

生活・環境

大坂上中地区青少年育成会
ふれあいハイク

日程 10/7(土)※小雨実施
集合 8:30東光寺小、12:00同所解散
コース 多摩川土手～栗の須みどりの
広場～新町四丁目芋畑～三小
費用 300円(軽食・芋掘り・保険代
など)
問 奥住(☎583-1944)

今月の農あるまち日野「みの
り處」出張販売

日時 10/12(木)・26(木) 12:00～13:00
会場 市役所1階正面玄関付近
問 都市農業振興課(☎514-8447)

手作り石けん販売

日時 10/12(木)13:00～14:00※完売次第
終了
会場 生活・保健センター前庭
問 日野第一生活学校(☎581-0265)

認知症サポーター・ステップア
ップ講座～当事者の想いを聴く

日時 10/18(水) 14:00～16:00
会場 特別養護老人ホームマザアス
日野(万願寺)
内容 若年性認知症の当事者の話
対象 サポーター養成講座修了者
問 地域包括支援センター多摩川苑
(☎582-1707)

普通救命講習

日時 10/22(日)9:00～12:00
会場 日野消防署
内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、
窒息の手当、止血の方法など
定員 申込制で先着10人
費用 1,400円(テキスト代)
申込 10/3(火)から電話
問 日野消防署(☎581-0119)

日野産大豆プロジェクト～豆
腐づくり体験

日時 10/21(土) 13:30～16:00
会場 七ツ塚ファーマーズセンター
講師 百草食品(市内豆腐店)
定員 申込制で先着10人
費用 500円

申込 10/3(火)9:00から電話
問 都市農業振興課(☎514-8447)

みんなの環境セミナー～里山づくり

日時 10/21(土)9:30～15:00
会場 午前・カワセミハウス、午後・
黒川清流公園
内容 午前は里山づくりをテーマに講
演会。午後は植物観察
講師 倉本宣氏(明治大学農学部教授)
など
定員 申込制で先着20人
申込 10/3(火)から電話
問 カワセミハウス(☎581-1164)

日野市障害福祉人材育成事
業～相談援助技術研修

日時 11/7(火) 18:00～20:00
会場 生活・保健センター
テーマ サービスなど利用計画のポイ
ントを学ぶ～ケースワーカーの視点
を取り入れて
講師 乙訓博文氏(就労継続支援B型
事業所管理者)
対象 障害者施設・高齢者施設などに
勤務している方
定員 申込制で先着20人
費用 100円(資料代)
申込 10/3(火)から(社福)日野市民たん
ぽぽの会(☎599-7299 FAX 599-7203)
へ電話またはFAX
問 障害福祉課(☎514-8485)

マイナちゃんのぬり絵大募集

マイナンバー
制度への理解を
深め、コンビニ
交付などの便利
なサービスを知
っていただくイ
ベントを開催し
ます。当日来場者にはマイナちゃん
グッズを差し上げます。また、会場
に展示するマイナンバー PR キャラ
クター「マイナちゃん」のぬり絵を
募集します。ぜひご応募ください。
日時 11/11(土)9:00～16:00
会場 市役所1階市民窓口課
ぬり絵の台紙配布場所 市民窓口課、七
生支所、豊田駅連絡所※市HPから
ダウンロード可
ぬり絵募集期限 10/25(水)までに〒191-
8686日野市市民窓口課へ郵送または
持参



問 市民窓口課(☎514-8206)

健康

国保健康講座

問 保険年金課(☎514-8276)

①ノルディックウォーキングで全身
エクササイズ **日時** 10/29(日)13:30～
15:00 **会場** カワセミハウス **講師** 小池
日登美氏(高村内科クリニック)
定員 50人
②生活習慣予防のために今できるこ
と～食事と生活面から **日時** 11/5(日)
13:30～15:00 **会場** 七生福祉センター
講師 中文美氏(朝比奈クリニック)
定員 50人
いずれも **申込** ①10/27(金)②11/2(木)
までに保険年金課(hoken_kyufu
@city.hino.lg.jp)へ電話またはメー
ルで。住所、氏名、連絡先を記入
**参加者にひの新選組ポイント300
ポイントをプレゼント**
ひの新選組WAONカードをお持ち
でない方にはカードをプレゼント
します。



健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第3グループ～笑って元気に！健康
づくりの一里塚 **日時** 10/16(月)13:30
～15:30 **会場** 新町交流センター※直
接会場へ **内容** 健康体操、歌など
講師 市健康体操サポーターなど
費用 100円 **持ち物** 飲み物、タオル
第1グループ～江戸の山の手大使館
の街名所巡り **日程** 10/18(水)※雨天
中止 **集合** 10:00都営大江戸線赤羽橋
駅改札口、14:30麻布十番解散※直
接集合場所へ **コース** 芝公園～亀塚
稻荷神社～済海寺～亀塚公園～御田
八幡～三田台公園～泉岳寺～覚林寺
(約6km) **費用** 100円 **持ち物** 弁当、飲
み物、健康保険証、敷物、会員証(お
持ちの方)
第4グループ～水と緑と史跡の多摩川
をふれあい散歩ウォーキング **日程**
10/24(火)※雨天中止 **集合** 9:30南武線

登戸駅多摩川口。12:00小田急線狹
江駅北口解散※直接集合場所へ
コース 多摩水道橋～多摩川五本松～
西河原公園～水神社～万葉歌碑～伊
豆美神社～兜塚古墳～西河原自然公
園～むいから民家園～泉龍禅寺～弁
財天池(約5km) **持ち物** 飲み物、雨具、
帽子、健康保険証

食品衛生実務講習会A～食中
毒予防と衛生管理

日時・会場 11/1(水)…七生公会堂、8
(水)…パルテノン多摩いずれも14:00
～16:00※直接会場へ
対象 食品関係営業者、食品衛生責
任者
定員 各回先着280人
問 南多摩保健所(☎042-371-7661)

子供・保護者向け

保護者向け～読み聞かせに向
く絵本の紹介

日時 10/10(火) 10:30～11:00

日野市健康交流事業

参加費無料

老人クラブ・シルバー人材センターの仲間になりませんか

晴ればれ
健康シニアライフ

日程 10/27(金)
会場 イオンモール多摩平の森イオンホール
対象 中高年の方

第1部 だれでも簡単！おしゃれ手芸「布花コサージュ」講習会

時間 11:00～12:30
講師 日野市シルバー人材センター会員
日野市老人クラブ連合会会員
定員 申込制で先着50人

第2部 正しい姿勢で歩いて健康！「びんしゃんウォーキング」講習会

時間 13:30～15:30
講師 小野寺MARIKO氏(デューク更家公認スタイリスト)
定員 申込制で先着150人
いずれも **申込** 10/2(月) 9:00から電話 **問** 日野市老人クラブ連
合会事務局(☎080-4573-8853)



会場 平山図書館※直接会場へ

対象 小学校などで読み聞かせをする方

その他 詳細は図書館HP参照

問 平山図書館(☎591-7772)

地域で子育てなかまを見つけ
よう～豊田地域で子育てサー
クルを作ろう

日時 10/18(水)・25(水)、11/2(木) 10:15
～11:15
会場 豊田地区センター
対象 0～3歳児と保護者
定員 申込制で先着15組
申込 10/5(木) 10:00から電話
問 地域子ども家庭支援センター多
摩平(☎589-1260)

中学生と作家の交流事業「見
つけよう！新しい本の世界を～
はやみねかおるさん講演会」

市内中学生は申込不要。作家に会
えるチャンスです。
日時 11/5(日) 13:30～15:30
会場 多摩平の森ふれあい館



講師 はやみねかお
る氏(作家)
定員 30人※申込多
数の場合は10歳代
を優先

その他 手話通訳あり

申込 市内中学生以外で参加希望の
方は、10/3(火)～20(金) 10:00～17:00
に中央図書館へ電話または市内各図
書館窓口へ。詳細は図書館HP参照
問 中央図書館(☎586-0584)



将来の不安を安心に
成年後見制度
説明会＆相談会

日時・会場・内容 下表の通り
講師 司法書士、社会福祉士
その他 手話通訳あり。説明会終了後、個別相談あり
問 日野市社会福祉協議会権利擁護センター日野(☎594-
7646)、市福祉政策課(☎514-8467)

回	日 時	内 容	会 場
1	10/14(土) 14:00～16:00	はじめての成年後見制度～基礎 的な制度説明と利用方法	市役所5階 504会議室
2	21(土) 14:00～16:00	もっと知りたい成年後見制度～ 法定後見、後見人の仕事・費用・ 手続を具体的に	市役所5階 504会議室
3	25(水) 14:00～16:00	遺言・相続と任意後見制度～判 断能力が不十分になる前に自分 のために備えて	福祉支援 センター
4	11/8(水) 13:00～15:00	障害のある方とその家族のため の成年後見制度～家族が支えら れる今だからこそできること	市役所5階 505会議室
5	25(土) 14:00～16:00	後見人サポート実践講座～後見 人をしている、これからなろう としている方への実践編	