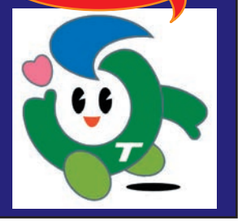
働きたい方、募集中！

市内在住で60歳以上の方、毎月1回の入会案内説明会にご参加ください。
毎月の広報ひの1日号に、日時・場所を掲載しています。
今月は生活・保健センターで6日(金)に行います。

公益社団法人　日野市シルバー人材センター
お問い合わせは　☎042－581－8171　http://www.hino-sc.or.jp

健康づくりにもいいよ！



日野市商工会
建築ステーション

建築ステー ションには、地元で長く信頼を培って来た職能が集まっています。
豊富な知識をもった建築士がご相談に対応し、お施主様の要望をお聞きします。
安心して工事を頼める日野市内の建築屋さんとマッチングします！
まずはお問合せください。なんとなく聞いてみたいという方も OK です！

日野市商工会 建築ステーション

リフォームのお問い合わせは…
〒191-0062東京都日野市多摩平7-23-23
Tel：042-581-3666　Fax：042-586-6063

着付け会場 栄町・多摩平
日野市の成人式！日野市でお支度！
着付けも前飾りもヘアメイクも安心！便利！きれい！

京秀・LaLa振袖館
ご購入も！レンタルも！
毎日振袖を常設展示
ご購入・レンタル 100点以上の振袖から選べます
0120-840-811
日野市栄町2-1-31
営業時間●10時～18時
定休日●火・水曜日　駐車場有

川野皮膚科医院
・皮膚科・美容皮膚科　SKIN CLINIC
■皮膚科 ■小手術 ■各種検査 ■保険外(美容)診療
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医　院長 船津 栄

受付時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	●	●	●※	●	●	●※	●
午後 15:00～18:30	●	●	●	●	●	●	／

●院長(男性) ●女性医師 ●男性医師

日曜診療(午前のみ)始めました。
※土曜日は平日の昼休み(13:00～15:00)なし連続で16:30まで診療致します。

自由診療 保険外(美容)診察

医療レーザー治療
- ●脱毛……5,000円より（初回2,500円より）
- ●レーザーフェイシャル…18,000円（しみ・そばかす・その他）（初回9,000円）
- ●ニキビ治療……10,000円
- ●イボ・ホクロ除去(1ヶ所)…8,000円

光治療(フォトフェイシャル・RF)
- ●しみ・赤み・たるみ・しわ・その他…15,000円（初回5,000円）

ピアス
- ●両耳(消毒用ジェル代含む)……5,500円

注射・その他
- ●プラセンタ注射……2,200円
- ●ボトックス注射(しわ治療)20,000円
- ●ヒアルロン酸注射……40,000円
- ●ピーリング・イオン導入…10,000円
- ●帯状疱疹予防注射……7,000円

高幡不動駅 南口徒歩1分(京王高幡ショッピングセンター前)
日野市高幡1009－4 京王アンフィール高幡1F
☎042-599-3320
■祝祭日休診　川野皮膚科医院 検索

ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します 致します
堀内ふとん店
日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

しみずこどもクリニック
SHIMIZU Children's Clinic
JR中央本線 豊田駅南口より 徒歩2分　院長 志水達雄

(診療時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○		○	○	○
午後 2:00～3:00 予約	○	○	予防接種 健診	休	○	休
3:30～6:00	○	○			○	

休診日：日 曜・祝 日　保険医療機関
〒191-0053 日野市豊田4-34-7 オーチャード1階
（駐車場を完備しておりますのでご利用ください）
042-581-1717
http://shimizu-kodomo-cl.com

1日3～4h、月3～4日だけのお仕事です！
◆日野市の広報配布スタッフ
◎主婦（夫）の方や短時間働きたい方に最適です！
◎自転車・徒歩、あなたの配布しやすい方法で OK です！
【資　格】18 歳以上（中高齢の方大歓迎！）
【報　酬】完全出来高制＜配布地域／日野市内＞
詳細は問い合わせ
運動不足解消！かけもち歓迎！
幅広い年齢層のスタッフが活躍中！

配布する広報はご自宅までお届けしますので出社の必要はありません！
◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！
ASA 朝日新聞・日野ブロック【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10
【応募】本日より受付。お気軽に☎ください。（担当／小園）0120-593-812

法律問題のお悩みは弁護士にご相談ください
日野駅徒歩1分
相談料5,400円(1時間以内)
債務整理のご相談は無料です
弁護士
第二東京弁護士会所属 窪田之喜　第二東京弁護士会所属 木村真実
東京弁護士会所属 山下太郎　東京弁護士会所属 宇佐見渉
第二東京弁護士会所属 加藤慶二　東京弁護士会所属 宮本克

日野市民法律事務所
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル4F
☎042587-3533
http://www.hinolaw.jp

「広報ひの」および「市ホームページ」では広告主さまを募集しています。詳細は市長公室広報担当(☎514-8092)へお問い合わせを。

10月前期休日診療医

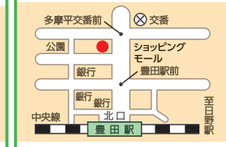
混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

1日
高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

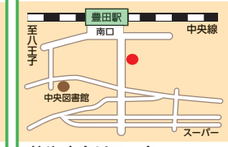
福岡医院(小・内科)
南平8-10-27 ☎591-3600

8日
にい眼科(眼科)
多摩平1-4-19 ☎514-8290



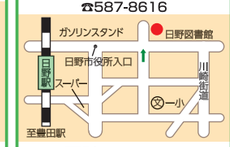
石川クリニック(内・小科)
高幡6-3 ☎593-8113

9日
しみずこどもクリニック(小科)
豊田4-34-7オーチャード1階 ☎581-1717



おやまクリニック(泌・腎内科)
高幡328 森久保医療モール202
☎592-4976

15日
アカシアクリニック(内・皮・小・神内科)
日野本町4-1-9 エンジュ1F
☎587-8616



野田医院(整・内・リハビリ科)
豊田3-27-8 ☎581-0435

健康情報発信中
ひのった@日野市健康課
facebook
問 健康課(☎581－4111)

救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1－7－2
☎584－1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所(小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592－9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎ FAX 594－2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042－521－2323

日野消防署　☎581－0119
豊田出張所　☎582－0119
高幡出張所　☎592－0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03－5272－0303
外国人専用 ☎03－5285－8181
(9:00～20:00)

「ひのった」健康NOTE
第17回　テーマ：健康寿命
問 健康課 (☎581-4111)
日野市健康課公認キャラクターひのった

ひのべりーさん：おじいちゃんに150歳くらいまで生きてほしいな～

ひのったの妹ひのみ：150歳って・・・。でも、健康で長生きしてもらいたい気持ちは大切よね。

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを健康寿命といいます。生活習慣の改善や人との積極的な交流などが、健康寿命に良い影響を与えることが分かっています。

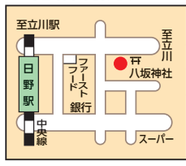
ひのったの祖父あさ：わしも健康寿命を延ばすために、広報ひのに載っていたウオーキングに参加してみるかのう。

今回のまとめ
・健康寿命を伸ばすには、生活習慣の改善と人との交流がカギ

救急病院10月前期宿日直予定表
(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

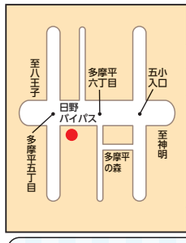
■花輪病院(☎582－0061)



1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(祝)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼 9:00～17:00　夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30 (土曜日、祝前日は9:00)														
昼 夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜
内 内	内・外	内	内・外	内	内	内	内 内	内 内	内	内・外	内	内	内・外	内・外 内・外

■市立病院(☎581－2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(祝)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
昼 8:30～17:00　夜 17:00～8:30														
昼 夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜	昼 夜	夜	夜	夜	夜	昼 夜	昼 夜
内・外 内・外	内・耳鼻	内・外	内・整形	内・外	内・皮膚	内・脳外 内・小・脳外	内・眼 内・小・眼	内・整形 内・小・整形	内・整形	内・耳鼻	内・泌尿	内・外	内・脳外 内・小・脳外	内・眼 内・小・眼

産　婦　人　科

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談
#8000 (プッシュ回線の固定電話)　03－5285－8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、ＰＨＳなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の17:00～22:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 HP で公表※現時点では健康に影響はありません 問環境保全課(☎514-8298)