

日野市民スポーツレクリエーションフェスティバル

小さなお子さまから高齢者まで元気に体を動かそう！

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

日時 10/9(祝)9:30～15:30※雨天の場合は一部プログラムを変更し、市民の森ふれあいホールのみで開催

会場 市民陸上競技場、市民の森ふれあいホール※公共交通機関のご利用を

参加者募集 山本昌さんによるキャッチボール教室
鶴見虹子さんによるマット運動体験教室

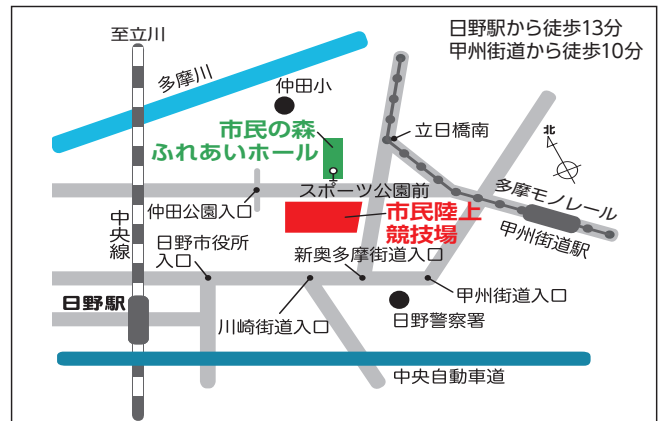
時間 ①12:00～12:45②13:45～14:30

会場 市民の森ふれあいホール

対象 市内在住の小・中学生

定員 キャッチボール教室…申込制で①②各先着40人、マット運動教室…申込制で①②各先着35人※1人1教室のみ

申込 9/19(火)9:00から電話



トップアスリートが来場



山本昌
(野球)



増田明美
(陸上)



鶴見虹子
(体操)

ボランティア募集～ 一緒にイベント運営に携わりませんか

内容 会場設営、会場整理、オリンピック教室補助など

対象 中学生以上の方

定員 申込制で先着10人

その他 無償。記念品あり。事業中のけがなどは市の包括保険または実行委員会加入の傷害保険で対応

申込 10/4(水)までに電話

大会プログラム

(注)は雨天中止

種 目	時 間	種 目	時 間
開会式	9:30～ 9:45	おもしろ10種目～ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉めりばしつかみなど	10:00～15:00
みんなで準備体操 (ラジオ体操)	9:45～ 9:55	けん玉教室	10:00～15:00
新体力テスト～握力・前屈・血圧などを測定	10:00～15:00	親子でパラバルーン	10:00～15:00
ハンドロウル～床の上で行うカーリングに似た日野市発のニュースポーツ	10:00～15:00	(注)東京ヴェルディコーチによるサッカークリニック 対象 小学1年～3年生※当日受け付け	13:00～14:00
体組成測定～筋肉・体脂肪の量やバランスを計測	10:00～15:00	(注)日野自動車レッドドルフィンズの選手によるラグビー体験教室	14:00～15:00
(注)グラウンド・ゴルフ	10:00～12:00	増田明美さん陸上教室(当日受け付け)	10:30～11:00 13:00～13:30
(注)ターゲットバードゴルフ	13:30～15:00	山本昌さんキャッチボール教室 (事前申し込み。詳細は上記参照)	12:00～12:45 13:45～14:30
(注)チャレンジPK ～1チーム3人のクラス別でトーナメント戦	10:00～12:30	鶴見虹子さんマット運動体験教室(事前申し込み。詳細は上記参照)	12:00～12:45 13:45～14:30
(注)綱引き	11:00～11:30	(注)オリンピックとランニング	15:00～15:30
パン食い競走	14:30～15:00	(注)お囃子	10:30～12:25
宝探し (幼児向け) ～かけっこしてお宝をゲット	10:20～11:00	日野高校ダンス部	12:30～13:00
(注)50mタイムトライアル	14:00～14:30	閉会式	15:30～15:40
スプーンレース	11:30～12:00		
(注)シャボン玉作りにチャレンジ	10:00～15:00		
(注)スポーツかるた～日野市にちなんだ郷土かるた	10:00～11:45		
レク広場～缶つり、バルーンアート、ストロコプター作りなど	10:00～15:00		