

投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月15日号…8月15日(火)  
10月1日号…8月31日(木)  
10月15日号…9月15日(金)  
11月1日号…9月28日(木)

## 講習・学習会

★英語おしゃべりクラブから  
▶自由おしゃべり会(要申込)…①8月1日から隔週火曜日19:00から②8月4日から隔週金曜・土曜日10:00から③8月6日から隔週日曜日18:00から④①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館③池田屋別館(高幡) <sup>〒</sup> ④1回2,000円※会場費別途▶英検中級をめざす英語講習…8月24日から隔週木曜日10:00から/生活・保健センター <sup>〒</sup> ⑤10人/15,700円(10回)、テキスト3,800円/8月22日(火)までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)

★中高年のお座敷太鼓無料体験講座  
8月5日(土)・12日(土)15:00～16:30/落川都営住宅地区センター/石坂(☎592-5157)

★お琴と三味線～子供夏休み無料体験講座  
8月の毎週日曜日10:00～12:00/落川都営住宅地区センター/親・祖母参加可/森(☎592-5157)

★商店街で使える簡単英会話  
8月6日(日)・20日(日)18:00～20:00/池田屋別館(高幡)/お店で使う英語、日野の名所案内 <sup>〒</sup> ⑥10人/1回2,000円/実施日の2日前までに高幡不動参道商店会(☎591-0317)へ

★写真の整理と保存に最適！パワーポイント入門講座  
8月9日(水)・16日(水)17:00～19:00/豊田駅北交流センター/1,000円/七生パソコンクラブ(村上 ☎090-6509-9060)へ申し込み

★お炭焼つくり体験講座～炭やきの原理が体験できます

①8月13日(日)…パームクーヘン焼き②9月10日(日)※雨天中止/10:00～15:00/ひの市民活動支援センター/各回先着10人/①500円②300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島 ☎090-6123-1871)へ申し込み

★癒しのぬり絵フラワーオブライフ  
8月19日(土)13:30から/多摩平交流センター/15人/1,000円/小林(☎586-4564※19:00以降)へ申し込み

★夏休み動物セミナー～犬とともだちになろう！  
8月19日(土)9:30～12:30/東京都動物愛護相談センター多摩支所(石田)/小学校低学年と保護者対象/先着30人/8月1日(火)から同支所飼養相談担当(☎581-7435)へ

原稿は郵送、持参、または市 <sup>HP</sup> から電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市 <sup>HP</sup> で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## ★夏休み自分の人生マップを作ろう～心の地図ワークショップ

8月22日(火)13:00～17:00/多摩平の森ふれあい館/小学5年生以上対象/500円(用紙代 <sup>〒</sup> )/筆記用具、クレヨン、絵の具など持参▶さんさん会(中村 ☎080-5692-8367)

## ごあんない

★発達相談  
8月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎 ☎514-9813)へ申し込み

★日野混声合唱団～練習見学会  
8月1日(火)・8日(火)・29日(火)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/大内(☎090-5515-6791)

★日野生活と健康を守る会から  
▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談…8月1日～15日の毎週火曜日10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…8月の毎週木曜日…日野教室、毎週水曜日…豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌  
8月2日(水)・23日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)

★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか  
8月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科  
8月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から  
▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…8月5日(土)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…8月10日(水)13:00からと15:00から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会

(片岡 ☎080-1238-5960)  
★日野・市民自治研究所～フィールドワーク「東京大空襲・戦災資料センター」  
8月5日(土)12:50同センター(江東区)集合、15:00現地解散/入館料300円/同研究所(☎589-2106)へ申し込み

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会  
8月6日(日)10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田 ☎592-4353)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会  
8月6日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野の自然を守る会から  
▶①昆虫ウォッチング～空飛び宝石タマムシと美しい蝶・コムラサキを見る…8月6日(日)9:30万願寺駅改札口集合、15:00同所解散※雨天中止/昼食、飲み物など持参▶②植物ウォッチング～ビアソブ咲く東光寺緑地…8月11日(祝)9:00日野駅集合、13:00同駅解散※小雨実施/飲み物、筆記用具など持参/いずれも300円※小・中学生100円/①森川(☎090-2768-7929※19:00以降)②立川(☎584-5369)

★Komorebi yoga(こもれびヨガ)  
①8月7日(月)18:30から②8日(火)10:30から③9日(水)10:30から④10日(木)11:45から⑤11日(金)10:30からと13日(日)11:00から/SHEEP DOG(豊田)/①ヒーリングヨガ②はじめてのヨガ③リラックソヨガ④リフレッシュヨガ⑤骨盤調整ヨガ/初心者・男性歓迎/6人/1回1,500円/渡邊(☎070-1562-7224)

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習  
8月7日(月)…多摩平交流センター、28日(月)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/14:00～16:00/心の四季、サンタ・ルチア <sup>〒</sup> /西尾(☎090-9809-9805)

★うちの発達障害？悩める親が集う茶話会～そらいろ  
8月8日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/200円(茶菓子代 <sup>〒</sup> )/福田(☎080-5509-6565)へ申し込み

★男声合唱団シリウス公開練習  
8月12日(土)14:00～16:30/多摩平交流センター※直接会場へ/立岩(☎080-1060-1566)

★癒しのパステル画を描く会  
8月13日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★水車で精米体験！  
8月13日(日)13:00～15:00/向島用水親水路水車小屋/日野の水車活用プロジェクト(佐藤 ☎080-8891-4930)

★おしゃべりカフェ  
8月19日(土)13:30～16:00/七生公会堂/おしゃべりと簡単筋力アップ体操/20人/100～500円(飲み物代) /石原(☎090-5400-1608)

★都立八王子盲学校～あいサポート研修会・相談会「見えにくさのある幼児・児童・生徒への支援」  
8月24日(水)12:30～16:30/八王子市生涯学習セ

ンター/講演、実践報告、相談コーナー <sup>〒</sup> /同校(小島 ☎042-623-3278)へ申し込み  
★みつばちが教えてくれた幸せな生き方  
8月26日(土)14:00～17:00/勤労・青年会館/講演、ライブ、トークセッション/80人/前売り2,500円/斎藤(☎090-8683-9648)へ申し込み

★ドキュメンタリー映画上映会「コスタリカの奇跡～積極的平和国家のつくり方」  
8月26日(土)13:30から※上映後トークタイム <sup>〒</sup> /七生公会堂/1,000円※前売り800円。25歳以下500円/8月25日(金)22:00までにつなげるシネマ(谷 ☎582-3821)へ

★外国人と英語で歩く～History & Samurai walking w/Shinsengumi  
8月27日(日)8:50日野駅集合/八坂神社、日野宿本陣、新選組のふるさと歴史館などを歩く～Half day, English guide/2,000円 ※ 学生1,500円/8月25日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)受講生募集  
9月1日～11月8日の月曜・水曜・金曜日(20日間)/同センター(立川市)/24人/56,995円/申込方法など詳細は問い合わせを/8月25日(金)12:00までに同センター(井上 ☎042-523-3552)へ

★潜在保育士リカレント教育受講生募集  
9月30日～10月21日の毎週土曜日9:00～12:20/実践女子大学(大坂上)/保育士資格を持つ市内在住・在勤者対象/各回10人/同大学生活文化学科(☎585-8918)へ申し込み

★高齢者外出支援運転者募集  
外出が困難な高齢者の移送サービス/運転経験3年以上の普通免許取得者対象※ヘルパー2級資格の方歓迎/協力金支給/福祉カフェテリア(☎582-7294)

★障害者の自立を支援するヘルパー募集  
週1回から可/障害のある方との家事練習、外出同行/たんぽぽの会 <sup>〒</sup> (☎599-7299)

★ひの社会教育センターから  
▶PPK(びんびんキラリ)体操リーダー養成講座…8月20日(日)9:00～13:00▶体験型英会話クラス ENGLISHマジック…8月24日(水)10:00～12:00/小学生対象/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センター <sup>HP</sup> 参照/同センター(☎582-3136)

## もよおし

★たかはた北保育園から  
▶プール開放…8月1日(火)～3日(水)10:00～11:00/育児相談 <sup>〒</sup> ▶誕生会…8月31日(水)10:00から/いずれも同園(高幡)/同園(高木 ☎591-5003)へ申し込み

★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー  
8月の毎週火曜日13:00～15:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/本多(☎090-6169-5852)

★さくら杯カラオケ大会見学者募集  
8月3日(水)11:00～14:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/100人/小池(☎080-5005-4494※平日

17:00以降)  
★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー  
8月の毎週土曜日19:00～21:00※12日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/同会(本多 ☎090-6169-5852)

★カナリアの会～季節の歌、童謡、唱歌を楽しく歌いましょう  
8月6日(日)10:30～11:45/七生福祉センター/500円※指導 <sup>〒</sup> /飲み物持参/古沢(☎592-0203)

★ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会(要申込)  
8月6日(日)12:00～17:00/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/25人/2,200円※事前予約2,000円。軽食、飲み物付き▶うたごえinひの①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②歌声喫茶…8月19日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/多摩平の森ふれあい館/①400円②800円※お茶付き/いずれも江上(☎090-5564-9818)

★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会  
8月9日(水)10:30からと12:00から <sup>〒</sup> /かなざわ助産院(多摩平) <sup>〒</sup> /季節のアートや記念日の写真撮影/乳幼児と保護者対象/各回4組/2,500円、貸衣装代500円※指導 <sup>〒</sup> /森田(☎080-2204-7000)へ申し込み

★歌で楽しむ元気会  
8月9日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操 <sup>〒</sup> /おおむね65歳以上対象/500円※指導 <sup>〒</sup> /小川(☎592-6510)

★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放  
8月9日(水)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び/同園(程久保)※直接会場へ/未就園児と保護者対象/上履き、靴袋、水着など持参/同園(☎592-5526)

★ハーモニーから  
▶歌声喫茶…8月12日(土)10:00から…中央福祉センター、19日(土)10:00から…山崎重ふれあい館▶①斉藤由恵の発声リズム体操…4日(金)10:30から▶②英語で歌おう…5日(土)11:00から▶③サロンライブ…6日(日)14:00から▶④女性コーラス…2日(水)・9日(水)12:30から▶⑤オカリナを楽しむ会…12日(土)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田 ☎070-5023-2012)

★民謡津山会ゆかたざらい  
8月20日(日)10:00～16:00/中央福祉センター/全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う/見学自由/長澤(☎584-6637)

★子ども食堂～さくらちゃん  
8月20日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲーム、手芸、工作、ボール遊びの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み

★語りと朗読～蘭陀夢  
8月23日(水)14:00から/多摩平の森ふれあい館/演目…「方丈記」(鴨長明作)、「肉屋の女房」(あさのあつこ作) <sup>〒</sup> /古木(☎594-2118※夜間)

★村上先生と楽しく歌う会  
8月12日(土)13:30～15:30/南平駅西交流センター/800円/内川(☎592-5284)

★童謡と唱歌を歌う～つぼみ  
8月24日(木)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円※コーヒ一付き/市之瀬(☎080-6540-6571)

★日野台夏祭り神輿担ぎ手募集  
8月26日(土)13:30～15:00、27日(日)10:30～12:00、14:00～15:30/日野台地区センター集合 <sup>はなてん</sup> は無料貸し出し/出川(☎090-1120-5237)

★みんなのフリマ出店者募集  
8月26日(土)10:00～11:30/万願寺交流センター/小学3年生以下は保護者同伴/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み

## 美術・音楽

★TAMAスケッチ水彩画展  
8月3日(水)～8日(火)10:00～20:00※6日(日)は19:30まで/京王聖蹟桜ヶ丘SC5階(多摩市)/TAMAスケッチ同好会(米澤 ☎585-5424)

## スポーツ

★ゴルフ基礎・基本講座  
8月26日～9月26日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可/旭が丘ゴルフクラブ/成人対象/5人/13,000円※無料貸し出しクラブ <sup>〒</sup> /平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

★日野市テニス協会～日野市秋季女子ダブルス大会  
9月2日(土)・9日(土)※予備日23日(祝)/多摩平第一公園/一般、初級クラス/市内在住・在勤・在学者、協会員対象/詳細は同協会 <sup>HP</sup> 参照/8月10日(木)までに稲葉(☎090-4746-5708※18:00以降)へ

★日野市ソフトボール連盟～秋季大会  
9月3日から毎週日曜日/万願寺グラウンド <sup>〒</sup> /SLの部14,000円、一般男子・女子・壮年・実年の部5,000円、シニアの部6,000円/8月20日(日)19:00から中央福祉センターで開催される監督会議で申込/平出(☎591-7893)

★日野市ソフトテニス連盟～秋季個人戦  
9月3日(日)9:00～17:00※予備日10日(日)/実践女子大学テニスコート/男子1部・2部・壮年、女子1部・2部/1ペア2,000円/8月26日(土)までに髭野(☎582-1964)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★日野市パーキンソン病友の会～パークオアシス  
毎月第4日曜日14:00～16:00/新町交流センター <sup>〒</sup> /生活上の工夫、悩み、相談などを話し合い、支えあう/武石(☎090-1435-0252)

★昭和歌謡集団・かわせみシンガーズ  
実施日時不定期/介護施設などへの訪問演奏/ベース奏者・ボーカル対象/小山(☎591-7628)