

広報



- 2 日野市立病院改革プランを策定
- 7 住宅の耐震化などに関する補助金
- 8 9月は認知症を知る月間
- 9 ひの第九コンサート



平成29年(2017年)
8月15日号
第1405号

地域と共に！ コニカミノルタ陸上競技部 企業スポーツ応援



市民に信頼され 選ばれる 病院 に向けて

市立病院 (☎581-2677)



地域とともに歩む病院であるために

市立病院院長 井上宗信

▼第三次日野市立病院改革プラン完成～南多摩医療圏の10～20年後を見据えて

このたび、当院にとっては第三次の改革プランである日野市立病院改革プランが完成しましたので、その報告を兼ねて病院の現況、今後の方針をお知らせします。

まず、東京都の地域医療構想をご存じでしょうか。2025年の医療需要予測を基に病院機能の整備を都内の病院に促しています。

日野市が属する南多摩医療圏ではこれから10～20年は特に高齢患者を中心に医療需要が著しく増加します。日野市立病院改革プランは、これに対する答えとして新たに作成された当院の基本運営方針です。

市内には急性期病院や夜間運営診療所が少ないため、当院は日野市の中核病院として一次救急を含めた24時間365日の二次救急医療を提供する必要があります。

当院の役割は、この急性期医療を中心として近隣地域の診療所、回復期病院、慢性期病院、医療介護施設そして超急性期病院と連携して地域包括ケア体制の一翼を担っていくことであると認識しています。

▼経営改革への道程～人材確保・病床利用率改善・診療報酬単価向上

経営改革への道程には大きく三段階あり、優先すべき第一に人材確保、第二に病床利用率改善、第三に診療報酬単価向上と考えています。最初の改革プランの努力を続けて、当院の医師は5年ほど前から、看護師は数年前から人員体制が整うようになりました。病院職員の9割が国家資格を持つ専門職ですから、その職員をつなぎ止められる病院になってきたと実感できるようになりました。

第二段階の病床利用率は、充実してきた病院職員の一丸となった改善活動

の効果により毎年右肩上がりとなり、昨年度は目標の83%を越えて83.4%を達成し、平成20年度から約20%の改善になりました。救急車搬入件数は毎年15%増加し、昨年度は3,800台以上を受け入れることができました。

そして、本年度はやっと第三の診療報酬単価向上に取り組める段階となりました。プロジェクトチームを立ち上げて、トヨタ自動車のような「KAIZEN(かいぜん)活動」をPlan(計画)、Do(実行)、Check(評価)、Act(改善)のPDCAサイクルで回していきます。手術部門の効率化や病診連携の活性化はその大きな改善点となる予定です。市民ニーズを満たせる良質で安全な医療を提供することを第一としますが、結果として診療報酬単価向上に繋げ、更なる経営改善に取り組んでいきます。

▼地域の連携の中で市立病院が果たす役割

改革プランを活用して病院がうまく機能するためには、病院内の活動だけではなく地域の中での連携が欠かせません。患者さんに選ばれて使っていただくこと、診療所や他の病院からの患者紹介が豊富なこと、救急隊から選ばれる病院になること、そして逆紹介と言って、病状が安定した患者さんを地域の医療施設へ戻すことが大切です。

日野市が計画する豊田駅北部地域における地域包括ケアシステム構想のなかでこれがより一層充実できると考えます。

市立病院が果たす役割は、特に急を要する病状に対する対処、短期間の病院避難であるレスパイト入院、在宅・介護患者への援助などであると想定しています。

この夏から市立病院に隣接したA街区に設立される医療介護施設ともしっかりと連携できる仕組みを作っていきたいと思っています。

日野市立病院改革プラン(平成32年度まで)を策定

市立病院では、さまざまな改革を実施するため、目標数値を掲げた第1次プラン(平成20年度)、第2次プラン(平成25年度)を策定し実行してきました。平成27年に総務省から新公立病院改革ガイドラインが示されたことに伴い、これまでの改革プランをガイドラインに沿ったものにするため本プランを策定しました。

●新改革プランの概要

1 新改革プラン策定の経緯とプランに求められる主な視点

- (1)新たな基準に基づくプランの策定と報告
- (2)新ガイドラインの中で求められる四つの視点と新たに求められること
 - ①地域医療構想を踏まえた役割の明確化
 - ②経営効率化(経常収支の黒字化)
 - ③再編・ネットワーク化
 - ④経営形態の見直し(計画の明記)

2 新改革プランの本編

(1)急性期・中核・300床の2次救急医療機関としての持続と発展

- ①中核病院として現在の17診療科の維持と発展
- ②地域医療連携による機能分担と連携強化
- ③救急医療への取り組み
- ④急性期総合病院としての役割の明確化と推進(5疾病5事業などへの対応)
 - ・がん・脳卒中・急性心筋梗塞・糖尿病・精神疾患
 - ・救急医療・災害時医療・周産期医療・小児医療(「へき地医療」は除く)
 - ・高齢化による医療ニーズへの対応

(2)人材確保と職員がいきいきと働き続けられる職場環境の整備など

- ①人材確保の基本方針(慶應義塾大学医学部などとの連携、職員確保、定数管理)
- ②人材育成・職員評価の確立
- ③教育体制の充実

- ④職場環境の整備
- ⑤チーム医療推進、医療安全の推進、看護体制の充実など
- (3)経営の効率化
 - ①経営管理部門の強化
 - ②診療報酬の確実な確保と支出の削減
 - ③経営目標・収支計画
 - ・経常収支の黒字化を計画に明記
 - ・病床利用率、救急件数、紹介率などの目標数値の設定
- (4)経営形態の見直し

市立病院に最適な経営形態のあり方として、まず地方公営企業法全部適用への移行を検討(プラン計画期間内)

(5)一般会計負担の考え方(市立病院事業会計の財源に対する考え方)

- ①内部留金は7～10億円を積み立て安定的に病院を運営
- ②さらなる経営改善による一般会計財政負担の段階的な削減

3 改革プランの進行管理

- (1)経営企画室の設置
- (2)実行計画の作成とPDCAサイクルによる進行管理

4 市立病院機能向上計画の推進

- (1)市立病院機能の向上・充実・急性期・中核・300床の2次救急医療機関としての新たな機能の検討
- (2)多摩平の森地区A街区再開業事業との連携による地域包括ケアシステムの構築・推進

■病床利用率および救急車件数の現状と目標値

区分	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成32年度
病床利用率	80.7%	79.3%	82.1%	83.4%	85.0%
救急車件数	2,640件	2,713件	3,368件	3,856件	4,000件以上

このプランは市立病院3階総務課、市内各図書館、市立病院HPでご覧いただけます。

病院概要

診療科 内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、精神神経科、放射線科、歯科口腔外科、麻酔科、救急科の17科

病床数 300床

関連大学医局 慶應義塾大学、杏林大学、東京医科大学

医師および看護職員数 医師64人、看護職員228人(平成29年4月現在)

1日平均患者数 入院250人、外来866人(平成28年度実績)

機関の指定・認定 東京都災害拠点病院、(財)日本医療機能評価機構認定病院

市立病院日本DMAT隊の活動

市立病院は、平成25年12月に東京都災害拠点病院の指定を受け、平成26年9月に日本DMAT隊を編成しました。

■DMAT(災害派遣医療チーム)とは
災害時に被災した医療現場に入り、医療行為はもちろん通信や医療ニーズにあわせた医療資機材、医薬品の供給などを行う訓練を受けた災害医療チームです。

■熊本地震で災害救護活動を実施
昨年4月に発生した熊本地震の際には日本DMATからの要請を受け、

災害現場での災害救護活動を行いました。

災害時以外では、日野市、日野市医師会などと協力し、防災訓練やひのよさこい祭などに救護支援として参加するなど、活動の幅を広げています。



市立病院で9人の認定看護師が活動

認定看護師とは、日本看護協会の認定看護師認定審査に合格し、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識で水準の高い看護が実践できる看護師のことで、現在、市立病院では9人の認定看護師が活動しています。

看護分野 認知症看護・皮膚排泄ケア・救急看護・糖尿病看護・緩和ケア・がん化学療法看護・集中ケア
がいずれも1人、感染管理2人



市民の皆さまがさまざまなかたちで市立病院を支えています

市民や患者の会などが、市立病院と協働し、外来患者の案内、講演会、院内の美術品展示や意見交換会などさまざまなかたちでサポートや活動を行っています。

【市立病院応援団】
市立病院を愛する会、日野法人会

援団、多摩平の森自治会応援団、市立病院を応援する市民の会

【サポート団体】
ホスピタリティー日野、ヒールアート、市民ボランティア

【患者の会】
未病の会、青葉の会、そら豆の会

ごみ・リサイクル



くらしの
情報

家電4品目の適正なリサイクル処理と不法投棄の防止にご協力を
一般家庭や事務所から排出された次の家電4品目は、家電リサイクル法により、市で収集・処理することができません。

近年、家電リサイクル法対象商品などを回収している民間業者が増加し、中には排出者に高い費用負担を求めたり、引き取った家電製品を不法投棄するなどの不適切な処理を行う業者があり、トラブルになることがあります。適正なリサイクル処理と不法投棄防止のため、ご協力をお願いします。

▼家電リサイクル法対象品：エアコン、テレビ(ブラウン管式・液晶式・プラズマ式)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機※排出方法は「ごみ・資源分別カレンダー」の23ページ参照

▼剪定枝の拠点収集・無料でお引き取りしています
ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

指定日時以外のお持ち込みはできません。近隣の方のご迷惑とならない

Table with 2 columns: 契約検査機関名, 電話番号. Lists various medical facilities and their phone numbers.

▼葬祭費支給制度

対象 日野市の国民健康保険・後期高齢者医療被保険者が亡くなった際に、その葬祭を行った方

助成額 5万円

申込 葬祭を行った日の翌日から2年以内に①印鑑②葬祭を行ったことが分かる書類(領収書、会葬礼状など)③振込先が分かるものを市役所2階保険年金課へ持参※詳細はお問い合わせを

国民健康保険：保険年金課給付係(☎514・8276)、後期高齢者医療保険：高齢者医療係(☎514・8293)

ように、ルールを守ってお出しただくようお願いします。

Table for 剪定枝拠点収集(9月) with columns: 日程, 持込時間, 収集場所. Lists collection dates and locations.

※は6:00から受付

リサイクル事務所のホームページを開設

まだ利用できる家具・食器類などを再生販売し、市のごみ減量行政の一翼を担っている「リサイクル事務所」(万願寺)。8月1日に同施設のホームページを開設しました。入荷商品の情報など、皆さまのお役に立つ情報をたくさん発信していきますので、ぜひご覧ください。

URL http://www.hino-recycle.org/ 問い合わせ先 事務所(☎581・5960)

生涯学習・文化



くらしの
情報

日野市文化団体補助金(市内の文化活動団体の事業経費の一部を補助)

対象 次の全てに該当する団体①市内で広域にわたって文化活動を行っている②規約などを有し、団体として意思決定・執行を代表する機能が独立した経理、監査の機能が確立している③実績が客観的に認めうるものである④原則として過去1年以上の事業実績がある⑤その他補助が適当と認められる

対象事業 文化団体として一般市民の参加および加入を助長する諸事業を

税金



くらしの
情報

今月の税金の納期限は8月31日
今月は、市民税・都民税第2期、国民健康保険税第2期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

納期内納付にご協力を

市税や国民健康保険税は、暮らを支える市民サービスの財源となります。市では、財源を確保し、納期内に納付されている多くの市民の皆さまとの不公平が生じないように、収納対策を積極的に行っています。納期限までに自主納付がされない場合、督促状の発送や文書・電話による催告、法律に基づく財産調査をし、差し押さえなどの滞納処分を行っています。

▼納期内に納付ができないときはまずご連絡ください
病气や失業など、やむを得ない事情で市税などを納期内に納付できない場合は、早めに納税課へご相談ください。

税金の支払いについて(納め忘れのない口座振替のご利用を)

税金の支払い方法は、主に現金と口座振替の2通りあります。これらの税金の収納に手数料が掛かる場合は市が負担しています(一部滞納の納税は除く)。

展開するもの

申込 事前に電話連絡の上、8月25日(金)までに市役所3階文化スポーツ課へ、平成30年度の事業計画書と提出書類(文化スポーツ課で配布)を事業計画書の内容が説明できる方が持参※土曜・日曜日を除く

駐輪場



くらしの
情報

レンタサイクルサービスを開始

▼一時利用型：近隣観光スポットへの利用向けに、1日単位で貸し出しの利用可能 費用 1日200円 土曜・日曜日も利用可

口座振替は、納期限の日に指定の預貯金口座から市税などが自動的に引き落とされるため、納め忘れを防ぎ大変便利です。ぜひご利用ください。

▼口座振替の手続きについて

次の三つの方法があります。詳細はお問い合わせください。

- ①金融機関または市役所1階納税課に預貯金口座振替依頼書を提出②預貯金口座振替依頼書を〒191-8686日野市納税課へ郵送③市役所1階納税課へキャッシュカードを持参

保険・年金



くらしの
情報

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者への助成など

▼人間ドック・脳ドックの受診料の一部を助成

詳細はお問い合わせください。

対象 申請日時時点で、保険税・保険料の滞納がない被保険者

助成額・回数 消費税を除く受診料の2分の1、上限2万円。年度内1回
申込 次のいずれかの方法で申し込み①左上表の市内契約検査機関で受診する場合：直接検査機関に予約し、受診日の前日までに、予約票と被保険者証を市役所2階保険年金課へ持参。受診日に助成額を差し引いた額を検査機関に支払う②前記①以外の方は受診料を全額支払った後、

※保証料1千円(利用後返還)

▼長期利用型：駐輪場定期利用新規契約または更新時の登録により、契約期間中にレンタサイクルを利用可
費用 駐輪場定期利用料と登録料500円※最長6カ月間有効
いずれも 利用開始 9月1日(金)

貸出場所 駐輪場豊田駅前管理事務所、高幡不動駅南臨時管理事務所
予約受付 8月21日(月)から直接貸出場所へ
日駐研・高見沢共同事業体(指定管理者) 駐輪場豊田駅前管理事務所(☎514・8732)、同高幡不動駅南臨時管理事務所(☎514・9194)

まちの話題

スーパーいなげやから地域の小学校へ環境教材・備品が寄贈されました

スーパーいなげやの市内3店舗から、レジ袋無料配布中止に伴う収益金還元のため環境学習の発展に向けた環境教材が一小、四小、東光寺小へ、またペットボトル収益金による環境備品が七小、潤徳小へ寄贈されました。

スーパーいなげやは社会環境活動に積極的に取り組んでおり、「いなげや環境活動宣言」をはじめ環境レポートの作成や、レジ袋削減に向けレジ袋無料配布中止を実施しています。今後も、買い物の際のマイバッグ持参などを通じて、大切な地球の資源や環境を守っていきましょう。



平成29年度日野市優良請負者の表彰

平成28年度に竣工した工事のうち、優良な成績で施工した次の5業者を7月24日に優良請負者として表彰しました(写真)。

- ・(株)滝沢建設...市道C2号線道路改良(27-1)工事
- ・(株)真生工業(株)...(仮称)東豊田複合施設建築工事
- ・田中・美多摩建設共同企業体、(株)秋間ポーリング商会、(有)山田設備...日野二中北校舎改築工事のうちの建築工事、換気空気調和設備工事、給排水衛生設備工事



構想・計画

第2期日野市食育推進計画評価検証結果を公表します

このたび、日野市食育推進会議において「第2期日野市食育推進計画評価検証結果」がまとまりました。

まちづくり

都市計画審議会を開催

日時 8月25日(金)午前10時から
会場 防災情報センター

採用情報

平成29年度採用任期付職員を募集

任期 10月1日〜平成32年9月30日
職種 事務職員
対象 次の全てに該当する方①昭和32年4月2日以降生まれ②インバウンド事業、観光振興の分野において高度の専門性、知識経験または優れた見識を有する

定員 1人
申込 8月15日(火)〜25日(金)※詳細は採用試験要領(市役所4階職員課で配布。市HPからダウンロード可)を参照
問 職員課(☎514・8146)

幼稚園臨時職員の登録者募集

産休・育休代替等教諭：勤務日時 月曜〜金曜 午前8時30分〜午後5時※行事などにより勤務日時の変更あり
勤務場所 市立幼稚園
対象 幼稚園教諭免許保有者

特別支援教育支援員

勤務日時 月曜・火曜・木曜・金曜 午前8時30分〜午後2時30分、水曜日午前8時30分〜正午※行事などにより勤務日時の変更あり
勤務場所 市立幼稚園
対象 幼稚園教諭免許または保育士免許保有者
いずれも 申込 履歴書、各免許の写しを〒191-8686市役所5階学校課へ持参または郵送
問 学校課(☎514・8719)

入札情報

平成30年度日野市立病院内業務委託事業者を募集

内容 施設維持管理業務、物品管理システム運営業務
選定方法 プロポーザル方式
申込 9月22日(金)までに申請書類(8月23日(水)まで市立病院3階総務課で配布。市立病院HPからダウンロード可)

スポーツ施設

健康課(☎581・4111)
東部会館温水プールが臨時休業
9月5日(火)・6日(水)は、定期清掃のため、プールのみ休業します。
問 同プール(☎583・5266)

その他

会員募集！市内の中小企業を応援
月額500円で事業所の福利厚生を充実させませんか
内容 ①慶弔見舞金など給付金の支給 ②健康診断、人間・脳ドック、宿泊、観劇、飲食店利用などの助成 ③レジャー施設・日帰り温泉施設など

住宅の耐震化などに関する補助金のご利用を
～木造住宅の耐震化は今年度に限り最大80万円まで補助

以下の補助金の申請を検討する際には、事前にご相談ください。
問 都市計画課(☎514-8371)

■木造住宅耐震化補助金

対象 昭和56年5/31以前に建築に着手した木造在来軸組工法2階建て以下の自己居住用の一戸建住宅

補助額 ①耐震診断…耐震診断費用の2分の1以内、50,000円まで②耐震改修工事…耐震改修工事費用(除却し建て替える工事も対象)の2分の1以内、60万円まで※市内業者施工の場合は20万円の加算あり。さらに、次のバリアフリー化補助金の併用も可能。その場合は最大100万円まで補助金額が拡大されます。

■住宅バリアフリー化補助金

対象 建築後1年以上の自己居住用住宅
補助額 バリアフリー化改修工事費用の10分の1以内、20万円まで

■分譲マンション耐震化補助金

対象 昭和56年5/31以前に建築に着手した分譲マンション
補助額 ①耐震アドバイザー派遣…1回50,000円まで※1管理組合5回まで②耐震診断…助成対象費用の3分の2まで③耐震補強設計…助成対象費用の3分の2まで④耐震改修・建替え・除却工事…助成対象費用の23%まで

木造住宅の耐震性能チェック方法のご利用を

日本建築防災協会が、昭和56年6月～平成12年5月に建築された木造在来軸組工法の住宅を対象として耐震性を確認できる方法を作成しました。市HPにも掲載します。ご活用ください。
問 都市計画課(☎514-8371)

東京都主催 ～2017夏 耐震キャンペーン

▼耐震フォーラム～いつか来る地震に備えて、知っておこう、耐震化のキホン！
日時 8/31(木)13:00～16:15 会場 東京都庁 定員 申込制で先着250人

▼耐震化個別相談会
日時 8/31(木)10:30～13:00 会場 東京都庁 定員 申込制で先着30組

▼防災体験・耐震改修バスツアー
日時 9/1(金)・8(金)・9(土) 定員 申込制で先着各20人

▼建物の耐震改修工法等の展示会
日時 8/27(日)～29(火)10:00～18:00 会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

いずれも申込方法など詳細は東京都耐震ポータルサイトを参照
問 耐震キャンペーン事務局(☎03-5776-2818)

8/30(水)～9/5(火)は防災週間

平成29年度東京消防庁防災標語
防災で 守る地域と みんなの笑顔
作者 吉田清隆さん 杉並区在学

防災行動力を高めるため、地域の防災訓練や勤務先の自衛消防訓練に参加しましょう。また、家具類の転倒・落下・移動の防止について対策をとりましょう。
問 日野消防署(☎581-0119)、市防災安全課(☎514-8962)

「東京防災」ホリデーセミナー

日時 9/16(土)14:00～16:15
会場 東京都庁第一本庁舎5階大会議場
定員 申込制で500人※申込多数の場合は抽選
内容 避難所運営の手順と方法、風水害・土砂災害への対策
申込 9/4(月)までに電話または東京防災HP参照
問 東京防災学習セミナー事務局(☎03-3212-3166)

市長公室秘書担当(☎581・6711)
7月後半
19日 浅川清流環境組合(正副管理者会議・議会臨時会) 20日 日野市老人クラブ連合会平成29年度福祉大会、献血推進協議会総会 21日 100歳高齢者訪問 22日 憲法記念日行事講演会 23日 日野市消防団ポンプ操法審査会 24日 三鷹・立川間立体化複々線促進協議会・多摩地域都市モノ

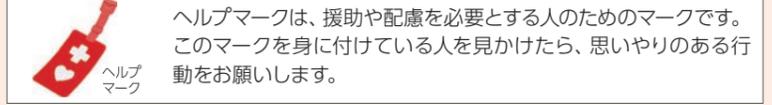


暑い日が続いています。障害のある方の中には、体温調節が難しい方がいます。体調がすぐれない方を見かけたら、声掛けや配慮、援助をお願いします。

こんな配慮がうれしかったとの声

- ・お店の行列に杖に頼って並んでいて腰が痛くなり、けいれんが始まった時、店員の方がいすを用意してくれました。
- ・駅のホームで急に体調が悪くなった時、駅員さんや近くの人たちが車いすを用意しタクシー乗り場まで連れて行ってくれたので、無事に病院に行くことができました。
- ・お店で店員さんが筆談で丁寧な対応をしてくれました。
- ・入院中、障害のためにぎやかなところが苦手なことに配慮して、人数の多い部屋から空きのある病室に移してくれました。

一方で、「白杖について歩いていたら蹴られた」、「話し方を真似された」など、嫌な思いをしたという声も寄せられています。相手の気持ちになって考えてみましょう。一人ひとりが障害のある方への理解を深めることが、障害者への差別の解消の推進につながります。



ヘルプマークは、援助や配慮を必要とする人のためのマークです。このマークを身に付けている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。
問 障害福祉課(☎514-8485 FAX 583-0294)

健康診査

お口の健康診査を受診しましたか
健康な歯を保ち自分のお口で食べ続けるには自分の歯の状態を知ることが大切です。5年に1度の無料で受診できる機会です。早めに受診しましょう。
日程 平成30年2月28日(水)まで
対象 平成29年4月1日現在、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方※対象者には4月末に通知

学校教育

市立病院総務課(☎581・2677)を持参
教育委員会平成29年度第3回定例会(6月22日開催)
詳細は、市政図書室および市HPで閲覧できます。
可決議案 第27期日野市立図書館協議会委員の解任及び任命の専決処分についてほか3件
問 庶務課(☎514・8692)



市長のうごき
7月後半
19日 浅川清流環境組合(正副管理者会議・議会臨時会) 20日 日野市老人クラブ連合会平成29年度福祉大会、献血推進協議会総会 21日 100歳高齢者訪問 22日 憲法記念日行事講演会 23日 日野市消防団ポンプ操法審査会 24日 三鷹・立川間立体化複々線促進協議会・多摩地域都市モノ

催し

スポーツ

市民体育大会

中学生バレーボール競技(6人制大会)

日時 9/18(祝)9:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **対象** 市内在住・在学の中学生で編成されたチーム※チーム代表者は9/6(水)18:30から南平体育館で行う代表者会議に出席 **申込** 9/1(金)(必着)までに要項添付の申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582-5770)へ郵送、FAXまたは持参 **問** 日野市バレーボール連

盟(天野☎090-6479-0237)

ソフトテニス競技 **日時** 10/1(日)※雨天の場合は8日 **会場** 多摩平第一公園テニスコートなど **対象** 市内在住・在勤・在学者・連盟加入者 **申込** 9/15(金)(必着)までに要項添付の申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を〒191-0022新井298-4日野市ソフトテニス連盟(若尾☎tymam@jcom.zaq.ne.jp)へ郵送または **問** 同連盟(若尾☎080-5679-6485)

ちょこっとウォーキング～平山城址公園ウォーキング

日程 9/2(土)※小雨実施 **集合** 9:30平山城址公園駅前、平山城址公園内中央広場口解散 **内容** 公園内ガイドあり **距離** 約5km **定員** 申込制で先着30人

持ち物 雨具、飲み物 **その他** 参加者に「ひの新選組ポイント」200ポイント付与とシールをプレゼント **申込** 8/17(木)～9/1(金)9:00～17:00に電話 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館温水プールいきいき教室

救急の日スペシャルイベント～身近な応急手当と心肺蘇生体験講座 **日時** 9/9(土)10:00～12:00 **会場** 同館 **定員** 20人 **費用** 500円(フェイスシールド代) **申込** 9/8(金)までに電話 **①無料水中ウォーキングアドバイス** **②無料スイミングアドバイス** **日時** 9/1(金) ①11:00～11:30②11:30～12:00 **会場** 同プール※直接会場へ **費用** 入場料別途

9/1(金)から
チケット
販売開始

12/17(日) ひの煉瓦ホール(市民会館)で開催 フレッシュ名曲コンサート 北原幸男×東京フィルハーモニー交響楽団



東京フィルハーモニー交響楽団©上野隆文

日時 12/17(日)15:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **第1部** ヴェルディ作曲・歌劇アイーダより「凱旋行進曲」…指揮・北原幸男、管弦楽・東京フィルハーモニー交響楽団、合唱・コーラルファンタジー in ひの **第2部** ベートーベン作曲・交響曲第九番二短調「合唱付」…指揮・北原幸男、ソプラノ・中江早希、メゾソプラノ・相田麻純、テノール・村上敏明、バリトン・カルロ・カン、管弦楽・東京フィルハーモニー交響楽団、合唱・コーラルファンタジー in ひの **チケット** 9/1(金)9:00から ひの煉瓦

ホール、七生公会堂、東京文化会館チケットセンター(☎03-5685-0650)で販売 **費用** 3,500円(高校生以下1,500円)※全席指定 **その他** 未就学児の入場はご遠慮を※12/8(金)までに申込制で保育あり **問** 芸術文化の薫るまち in ひの実行委員会(☎090-9970-0340)
 ※フレッシュ名曲コンサートとは、(公財)東京都歴史文化財団が都内市区町村および市区町村の指定する団体との共催で開催するコンサートです。地域のホールでクラシック音楽などの名曲をお手頃な料金で楽しめます。また、東京音楽コンクール入賞者など新進気鋭の音楽家を育成支援しています

めざせ未来のアスリート! 平成29年度 「日野スポーツスクール」 参加者追加募集

日時・内容・対象・定員 下表の通り **会場** 市民の森ふれあいホール※ジョギングのみ市民陸上競技場 **費用** ①教室参加費(毎回)…200円※ジョギング・中学生以下・65歳以上の方100円②保険料…1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上の方1,000円 **申込** 8/19(土)～26(土)(必着)までに所定の用紙(体育協会 **HP** または市民陸上競技場にあり)を日野本町7-12-1日野市体育協会へ保険料を添えて申込※中学生以下の申込は保護者の同意(押印)が必要 **問** 日野市体育協会(☎582-5770)、市文化スポーツ課(☎514-8465)

種目	日時※2	定員	対象※3
ジョギング	月曜日 18:30～19:30	25	中学生以上
少林寺拳法※1	水曜日	15	小学生以上
ボクシング	木曜日	15	小学4年生以上
ビーチボール	金曜日 18:00～20:00	20	小・中学生
剣道※1		25	小学生以上
空手道※1	土曜日	50	小学生以上
テコンドー※1		20	小学生以上

※1 保護者同伴で、幼児の参加可
※2 年末年始や大会開催時などを除く
※3 市内在住・在勤・在学者対象

9月は認知症を知る月間

わたしたちの行動で地域の輪を創ろう!

問 高齢福祉課(☎514-8496)、ひの社会教育センター(☎582-3136)

市では、9/21の世界アルツハイマーデーにあわせ、9月を「認知症を知る月間」としています。市民の皆さまが認知症について知り、地域で認知症の方を支えるための行動を起こすきっかけとしていただけるよう、市内の認知症関連団体や機関とともにさまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください。

認知症市民啓発講座

日野市民でつくる 認知症チャリティコンサート

日時 9/3(日)13:00～16:30 **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **対象** 市内在住・在勤・在学者など **定員** 1,000人 **費用** 1,000円※収益の一部を、認知症の家族会など認知症の方や家族を支援する団体へ寄付 **チケット** ひの煉瓦ホール、日野市社会福祉協議会で販売



▶ **第1部**…認知症をテーマにした劇(四中演劇部)とお話、みなさんといっしょに歌おう「懐かしうた」(認知症家族会)
 ▶ **第2部**…チャリティコンサート **出演** 岡島二郎、小林和子、SIO など

申込不要のイベント

▶ **だれでも交流広場** **日時** 9/27(水)13:30～16:00 **会場** イオンモール多摩平の森イオンホール **内容** 認知症カフェ、認知症啓発紙芝居映像「だいすきだよ。おばあちゃん!」上映、介護食試食コーナー、お食事困りごと解決コーナー、小規模多機能ホーム紹介コーナー、よろず相談コーナーなど

図書館での関連書籍の紹介

日程 9/1(金)～30(土) **会場** 日野図書館、百草図書館

認知症啓発パネル展示

日程 ①9/1(金)～29(金)②9/1(金)～28(木)(予定) **会場** ①市役所1階市民ホール壁面②Tree HALL(多摩平3-1-1Tomorrow PLAZA内)

申込が必要なイベント

▶ 住み慣れた地域で家族と交流を持ちながら最期を迎える

日時 9/7(木)13:30～15:00 **会場** 特別養護老人ホーム浅川苑(高幡)

▶ 認知症の基礎知識と若年性認知症について

日時 9/9(土)14:00～15:00 **会場** 多摩若年性認知症総合支援センター(大坂上)

▶ 食べること・飲み込むことについて

日時 9/11(月)10:30～12:00 **申込** 電話 **会場・問** 南平ふれあいサロン(野澤☎090-4052-5316)

▶ 医師による認知症講話

日時 9/21(木)13:30～14:30 **会場** 多摩平の森の病院(多摩平)

▶ ①認知症サポーター養成講座②認知症サポーターステップアップ講座

日時 9/22(金)①13:00～14:00②14:30～16:00 **会場** 勤労・青年会館

▶ 無料医療相談会

日時 9/22(金)13:30～15:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館

▶ 認知症家族介護者支援講座

日時 9/27(水)10:30～12:30 **会場** イオンモール多摩平の森イオンホール **内容・講師** 「認知症の方を介護する家族のメンタルヘルス」…八幡憲喜氏(南平山の上クリニック院長)、「食べること・飲み込むこと～認知症との関係」…柏崎靖弘氏(山の上ナースステーション言語聴覚士) **対象** 認知症の方とその家族・関心のある方 **定員** 150人

特に記載のないものについては**申込**ひの社会教育センター(☎582-3136 FAX 581-0647 info@hino-shakyo.com)へ電話または申込書(市役所2階高齢福祉課、市内各地域包括支援センターなどにあり)をFAXまたはメール

健康

地域介護予防活動支援事業～高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して

対象 65歳以上の方 **申込** 電話
問 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

ストレッチ体操 **日時・会場** 8/22(火)、9/26(火) 10:00から…みなみが丘地区センター、9/14(木)13:30から…日野台地区センター **定員** 各会場20人
転倒予防教室 **日時・会場** 9/6(水)13:30から…シティハイツ集会所(旭が丘)、9/7(木)・21(木)14:00から…百草団地集会所 **定員** 各会場25人

健康づくり調理師研修会～高齢者にやさしい(食べやすく、美味しい)外食メニューや給食提供の工夫

日時 ①9/5(火) ②11(月) 14:30～16:30
会場 ①南多摩保健所(多摩市)②多摩市消費生活センター **内容** ①食品衛生、健康・栄養に関する講話 ②講義、調理実習「高齢者にやさしい食べやすく、美味しい調理の工夫」
対象 ①飲食店などで調理業務に従事する調理師・調理員②訪問介護施設で食事支援をしているヘルパー
定員 申込制で各先着50人 **費用** 500円
申込 8/28(月)までに電話 **問** 同保健所 (☎042-371-7661)

運動前に体の自己分析をしてみませんか?～からだ分析&運動講習会

日時 9/10(日) 10:00～11:30 **会場** 生活・保健センター内健康サポートルーム輝 **内容** 体成分(筋肉・脂肪)測定、簡易体力測定後運動に関する指導
講師 サポートルーム輝スタッフ
対象 18歳以上の市民 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 8/17(木)から電話 **問** 健康課 (☎581-4111)

健康づくり推進員ウォーキンググループ～暑さをしのいで玉川上水を歩く

日程 9/13(水)※雨天中止 **集合** 9:30多摩モノレール・西武拝島線玉川上水駅いずれか改札口前、12:00四小東

公園(小平市)解散※直接集合場所へ。解散場所から西武多摩湖線一橋学園駅まで案内あり **コース** 小平監視所～清流復活の滝～こもれびの足湯～きつねばら公園～小平市中央公園～小川水衛所跡(約7km) **費用** 100円 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 **問** 健康課 (☎581-4111)

子供・保護者向け

図書館おはなし会

高幡図書館 (☎591-7322) **日程** 9/6(水)・20(水) **中央図書館** (☎586-0584) **日程** 9/13(水)・28(水) **多摩平図書館** (☎583-2561) **日程** 9/14(木)(ひよこタイム)・27(水) **平山図書館** (☎591-7772) **日程** 9/21(木)(ひよこタイム) **百草図書館** (☎594-4646) **日程** 9/22(金)

いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館HP参照

交流農園～市民親子野菜塾

日時 9/3(日)、10/8(日)、11/5(日)、12/3(日) 10:00～12:00※天候により変更の場合あり **会場** 七ツ塚ファーマーズセンター第一交流農園 **内容** ダイコン、ハクサイなどの葉物野菜の栽培
講師 NPO法人日野人・援農の会 **対象** 小学1～3年生と保護者 **定員** 申込制で先着10組 **費用** 1人500円(保険代) **申込** 同会(佐藤 ☎581-4407 ㊟ t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話または㊟で。住所、氏名、電話番号を記入 **問** 市都市農業振興課 (☎514-8447)

ACTすこやか子育て講座～参加型&体験型ワークショップ

アメリカ心理学会が開発した育児プログラムです。親子の感情を丁寧に扱い、自分自身を理解することで子育てが楽になることが実感できる新しいタイプの講座です。

日時 9/12(火)・26(火)、10/10(火)・17(火)・24(火)・31(火) 9:30～11:30※9/12は9:15～11:45 **会場** 市民の森ふれあいホール **講師** ACTファシリテーター **対象** 0～8歳児の保護者 **定員** 申込制

で先着16人 **費用** 1,200円(お茶菓子代) **その他** 1歳6カ月～未就学児先着16人の保育あり **申込** 8/28(月)10:00からNPO法人市民サポートセンター日野 (☎583-1528)へ電話 **問** 子ども家庭支援センター (☎599-6670)

はじめてママの日「子育てひろば体験～子育て仲間を見つけよう」

日時 9/5(火) 14:00～15:00 **内容** みんなどうしてる?おしゃべりタイムなど **対象** ひろば利用が初めての方、生後5カ月児までと保護者、妊娠中の方 **定員** 申込制で先着5組 **申込** 8/23(水)10:00から電話 **会場・問** 地域子ども家庭支援センター多摩平 (☎589-1260)

趣味・教養

パソコン講習会(9月)

日時・内容・費用 下表の通り **対象** ①②以外は文字入力ができる方 **その他** 個人指導あり。要相談 **申込** 8/22(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **問** シルバー人材センター (☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①パソコン体験講座	9/10(日) 13:00～15:00	1,000円(テキスト代含む)
②初めてのパソコン(基本操作)	9/2(土)・9(土) 10:00～12:00	各3,000円(テキスト代含む)
③Word-1～簡単な案内作成など	9/1(金)・8(金) 10:00～12:00	
④Word-1～簡単な案内作成など	9/30(土)、10/7(土) 10:00～12:00	
⑤Word-2～チラシ作成など	9/15(金)・22(金) 10:00～12:00	
⑥Word-3～地図の作成など	9/29(金)、10/6(金) 10:00～12:00	
⑦Excel-2～グラフ作成など	9/2(土)・9(土) 13:00～15:00	
⑧Excel-3～複合グラフなど	9/30(土)、10/7(土) 13:00～15:00	
⑨インターネットを楽しく活用	9/3(日)・10(日) 10:00～12:00	
⑩G-mailの使い方	9/16(土) 10:00～12:00	
⑪Wordでイラストを描く	9/16(土) 13:00～15:00	

日野まちづくりミニパーク2017

日時 8/27(日) 13:00～16:30 **会場** 中央福祉センター **内容** 市内飲食店によるオリジナル料理販売、豪華景品が

もらえるすごろくなど **その他** 事前申込で先着100人にお菓子プレゼント。キッズスペースあり **申込** 日野青年会議所HPから申し込み※当日参加可 **問** 同会議所 (☎582-2882)、市企画経営課 (☎514-8047)

facebookが使いたくなる講座

日時 9/2(土)・9(土) 13:30～15:30 **会場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **内容** facebookを活用しての情報共有やイベントなどの広報を学ぶ **対象** 全回出席できるfacebook初心者 **定員** 申込制で先着20人 **費用** 600円※会員無料 **申込** NPO法人ひの市民活動団体連絡会 (☎581-6144 ㊟ hino.cagcm@gmail.com)へ電話または㊟で※上記QRコードから申込可 **問** 同連絡会 (☎581-6144※平日9:00～17:00)、市地域協働課 (☎581-4112)

昭和ノスタルジアコンサート



日時 9/30(土) 15:00から **会場** 七生公会堂 **出演** 北海道歌旅座 **費用** 2,000円※全席自由 **チケット** ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂、e+(イープラス)で販売 **問** 市民会館文化事業協会(文化スポーツ課内☎514-8462)

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

初級者向け(中学校程度)の英語講座です。本講座修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録されます。

日時 9/30(土) 14:00から、10/21(土) 10:00からと13:30から、28(土) 10:00からと13:30から **会場** 市民の森ふれあいホール **対象** 全回参加できる高校生以上の市内在住・在勤・在学者※過去に同講座受講済みの方は不可 **定員** 36人※申込多数の場合は抽選 **その他** 申込制で6カ月～未就学児の保育あり **申込** 8/31(木)(必着)までに〒191-

8686日野市シティセールス推進課 (FAX 581-2516 ㊟ citysales@city.hino.lg.jp)へはがき、FAXまたは㊟で。住所、氏名(ローマ字、ふりがな)、年齢、性別、職業、保育希望の有無(希望の場合は子供の人数、年齢を記入)、電話番号、メールアドレスを記入 **問** シティセールス推進課 (☎514-8098)

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 **問** 同クラブ (☎506-9979)
絵画(水彩画)教室 **日時** 毎月第2木曜日・第4土曜日13:30～16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **費用** 500円
男の料理教室 **日時・会場** 毎月第1月曜日…市民の森ふれあいホール、第3日曜日…平山交流センターいずれも11:00～14:00 **講師** 清水紀子氏(管理栄養士) **費用** 1,500円(材料費など)
スポーツ吹き矢教室 **日時** 毎週水曜日10:00～12:00、毎週金曜日13:00～15:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 北澤秀祐氏(公認指導員) **費用** 500円※会員250円

生活・環境

自死遺族支援事業～日野市・多摩市わかち合いの会

日時 8/27(日)14:00～16:00 **会場** 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ **内容** 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う **問** セーフティネットコールセンター (☎514-8542)

ハローワーク八王子による巡回相談

開催日など詳細はお問い合わせください。

日時 原則毎週木曜日13:00～16:00 **会場** 市役所2階セーフティネットコールセンター **内容** ①就職支援ナビゲーターによる職業相談、職業紹介、職業訓練のあっせん②求職活動に当たっての心構え、不安などの解消③履歴書・職務経歴書の作成、面接の受け方のアドバイスなど **対象** 住居・生活に困っている方などで、早期に就職したいという意欲と能力のある方 **申込** 電話 **問** セーフティネットコールセンター (☎514-8574)

日野市共催～合同企業説明会in八王子

問 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

直前対策セミナー **日時** 9/5(火) 10:00～12:00

合同就職面接会 **日時** 9/5(火) 13:00～16:30

いずれも **会場** 京王プラザホテル八王子 **対象** 平成30年3月卒業予定の方および既卒3年以内の方 **申込** 電話

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

日時 9/6(水) 14:00～15:30 **会場** イオンモール多摩平の森※直接会場へ **内容** ダンボールコンポスト紹介、使い方の実演 **問** ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

フェスタ

富士電機コミュニティフェスティバル

日時 8/25(金) ①14:00～16:30 ②17:45～20:00※②は雨天中止 **会場** 富士電機東京工場(富士町) **内容** 模擬店、キッズコーナー、ステージイベントなど **問** 産業振興課 (☎514-8442)

ライブペインティング 日野市出身の版画家・蟹江杏さんと みんなで大きな絵を描こう!



日時 9/9(土)10:00～12:00 **会場** イオンモール多摩平の森 **対象** 5歳～小学生 **定員** 申込制で先着60人 **申込** 8/17(木)9:00から電話 **問** カワセミハウス (☎581-1164)

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

10月 1日号… 8月31日(木)
10月15日号… 9月15日(金)
11月 1日号… 9月28日(木)
11月15日号…10月13日(金)

講習・学習会

★ママラボ・骨盤エクササイズとマザーコーチングスクールのオリエンテーション講座～子どものコミュニケーション能力を磨くには8月24日(木)10:00～12:00/勤労・青年会館/子供同伴可/1,000円/真鍋(☎090-1732-1102)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会
8月25日(金)19:00～21:00/生活・保健センター/「機械設備と大工業」第6節「機械によって駆逐された労働者に関する補償説」を読む/初めての方歓迎/30人/1,000円※大学生500円、高校生無料/資本論第1巻持参/北村(☎090-9953-2458)

★日野精神障害者家族会・学習会～精神障害者には、医療費の心配をなくす制度(マル障)が必要だ

8月26日(土)13:30～16:00/福祉支援センター/講師・植松和光氏(東京都精神保健福祉者家族会連合会副会長)/同会(片岡☎080-1238-5960)

★スクエアダンス初心者無料体験講習会
8月30日(水)、9月6日(水)9:30～12:00/北野市民センター(八王子市)/田口(☎584-3193)

★ほほえみ絵画を描く会
9月3日(日)・17日(日)13:00～16:00/会員宅(日野)/60歳以上の方対象/4人/1回500円/太田(☎080-8029-2047)へ申し込み

★社会教育協会～玉城徹のこぼの世界
9～12月の第2日曜日14:00～15:30/同協会(多摩平)/歌集「われら地上に」を読む/2,600円(4回)、資料代100円/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★粘土でオカリナを作ってみませんか
10月～平成30年2月の第2・第4水曜日13:30～15:30(8回)/平山台健康・市民支援センター/石膏型を使って2種類(小型・中型)のオカリナを作製/初心者歓迎/10人/4,800円/大森(☎080-6581-1779)へ申し込み

ごあんない

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会
8月20日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

8月20日(日)13:30～17:00/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談

8月22日(火)・29日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★相続・遺言や遺産分割協議書(書き方など)・成年後見など暮らしの無料相談会

8月24日(木)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)

★Komorebi yoga (こもれびヨガ)
①8月26日(土)10:00～11:00②27日(日)11:00～12:00③29日(火)10:30～11:30/SHEEP DOG(豊田)/①肩こり腰痛解消ヨガ ②骨盤調整ヨガ ③はじめてのヨガ/初心者・男性歓迎/6人/1回1,500円/渡邊(☎070-1562-7224)

★日野の自然を守る会から

▶中央線沿線ウォッチング～立川駅・矢川緑地とママ下湧水…8月27日(日)8:50立川駅7番ホーム前寄りまたは9:10南武線西国立駅改札口集合、13:30南武線谷保駅解散※雨天中止/弁当、飲み物など持参/200円※子供100円/同会(山本☎042-621-0934※19:00以降)▶大木島自然公園で自然観察とアイの生葉染め…8月28日(月)10:00大木島自然公園集合、12:00同地解散/園内に生育するマルバアイでハンカチ染め/先着15人/300円※子供200円/同会(成島☎583-5293)へ申し込み

★夏休み親子ビューティーフェアー

8月27日(日)10:00から、11:00から、12:00から、13:00から/スパサロンパアルアン(日野本町)/キッズネイル、タッチセラピー(アロマオイル付き)/各回3組/1回1,000円/来住野(☎090-7200-5727)

★日野自動車グリーンファンド～自然観察&魚のつかみ取り体験

9月2日(土)10:00みなと区民の森環境学習施設(あきる野市)集合、15:00同所解散/30人/8月24日(木)までに同ファンド(関根☎586-5369)へ

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習

9月4日(月)…多摩平交流センター、11日(月)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/14:00～16:00/心の四季、サンタ・ルチアなど/西尾(☎090-9809-9805)

★光塩女子学院日野幼稚園①体験保育②入園説明会

①9月5日(火)②9日(土)10:30～11:30/同園(程久保)※直接会場へ/終了後園内見学可/①平成30年度入園年齢②平成30年度入園年齢と保護者対象/上履き、靴袋持参/同園(☎592-5526)

★三浦綾子読書会に参加しませんか
9月6日から毎月第1・第3水曜日13:30～15:00/多摩平の森ふれあい館/道ありき/1回200円

/竹内(☎090-8173-9334)

★東京光の家から

▶オープンハウス～見えない人のくらし…9月9日(土)10:00～16:00/同施設(旭が丘)※直接会場へ。入退場自由・車での来場可/アイマスク体験(喫茶・卓球)、点字体験など▶10月9日(祝)に行われるチャリティーバザーに物品の提供を…日用品、おもちゃ、文房具、食品、新品同様の衣類など※家具、大きな電気製品、中古の電気製品などは除く/9月30日(土)まで※多摩地区は取りに伺います/いずれも同施設(☎581-2340)

★介護よろず相談会～介護の仕事・悩みの相談

9月14日(木)13:00～14:30/イオンモール多摩平の森イオンホール/子供同伴可/日野市サービス提供責任者連絡会(蛭田☎090-9805-1577)

★長沼公園きのご観察会

9月23日(祝)9:30京王線長沼駅改札口前集合、12:00解散※小雨実施/講師の解説など/20人/50円/申込方法など詳細は問い合わせを/9月12日(火)までに都立桜ヶ丘公園サービスセンター(☎042-375-1240)へ

★ひの社会教育センターから

▶李さんのダンスストレッチ…8月23日(木)10:00～11:00▶楽しいカホン…9月2日(土)10:00～11:30/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★さくらダンスパーティー

8月20日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★懐かしい歌・歌おう会
8月25日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、9月1日(金)…小規模多機能ホームさかえまち/10:30～11:50/1回500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★日野台自治会～夏祭り

8月26日(土)13:30から、27日(日)10:30から/日野台公園/みこし・山車巡行、模擬店、納涼踊りなど/同会(古瀬☎584-1560)

★下田自治会ふれあいまつり～夏祭り

8月26日(土)16:00～20:00/万願寺中央公園※雨天の場合は万願寺交流センター/盆踊り、ライブ、出店など/山口(☎584-3156)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

8月27日(日)15:00～16:00/多摩平図書館※直接会場へ/日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★みんなのフリマ

8月26日(土)10:00～11:30/万願寺交流センター/マイバッグ持参/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

8月27日(日)13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円/同会(山内☎090-8779-5338)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★ハーモニイから

▶歌声喫茶…8月26日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、30日(水)14:00から…サロン・ド・ハーモニイ(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…18日(金)10:30から▶②英語で歌おう…19日(土)11:00から▶③女性コーラス…16日(水)・23日(水)・30日(水)12:30から▶④オカリナを楽しむ会…26日(土)14:00から▶⑤サロンライブ…27日(日)14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニイ(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

美術・音楽

★アフターヌーンコンサート

8月27日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/ベートーベン「バイオリンソナタ第9番クロイツェル」、モーツァルト「弦楽四重奏曲」など/安養寺(☎581-3624)

★憲法施行70年新婦人創立55周年記念～新婦人絵手紙展

8月29日(火)～9月3日(日)11:00～16:00※29日は13:00から、3日は15:30まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/田代(☎593-4744)

★イマジンの会絵画展

8月29日(火)～9月3日(日)10:00～17:00/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル絵画/溝部(☎583-8239)

スポーツ

★都立南平高校～南平高校で楽しくバドミントンの実力アップ

10月14日(土)9:00～11:30、11月25日(土)9:00～11:30、12月9日(土)14:30～17:00、17日(日)13:30～16:00/同校(南平)/バドミントン部に所属の都内中学2・3年生対象/20人/800円(保険料)/申込方法など詳細は問い合わせを/9月24日(日)までに同校公開講座担当(阿部☎593-5121)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★三世代で歌う合唱団～響

毎週土曜日10:00から/百草台コミュニティセンターなど/幼児～シニア対象/月3,000円※親子・兄弟割引あり/見学歓迎/渋谷(☎583-7743)

★日野一中OB還暦野球部

月2回練習・試合/一中/58歳以上の一中OB対象/月500円※ユニフォーム代別途/海藤(☎080-2043-2624)

★還暦・古希軟式野球～日野オークス

毎週水曜・木曜・土曜日…練習・試合/多摩川グラウンドなど/58歳以上対象/6カ月10,000円/見学歓迎/戸羽(☎592-0738)

★二・八そは打の会

第1・第3金曜日、第1・第2火曜日9:00～12:00※時間変更の場合あり/中央公民館など/60～

70歳男性対象※初めての方歓迎/2人/1回700円/中村(☎080-5655-7615)

★俳句～七生の会
毎月第3水曜日13:00～16:00/高幡図書館/初心者歓迎/指導あり/益本(☎591-1262)

★40代からの女性のやさしい筋トレサークル
毎週火曜日13:30～15:30/生活・保健センターなど/体内測定、筋力トレーニングなど/1回500円※栄養スミージー、ハーブティー付き/立川(☎070-6516-5523)

★ママ友ダイエットサークル
毎週火曜日10:00～12:00/生活・保健センターなど/体内測定、筋力トレーニングなど/20～40歳代の母親対象※子供同伴可/1回500円※スミージー、ハーブティー付き/竹山(☎090-2165-8559)

★バドミントン～エースクラブ
毎週火曜日9:00～12:00/南平体育館など/市内在住・在勤者対象/入会金1,000円、月1,500円/本多(☎592-0320※18:00以降)

★日野ウクレレサークル

毎月第2・第4水曜日13:30～15:30/中央公民館など/初心者対象/月2,000円/鈴木(☎583-1007)

★フルートサークル

原則第2・第4金曜日10:00～11:30/中央公民館など/フルートアンサンブル/多少経験のある方対象/5人/入会金1,000円、月4,000円※コピー代別途。指導あり/大森(☎080-3151-4463)

★オカリナサークル

原則第2・第4火曜日10:30～12:00、13:00～14:30/中央公民館など/オカリナアンサンブル/多少経験のある方対象/5人/入会金1,000円、月3,000円※コピー代別途。指導あり/大森(☎080-3151-4463)

みんなのメモ帳 主な掲載基準

(1)この欄は広報手段を持たない市民、団体・サークルなど(主に市内在住・在勤・在学者で構成)の活動を支援するものです。市主催のものではありませんので、内容の確認は当事者間をお願いします。なお、掲載後に苦情などのあったものは、今後の掲載を見合わせる場合もあります。

(2)政治団体などが行う行事・会員募集(以下「行事など」)や政治活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(3)宗教団体などが行う行事などや宗教活動とみなされる行事などは、掲載できません。

(4)企業などが行う行事などで営利目的や営業宣伝とみなされる行事などは、掲載できません。

(5)一般の行事などの取り扱い、次の通りとします。

①サークル活動などの会員募集は、同好の仲間を募るためのものとし、「私が教えます」式のものに掲載できません。また同一サークルの会員募集の再掲載は、掲載3カ月後から受け付けます。

②営利を目的とする教室などを開いている個人・団体の講演会や作品展などは、掲載できません。

③行事などの参加費用は、必要費、材料費などの実費、常識範囲の会費(茶菓子代など)を超えないものとします。

④営利目的とみなされるバザーやガレージセールなどは掲載できません。

☎市長公室広報担当(☎514-8092)



TOYODA BEER ナイト In多摩モノレール 2017

多摩モノレールが、この秋、特別版イベント列車を運行します！
「TOYODA BEER」を片手に、貸切モノレールをぜひ、お楽しみください！

日時 10/14(土)17:00～19:00※集合は多摩センター駅
定員 150人(1グループ2～4人)※申込多数の場合は抽選
費用 4,500円(ビール飲み放題、おつまみ付き※税込)
申込 8/21(月)～9/3(日)に多摩モノレールHP応募フォームから申し込み
☎ 多摩都市モノレール総務部事業課(☎042-526-7800平日9:00～17:45)、市企画経営課(☎514-8047)

公民館の催し

国際理解講座「日本人なら知るべき国～スリランカ民主社会主義共和国編」
 会場・問 中央公民館(☎581-7580)

戦後の日本の分割危機を救ったスリランカ。日本とスリランカの強い結びつき、国会議事堂や高速道路を日本の高い技術や資金援助で建設。世界3大紅茶の一つ、セイロンティーを試飲しながら「光り輝く島」スリランカのお話をスリランカ人のカハンド・コアラガ・マリニ氏から聞きましょう。

日時 9/10(日)13:00から 定員 申込制で先着50人 協働 日野国際友好クラブ 申込 8/17(木)9:00から電話または来館

パソコン講座・パワーポイント入門

会場・問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時 9/17(日)・24(日)14:00～16:00

内容 プレゼンテーションソフトのパワーポイントを使用した、集会や会議用の資料について、基本的な作り方を学ぶ

講師 松村良氏(パソコン講師)

対象 パソコンの入力がスムーズにできる方 定員 申込制で先着15人 費用 540円(教材費) 申込 8/17(木)9:00から電話、

または右記QRコードから電子申請

大人の理科室・生き物万歳～むかし子どもだったあなたと、未来の大人に贈る科学シリーズ

問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)

日時・会場 ①9/30(土)10:00～12:00…カワセミハウス②10/28(土)13:00～16:00…東京薬科大学③11/11(土)13:30～15:30…カワセミハウス 内容・講師 ①ムシの“気持ち”かんがえてみよう！～蝶と蛾のイメージの違いとは？…津吹卓氏(元十文字女子大学教授)②秋の葉草…三宅克典氏(東京薬科大学助教)③特別天然記念物ニホンカモシカのナゾを追う…落合啓二氏(元千葉県立中央博物館研究員)

対象 市内在住・在勤・在学者 ※小学生以下は保護者同伴。全回参加者優先 定員 申込制で先着15組 申込 8/17(木)9:00から電話または来館

家族のかたちは今～「家族」を学んでみませんか

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

家族のかたちや役割は、時代とともにどう変わってきたのでしょうか。また、これからどこへむかうのでしょうか。この講座では、くらしに身近な「家族」について、みんなで楽しく学んでいきます。

日時 ①9/24(日)②10/1(日)③8(日)14:00～16:00 内容・講師 ①家族のかたちは時代によってこんなにちがう…黒須里美氏(麗澤大学外国語学部教授)②家族のかたちの今～三世帯家族からシェアハウスまで…久保田裕之氏

(日本大学文理学部准教授) ③家族のかたちはこれから～わたしたちの場合…久保田裕之氏(日本大学文理学部准教授)、ハタラクラブ(はたらくを考える夫婦ユニット) 定員 申込制で先着20人 申込 8/17(木)9:00から中央公民館(☎pubhall@city.hino.lg.jp)へ電話または(☎)氏名、連絡先を記入

保育園のイベント

9月の保育園

さくら文庫～絵本の閲覧・貸し出し

会場・問 ひらやま保育園(☎581-9225)

日時 1(金)10:00～18:00 対象 小学3年生以下は保護者同伴 持ち物 初めて借りる方は、本人確認ができる書類

栄光ひまわり保育園を開設

問 保育課(☎514-8637)

開設日 平成29年10/2(月) 所在地 平山5-8-8 内容 定員19人の小規模保育事業 募集予定人数 0歳児…3人、1歳児…8人、2歳児…8人 申込 9/15(金)17:15までに市役所2階保育課へ「保育施設利用のしおり」に添付されている申込書に必要な書類を添えて持参※今年度、既に保育施設を申込中の方で、希望園に追加の場合は電話で可

「桑ハウス」が国登録有形文化財登録～日野の近代化遺産を市民の宝に

この施設は、生糸の輸出が日本の近代化の柱となっていた昭和7年に、良質な蚕と桑の研究のために建てられた国の研究機関です。当時、各地に建てられた蚕糸試験場ですが、現在建物が残っているのは山形県新庄市と日野市の「桑ハウス」(旧農林省蚕糸試験場日野桑園第一蚕室)のみで、歴史的に重要な意味を持ち、建築学的にも当時の最先端の技術を取り入れた貴重な建物です。

市では保存活用計画を策定し、この建物を市民の宝として広く市内外に発信し、文化財としての保存と市民の新たな集いの場としての活用の両立ができるよう検討を進めています。

11月の産業まつりでは、登録を記念し「桑ハウス」公開イベントを実施します。ぜひご覧ください。

問 生涯学習課(☎514-8792)



▲内部2階の様子



▲桑ハウス外観

「ひのった」健康NOTE

第16回 テーマ:食中毒

健康課(☎581-4111)

夏場は食中毒が多いような…

気温・湿度とも高いので、食中毒菌が増えやすくなり、夏には食中毒が多く発生します。

どうすれば予防できるの？

食中毒予防は①手や野菜などの食材、調理器具はよく洗い、肉や魚から出る汁は他の食品につけないようにする(つけない)②要冷蔵品・冷凍食品を購入したら、速やかに冷蔵庫・冷凍庫で保存する(増やさない)③食品は中まで十分に火を通す(やっつける)。特に肉はよく加熱することが大切です。

今日のまとめ **食中毒予防の3原則**
「つけない! 増やさない! やっつける!!」

8月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間	9:00～12:00 13:00～16:30
------	---------------------------

20日

多摩平小児科(小科)
多摩平7-6-3 ☎584-6002

原クリニック(内・小科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

27日

森末クリニック(内・外科)
多摩平1-4-19 ☎589-3030

百草園駅前クリニック(内・小・小児科)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
 ※来院の際は電話連絡を
 日野本町1-7-2 ☎584-1661
 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども急診療所(小児科)
 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
 日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス

〈24時間医療機関案内〉

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
 上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
 豊田出張所 ☎582-0119
 高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
 ひまわり ☎03-5272-0303
 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

もうすぐ1歳

こんどう れお 近藤 礼恩くん

平成28年8月9日午前11時57分生まれ
 父・忠永さん 母・麻美さん
 日野本町在住

どんどんババに似てきたね。あつという間の1歳おめでとう。大好きなおうどんいっぱい食べて、歩行器でたくさん歩いて元気に大きくなってね。礼恩の成長を皆で楽しみにしています。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(9月生まれ…8/21日)まで

救急病院8月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
夜					夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)											
内	内・外	内	内	内	内・内	内	内	内	内	内	内・外	内・内	内・外	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
夜					夜 17:00～8:30											
内	内	内	内	内・小	内・小	内	内	内	内	内	内・小	内・小	内	内	内	内
・耳鼻	・眼	・整形	・整形	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外	・小脳・外
産 婦 人 科																

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談**

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
 ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
 ○月曜～金曜日(祝日を除く)の17:00～22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 問 環境保全課(☎514-8298)

知ろう乳がん! 行こう乳がん検診!!

全員女性スタッフによる乳がん集団検診のご案内

日程・会場・定員 下表の通り

対象 昭和53年4/1以前に生まれた市内在住の女性のうち、平成29年4/2～平成30年4/1に偶数年齢になる方、無料クーポン券対象者、前年度未受診の方※妊娠中およびその可能性のある方、授乳中の方、断乳後半年経過していない方、豊胸手術をされた方、心臓ペースメーカーを装着されている方、自力で10分程度立てない方などは、受診不可

費用 1,500円※次の方は必要書類の提出で無料受診可。

①生活保護受給者(生活保護証明書)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)③今年度40歳を迎える方(昭和52年4/2～昭和53年4/1生まれの方、保険証提示)④無料クーポン券対象者(無料クーポン券、保険証提示)

申込 8/17(木)から下記の申込先へ電話

問 健康課(☎581-4111)

日程 注1	会場	定員	申込先
10/1(日)	イオンモール多摩平の森	先着25人	健康課(☎581-4111) ※月曜～金曜日8:30～17:15
10/7(土)・8(日)注2、11/11(土)・12(日)注2、平成30年1/21(日)注2、2/17(土)注2	生活・保健センター	各日先着50人	東京都予防医学協会(☎03-3269-4752) ※月曜～金曜日9:00～17:00

注1 いずれも時間指定不可 注2 6カ月～未就園児の保育あり



地域と共にある企業スポーツ



コニカミノルタ陸上競技部 日野自動車レッドドルフィンズ

市では、市のスポーツ振興、シティセールスの観点から、市内企業のスポーツ事業を応援しています。選手、監督、コーチの皆さまには、子供たちにスポーツの楽しさなどを教えるスポーツ教室を通して、地域貢献活動にも参加いただいています。広報今号では、地域と共に活躍する企業を紹介します。

日野市の代表としても活躍していただいている皆さまをぜひ応援しましょう。 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

コニカミノルタ陸上競技部

ニューイヤー駅伝で平成13年から3連覇を含む8回の優勝を誇り、実業団駅伝をリードしてきました。平成25年に市内多摩平に合宿所を新設し、日野市と選手がより身近な存在になりました。

競技実績

- ・ニューイヤー駅伝(全日本実業団対抗駅伝競走大会)優勝8回
- ・野口拓也選手がゴールドコーストマラソン(7/2オーストラリアで開催)優勝など

地域貢献

- ・平成14年からジュニアスポーツ育成を目的とした「たのしいジョギング教室 in HINO」開催
- ・市内小学校でのランニング教室など

今後の予定

- ・9月 全日本実業団対抗陸上競技選手権大会
- ・11月 東日本実業団対抗駅伝 など



▲表紙のひと(敬称略)
写真左から 長谷川令、西池和人、小坂橋天斗、谷川智浩、宇賀地強、神野大地、小坂橋海渡、蜂須賀源菊地賢人

日野自動車レッドドルフィンズ

日野自動車グループを代表するスポーツクラブとして「地域住民と交流することで地域密着型のクラブを目指す」をモットーに、永続・繁栄するチーム作りを追求。日野市を本拠地として活動中。

競技実績

- ・2013-2014シーズン… トップイースト7位
- ・2014-2015シーズン… トップイースト4位
- ・2015-2016シーズン… トップイースト4位
- ・2016-2017シーズン… トップイースト2位

地域貢献

- ・平成25年度から市内小学校、幼稚園でラグビー教室を開催
- ・スポーツレクリエーションフェスティバルや新選組まつりへの協力など

今後の予定

- ・2017-2018シーズンより導入されたトップチャレンジリーグに参入決定
- ・9/9(土)中国電力ラグビー部戦(コカ・コーラウエストラグビー場)
- ・9/16(土)中部電力ラグビー部戦(秩父宮ラグビー場)



11ch 地デジ J:COM 日野から

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ 子供たちに夢を!世界を目指す社会人ランナーとは?

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティー番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

平成29年7月1日現在
今日の最新情報は市HPを参照

人口	184,347人 (+143)	人口増減の内訳(6月)	
男	92,641人 (+70)	出生 127人	転入 789人
女	91,706人 (+73)	死亡 127人	転出 630人
世帯	87,199世帯 (+129)	その他 -16人	
		自然増減 0人	社会増減+143人

※()内は前月比



広報
第1405号

平成29年 2017

8/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ ☒ soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171)※10:00~17:00 FAX 042-514-8099