

相談窓口のご案内

●あなたと一緒に考えます

●日野市女性相談(事前予約制)

面接または電話で、さまざまなお悩みに女性相談員が相談に応じます。相談無料・秘密厳守
 相談実施日時：火曜日 18:00～21:00 水曜日 9:45～16:00 第1・第3金曜日 13:30～16:30
 (祝日、年末年始、第5週を除く。) ※女性に限らずどなたでもご利用いただけます。 ※原則一回50分
 相談場所：男女平等推進センター相談室(多摩平の森ふれあい館2階 日野市平和と人権課内)
 電話相談用電話…042-587-8177 (予約した日時にお電話いただくと、直接相談員につながります。)
 予約受付電話 …042-584-2733 (日野市平和と人権課につながります。)

●DV相談

- 東京ウィメンズプラザ …03-5467-1721
9:00～21:00 (年末年始を除く)
- 東京都女性相談センター…03-5261-3110
9:00～20:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
- 東京都女性相談センター多摩支所
…042-522-4232
9:00～16:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
- 日野警察署生活安全課 …042-586-0110

※夜間・緊急の場合

- 警察(事件発生時) …110番
- 東京都女性相談センター…03-5261-3911

●犯罪被害者のための相談

- 警視庁総合相談センター…#9110または
03-3501-0110
- 警視庁犯罪被害者ホットライン…03-3597-7830
8:30～17:15 (平日のみ)
- 法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…0570-079714
月～金曜日9:00～21:00、土曜日9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

●男性のための悩み相談

- 東京ウィメンズプラザ…03-3400-5313
電話相談 毎週月曜日・水曜日 17:00～20:00
毎週土曜日 14:00～17:00
面接相談 毎週水曜日 19:00～20:00
(祝日・年末年始を除く)
(面接相談は上記電話にて要予約)

●性の多様性に関する相談窓口

●日野市にじいろ相談(事前予約制)※令和4年4月より開設

面接または電話でセクシュアリティに関する相談に応じます。
 相談実施日時：第3金曜日 13:30～16:30 (祝日、年末年始を除く。) ※原則一回50分
 相談場所：男女平等推進センター相談室(多摩平の森ふれあい館2階 日野市平和と人権課内)
 電話相談用電話…042-587-8177 (予約した日時にお電話いただくと、直接相談員につながります。)
 予約受付電話 …042-584-2733 (日野市平和と人権課につながります。)

- 東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談(総務局)
…03-3812-3727 火曜日・金曜日18:00～22:00 (祝日・年末年始除く)
- セクシュアル・マイノリティのための法律相談 東京三弁護士会多摩支部レインボー相談
電話相談…042-512-8221毎月第1・3金曜日(祝祭日の場合は翌金曜日)18:00～21:00 相談料無料
面接相談…相談予約専用042-548-1190
予約受付時間 月～金曜日(平日のみ) 9:30～12:00/13:00～16:30 初回相談無料

「男女平等推進センターふらっと」とは?

一人ひとりが男女平等のもとに、「個性」と「能力」が発揮できる社会をめざし、啓発活動を行うとともに、情報・学習の場を提供しています。また、女性相談も行っています。誰でも気軽に「ふらっと」(=平たい、平等)立ち寄れるセンターをめざしています。

場 所：日野市多摩平2-9多摩平の森ふれあい館2階

開館時間：午前8時30分から午後5時15分

休 館 日：土・日曜日、祝日、年末年始

★集会室は、午前9時から午後9時30分開館。年末年始休館。



—発行・編集—
 日野市立男女平等推進センター ふらっと
 住所：日野市多摩平2-9多摩平の森ふれあい館2階
 電話：042-584-2733 FAX：042-584-2748 E-mail：danjyo@city.hino.lg.jp

ふらっとだより

～多様な個性が尊重され、誰もが等しく参画できる豊かな社会をめざして～

CONTENTS

- にじいろ相談が始まります!
- 大学生が考えるワーク・ライフ・バランス
- 令和3年度男女平等推進センター実施事業
- 相談窓口案内



令和4年4月より 日野市多様な性に関する専門相談窓口

にじいろ相談が始まります!

同性が好きだけど、だれにも言えなくてつらい

自分の体の性別に違和感がある

家族や知人からカミングアウトされたがどうしたらいいかわからない…

多様な性に関する事で悩んでいませんか?

専門の相談員がお話を伺います。

一人で抱え込まず、相談してください。秘密は守ります。相談は無料です。



相談日・時間	毎月第3金曜日 午後1:30～、午後2:30～、午後3:30～ 各回50分間
相談方法	面接または電話(電話相談の通話料はご負担ください)
予約	必要 042-587-8177までお気軽にご予約ください。
相談場所 (面接相談の場合)	多摩平の森ふれあい館2階(日野市多摩平2-9) 平和と人権課 男女平等推進センター相談室
保育・手話通訳	希望の方は相談日の10日前までにご予約ください。 保育対象は1歳から未就学児まで(ご予約の際に保護者の氏名・住所・連絡先・お子様の年齢をお伝えください)

大学生が考える ワーク・ライフ・バランス

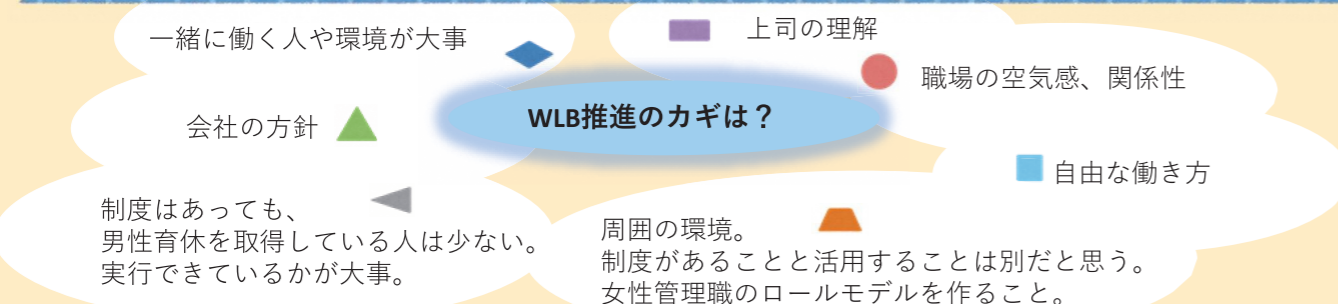
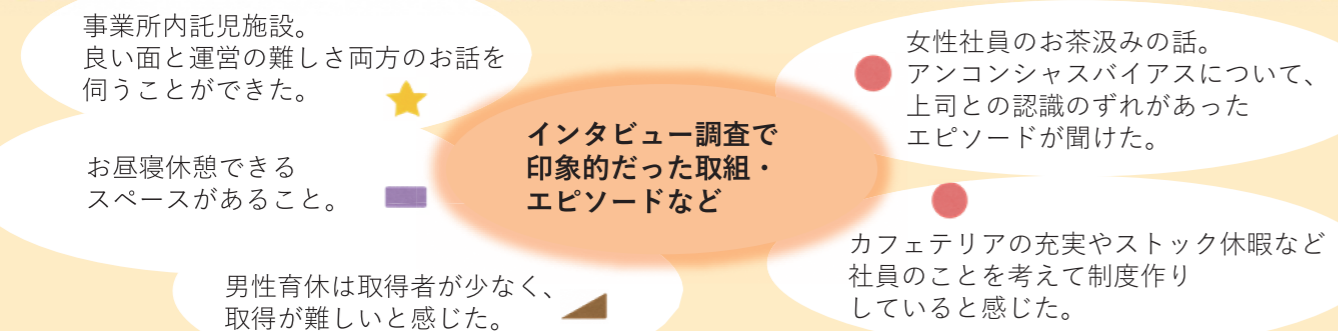
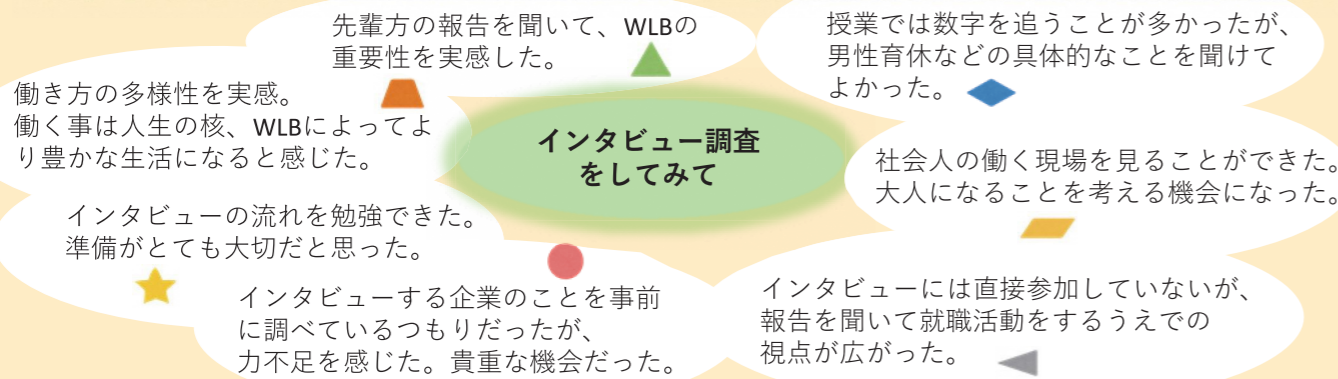
インタビュー調査結果
全文はこのQRコード
から！



明星大・実践女子大の学生がコニカミノルタ(株)、日野自動車(株)、日野市役所の2企業1自治体へ、ワーク・ライフ・バランス（以下、WLB）に関するインタビュー調査を実施しました。
インタビュー調査結果の一部は令和4年2月号の広報ひのに掲載され、全文は日野市公式ホームページで公開しています。ぜひご覧ください！（ページ右上のQRコードよりホームページへアクセスできます。）
令和4年3月某日、インタビュー調査に関わった学生を中心にオンラインで座談会を実施しました。「インタビュー調査の感想」や「WLB推進のカギは？」など、学生の生の声を一部ご紹介いたします！

<座談会参加者>

明星大 鶴沢教授、ゼミ生 3年生 3名、2年生 5名
実践女子大 須賀教授、ゼミ生 3年生 2名
日野市平和と人権課 担当1名



学生の皆さん、貴重なご意見・ご感想を聞かせていただきありがとうございました！

令和3年度男女平等推進センター事業報告

令和3年度に実施した、男女平等推進センター事業の一部を報告いたします！

男女平等推進センターフォーラム2021

第一部 基調講演「スポーツとLGBT」、
第二部 セクシュアルマイノリティとその支援者へのワークショップ
「生きやすくなる思考術」～モノゴトの見方・とらえ方

令和3年6月19日(土) 第一部10:00~12:00 第二部 第二部13:00~15:00
多摩平の森ふれあい館集会室にて開催

第一部では、石塚 創也氏（日本スポーツ協会スポーツ科学研究員）、藤山 新氏（東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員）を講師に迎え、スポーツにおけるジェンダー課題、特にLGBTに関する課題について講演いただきました。
第二部では、寺山 文子氏（My Life Design Labo主催、LGBTQ Life Designer）にワークショップを実施していただきました。

第一部参加者の声

- ・日本スポーツ協会の性の多様性に関する取組、そして、性的マイノリティに関する基礎的な知識から現在の課題まで、知ることができた。
- ・スポーツにすべての人が参加できるよう、お互いに批判し合うだけでなく観客も含めた様々な関係者の対話と合意が、大変だけれども必要なのだと、改めて思いました。
- ・普段なかなか触れることができない話題なので話が聞けて良かった。スポーツだけの話ではないと思えました。



第二部参加者の声

- ・「事実と感情を分けて考える」ということを教えていただき、今後に生かせると思いました。自分をよく見つめて過ごそうと思います。
- ・グループのメンバーそれぞれの考え方があり、人と交流するよさ、大切さを認識した。
- ・寺山さんの話し方や声がとても聞きやすかったです。セミナーの様にただ話を聞くだけかと思いましたが、体験型・参加型で緊張しましたが勉強になりました。

市立中学校3年生対象「デートDV出張講座」

「デートDV」とは恋人同士の間で起こる「心とからだへの暴力」のことです。若年層は被害を受けても誰にも相談できないことが多く、被害が拡大する可能性もあるため、これらを未然に防ぐためには、早い段階での教育が必要です。市では令和元年度より全市立中学校（8校）の3年生に対して講座を企画、令和3年度は11月から令和4年3月にかけて、申請のあった7校に対して講座を実施しました。

令和4年度定期開催事業のご案内



LGBTとその家族、友人のための
コミュニティスペース

傷ついた心の回復をめざす講座
～トラウマと向き合うあなただけの時間～

- ・4月、6月、7月、9月、10月、12月、1月、3月 第3日曜日13時30分～16時00分
- ・無料、予約不要、出入り自由です。
- ・ふらっと立ち寄って、のんびり過ごせます。
- ・アドバイザー：虹色とんちー

- ・偶数月の第3土曜日13時30分～16時30分
- ・無料、予約不要、出入り自由です。
- ・女性限定。
- ・進行役：Shiori氏（レジリエンスファシリテーター養成講座2007修了・社会福祉士）ほか

- いずれも会場は多摩平の森ふれあい館集会室。事前申込不要。
※令和4年度は10月～12月のみ会場が変更となります。詳細は市HPをご覧ください。
- 保育、手話通訳希望の場合は開催日の10日前までにご相談ください。