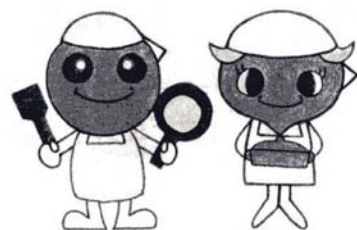


平成20年6月		こんだてひょう		日野市立保育園		
日 (曜日)	1・2歳児 おやつ	昼 食	お や つ	主 な 食 品		
				赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を 整える)
2 (月)	ヨーグルト	ごぼうのドライカレー パインサラダ たまごスープ	かぼちゃのケーキ	豚肉、わかめ、卵、 豆腐、牛乳	米、バター、油、 小麦粉、砂糖	にんじん、玉ねぎ、 ごぼう、ピーマン、ねぎ、 干しぶどう、コーン、 キャベツ、きゅうり、 かぼちゃ、パイン缶
3 (火)	フルーツミックス ゼリー	ごまごはん 納豆のかき揚げ 酢のもの かぶのみそ汁	甘辛団子	納豆、のり、わかめ、 みそ、豆腐、牛乳	米、ごま、油、 小麦粉、砂糖、 白玉粉、かたくり粉	ねぎ、きゅうり、もやし、 玉ねぎ、かぶ
4 (水)	果物 菓子	じゃこの香り飯 金平煮 きゃべつのみそ汁 ヨーグルト	果物 菓子	じゃこ、豚肉、みそ、 牛乳、ヨーグルト	米、砂糖、 ごま油、じゃが芋、 こんにゃく	にんじん、ごぼう、 しいたけ、いんげん、 キャベツ、玉ねぎ、果物
5 (木)	りんご ジュース	バターライトフランス ポークビーンズシチュー ココロサラダ	こぎつねうどん	大豆、豚肉、 油揚げ、牛乳	パン、バター、油、 小麦粉、うどん、 砂糖、生クリーム	にんじん、玉ねぎ、 グリーンピース、コーン、 だいこん、きゅうり、 ねぎ、青菜、 トマトピューレ
6 (金)	きなこトースト 枝豆	照り焼き丼 ごま酢和え しめじのみそ汁	きなこトースト 枝豆	鶏肉、のり、豆腐、 みそ、牛乳、きな粉	米、小麦粉、油、 砂糖、ごま油、 パン、バター	にんじん、もやし、 ほうれん草、しめじ、 ねぎ、枝豆
7 (土)	スパゲッティナポリタン 野菜スープ 果物	スパゲッティナポリタン 野菜スープ 果物	黒砂糖パン	豚肉、牛乳	スパゲッティ、 油、バター、 じゃが芋、パン	にんじん、玉ねぎ、 ピーマン、チンゲン菜、 果物
9 (月)	ヨーグルト	枝豆ごはん 焼きししゃも 高野豆腐と野菜の煮物 なすのみそ汁	揚げパン	ししゃも、高野豆腐、 鶏肉、油揚げ、 牛乳、みそ	米、油、砂糖、 じゃが芋、パン、 こんにゃく	枝豆、にんじん、 しいたけ、だいこん、 いんげん、なす、玉ねぎ
10 (火)	オレンジ ジュース	梅若ごはん 白身魚のみそ焼き 野菜炒め 沢煮碗	あじさい寒天 菓子	わかめ、メルルーサ、 みそ、牛乳	米、砂糖、油	にんじん、もやし、 キャベツ、ピーマン、 ごぼう、きぬさや、ねぎ、 ぶどうジュース
11 (水)	果物 マフィン	ませごはん 金時煮豆 吉野汁	果物 マフィン	油揚げ、ゆかじき、 豆腐、金時豆、 牛乳	米、かたくり粉、 砂糖、マフィン	にんじん、ごぼう、 まいたけ、しいたけ、 ねぎ、青菜、果物
12 (木)	マーブルバターサンド カラフルオムレツ トマトのスープ 飲むヨーグルト	マーブルバターサンド 粉ふき芋 カラフルオムレツ トマトのスープ 飲むヨーグルト	中華おこわ たたききゅうり	卵、ベーコン、 スキムミルク、チーズ、 飲むヨーグルト、牛乳	パン、バター、 じゃが芋、油、米、 ごま油、砂糖	にんじん、玉ねぎ、にら、 トマト、しいたけ、 たけのこ、きゅうり
13 (金)	豆乳 菓子	チキンライス 大根としらすのサラダ かぼちゃのスープ	お好み焼き	鶏肉、しらす干し、 卵、えび、牛乳、 青のり、かつお節	米、バター、油、 砂糖、小麦粉、 マヨネーズ	にんじん、玉ねぎ、 キャベツ、だいこん、 グリーンピース、コーン、 ねぎ、かぼちゃ、万能ねぎ、 トマトピューレ
14 (土)	五目うどん じゃがいものひじき煮 果物	五目うどん じゃがいものひじき煮 果物	菓子 クリームチーズ	ツナ、ひじき、 牛乳、クリームチーズ	うどん、砂糖、 じゃが芋、油	にんじん、玉ねぎ、 しいたけ、青菜、果物

入梅献立 (10日)
おひる 梅若ごはん
白身魚のみそ焼き
野菜炒め
沢煮碗
おやつ あじさい寒天
牛乳 菓子



**6月は
「食育月間」です。
12日と19日に日野産
トマトを使用します。**

☺のマークは牛乳です。

☺ 行事や納品の都合により献立を変更する場合があります。

1日の平均栄養摂取量 エネルギー 604kcal たんぱく質 22.3g 脂肪 17.1g 塩分 2.7g

平成20年6月		こんだてひょう		日野市立保育園		
日 (曜日)	1・2歳児 おやつ	昼 食	お や つ	主 な 食 品		
				赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を 整える)
16 (月)	ヨーグルト	ごはん のりの佃煮 西湖豆腐 青菜のみそ汁	ごまクッキー	のり、豆腐、豚肉、 みそ、牛乳	米、砂糖、油、 かたくり粉、ごま油、 バター、小麦粉、ごま	たけのこ、にんじん、 しいたけ、ねぎ、トマト、 グリーンピース、 ほうれん草、玉ねぎ
17 (火)	ワンタンスープ	さんまのかば焼き丼 ごまあえ えのきたけのみそ汁	ワンタンスープ	さんま、青のり、 豚肉、ふ、みそ、 牛乳	米、小麦粉、油、 かたくり粉、砂糖、ごま、 ワンタンの皮、ごま油	キャベツ、青菜、ねぎ、 にんじん、えのきたけ、 もやし、チンゲン菜
18 (水)	麦茶 菓子	かしわ寿司 がんもどきの煮物 ゆかり和え すまし汁	果物 菓子	鶏肉、油揚げ、 がんもどき、わかめ、 牛乳	米、砂糖、油、春雨	にんじん、しいたけ、 きぬさや、もやし、青菜、 ねぎ、果物
19 (木)	りんご ジュース	<食育の日献立> パンズパン イタリアンハンバーグ アスパラとポテトのソテー 英字マカロニスープ	ずんだもち 菓子	豚肉、豆腐、スキムミ ルク、チーズ、牛乳	パン、パン粉、油、 マカロニ、白玉粉、 砂糖、じゃが芋	玉ねぎ、にんじん、 アスパラ、パセリ、 枝豆
20 (金)	ちりめんおやき キャベツの漬物	スパゲッティツナソース コーンスープ 果物の盛り合わせ	ちりめんおやき キャベツの漬物	ツナ、チーズ、 じゃこ、牛乳	スパゲッティ、油、 小麦粉、米、ごま	玉ねぎ、にんじん、 ピーマン、キャベツ、 マッシュルーム、 コーン、果物、トマト
21 (土)	ひじきごはん いんげんのみそ汁 オレンジゼリー	ひじきごはん いんげんのみそ汁 オレンジゼリー	菓子	鶏肉、ひじき、ふ、 みそ、牛乳	米、砂糖、じゃが芋	にんじん、しいたけ、 グリーンピース、 いんげん、ゼリー
23 (月)	ヨーグルト	ごはん おかかふりかけ 蝦仁豆腐 かぶのスープ	にんじんゼリー 果物 菓子	かつお節、豆腐、 えび、うすら卵、 牛乳	米、ごま、油、 かたくり粉、砂糖	にんじん、チンゲン菜、 しいたけ、かぶ、玉ねぎ、 果物、オレンジジュース
24 (火)	フルーツミックス ゼリー	ごはん 白身魚のきのご焼き 土佐和え たぬき汁	フライドポテト	メルルーサ、チーズ、 かつお節、みそ、 牛乳	米、油、かたくり粉、 ごま油、こんにゃく、 じゃが芋	玉ねぎ、えのきたけ、 しめじ、しいたけ、 もやし、青菜、ねぎ、 だいこん、にんじん
25 (水)	小魚ピラフ 豆腐チャンプル ポテトスープ	小魚ピラフ 豆腐チャンプル ポテトスープ	沖縄産生パイン 菓子	じゃこ、豆腐、 卵、かつお節、 牛乳	米、バター、油、 かたくり粉、じゃが芋	にんじん、玉ねぎ、 ピーマン、キャベツ、 いんげん、ねぎ、パイン
26 (木)	かたつむりパン スティックサラダ 白いんげん豆のシチュー さくらんぼ	かたつむりパン スティックサラダ 白いんげん豆のシチュー さくらんぼ	焼きうどん	鶏肉、スキムミルク、 白いんげん豆、牛乳、 かつお節	パン、じゃが芋、バター、 小麦粉、油、うどん	にんじん、玉ねぎ、 だいこん、きゅうり、 キャベツ、ピーマン、 さくらんぼ
27 (金)	ごはん わかめのみそ汁 生揚げと根菜のそぼろ煮	ごはん わかめのみそ汁 生揚げと根菜のそぼろ煮	がんづき	生揚げ、豚肉、わかめ、 みそ、牛乳	米、砂糖、小麦粉、 じゃが芋、かたくり粉、 こんにゃく、ごま	しいたけ、にんじん、 だいこん、玉ねぎ、 いんげん、えのきたけ、 ねぎ
28 (土)	焼きそばの野菜あんかけ 中華スープ クリームチーズ	焼きそばの野菜あんかけ 中華スープ クリームチーズ	みかんジュース 菓子	豚肉、うすら卵、 クリームチーズ	中華麺、油、かたくり粉、 ごま油、じゃが芋	キャベツ、にんじん、 玉ねぎ、にら、 みかんジュース
30 (月)	乳酸菌飲料	鮭チャーハン 豆腐のスープ みそドレッシングサラダ	バターパイロール 果物	鮭、豆腐、みそ、 牛乳	米、油、砂糖、パン、 バター	にんじん、しいたけ、 ねぎ、グリーンピース、 コーン、キャベツ、 もやし、きゅうり、青菜、 玉ねぎ、果物

食育の日献立 (19日)
おひる 国産小麦粉のパンズパン
イタリアンハンバーグ
アスパラとポテトのソテー
英字マカロニスープ
おやつ ずんだもち
牛乳 菓子

**6月はおいしくだものが
たくさんあります!**
小玉スイカ、さくらんぼ、びわ、
メロン、生のパインを使用しま
す。

☺のマークは牛乳です。

☺ 行事や納品の都合により献立を変更する場合があります。