

投稿のページ

# みんなのメモ帳

11月15日号…10月13日(金)  
12月1日号…10月31日(火)  
12月15日号…11月15日(水)  
1月1日号…11月30日(木)

## 講習・学習会

- ★高幡不動参道商店会から ▶商店街で使える簡単英会話…10月1日(日) 18:00～20:00/池田屋別館(高幡)/2,000円▶スマホで簡単外国人おもてなし講座…10月7日(土) 17:30～19:00/高幡まんじゅう工場(高幡)/VoiceTra(外国語翻訳アプリ)など/いずれも同商店会(☎591-0317)
- ★外国人女性による楽しい英会話体験講習会 10月の月曜・水曜・金曜日午前/新町交流センターなど/初・中級対象/体験500円/高岡(☎581-7927)へ申し込み
- ★編んでるサークル 10月の毎週月曜日9:30～12:30、毎週金曜日13:00～16:00※9日を除く。実施日時相談可/会員宅(多摩平)/手編み作品を作る/1回500円※2回まで無料/上出(☎583-5306)
- ★①テーブル茶道体験講習会 ②秋の枯山水を作る体験講習会 10月6日(金)・17日(火)10:00～12:00/生活・保健センター/①2,500円 ②2,000円/華メデェル(名取☎090-6507-3413)
- ★多摩友の会料理講習～秋のお弁当 10月7日(土)10:00～13:30/多摩友の家(万願寺)/2,000円/同会(☎585-7003)へ申し込み
- ★インターネットを暮らしに役立てる初心者講座 10月6日(金)・13日(金) 17:00～19:00/豊田駅北交流センター/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★お華炭づくり体験講座 10月8日(日)、11月12日(日) 10:00～15:00※雨天中止/ひの市民活動支援センター/各日先着10人/300円※会員と家族無料/ひの炭やきクラブ(中島☎090-6123-1871)へ申し込み
- ★パソコンでアニメーション付カードを作ろう 10月13日～12月22日の第2・第4金曜日12:30～14:30/シニアネットクラブ(多摩平)/同クラブ(柳下☎080-3176-6240)
- ★実践女子大学から ▶男性向け料理教室…10月14日(土)①10:00から ②13:30から/同大学(大坂上)/市内在住・在勤で①50歳以上 ②50歳未満男性対象/各10人/500円/10月6日(金)までに同大学生生活文化学科(☎585-8918)へ▶公開市民講座①健康に過ごすための食事と運動の工夫 ②こころとからだの科学 ③実践!プログラミング教育(要申込)…①10月21日(土) ②26日(木) ③28日(土)13:15～14:45/①200人 ②70人 ③15組(親子参加歓迎)/同大学(大坂上)/

- 申込方法など詳細は問い合わせを/同大学庶務課(☎585-8817)
- ★産前産後のお灸セルフケア講座 10月18日(水) 10:30～11:30…産後のお灸、13:00～14:00…マタニティーのお灸/かなざわ助産院(多摩平)/1,500円/るんびに(佐伯☎090-1103-0601)
- ★社会教育協会から ▶NEWSあれこれ倶楽部…10～12月の第2・第4火曜日9:30から▶歴史講座～歴史の見方・歩き方…10月14日～12月9日の第2・第4土曜日10:00から/いずれも同協会(多摩平)/費用など詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★英語おしゃべりクラブから ▶英語反復練習講習…10月18日から原則隔週水曜日19:00から/生活・保健センターなど/10人/16,200円(10回)、テキスト3,800円/10月16日(月)までに申し込み▶自由おしゃべり会…10月10日(火)・24日(火) 19:00から、13日(金)、14日(土)・21日(土)・27日(金) 10:00から/新町交流センターなど/1回2,000円※会場費別途/実施日の2日前までに申し込み/いずれも同クラブ(☎582-8691)
- ★市民による社会・経済研究会～長寿という果実Ⅲ 10月21日(土) 14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円/増田(☎585-1585)

## ごあんない

- ★社交ダンス自主練習の会M&T 10月の毎週日曜日18:00～21:00/東部会館/1回500円/岩崎(☎583-3969)へ申し込み
- ★簡単に楽しい3B体操 10月2日(月)…落川都営住宅地区センター、4日(水)・11日(水)…万願荘地区センター、5日(木)・12日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶①ママの3B体操 ②親子で楽しく遊ぼう…10月6日(金)・13日(金)①10:00から ②11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★都立七生特別支援学校～学校見学・説明会 10月2日(月)・30日(月)…小学部、4日(水)、11月7日(火)…中学部/9:20～12:00/同校(程久保)/就学・進学を迎える児童・生徒の保護者対象/同校(姫野☎591-1095)へ申し込み
- ★60歳からの介護予防 ①10月3日(火) 13:30～15:30 ②10日(火) 10:30～11:30/新井団地9号棟横集会室/①活脳レクあそび&茶話会 ②ひの筋たいそうなど/①200円 ②100円/レモン倶楽部(浜田☎090-7949-0102)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談…10月3日(火)・10日(火) 10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…10月の毎週水曜日…日野教室、毎週水曜日…豊田教室/17:00から/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とそのご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 10月の毎週水曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)

- ★日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…10月7日(土) 13:30～16:00▶家族相談(要申込)…10月12日(水) 13:00からと15:00から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(片岡☎080-1238-5960)
- ★東京司法書士会三多摩支会無料相談会 10月7日(土) 10:00～16:00/京王高幡SC3階/同会三多摩総合相談センター(☎042-548-3933)
- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 10月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2階(立川駅北口)/高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★フラワーアレンジメント 10月7日(土) 14:00～16:00/日野神明キリスト教会/1,000円※子供500円。指導者、三木(☎843-0815)へ申し込み
- ★癒しのパステル画を描く会 10月15日(日) 10:00～11:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 10月9日(木) 9:00～12:00/新町交流センター/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★遺言(遺言書の書き方)・相続・成年後見・その他暮らしの無料相談会 10月10日(火) 13:00～16:00/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★がんカフェひの 10月11日(水) 10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換など/酒井(☎080-1144-2448)
- ★甲州道中の歴史を辿る「上高井戸宿～上布田宿」 10月11日(水) 10:00京王線芦花公園駅東口改札前集合、16:00同線調布駅解散※小雨実施/500円/10月9日(木)までに神谷(☎581-5368)へ
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 10月14日(土) 13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★日野・市民自治研究所～長田正一氏(元高校世界史教諭)講演「歴史に照らして憲法を学ぶ～戦後世界史と日本国憲法」 10月14日(土) 14:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/500円/同研究所(☎589-2106)
- ★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験授業 10月15日(日) 10:00～12:00/同学院(落川)/同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★楽しい昆虫ウォッチング～河川敷の秋の蝶と昆虫を観る 10月15日(日) 9:30京王線高幡不動駅改札口集合、14:00万願寺駅解散※雨天中止/弁当、飲み物など持参/300円※小・中学生100円/日野の自然を守る会(森川☎090-2768-7929※19:00以降)
- ★三ノ輪を訪ね幕末明治の史跡を巡る 10月21日(土) 9:00日野駅または京王線高幡不動駅集合、16:00現地解散/200円※交通費・昼食代別途/佐藤彦五郎友の会(吉澤☎843-1210)へ申し込み

- ★うちの発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ 10月18日(水)・24日(火) 10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/200円/福田(☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★おしゃべりカフェ 10月21日(土) 13:30～16:00/七生公会堂/おしゃべりと簡単筋力アップ体操/20人/100～200円/石原(☎090-5400-1608)
- ★ツムグプロジェクト講演会～愛と感動と命 10月21日(土) 13:00～17:00/七生公会堂/4,500円※割引制度あり/申込方法など詳細は問い合わせを/惟住(☎594-7730)
- ★程久保川クリーンデー 10月22日(日) 9:45中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合、11:00解散※雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)
- ★外国人と英語で歩くHistory & Samurai walking w/Shinsengumi 10月22日(日) 8:50日野駅集合/新選組のふるさと歴史館などを歩く/2,000円※学生1,500円/10月20日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ
- ★のんびりママの会～産後うつに悩むママのしゃべり場 10月28日(土) 10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/鈴木(☎090-4066-0663)

## もよおし

- ★うたごえ in ひの(要申込) 10月1日(日) 12:00～17:00/ラ・ソンプル(豊田駅北口)/25人/2,000円※軽食・飲み物付き▶①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会 ②歌声喫茶…10月22日(日)①10:00～12:30 ②13:30～16:30/多摩平の森ふれあい館/①400円 ②800円※お茶付き/いずれも江上(☎090-5564-9818)
- ★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 10月の毎週火曜日13:00～15:00※31日を除く/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/本多(☎090-6169-5852)
- ★元気な音楽の広場 10月3日(火) 13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌/おむね60歳以上対象/500円※指導者、飲み物持参/櫻井(☎090-8010-2900)
- ★民謡を楽しむ会 10月4日(水) 13:30～14:30/マザアス日野(万願寺)/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★たかはた北保育園から ▶運動会…10月7日(土) 8:00から/潤徳小▶①園庭開放・試食会…10月13日(金)10:00から/350円▶②保育体験…10月18日(水) 10:00から/出産間近の妊婦、4カ月までの乳児の保護者対象/3人▶③誕生会…10月25日(水) 10:00から/いずれも①～③同園(高幡)/同園(☎591-5003)へ申し込み
- ★杉野幼稚園から ▶運動会(要申込)…10月7日(土) 9:00～14:30※未就園児対象競技10:30から。雨天順延▶入園説明会・見学日…10月16日(月) 10:00～11:30/いずれも同園(百草)/同園(☎591-3515)
- ★ひのボールルームダンス協会・土曜会ダンスパーティー 10月の毎週土曜日19:00～21:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ

- /レディス席あり/月1,000円/同会(本多☎090-6169-5852)
- ★滝合自治会・自主防災会～滝合防災まつり 10月8日(日) 9:00～13:00※小雨実施/さいかちげき公園/消火訓練、人命救助訓練、搬送訓練など/同自治会(杉崎☎090-3519-7286)
- ★親子で楽しむおひるねアートデイズー撮影会 10月9日(木) 10:15から、12:00から、13:30から、28日(土) 10:15から/カワセミハウス/季節のアートなどの写真撮影/乳幼児と保護者対象/各回5組/2,500円、貸衣装代500円※指導者、村上(☎070-1460-2116)へ申し込み
- ★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会 10月11日(水) 10:30からと12:00から/かなざわ助産院(多摩平)など/季節のアートや記念日の写真撮影/乳幼児と保護者対象/各回4組/2,500円、貸衣装代500円※指導者、森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★歌で楽しむ元気会 10月11日(水) 10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロなど/おむね65歳以上対象/500円※指導者、小川(☎592-6510)
- ★フリーマーケット出店者(出店料無料)募集 10月14日(土) 10:00～15:00※雨天中止/クリア・ホーム&ガーデン(日野本町)/同施設(☎582-1313)
- ★ひよこハウス多摩平～運動会 10月14日(土) 8:30から※雨天順延/多摩平第七公園※直接会場へ/未就園児の参加競技、近隣の親子対象/同園(下田☎582-8861)
- ★村上先生と楽しく歌う会 10月14日(土) 13:30～15:30/南平駅西交流センター/800円/内川(☎592-5284)
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…10月14日(土)…中央福祉センター、7日(土)…平山季重ふれあい館/10:00から▶①斉藤由恵の発声&リズム体操…6日(金) 10:30から▶②英語で歌おう…7日(土) 11:00から▶③サロンライブ…1日(日) 14:00から▶④女性コーラス…4日(水)・11日(水) 12:30から▶⑤オカリナを楽しむ会…14日(土) 14:00から/いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★カナリアの会 10月15日(日) 10:30～11:45/七生福祉センター/季節の歌、童謡/500円※指導者、飲み物持参/古沢(☎592-0203)
- ★特別養護老人ホーム浅川苑～あさかわ祭り 10月15日(日) 10:00～14:30/同苑(高幡)/施設紹介、バザー、屋台など/同苑(☎593-1165)
- ★プリマベラ秋季ダンスパーティー 10月15日(日) 13:30～16:00/新町交流センター※直接会場へ/500円※飲み物付き/山内(☎090-8779-5338)
- ★光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 10月16日(月)10:30～11:30/同園(程久保)※直接会場へ/未就園児対象/上履きと靴入れ持参/同園(☎592-5526)
- ★七生福祉園まつり 10月21日(土)10:00～15:00※小雨実施/同園(程久保)/模擬店、アトラクション、スタンプラリーなど/同園(☎591-0542)

- ★はくちょうまつりボランティア募集 10月29日(日) 10:00～16:00/同施設(日野台)/作品展、販売、バザーなど/同施設(☎584-8700)
- ## 美術・音楽
- ★多摩市民美術会会員展 10月6日(金)～11日(水) 10:00～18:00※6日は14:00から、11日は16:00まで/パルテノン多摩(多摩市)/日下部(☎090-4627-6037)
  - ★仲間とつむぐ手づくりいろいろ展 10月11日(水)～14日(土) 11:00～18:00※14日は17:00まで/ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)/バッグ、手さげ、ポーチなど/小淵(☎090-8344-5719)
  - ★心身に障害のある人と、ない人の合同作品展～出会いとふれあいの美術展 10月13日(金)～15日(日) 10:00～18:00※15日は15:00まで/とよだ市民ギャラリー/絵画、工芸、彫刻など/あかね工房(中村☎592-3409)
  - ★みずえ会～水彩画サークル展 10月18日(水)～22日(日) 10:00～17:00※18日は13:00から、22日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/吉原(☎586-7606)
  - ★百草シニアクラブ作品展 10月21日(土)～23日(月) 10:00～16:00※21日は13:00から/南百草地区センター/同クラブ(森☎593-3152)
  - ★秋のタンゴコンサート～ジャノタンゴ in 日野 10月26日(水) 19:00から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/200人/2,000円/笹尾(☎042-308-0903)
- ## スポーツ
- ★日野市ソフトテニス連盟～秋季団体戦 10月15日(日) 9:00～17:00※予備日11月26日(日)/実践女子大学テニスコート(大坂上)/一部・二部(男女混成可・3組編成)/1チーム6,000円/10月7日(土)までに飯塚(☎042-660-0795)へ
  - ★日野市シニアバレーボール大会 10月22日(日) 9:00～17:00/日野自動車体育館(日野台)/原則60歳以上の市内在住・在勤・在クラブ者対象/申込方法など詳細は問い合わせを/10月13日(金)までに日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237)へ
  - ★日野市卓球連盟から ▶日野市ダブルス団体戦卓球大会…11月19日(日) 9:00から/南平体育館/男女別団体戦/市内在住・在勤・在学者・連盟登録会員対象/3,000円※高校生以下と連盟登録会員チーム2,400円/10月25日(火)までに申し込み▶ニッタク杯日野市オープンラージボール卓球大会…12月9日(土) 9:30から/市民の森ふれあいホール/混合スリーダブルス団体戦、男女ダブルス/団体1組4,000円、男女ダブルス1組2,000円/11月6日(月)までに申し込み/いずれも申込方法など詳細は問い合わせを/同連盟(斎藤☎080-4452-4870)
  - ★日野市ミニテニス協会～シニアスポーツ振興事業大会 12月1日(金) 9:00～16:30/市民の森ふれあいホール/ダブルス(女子・混合)/60歳以上の市内在住・在勤・在クラブ者対象/ペアで申し込み/10月31日(火)までに同協会(河治☎593-4506)へ