

催し

健康

知って得する！ 歯科治療の基礎知識～歯医者さんの上手なかかり方

日時 9/8(金)14:00～16:30
会場 JTB フォレスタ (多摩市)
講師 鳥山佳則氏 (東京歯科大学歯科医療管理学教授)
定員 申込制で先着70人
申込 9/6(水)までに電話
問 南多摩保健所 (☎042-371-7661)

健康づくり推進員から
問 健康課 (☎581-4111)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり・多摩動物公園で動物と触れ合おう **日程** 9/15(金)※雨天中止
集合 9:30多摩動物公園正門前、12:00同所解散※直接集合場所へ **費用** 100円 **持ち物** タオル、飲み物、雨具、帽子、健康保険証、会員証(お持ちの方)
 第2グループ～善生寺、大木島公園ウォーキング・大仏と彼岸花を鑑賞 **日程** 9/21(木)※雨天中止 **集合** 10:00南平駅、12:00高幡不動駅解散※直接集合場所へ **コース** 善生寺～黒川清流公園～日野中央公園～大木島公園 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証
 第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚 **日時** 9/11(月)13:30～15:30 **会場** 大坂上三丁目都営集会室

※直接会場へ **内容** 健康体操、歌など **講師** 市健康体操サポーターなど
費用 100円 **持ち物** 飲み物、タオル
 第4グループ～今日も明日も元気かい・酉年にちなみ鳥をテーマに多摩動物公園を見学散策 **日程** 9/19(火)※雨天中止 **集合** 9:20京王線多摩動物公園駅前広場。12:10多摩動物公園内解散※直接集合場所へ **コース** 4.5km **費用** 600円(入園料) ※60歳以上の方は無料 **持ち物** 飲み物、雨具、帽子、健康保険証 **その他** 動物解説員のガイドあり

40代から始めようロコモ予防教室～伸ばそう！健康寿命

日時 9/26(火)、10/31(火)、11/17(金)10:00～12:00※いずれも同じ内容
会場 生活・保健センター
内容 簡単料理の実演と試食、ロコモレ(簡単な体操)
講師 市健康課栄養士、サポートルーム輝スタッフ
対象 40歳以上の市内在住者
定員 各日先着18人
申込 9/4(月)から電話
問 健康課 (☎581-4111)

シニア世代の食育講座～元気なひとが実践している食べ方

日時 9/27(水)10:00～11:30
会場 生活・保健センター
内容 高齢期を健やかに過ごすための食生活の話、調理の実演と試食、美味しく食べるためのお口の体操

講師 市健康課栄養士、同歯科衛生士
対象 おおむね65歳以上の市内在住者
定員 申込制で先着20人
申込 9/4(月)から電話
問 健康課 (☎581-4111)

子供・保護者向け

みんなで話そう! シングルママ・パパの集い

日時 9/16(土)15:00～16:30
内容 ひとり親同士で気軽にしゃべり※お子さまも一緒に参加可
会場・問 地域子ども家庭支援センター一多摩平 (☎589-1260)

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 9/17(日)15:00～16:00
対象 3～5カ月児と保護者
定員 申込制で先着12組※初めての方優先
申込 9/7(木)10:00から電話
会場・問 地域子ども家庭支援センター一萬願寺 (☎586-1312)

ななお「土曜のひろば」ふるさと探検講座～平成29年度後期受講生募集



▲修了式で成果発表
日時 10月からの毎月第2・第4土曜日 9:00～12:00
会場 七生中など
内容 百草園とその周辺・仲田の森蚕糸公園・郷土資料館を訪ねる、ふるさとの歴史や成り立ちを調べる
対象 小学3～6年生
定員 若干人※申込多数の場合は抽選
費用 330円(保険料) ※交通費実費
申込 9/15(金)(必着)までに〒191-8686日野市生涯学習課ななお「土曜のひろば」遊学会係へ(復がき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、学年、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入
問 生涯学習課 (☎514-8765)

市民文化祭

問 文化スポーツ課 (☎514-8462)

内容		日程	時間・会場	問合せ先
開会式		9/2(土)	13:30～16:00 	文化スポーツ課 (☎514-8462)
音楽祭	軽音楽祭	9/24(日)	13:00～18:30 	村上(☎582-0756)
	音楽の集い	10/9祝 (一般の部)	12:00～16:00 	砂川(☎592-1379)
		10/29(日) (学生の部)	11:00～16:00 	大宅(☎583-5013)
	カラオケ大会	11/3祝	12:00～16:00 	新井田(☎593-3214)
謡曲・仕舞大会		9/30(土)	13:00～16:45 	由田(☎583-9743)
茶会		10/1(日)	10:00～15:00 	二宮(☎593-2192)
		11/3祝	10:00～15:00 	※直接会場へ
美術展		10/3(火)～8(日)	10:00～17:00  ※3日は13:00から、 8日は16:00まで	河辺(☎594-2502) ※9/22(金)まで作品募集中
陶芸展		10/7(土)～9(祝)	10:00～17:00  ※9日は16:00 まで	岩石(☎583-6720) ※9/23(祝)まで作品募集中
舞踊大会 (新舞踊)		10/8(日)	10:30～16:00 	幅(☎581-4799)
書道展		10/13(金)～ 15(日)	10:00～17:00  ※15日は15:30 まで	黒瀬(☎583-8653) ※9/15(金)まで作品募集中
吟詠大会		10/14(土)	10:00～15:30 	藤好(☎583-7813)
俳句	俳句展	10/21(土)・22(日)	10:00～16:00 	矢島(☎583-2184)
	俳句大会	10/22(日)	10:00～16:00 	

内容	日程	時間・会場	問合せ先
奇術発表会	10/22(日)	13:00～16:00 ひ	大塚 (☎581-2082)
市民合唱祭	10/22(日)	13:00～17:30 ひ	佐野 (☎582-1565)
フラ・ハワイアン	10/28(土)	12:30～17:00 ひ	富本 (☎581-4468)
いけばな展	10/28(土)・29(日)	10:00～17:00 ひ ※29日は15:50まで	成松 (☎090-5307-0836)
フォークダンス大会	10/29(日)	10:00～16:00 ふ	野口 (☎587-6595) ※直接会場へ。上履き持参
民謡大会	10/29(日)	10:00～17:00 ひ	風間 (☎581-0127)
菊花展	10/29(日)～11/10(金)	9:00～16:00 市	西野 (☎582-4381) ※10/28(土)まで作品募集中
中学校演劇発表会	11/4(土)	12:30～16:00 ひ	浅尾 (四中☎583-3905)
吹奏楽祭	11/5(日)	13:30～18:00 ひ	神尾 (三沢中☎592-5017)
漢詩展	11/9(木)～12(日)	10:00～16:30 ひ ※12日は15:30まで	斎藤 (☎591-4530) ※10/10(火)まで作品募集中
多摩ファミリーオーケストラ演奏会(第11回定期演奏会)	11/12(日)	14:00～16:00 ひ	弘重 (☎090-9823-9615)
箏曲・尺八演奏会	11/12(日)	11:30～16:30 ひ	吉田 (☎583-3242)
ボーイ・ガールスカウト野外体験会	11/19(日)	10:00～15:00 万	吉田 (☎583-1253)
大正琴演奏会	11/23(祝)	11:30～16:00 ひ	岡本 (☎586-7132)

- 会場について
- 百** 京王百草園
- 七** 七生公会堂
- 高** 高幡不動尊
- ひ** ひの煉瓦ホール(市民会館)
- ふ** 市民の森ふれあいホール
- 市** 市役所前市民プラザ
- 万** 万願寺中央公園

※日本語がよくわからない外国人を募集対象としているため、平易な日本語表現をしています

にほんごきょうしつ まなひと しえん 日本語教室で学ぶ人と支援ボランティアを募集しています

ひのしこくさいこうりゅうきょうかい がいこくじん 日野市国際交流協会では外国人のための日本語教室で学ぶ人(子供から大人まで)と、支援ボランティアを募集しています。参加を希望する人は入会と会費が必要です。支援ボランティアに資格はいりません。詳しいことは電話で聞いてください。



■日本語教室の時間と場所

クラス名	曜日	時間	場所
ひらやま 平山クラス	かようび 火曜白	10時～12時	ひらやますえいげ 平山季重ふれあい館
かよう 火曜クラス		14時～16時	
どうよう 土曜クラス	どうようび 土曜白	10時～12時	せいかつ 生活・保健センター
こどもクラス			

問い合わせ ひのしこくさいこうりゅうきょうかい 日野市国際交流協会 (☎586-9511)



ピンクリボンin日野市2017

乳がんは怖くない 検診と早期発見

日時 10/1(日) 11:00～16:00

会場 イオンモール多摩平の森 (JR中央線豊田駅北口徒歩約3分)

イベントのご案内

アンケートにご協力いただいた方には粗品プレゼント! (先着300人)

講演会「きちんと調べて、きちんと治療すれば、乳がんは治るんです!!」
 3階イオンホール 11:00～12:00 ※直接会場へ
講師 森克昭氏(市立病院乳腺外科担当部長・化学療法室長)

ブース出展
 1階センターコート、3階イオンホール
 ピンクリボン活動に取り組む企業・団体などが出展します。

協力企業・団体(50音順)・・・イオンモール(株)、大塚製薬(株)、コニカミノルタジャパン(株)、日野市立病院患者の会がん患者の会「青葉の会」、ヘルシーフード(株)



問 健康課 (☎581-4111)
 ◀市QRコード



▲健康戦隊がんケンシンジャー「にゅうピンク」