

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和7年度 教室一覧 5月

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	5月				
月	いきいき健康体操広場(月)	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	12	19	26		
	エアロピクス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	12	19	26		
	New 編み物	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	ラウンジ	15 名	500 円	-	12	19	26		
	ZUMBA	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	12	19	26		
	骨盤エクササイズ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	12	19	26		
火	リラックスヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	13	20	27		
	やさしいピラティス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	13	20	27		
	ちょこっと英会話	10 : 00 ~ 11 : 00	60 分	ラウンジ	15 名	500 円	-	13	20	27		
水	いきいき健康体操(水)	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	14	21	28		
	New 手話	14 : 00 ~ 15 : 00	60 分	ラウンジ	15 名	500 円	-	14		28		
	幼児スポーツ★	16 : 00 ~ 17 : 00	60 分	アリーナ半面 (B面)	15 名	200 円	未就学児 (3歳から)	14	21	28		
	小学生スポーツ★	17 : 15 ~ 18 : 15	60 分	アリーナ半面 (B面)	15 名	200 円	小学生 (1~3年生)	14	21	28		
木	ママヨガ広場	10 : 00 ~ 10 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	1	8	15	22	29
	ママピラティス広場	11 : 00 ~ 11 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	1	8	15	22	29
	シニアヨガ	13 : 00 ~ 14 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	概ね60歳以上	1	8	15	22	26
	運動知育	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	乳幼児	1	8	15	22	29
	Jr.新体操(幼児)★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	15 名	200 円	未就学児 (3歳から)	8	15	22		
	New ZEROエアロ	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	-	8	15	22		
	New エアロパンチ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	-	8	15	22		
筆ペン	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	ラウンジ	15 名	500 円	-	8	15	22	29		
金	いきいき健康体操(金)	10 : 00 ~ 11 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	2	9	16	23	30
	ZUMBA GOLD	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	2	9	16	23	

《参加方法》

- ①教室開催日の15分前から受付にて先着順にて受け付けます。(代理人の申し込みは不可)
- ②★のついている教室に関しましては、開始時刻の30分前から受付にて整理券配布開始になります。
- ③参加費用をお支払ください。
- ④電話でのお申し込みはできません。
- ⑤定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。☎ 042-591-1541