

平成20年1月		こんだてひょう		日野市立保育園		
日 (曜日)	1・2歳児 おやつ	昼 食	お や つ	主 な 食 品		
				赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を 整える)
4 (金)	りんご ジュース	ツナピラフ ポテトスープ オレンジゼリー	麦 クリームチーズ 茶 菓子	ツナ、クリームチーズ	米、バター、油、 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、 コーン、グリーンピース
5 (土)	麦 茶 菓 子	五目うどん かぼちゃのひじき煮 果物	麦 黒砂糖パン 茶	わかめ、ひじき、ツナ	うどん、さとう、パン	にんじん、たまねぎ、 しいたけ、かぼちゃ、 果物
7 (月)	ヨーグルト	カレーライス 白菜スープ フルーツミックス	七草がゆ	豚肉、牛乳	米、じゃがいも、油、 バター、小麦粉	たまねぎ、にんじん、かぶ グリーンピース、はくさい、 かぶの葉、えのきだけ、 絹さや、セリ、だいこん、 だいこんの葉、果物
8 (火)	さつまいもの ごま団子	ゆかりごはん 焼ししゃも 野菜の煮物 油あげのみそ汁	さつまいもの ごま団子	ししゃも、油あげ、みそ、 牛乳	米、油、砂糖、 こんにゃく、さつまいも、 生クリーム、ごま、 小麦粉、片栗粉	にんじん、たけのこ、 ごぼう、れんこん、 しいたけ、いんげん、 たまねぎ、青菜
9 (水)	いちごのヨーグルトかけ 菓子	ハニーコッパパン カラフルオムレツ ココロサラダ チンゲン菜のスープ	いちごのヨーグルトかけ 菓子	卵、ベーコン、 スキムミルク、チーズ、 豆腐、牛乳、ヨーグルト	パン、はちみつ、 マーガリン、バター、油	にんじん、たまねぎ、 にら、だいこん、 きゅうり、チンゲン菜、 いちご
10 (木)	しらす寿司 つくね煮 煮浸し わかめのみそ汁	しらす寿司 つくね煮 煮浸し わかめのみそ汁	レーズンクッキー	しらす干し、鶏挽肉、 わかめ、みそ、牛乳	米、砂糖、パン粉、 片栗粉、じゃがいも、 小麦粉、バター	しょうが、絹さや、 たまねぎ、しいたけ、 もやし、にんじん、青菜、 ねぎ、干しぶどう
11 (金)	オレンジ ジュース	お正月パン 冬野菜のシチュー ピーチサラダ	あんこもち 菓子	鶏肉、牛乳、豆乳、 スキムミルク、小豆、 きな粉	パン、油、バター、 小麦粉、上新粉、白玉粉、 砂糖	にんじん、たまねぎ、 はくさい、かぶ、かぶの葉、 ブロッコリー、だいこん、 きゅうり、もも缶
12 (土)	スパゲッティナポリタン コーンスープ 果物	スパゲッティナポリタン コーンスープ 果物	菓子	豚肉、牛乳	スパゲッティ、バター、 油、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、 ピーマン、クリームコーン、 コーン、果物
15 (火)	ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 チンゲン菜のソテー もやしのスープ	ピザトースト	豆腐、豚挽肉、みそ、 牛乳、ベーコン、チーズ	米、油、砂糖、片栗粉、 ごま油、春雨、パン	にんじん、ねぎ、しいたけ、 たまねぎ、たけのこ、 グリーンピース、ピーマン、 トマト、チンゲン菜、 もやし、にら
16 (水)	豆 乳	マーガリンコッパパン フィッシュグラタン にんじんのグラッセ 花野菜 豆腐のスープ	果物 菓子	めかじき、牛乳、チーズ、 豆腐	パン、油、バター、 小麦粉、砂糖	たまねぎ、にんじん、 しめじ、ブロッコリー、 青菜、ねぎ、果物
17 (木)	焼きそばの野菜あんかけ さつまいもの甘煮 ごまスープ	焼きそばの野菜あんかけ さつまいもの甘煮 ごまスープ	みそすいとん	豚肉、いか、えび、 わかめ、牛乳、 スキムミルク、みそ	中華麺、油、片栗粉、 ごま、小麦粉、白玉粉	たまねぎ、にんじん、 しいたけ、もやし、にら、 キャベツ、ねぎ、 はくさい、青菜
18 (金)	里いもごはん ぶりのみぞれかけ 土佐和え 心のみそ汁	里いもごはん ぶりのみぞれかけ 土佐和え 心のみそ汁	ヨーグルト ポムポム	ぶり、かつお節、牛乳、 ヨーグルト、みそ、卵、 スキムミルク	米、さといも、 こんにゃく、砂糖、油、 小麦粉、ふ、バター	ごぼう、だいこん、 にんじん、青菜、 はくさい、絹さや、 しめじ、りんご



あけましておめでとうございます

今年も安全でおいしく心のこもった給食を作ります。
食育にも力を入れていきます。



平成20年1月		こんだてひょう		日野市立保育園		
日 (曜日)	1・2歳児 おやつ	昼 食	お や つ	主 な 食 品		
				赤色の食品 (血や肉になる)	黄色の食品 (熱や力になる)	緑色の食品 (からだの調子を 整える)
19 (土)	オレンジゼリー 菓子	チャーハン ミルクスープ チーズ	オレンジゼリー 菓子	豚肉、うすらの卵、 チーズ、牛乳	米、油、じゃがいも	にんじん、ねぎ、 グリーンピース、しいたけ、 たまねぎ、チンゲン菜、 コーン
21 (月)	乳酸菌 飲料	じゃこの香り飯 高野豆腐と野菜の煮物 まいたけと白菜のみそ汁	ふかしいも 菓子	ちりめんじゃこ、鶏肉、 凍り豆腐、みそ、牛乳	米、砂糖、こんにゃく、 さつまいも	しょうが、だいこん、 にんじん、たけのこ、 ごぼう、いんげん、 まいたけ、はくさい
22 (火)	りんご ジュース	トマト花形パン 鮭のパイ包み揚げ 粉ふきいも にんじんとコーンのグラッセ 春雨スープ	中華おこわ だいこんの華風漬	鮭、卵、チーズ、牛乳	パン、バター、春雨、 春巻の皮、小麦粉、油、 じゃがいも、砂糖、ふ、 米、ごま油	たまねぎ、しいたけ、 にんじん、コーン、にら、 たけのこ、しょうが、 だいこん
23 (水)	果物 菓子	カレーピラフのクリームソースかけ キャベツのそぼろ炒め 青菜のスープ	果物 菓子	えび、牛乳、 スキムミルク、豚肉、	米、バター、油、小麦粉、 片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、 マッシュルーム、 グリーンピース、キャベツ、 ピーマン、青菜、えのきだけ
24 (木)	いかげそ入り お好み焼き	肉みそスパゲッティ だいこんとコーンのサラダ かぼちゃのスープ	いかげそ入り お好み焼き	豚肉、卵、いか、牛乳、 かつお節、のり	スパゲッティ、油、砂糖、 片栗粉、小麦粉、 マヨネーズ	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、もやし、 しょうが、ねぎ、だいこん、 コーン、万能ねぎ、 きゅうり、かぼちゃ
25 (金)	小麦茶 菓子	ごまごはん かにたま のりかえ かぶのみそ汁	ワンタンスープ	卵、かに、のり、みそ、 豚肉、牛乳	米、ごま、油、砂糖、 片栗粉、ワンタンの皮、 ごま油	にんじん、ねぎ、しょうが、 たけのこ、しいたけ、 青菜、もやし、かぶ、 かぶの葉、チンゲン菜
26 (土)	ソース焼きそば 中華スープ 果物	ソース焼きそば 中華スープ 果物	クリームチーズ 菓子	豚肉、クリームチーズ、 牛乳	中華麺、油、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、 もやし、ピーマン、 キャベツ、しいたけ、 チンゲン菜、果物
28 (月)	ヨーグルト	ごはん ぶりだいこん ごま和え たぬき汁	洋梨ケーキ	ぶり、牛乳、卵、みそ	米、油、砂糖、ごま、 こんにゃく、小麦粉、 ごま油、じゃがいも、 バター	だいこん、キャベツ、 青菜、にんじん、ごぼう、 ねぎ、洋なし
29 (火)	肉まん	麦ごはん のりの佃煮 豆腐のカレー煮 ゆでブロッコリー 白菜のみそ汁	肉まん	のり、豆腐、豚肉、みそ、 牛乳	米、麦、砂糖、片栗粉、 ふ、春雨、小麦粉、 ごま油、油	たまねぎ、にんじん、 しいたけ、グリーンピース、 ブロッコリー、ねぎ、 はくさい、たけのこ、 しょうが
30 (水)	ジャムソフトパン	チキンライス じゃがいものごま酢サラダ キャベツとコーンのスープ 飲むヨーグルト	ジャムソフトパン	鶏肉、飲むヨーグルト、 牛乳	米、バター、油、 じゃがいも、ごま、砂糖、 パン	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、きゅうり、 キャベツ、コーン
31 (木)	りんご ジュース	胚芽パンズパン ヒレカツ 温野菜 えのきのスープ 果物	甘辛団子	豚肉、卵、牛乳	パン、小麦粉、パン粉、 油、白玉粉、上新粉、 片栗粉、砂糖	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、えのきだけ、 いんげん、果物

七草（1月7日）
おやつ 牛乳 七草がゆ

鏡開き（1月11日）
おやつ 牛乳 あんこもち 菓子

食育の日（1月18日）献立

おひる 里いもごはん
ぶりのみぞれかけ
土佐和え
心のみそ汁

おやつ 牛乳
ヨーグルトポムポム