)～5(土)①10:00～12:00②13:30

～15:30

会場 とよだ市民ギャラリー

内容 はがきとミニフレームまたはエコバッグの制作※作品は展示可。8/1(火)・2(水)・6(日) 10:00～17:00にミニフレーム無料制作体験あり

対象 幼児は保護者同伴

定員 申込制で各回先着10人

費用 100円※エコバッグ代別途

申込 7/3(月)～28(金)に電話

問 日野市企業公社(☎587-6321)

ひの煉瓦ホール(市民会館)口ビー100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

日時・出演 7/8(土)…河内なつみ氏・小宮山由佳氏(いずれもクラリネット)、吉岡結花氏(ピアノ)、22(土)…さおひめと歌う童謡と唱歌。いずれも12:30～13:00

会場・問 同ホール(☎585-2011)

七生公会堂ホワイエライブ

日時 7/12(水)15:00～16:00

出演 菅野美奈氏(ピアノ)、大野晃氏(パーカッション)

会場・問 同施設(☎593-2911)

七生公会堂かわせみ寄席「古今亭志ん朝の名演映像上映」

日時 7/26(水)15:00～16:00

定員 先着40人

会場・問 同施設(☎593-2911)

みんなで語ろう！みらいの図書館像～市民ワーキングショップ

日時 7/22(土)17:30～20:00

対象 市内在住者

定員 申込制で先着30人

申込 7/4(火)10:00から中央図書館(✉library@city.hino.lg.jp)へ電話またはメールで。氏名、年齢、住所、電話番号を記入

会場・問 中央図書館(☎586-0584)

体験学習会～石田散葉を作つてみよう

新選組の副長土方歳三が行商していた石田散葉を、土方歳三資料館で製造道具などを見学した後、原料(ミゾソバ)の収穫から製造までを2日間で体験しながら学びます。

日程・集合 ①7/29(土)10:00万願寺駅②8/26(土)10:00郷土資料館※いずれも14:00解散予定

会場 郷土資料館

内容 ①土方歳三資料館見学、原料の採集・乾燥作業②石田散葉つくり

対象 2日間参加できる方

定員 申込制で先着20人

費用 500円(土方歳三資料館入館料)

申込 7/5(水)から電話

問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

普通救命講習

日時 7/30(日)9:00～12:00

内容 心肺蘇生、AEDの使用方法など

講師 日野消防署職員

定員 申込制で先着10人

費用 1,400円(テキスト代)

申込 7/3(月)から電話

会場・問 日野消防署(☎581-0119)

日野市民でつくる防災・減災シンポジウム

日時 8/5(土)13:00～17:00

会場 実践女子大学(大坂上)

内容 第1部…福島大学特任教授・天野和彦氏講演「いのちを守るために」↗

★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー 7月8日(土)9:00～11:00／20人／1,000円▶日本国憲法の基本原理は何か(3)…7月8日(土)14:30～16:30／講師・只野雅人氏(一橋大学教授)／40人／500円／いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ／同研究所(☎589-2106)

★癒しのパステル画を描く会 7月9日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★がんカフェひの 7月12日(水)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ 7月12日(水)・18日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円(茶菓子代など)／福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★相続・遺言・遺産分割協議書の書き方・成年後見など暮らしの無料相談会 7月14日(金)10:00～12:00／多摩平の森交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★実践女子大学～メンズ・キッチンカレッジ 7月15日(土)・9月16日(土)・10月14日(土)①10:00～12:30②13:30～16:00／同大学(大坂上)／市内在住・在勤の男性で①おおむね60歳代②おおむね20～30歳代対象／各クラス10人／500円(材料費)／同大学生活文化学科(高橋☎585-8915)へ申し込み

★月末なごみ中国茶会～白茶で体の余分な熱をとる！ 7月22日(土)10:00～11:00／多摩平の森ふれあい館／1,500円※指導あり／佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★旭が丘ふれあい夏祭り 7月22日(土)18:00～20:30／旭が丘東公園※雨天の場合は東京光の家(旭が丘)／盆踊り、無料抽選会、光バンド演奏、模擬店など／東京光の家(☎581-2340)

★日野自動車グリーンファンド～ぐんま昆虫の森(桐生市)無料バスツアー 7月22日(土)7:30日野自動車㈱(日野台)集合、19:00解散※小雨実施／小学生以下は保護者同伴／40人※申込多数の場合は抽選／7月12日(水)までに同ファンド(☎586-5369)へ

★ジュニア子育てサポートー養成講座～乳幼児の成長、遊び方を学び、親子ひろばでふれあい体験 7月24日(月)13:30～15:00、25日(火)～27日(木)のいずれか1日10:00～12:00／万願寺交流センター／市内在住・在学の小学4年生～高校生／10人／日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

★家族会カフェ 7月29日(土)13:30～16:00／七生公会堂／おしゃべりと簡単筋力アップ体操／20人／100～500円(飲み物代)／石原(☎090-5400-1608)

★ひの社会教育センターから ▶2・3歳児親子リトミック体験…7月19日(水)9:30～10:30▶集中力を磨くけん玉チャレンジ…7月27日(木)13:30～15:30▶心を整える剣道チャレンジ…7月29日(土)17:00～18:30／費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

★こども食堂～さくらちゃん 7月16日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会(大坂上)／音楽、ゲーム、手芸、工作、ボール遊びの後においしい食事／300円※中学生以下100円／鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

もよおし

★クレア・ホーム&ガーデンから ▶カントリーマーケット…7月4日(火)～8日(土)10:00～18:00▶フリーマーケット出店者(出店料無料)募集…7月8日(土)10:00～15:00※雨天中止／いずれも同施設(日野本町)／同施設(☎582-1313)

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 7月の毎週火曜日13:00～15:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／月1,000円／本多(☎090-6169-5852)

★自分がきれいになるネイルワークショップ ①7月5日(水)②7月19日(水)／9:30～11:00／①ジェル風ラメとラインストーンアート②100色から選ぶネイルビュッフェ、塗り方のコツなど／多摩五スペース(多摩平)／各8人／①800円②500円※材料費／保科(☎090-6508-2160)

★カナリアの会～季節の歌、童謡 7月8日(土)13:30～14:45／七生福祉センター／500円※指導あり／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★村上先生と楽しく歌う会 7月8日(土)13:30～15:30／南平駅西交流センター／800円／内川(☎592-5284)

★フリーマーケット出店者募集 7月9日(日)9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★杉野幼稚園～親子であそぼう 7月10日(月)10:00～11:00／同園(百草)※直接会場へ／つくて遊ぼう、手遊びなど／上履き持参／同園(☎591-3515)

★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@ Mimi撮影会 7月12日(水)10:30からと12:00からなど／かなざわ助産院(多摩平)など／季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣裳代500円※指導あり／森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会 7月12日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川(☎592-6510)

★元気な音楽の広場 7月12日(水)13:30～14:45／七生福祉センター／歌体操、季節の歌／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／飲み物持参／櫻井(☎090-8010-2900)

★たかはた北保育園～園児と一緒に誕生児をお祝いしませんか 7月12日(水)10:00から／同園(高幡)／詳細は問い合わせを／同園(高木☎591-5003※平日9:00～16:00)へ申し込み

★カトレア～ダンスパーティー 7月16日(日)13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑(☎070-6644-2729)

★NHK学園バレエクラス発表会 7月16日(日)16:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／演目・ライモンダ／吉川(☎591-3454)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう 7月14日(金)11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック／同園(百草)／①1歳児親子②未就園児親子対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★①スマレダンスパーティー②ぱんじーダンスパーティー ①7月15日(土)②30日(日)13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★ひよこハウス多摩平～夏祭り 7月15日(土)10:00～11:30／同施設※直接会場へ／模擬店、ゲームコーナーなど／近隣の親子対象／同施設(下田☎582-8861)

★①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの 7月15日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30／多摩平の森ふれあい館／①400円②800円※お茶付き／前田(☎090-8811-4012)

★都立八王子東特別支援学校～夏まつり 7月15日(土)10:30～13:30／同施設(八王子市)／模擬店、舞台発表、ゲームコーナーなど／同校(桑田☎042-646-8120)

★万願寺子ども会・みかど連～盆踊り大会 7月15日(土)17:00～20:30※雨天の場合は16日(日)／大木島自然公園／模擬店あり／甲藤(☎848-5301)

★Rev.Taisuke ゴスペルワークショップ 7月17日(祝)15:30から／日野キリスト教会(大坂上)／2,000円※指導あり／高橋(☎090-1427-4481)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 7月27日(木)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※コーヒー付き／市之瀬(☎080-6540-6571)

美術・音楽

★歴史的音楽家直筆サイン展～山本コレクションから＆「山本巧斗の世界」初作品展 7月2日(日)～29日(土)9:00～17:00※月曜日・第2火曜日を除く／七生公会堂／山本(☎080-5456-5636)

★アンサンブル・レヴ～ふれあいコンサート 7月6日(木)10:15から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／オンandra・マイ・フ、タラのテーマなど／999円※割引制度あり／菅野(☎090-4436-7749)

★ジョイフル77イヤーズ・デュオ・コンサート 7月7日(金)14:00から／関戸公民館(多摩市)※直接会場へ／樹木の蔭に、アヴェマリアなど／ジョイアの会(砂川☎592-1379)

★ぴちぽち童謡コンサート～新作発表会 7月22日(土)14:00から／七生公会堂／ぴちぽちの会(石川☎591-0803)

スポーツ

★ジュニアアーチェリー教室 8月の14日間、9月3日(日)～11月19日(日)の9日間9:00～11:30／南平体育館／1日体験可／市内在住・在学・近隣地区の小学～高校生対象／用具貸し出しあり／日野市アーチェリー協会(伊藤☎592-4471)

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

8月15日号…7月13日(木)
9月1日号…7月28日(金)
9月15日号…8月15日(火)
10月1日号…8月31日(木)

講習・学習会

★多摩鞭杆の会 7月6日(木)15:30～17:00／東京至誠館道場(程久保)／棒を持って動く太極拳／初心者歓迎／2,000円※棒の無料貸し出しあり／西川(☎090-6796-2178)へ申し込み

★フライ・フィッシング講座 ①7月6日(木)・20日(木)②11日(火)・25日(火)17:00から①市民の森ふれあいホール②ひの市民活動支援センター／①フライタイイング②フライクスティング／15人／500円(消耗品代)／高橋(080-6572-6298)へ申し込み

★1から始めるパソコンで音楽制作入門ガイド 7月7日(金)・14日(金)・21日(金)18:00～20:00／豊田駅北交流センター／1,500円／七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★家庭菜膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理しませんか 7月8日(土)10:00～12:00／東部会館／ネギごはん、豆苗スープなど／先着5人／1,500円／7月5日(木)までに川井(☎559-0436)※18:00～20:00)へ

★日野精神障害者家族会から ▶学習会～精神障害者の就労支援について…7月8日(土)13:30～16:00／福祉支援センター▶家族相談(要申込)…7月13日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象／いずれも同会(☎片岡080-1238-5960)

★講習会～カリグラフィーでBirthdayカード 7月8日(土)・22日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／5人／各日1,500円／松田(☎586-7243)へ申し込み

★脳と身体の健康のために～大人のけん玉講座 7～9月の第1・第3木曜日10:30～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／6回7,128円／けん玉貸し出しあり／同協会(☎586-6221)へ申し込み

★日野南平キリスト教会～英会話クラス 7～9月の第2・第4日曜日13:30～14:30／同教会／月200円／同教会(☎593-0753)

★混声合唱団コーロ・ファミーリア～やさしい合唱講座 7月10日(月)13:30～16:00／勤労・青年会館／コンコーネ、夏の思い出など／杉山(☎090-4393-6509)

★簡単アロマクラフト講座～アロマ虫よけスプレー作り 7月13日(木)10:30から／ラスピパス(高幡)／10人／2,000円※ペルーランチ付き／平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～人口問題と日本経済 7月15日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／人口減少と日本経済Ⅲ／1,000円／増田(☎585-1585)

★商店街で使える簡単英会話 7月15日(土)18:00～20:00／池田屋別館(高幡)／あいさつ、商品説明など／10人／1,500円(テキスト代含む)／別途連続講座も実施中。詳細は問い合わせを／7月13日(木)までに高幡不動参道商店会(峯岸☎591-0317)へ

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 7月17日(火)9:30～17:00／生活・保健センター※直接会場へ／初心者歓迎／1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

★和の手芸を楽しむ講座～和布でコサージュ 7月19日(木)10:00～12:00／平山台健康・市民支援センター／1,000円(材料費など)／高橋(☎090-8564-2322)

★英語おしゃべりクラブから ▶英検準1・2級を目指す英語講座(全10回) …7月22日から隔週土曜日16:00～18:00／生活・保健センターなど／10人／16,200円、テキスト3,800円▶東欧ペラルーシの女性と英語で話そう…7月22日(土)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／15人／2,000円／いずれも7月20日(木)までに同クラブ(☎582-8691)へ

★旅行英会話・韓国語入門講座(全8回) 7月25日から毎週火曜日18:00～19:00…韓国語、19:30～20:30…英会話／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／各先着15人／6,000円、テキスト代2,000円／国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803)※平日10:00～18:00)へ申し込み

★スイング日野ダンスサークル～社交ダンス初・中級講習会 8・9月の毎週木曜日19:00～20:00／五小／ワルツ、チャチャチャ／月500円／粕谷(☎586-7695)へ申し込み

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2F(立川駅北口)／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★住宅デー～住宅相談・家具転倒防止金具取付相談・子供工作教室など 7月2日(日)10:00～15:00／日野中央公園など／東京土建日野支部(☎584-0280)

★だれでもできる母乳育児の集い 7月3日(月)10:00～11:45／万願寺交流センター※直接会場へ／初めて孫を迎える祖母、妊娠中・乳幼児連れの母親など対象／ラ・レーチェ・リーグ多摩(斎藤☎090-4944-3453)

★健康で元気に過ごすために～ミセス体操 7月3日(月)・10日(月)…落川都営住宅地区センター、5日(火)・12日(火)…万願寺地区センター、6日(水)・13日(木)…勤労・青年会館／10:00～11:30▶①一緒に楽しく運動しませんか～ママ体操②親子で楽しく体を動かしましょう！…7月7日(金)・14日(金)①10:00から②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★発達相談 7月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO(旭が丘)／言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談／保護者対象／1回1,000円／同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み

★日野混声合唱団～練習見学会 7月4日(火)・11日(火)・25日(火)19:15～21:15／ひの社会教育センター(多摩平)／大内(☎090-5515-6791)

★Komorebi yoga(こもれびヨガ) ①7月4日(火)10:30～11:30②6日(木)11:45～12:45③8日(土)10:30～11:30④9日(日)11:00～12:00／同スタジオ(豊田)／①リラックスヨガ②肩こり腰痛解消ヨガ③はじめてのヨガ④骨盤調整ヨガ／初心者歓迎／10人／各日1,500円／渡辺(☎070-1562-7224)

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談…7月4日(火)・11日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…7月の毎週木曜日17:00～19:00日野教室、毎週水曜日17:00～19:00豊田教室／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌 7月5日(水)・19日(水)10:30～14:00／下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)

★3歳からはじめるキッズダンス体験 ①7月の毎週水曜日16:00～16:45②7月の毎週木曜日15:35～16:20／①至誠第二保育園こどもの家(日野)②スタジオソニケテ(多摩平)／HIPHOPダンスなど／1回500円／A-KIDS(☎080-5884-7544)へ申し込み

★ホッとスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 7月の毎週木曜日13:00～16:00／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★日野フリークラス木曜会～社交ダンス 7月の毎週木曜日13:00～17:00／東部会館／各自のレベルで自由に練習／1回500円／岩崎(☎583-3969)へ申し込み

★タイケナフ(ローゼル)の苗を無料配布します 7月7日(金)10:30から／生活・保健センター／先着20人※1人2本／ひのローゼルの会(川幡☎583-9062)

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 7月8日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 7月9日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリーースペースTOMOへどうぞ・お料理しまよ 7月9日(日)11:30～15:00／平山交流センター／200円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

幼稚園・保育園・児童館のイベント

7月の幼稚園

いちごの日～水遊び・七夕飾りを作ろう！

会場・問 第五幼稚園(☎592-0432)

日時 3月9:15～11:30

幼稚園においてよ～水遊びで遊ぼう！

会場・問 第二幼稚園(☎591-4125)

日時 4月9:15～11:00

ひよこの日～水遊び・作ってみよう！七夕飾り

会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 4月9:15～11:00

ちゅうりっぷの日～七夕飾りを作ろう！

会場・問 第七幼稚園(☎586-3770)

日時 4月9:30～11:30

7月の保育園

なつまつり

会場・問 たかはた台保育園(☎591-2231)

日時 6月10:30～11:15※直接会場へ対象 未就学児と保護者持ち物 上履き、飲み物、タオル

七夕・夏まつり

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 7月9:40～11:00 対象 未就学児と保護者 定員 申込制で先着6組 その他 甚平・浴衣での参加可 申込 4月9:30から電話

誕生会＆園庭開放

会場・問 みなみだいら保育園(☎591-2468)

日時 7月9:45～10:45 対象 未就学児と保護者 その他 希望の方は園内見学可 申込 電話※当日参加可

たなばた夏祭り

会場・問 もぐさ台保育園(☎591-0880)

日時 7月10:00～11:00 内容 ヨーすくいなど 対象 未就学児と保護者 申込 電話

夏まつりに遊びにきませんか

会場・問 みさわ保育園(☎591-1-6131)

日時 7月9:45～11:00※直接会場へ 対象 未就学児と保護者 持ち物 飲み物

誕生会・水遊び

会場・問 とよだ保育園(☎581-1-3451)

日時 13月9:45～11:00※直接会場へ 対象 未就学児と保護者 持ち物 着替え、タオル

誕生会にいらっしゃいませんか

会場・問 しんさかした保育園(☎584-8277)

日時 14月9:45～11:00※直接会場へ 対象 未就学児と保護者 その他 駐車場(3台)あり

7月の児童館

移動児童館～みんなであそぼうIN七ツ塚

会場・問 さかえまち児童館(☎585-8281)

日時 5月10:30～11:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター※直接会場へ 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

乳幼児自由参加ひろば～わくわくひろば(水遊び)

会場・問 ひの児童館(☎581-7675)

日時 11月10:30～11:30※直接会場へ。雨天の場合は室内遊び 対象 乳幼児と保護者 持ち物 水着、タオル、サンダル、帽子

乳幼児自由参加ひろば～きらきら

会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 11月10:30～11:30※直接会場へ 内容 水遊び 対象 乳幼児と保護者 持ち物 水着、バスタオル、飲み物など※オムツの方は水遊び用紙パンツ

乳幼児自由参加ひろば～こあらひろば

会場・問 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 11月10:30～11:30※直接会場へ。雨天の場合は室内遊び 内容 水遊び 対象 乳幼児と保護者 持ち物 水着、バスタオルなど

乳幼児自由参加ひろば～おひさまタイム

会場・問 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 12月10:30～14:30※14:30から移動児童館～ドリーム号がやってきた開催 会場 上田地区センター 内容 手遊び・ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者

子育ておしゃべり会

会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 14月10:00～11:30 内容 地域の先輩ママを囲んでおしゃべり 定員 申込制で先着12組 申込 3月9:30から電話

乳幼児自由参加ひろば～えほんの会

会場・問 みさわ児童館(☎591-1-3456)

日時 14月10:30～11:30※直接会場へ 対象 乳幼児と保護者

音楽室開放

会場・問 たまだいら児童館 ふれっしゅ(☎589-1253)

日時 15月17:30～18:30 対象 中学・高校生 持ち物 楽器※無くても可。ドラム、アンプ、電子ピアノの貸し出しあり

ベビークラス

会場・問 みなみだいら児童館 ぶらねっと(☎599-0166)

日時 19月10:30～11:00②11:15～11:45※直接会場へ 内容 同じ年ごろの赤ちゃんを持つお母さんたちと交流 対象 ①3～8ヶ月の乳児と保護者②9ヶ月以上の乳児と保護者

みんなで泊まりませんか～児童館お泊り会

会場・問 しんめい児童館(☎583-6588)

日時 28月16:00～29月9:00 内容 レクリエーション、夕食作り、映画上映など 対象 市内在住の小学生 定員 20人 ※申込多数の

児童館休館のおしらせ

キャンプなどの実施に伴い、以下の通り休館します。詳細は各児童館へ

施設名	休館日時
あさひがおか児童館(☎583-4346)	7/22(土)12:00から
みさわ児童館(☎591-3456)	7/22(土)、8/5(土)
もぐさだい児童館(☎591-7001)	7/22(土)、8/2(水)・3(木)
ひの児童館(☎581-7675)	7/21(金)12:00から、31(月)、8/1(水)
まんがんじ児童館(☎583-3309)	7/15(土)、8/1(水)・2(木)
たまだいら児童館(☎589-1253)	7/24(月)～26(水)、8/14(月)～17(木)
しんめい児童館(☎583-6588)	7/28(金)15:00～29(土)13:00

場合は抽選 費用 500円 申込 3月16:00～14(金)17:30に電話

公民館の催し

程久保うたごえパーク

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 7月8日10:00～11:30 内容 生演奏にあわせて童謡・唱歌などを歌う 対象 おおむね60歳以上の方 定員 申込制で先着40人 申込 7月4日9:00から電話または来館

親子で大豆を育てて豆腐を作ろう

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 ①7/29(土)②9/16(土)③11/11(土)④12/9(土)⑤1/13(土)①10:30～12:00②～④9:00～10:30⑤13:00～15:00 会場 ①～③南平4丁目耕作地④⑤中央公民館高幡台分室 内容 親子で大豆を育て、生育を観察、収穫、脱穀、豆腐作りを体験 講師 濱田豊氏(元NHK「趣味の園芸」講師)、小田仁志氏(市内豆腐店主) 対象 親子 定員 申込制で先着10組 費用 400円(苗代など) 申込 7月4日9:00から電話または来館

夏休みわくわく学習術

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時 8月2(水)・3(木)10:00～15:00 内容 ①スポーツ吹き矢に挑戦しよう②南極・北極について知ろう③自分で作るお昼ごはん④ペットボトルロケットを飛ばそう! 会場 ①③④中央公民館②国立極地研究所(立川市) 講師 ①小堤吉寿氏(スポーツ推進委員)③鈴木直美氏(料理研究家)④日野自動車親和会の皆さま 対象 市内在住の小学4～6年生 費用 500円(材料費) 定員 申込制で先着20人 申込 7月5日9:00から電話または来館

7月の市民相談

※いずれも祝日を除く

市長相談

日時 20(木)9:30~11:30
※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分
会場 日野宿交流館
申込 3月~7(金)に電話で予約を
※事前に相談内容を詳しくお伺いします
問 市民相談担当 (☎514-8094)

子育て相談

地域子ども家庭支援センター多摩平
毎週月曜~土曜日9:30~16:30
☎589-1262

地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30~16:30
☎586-1171

あさひがおか児童館
毎週月曜~金曜日10:00~16:00
☎586-1184

さかえまち児童館
毎週月曜~金曜日10:00~16:00
☎585-8282

ひらやま児童館
毎週月曜~土曜日10:00~15:00
☎592-6888

子ども家庭総合相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜~土曜日9:00~17:00
問 同センター (☎599-6670)

子どもの虐待相談

子ども家庭支援センター
毎週月曜~土曜日9:00~17:00
問 虐待相談電話 (☎599-5454)

妊婦・乳幼児相談

さかえまち児童館
3月9:45~11:00
みさわ児童館
11(火)9:45~11:00
生活・保健センター
28金9:30~10:45
問 健康課 (☎581-4111)

創業相談

PlanT(多摩平の森産業連携センター)
毎週水曜日10:00~16:00
※電話予約制。相談時間1時間
問 産業振興課 (☎514-8442)

教育相談

エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜~金曜日9:00~18:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜~金曜日10:00~17:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

健康相談・生活習慣病予防食生活相談

生活・保健センター
毎週月曜~金曜日8:30~17:00
(電話予約)
問 健康課 (☎581-4111)

消費生活相談

生活・保健センター
毎週月曜~金曜日9:30~12:00、
13:00~16:00
問 消費生活センター (☎581-3556)

福祉オンブズパーソン苦情相談

市役所1階福祉オンブズパーソン室
5(水)・10月・20(木)・24月9:15~11:30
いずれも事前予約制
問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当 (☎514-8469)

女性相談

男女平等推進センター
(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00~21:00
毎週水曜日9:45~16:00
問 男女平等課 (☎587-8177)
※予約制(電話・面接)
※保育あり(1週間前までに予約)

ひとり親家庭相談

市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜~金曜日8:30~17:15
(原則予約制)
問 セーフティネットコールセンター (☎514-8546)

市役所1階 市民相談窓口で受け付けする相談

問 市長公室市民相談担当 (☎514-8094)

法律相談 (多重債務含む)

3(月)・24(月)…13:30~16:00
4(火)・11(火)・18(火)・25(火)…9:30~16:00
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け
8/1(火)は7/24(月)から、8/7(月)・8(火)は7/31(月)から予約を

登記相談

6(木)…13:30~16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

土曜法律相談

15(土)…9:30~16:00
※相談時間30分。3月から予約を

税務相談

26(水)…10:00~16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

行政相談

7(金)…13:30~16:00
※相談時間30分。先着順で当日受け付け

不動産相談

19(水)…13:30~16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権身の上相談 (子供の相談含む)

13(木)…9:30~16:00
27(木)…13:30~16:00
※相談時間40分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

7(金)・20(木)…13:30~16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

交通事故相談

14(金)…13:30~16:00
※相談日前日から予約を

労働相談

21(金)…13:30~16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

八ヶ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

フリーダイヤル よやく ござんない
お申し込みは、大成荘 (☎0120-489-571)※9:00~19:00)

空室状況(7月)※6/21現在															
		●…空室あり ×…満室 ▲…団体棟のみ空室あり													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
—	○	○	休館日				○	△	○	△	○	×	×	○	×
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	×	△	△

※7月の休館日は、4(火)~6(木)です



サンゴーマル ベジ活 350両手山盛りいっぱいを習慣に 1日 350g の野菜を食べよう



野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など多くの成分が含まれます。栄養価が高いだけでなく、満腹感が得られやすく、エネルギーが低いことなどから、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながるといわれています。

1日5皿以上を目安に野菜料理を食べましょう。

子供の目安量は

1~2歳	210g
3~8歳	240g
9~11歳	290g
12~14歳	300g
15歳以上	350g

出典：第6次日本人の栄養所要量活用編

【メニュー例】

- ・かぼちゃの煮物
- ・具だくさんのみそ汁
- ・野菜サラダ
- ・きんぴらごぼう
- ・ほうれん草のおひたし



問 健康課 (☎581-4111)

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科) ※来院の際は電話連絡を

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜・祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども 応急診療所 (小児科) ※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜・祝日
受付時間9:00~16:00

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線から)

上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶ 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

7月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

2日

石田クリニック (内・循内科)

日野1027-1 MIYABI BLDG2F ☎843-2608

牛尾医院 (小・内科)

平山6-5-13 ☎591-2001

9日

高品クリニック (内科)

日野1-12-13 ☎583-7822

小林医院 (消・内・外・循科)

豊田4-34-4 ☎581-0433

救急病院7月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
昼 9:00~17:00	夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)													
夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 (☎581-2677)

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30														
夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

産 婦 人 科

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、P H Sなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜・祝日・年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 (☎514-8298)

広告欄



建築ステーションには、地元で長く信頼を培って来た職能が集まっています。豊富な知識をもった建築士がご相談に対応し、お施主様の要望をお聞きします。安心して工事を頼める日野市内の建築屋さんとマッチングします！まずはお問合せください。なんとなく聞いてみたいという方もOKです！

日野市商工会 建築ステーション

リフォームの
お問い合わせは…

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
Tel: 042-581-3666 Fax: 042-586-6063

着付け会場
日野市の成人式！日野市でお支度！
着付けも前飾りもヘアメイクも安心！便利！きれい！

京秀・LaLa振袖館



毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の
振袖から選べます
TEL 0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間 10時～18時
定休日・火・水曜日 駐車場有



**ふとん仕立直し(打直し)
致します**

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

椅子の張替え いたします

経験豊富な職人の技で新品同様によりみがえります

ダイニングチェア・ソファ
籠の張替え・その他 **お見積り無料**

ツヅミ工芸 TEL 042-587-0774
日野市万願寺6-40-17 営業時間/8:30～17:30 定休日/日曜・祭日

働きたい方、募集中！

市内在住の60歳以上の方、入会説明会にぜひご参加ください。日程は広報ひの1日号に掲載しております。

**いろんな仕事
あるよ！**

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター**
問い合わせ ☎ 042-581-8171

情報満載 ホームページ <http://www.hino-sc.or.jp>

しみずこどもクリニック

SHIMIZU Children's Clinic

JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分 院長 志水達雄

(診療時間)		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後	2:00～3:00 (予約)	予防接種部	休	予防接種部	休	○	○
	3:30～6:00	○	○	○	○	○	休

休診日：日曜・祝日 (保健医療機関)
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
(駐車場を完備しておりますのでご利用ください)

042-581-1717
<http://shimizu-kodomo-cl.com>

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください

日野駅徒歩1分

相談料 5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です

弁護士

第二東京弁護士会所属
窪田之喜
東京弁護士会所属
木村真実
第二東京弁護士会所属
山下太郎
東京弁護士会所属
宇佐見涉
第二東京弁護士会所属
加藤慶二
宮本克

八王子 甲州街道 立川 JR日野駅 谷井ビル4階 花輪病院

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
042587-3533
<http://www.hinolaw.jp>

資料請求・ご相談のお問合せ

**住友不動産
新築そっくりさん**
0120-813-750

承り時間 9時～20時 土日祝も承ります
「広報紙を見た」とお伝え下さい。

詳しくはホームページへ！

新築そっくりさん 東京 検索

* 数量がなくなり次第終了となります。

1 リフォームガイドブック
2 新築そっくりさんDVD
3 地震対策(耐震補強術)
4 実例集(2冊迄)
5 成功のヒントが満載の
5点無料プレゼント中
(キッチン編/収納編/
外壁・屋根編/賃貸編/
ペット編/基礎編/内装編/
断熱編)

**「新築そっくりさん」で
リフォームお悩み解決**

● 大地震でも大丈夫？
● 雨漏り止まるの？
● いくらかかるの？
● 二世帯住宅にもできるの？
● 住みながら工事できるの？
● 今の大好きなまでいいの？
● 寒いの直るのかな？
● などなど建築士がわかりやすくお答え致します。
お気軽にお電話下さい。

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

市内街路灯をLED化 省電力でまちを明るく

市では「日野市LED街路灯導入促進事業」により、低炭素化社会への貢献と省電力化による財政負担の軽減のため、市が管理する街路灯約12,000基を対象にLED街路灯交換工事を実施します。

問 道路課（☎514-8421）

LED街路灯交換工事について

工事期間 7月中旬～平成30年1月中旬（予定）

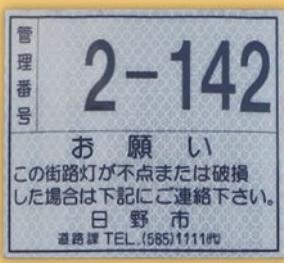
※LED街路灯への交換工事に当たり、高所作業車などにより工事を行うため、一部交通規制などを行います。皆さまのご理解・ご協力をお願いします



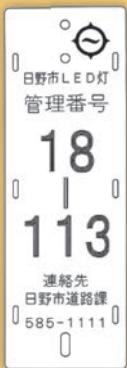
従来 (蛍光灯・水銀灯)
の灯具

LED灯具

街路灯管理番号の表示方法が 変わります



既存の管理番号シール



新たなLED灯
管理番号プレート

LED化の効果

LED街路灯は既設街路灯と比べて、省電力、長寿命であるため、次の効果が期待されます。

- ① CO₂排出量が約4分の1
- ② 電気料金の削減
- ③ 維持管理費の削減

LED街路灯に不具合のある時は…

交換工事によりLED街路灯1基ごとの管理番号が変わります。

交換工事完了後、故障および不点灯、または事故による破損などの不具合を発見した場合は、ご連絡をください。

また、自治会などでLED街路灯の管理番号が必要な場合はお問い合わせください。

