



日野市

市役所 042-585-1111

防災マップ

洪水ハザードマップ

MAPA DE PREVENCIÓN DE DESASTRES

Rellenar el siguiente formato y pegarlo en un lugar visible para que toda la familia pueda verlo.

NOTAS SOBRE LA EVACUACION DE MI FAMILIA

Lugar de refugio familiar (Lugar de reunión)

En caso de un terremoto:

En caso de inundación :

Lugar de refugio en caso de terremoto:

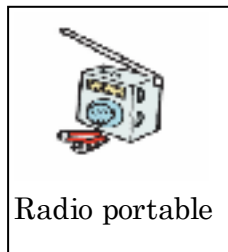
Lugar de custodia de las provisiones de emergencia:

Estado de las provisiones:

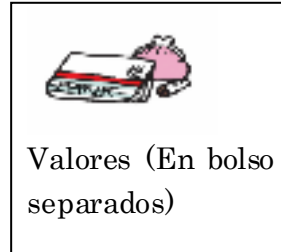
Provisiones de emergencia: Chequear periodicamente el buen estado y fechas de vencimiento de las provisiones.



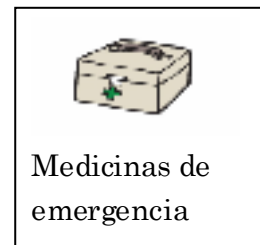
Comidas de emergencia



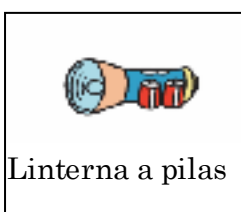
Radio portable



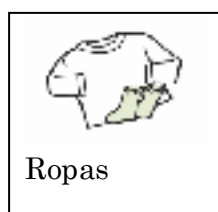
Valores (En bolso separados)



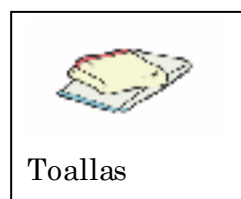
Medicinas de emergencia



Linterna a pilas



Ropas



Toallas



otros (Tarjeta de Identidad, record médico etc.)

Artículos de prevención (para tres días) Lista de Control
Escribir uno mismo (personalmente) en los espacios en blanco.



Artículos	Número/Cant.	Artículos	Número/Cant.

Informe, señas de contacto de la familia, parientes en caso de emergencia.

Nombre	Contacto (Número de teléfono)

Editado en Marzo de 2006
 Sección de Prevención de Desastres (Bousai-Ka)
 División General de Asuntos (Somu-Bu)
 Municipalidad de la ciudad de Hino
 TEL: 042-585-1100
 E-mail/ bousai@city.hino.lg.jp

¿ CUANDO Y COMO ACTUAR EN CASOS DE EMERGENCIA ?

PREVENCIÓN REGULAR

Es importante estar listos para poder vivir sin servicios de agua, gas, electricidad.



《 Hay que estar preparados por si acaso 》

- Verificar la resistencia antisísmica de su casa. (Consultar el diagnostico simple de construccion antisísmica de su casa).
- Revisar el buen estado de los muros, bloques de cemento, muros de piedra, de su casa.
- Procurar no poner muebles grandes al lado de las puertas y ventanas.
- Tener previsto, listo una bolsa portatil de emergencia.
- Tener lista agua y comida como mínimo para tres dias; las personas que padecen de alguna enfermedad cronica tener listas sus medicinas.
- Tener lista su almohada de cabecera, una linterna, pantunflas, ropas, calzado, etc.

《 Comunicarse con su familia y vecinos 》

- Fijar el lugar de concentración de toda la familia y ponerse de acuerdo como contactar mutuamente.
- Familias y vecinos deben verificar el lugar de refugio y fijar una ruta segura hacia el lugar de evacuación.
- Organizar con los vecinos, grupos de voluntarios para ayudarse mutuamente en caso de desastres.
- Todas las personas del barrio deben apoyar a los ancianos, niños, personas con alguna enfermedad, personas que no pueden desplazarse por sí solas, etc..



¡ SE HA PRODUCIDO UN TERREMOTO . . . NO SE PRECIPITE !

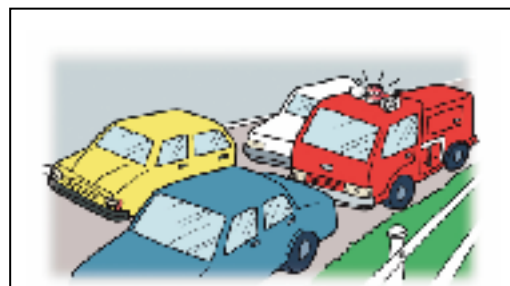
《 Primero protegerse a si mismo 》

- Si de repente la tierra tiembla, protegerse la cabeza con un cojin, meterse debajo de la mesa, esconderse en un lugar seguro.
- Apagar el fuego.

- Si se produjera un terremoto cuando esta durmiendo y si no tuviera en ese momento su almohada de cabecera, protegerse con el futon.
- Al parar el movimiento, si puede moverse, revisar la fuente del fuego..
- Cuando el movimiento esté más calmado abrir las puertas y ventanas, asegurarse de que las entradas estén libres para poder escapar en cualquier momento.
- No salir precipitadamente afuera, es peligroso

《Cuidado con los muros y bloques de cemento》

- Si le sorprendiese un terremoto fuera de casa, refugiarse en el centro de la calle o avenida, por la caída de vidrios, letreros, etc., tener cuidado con los postes de electricidad, teléfono, máquinas de bebidas automáticas, muros, bloques de cemento, pilar de una puerta, etc..
- Si está conduciendo, bajar la velocidad y parar el coche a la izquierda, apagar el motor, dejar la llave prendida y la puerta sin asegurar, llevarse consigo los documentos de revisión técnica, objetos de valor; camine y refúgiase.
- Las avenidas Kawasaki-kaido, Koshu-kaido, Kitano-kaido serán usadas para circulación de emergencia en caso de un gran terremoto, los vehículos en general no podrán circular por estas avenidas.



《Dirigirse al refugio caminando》

- Con el fin de dar prioridad a la circulación de vehículos de emergencia no usar coche, caminar hasta el lugar de refugio.
- El movimiento telúrico subsiguiente produce derrumbamientos; una vez fuera no debe volver a entrar a su casa por ninguna razón.
- Hacer uso del teléfono inmediatamente después del desastre.
- Calmarse y escuchar las informaciones correctamente.

