日野市商工会 建築ステーション

建築ステー ションには、地元で長く信頼を培って来た職能が集まっています。
豊富な知識をもった建築士がご相談に対応し、お施主様の要望をお聞きします。
安心して工事を頼める日野市内の建築屋さんとマッチングします！
まずはお問合せください。なんとなく聞いてみたいという方も OK です！

日野市商工会 建築ステーション

リフォームのお問い合わせは…

〒191-0062東京都日野市多摩平7-23-23
Tel：042-581-3666　Fax：042-586-6063

清流 馬瀬川 火ぶり漁観賞と鮎づくし料理 ～初秋の木曽路を訪ねて～

開催日：　2017 年 9 月 10 日(日)～11 日(月)　1泊 2 日
料　金：　お一人様 39,800 円～43,800 円（子供同額）
企画・実施：　京王観光株式会社
※掲載のツアーはこの広告でのお申し込みを受け付けておりません。
　当社ホームページをご覧頂くか資料をご請求下さい。
お問合わせ・資料のご請求は京王観光の営業所へ！
　高幡不動駅営業所　　TEL: 042-594-1161

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic
JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分　院長 志水達雄

（診療時間）	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～3:00 予約	○	○	休	○	○	休
午後 3:30～ 6:00	○	○		○	○	

休診日：日 曜・祝 日　保険医療機関

〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
（駐車場を完備しておりますのでご利用ください）
042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です！

◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦（夫）の方や短時間働きたい方に最適です！
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法で OK です！
【資　格】18 歳以上（中高齢の方大歓迎！）
【報　酬】完全出来高制 <配布地域／日野市内>
詳細は問い合わせ
運動不足解消！かけもち歓迎！
幅広い年齢層のスタッフが活躍中！

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません！

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！
ASA 朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。（担当／小園）　0120-593-812

着付け会場 栄町・多摩平
日野市の成人式！日野市でお支度！
着付けも前飾りもヘアメイクも安心！便利！きれい！
京秀・LaLa振袖館
ご購入も！レンタルも！
毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル
100点以上の振袖から選べます
0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日　駐車場有

受講生募集 初心者向き 健康ボウリング教室
何歳からでも始められる
主催：八王子市ボウリング連盟
①月曜教室 全6週　午前　9:30～約3時間
日程　9月25日～11月6日　定員36名
②火曜教室 全6週　午後 13:30～約3時間
日程　8月22日～9月26日　定員18名
③水曜教室 全6週　夕方 18:00～約3時間
日程　10月 4日～11月 8日　定員36名
④金曜教室 全6週　午前　9:30～約3時間
日程　8月25日～9月29日　定員24名
お問い合わせ 八王子市ボウリング連盟

受講料 1人 2,000円（全6週全日程含む・諸費用込）
会　場 SAP日野ボウル
☎080-8711-8265

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください
日野駅徒歩1分
相談料5,400円（1時間以内）
債務整理のご相談は無料です
弁護士
第二東京弁護士会所属 窪田之喜　第二東京弁護士会所属 木村真実
東京弁護士会所属 山下太郎　東京弁護士会所属 宇佐見渉
第二東京弁護士会所属 加藤慶二　東京弁護士会所属 宮本克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042-587-3533
http://www.hinolaw.jp

予算内で子供と2世帯住宅へ孫の成長が楽しみです…

契約前から毎回時間に正確でした。やっぱり現場も正確でしたね…

住みながら工事信頼できた棟梁。老後も安心安全な住居になりました…

ご契約者様専用「お客様センター」生涯家の相談先大手の安心ですね…

リフォームなら 新築そっくりさん！
住友不動産の新築そっくりさん　承り時間 9時～20時 土日祝も承ります
お問い合わせ・資料のご請求はお電話で。ホームページからもどうぞ！
0120-813-750　新築そっくりさん 東京　検索

熊本地震耐えられました。そっくりさんの耐震補強のおかげです…

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

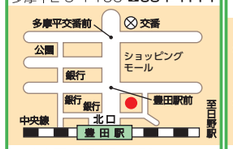
8月前期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。
また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間 9:00～12:00 13:00～16:30

6日

石塚医院（内科）
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111



もぐさ園三沢台診療所（小・内・外科）
三沢2-12-13 ☎592-0466

11日

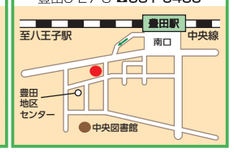
アカシアクリニック（内・皮・小・神内科）
日野本町4-1-9 エンジュ1F
☎587-8616

康明会病院（内科）
豊田2-32-1 ☎584-5251

13日

高瀬内科クリニック（消・内科）
新町1-20-3 エスペラール1階
☎582-7228

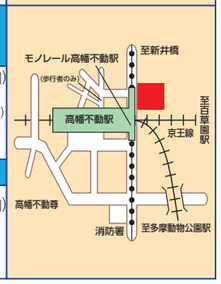
野田医院（整・内・リハビリ科）
豊田3-27-8 ☎581-0435



救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）
※来院の際は電話連絡を
日野本町１－７－２
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）

平日準夜こども応急診療所（小児科）
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30
（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎ FAX 594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119（プッシュ回線から）
上記以外から☎042－521－2323

日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
(9:00～20:00)

「ひのった」健康NOTE
第15回 テーマ：汗の効果

ひのべりーさん

問 健康課（☎581-4111）

日野市健康課公認キャラクター ひのった

毎日暑くてぐったり。汗をかくと気持ち悪いし、夏なんてやだよ！

「汗」の不快感はみんなの悩みで、汗対策のグッズもたくさん販売されてますね。実は「汗」には人間の命を守る大切な役割があることを知っていますか？

汗の大切な役割？

汗の大切な役割は体温を下げることです。脳には、暑さを感じると体温調節の信号を送り、汗を出すという仕組みがあります。
その汗が蒸発する時の気化熱を利用して体温を下げています。
しかし、深部体温（体の中心の温度）が40℃を超えると脳が体温調節の信号を送れなくなり、汗がかけなくなります。そうすると体の中に熱がこもり熱中症を引き起こしてしまいます。

汗は体温を下げるためにかいているんだ！じゃあ汗はかけばかくほどいいのかな？

汗は蒸発して初めて体温を下げるので、だらだらかいた汗は適度に拭って皮膚表面に残った汗の蒸発を促すことが大切なんですよ。

今回のまとめ

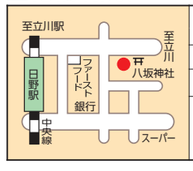
- 汗は蒸発するときに体温を下げる
- 汗は適度に拭っておくと体温が下がりやすくなる
- 汗をかいた分、水分をとりましょう

救急病院８月前期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス（＃7119）へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

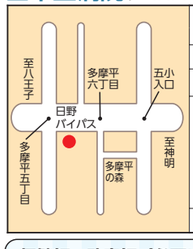
■花輪病院（☎582－0061）



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(祝)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
	昼 9：00～17：00　夜 18：00(土曜・日曜日、祝日は17：00)～8：30(土曜日、祝前日は9：00)														
	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	夜	昼 夜	夜	夜
	内	内・外	内	内	内	内 内	内・外	内	内・外	内	内 内	内・外	内・外 内・外	内・外	内

■市立病院（☎581－2677）

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(祝)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
	昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30														
	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜
	内・外	内・整形	内・眼	内・外	内・脳外 内・小・脳外	内・整形	内・小・整形	内・耳鼻	内・整形	内・整形	内・眼	内・小・外	内・脳外 内・小・脳外	内・皮膚	内・耳鼻
	産婦人科														

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

＃8000（プッシュ回線の固定電話）　03－5285－8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、ＰＨＳなど）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の17:00～22:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません　問 環境保全課（☎514-8298）