

平成27年度 あなたが受けられる健(検)診・予防接種・運動事業 早見表

年齢は平成28年3月31日現在

年齢	20~30	31	32~39	40	41	42~44	45	46	47~49	50	51	52~54	55	56	57~59	60	61	62~64	65	66~69	70	71	72~74	75~
① がん検診など																								
胃がん検診																								
肺がん検診																								
大腸がん検診																								
乳がん検診(女性)																								
子宮頸がん検診(女性)																								
② 肝炎ウイルス検診																								
骨粗しょう症検診(女性)																								
胃がんリスク検査(ABC検査)																								
③ お口の健康診査(歯周疾患検診)																								
④ 高齢者インフルエンザ																								
⑤ 特定健診																								
いきいき健診																								
さわやか健康体操																								
悠々元気体操																								
⑥ 楽・楽トレーニング体操																								
ミニ楽・楽トレーニング体操																								
健康サポートルーム「輝」																								

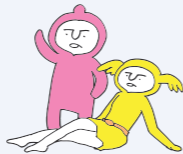
※ 〇は無料、□は有料で受けられる健(検)診・予防接種・運動事業、□は対象外

①がん検診など

- ◆胃がん検診：800円
集団検診(問診・バリウムによる胃部X線撮影)
- ◆肺がん検診：600円
集団検診(問診・胸部X線撮影)
- ◆大腸がん検診：200円
集団検診(問診・便潜血検査)
※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査実施時に同時受診できます
- ◆乳がん検診：1,500円
問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房X線検査)
- ◆子宮頸がん検診：800円
問診、視診、細胞診
- ◆肝炎ウイルス検診：無料
集団検診(問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査))
<広報掲載号>①5月15日号 ②10月1日号
- ◆骨粗しょう症検診：無料
集団検診(問診・骨量測定)
<広報掲載号>5月15日号
- ◆胃がんリスク検査(ABC検査)：無料
問診・血液検査(ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査)
※対象者には個別通知
<広報掲載号>4月1日号など

<広報掲載号>
①4月15日号
②9月1日号
③12月15日号

<広報掲載号>
①4月1日号
②10月15日号



②歯科・栄養事業など

- ◆お口の健康診査：無料
歯周病・むし歯・入れ歯などの検診
※対象者には個別通知
<広報掲載号>7月1日号など
- ◆成人歯科予防教室：無料
歯科医師による健診・相談
歯科衛生士による歯磨き指導
<広報掲載号>偶数月の15日号
- ◆食生活で予防するロコモティブシンドローム：無料
簡単料理の実演と試食
ロコトレ(簡単な体操)、健口体操
<広報掲載号>①6月1日号 ②9月1日号
③11月15日号 ④平成28年2月1日号
- ◆新・男の基礎料理塾：2,000円/1コース(4回)
基礎料理の調理実習と試食、管理栄養士の話
<広報掲載号>①4月15日号 ②9月1日号
- ◆健康・食生活相談：無料
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導。通年随時実施。

③大人の予防接種

- ◆高齢者インフルエンザ：接種費用の一部助成
<広報掲載号>10月1日号
- ◆高齢者肺炎球菌：接種費用の一部助成
<広報掲載号>4月1日号など

④特定健診、特定保健指導、いきいき健診

- ◆特定健診：無料
日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を発送します(日野市国民健康保険以外に加入の方には、各保険者が健康診査を実施します)。
- ◆特定保健指導：無料
特定健診を受けた結果、一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を行います。
- ◆いきいき健診：無料
後期高齢者医療制度加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を発送します。

⑤各種運動・健康づくり事業など

- ◆さわやか健康体操：2,000円/年※
- ◆悠々元気体操：2,000円/年※
- ◆楽・楽トレーニング体操：1,000円/年※
※今年度の募集は終了しましたが、人数に余裕のある会場については、途中参加可能です
- ◆ミニ楽・楽トレーニング体操：50円×開催数
前期(5~9月)・後期(11月~平成28年3月)に分けて開催。
<広報掲載号>10月1日号(後期分)
- ◆さわやかウオーキング・ちょこっとウオーキング：無料
市内各地のウオーキング。
☎文化スポーツ課(☎585-1111)
- ◆リ・エンジョイスポーツ：無料
教育センターの体育館でバドミントン、卓球、ポッチャ、校庭でソフトボールなど。
☎文化スポーツ課(☎585-1111)
- ◆平山台文化スポーツクラブ：会費制
平山台健康・市民支援センターにて、スポーツ系・文化系プログラムあり。
☎同クラブ(☎506-9979)
- ◆健康サポートルーム「輝(かがやき)」：無料
生活・保健センター内「輝」にて、運動指導員が分かりやすく運動の仕方をお伝えします。
初めの方、初回者講習会の受講が必要。
- ◆健康づくり推進員
市長より委嘱を受けた市民が地域の健康づくりの企画・運営を行っています。推進員は随時募集中。
- ◆日野人げんき！ゼミナール：無料
保健師による出張健康教育。自治会・団体が対象。