

便利でたのしく、
結果的にとってもエコ！

ふろしき王子

横山 よこやま

功さん いさお



動画メッセージ
を市公式ユー
チューブで配信



新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

2月2日時点の情報に基づき作成しています

- 2 プラごみ分別収集スタートから1年
- 4 令和3年度さわやか健康体操参加者募集

テーマ型まちづくり計画の決定案の縦覧・説明会の開催

ID 1016409

縦覧期間 2月15日(月)～3月5日(金)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 市役所3階都市計画課

対象区域 市内全域

計画内容 農のある暮らしづくり計画の決定

説明会

日時 2月27日(土)午前10時から

会場 Plant(多摩平の森産業連携センター)

定員 申込制で先着25人

申込電話

問 都市計画課(☎514・8354)

選挙

選挙事務の体験募集

ID 1016306

若年層に選挙への関心を持ってもらう機会として、選挙事務の体験募集を行っています。

令和3年度執行予定選挙 日野市長選挙

および日野市議会議員補欠選挙、東京都議会議員選挙、日野市議会議員選挙、衆議院議員選挙

対象 大学生

定員 各選挙30人

申込 市HP(下記QRコード)



ド)の申込フォームから選挙管理委員会事務局(☎514・8806)

ごみ・リサイクル

HP
くらし・手続き

引っ越しに伴う不用品は計画的に排出を

ID 10111276

まだ使用できる、状態の良い家具や食器類などは次の場所でも引き取っていますので、粗大ごみの排出とともにぜひご利用ください。

リサイクル事務所

開店日時 午前9時30分～午後4時30分※木曜日、年末年始を除く

所在地 万願寺6の5の6

主な取扱品 家具、家電製品、健康器具、オーディオ類、食器類など

問 リサイクル事務所(☎581・5960)

粗大ごみの申し込み先

現在、粗大ごみの収集申込が大変

コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを停止

ID 1004793

問 市民窓口課(☎514-8206)

システムメンテナンスのため、下記日時にすべての証明書コンビニ交付サービスを停止します。

日時 2月21日(日)6:30～22日(月)6:30、2月23日(祝)6:30～24日(水)6:30

プラごみ分別収集スタートから1年 適正な分別にご協力を

ID 1016406 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

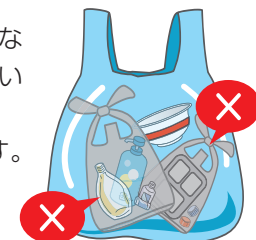
まだまだ間違った出し方が見受けられます

プラスチック類ごみとして収集した袋の中に、プラスチック以外のごみや資源化できないプラスチックが約20%含まれていました。適正な分別・排出で資源化にご協力をお願いします。

汚れたプラスチックは、収集車の中で他のきれいな資源を汚してしまうこともあります。

分ければ資源を合言葉に適正な分別・排出にご協力をお願いします

- ①二重袋はダメ！(中を確認できないため資源化できません)
- ②中身が残っているのはダメ！(汚れたものは資源化できません)
- ③しっかり分別してそれぞれの収集日に出してください。



分別作業の妨げになるため、袋は二重にしないでください！

危険物を混入しないで！

収集したプラスチック類ごみは、人の手で分けています！

実際に **けが** や **事故** が起きています。

絶対に危険物を混入しないでください！

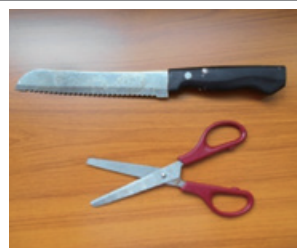


▲作業の様子

実際にプラごみに混入していた危険物の例



針付き注射器や医療器具



刃物類



スプレー缶



充電式電池
モバイルバッテリー

処方された
薬局などに返却

「不燃ごみ」として、紙や布などで包んで「刃物あり」と貼り紙をして排出

「有害ごみ」として、中の見える袋に入れてプラスチック類ごみの袋の横に置く。絶対にプラスチック類ごみの袋に入れないでください

込み合っており、収集までに3週間近くかかる場合があります。計画を立て、早めにお申し込みください。

申込電話

問(株)日野環境保全(☎581・4331)

剪定枝のクリーンセンターでの受け入れについて(無料)

ID 1015943

大量(10束袋以上)に持ち込まれる場合は、事前にご連絡ください。当日、市民であることを確認するため免許証などの提示をお願いします。後日申請内容の確認を行う場合があります。

日時 3月20日(祝)午後1時30分～3時30分

持ち込みできるもの 左表の通り

剪定枝 ※必ずひもで束ねる	太さ	5cm以内
	長さ	20cm以上100cm以内
	1束の直径	50cm以内
落ち葉・小枝 ※必ず袋に入れる	小枝の長さ	20cm未満

持ち込みできないもの 土や砂の混入や草花

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

資源にならない紙は可燃ごみへ

ID 1002888

古紙標準品質規格により、禁忌品

(適切でない異物)は「紙」であっても資源として出すことができません。古紙に混入した禁忌品が原因となり、再利用した際に製品トラブルや機械の停止など重大な障害が起きる可能性があります。次の品目は必ず可燃ごみとして排出してください。

品目	内容
臭いのついた紙	洗剤、せっけん、線香の包装紙など
昇華転写紙	捺染紙、アイロンプリント紙、かばんや靴などの詰め物
感熱性発泡紙	点字などで使用され、熱を加えた箇所が盛り上がる
ワックス付段ボール	輸入青果物、水産加工品が入った箱
汚れている紙	ピザの空き箱や習字で使った半紙など
金属が箔押しされた紙	金紙や銀紙など
圧着はがき	内側にのりがついているはがき
防水加工された紙	カップ麺の容器など
印画紙	写真、インクジェット写真用紙など
カーボン、ノンカーボン紙	複写式になっている物
感熱紙	レシートなど

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

水銀回収キャンペーン結果報告

ID 1016395

令和2年10月15日～12月28日に日野市、国分寺市、小金井市、浅川清流環境組合共同で実施しましたキャ

ンペーンにおいて、左表の通り水銀含有製品を適正に回収することができました。ご協力ありがとうございました。今後、ご家庭にある水銀含有製品を廃棄する場合は「有害ごみ」での排出にご協力をお願いします。



水銀含有製品回収実績 (個)				
	日野市	国分寺市	小金井市	合計
体温計	299	98	159	556
温度計	19	5	17	41
血圧計	21	9	12	42
その他(容器に入ったものなど)	11	2	2	15
計	350	114	190	654

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

税金

HP
くらし・手続き

今月の税金の納期限は3月1日(月)

ID 1008395

固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期、市・都民税(普通徴収)随時1期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課(☎514・8259)

住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に、現在34人の健康づくり推進員が地域の健康づくり活動に取り組んでいます。皆さまも健康づくりの輪に加わりませんか。

健康課(☎581・4111)

住居確保給付金事業(1月1日より支給期間が最長9月から12カ月へ延長)

利用に当たっては、一定の要件(収入、資産、求職活動など)と支給額の上限があります。なお、支給期間の延長は令和2年度中に新規申請し受給を開始した方に限り適用します。詳細は市HPを参照またはお問い合わせください。

支給期間 原則3カ月間(延長あり)

対象 以下の①②いずれかに該当する方で住宅を喪失しているまたは喪失する恐れのある方①離職後2年以内②給与などを得る機会が当該個人の責めに帰すべき理由・都合によらないで減少し、離職や廃業と同程度の状況にある

問合せフティネットコールセンター(☎514・8574)

以下

岡(一財)日本モーターボート競走会関東支局(☎03・3766951)

シルバー人材センター女性限定入会案内説明会(予約制)

日時 2月26日(金)午前9時30分～正午

内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の女性

マイナンバーカード受け取りのご案内

ID 1014614・1014879 岡 市民窓口課(☎514-8206)

現在、申請数の急増により、受け取りに関する案内通知書の発送や予約に時間をいただいています。順次発送作業を進めていますので、ご不便をお掛けしますが、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、通知書に記載の受取期限を過ぎても、直ちにマイナンバーカードの廃棄は行いませんのでご安心ください。体調に応じて適切な時期にお越しください。

受け取りまでの流れ

- カード申請後、約2カ月で市から交付通知書が届く。
- 受取場所と日を決め、予約が必要な場合は予約する。予約・キャンセル方法は、電話またはインターネット。予約後に変更する場合は、予約済みの日時をキャンセルした後、新たに希望の日時で予約を。

受け取り場所	時間
市役所1階市民窓口課	予約不要 月曜～金曜日 8:40～16:40(祝日、年末年始を除く) 要予約 第2・第4土曜日 8:40～16:40(祝日、年末年始、メンテナンス時を除く)※受取日の1日前の9:00までに予約を
七生支所	要予約 毎週水曜・木曜・金曜日、第2土曜日 9:00～16:20(祝日、年末年始、メンテナンス時を除く)※受取日の4日前の17:15までに予約を

- 受取日に本人が必要書類を持参
※詳細は交付通知書を確認の上、必ず本人が来庁を。本人が来庁できない場合または「交付通知書」や「受取勧奨のお知らせ」を紛失された方は電話でご相談を
- 暗証番号を設定しカードを交付

その他

131期ボートレース選手募集

詳細はお問い合わせください。

応募期間 3月12日(金)(必着)まで
資格 15歳以上30歳未満、身長175cm

会場・岡 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

市長のごき

1月後半

ID 1016405

25日「東京都公平委員会関係団体協議会、東京都市長会議、東京たま広域資源循環組合臨時理事会」
岡 市長公室秘書担当(代表)

容器包装 断る・返すでごみ減量 容器包装お返し大作戦

ID 1002934 岡 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

お返し協力店が増えました！

このたび、容器包装お返し大作戦協力店に「ファーマーズマーケット東京みなみの恵み」(発泡トレイ)が加わり、協力店は23店舗となりました。環境に優しい、地元貢献しているお店を応援していきましょう！



ID 1004658

岡 総務課(☎514-8128)

3月10日(水)は「東京都平和の日」

昭和20年3月10日未明にあった東京下町地区への大規模な空襲では、10万人ともいわれる尊い命が失われました。この日を忘れることなく平和を願うため、東京都では3月10日を「東京都平和の日」と定めています。また市は「平和が市民生活の基本である」という理念を掲げ、昭和57年に「日野市核兵器廃絶・平和都市宣言」を制定しています。

今回、「東京都平和の日」に併せて東京空襲資料展および日野市平和展を開催します。第2次世界大戦が終結し75年以上の月日が流れた今、日常の中にある平和の尊さについて、改めて考えてみませんか。

▶東京空襲資料展

日程 3月4日(休)～7日(日) 会場 多摩平交流センター 内容 空襲で亡くなられた方々の遺品や焼夷弾、写真資料などの展示 その他 東京都との共催

▶日野市平和展「平和にむけて」

日程 3月4日(休)～7日(日) 会場 多摩平交流センター 内容 戦争体験談(動画)の放映、小・中学生の平和メッセージ、今と昔の日野市(航空写真展示)、平和派遣(市内小・中学生を広島・長崎・沖縄に派遣)事業報告書の展示、戦争・平和に関する図書の展示など

▶第31回東京都平和の日記念式典(インターネット中継)

日時 3月10日(水)14:00～14:30 会場 都庁第一本庁舎大会議場 配信先 東京都公式動画チャンネル「東京動画」※中継後、動画は1年間掲出予定

▶東京都平和の日黙とう

日時 3月10日(水)14:00から約1分間



◀下谷区大正国民学校(現・台東区立大正小学校)の校舎前で撮影された防空演習時の記念写真(提供:東京都生活文化局)



◀通リーフラフープ(馬場一衛氏所蔵)

事業者向け緊急経済支援策

日野市中小企業者事業継続支援補助金 ID 1016369

新型コロナウイルス感染症による影響で売り上げが減少し、厳しい経営環境に置かれた市内の中小企業者に対して、事業の継続を支援することを目的に補助金を交付します。

なお、この事業は補正予算の成立を前提としているため、事業内容が今後変更される場合があります。申請書および申請の手引きなどは2月15日(月)に市HP(右記QRコードから)に掲載する予定ですので「ダウンロード」してください。また2月19日(金)から、市役所3階産業振興課・1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で申請書を配布します。



申請期間 2月24日(水)～3月31日(水)(消印有効)

補助金額 法人30万円、個人(個人事業主など)10万円

対象者 次の①～④をすべて満たしていること①申請日において市内で事業を営んでいる中小企業者(※1)である②市内に本社または事業所を有すること③確定申告の提出を行った直近1カ年の売上高など(事業収入)が130万円以上であること④令和3年1月または同年2月のいずれかの売上額が、前年同月に比べ、20%以上減少していること(※2)

※1 中小企業信用保険法第2条第5項第5号の指定業種を主たる事業として営んでいる法人・個人

※2 創業者および業容拡大により売上額の前年比較が困難な場合、特例あり

申請 郵送にて提出※簡易書留など、郵送物の追跡ができる方法を推奨

窓口相談(事前予約制) 2月24日(水)からの土曜・日曜日、祝日を除く8:30～16:30

岡・送付先 2月15日(月)から開設。〒191-8686日野市役所産業振興課日野市中小企業者事業継続支援補助金担当(☎514-8134※土曜・日曜日、祝日を除く8:30～17:15)

生活・環境

2月の自然観察会～早春の東光寺緑地を歩こう

ID 1007973

日程 2月27日(土)※雨天中止 **集合** 9:30 日野駅前、12:30同所解散 **内容** 講師の解説を聞きながら早春の草花を観察 **案内** 日野みどりの推進委員 **対象** 小学生以下は保護者同伴 **定員** 申込制で先着20組 **費用** 1家族当たり300円(資料代) **申込** 2月17日(水)～26日(金)に電話 **問** 緑と清流課(☎514-8307)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1011759

日時 3月2日(火)・3日(水)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** おひなさまの絵柄など **定員** 申込制で各日先着10人程度 **費用** 各日3,000円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

オンライン版交流ひろばcafé

日時 3月2日(火)13:30～15:00 **内容** 令和

3年度助成金のお知らせ。サロンなど居場所作りをしている団体の情報交換・交流 **対象** 地域で住民の居場所作りをしている団体 **その他** オンライン参加が難しい方はご相談を **申込** 2月25日(木)までに電話 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

ガーデニング講習会

日時 3月5日(金)9:30～11:30 **会場** 緑化交流センター **講師** 三浦香澄氏(グリーンアドバイザー、園芸ソムリエ) **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月17日(水)8:30から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1012207

日時 3月8日(月)・9日(火)10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** 干支パンなど **定員** 申込制で各日先着10人程度 **費用** 各日2,500円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID 1013734

日時 3月21日(日)13:30～16:00※入退

室自由 **会場** 多摩平の森ふれあい館 ※直接会場へ **対象** 当事者、親族、支援者 **問** 男女平等課(☎584-2733)

障害がある方の就労とライフプランについて知るパネル展

ID 1016202

日程 3月1日(月)～5日(金) **会場** 市役所1階市民ホール **内容** 障害と向き合い、自分らしい人生を送る。多様な働き方・生き方におけるライフプランの提示 **問** 障害者就業支援パネル展事務局くらしごと(☎042-843-1806)

「ひきこもり」や「生活の困りごと」の出張個別相談会

ID 1012326

相談員がお話を伺いながら解決の道筋を一緒に考え、関係機関と連携しながらお手伝いします。

日時 3月3日(水)10:30～16:30 **会場** 福祉支援センター **定員** 申込制で先着3組 **申込** 3月2日(火)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンター窓口へ **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

スポーツ

東部会館いきいき教室～骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

日時 毎週金曜・土曜日9:30～10:30と11:00～12:00 **会場** 東部会館集会室 **定員** 申込制で先着5人 **費用** 5回で5,500円のチケット購入制 **申込** 電話 **問** 東部会館温水プール(☎583-5266)

健康

シニア体力測定会

日時 3月9日(火)9:30～11:30 **会場** 東部会館 **内容** 体力測定、フレイルチェックなど **対象** おおむね65歳以上の方 **定員** 申込制で先着40人 **申込** 電話※当日会場での申し込み不可 **問** 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

趣味・教養

日野宿が雛人形とつるし雛で彩られます

ID 1016403

華やかに彩られた日野宿界隈のひな祭りをぜひご覧ください。

日時 2月16日(火)～3月7日(日)9:30～17:

00※入館は16:30まで。2月22日(月)、3月1日(月)は休館 **会場** 日野宿本陣 **入館料** 200円※小・中学生50円 **その他** 枝川寿子氏(室礼ゆずり葉講師)構成、古布遊び「ひろの会」協力 **問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

第54回伸びゆく日野市写真コンクール～入賞作品を展示

アマチュア写真家の皆さまが撮影した力作を数多く展示します。四季折々の自然や街の風景など、今まで知らなかった日野を再発見できるかもしれません。ぜひご覧ください。
日時 3月2日(火)～15日(月)8:30～17:15 ※日曜日を除く **会場** 市役所1階市民ホール **問** 日野市観光協会(☎586-8808※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

第14回新選組書展

ID 1016404

新選組ゆかりの文字を書く書道展。今回の課題は「誠」、「躬を大樹公二致志願二候」そして「近藤勇」です。入選作品のほか全国からの応募作品をすべて展示します。
日時 3月2日(火)～31日(水)9:30～17:00※入館は16:30まで。月曜日休館 **入館料** 200円※小・中学生50円 **その他** 作品数により期間中に一部入れ替えを行う場合あり **会場・問** 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

小島善太郎作品展示会

ID 1000985

晩年の絵画作品を中心に、今も残されている画伯の使用した絵具や滞欧時代の小物など、小島善太郎ゆかりの品を出展展示します。
日時 3月3日(水)～7日(日)10:00～16:00※7日は15:00まで **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **問** 文化スポーツ課(☎514-8462)

パソコン講習会(3月)

日時・内容 右上表の通り **対象** ①以外は文字入力ができる方 **費用** ①～⑧各3,060円⑨1,020円※いずれもテキスト代含む **その他** 個別指導(1時間1,530円)あり **申込** 2月22日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(☎)で。希望講座名と番号、住

所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **会場・問** 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時
①はじめてのパソコン(基本操作)	3月6日(土)・13日(土)13:00～15:00
②Word-1～文字変換、簡単な案内文作成	3月5日(金)・12日(金)10:00～12:00
③Word-2～文章作成、表作成など	3月19日(金)・26日(金)10:00～12:00
④Word-3～地図、写真入り案内文作成など	3月6日(土)・13日(土)10:00～12:00
⑤Word-4～ページ番号、ふりがななど	3月27日(土)、4月3日(土)10:00～12:00
⑥Excel-2～グラフの変更など	3月7日(日)・14日(日)10:00～12:00
⑦Excel-3～複合グラフ、IF関数など	3月28日(日)、4月4日(日)10:00～12:00
⑧パワーポイント～経営報告プレゼンなど	3月27日(土)、4月3日(土)13:00～15:00
⑨スマートフォン(お持ちの方)～LINEの操作	3月14日(日)13:00～15:00

ミサ曲 ハ長調 K.317「戴冠ミサ」

ID 1000966

日時 3月14日(日)15:30から **出演** 永峰大輔(指揮)、佐藤美枝子(S)、丹呉由利子(Ms)、村上敏明(T)、井出壮志朗(Br)、コーラルファンタジー in ひの(合唱) **演奏曲目** 第一部…オペアリア、第二部…ミサ曲 ハ長調 K.317「戴冠ミサ」 **費用** S席3,000円、A席2,000円※全席指定。高校生以下1,000円 **チケット販売** ひの煉瓦ホール、七生公会堂、オンラインチケットサービス(同会館 **HP**) **会場・問** ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎585-2011)

平山台文化スポーツクラブ～山歩きの指導員を募集

ID 1003186

内容 1・2月を除く毎月第4火曜日に実施する山歩きのコースの企画、下見および引率(高齢の方など1回に20人程度。年10回) **対象** 登山の経験がある方 **定員** 2人 **その他** 交通費、謝礼あり **申込** 電話、ファクスまたはEメール **問** 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ☒ hirayamada@hop.ocn.ne.jp)

とよだ市民ギャラリー利用者募集(3～8月)

ID 1005900

豊田駅北口から徒歩3分の手軽に展示を楽しめるギャラリーです。展示会の案内を日野市企業公社 **HP** に掲載できます。ぜひご利用ください。
利用日 火曜～日曜日※年末年始を除

く **費用** 下表の通り※各種割引あり。詳細は問い合わせを **申込** 利用開始の6カ月前(市外在住者は2カ月前)から電話 **問** 日野市企業公社(☎587-6321)

団体または2人以上のグループでの利用	1日2,000円
個人での利用	1日1,500円

子ども・保護者向け

図書館おはなし会(3月)

ID 1016200

日時・会場・定員・問 下表の通り
0～2歳児対象

会場・問	日時	定員
高幡図書館(☎591-7322)	3月3日(水)15:00～15:15	先着5組
多摩平図書館(☎583-2561)	3月11日(水)10:30～10:45(ひよこタイム)	先着5組
百草図書館(☎594-4646)	3月17日(水)15:00～15:15	先着4組
平山図書館(☎591-7772)	3月18日(木)10:30～10:45(ひよこタイム)	先着3組
中央図書館(☎586-0584)	3月25日(木)10:30～10:45	先着5組

3歳～未就学児対象

会場・問	日時	定員
高幡図書館(☎591-7322)	3月3日(水)15:30～15:45	先着5組
中央図書館(☎586-0584)	3月10日(水)15:30～15:45	先着5組
百草図書館(☎594-4646)	3月17日(水)15:30～15:45	先着4組
日野図書館(☎584-0467)	3月17日(水)15:30～15:45	先着4組
多摩平図書館(☎583-2561)	3月24日(水)15:30～15:45	先着5組

いずれも **申込** 開始時間の15分前から各館で受け付け(先着順) **その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。新型コロナウイルス感染症対策の詳細は、図書館 **HP** を参照または各館に問い合わせを

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

ID 1011846

日時 3月7日(日)15:00～16:00 **対象** 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先 **定員** 申込制で先着6組 **申込** 2月24日(水)10:00から電話 **会場・問** 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

4月 1日号… 3月 1日(月)
4月15日号… 3月12日(金)
5月 1日号… 3月26日(金)
5月15日号… 4月 5日(月)

講習・学習会

★**成年後見制度説明会・相談会**
2月24日(水)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
★**英語おしゃべりクラブ**から
▶外国人も参加するオンライン10回コース～外国人とお付き合ひするための英会話…2月27日から隔週土曜日13:00～15:00／5人／15,000円(10回) ▶Practice Xコース～オンライン日常英語繰り返し講習会…2月24日から毎週水曜日19:00～21:00／外国人も参加／1回1,500円※5回券を初回前に送金／いずれもZoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ申し込み
★**NEWSあれこれ倶楽部**
3月9日(火)・23日(火)9:30～12:00／社会教育協会 ゆうりか(多摩平)／2週間以内のニュースについて意見交換／5人／1,440円(2回)／同協会(☎586-6221)へ申し込み

ごあんない

★**日野生活と健康を守る会**から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…2月17日(水)・24日(水)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み ▶小・中・高生の勉強会…2月17日(水)・24日(水)17:00～19:00／豊田教室(豊田駅南口)／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-

公民館の催し

※**新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください**
公民館映画会～人生とんぼ返り ID 1016128
会場・間 中央公民館(☎581-7580)
日時 3月18日(木)13:30～15:40 内容 マキノ雅弘監督、長谷川幸延原作、原題は「殺陣師段平」。時代

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

3016-7991)へ申し込み
★**相続・遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談会**
2月21日(日)・28日(日)9:00～12:00／新町交流センター／各日10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
★**コロナに負けない！リモート俳句会**
2月24日(水)、3月3日(水)・17日(水)※Zoom句会
は第3水曜日10:00～10:40／参加者は自宅で作句、講師とリモート(Zoom・メール・郵送・電話のいずれか)でつなぎ、俳句の手ほどきを受ける／10人※初心者歓迎／詳細は問い合わせを／(一社)Rapport(☎090-1848-1813)へ申し込み
★**相続・遺言・成年後見・老後の備え(エンディングノート・財産管理など)暮らしの無料相談会**
2月25日(木)13:30～16:00／多摩平交流センター／5人／相続遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

もよおし

★**たかはた北保育園**から
▶**楽器で遊ぼう！**…2月17日(水)10:50～11:20／2組 ▶**出産を迎える親子の体験学習**…2月18日(木)10:00～11:00／出産を控えている方、4カ月までの乳児と母親対象／2組／いずれも同園(高幡)／詳細は問い合わせを／同園(☎591-5003※平日10:00～16:00)へ申し込み
★**光塩女子学院日野幼稚園～0・1・2歳児室内開放(パンビ)**
2月18日(木)10:30から／同園(程久保)／室内のおもちゃ遊び、光塩特製カレー給食体験^{あり}／未就園児親子対象／5組／詳細は同園 HP 参照／同園(☎592-5526)へ申し込み
★**日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ万願寺①おしゃべりタイム ゆびあみタワシをつくろう！(要申込)②体重計測の日**
①2月19日(金)11:00～11:45②2月24日(水)9:30～

14:00／万願寺交流センター／①指導^{あり}／②乳幼児の保護者対象②乳幼児と保護者対象／①30円／同会(☎587-6276)
★**リリックダンスパーティー**
2月20日(土)・27日(土)13:10～16:10／新町交流センター／五味(☎090-2633-7775)
★**あかいやね～①歌のコンサート②チーム魔女による朗読劇**
①2月20日(土)②25日(木)いずれも11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)
★**杉野幼稚園**から
▶**園庭開放**…2月24日(水)12:00～14:30※雨天中止 ▶**親子であそぼう！(要申込)**…3月1日(月)10:00～11:00／大型紙芝居、手遊び^{など} ▶**プレ保育(2歳児親子)いちご組**…第1・第3水曜日／詳細は問い合わせを／いずれも同園(百草)／同園(☎591-3515)

美術・音楽

★**増山麗奈個展「風の身体」**
2月16日(火)～21日(日)15:00～19:30※21日は17:00まで／とよだ市民ギャラリー／アースアートファクトリー(☎080-6687-4118)

スポーツ

★**日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室**
4月からの毎週土曜日午前中／多摩平第一公園^{など}／市内在住・在学の小学生対象／若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み
★**第36回日野市民ふれあいインドア力大会**
3月7日(日)9:00～16:00／市民の森ふれあいホール／女子の部、混合の部※1チーム4～8人／小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象／1人500円※2月20日(土)19:00から南平駅西交流センターで実施のキャプテン会議で所定の申込書とともに徴収／日野市インドア力協会(首藤☎591-6947)

会 **作品名** 赤川次郎作「代筆」、向田邦子作「お辞儀」、山本周五郎作「花宵」 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月17日(水)9:00から電話または来館
ママのための自分時間～子育てからちょっと離れて、ゆっくり・じっくり自分を見つめてみませんか ID 1016186
会場・間 中央公民館(☎581-7580)
ママさんたちによるカラーセ

2月後期休日診療医 受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

ID 1006854

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が増える場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

21日 石田クリニック(内科・循環内科)
日野1027-1 MIYABI BLDG.2F
☎843-2608

23日 にしくぼクリニック(外・骨・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532

28日 関根クリニック(内・呼・循・皮科)
多摩平3-12-3 クレセントハイム1階
☎843-2383

小林医院(消・内・外・循環科)
豊田4-34-4 ☎581-0433

みぞべこどもクリニック(小児科)
高幡507-4リーデンススクエア高幡不動116
☎592-2311

百草園駅前クリニック(内・小児・アレルギー)
百草204-1 ガーデンビュー・神石D1階
☎599-3266

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

救急診療 必ず保険証をご持参ください

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323

救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院2月後期宿日直予定表 ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(＃7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科		15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (祝)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
夜 9:00～17:00		夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)													
夜		夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内		内	整形・外	内	整形・外	内	内	内	内	内・外・整形	内・外・整形	内	整形・外	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (祝)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30													
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
外	外	眼	整形	眼	脳・外	脳・外	脳・外	脳・外	皮膚	整形	整形	脳・外	脳・外
産 婦 人 科													

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

「ひのった」健康NOTE 第57回 テマ:スキンケア

問 健康課(☎581-4111) ID 1016376

日野市健康課 公認キャラクター ひのった

冬は特に肌が乾燥するね。

皮膚は何層にも重なっていて、皮膚の中の水分が必要以上に出ていくことを防ぐとともに、外からの細菌やダニ、刺激物などが、体の中に入らないように防ぐ働きがあります。お肌を健康に保つには、「毎日のスキンケア」が大事です。

スキンケアはどうするといいいの？

大きく分けて「清潔」「保湿」「紫外線防御」の三つがあります。身体を洗うときは、たっぷりのきめ細かい泡で洗い流し、ティッシュ1枚がくっつく程度にクリームなどで保湿をすると効果的です。

今回のまとめ

きめ細かい泡で洗い流し、保湿をして、肌を健康的に保ちましょう。

もうすぐ1歳

かとう れん さきの 加藤 蓮・咲乃さん

蓮さん 令和2年2月10日午後4時45分
咲乃さん 令和2年2月10日午後4時45分
父・裕さん 母・真奈美さん 日野本町在住

長年待ち続けた我が家に訪れた奇跡と、支えてくれる皆さん。温かな声を掛けてくださる地域の方々に感謝しています。笑い合うことが増えた2人。たくさん愛情を糧に、ここにこそスクスク大きくなあれ♡

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(3月生まれ…2月19日(金)まで)

保健・医療

便利でたのしく、 結果的に とっても **エコ**！

よこやま いさお
ふろしき王子 横山 功 さん

今号の表紙は、風呂敷の結び方実習講座や制作などを行っている市内在住の横山功さんです。市では、令和2年12月にプラスチック・スマート宣言を行い、持続可能な社会を実現するため、使い捨てプラスチックの削減・再資源化を促進しています。

使い捨てを減らそうと風呂敷を使い始め、エコや防災などさまざまな場面で活用されている横山さんにお話を伺いました。

アレンジは無限、活用術は人の数だけ

もともと使い捨てを減らすために始めました。レジ袋・紙袋・包装紙・空き箱を大事にとっておいたら大量にたまってしまい、結局捨てることになったんです。日本中でどれだけ無駄遣いしているのかと、問題意識を持ちました。そこで、布ならば簡単には捨てないだろうと。美大出身でものづくりが好きで、当初はかばんを縫っていましたが、かさばるので形にするのはやめて四角い布のまま(=風呂敷)でやっていこうとなりました。

風呂敷は、シンプルなお弁当の包み方が基本です。あとは、結び目を小さくして持ち手にしたり、背負ってみたりと、無限にアレンジが広がっていきます。用途はいろいろあって、人の数だけ活用術がある。試行錯誤を繰り返していろいろと試す

うちに「いいね」というものができる。考えてから結ぶというよりは結んでから考えるという順番ですね。



一枚の風呂敷がエコや防災につながる

昨年7月からレジ袋が有料化されました。エコの観点では、まずは買い物用のエコバッグという使い方があります。洗ったり乾かしたりがしやすく、清潔かつ長持ちにもつながります。もう一つはラッピング(包装)です。中身だけでなく風呂敷自体もプレゼントになります。同じ風呂敷を寒いときには羽織ったり、収納に使ったりと、他のさまざまな役割に使い回すことができます。

防災には三つあります。まずは、荷物を持って安全に避難できます。まとめて背負えば両手が空くので安全です。二つ目に、けがをしても風呂敷を折って帯状にすると止血に、三角に折ると三角巾として応急処置に使えます。三つ目に、避難所

では防寒具や目隠しに使えます。自分は使わなくても持っていれば誰かを助けることにつながるかもしれない。ですので、使う予定がなくても一枚携帯しておくのがおすすめです。

我慢のエコではない～風呂敷の魅力

使い捨てのごみの問題は資源やエネルギーの無駄遣いというのがありますが、石油製品は分解されにくくて残ってしまうわけです。それがマイクロプラスチックになって生物や環境への脅威となるので、自分で作る場合は天然素材を使うことを基本に、麻や綿を使っています。使っている身体が心地よいかといった皮膚感覚も大事にしています。着なくなった着物や眠っていた生地を使い、リメイクもします。一から新しくというよりは、すでにある良さをどう引き出すか、創造するのが楽しいです。

風呂敷は便利だけでなく、自分で生み出すDIY(創作)の喜びがあります。用途の決まった道具ではなく、何にでもなれる材料。結ぶだけなので、必要なときにその場で何でも魔法のように生み出せます。エコというとなにかを我慢することになる場合がありますが、風呂敷は我慢どころか何でも解決できて、使っているのは一枚だけという、シンプルかつ万能なのが魅力です。

今後について

最近、結び方を写真で紹介する本を出版したので、その英語版などを作って海外の人にももっと風呂敷を知ってほしいです。併せて動画のコンテンツを充実させたいです。さらに、風呂敷のデザインや縫製をしながら、販売できるお店が出せたら素晴らしいと思っています。

